

प्रयोग संग्रह

तृतीय भाग

)))

लेखक एवं संकलनकर्ता:-

वैद्य गोपाल शरण गर्ग आयुर्वेदाचार्य
सम्पादक 'सुधानिधि'

)))

श्रीमन्महर्षि वैद्यरत्नाकर विद्याभिराम

मूल्य-20 रुपये

प्रकाशकीया



सुधानिधि की ओर से पाठकों की सेवा में "प्रयोग संग्रह [तृतीय भाग]" प्रस्तुत करते हुये मुझे विशेष प्रसन्नता का अनुभव हो रहा है। सुधानिधि का यह १२वां वर्ष है। १२ वर्ष वैद्य समाज की सेवा करते हुये आज इसे आयुर्वेद पत्र जगत में सर्वोत्तम होने का सम्मान प्राप्त है। वर्तमान मंहगाई के समय में जब कि कागज, मुद्रण सामग्री, पोस्ट-ब्यय सभी मंहगे हैं; सुधानिधि उसी शान-वान से आपकी सेवा में संलग्न है। इस सफलता के २ मुख्य कारण हैं—(१) हमने सुधानिधि से धनोपार्जन की कभी लालसा नहीं की, प्रत्युत हजारों रुपया प्रति-वर्ष घाटा देते हुये पाठकों की इच्छा के अनुरूप अधिकाधिक उपयोगी सामग्री भेंट करने में तत्पर रहे हैं। (२) दूसरा कारण सुधानिधि के ग्राहकों की गुण ग्राहकता है। सुधानिधि के ग्राहक "सुधानिधि" की सेवा से सदैव सन्तुष्ट रहे हैं और इसीलिये इसकी उन्नति हो, ऐसी कामना ही नहीं; अपितु सक्रिय सहयोग कर इसके नवीन ग्राहक बनाकर हमें कृतार्थ करते रहते हैं। यही दो कारण हैं, कि अनेक कष्ट और आपत्तियों को झेलते हुए सुधानिधि आज उस सुखद स्थिति में पहुँच गया है, जिस स्थिति में पहुँचकर कोई भी पत्र अपने को गौरवान्वित अनुभव कर सकता है। आज सुधानिधि के १०००० से अधिक स्थायी ग्राहक हैं और इससे कई गुने पाठक हर माह इसे पढ़कर लाभान्वित होते हैं। सुधानिधि की प्रगति यात्रा जारी है, इसमें आप अपना सहयोग पूर्ववत् बनाये रखेंगे, ऐसी पूर्ण आशा और विश्वास है।

प्रस्तुत ग्रन्थ के विषय में

प्रस्तुत "प्रयोग संग्रह [तृतीय भाग]" उस ऐतिहासिक शृङ्खला का तृतीय पुष्प है, जिसके दो भाग क्रमशः १९८१ तथा १९८२ में प्रकाशित किये जा चुके हैं। पूर्व के दोनों भागों की जो आयुर्वेद जगत् में चतुर्दिक प्रशंसा हुई है, उस से सभी पाठक परिचित हैं। देश के कौन-कौन से विद्वान् चिकित्सकों के सहस्रों पत्र इस विशेषांक शृङ्खला को साधुवाद देने के लिये प्राप्त होते रहे हैं। उसी शृङ्खला में यह तृतीय भाग भी वही सम्मान प्राप्त करेगा और पाठकों की दृष्टि में खरा उतरेगा, ऐसा हमारा विश्वास है। प्रस्तुत भाग में पिछले भाग के आगे अकारादि क्रम से १२ बड़े-बड़े रोगों पर प्रयोगों का संग्रह क्रमबद्ध रूप से किया गया है और इसी के साथ "अ" से "ज" तक के सभी बड़े रोगों पर प्रयोगों का संग्रह पूरा हो गया है। अब इसके चतुर्थ भाग में जिसके १९८६ में प्रकाशित होने की आशा है, अवशिष्ट छुद्र रोगों पर प्रयोगों का संग्रह दिया जावेगा। १९८५ में "निदान चिकित्सा विज्ञानांक" का तृतीय भाग प्रकाशित किया जावेगा।

सुधानिधि के पाठकों को एक अतिरिक्त अङ्क

सुधानिधि के प्रकाशन के समय से ही यह क्रम रखा गया था कि एक वर्ष में ग्राहकों को १० साधारण अङ्क (लघु विशेषांकों सहित) तथा २ माह का संयुक्त अङ्क (विशेषांक रूप में) भेंट किया जाता था। जनवरी के अङ्क प्रकाशन के बाद फरवरी-मार्च का विशेषांक हम अप्रैल माह में भेज पाते थे, जो सभी ग्राहकों के पास मई के अन्त तक पहुँच पाता था। जनवरी के अङ्क और विशेषांक के बीच में जो अवकाश रहता था, वह पाठकों

को वृत्त चलना था। इसीलिये इस वर्ष यह निश्चय किया गया, कि फरवरी-मार्च का एक साधारण अङ्क पाठकों की सेवा में और भेजा जाय; उसके उपरान्त विशेषांक पर कोई माह अङ्कित न करके उसे पुस्तक रूप में पाठकों की सेवा में समर्पित किया जाय। इसी निर्णय के अनुसार फरवरी-मार्च का संयुक्त साधारण अङ्क पाठकों की सेवा में भेजा जा चुका है और अब यह विशेषांक पुस्तक रूप में भेजा जा रहा है। हमारे इस निर्णय से इस वर्ष पाठकों को एक अङ्क का अतिरिक्त लाभ प्राप्त हुआ है। आशा है, हमारे इस निर्णय से पाठक सन्तुष्ट एवं प्रसन्न होंगे। इस अङ्क के प्रकाशन के कारण विशेषांक प्रकाशन में एक माह का विलम्ब हुआ है। आशा है, पाठक उनके लिये हमें क्षमा करेंगे। आगामी अङ्क समय पर ही पाठकों की सेवा में भेजे जा सकेंगे, ऐसा हमारा विश्वास है।

इस वर्ष के लघु विशेषांक

गत वर्षों की तरह से ही इस वर्ष सुधानिधि ५ लघु विशेषांक प्रकाशित कर रहा है, जिनके नाम तथा रूपरेखा इस प्रकार है—

(१) मलावरोध अङ्क—इस अङ्क का प्रकाशन गत वर्ष होना था, लेकिन किन्हीं कारणों से सम्भव नहीं हो पाया। इस वर्ष इस अङ्क का प्रकाशन किया जा रहा है। यह सम्भवतया मई माह में प्रकाशित किया जावेगा। इसके विशेष सम्पादन का भार वैद्य बलदेवप्रसाद एच० पनारा को सौंपा गया है।

(२) गर्भावस्था रोग चिकित्सांक [प्रथम भाग]—गर्भावस्था में होने वाले विकारों का वर्णन इस लघु विशेषांक में दिया जावेगा। इस अङ्क का सम्पादन डा० कृष्णाकुमारी देवी लेखरार, ललितहरि आयुर्वेद कालेज पीलीभीत करने जा रही हैं। यह अङ्क जौलाई माह में प्रकाशित करने का विचार है।

(३) कास रोगांक—कास रोग से सम्बन्धित विस्तृत जानकारी देने वाला यह लघु अङ्क आयुर्वेद जगद् के जाने-माने विद्वान् आगरा के वैद्य शिवकुमार शास्त्री के सम्पादन में प्रकाशित होगा। यह अङ्क सितम्बर माह में प्रकाशित किया जावेगा।

(४) काम समस्या अङ्क [चतुर्थ भाग]—इसके ३ भाग गत ३ वर्षों में प्रकाशित किये जा चुके हैं, जिसे पाठकों ने विशेष उपयोगी पाया है। पाठकों की अत्यधिक रुचि देखकर इस विषय पर एक और अङ्क चतुर्थ भाग के रूप में इस वर्ष नवम्बर माह में डा० गिरधारीलाल मिश्र के सम्पादकत्व में प्रकाशित किया जावेगा।

(५) यकृत रोग चिकित्सांक—विभिन्न यकृत विकारों के लक्षण, कारण, निदान एवं चिकित्सा का व्यूरेवार वर्णन इस लघु विशेषांक में किया जावेगा। इस लघु विशेषांक के सम्पादन का भार डा० अशोक मिश्र, घाटा वालाजी (राज०) को सौंपा गया है। यह अङ्क दिसम्बर माह में प्रकाशित किया जावेगा।

सभी लघु विशेषांक अपने विषय के अद्वितीय अङ्क होंगे, ऐसा हमारा विश्वास है। लेखकों के पास इन लघु विशेषांकों के लिये लेख भेजने हेतु सूचना पृथक् पत्र द्वारा भेजी जावेगी।

लेखक पुरस्कार योजना

गत वर्षों की भांति इस वर्ष भी सुधानिधि के गत वर्ष प्रकाशित तीन सर्वोत्तम लेखों पर प्रथम, द्वितीय तृतीय पुरस्कारों का चयन किया गया है। निर्णायक समिति द्वारा जिन तीन लेखों को पुरस्कार के लिये छांटा गया है, उनका नाम तथा लेखकों के नाम इस प्रकार हैं—

(१) संग्रहणी की अनुभूत चिकित्सा—वैद्य चन्द्रशेखर व्यास, आयुर्वेद विशारद, चुरू (राजस्थान)
[जगस्त १९८३]

(२) **मैगन्डर**—वैद्य मौहरसिंह आर्य, मु० पो० मिसरी (मिवानी) हरियाणा [गुद रोगांक मई १९८३]।

(३) **काम-समस्याओं के समाधान के लिए काम-शिक्षा की आवश्यकता**—डा० विमला देवी धर्मा जनकपुरी, नई दिल्ली [काम-समस्या जून १९८३]।

उपरोक्त तीनों महानुभावों को सुधानिधि की ओर से हार्दिक बधाई देते हैं। आपको क्रमशः १०१, ५१ तथा ३१ रुपये नगद तथा ५१, ३१, २१ रुपये मूल्य की पुस्तकें पुरस्कार स्वरूप भेजी जा रही हैं। विद्वान् वैद्य समाज से हमारा निवेदन है, कि वे सुधानिधि को अधिक मुन्दर एवं उपयोगी बनाने में अपना सक्रिय सहयोग अवश्य प्रदान करें। अनुभव के आदान-प्रदान की उदार प्रवृत्ति के कारण ही पाश्चात्य विज्ञान आज समुज्वल अवस्था को पहुँचा है। अतः आयुर्वेद के सफल चिकित्सकों को भी चाहिये, कि अपने अनुभवों को अपने तक ही सीमित न रखें; अपितु वैद्य समाज के समक्ष अवश्य प्रस्तुत करते रहें और इस प्रकार आयुर्वेद एवं आयुर्वेदज्ञों को जनता की अधिकाधिक सेवा योग्य बनाने में सहायक बनें। सुधानिधि इस प्रकार के आपके अनुभवों को वैद्य समाज के समक्ष रखने के लिये सदैव तत्पर है।

इस वर्ष सुधानिधि की वार्षिक मूल्य वृद्धि नहीं

गत वर्ष प्रकाशकीय में यह घोषणा की गयी थी, कि आगामी वर्ष सुधानिधि के ग्राहक मूल्य में ३-४ रुपये मूल्य तक की वृद्धि सम्भव है; लेकिन ग्राहकों के आग्रह पर सुधानिधि का वार्षिक मूल्य इस वर्ष बढ़ाने का निर्णय स्थगित कर दिया है। सम्प्रति हर वस्तु बहुत महंगी हो गयी है तथा होती जा रही है। कानज, स्पाही, मशीनरी-व्यय, कर्मचारी सभी कुछ महंगे हैं। ऐसी दशा में पोस्ट-व्यय सहित २०.०० में जो साहित्य सुधानिधि द्वारा पाठकों को अब तक दिया जा रहा है, सम्भवतः आगामी वर्ष नहीं दे पावेंगे और सुधानिधि का वार्षिक मूल्य बढ़ाना पड़ेगा, ऐसा अनिवार्य प्रतीत होता है। इस वर्ष मूल्य वृद्धि नहीं करने से जो हमें अतिरिक्त हानि होगी, वह आपके द्वारा १-२ नवीन ग्राहक बनाने पर किसी सीमा तक पूर्ण हो सकेगी। अतः अन्न से पुनः १-२ नवीन ग्राहक बनाने की प्रार्थना करते हुए तथा आपके उज्ज्वल भविष्य और उत्तम स्वास्थ्य की कामना करते हुये विदा लेते हैं।

—धुरारौलाल गर्ग।

शुभकामनाय

लोकपति त्रिपाठी
स्वास्थ्य-मन्त्री



विधान सभा भवन,
लखनऊ

* सन्देश *

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुयी कि धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ द्वारा "प्रयोग-संग्रह [तृतीय भाग]" प्रकाशित किया जा रहा है। हमारी पुरातन चिकित्सा-पद्धति आयुर्वेदिक रही है, जो अपने आप में एक अनूठी मिशाल रखती थी कालान्तर में इसका ह्रास हुआ। आप इस दिशा में प्रयत्नशील हैं कि अपने अतीत के गौरव को पुनः प्राप्त किया जा सके, यह जानकर मुझे हार्दिक प्रसन्नता हुयी।

मैं आशा करता हूँ कि आप इस ऐतिहासिक ग्रन्थ में ऐसी उपलब्धियों का उल्लेख करेंगे जिनसे इसके पाठकों में आयुर्वेद के प्रति रुचि स्वतः बढ़े और लोग इसके महत्व को समझ सकें।

मैं आपके प्रयास की सफलता की कामना करता हूँ।

हस्ताक्षर—लोकपति त्रिपाठी।

धर्मदत्त वैद्य

भू० पू० स्वास्थ्य-मन्त्री उ० प्र० सरकार.

प्रियवन्धु,

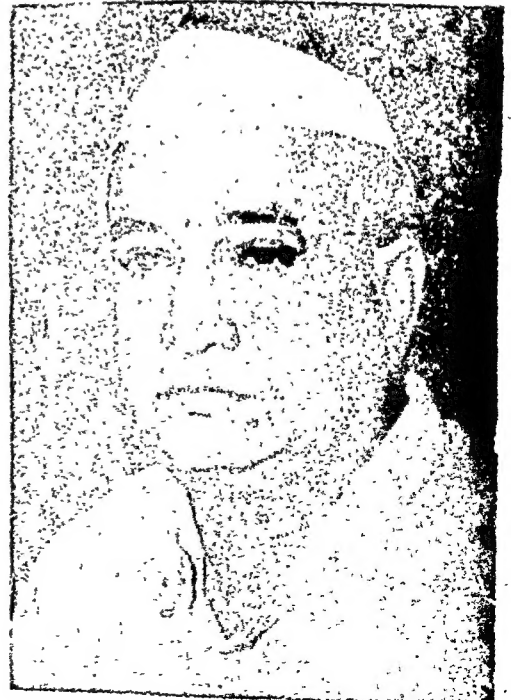
यह जानकर प्रसन्नता है कि इस वर्ष "प्रयोग संग्रह [तृतीय भाग]" प्रकाशित होने जा रहा है। आप अनेक वर्षों से आयुर्वेद की स्मरणीय सेवा में संलग्न हैं, आशा है यह सेवा इस प्रकाशन से और पुष्ट होगी।

इसकी सफलता की कामना करता हूँ।

धन्वन्तरि मार्ग,

पो० इज्जतनगर, बरेली

—धर्मदत्त वैद्य।



आचार्य विश्वनाथ द्विवेदी

कुसुम भवन, नगवा

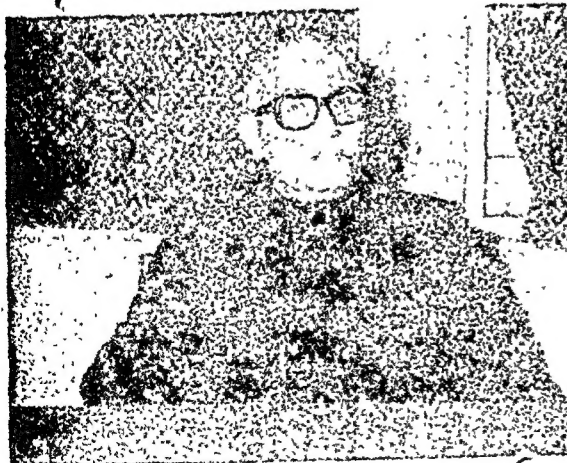
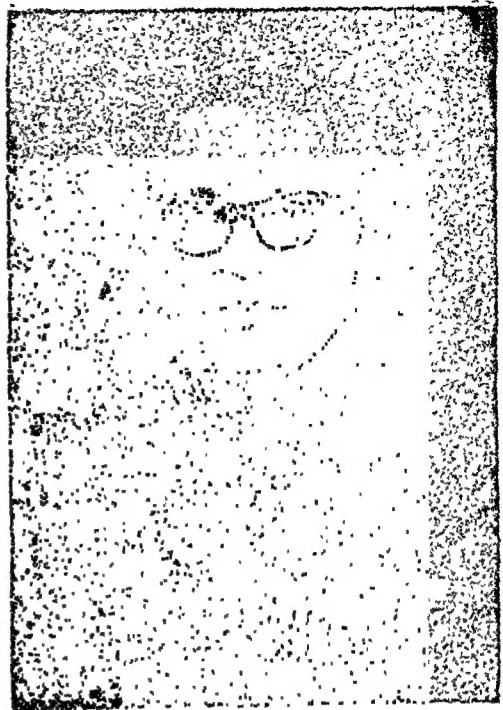
वाराणसी

प्रिय गुरु जी,

स्नेह शुभाशीर्वाद !

आपका पत्र मिला, यह जानकर कि आप "प्रयोग संग्रह" का तृतीय भाग निकाल रहे हैं, अतीव प्रसन्नता हुई। वास्तव में आयुर्वेद की चिकित्सा के लिये यह संग्रहणीय ग्रन्थ है, यह इसके पूर्व प्रकाशित दोनों भागों से स्पष्ट हो गया है। यह तृतीय भाग भी ऐसे ही प्रयोगों के संग्रह से युक्त होगा और चिकित्सकों के लिये संग्रहणीय सामग्री से ओत-प्रोत होगा, ऐसा हमारा विश्वास है।

—विश्वनाथ द्विवेदी।



आशुतोष मजुमदार

भारतीय चिकित्सा केन्द्रीय परिषद्

ई/६ स्वामी रामतीर्थ नगर, नई दिल्ली

प्रिय महोदय,

यह जानकर हार्दिक प्रसन्नता हुई कि आपके द्वारा इस वर्ष "प्रयोग संग्रह [तृतीय भाग]" प्रकाशित किया जा रहा है। इस उपयोगी संग्रह के माध्यम से वैद्यों को अनुभूत प्रयोगों की जो जानकारी आप आयुर्वेद-

जगत् को प्रदान कर रहे हैं। यह आपका सराहनीय प्रयास है। मैं इस अनुपम संग्रह की सफलता की कामना करता हूँ।

—आशुतोष मजुमदार।



आचार्य प्रियव्रत शर्मा

३६, गुरुधाम कालोनी,
वाराणसी-१

प्रिय गगं जी,

आपका पत्र मिला ! जानकर प्रसन्नता हुई कि आप इस वर्ष "प्रयोग संग्रह [तृतीय भाग]" प्रकाशित करने जा रहे हैं। यह प्रकाशन वैद्य समुदाय तथा जोध-कर्ताओं के लिये अत्यन्त उपादेय होगा।

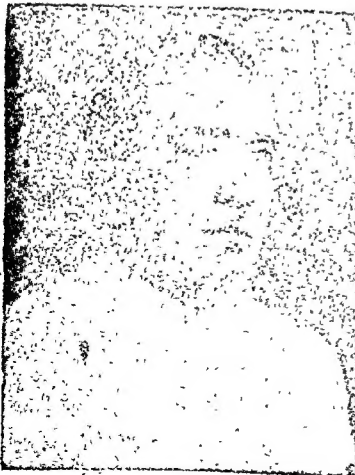
इस उपयोगी प्रकाशन के लिये मेरी हार्दिक शुभ-कामनाएँ स्वीकार करें।
—प्रियव्रत शर्मा।

आयुर्वेद-चक्रवर्ती ताराशंकर वैद्य
आचार्य-श्री अर्जुन आयुर्वेद विद्यालय,
रामपुरी जगतगंज, वाराणसी

मान्य महोदय,

इस वर्ष कार्यालय द्वारा 'प्रयोग संग्रह [तृतीय भाग]' प्रकाशित किया जा रहा है, यह आनन्द का विषय है। धन्वन्तरि कार्यालय ने अनेक उपयोगी प्रकाशनों द्वारा आयुर्वेद की महती सेवा की है।

प्रस्तुत अङ्क उक्त परम्परा में आदर्श स्थापित करेगा, यह मेरा विश्वास है।
—ताराशंकर वैद्य।



वैद्य सीताराम मिश्र

सदस्य-भारतीय चिकित्सा केन्द्रीय परिषद्
भू० पू० अध्येता-राजस्थान वैद्य सभा
जयपुर ३०२००६

प्रिय गगं जी,

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई कि "धन्वन्तरि कार्यालय" द्वारा इस वर्ष "प्रयोग संग्रह" का तृतीय भाग प्रकाशित करने का निश्चय किया गया है, यह कार्य वास्तव में प्रशंसनीय है। मुझे आशा है कि इस ग्रन्थ में आयुर्वेद-विद्वानों के शोधपूर्ण प्रयोगों का प्रकाशन होगा। मैं इसकी सफलता की कामना करता हूँ।

—सीताराम मिश्र।



आयुर्वेद-चक्रवर्ती
कविशरज डा० गिरधारीलाल मिश्र
 मुख्य चिकि०-केदारमल मेमोरियल आयुर्वेदिक हास्पिटल,
 तेजपुर (आसाम)

श्रीयुक्त गोपालशरण जी,

जय आयुर्वेद !

आपका २८-३-८४ का पत्र मिला, तदनुसार आपके प्रकाशन के लिये शुभ-कामनायें भेज रहा हूँ।

यह जानकर अतीव प्रसन्नता हुई कि “धन्वन्तरि कार्यालय” द्वारा अपनी उज्ज्वल परम्परा के अन्तर्गत “प्रयोग-संग्रह [तृतीय भाग]” प्रकाशित किया जा रहा है। निश्चय ही यह अनुपम संग्रह आयुर्वेद-जगत् के नये उपयोगी सिद्ध हो रहा है। आशा ही नहीं पूर्ण विश्वास है कि प्रस्तुत तृतीय भाग भी एकौषध, अनुभूत तथा पेटेण्ट योगों का अपने विषय का श्रेष्ठतम संकलन होगा। मैं हृदय से इसकी सफलता की कामना करता हूँ।

—गिरधारीलाल मिश्र।



डा० अयोध्याप्रसाद “अचल”

योगायुर्वेद शोध-संस्थान,
 रमना, गया



बन्धुवर गंगा जी,

आपका पत्र मिला, इतने कम समय में निदान तथा चिकित्सा के विभिन्न अङ्गों एवं क्षेत्रों से सम्बन्धित महत्त्वपूर्ण एवं सारगर्भित सामग्री से परिपूर्ण ११ विशालकाय दिशा निर्देशक विशेषांक निकालकर आयुर्वेद-जगत् में एक बड़ी कमी की पूर्ति की है। इसका प्रत्येक प्रकाशन अपने आप में एक ग्रन्थ का महत्त्व रखता है। जिससे न केवल चिकित्सक, शिक्षक तथा विद्यार्थी बल्कि आयुर्वेद में आस्था रखने वाले अनेक आयुर्वेद-प्रेमी भी समुचित लाभ उठा रहे हैं। काय-चिकित्सा क्षेत्र में यह महत्त्व योगदान है। मुझे पूरा विश्वास है कि यह भाग भी पूर्व प्रकाशित दोनों भागों की तरह उपयोगी और संग्रहणीय प्रकाशित होगा। मेरी शुभ-कामनायें स्वीकार करें।



—अयोध्याप्रसाद “अचल”।

“प्रयोग संग्रह [तृतीय भाग]” में आने वाले सन्दर्भ ग्रन्थों, विशेषांकों एवं पत्रिकाओं की सूची



ग्रन्थ—	प्रथम भाग	२५. वनोपधि चन्द्रोदय	प्रथम भाग
१. चिकित्सा चन्द्रोदय	प्रथम भाग	२६. " "	द्वितीय भाग
२. " "	द्वितीय भाग	२७. " "	तृतीय भाग
३. " "	तृतीय भाग	२८. " "	चतुर्थ भाग
४. " "	चतुर्थ भाग	२९. " "	पंचम भाग
५. " "	पंचम भाग	३०. " "	षष्ठम भाग
६. " "	छठा भाग	३१. " "	सातवां भाग
७. " "	सातवां भाग	३२. " "	आठवां भाग
८. रसतन्त्रसार	प्रथम भाग	३३. " "	नवां भाग
९. " "	द्वितीय भाग	३४. " "	दसवां भाग
१०. गांवों में औषधिरत्न	प्रथम भाग	३५. चिकित्सादर्श	
११. " "	द्वितीय भाग	३६. वैद्य देवीशरण गंग के संग्रहीत प्रयोग (अप्रकाशित)	
१२. अनुभूत योग	प्रथम भाग	विशेषांक एवं पत्रिकायें	
१३. " "	द्वितीय भाग	धन्वन्तरि—	
१४. " "	तृतीय भाग	१. वनोपधि विशेषांक	प्रथम भाग (१९६१)
१५. " "	चतुर्थ भाग	२. " "	द्वितीय भाग (१९६३)
१६. अनुभूत योग प्रकाश		३. " "	तृतीय भाग (१९६५)
१७. गुप्त रोग रत्नावली		४. " "	चतुर्थ भाग (१९६७)
१८. प्रयोग रत्नावली		५. " "	पंचम भाग (१९६९)
१९. वैद्य सहस्रर		६. " "	छठवां भाग (१९७१)
२०. सिद्ध प्रयोग संग्रह		७. प्राणिज खनिज द्रव्यांक	(१९७३)
२१. तत्काल फलप्रद प्रयोग		८. सफल सिद्ध प्रयोगांक	(१९७४)
२२. कब्ज रोग चिकित्सा		९. प्रयोगांक	(१९७८)
२३. चिकित्सा तत्त्व प्रदीपिका		१०. अनुसर्वांक	(१९७९)
२४. रसायनसार		११. अनुभूत योगांक	(१९८२)

१२. परीक्षित प्रयोगांक	(१९३३)
१३. अनुभूत चिकित्सांक	(१९३४)
१४. गुप्त सिद्ध प्रयोगांक	प्रथम भाग (१९४७)
१५. " "	द्वितीय भाग (१९४९)
१६. " "	तृतीय भाग (१९५०)
१७. " "	चतुर्थ भाग (१९५५)
१८. चिकित्सा विशेषांक	प्रथम भाग (१९७०)
१९. " "	द्वितीय भाग (१९७२)
२०. यूनानी चिकित्सांक	(१९६४)
२१. नारी रोगांक	(१९४०)
२२. " "	(१९६०)
२३. शिशु रोगांक	(१९६२)
२४. पुरुष रोगांक	(१९६८)
२५. मलावरोधांक	(१९२७)
२६. पक्षाघात रोगांक	(१९६७)
२७. अनुभवांक	प्रथम भाग (सितम्बर ७७)
२८. " "	द्वितीय भाग (नवम्बर ७७)
२९. सूखा रोगांक	(१९६१)

पत्रिकायें—

जौलाई १९३१, अक्टूबर १९३१, नवम्बर १९३१, जून १९३३, सितम्बर १९३३, नवम्बर १९४०, अप्रैल १९४१, मई १९४१, जून १९४१, जौलाई १९४१, सितम्बर १९४१, अक्टूबर १९४६, सितम्बर १९४७, दिसम्बर १९४७, जनवरी १९४८, मार्च १९४८, अप्रैल १९४८, मई १९५३, अगस्त १९५३, नवम्बर १९५८, दिसम्बर १९५८, दिसम्बर १९६७, दिसम्बर १९७४, अक्टूबर १९७६, जनवरी १९७७, अप्रैल १९८३।

सुधानिधि—

१. महिला रोग चिकित्सांक	(१९७३)
२. पुरुष रोग चिकित्सांक	(१९७४)

३. शिशु रोग चिकित्सांक	(१९७५)
४. जटिल रोग चिकित्सांक	(१९७६)
५. हृदय-फुफुस रोग चिकित्सांक	(१९७७)
६. शिरःशूलांक	(१९७६)
७. श्वास रोग चिकित्सांक	(१९८३)
८. कैंसर अङ्क	(१९७५)
९. मधुमेह अङ्क	(१९८१)

पत्रिकायें—

दिसम्बर १९७२

प्राणाचार्य—

१. प्रयोग मणिमाला	(१९५६)
२. प्रयोग मणिमालांक	(१९४९)
३. प्रमेह रोगांक	(१९६१)
४. स्त्री रोगांक	(१९५५)

स्वास्थ्य—

१. अनुभवांक	(१९७७)
२. " "	(१९७९)

पत्रिकायें—

मार्च १९६७, अगस्त १९८०, मार्च १९७९, जनवरी १९८०।

अनुभूत योगमाला—

अनुभव सिद्ध प्रयोगांक	(१९६०)
-----------------------	--------

आयुर्वेद विकास—

मधुमेह अ	(१९८३)
----------	--------

अन्य पत्रिकायें—

अि J भाग विज्ञानांक	(जीवन सुधा, मासिक)
---------------------	--------------------

प्रयोग संग्रह

तृतीय भाग

[प्रयोग विश्वकोष-तृतीय भाग]

की

विषय-सूची

[१] बालरोग सामान्य

- (अ) एकौषधि एवं साधारण प्रयोग
- (आ) अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग
- (इ) बालरोग नाशक कुछ उपयोगी घुटियां
- (ई) प्रमुख शास्त्रीय योग

—बालरोगों में सामान्य चिकित्सा-उपक्रम

—बालरोगों में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

- (उ) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग
- (ऊ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

[२] मधुमेह

- (अ) साधारण एवं एकौषधि प्रयोग
- (आ) अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग
- (इ) प्रमुख शास्त्रीय योग

—मधुमेह नाशक सामान्य चिकित्सा-उपक्रम

—मधुमेह नाशक सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

—मधुमेह के उपद्रवों में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

- (ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग
- (उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

[३] मलावरोध

- (अ) एकौषधि एवं साधारण प्रयोग
- (आ) अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(इ) प्रमुख शास्त्रीय योग	१३०
—मलावरोध में सामान्य चिकित्सा-उपक्रम	१३३
—मलावरोधनाशक सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	१३३
(ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदिक योग	१३३
(उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग	१३४

[४] मलेरिया (विषम ज्वर)

(अ) एकीषधि एवं साधारण प्रयोग	१३६
(आ) अनुसूत एवं परीक्षित प्रयोग	१४५
(इ) प्रमुख शास्त्रीय योग	१५७
—मलेरिया में सामान्य चिकित्सा-उपक्रम	१६०
—मलेरिया में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	१६०
(ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग	१६०
(उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग	१६१

[५] सूत्रकृच्छता, सूत्राघात, सूत्रावरोध—

(अ) एकीषधि एवं साधारण प्रयोग	१६३
(आ) अनुसूत एवं परीक्षित प्रयोग	१६६
(इ) प्रमुख शास्त्रीय योग	१७१
सूत्रकृच्छ, सूत्राघात, सूत्रावरोध में सामान्य चिकित्सा उपक्रम	१७४
(ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग	१७५
(उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग	१७६

[६] यक्ष्मा (क्षय)—

(अ) एकीषधि एवं साधारण प्रयोग	१७६
(आ) अनुसूत एवं परीक्षित प्रयोग	१८३
(इ) प्रमुख शास्त्रीय योग	१८२
—यक्ष्मा में सामान्य चिकित्सा-उपक्रम	१८८
—यक्ष्मा में सामान्य औषधि व्यवस्था-पत्र	१८८
—यक्ष्मा की विशेष अवस्थाओं में औषधि व्यवस्था-पत्र	१८६
—यक्ष्मा के अन्य प्रकारों में औषधि व्यवस्था-पत्र	१८६
—क्षयहर पर्पटी कल्प	१८६
(ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग	२०१
(उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग	२०२

[७] रक्तपित्त—

(अ) एकोषधि एवं साधारण प्रयोग	...	२०५
(आ) अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग	२११
(इ) प्रमुख शास्त्रीय प्रयोग	२१५
रक्तपित्त में सामान्य चिकित्सा-उपक्रम	२१७
रक्तपित्त में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२१७
(ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग	२१७
(उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग	२१८

[८] ऋण, विद्रधि, फोडे-फंसियां—

(अ) एकोषधि एवं साधारण प्रयोग	२२०
(आ) अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग	२४१
(इ) प्रमुख शास्त्रीय योग	२६०
ऋण, विद्रधि में सामान्य चिकित्सा-उपक्रम	२६३
ऋण, विद्रधि में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२६३
(ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग	२६३
(उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग	२६४

[९] वातज-विकार—

(अ) एकोषधि एवं साधारण प्रयोग	२६८
(आ) अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग	२७७
(इ) प्रमुख शास्त्रीय योग	२८८
—वात-विकारों में सामान्य चिकित्सा-उपक्रम	२९१
—आक्षेपयुक्त वात-व्याधियों में	२९२
सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९२
—धनुस्तम्भ, आम्यन्तरायाम, बाह्यायाम, पार्श्वायाम में	२९२
सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९२
—धनुर्वर्त में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९२
—पक्षवध, एकांगघात, सर्वाङ्गघात, अधरांगघात में	२९२
सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९३
—अद्विज पर सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९३
—विश्वाची, अवबाहुक पर सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९३
—गृध्रसी पर सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९३
—क्रोष्टुशीर्ष में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९४
—मन्यास्तम्भ में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९४
—मूक, मिन्मिन्, गद्गद् में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	२९४

(ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग	२६४
(उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग	२६५

[१०] शिरःशूल—

(अ) एकौषधि एवं साधारण प्रयोग	२६७
(आ) अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग	३०४
(इ) प्रमुख शास्त्रीय योग	३११
—शिरःशूल में सामान्य चिकित्सा-उपक्रम	३१५
—शिरःशूल में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३१५
—शिरःशूल के कुछ विशेष प्रकारों में		
सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३१५
(ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग	३१८
(उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग	३१८

[११] श्वास रोग—

(अ) एकौषधि एवं साधारण प्रयोग	३२०
(आ) अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग	३३०
(इ) प्रमुख शास्त्रीय योग	३४३
—श्वास में सामान्य चिकित्सा-उपक्रम	३४७
—श्वास में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३४७
—श्वास रोग की विशेष अवस्थाओं में		
सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३४७
(ई) प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग	३४८
(उ) प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग	३४९

[१२] स्त्री विकार (सामान्य)—

(अ) एकौषधि एवं साधारण प्रयोग	३५२
[१] मासिकस्राव सम्बन्धी विकार (रजोदोष)	३५२
[२] गर्भाशयजन्य रोग	३५८
[३] गर्भावस्था एवं प्रसूतिजन्य विकार	३५९
[४] योनि रोग-सोम रोग	३६४
[५] वन्ध्यत्व	३६७
[६] स्तन विकार	३६८
(आ) अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग	३६९
[१] मासिकस्राव सम्बन्धी विकार	३६९
[२] योनि एवं गर्भाशय सम्बन्धी विकार	३७५

[३] वन्ध्यत्वहर योग	३७६
[४] गर्भावस्था एवं प्रसूतिजन्य रोग	३८१
[५] स्त्री रोगनाशक सामान्य योग	३८५
(इ) प्रमुख शास्त्रीय योग	३९२
—प्रमुख स्त्री रोगों में सामान्य चिकित्सा उपक्रम	३९६
—प्रमुख स्त्री रोगों में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३९६
—सोमरोग में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३९६
—नष्टार्तव और कष्टार्तव में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३९६
—वन्ध्यत्व में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३९७
—सूतिकारोग में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३९९
—सूतिका ज्वर में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र	३९९
(ई) प्रमुख पेटेन्ट आयुर्वेदीय योग	३९९
(उ) प्रमुख पेटेन्ट एलोपैथिक योग	—	४०१

विशेष उद्धरणों की सूची

१. बालचतुर्थी के गुण	—	४३
२. सप्तरगी का मधुमेह पर प्रभाव	—	६१
३. मधुमेह की कल्प-चिकित्सा	—	१०२
४. सप्तरंग्यादि वटी की क्लीनिकल रिपोर्ट	—	१०४
५. विषम ज्वर में सूर्यावर्त (हुलहुल) पर मेरा अनुभव	—	१६३
६. यक्ष्मा तथा रुदन्ती	—	१८०
७. क्षयहर पर्पटी कल्प	—	१९९
८. अपामार्ग का व्रणनाशक प्रभाव	—	२३०
९. व्रण पर स्वानुभव	—	२३६
१०. अनन्तवात की सफल चिकित्सा	—	३१६
११. अर्कपर्णी तथा श्वासरोग-	—	३३०
१२. वन्ध्यत्व की सफल चिकित्सा	—	३९७

ग्रन्थ में आने वाले प्रयोगों के लेखक, संग्रहकर्त्ताओं के नाम तथा पृष्ठ संख्या



श्री अमृतलाल शर्मा	३२५	श्री चौ० ईशरराम जी	४६, १२३	श्री कामेश्वर जी शुक्ला	२४७
„ अश्वनीकुमार शर्मा	३२८	„ वैद्य ईश्वरीप्रसाद वर्मा	१६८	„ पं० किशोरीलाल शर्मा	५६
„ अंजनीनन्दन जी वर्मा	३४२	„ वैद्य ईश्वरीप्रसाद शर्मा	३२६	„ वैद्यराज किशनलाल अग्र०	१२०
„ अशोककुमार मिश्र	१८६	„ पं० ईश्वरीदत्त शर्मा	२१३	„ किशनलाल वर्मा	२७४
„ अमरनाथ जी शास्त्री	२४७	„ वैद्य उदयालाल महात्मा	६२, २७८	„ वैद्य कुंवरप्रसाद जी मित्तल	१४६
„ अम्बिकादेवी शु०	६८	„ उपेन्द्रनाथदास जी	२३७, २७३	„ डा० के०डी० तलनिया	७०
„ कवि० अमरानन्द सोनी	१४०	„ उमादत्त जी शर्मा	२०६	„ के० सी० गर्ग	१०८
„ अर्जुनसिंह जी वर्मा	१४५, १५१, २५२, १६६	„ उदयालाल जी वैद्य	४६	„ के० एस० जायसवाल	३१०
„ अत्रिदेव गुप्त विद्या०	२८०	„ उमादत्त जी शर्मा	३२७	„ कीशिक वैद्य	३२६
„ अम्बाप्रसाद जी वराठे	१६०	„ उमागंकर जी दावीच	५६, ३६१	„ खुशलचन्द्र जी वर्मा	५१
„ वैद्य अम्बाप्रसाद जी	२८०	„ ए० एम० अडसोड	६६	„ पं० खूबचन्द्र मिश्र	१४४
„ अर्पणादेवी	६५, १४३, ३७७	„ एस० एन० वोस	३२८	„ वैद्य खेमराज जी शर्मा छांगणी	१२८, १५०
„ अनन्तदेव शर्मा	६१, २७८, १८८	„ एस० बी० सातोडकर	३७०	श्री गयाप्रसाद जी शास्त्री	१०२, १५४
„ अनन्तदेव जी दीक्षित	६१	„ पं० ओंकारनाथ शर्मा	१४४	„ रावगणपतिसिंह यादव	६४
„ अनन्तदेव जी वेदपाठी	३०६	„ ऋषिवल्लभ त्रिवेदी	८१	„ गणेशीलाल जैन	३६२
„ अम्बालाल जी जोशी	३०८, ३४०, ३८०, ३८३	„ पं० कृष्णाचार्य	१६८, ३८६	„ गणपतलाल सेडूराम	१४३
„ सेठ आनन्दीलाल	३२५	„ कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी	२३६	„ गणेशदत्त पाण्डेय	२८४
„ वैद्य आई० आई० शेख	३२७	„ कृष्णचन्द जी गुप्ता	६८, २५४	„ श्रीमती गंगादेवी राजवंधा	१४१
„ कवि० आशुतोष मजूमदार	१५२, २४२	„ कृष्णचन्द जी त्रिपाठी	३०३	„ गंगाधरराव वैद्य शास्त्री	३२५, ३८६
„ आर० सी० रावत	६५	„ वैद्य कृष्णगोपाल जोशी	३०४	श्री गंगाप्रसाद जी स्वर्णकार	६१
„ आदित्यभाई पटेल	१०६	„ कृष्णाकुमारी जी	३६८	„ प्रोफेसर गंगाशरण शर्मा	१४४
„ आशानन्द जी पंचरत्न	१८२, १४६	„ कृष्णलाल जी वर्मा	३३७	„ गंगामहाय जी शर्मा	५३
„ इन्द्रमणि जी जैन	६८, ३४८, २०६	„ कवि० कमलेश्वर वशिष्ठ	१२१	„ गंगाधरराव वैद्य शास्त्री	२३४
„ इन्द्रदत्त जी	१२८, १४८, २४३, २४४, २७६, ३८१, ३८५	„ कमलापति शास्त्री	२४८	„ गंगाप्रसाद गोड	२१३
„ इन्दिरादेवी	२१२, ३८८	„ काशीराम जी शर्मा	५१	„ पं० गंगाचरण शर्मा	२११
„ स्वामी ईश्वरदास जी शा०	२३५, ३२७	„ पं० कान्तिनारायण जी	६६	„ गंगादत्त शर्मा	३७५
		„ कालीशंकर वाजपेयी	६५, १७१	„ गिरजादत्त पाठक	७०, १७०
		„ वैद्य कान्तीलाल जी	१८१		
		„ सैयदकासमभाई राजवैद्य	२१०		
		„ कामेश्वरदीन शर्मा	२११		

श्री गुरुदास द्विवेदी	३४२	श्री पं० जगदीशप्रसाद जी	३७२	,, देवकरण जी बाजपेयी	७०, २३४
,, गुलराज शर्मा	२८१, ३०७	,, कवि० जगदीशचन्द्र भारद्वाज	५४	,, धर्मदत्त जी चौधरी	६२, ३३४
,, वैद्य गुरुचरण कुशवाहा	६६, ६५	,, जगदीशनारायण	३६२		३८६, ३८६, ३६०
	१२४, १५०	,, जगन्नाथप्रसाद केशरी	१८६	,, धर्मपाल जी	२१३
श्री गुणप्रकाश जी शर्मा	३५७, ३७०	,, जगन्नाथप्रसाद शुक्ला	३८१	,, पं० धर्मेन्द्रनाथ	१८२
	३८२	,, जगतनारायण शर्मा	२१३	,, पं० नन्दलाल शर्मा	१२४, ३०७
,, गोपाल जी कुंवर जी ठक्कर	५६	,, पं० जनार्दन शर्मा	२८२	,, पं० नन्दकिशोर जोशी	२४६
	५३, २८०	,, वैद्य पं० जानकीवल्लभ शर्मा	१४३	,, वैद्य नवमीलाल	२७६
,, गोवर्धन जी चागलानी	२५१	,, जीवानन्द जी साहू	३५७	,, नटवरलाल शास्त्री	५४
	३०६, ३७५	,, वैद्य जुगलकिशोर जी शास्त्री	१८६	,, वैद्य नथमल सिखवाल	५१
,, पं० गोवर्धन शर्मा छांगाणी	१२०	,, डोरीलाल जी	४६	,, नर्मदाप्रसाद गौतम	२३४
,, गोकुलप्रसाद, ब्रजलाल पटेल	६३	,, टिकाराम सोना	२५०	,, नवनीतदास वाण्येय	१२८, २५३
,, गोपालशरण गर्ग सम्पादक	१६०	,, ठाकुरदत्त शर्मा	१०१, १०८, ३७६	,, नानकचन्द जी	५२
	१०३, २३१, ११०	,, ताराचन्द लोढा	२५१, ३८४	,, पं० नागरदत्त शर्मा	१४२
,, डा० कुंवर घनश्यामनारायणसिंह	५४	,, पं० ताराचन्द शर्मा	३८७	,, नारायणदत्त वेहेरा	१४५
,, घनानन्द जी पन्त	१४३	,, पं० तुलसीराम शुक्ला	५०	,, नायूराम चौरसे	३५७
,, पं० घेवरचन्द वैद्य शास्त्री	१४६	,, तेजीलाल नेमा	६३, ३७६	,, निशिकान्त B.A.	२७५
,, चन्द्रशेखर जी जैन	५८, ७६, १२३	,, पं० दयाशंकर शुक्ल	१२१	,, नित्यानन्द शास्त्री	३२७
	१७०, १८७, २३३, ३११, ३५६, ३५८	,, दयोगा मिश्र	६४, २३५	,, नीराताराम	३३१
,, पं० चन्द्रशेखर शर्मा	२४८	,, दयानन्द पाठक	६७	,, प्रयागदत्त शास्त्री	२१०, २८१
,, चौ० चन्द्रसिंह	२३६, २८२	,, वैद्य दलजीतसिंह हकीम	६७३-		३०६, ३३५
,, चन्द्रभूषण जी पाण्डेय	३२६, ३४१		३६१	श्री प्रमुदत्त शास्त्री	३८६
,, चन्द्रदत्त जी शास्त्री	३०२	,, दलीपसिंह आर्य	६७	,, प्रकाशवती देवी	५३, ३२, २८६
,, चतुर्भुज शर्मा	१८७	,, द्वारिकाप्रसाद दुवे	३३७	,, प्रकाशचन्द जी वैद्य	१०४, १४०
,, पं० चिरंजीलाल आयु०	१८२	,, द्वारिकाप्रसाद शर्मा	२०६	,, कवि० प्रतापसिंह जी	२५२
	२३८	,, दमोदर जोशी	२०६, २३५	,, प्रद्युम्नकुमार त्रिपाठी	१४७
,, छत्रधारीलाल	१४१, ३०६	,, पं० दीनानाथ शर्मा	५६, २४२	,, वैद्य प्रह्लादराय शर्मा	३०६
,, छाजूराम शर्मा	३८३	,, दीपचन्द शर्मा	२३६	,, वैद्य प्रदीपनारायण	१५३
,, छेदालाल शर्मा	३२६	श्री वैद्य दुर्गाप्रसाद वै०	२० २७८	,, प्रह्लाददत्त शर्मा	२३६
,, छेदीलाल शर्मा	१४३	,, देवदत्त शर्मा	३७०	,, परसादीलाल आ	१५२
,, बा० छोटेलाल जैन	३०२	,, डा० देवीसहाय आयुर्वेदा०	५५	,, पन्नालाल जन मरल	१६८
,, जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव	५५	,, देवानन्द जी शु०	२४६	,, डा० परमानन्द श्रवास्मन्	२३५
	१८३, १६०	,, देवेन्द्रदत्त जी कौशिक	२३४	,, परशुरामसिंह जी वैद्य भूषण	२४२
,, जयनारायणगिरि "इन्दु"	६७	,, डा० देवेन्द्रकुमार जी	१४२	,, वैद्य भू० पी० एन० पंडित	२८१
	१०६	,, पं० देवराज शर्मा	६२	,, पूर्णानन्द जी व्यास	२४५, २८३
,, जवरी व्यास	३२६, ३४१	,, वैद्यराज देवीशरण गर्ग	५५, ७३	,, प्रेमलाल जी सहगल	६८, १८५
			१८१, २८१	,, ब्रह्मदत्त जी शर्मा	२१३, ३३३, ३३४

श्री पं० वृजमोहन मिश्रा	२७७	श्री विश्रामानन्द जी	६६, २८४	श्री भगवानदत्त शर्मा	१४६
,, पं० ब्रजमोहन शर्मा	१४६	,, विमलादेवी वर्मा	१५७	,, भगवानदास जी मण्डारी	३५७
,, व्यासनारायण शुक्ल	६४	,, पं० विष्णुदत्त शर्मा	१५०		३८७
,, पं० व्यापक रामायणी	५७	,, विद्यानन्द शुक्ल	७५	,, पं० भगवानदाम जी शुक्ल	२४६
,, कवि० व्यासनारायण	५३	,, पं० विद्याधर शर्मा	१४२, २१२	,, भवानीशंकर शर्मा	२७६
,, बहोरीलाल शुक्ला	३८१		३०५	,, भवानीशंकर शर्मा	२४३
,, वंसरीलाल माहनी	५६, ७१	,, विहारीलाल शर्मा	२३६	,, भाई जी हुकीम	५१
,, वचनसिंह ६५, २४६, ३०३, ३२६		,, विष्णुदुला पाटील	२४२	,, वैद्य मानुप्रताप आर० मिश्रा-	
,, बकसीराम शुक्ला	६५	,, विभूतिराम त्रिपाठी	२४६		१६६
,, आचार्य ब्रदीदत्त	११०, १५७-	,, विहारीलाल शर्मा	२५०	,, भागीरथ शास्त्री	२३४
	२७४	,, कवि० विष्णुप्रकाश	२७५	,, वैद्य भाईशंकर एम०	२३७
,, ब्रह्मानन्द चन्द्रवंशी	२४८, २७५	,, आयु० वि० पी० एन०	२८५	,, भुवनेश्वरीप्रसाद शर्मा	३८२
,, ब्रह्मानन्द त्रिपाठी	५४	,, विजयशंकर शास्त्री	३०६	,, मोहरेलाल जी	१४२
,, ब्रदीप्रसाद शर्मा	१२१	,, विहारीलाल मिश्रा	३२६	,, डा० भोलानाथ पाठक	२०६
,, बाबूराम वाजपेयी	१२३, २४६	,, विद्याभूषण वैद्य	३३५	,, महावीरप्रसाद अग्रवाल	२३७
,, बालकराम शुक्ल	६८, ६६, १४१	,, विश्वनाथ त्रिपाठी वैद्य	३३७	,, मदनमोहन अग्निहोत्री	३०३
	१८२, ३०५	,, वीरेन्द्रदेव जी आयु०	५६	,, मनोहरलाल मिश्र	३७७
,, बांकेलाल गुप्त	६६, १०६	,, वी० एस० प्रेमी	७१, ७३, १०७	,, मनोहरदत्त वैद्यराज	४६
,, कवि० वासुदेवकृष्ण जोशी	६४		११०, ३४१	,, मकखनलाल शर्मा	७६
	३०४	,, वा० वीरवान जीहरी	२२८	,, महानन्द सिद्धालंकार	१४७
,, वासुदेव यदुवंशी	१६८	,, डा० वी० एस० थापर	१७०	,, पं० महेन्द्रनाथ अग्रवाल	१४५
,, वासुदेव शास्त्री	३४०, ३५६	,, कवि० वी० एन० शर्मा	३२५	,, पं० महावीरप्रसाद शर्मा	३३५
,, बालकृष्ण चडोला	२३७	,, बुद्धिप्रकाश आर्य	६५	,, कवि० महेन्द्रकुमार शास्त्री	३७६
,, वैद्य बालमृकुन्द शास्त्री	७६	,, वा० बूरसिंह सोनी	४६, १२३	,, कवि० महेन्द्रकुमार शास्त्री	२८२
,, बालमुकुन्द त्रिपाठी	२४६	,, वेदप्रकाश जी गुप्ता	६५, १०५	,, महावीरप्रसाद जोशी	६३, १२६
,, बाबूलाल अग्रवाल	१७०	,, वेदव्यासदत्त शर्मा	१२७, १४६		२३३, २४३, ३०२
,, बाबूराम जी गुप्ता आर्य	७५		१५१, १८८, १८६, ३७०		३३१, ३३२, ३८४
,, बाबूराम जैन	२४३	,, वेदप्रकाश शर्मा	३२८	,, मनोहरलाल वैद्य	१८१, ३०४
,, बाबूराम चतुर्वेदी	५०	,, श्रीमती बेलारानीदेवी	१५०		३८२
,, विश्वेश्वरदयाल	१२१, १४५	,, हुकीम वैजनाथ अग्रवाल	१४४	,, मस्तराम जी शास्त्री	६६, २८४
	२३६, २४८	,, वैनीप्रसाद शर्मा	३२७	,, महेश्वरप्रसाद उमाशंकर	१००
,, विजयकाली मट्टाचार्य	१४८, १५२	,, वैद्यनाथप्रसाद शर्मा	२७५		१५४, १८६
,, कवि० विश्वनाथ जी	७२, १५४	,, वैद्यनाथ कौशोरि	३७७	,, वै० मधुसूदन जोशी	३४१
	२५६, ३७६	,, संवरलाल जी गोटेचा	५२	,, मकखनलाल कौशिक	३४३
,, विश्वम्भरदयाल गोयल	२०६	,, संवरलाल शर्मा	२३८	,, श्रीमती मनोरमा आचार्य	३७७
	२५३	,, महन्त भगवानदास जी	५४	,, वैद्य माताप्रसाद त्रिपाठी	२०६

श्री माधवाचार्य कवले	१६८	श्री वैं० राजेश्वरदत्त जी	६६	श्री डा० रामविलास चौरसिया	१४३
„ माजाराम जी उन्नावल	३३०	„ प्रो० राधाकृष्ण जी पाराशर	६३	„ कवि० पं० रामाधार द्वि०	१४१
„ प्रो० माधवाचार्य	२८४	„ स्व० राधावल्लभ वैद्यराज	१५१	„ रामचरण जी शुक्ला	२३७
„ वैद्य मिश्रीलाल	२११	„ राधाकृष्ण शर्मा	२३३	„ पं० रामचरण शर्मा	१८२
„ मिलापचन्द जैन	३३५	„ पं० राधावल्लभ मिश्र	३५७	„ रामधन शर्मा	३३६
„ मुरारीलाल त्रिपाठी	५२	„ पं० राधेमोहन मिश्र	२७४, २८०	„ पं० रामनारायण शास्त्री	३८४
„ मकन्दचन्द व्यास	३३६	„ रामस्वरूप जी वैद्य	५४	„ पं० रामेश्वरप्रसाद	२१४
„ मुनेश्वरीप्रसाद	३७०	„ रामस्वरूप जी गौड़	२४६	„ रुद्रनारायणसिंह	७८
„ मुकुन्दप्रसाद	३७१	„ रामस्वरूप जी शर्मा	१५३, १८५	„ पं० रूपेन्द्रनाथ द्विवेदी	१७०
„ वैद्य मुन्नालाल गुप्त	१२३, १४७		१८७, १६०, ३२८	„ रूपनारायण कोठारी	३२६
	२४४, ३०६, ३२६	„ रामगोपाल गुप्त	५२	„ रेवाशंकर शर्मा	१५१
„ मुन्नालाल पाटनी	२१४	„ पं० रामगोपाल मिश्र	६४, १४८	„ रोशनजाल जैन	२३४
„ मोहरसिंह आर्य	७७, १६१		२५१, ३०६	„ लक्ष्मीनारायण शर्मा	६०, १४५
„ मोहन जी मट्ट	१५०	„ रामगोपाल शर्मा	३३७, ३५७		२१३
„ वैं० मोहनलाल शर्मा	२१४, ३६१	„ रामचन्द्रसिंह शर्मा	२४५	„ लक्ष्मीनारायण दुवे	१४७, ३३१
„ श्रीमती यशोदादेवी	२८६	„ रामचन्द्र जी प्रफुल्ल	२३३	„ पं० लक्ष्मीचन्द्र जामोरिया	५३
„ यमुनाप्रसाद	१४६, २७६	„ रामचन्द्र जी वैं० शा०	१८२	„ डा० लक्ष्मीनारायणसिंह	२४४
„ यादवजी त्रिक्रमजी	५३, ७४	„ रामचन्द्र जी शाकल्य	३०४	„ वैं० शि० लक्ष्मीचन्द्र	२७५
	१४५, १५१	„ पं० रामप्रसाद जी शर्मा	३७१	„ पं० लक्ष्मणकुमार	५१
„ योगेन्द्रदत्त जी मि०	३२८		३७२	„ लक्ष्मणप्रसाद ज्योतिषी	३०७
„ योगेन्द्रसिंह कश्यप	३०४	„ रामप्रसाददास	३०२	„ लादूराम शास्त्री	२४५
„ वैं० रविदत्त जी भाटिया	१०५	„ वैं० रामप्यारेलाल जी	५३, ६६	„ लादूराम जी विरक्त	२८२
„ वैं० रतनलाल जैन	३६१	„ वैं० भू० रामकृष्ण ताम्रकार	२७८	„ श्यामदास प्रपन्नाश्रमी	२४८, ३४०
„ अब्दुलरहीमखां	१२६	„ पं० रामकृष्ण दुवे	१५४	„ पं० श्यामसुन्दरलाल जी	३८६
„ रघुवरदयाल मट्ट	६७	„ वैं० रामकृष्ण शर्मा	२३३, २३५	„ श्यामविहारीलाल जी	२७५, २७८
„ रणवीरसिंह शर्मा	२४६, ३०३	„ पं० रामदत्त शर्मा	१६८, ३८६	„ पं० शशीन्द्र पाठक शास्त्री	१८७
„ रघुवीरचरण जी आयु०	२७५	„ रामलखनजी वैद्य	२०६		३८८
„ डा० रघुवंशलाल शर्मा	१८८	„ पं० राममूर्ति शर्मा	२३७	„ वैं० शंकरलाल	६६, १०७
„ पं० रघुवरदयाल	२५२	„ वैं० रामशंकर जी पाठक	२३८	„ पं० शंकरलाल जैन	३५६
„ वैं० र० नारायणचन्द्र	२८६	„ रामजीवन त्रिपाठी	२४३	„ शम्भूनाथ जी पाण्डेय	३३३
„ राजविहारी मिश्र	१०५	„ रामजी पाण्डेय	१२०, १८६	„ पं० शालिग्राम शर्मा	५६, १२६
„ राजकुमार अवस्थी	१४२	„ रामावतार जी पाण्डेय	५१, ३५७		१४१, २७४, ३०२
„ राजेन्द्रप्रकाश भटनागर	२३८	„ डा० रामरतन जी निगम	५१	„ वैद्या शान्तीदेवी आत्रेय	३०३
„ राजकुमार जैन	२३८	„ रामसनेही अवस्थी	५६		३६६
„ श्रीमती राजकुमारी त्यागी	३८०	„ रामवृक्ष जी	५७	„ वैं० शा० श्रावण सातपुते	२३८
„ वैं० राजमल गिरधारीलाल	२८२	„ पं० रामलाल जी जैन	६५	„ पं० शान्तीस्वरूप जी मिश्रा	३२६
„ पं० राजेश्वर जी द्विवेदी	३०७	„ पं० रामसुन्दर जी वैद्य	६८		३३३

श्री शिखरचन्द जैन	१४८	„ सनतकुमार जी वै० शास्त्री	६६	„ पं० सुदेवचन्द्र पाराशरी	२११
„ शिवकुमार शास्त्री	१२२, १२५	„ सदाशिवगर्मा कुं० स्नेहलता पर-	१०४	„ पं० सुरेन्द्रनाथ दीक्षित	३०३
	१४५, २८३	मार		„ सुदर्शनसिंह जी चन्द्र	१८३
„ पं० शिवशर्मा	१२१	„ जी० के० दवे, वै० डी० एन०-	१०४	„ वैद्यराज सूरजमल जोषी	२४८
„ शिवचन्दजी राजवैद्य	६४	शाहाणे		„ सूरजमल	२३५
„ पं० शिवचरण जी तिवारी	१८६	„ वै० जे० वी० डगाया, वै० सरोज-	१०४	„ पं० सूरजप्रसाद	१८५
	२८५	पेन पण्डया		„ पं० सोमदेव	२३४, ३०७, ३२५
„ शिवलाल लुफ्त अहमद	२८०	श्री सभाकान्त झा	३५६		२६०
„ पं० शिवनाथ शास्त्री	२८५	„ सन्त वसन्तसिंह	२३३	„ पं० हर्षलमिश्र	५५, ७२, ६५
„ वै० शिवनरेश पाठक	३२७	„ श्रीमती सरोजनी देवी	३७८		१००, १६६
५६, पं० श्रीकृष्ण शर्मा	१२४, २११	„ पं० सागरचन्द महात्मा	२७४		१७१, १६१, २८३
	३०५, ३८७, ३६०	„ महन्त साधुशरणदास	२३७	„ हरिरामजी बराटे	१४६, ३०८
„ पं० श्रीवृत्तिप्रसाद	१५४	„ श्रीमती सावित्री वै० शा०	२१२		३५७, ३६०
„ श्रीनिवास जी	३३१	„ वै० साधूसिंह कुशवाहा	१८८	„ हरिनारायण शर्मा शा०	१२७
„ इला श्रीकान्त देशपाण्डेय	३७८	„ सियाप्रसाद अष्ठाना	५२, ६७		२८२, ३३३
	३८०		२१०	„ कवि० हरिशंकर टंडन	१४३
„ पं० शोभालाल हीरालाल शर्मा	६८	„ डा० सिद्धयोगपाल पुरोहित	३२८	„ पं० हरिप्रसाद चतुर्वेदी	१४५
„ पं० सत्येश्वरानन्द शर्मा	६६, १४१	„ कवि० सीताराम अजमेरा	१८२	„ पं० हरिशंकर पाचोली	३८२
	२३७		२३८	„ पं० हरिनारायण मिश्र	२८६
„ सत्यनारायण गुप्त	१०१	„ गोस्वामी सीताराम	३५६, ३७५	„ हरिचरणसिंह जी	२८५
„ सत्यव्रत प्रेमी	३८७	„ सुन्दरलाल जी जैन	६६, १४१	„ हरदयाल वै० वाच०	२३४
„ सत्यपाल गुप्ता	६६		२७५, ३७४	„ हनुमानप्रसाद शर्मा	३३७
„ डा० सत्यार्थप्रकाश	३४२	„ पं० सुरेशदत्तशर्मा	५२, ३०३	„ क्षेमचन्द जैन	१५३
„ पं० सत्यनारायण मिश्र	३३४	„ स्नातक सुरेन्द्रदेव शा०	६३	„ पं० क्षेत्रपाल शर्मा	१८२



दो शब्द



“प्रयोग संग्रह [तृतीय भाग]” पाठकों की सेवा में सादर समर्पित है। इस ग्रन्थ के पूर्व प्रकाशित दोनों भाग आयुर्वेद जगत् में पर्याप्त प्रशंसा प्राप्त कर चुके हैं, यह मेरे लिये बहुत सौभाग्य की बात है। लेखक का परिश्रम तभी सार्थक होता है, जब उसका रचित साहित्य पाठकों की दृष्टि में उपयोगी प्रमाणित होता है, इस सम्बन्ध में प्राप्त सहस्रों पत्रों से मैं आश्चर्य हो गया हूँ, कि मेरा प्रयास सार्थक हुआ है। विशेषांक प्रकाशन के बाद नित्य अनेक पत्र इस विशेषांक की प्रशंसा में मिलते रहे हैं। मैं उन सभी सज्जनों को जिन्होंने मुझे साधुवाद लिखकर भेजा है, पर मैं उन्हें पत्र नहीं लिख पाया। अतः यह दो शब्द लिखते समय सर्वप्रथम उन्हें धन्यवाद देना अपना कर्तव्य समझता हूँ।

विशेषांक के प्रथम भाग को पढ़कर जो पाठकों के पत्र हमें मिले थे, उन्हें हमने द्वितीय भाग में प्रकाशित किया था। द्वितीय भाग को पढ़कर भी ऐसे अनेक पत्र हमें मिले हैं, जिनमें से कुछ के अंश यहां दिये जा रहे हैं—

विशेषांक की प्रशंसा में इस बार सर्वप्रथम पत्र मिला जंघई बाजार इलाहाबाद के वैद्य अवधनारायण शुक्ल का जिन्होंने विशेषांक की सम्मति में यह शब्द लिखकर भेजे—सम्मतवर्थ सुधानिधि का प्रयोग संग्रह अङ्क यथा समय प्राप्त हुआ। मेरी सम्मति में सुधानिधि का यह प्रयोग संग्रह अङ्क अद्भुत है। संक्षेप में कहना हो, तो प्रयोगों के विषय में यह विशेषांक आयुर्वेदिक रामायण बन गया है। प्रचीन से प्राचीन, नवीन से नवीन, सस्ते से सस्ते और मंहगे से मंहगे योगों का संकलन; विद्वान् से विद्वान् और अल्पज्ञ से अल्पज्ञ के समझने लायक सामग्री देखकर मेरी सरस्वती कहती है “विलोड्य वैद्यगमसिध्व गाधम् प्रवच्मि ते पुत्रक साम्प्रसूयाः, प्रयोग सग्राहकमङ्क मेकम् सुधानिवेद्यस्य स एव वैद्यः।” इस पत्र के बाद प्रशंसा सूचक पत्रों की झड़ी लग गयी। आयुर्वेद जगत् के जाने-माने विद्वान् वैद्यराज अम्बालाल जोशी ने अपनी प्रशस्ति में एक कुण्डली लिखकर भेजी, जिसकी अन्तिम दो पंक्तियाँ इस प्रकार थीं—“कहूँ अम्बु कविराज सफल थम भयो तुम्हारी, सरल सुगम कर योग सुधानिधि घट भर डारी।” इसी तरह उर्दू में इन शब्दों के साथ—“अल्लाह करे जोरे—कलम और जियादा।” लाइकुई (सिहोर) म० प्र० ने हमें उत्साहित किया और साथ में यह आग्रह भी किया—“मेरी प्रार्थना वितन्न शब्दों में यही है, कि आप इस शृङ्खला को विशृङ्खलित न करके सन् १९८३ में ही इसका तृतीय भाग प्रकाशित करें। यद्यपि इसमें आपको अपेक्षाकृत अधिक कष्ट तो होगा, परन्तु इस उपयोगी साहित्य से १ वर्ष दञ्चित न रहेंगे। इसी आग्रह को लखनऊ के डा० जे० पी० यादव ने इस प्रकार लिखा—“प्रयोग संग्रह अङ्क द्वितीय भाग मिला, उसका अध्ययन कर मुझे अपार हर्ष हुआ। लेकिन यह सूचना पढ़कर दुःख हुआ कि इसका आगामी भाग १९८४ में प्रकाशित किया जावेगा। चिकित्सक समाज के हित को दृष्टिगोचर रखने हुये मैं आपसे करवद्ध प्रार्थना करना चाहूंगा, कि इसी प्रकार क्रमशः जब तक समस्त रोगों पर प्रयोगों का संग्रह समाप्त न हो जाय, तब तक अन्य अङ्कों का प्रकाशन स्थगित कर दिया जाय।” हमारे परम आदरणीय वैद्यराज आचार्य हरदयाल वाचस्पति ने विशेषांक के सम्बन्ध में यह शब्द लिखकर मुझे आशीर्वाद भेजा—“आपके द्वारा प्रेषित सुधानिधि प्रयोग संग्रह विशेषांक १९८२ का मिला। इस वर्ष का प्रयोग संग्रह अङ्क [द्वितीय भाग] पढ़कर अतिशय प्रसन्नता हुई। यह भाग प्रथम भाग की अपेक्षा उपयोगी सामग्री तथा नूतन साज-सज्जा विभूषित है।

आपका यह अथक परिश्रम आपको और आपके इस प्रयोग संग्रह गृहलाला को अमर बना देंगे इसमें सन्देह नहीं, मेरा आशीर्वाद स्वीकार करें।" ऐसा ही आशीर्वाद सूचक पत्र प्राप्त हुआ रायपुर (म० प्र०) से मुधानिधि के पाठकों के पूर्व परिचित वैद्य हर्षल मिश्र का। उन्होंने लिखा—“प्रिय गोपालशरण जी, आपके द्वारा प्रेषित मुधानिधि का प्रयोग संग्रह अङ्क [द्वितीय भाग] १ सप्ताह पूर्व मिला था, तब से नित्य २-३ घण्टे इसका अध्ययन कर रहा हूँ। आपका परिश्रम श्लाघनीय है। आयुर्वेद जगत् में ऐसा साहित्य मेरी दृष्टिपथ में आज तक नहीं आया, जिसमें एक रोग पर इतने प्रयोगों का संग्रह एक साथ दिया गया हो। इस ऐतिहासिक रचना के लिये मेरा आशीर्वाद सदैव तुम्हारे साथ है।” प्राणिज खनिज द्रव्यांक तथा स्वास्थ्य रक्षा अङ्क जैसे विद्योपायों के यशस्वी सम्पादक वैद्य छगनलाल समदर्शी ने इन शब्दों में अपनी प्रशस्ति भेजी—“आपके द्वारा प्रेषित मुधानिधि का प्रयोग संग्रह अङ्क [द्वितीय भाग] प्राप्त हुआ। प्रस्तुत अङ्क में कुष्ठ से लेकर प्लीहा-यकृतवृद्धि तक १७ रोगों पर जिन सफल प्रयोगों का संग्रह किया है, उन्हें देखते हुये यही कहूँगा कि इस अमर साहित्य के निर्माण में आपने बहुत श्रम किया है। इस द्वितीय भाग में रोग से सम्बन्धित हर प्रकार के चिकित्सा प्रयोगों के साथ-साथ जो सफल औषधि व्यवस्था-पत्र दिये गये हैं, उनसे पाठकों को विशेष लाभ होगा।” इस तरह प्रशंसा में अनेक पत्र प्राप्त हुये, जिन्हें पढ़कर मुझे अतीव प्रसन्नता तथा उत्साह का अनुभव होता रहा। लेकिन इन सबसे भी अधिक प्रशंसा इस पत्र को पढ़कर मिली—वैद्यराज गोपालशरण जी, मैं मुधानिधि का १ वर्ष पहले ही ग्राहक बना हूँ। मैं वैद्य नहीं हूँ, लेकिन आयुर्वेद में रुचि रखता हूँ। आपका इस वर्ष का प्रयोग संग्रह अङ्क अद्वितीय है। मेरा तो इस विशेषांक ने झूठता हुआ संसार बचा लिया है। मेरी पत्नी १ माह पूर्व तीव्र पक्षाघात रोग से पीड़ित हो गयी। अनेक चिकित्सा कराई, लेकिन कोई लाभ नहीं मिला। हम उसके जीवन की आशा छोड़ चुके थे। मैं और मेरे बच्चे भविष्य की कल्पना करके रात-दिन अश्रु प्रवाहित कर रहे थे, तभी आपका प्रयोग संग्रह अङ्क [द्वितीय भाग] मिला, जिसमें पक्षाघात प्रकरण में पक्षाघात की सफल चिकित्सा पृष्ठ २७२ पर दी गयी थी। मैं उसको पढ़कर एक परिचित वैद्य जी के पास गया और आपके दिये हुये क्रम से चिकित्सा करने का आग्रह किया। उन्होंने उसी दिन से आपके लिखे निर्देशों के अनुसार चिकित्सा प्रारम्भ कर दी। तीन दिन बाद से ही रोगिणी के स्वास्थ्य में सुधार प्रारम्भ हो गया और १५ दिन की चिकित्सा में वह लगभग ठीक हो गयी। चिकित्सा अभी चल रही है और १ माह में विजकुल ठीक हो जायगी, ऐसा हमारा विश्वास है। मैं और मेरे बच्चे जीवन भर आपके तथा विशेषांक के ऋणी रहेंगे। इस तरह एक रोगिणी के प्राण बच गये। निश्चित रूप से विशेषांकों में वर्णित अन्य योगों ने भी कष्टपूर्ण असाध्य रोगियों को रोगमुक्त किया होगा, ऐसा हमारा विश्वास है।

इन प्रशंसा-पत्रों के साथ-साथ कुछ आलोचनात्मक पत्र भी हमें मिले। जिनमें से चुरू के ७० वर्षीय वयोवृद्ध वैद्यराज चन्द्रशेखर व्यास ने हमें ५-५-८२ के पत्र में इन शब्दों से लताड़ लगायी—आपका विशेषांक मिला! आपने परिश्रम तो किया है, परन्तु आपने इस अङ्क में पिष्ट प्रेषण ही अधिक किया है। चुरा न मानना इस विशेषांक का नाम पिष्ट प्रेषणांक होता, तो उत्तम था। सहोदय, यह तो किसी फार्मसी का सूचीपत्र मात्र प्रतीत होता है। इस विशेषांक से आयुर्वेद जगत् को कोई लाभ नहीं होगा। आपको मेरा लिखना कटु जरूर प्रतीत होगा, परन्तु आपका हित इसमें छिपा हुआ है। आपका शुभचिन्तक हूँ, विचार करें। लेकिन ठीक १ माह बाद ६-५-८२ के पत्र में लिखा—“मैंने एक कार्ड द्वारा आपके अङ्क को ‘पिष्ट प्रेषणांक’ लिखकर भेजा था, वह मेरी भूल थी, आप क्षमा करेंगे। आपने जो औषधि संकलन किया है, वह सराहनीय है।” गया (विहार) के एक वैद्य जी ने लिखा—“आपके दिये गये छोटे-छोटे अधिकांश प्रयोग निरर्थक हैं और बड़े प्रयोग बनाने में इतने कष्टदायक हैं, कि उन्हें साधारण वैद्य नहीं बना सकता। इतने एक साथ प्रयोग देने के बजाय कुछ चुने हुये उपयोगी योग ही दिये जाते, तो पाठकों को विशेष लाभ होता।” लेकिन इसके साथ ही जलेश्वर (एटा) के एक

नवस्तातक वैद्य ने लिखा—“आपने प्रयोग संग्रह में जिन ग्रन्थों का सहारा लिया है, वह बहुत थोड़े हैं। कितना अच्छा होता कि अन्य ग्रन्थों को भी लेकर इस संकलन को और विस्तार दिया जाता। गंगा (वदायू) के डाक्टर ओमप्रकाश शर्मा ने लिखा—“विशेषांक मिला, उत्तम है; लेकिन इतने स्टैंडर्ड पत्र में प्रूफ रीडिंग में इतना प्रमाद बहुत कष्टदायक है। भविष्य में विशेषांक की प्रूफ रीडिंग में सुधार कीजिये।” ज्वालापुर (सहारनपुर) के डा० विनोदकुमार शर्मा ने अपनी आलोचना इस प्रकार लिखकर भेजी—“आपने जो ऐलोपैथिक योगों का संकलन दिया है, वह अपने आप में अधूरा है। अनेक ऐसी औषधियों के नाम इसमें संग्रहीत हैं, जो अब प्रचलित नहीं हैं तथा अनेक प्रचलित योगों का संकलन नहीं किया गया है। भविष्य में किसी योग्य ऐलोपैथिक डाक्टर से यह संकलन करावें।” दिल्ली के एक महोदय ने अपनी शिकायत इस प्रकार लिखकर भेजी—“आपका विशेषांक मिला। संकलन के हिमाव से बहुत उपयोगी है, लेकिन इसमें आप जो मापा प्रयोग करते हैं वह बहुत क्लिष्ट है, कृपया इतने उपयोगी माहित्य को साधारण मापा में लिखें; विशेषकर रोगों के नाम तथा घटकों के प्रचलित हिन्दी नाम दें। जैसे—गृध्रसी, अर्धावभेदक, अमिष्यन्द, उष्णवात आदि रोगों के नामों से कितने साधारण जन परिचित होंगे।

इन प्रशंसा और आलोचना भरे पत्रों के साथ-साथ कुछ अत्यन्त उपयोगी पत्र भी हमें मिले, जिनमें विशेषांक में वर्णित योगों के फलाफल के सम्बन्ध में अपने अनुभव इस प्रकार लिखकर भेजे—

आजमगढ़ से वैद्य महेशचन्द्र शुक्ला ने विशेषांक के अनेक योगों का निर्माण करके अपने रोगियों पर परीक्षण किया। उन्होंने अपने अनेक अनुभव हमें लिखकर भेजे, उनमें से कुछ पाठकों के हितार्थ यहां दिये जा रहे हैं—

(१) गयाप्रसाद नामक रोगी जो जलोदर की जटिल अवस्था में पहुँच गया था, आपके विशेषांक के १४५ पृष्ठ पर दिये गये पिप्पली कल्प से त्रिलकुल स्वस्थ हो गया।

(२) नेत्रज्योति वर्धक योग “ज्योति स्मृति” जो विशेषांक के पृष्ठ २५५ पर दिया गया है, नेत्र रोगियों के लिये बहुत उपयोगी प्रमाणित हुआ है। इसके प्रयोग से अनेक लोगों के चश्मे छूट गये हैं। रात्रि अन्वता में भी लाभकर है।

(३) विशेषांक के द्वितीय भाग के पृष्ठ ३१६ पर दिया गया चिञ्चा बीज चूर्ण प्रदर के लिए उपयोगी प्रमाणित हुआ। कुछ को छोड़कर अधिकांश रोगिणी ठीक हो गयीं।

(४) धातु-दीर्घत्व्य प्रकरण में पृष्ठ ११८ पर ८४ नम्बर पर दिया गया योग स्वप्नशेष तथा धातुदीर्घत्व्य में विशेष उपयोगी है।

(५) ज्वर प्रकरण में पं० हर्षुल मिश्र द्वारा दिया गया “हर्षुल ज्वरासि” अत्यन्त उपयोगी है। जीर्णज्वर के अनेक रोगी इस योग के प्रयोग से स्वस्थ हो गये। निर्माण में जटिल है, लेकिन बहुत उपयोगी है। प्रत्येक वैद्य को इसे निर्माण करके रखना चाहिये।

(६) गृध्रसी में हारसिगार पत्र का प्रयोग जो पृष्ठ ८० पर दिया गया है। गृध्रसी की हर अवस्था में उपयोगी पाया गया। इसका प्रयोग धैर्यपूर्वक कुछ दिन कराना चाहिये, उपयोगी योग है।

पटियाला के एक पाठक ने अपनी पत्नी पर पलाशपत्र योग (द्वितीय भाग पृष्ठ ७०) का प्रयोग कराया और अपने अनुभव इस प्रकार लिखकर भेजे—

मेरी पत्नी (३० वर्ष) को गर्भावस्था के दूसरे माह में गर्भपात हो जाता था। ४ गर्भपात होने के बाद हम निराश हो गये थे। आपके विशेषांक को पढ़कर मेरे बड़े भाई, जो आपके सुधानिधि के ग्राहक हैं, उन्होंने मेरी पत्नी पर इसका प्रयोग कराया। ६ माह तक विधिपूर्वक इस योग का सेवन कराने से मेरी पत्नी ने गत माह शिशु को जन्म दिया है। इसलिये आपको बधाई देने के लिये यह पत्र लिख रहा हूँ।

गोवरधन (मथुरा) के एक वैद्य ने प्रयोग संग्रह अङ्क (प्रथम भाग) में पृष्ठ ३१८ पर वर्णित "हर्षुल ग्रन्थि मोचन वटी" का प्रयोग अनेक रोगियों पर कराया और अपने अनुभव इस प्रकार लिखकर भेजे—

गण्डमाला तथा विभिन्न प्रकार की ग्रन्थियों पर ग्रन्थि मोचन वटी का प्रयोग अत्यन्त उपयोगी पाया गया। अनेक रोगी इस प्रयोग से ठीक हो चुके हैं। बालकों के गले में जो ग्रन्थियां हो जाती हैं और डाक्टर लोग टी० बी० ग्लैण्ड्स बताते हैं, इसके प्रयोग से शत-प्रतिशत ठीक हो जाते हैं। एक कुष्ठ रोगी को भी इस योग का प्रयोग कराया जा रहा है, जिसे बहुत लाभ है। ऐसे प्रयोग निश्चय आयुर्वेद का नाम उज्ज्वल करने वाले हैं।

बहराइच से डा० अवस्थी प्रसाद ने खांसी के रोगियों पर प्रयोग संग्रह अङ्क के प्रथम भाग में पृष्ठ ३६२ पर प्रकाशित "मधुवासक" प्रयोग कराया और यह अनुभव लिखकर भेजा—

प्रयोग संग्रह अङ्क (प्रथम भाग) में कास पर संग्रहीत प्रयोगों में अन्य योगों की अपेक्षा "मधुवासक" अत्यन्त उपयोगी सिद्ध हुआ। सूखी खांसी में रामबाण कार्य करता है। तर खांसी में श्वासारिष्ट और वांसारिष्ट के साथ मिलाकर देने पर लाभ करता है। श्वास रोगियों को भी इसका प्रयोग कराया गया और बहुत उपयोगी प्रमाणित हुआ।

सिवनी (म० प्र०) के ओमप्रकाश आचार्य ने प्रयोग संग्रह अङ्क (प्रथम भाग) के पृष्ठ २५३ पर वर्णित "शिशु शूलहर वटिका" पर अपना अनुभव इस प्रकार लिखकर भेजा—

मैंने अपने चिकित्सालय में शिशु शूलहर वटिका का निर्माण करके अनेक बच्चों पर प्रयोग कराया। मलावरोधजन्य उदरशूल में बहुत उपयोगी है, देने के ३-१ घंटे में उदर से मल निकलकर उदरशूल शान्त हो जाता है। उदरशूलान्तक धूनी (प्रयोग संग्रह अङ्क प्रथम भाग, पृष्ठ २५३) भी उदरशूल में चमत्कारी है।

उदरशूल पर ही नवावगंज (बरेली) के एक डाक्टर महोदय ने प्रयोग संग्रह अङ्क (प्रथम भाग) में पृष्ठ २५४ पर वर्णित वृन्ताक वटी को बहुत उपयोगी पाया।

पुरी (उड़ीसा) के वैद्य तीर्थराम पिरोहित ने प्रयोग संग्रह अङ्क (द्वितीय भाग) के कुछ योगों का परीक्षण कर उनका फलाफल इस प्रकार लिखकर भेजा—

पृष्ठ २०३ पर वर्णित वाजीकरण वटी धातु-दीर्घव्य के रोगियों पर बहुत उपयोगी पायी गयी। पृष्ठ २०२ पर वर्णित हर्षुल वाजीकरण मोदक भी उत्तम योग है।

इस प्रकार जिन सज्जनों ने हमें विशेषांक के योगों का फलाफल लिखकर भेजा, उन पाठकों के हम आभारी हैं। अन्य पाठकों ने भी अन्य योगों का निर्माण कर उनका परीक्षण किया होगा, उनसे भी अनुरोध है कि वह अपने अनुभव हमें लिखकर भेजें, जिससे विशेष उपयोगी योग पाठकों की दृष्टि में आ सकें।

प्रस्तुत विशेषांक

प्रस्तुत विशेषांक बालरोग से स्त्री विकार (सामान्य) कुल १२ रोगों पर अकारादि क्रम से प्रयोगों का संग्रह किया गया है। इस बार कुछ रोगों पर अधिक प्रयोगों का संग्रह होने से केवल १२ रोगों का ही उल्लेख सम्भव हो पाया है। संयोग से स्त्री-विकार तक सभी बड़े रोगों की सूची समाप्त हो जाती है। इस प्रकार तीन भागों में कुल ५२ रोगों पर प्रयोग संग्रह किये गये हैं, उनके नाम इस प्रकार हैं—

(१) अग्निदग्ध, (२) अजीर्ण, अग्निमांश, मन्दाग्नि, (३) अतीसार, (४) अर्धावभेदक, (५) अनिद्रा, (६) अपस्मार, (७) अमिष्यन्द, (८) अम्लपित्त, (९) अर्श, (१०) अश्मरी, (११) अतृग्दर [रक्त प्रदर], (१२) आघ्मान, आनाह, अफारा, (१३) आन्त्रिक ज्वर, (१४) आमवात, (१५) उदरशूल, (१६) उन्माद, (१७) उपदंश, (१८) उष्णवात, (१९) कण्ठमाला, गण्डमाला, अपनी, (२०) कण्डू, पामा, दद्रु, विचर्चिका एवं

(II) **मलावरोध**—माताओं के खान-पान में उनके दूध के दूषित हो जाने से बच्चे का पेट खराब हो जाता है, जिससे उमकी समान और अपान वायु में विकार पैदा हो जाता है। मल सूख जाता है, मल सूख जाने से शिशु का पेट फूल जाता है पेट में दर्द रहता है, शिशु को वमन होने लगता है और इन कष्टों के कारण रोते-रोते वेहाल हो जाता है। बच्चों के मलावरोध में हमारे अनुभव कुछ इस प्रकार हैं—

(१) थोड़ा-सा रीठा का फेंस (फेन) गुदामार्ग में प्रवेश कराने से उसका दस्त खुल जाता है।

(२) बड़ी हरड़ का चूर्ण ३ ग्राम, बीज निकाले मुनक्का ६ ग्राम जल के योग से सिल पर बारीक पीस लें। ५० ग्राम गाय का दूध तथा ५० ग्राम जल मिलाकर उपरोक्त पिसी लुगदी घोलकर ओटावें। जब पानी जल जाय और दूध मात्र शेष रह जाय, तो उसे छानकर कटोरी में रख लें। इस दूध में से २-२ चम्मच थोड़ा गुनगुना-गुनगुना बच्चे को कई बार में पिलावें। इससे बच्चे का मलावरोध दूर होता है और रुकी हुई गांठें बाहर निकल आती हैं।

(३) जुलाफा हरड़ को जल के साथ स्वच्छ पत्थर पर घिसकर दूध में घोलकर देने से बच्चे का मलावरोध दूर हो जाता है।

(III) **वालातिसार**—प्रारम्भ के १-२ वर्षों तक शिशु की आन्त्र बहुत संवेदनशील होती है। आहार-विहारका परिवर्तन उसकी आंतों पर शीघ्र प्रभाव करता है। अतः स्तनसेवी बच्चों की अतीसार होने पर माता के आहार-विहार का विशेष ध्यान रखना आवश्यक है। ऊपर का दूध पीने वाले बच्चों के दूध का विशेष ध्यान देना जरूरी है। प्रारम्भ में बच्चे को गाय के दूध में बराबर का पानी मिलाकर सेवन कराना चाहिये और बाद में पानी की मात्रा घटाते-घटाते केवल दूध पर आना चाहिये। अतीसार की अवस्था में यह बात ध्यान देने योग्य है, कि यदि बच्चा दिन में ३-४ बार दस्त जावे तो उस पर ध्यान न दें। लेकिन यदि मल की संख्या ३-४ बार से अधिक, राशि सामान्य से अधिक, दुर्गन्धि एवं हरा-पीला वर्ण, जल की मात्रा की अधिकता या मल के साथ रक्त या आंव आने लगे, उसका उपचार करना चाहिये। हमारे अनुभव में वालातीसार में निम्न चिकित्सा लाभ-प्रद प्रमाणित हुई है—

(१) अहिफेनयुक्त औषधियों से बालकों को हानि होने का मय बना रहता है, इसलिये इन्हें देने से बचना चाहिये। लेकिन यदि मल प्रवाह को कम करना हो और साधारण औषधि काम न कर रही हों, तो कर्पूर रस और अगस्ति सूतराज औषधि का प्रयोग निःसंकोच सही मात्रा में कराना चाहिये। कर्पूर रस का प्रयोग तीव्र प्रवाहिका की अवस्था में विशेष लाभप्रद पाया गया है। मात्रा ६० मि०ग्रा० से १२० मि०ग्रा० तक देनी चाहिए।

(२) बालचतुर्थी अपचजन्य वालातीसार की अवस्था में बहुत लाभदायक है। अतीसार में इसका प्रयोग २ से ८ रत्ती तक आवश्यकतानुसार शहद के साथ कराना चाहिये।

(३) महागन्धक रस पाचन तन्त्र की विकृति को दूर कर दस्त बन्द कर देता है। यह बहुत ही उत्तम लाभप्रद योग है। बालकों की जीर्ण अतीसार की अवस्था में महागन्धक रस १ रत्ती, कर्पूर रस १ रत्ती, कपर्द मसम १ रत्ती तथा जातीफलादि चूर्ण १ रत्ती मिलाकर एक मात्रा बना लें और प्रातः, सायं सौफ अर्क के साथ मिलाकर चटावें, तो थोड़े दिनों में निश्चितरूप से लाभ हो जाता है।

(IV) **वालशोष**—वालशोष छोटे बच्चों का प्रधान रोग है, जो हमारे देश में बहुतायत से पाया जाता है। इसकी उत्पत्ति होने से हीनपोषण, अल्पपोषण अथवा पाचन सम्बन्धी विकारों के कारण तीनों दोषों के प्रकुपित होने पर रस-रक्तादि धातुओं के क्षय होने से होती है। वालशोष की अवस्था में हमारे अनुभव इस प्रकार हैं—

(१) दीपन, पाचन, उचित पोषण, अम्लज तथा शुद्ध य अल्प पदार्थों का सेवन इसमें हितान्वय उपाय है।

(२) शम्बूक [घोंघे] का प्रयोग इसमें बहुत लाभदायक व्वाथ है। उसे व्वाथ बनाकर रस के रूप में अथवा घी में तलकर या भूनकर देना चाहिए।

(३) गम्मारी फल, नागवला, अश्वगन्धा अथवा मुलहठी इनमें से किसी एक में सिद्ध किये गये दूध में मिश्री मिलाकर बालक को पिलाने से लाभ होता है।

(४) चन्दनबला लाक्षादि तैल या शतावरी तैल की मालिश ३-१ घण्टे तक नित्य बच्चे को कराने से लाभ होता है। अनेक रोगी केवल तैल मात्र के अभ्यङ्ग से ठीक हो जाते हैं, ऐसा हमारा अनुभव है।

(५) अन्तःसेव्य औषधियों में शास्त्रोक्त कुमारकल्याण रस बहुत उपयोगी औषधि है। अकेला कुमार कल्याण रस ५० मि० ग्रा० की मात्रा में प्रातः, सायं शहद के साथ तथा अरविन्दासव ६ मि० लि० सेवन कराकर हमने बालशोष के अनेक बच्चे स्वस्थ किये हैं।

(६) यदि बालक फक्क रोग से पीड़ित है, तो उपरोक्त आयुर्वेदिक औषधियों के साथ-साथ आधुनिक विटामिन डी के योग भी प्रयोग कराये जा सकते हैं।

(V) उदर कृमि—बालकों को उदर कृमि रोग बहुतायत से मिलता है। उदर कृमि की अवस्था में बच्चा सदैव पेट में दर्द बताता रहता है और हमेशा टट्टी की जगह अंगुली से खुजलाता रहता है। कई बच्चे रात में दांत कटकड़ते हैं। इन सब लक्षणों से पेट में कृमि होने का अनुमान लगाना चाहिये। पेट में कीड़े होने पर निम्न उपाय लाभदायक हो सकते हैं—

(१) कबीला ३ रत्ती, वायविडङ्ग ६ रत्ती तथा सुहारे का फूल ३ रत्ती। इन सबकी २ मात्राएँ बनाकर सुबह, शाम शहद में मिला चटाकर ऊपर से गरम पानी पिलाना चाहिये। जो बच्चे छोटे हों, उन्हें पानी में घोलकर भी दे सकते हैं। उनके लिये ऊपर लिखी मात्राओं की ४ खुराक बनाकर देनी चाहिये। इसके कुछ दिन प्रयोग से उदर कृमि निश्चित रूप से समाप्त हो जाते हैं।

(२) अनार की जड़ की ताजी छाल के टुकड़े कूटे हुये ५० ग्राम, पलाश बीज का चूर्ण ६ ग्राम, वाय-विडङ्ग का चूर्ण १० ग्राम तथा जल १० ग्राम लें। सबको मिलाकर ढक्कनदान कलई के बर्तन में १॥ घण्टे तक आधा जल शेष रहने तक उबाल लें। फिर शीतल होने पर छानकर बोतलों में भर लें। इसमें से बच्चे की आयु के अनुसार १० से ५० ग्राम तक थोड़ा शहद मिलाकर दिन में ३-४ बार पिलावें, तो आंतों में चिपके हुये कृमि भी बाहर निकल आते हैं।

(VI) उत्फुल्लिका (डब्बा) रोग—दूध न पचने से, बालक का कफदोष विकृत होकर तीव्र ज्वर, मलावरोध, मूत्रावरोध, कास, श्वास आदि विकार होकर बच्चे को उत्फुल्लिका रोग हो जाता है। यदि ठीक उपचार न हो, तो यही विकार बढ़कर कफ विशिष्ट सन्निपात, वात श्वसनक ज्वर, ब्रांको निमोनिया का विकराल रूप धारण कर लेता है। ऐसी अवस्था में निम्न उपचार लाभदायक है—

(१) प्रारम्भिक अवस्था में कटु इन्द्रायन के फल के बीजों का चूर्ण २ से ४ रत्ती तक ले ५० ग्राम जल में पकाकर पिलाने से इस रोग के बढ़ने की सम्भावना नहीं रहती।

(२) गिलोय, नीम की छाल, मुलहठी, वायविडङ्ग, सनाय, सौंफ, कांगडामिमी, प्रत्येक १-१ ग्राम लेकर कूट २०० ग्राम जल में व्वाथ करें। २५ ग्राम जल शेष रहने पर उसमें ६ ग्राम मिश्री मिलाकर पिलाने से २-३ दिन में यह रोग निर्मूल हो जाता है।

(३) यदि रोग प्रारम्भिक अवस्था में ठीक न होकर न्यूमोनिया की स्थिति में पहुँच गया हो, तो छाती पर अलसी की पुल्टिस या तारपीन के तैल से सिकाई करने से बहुत लाभ होता है। ऐसी अवस्था में गिलोय आदि के व्वाथ में त्रिभुवनकीर्ति रस की उचित मात्रा में देने से लाभ होता है।

(VII) मुखपाक — बच्चों के लिये बहुत कष्टदायक है। बच्चे की मुख की श्लेष्मलकला तथा जिह्वा पर रक्तिमा लिये छोटे-छोटे टाने मिलते हैं। बच्चे की मूख कम हो जाती है, मुख से लार टपकती रहती है, मुख में पीड़ा तथा जलन से बच्चे बेहाश हो जाते हैं। ऐसी अवस्था में हमारे अनुभव इस प्रकार हैं—

(१) सर्वप्रथम देखना चाहिये कि बच्चे को मलावरोध तो नहीं है। मलवद्धता हो तो मृदु रेचक औषधि का प्रयोग कराकर उसे दूर करना चाहिये।

(२) टंकण क्षार को शहद में या ग्लिसरीन में मिलाकर छालो पर लगाने से शीघ्र लाभ होता है।

(३) कट्या, सेलखड़ी, शीतल चीनी, मुलहठी, छोटी इलायची सभी १०-१० ग्राम लेकर वारीक पीस रख लें। मुख में धाले होने पर इसे घुस्कने से अतिशीघ्र लाभ होता है। छोटे बच्चों को गाय के घी, शहद या ग्लिसरीन में मिलाकर लगाना चाहिये।

(VIII) शैयामूत्र—कृमि, मलावरोध, मानसिक आघात, मूत्र पूयता आदि विभिन्न कारणों से बच्चों में शैयामूत्र की आदत पड़ जाती है। शैयामूत्र की अवस्था में हमारे अनुभवों से पाठक इस प्रकार लाभ उठा सकते हैं—

(१) सोते समय द्रव पदार्थों को कम या न देने से, सोने से पहले और रात में जगाकर पेशाब करा देने तथा कृमि आदि विकारों को दूर कर देने से शैया मूत्र की आदत छूट जाती है।

(२) गगनादि लौह तथा तारकेश्वर रस इसमें लाभदायक है। १-२ रत्ती की मात्रा में सुबह तथा रात्रि को सोते समय देने से लाभ होता है।

पथ्यापथ्य—विभिन्न रोगों के बड़ों को जो पथ्यापथ्य कहे गये हैं, उनकी ही व्यवस्था बालकों के रोगों में भी करनी चाहिए। बालकों को बार-बार असमय भोजन देना; वासी, सड़ी-गली गतिष्ठ चीजें खिलाना, डराना, घमकाना आदि हानिकारक होते हैं।

[२] मधुमेह—

इस रोग का मुख्य स्वरूप मूत्रगत शर्करा तथा रक्त शर्करा का सामान्य से बढ़ा हुआ होना है। अग्न्याशय द्वारा इन्सुलिन के निर्माण में कमी होने से यह रोग होता है। चिन्ता, उपसर्ग, अग्न्याशय के रक्त-प्रवाह में कमी आदि लक्षणों से इन्सुलिन के निर्माण में कमी होती है। मूत्र की मात्रा एवं संख्या की अधिकता, भूख-प्यास की अधिकता, दौर्बल्य, हथेली और तलुवों में जलन, चक्कर आना आदि लक्षण मधुमेह में विशेष रूप से देखने को मिलते हैं। भार में कमी, दौर्बल्य, अत्यधिक भूख तथा प्यास, मूत्र और रक्त में शर्करा की उपस्थिति से इस रोग का निदान हो जाता है। इस रोग पर हमारे चिकित्सकीय अनुभव इस प्रकार हैं—

(१) मधुमेह जड़ से नहीं जाता, यह आश्रय है। पाठकों के लाभार्थ मधुमेह से सदैव के लिये खुदकारा पाने के लिये एक कल्प प्रयोग यहां दे रहे हैं। हमें यह योग एक पुस्तक में मिला था और तब से हमने कई रोगियों पर प्रयोग कराया है। पाठक इससे लाभ उठावें—

शालसारादिगण (सु०) की औषधियों से कम से कम ३ बार आवृत शुद्ध शिलाजीत को स्थूल रोगियों में नाग भस्म के साथ तथा दुर्बल रोगियों में यशद भस्म के साथ कल्प रूप में साल भर तक देने से मधुमेह ठीक हो जाता है। रोगी का यथावश्यक शोधन कराकर शुभ मुहूर्त में प्रथम दिन शिलाजीत ३ ग्राम चार मात्राओं नागवला भस्म ६० मि० ग्रा० या यशद भस्म १२० मि० ग्रा० मिलाकर गोदुग्ध के साथ दें। फिर प्रतिदिन कुल ३ भाग शिलाजीत बढ़ाते हुये सत्ताईसवें (२७वें) दिन १५ ग्राम की मात्रा में लाकर स्थिर कर दें। यही मात्रा ३०० दिन तक देते रहे, उसके बाद क्रमशः ३ ग्राम प्रतिदिन घटाते हुये ३५४वें दिन फिर २ ग्राम की मात्रा पर लायें। फिर ११ दिन यही मात्रा देकर कल्प बन्द कर दें। शिलाजीत जब बड़ी मात्रा पर पहुँच जावे, तो उसे

आवश्यकतानुसार ६-७ मात्राओं में विभाजित कर दे सकते हैं, किन्तु नाग मसम प्रतिदिन २५० मि० ग्रा० व यसाद मसम ५०० मि० ग्रा० से अधिक न दें। कल्प के दिनों में पीने के लिए जामुन की ताजी हरी छाल का पानी दें (बिना कुटी हुई ६० ग्राम छाल १ किलो जल में प्रातःकाल डाल दें, वही पानी दिन भर पिनावे)। रोगी को खाने में जौ की रोटी अधिक दें। शर्करा, शर्करा बहुल पदार्थ, गरिष्ठ पदार्थों का परहेज रखें। कल्प के दिनों में रोगी अपना व्यवसाय चालू रख सकता है। इस कल्प में लगभग ५ किलो शिलाजीत लग जाता है। चिकित्सक को अपने निरीक्षण में अच्छे पत्थरों से सूर्यतापी विधि से शिलाजीत निकालकर रखना चाहिये।

(२) मधुमेहान्तक चूर्ण जो विशेषपांक के पृष्ठ ११० पर ४१ संख्या पर दिया गया है। हमारा अनुभूत योग है। पाठकों को इसका निर्माण कर मधुमेह रोगियों पर प्रयोग कराना चाहिये।

पथ्यापथ्य—मधुमेह में जौ का प्रयोग विशेष लाभदायक है। यदि खाली जौ न खा सके तो चना तथा गेहूं मिलाकर खाना चाहिये। रोगी को अन्न कम देकर शाक-तरकारियां अधिक देनी चाहिये। मधुर रस वाली वस्तुयें, चावल, कन्द रूप तरकारियां आलू आदि सर्वथा त्याग देने चाहिये। तिक्त कपाय रस वाली वस्तुयें यथा—करेला, जामुन, निम्ब अधिक लाभप्रद है। नित्य टहलना बहुत उपयोगी है।

[३] मलावरोध—

वेगावरोध, अव्यशन, मिताशन, जलन्यूनता, अनिद्रा, अव्यायाम, मानसिक चिन्ता, जीर्ण उ्वर, आन्त्र के रोग आदि कई कारणों से अपान वायु प्रकुपित हो जाती है। उपर्युक्त जल का मल में अभाव हो जाता है, तब आन्त्र की अनुलोमन गति एवं मलत्याग की प्रवृत्ति में न्यूनता आ जाने से मल कठिन हो जाता है, यही मलावरोध कहलाता है। बार-बार जाने पर भी उदर से मल का निष्कासन सम्पूर्ण रूप से न होना, मलावरोध का प्रमुख लक्षण है। मलावरोध के उपद्रव स्वरूप अरुचि, मन्दाग्नि, आलस्य, मुख की विरसता, उदरशूल, अर्श, त्वचा-विकार, शिरःशून आदि लक्षण देखने को मिलते हैं। मलावरोध की अवस्था में हमारे अनुभव इस प्रकार हैं—

(१) जिन कारणों से मलावरोध हुआ हो, उन कारणों को दूर करना चाहिये। जैसे भोजन ठीक समय पर उचित परिमाण में करना मलावरोध के रोगी के लिये बहुत आवश्यक है।

(२) मलावरोध के रोगी को प्रातःकाल मलत्याग से पहले जल पीने से विशेष लाभ होता है।

(३) हरे साग, फल आदि का अधिक सेवन करने से मलावरोध दूर हो जाता है।

(४) यदि उपरोक्त उपायों से मलावरोध दूर न हो, तो सामान्य विरेचक औषधि लेनी चाहिये, परन्तु यह स्मरण रखें कि विरेचन तात्कालिक उपाय है, नित्य ही करने योग्य उपचार नहीं। अतः अत्यन्त आवश्यक होने पर ही विरेचन लेना चाहिये।

(५) मलावरोधनाशक तीन अनुभूत प्रयोग पाठकों के हितार्थ यहां दे रहे हैं—

मलावरोधान्तक चूर्ण—त्रिफला ३० ग्राम, त्रिकुटा ३० ग्राम, पांचों नमक ५० ग्राम, अनारदाना १० ग्राम, जुलाफा १० ग्राम, सनाय की पत्ती १३० ग्राम मिलाकर चूर्ण बना लें। ३-५ ग्राम रात्रि को दूध के साथ या गरम जल के साथ लेने से मलावरोध दूर होता है।

मलावरोधान्तक वटी—कालादाना १०० ग्राम, सनाय की पत्ती १२५ ग्राम, काला नमक ६० ग्राम, सोंठ १० ग्राम, अजवायन २० ग्राम सभी को कूट-कपड़छन कर अमलतास के गूदे के साथ घोटकर ६-६ रत्ती की गोली बना लें। १-२ गोली रात को गरम जल या दूध के साथ सेवन कराने से मलावरोध दूर होता है।

पञ्चामृत चूर्ण—काले मुनक्का बीज निकले ४०० ग्राम लें। इनको खरल में पीसकर अमलतास का गूदा २५ ग्राम, सोंठ, मरिच, पीपल तीनों का चूर्ण १०-१० ग्राम, सेंधव लवण २५ ग्राम मिला खरल में पीसकर रख लें। ५ से १० ग्राम तक रात्रि को गरम जल के साथ लेने से मलावरोध दूर होता है।

पथ्यापथ्य—संयमित भोजन का सेवन करना चाहिये । भोजन में हरी सब्जी का प्रयोग अधिक करना चाहिये । वायुकर सब्जियाँ आलू, अरबी, मिण्डी आदि का सेवन नहीं करना चाहिये । फलों में पपीता, अमरुद, अज्जीर, अंगूर आदि का प्रयोग अधिक करना चाहिये । मरिच, गरम मसाले, चाय का प्रयोग कम से कम करना चाहिये । प्रातःकाल टहलना मलावरोध के लिए श्रेष्ठ उपाय है ।

[४] मलेरिया या विषम ज्वर—

जो कभी शीतपूर्वक, कभी दाहपूर्वक आता हो; जिसके होने, बढ़ने या स्थिर रहने का समय निश्चित न हो तथा जिसके वेग में विषमता पाई जावे, उसे आयुर्वेद में विषम ज्वर कहते हैं । मलेरिया पैरेसाइट के उपसर्ग से होने वाला ज्वर ऐलौपैथी में मलेरिया कहलाता है और उसके लक्षण आयुर्वेदीय विषम ज्वर से मिलते हैं । यकायक ठण्ड देकर या बिना ठण्ड दिये हुए ही ज्वर का तीव्रता के साथ बढ़ना और काफी पसीना देकर उतरना, सिर तथा शरीर में तीव्र पीड़ा, प्लीहावृद्धि तथा कभी-कभी यकृतवृद्धि आदि लक्षण मलेरिया में देखने को मिलते हैं । मलेरिया की अवस्था में हमारे निम्न अनुभवों से पाठक लाभ उठावें—

(१) मलेरिया के उपचार के लिये सबसे पहले पाचन प्रणाली को स्वस्थ बनाना आवश्यक है । मनुष्य की बड़ी आंत में पड़ा आवश्यकता से अधिक देर तक रुका मल सड़ता रहता है, जिससे रोग का संक्रमण शीघ्र एवं तीव्रता से होता है । इसलिये मलेरिया की औपधि देने के पहले किसी औपधि से रोगी का उदर-साफ कराना जरूरी है ।

(२) शुद्ध मल्ल, गिलोयसत्व एवं गोदन्ती हरताल भस्म उचित मात्रा में मिलाकर ज्वर आने से पूर्व देने से ज्वर नहीं आता । ज्वर आने की अवस्था में इसे सेवन न करावें ।

(३) केवल शुद्ध स्फटिका ३ ग्राम से १ ग्राम तक मिश्री मिलाकर देने से मलेरिया ज्वर रुक जाता है । ध्यान रहे ज्वर आने से पहले ही ६-६ घण्टे से इसकी ४ मात्रायें ले लेनी चाहिये ।

(४) उपरोक्त साधारण योगों के अतिरिक्त पं० विश्वनाथ जी द्विवेदी का मलेरिया संहार योग भी बहुत उत्तम प्रमाणित हुआ है । पाठकों के लाभ हेतु उसका प्रयोग दिया जा रहा है—

कालमेघ घनसत्व १० ग्राम, सप्तपर्णत्वक् भस्म १० ग्राम, कुटकी सत्व १० ग्राम, कुचलात्वक् सत्व १० ग्राम, शुद्ध करंज बीज चूर्ण ४० ग्राम, रक्तस्फटिका ४० ग्राम । सबको मिलाकर पानी के साथ ३ रत्ती की गोलियां बनालें । मात्रा १-२ गोली जाड़ा आने से १२ घण्टा पूर्व या आवश्यकतानुसार ४ घण्टे के अन्तर से प्रयोग करना चाहिये । हम उपरोक्त योग में प्रवालपिण्डी १० ग्राम और मिलाकर बनाते हैं, इससे योग खुष्की कम करता है ।

पथ्यापथ्य—मलेरिया ज्वर में साधारण ज्वर की तरह पथ्य दिया जाता है । मलेरिया के लक्षण प्रगट होते ही भोजन त्याग देना चाहिये । ३-४ दिन का उपवास प्रत्येक अवस्था में लाभदायक है । हर ३-४ घण्टे पर गरम पानी में नींबू का रस तथा शहद मिलाकर लेने से लाभ होता है । दुर्बल रोगियों तथा बच्चों को मौसमी, अनार, सन्तरा आदि का रस, फटे दूध का पानी अथवा सब्जी का सूप आदि ३-४ घण्टे से दिया जा सकता है । मलेरिया प्रकोप के दिनों में १०-१२ तुलसी के पत्ते नित्य बवाय कर पीने से मलेरिया का भय नहीं रहता ।

[५] मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात—

मूत्र जब शिश्न के मूल, मध्य या अग्रभाग में रुककर दाह और पीड़ा के साथ बूंद-बूंद करके निकलता है तब उस अवस्था को मूत्रकृच्छ्र कहते हैं । मल-मूत्रादि के रोकने से, वस्तिगत वायु के दुष्ट होने पर जब

मूत्र बनना रुक जाता है या मूत्र त्याग रुककर धीरे-धीरे होता है तब उस अवस्था को मूत्राघात कहते हैं। इन दोनों अवस्थाओं में हमारे निम्न अनुभवों से पाठक लाभ उठावें—

(१) साधारणतः कारण व लक्षण देखकर दोषानुसार चिकित्सा करनी चाहिये जिन औषधियों का प्रयोग मूत्रकृच्छ्र में किया जाता है उन्हीं औषधियों को मूत्राघात में अधिक शक्तिशाली बनाकर देने से लाभ होता है।

(२) कलमीशोरा का लेप, चूहे की विष्टा का लेप, पलाश पुष्प की पोटली या क्वाथ से सेक, कलमी शोरा तथा श्वेत जीरक का पिचु, तारपीन के तेल से स्वेदन आदि घरेलू, उपाय होने पर भी बहुत लाभदायक है अतः अन्तः सेव्य औषधि के प्रयोग के साथ-साथ यह बाह्य उपचार अवश्य कराने चाहिये।

(३) श्वेतपर्पटी ३ ग्राम, हजरलजहूर मसम ३ ग्राम तथा चन्दनादि वटी २ गोली मिलाकर ताजा पानी से ४-४ घण्टे पर सेवन कराने से मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध में निश्चित लाभ मिलता है। चन्दनादि वटी का योग इस प्रकार है—श्वेतचन्दन का बुरादा, सफेद राल, क्वावचीनी, छोटी इलायची के बीज, गन्वावैरोजा का सत्व, कत्था, आंवला प्रत्येक ४०-४० ग्राम, कर्पूर १० ग्राम इसका चूर्ण करलें और इसमें ५० ग्राम उत्तम चन्दन का तेल तथा गोली बन सके इतनी शुद्ध रसीत मिलाकर ५-५ रत्ती की गोली बनालें।

पथ्यापथ्य—पुराना लाल शाठी चावल, मूंग, खांड, गाय का दूध, तक्र, दही, पेठा, परवल, नारियल, आंवला आदि हितकारी द्रव्य हैं। मद्य, विरुद्ध भोजन, विषम भोजन, मछली, मांस, नमक, हिंग, उड़द, अति तीक्ष्ण द्रव्य, लाल मरिच, विदाही द्रव्य अचार आदि अपथ्य हैं।

[६] यक्ष्मा—

यक्ष्मा एक जटिल व्याधि है यह अधिकतर युवावस्था में होती है तथा वर्तमान में साध्य होने से इसके रोगी अधिक संख्या में चिकित्सकों के पास आते हैं। आयुर्वेद में जहां वेगरोध, क्षय, साहस, विषमासन आदि चार कारण इसके माने हैं वहां आधुनिक विज्ञान इस रोग का प्रधान कारण यक्ष्मा दण्डाणु (*Mycobacterium tuberculosis*) मानता है। खाते पीते निरन्तर वजन का घटना, बिना परिश्रम के थकावट होना, सायंकाल ज्वरांश की वृद्धि होना, अकारण बार-बार प्रतिश्याय, कास, अरुचि, रक्तण्डीवन, रात्रि स्वेद आदि लक्षणों से इस रोग का पता लग जाता है। यक्ष्मा के प्रकरण में अनेक उपयोगी प्रयोग दिये गये हैं। यक्ष्मा के सम्बन्ध में हमारे निम्न अनुभवों से पाठक लाभान्वित हों—

(१) यक्ष्मा की चिकित्सा में औषधियों की अपेक्षा विश्राम व चल पुष्टिकारक पथ्य का अधिक महत्त्व है अतः औषधि सेवन के साथ आवश्यकतानुसार दूध, फल, मक्खन, अण्डा आदि का सेवन कराना चाहिये।

(२) रुदन्ती नामक वनौषधि से यक्ष्मा की चिकित्सा में चमत्कार पैदा किया है। रुदन्ती चूर्ण का बिना किसी मिश्रण के (विवरण पृष्ठ १८० पर देखें) या स्वर्णवसन्तमालती, प्रवालमसम, सितोपलादि चूर्ण के साथ मिश्रित कर देने से यक्ष्मा में विशेष लाभ होता है। यक्ष्मा की आधुनिक औषधियों के निष्फल होने पर हमने रुदन्ती आदि के मिश्रित योगों से अनेक रोगी स्वस्थ किये हैं। ऐसा ही एक अनुभूत योग यक्ष्मा प्रकरण में १९० पृष्ठ पर २५ नम्बर पर “एकादश सितोपला चूर्ण” नाम से दिया गया है जो यक्ष्मा की प्रत्येक दशा में लाभदायक है। पाठक इसे प्रयोग कर लाभ उठावें।

पथ्यापथ्य—रोगी को सुपाच्य, हल्का पौष्टिक आहार देना चाहिये। दूध, अण्डे, मांस रस, मक्खन, फल, रोटी, शाक, दाल, भात आदि सब तरह का भोजन रोगी की रुचि के अनुसार देना चाहिये। यक्ष्मा में मछली का तेल विशेष लाभकारी है इसे अकेले या दूध या फलों के रस में मिलाकर देवें। विरुद्ध, विषम, शुष्क पथ्य

कफ कर खट्टे चरपरे तीक्ष्ण आहार यक्ष्मा रोगी को नहीं देने चाहिये । मथुन, श्रम, वेग धारण, भारवहन आदि से बचना चाहिये ।

[७] रक्तपित्त—

शरीर के विभिन्न भागों से रक्त के निर्गम को रक्तपित्त कहा जाता है । यह रोग मनुष्य को किसी भी आयु मे किसी भी ऋतु में उत्पन्न होकर तीव्र अवस्था धारण कर मृत्यु की अवस्था तक पहुँचा देता है । पाश्चात्य चिकित्सा शास्त्र वर्णित विभिन्न रक्तस्रावी रोगों के साथ आयुर्वेदोक्त रक्तपित्त रोग की तुलना की जा सकती है । रक्त वमन, रक्तनिष्ठीवन, नासामार्ग से रक्तस्राव, नेत्रस्राव आदि ऊर्ध्वग रक्तपित्त के अन्तर्गत, मूत्रमार्ग द्वारा रक्तस्राव, गर्भाशयज रक्तस्राव, अग्न से रक्तस्राव अधोग रक्तपित्त के अन्तर्गत, त्वचान्तर्गत रक्तस्राव तिर्यग्गत रक्तपित्त के अन्तर्गत आता है । रक्तपित्त की अवस्था में हमारे चिकित्सा सम्बन्धी अनुभव इस प्रकार हैं—

(१) अहूसा, मुनक्का, हरीतकी का क्वाथ शक्कर के साथ, पुटपक्व वासापत्र स्वरस शहद व शक्कर के साथ, गूलर का रस शहद के साथ, लाक्षा, रक्तचन्दन, अर्जुन छाल व मोचरस का क्वाथ रक्तपित्त में विशेष लाभदायक उपाय है ।

(२) वाक्ली घास रक्तपित्त की प्रत्येक अवस्था में बहुत उपयोगी औषधि है इसका प्रयोग चूर्ण, घनसत्व आदि के रूप में कराया जा सकता है ।

(३) नामा प्रवृत्त रक्तपित्त में अनार पुष्प, दूर्वा, प्याज आदि के रस की नस्य देने से रक्त बन्द हो जाता है । गिर में शीतल जल सेचन, बर्फ जल का नस्य लेने या पीली मिट्टी का नासिका पर बदल-बदल कर लेप करने से भी नामिका रक्तस्राव रुक जाता है । फिटकरी का वारीक कपड़छन चूर्ण कर उसे थोड़े पानी में घोलकर और उसमें रुई मिगोकर नाक के अन्दर बदल-बदल कर रखने से भी नासिका से आने वाला रक्तपित्त रुक जाता है ।

(४) मूत्रमार्ग के साथ आने वाले रक्तपित्त में तृणपंचमूल का क्षीरपाक बनाकर सेवन कराने से लाभ होता है ।

(५) अधोग रक्तपित्त में रक्तातिसार के समान एवं योनि प्रवृत्त रक्तपित्त में रक्तप्रदर के समान चिकित्सा करनी चाहिये ।

पथ्यापथ्य—शीतल जल, अनार, मौसमी, कच्चा केला, यव, गोघृत का अन्न, शालिचावल, शक्कर व मधु मिले सत्तू, परवल आदि रक्तपित्त में पथ्य तथा अम्ल, उष्ण, लवणयुक्त, एवं कटु पदार्थ, मध, चाय आदि का प्रयोग रक्तपित्त में हानिकारक है ।

[८] व्रण विद्रधि—

शरीर के किसी भाग में सूजन, दाह होकर अन्दर से पकाव की स्थिति उत्पन्न होती है तो उसे व्रण अवस्था कहते हैं । व्रणशोथ की पक्वावस्था को ही विद्रधि कहा जाता है । दाह, मथने के समान पीड़ा, भूरे रङ्ग का शोथ व तरङ्ग प्रतीत आदि स्थानिक लक्षण व्रण की अवस्था में मिलते हैं । ज्वर, स्वेद तथा रक्त में श्वेत-कणों की वृद्धि यह सार्वदैहिक लक्षण देखने को मिलते हैं । व्रण के पूर्णरूप से पकने पर वह फूटता है और उससे गाढ़ा कमी पतला, श्वेत कमी पीला और रक्त मिश्रित पीव निकलता है । व्रण-विद्रधि की चिकित्सा में हमारे अनुभव इस प्रकार हैं—

(१) बाह्य विद्रधि या व्रणशीथ की चिकित्सा एक ही प्रकार की जाती है। व्रण होने पर पहले लेप, स्वेद, परिवेक आदि से उसे मृदु करना चाहिये। मृदु होने पर उपनाह या पुल्लिस बांधकर उसे फोड़ने की चेष्टा करनी चाहिये यदि पुल्लिस आदि से व्रण न फूटे तो शस्त्र द्वारा चीरा लगाना हिनकर होता है। व्रण के फूटने पर और उसका पूरा अच्छी तरह निकलने पर खुले व्रण को मरने के लिये रोपण चिकित्सा करनी चाहिये। कुछ प्रयोग इनके लिये यहां दिये जा रहे हैं—

(२) कुटी अलसी व दशांग लेप में थोड़ा नमक और घी डालकर लेही की तरह पुल्लिस बनाकर गरम-गरम बांधनी चाहिये। प्रारम्भ में बांधने से फोड़ा बैठ जाता है। पकना प्रारम्भ होने पर इसे बांधने में फूट जाता है।

(३) व्रण के फूटकर शुद्ध हो जाने पर जात्मादि तेल या घृन, निर्गुण्डो तेल या अन्य कोई मलहम लगाने से घाव भर जाता है। घाव भरने के लिये हमारे एक परिचित मित्र ने अपामार्ग तेल का प्रयोग हमें बताया था जिसे हमने बहुत उपयोगी पाया है। अपामार्ग पंचांग द्वारा निर्मित यह तेल कैसे भी सड़े से सड़े गले व्रण के लिये रामबाण प्रमाणित हुआ है। अपामार्ग पंचांग की राख को गाय के घी में मिलाकर व्रणों पर लगाने से भी व्रण शीघ्र भर जाते हैं। एक रोगी के पांव के तलवे का १० वर्ष पुराना व्रण जो हजारों रुपयों की औपचि में ठीक नहीं हुआ इस गाय के घी मिश्रित अपामार्ग पंचांग की मलहम से १ माह में बिलकुल ठीक हो गया।

(४) व्रण विद्रधि के रोगी को बाह्य उपचार के साथ-साथ सप्तविंशति गुग्गुलु या त्रिफला गुग्गुलु लग-भग ३ ग्राम की मात्रा में प्रतिदिन सेवन कराने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। विशेषांक के पृष्ठ २५० पर वर्णित व्रणापहारी वटी भी हमारा अनुभूत एवं उपयोगी योग है जिससे पाठक लाभ उठा सकते हैं। व्रण विद्रधि, फोड़ा, कटे जले के लिये एक और प्रयोग पाठकों के लिये प्रस्तुत है।

तिल का तेल ४०० ग्राम, नीलायोथा ६ ग्राम, जंगालहरा ४० ग्राम, कर्पूर १५ ग्राम लें। तेल को गरम कर अग्नि से उतार लें और फिर एक खरल में जंगाल डालकर घोटें जब रवा रहे तब नीलायोथा डालकर घोटें जब अच्छी प्रकार घुट जाय तब शेष तेल मिलाकर कपड़े में छानकर रख लें। इसे रुई के फाये में भिगोकर लगावें। चाकू, छुरा आदि किसी हथियार से कट गया हो, घाव हो गया हो, या फोड़ा का घाव हो इसके लगाने से ठीक हो जाता है।

व्रण अवस्था में आयुर्वेदीय व्रण-प्रक्षालन अर्क भी बहुत उपयोगी पाया है, जिसका निर्माण पाठक इस प्रकार कर सकते हैं—

नीम की छाल, बबूल की छाल, बड़ की छाल, पीपल की छाल, गूलर की छाल, पिलखुन की छाल २०-२० ग्राम, दम्बुल अखर्वन ३० ग्राम, रतनजोत १० ग्राम, रमौन २० ग्राम, देशा शराब या मैथिलेटिड स्प्रिट ५ पोण्ड।

विधि—सब छालों के वारीक छोटे-छोटे टुकड़े कर लें तथा दम्बुल अखर्वन और रसौत का कपड़छन घूर्ण करके चीनीमिट्टी या कांच के वर्तन में डालकर ऊपर से शराब या स्प्रिट भर दें और किसी उष्ण स्थान में रख दें। इस वर्तन को प्रतिदिन ३-४ बार हिला दिया करें। दस दिन पश्चात् वारीक कपड़े में छानकर बोतलों में भरकर रख लें। जिस प्रकार टिक्चर आयोडीन व्यवहार किया जाता है, उसी प्रकार इसका व्यवहार करें। इसके व्यवहार से व्रण से छून का गिरना, मवाद का निकलना, जलन, सूजन आदि में शीघ्र लाभ होता है।

यह प्रयोग व्रणाधिकार में वर्णित २५२ पर ४६ नम्बर से मिलता-जुलता है, लेकिन उससे उपयोगी और सफल प्रमाणित हुआ है।

पथ्यापथ्य—ग्रण विद्रधि आदि की अवस्था में पुराने लघु अन्न, तिक्तकटु रस, बाली सब्जियां यथा परबल, करेला आदि मोसमी तथा भीठे फल और सूखे मेवे आदि खाने की दें। ग्रण विद्रधि की अवस्था में चिदम्ब हानिकारक होता है उसे दूर करने के लिये समय-समय पर स्वल्प विरेचन लेना चाहिये और भोजन में वयुआ, पालक आदि का सेवन कराना चाहिये। गुह, विण्टम्बी, अमिष्यन्दी, वासे अन्नपान आदि का सेवन नहीं करना चाहिये।

[६] वातज विकार—

वातदोष से स्वतन्त्र रूप में उत्पन्न होने वाले विकार नानात्मज वात व्याधि के अन्तर्गत आते हैं आयुर्वेदिक शास्त्र में इनकी संख्या अपरिसंख्य मानी गयी है लेकिन चिकित्सा सौकर्य की दृष्टि से इनकी संख्या ८० मानी गयी है। इन सब वात विकारों में वात के स्नायविक स्वरूप कुछ प्रमुख लक्षण रुक्षता, शीतलता, लघुता, विशदता, गति और अस्थिरता आदि मिलते हैं यह लक्षण न्यून या अधिक सम्पूर्ण सर्वांग अवस्था एकांग में उपस्थित हों तो वातिक विकार का निर्णय करना चाहिये। वातनाशक अनेक प्रयोग विशेषांक में यथा स्थान दिये गये हैं। यहां हम अपने अनुभव के तीन प्रयोग पाठकों के हितार्थ प्रस्तुत कर रहे हैं।

(१) वातारि वटी—शुद्ध गूगल १५० ग्राम लेकर खरल में डालकर फूटें जब मोम जैसा हो जाय तब उसमें शुद्ध आंवलासार गन्धक ३० ग्राम मिलाकर खरल करें जब दीनों एकजीव हो जाय तब उसमें हरीतकी चूर्ण ३० ग्राम मिलाकर खरल करें उसके पश्चात् ३० ग्राम वहेड़े का चूर्ण और ३० ग्राम आंवले का चूर्ण मिलाकर खरल करें। त्रिफला के चूर्ण के ठीक तरह मिल जाने पर उसमें रेंडी का तेल ५० ग्राम मिलाकर खरल करें घोटते-घोटते जब श्वेत रङ्ग का हो जाय तब समझना चाहिये कि औषधि तैयार हो गयी। इसकी ४-६ रत्ती तक की गोली बनाकर रखें। २-२ गोली प्रातः-सायं रास्तादि क्वाथ से सेवन करानी चाहिये। सभी वात-रोगों में बहुत लाभकर योग है।

(२) वातनाशक तेल—अण्डी के पत्तों का स्वरस, आक के पत्तों का स्वरस, धतूरे के पत्तों का स्वरस, तिल का तेल १-१ किलो, लहसुन ४० ग्राम, संखिया सफेद-१५ ग्राम, बच्छनाग १५ ग्राम-। पहले लहसुन को पीसकर तेल में मिला दें और सब अकों और तेल को मिलाकर पाक करें जब तेल मात्र शेष रह जाय तब उतारकर छान लें और शीशी में भरकर रखें। वातरोगों के लिये यह बहुत उपयोगी तेल है। हम अपने वर्मार्थ चिकित्सालय में इसको बनाकर रोगियों को देते हैं।

(३) वातारि मलहम—अजवायन, कायफल ५०-५० ग्राम, भोंम, मोठ, नीलगिरी का तेल १०-१० ग्राम, तिल का तेल २०० ग्राम।

विधि—कायफल, अजवायन, मोठ को कपड़ों पर रख लें, फिर तेल को मन्द अग्नि पर पंकावें, जब तेल गरम हो जाय तब उक्त तीनों चीजों के चूर्ण को सावधानी से तेल में थोड़ा-थोड़ा करके डालें अन्यथा उफन जावेगा। इसका धुँआं भी नाक में नहीं जाना चाहिये। जब सभी औषधि पड़ जाय तो तेल को नीचे उतार कर छान लें और फिर इस थोड़े गरम तेल में भोंम और नीलगिरी का तेल डालकर चलाते रहें। इस प्रकार मलहम बन जावेगी। शरीर के किसी भी भाग में वायु का दबाव हो, इस मलहम की मालिश और सिकाई से शीघ्र लाभ होता है।

पथ्यापथ्य—शुद्ध वात रोगों में मधुर, अम्ल, लवण रस वाले पदार्थ, घृत, तैल, मांस के व्यञ्जन, मछली लाभकारी हैं। हलुवा, खेने, उड़द से बनी मिलाइयां, सुस्वादु पेय, देसी घी से बनी कचौरियां आदि पथ्य

हैं। लहसुन, प्याज आदि का सेवन लागकर है। आवृत वात में आवरण को दूर करने के लिए दोपानुसार पथ्य दें। मटर, सर्वां, कोदों आदि रुक्ष पदार्थ वात रोगों में हानिकारक है।

[१०] श्वास रोग—

वर्तमान में श्वास रोग बहुत विस्तार प्राप्त कर चुका है। अन्य रोगों की तरह इन रोग की वृद्धि भी अति वृद्ध रूप में हुई है। यही कारण है कि आजकल श्वास के रोगी अत्यधिक पाये जाते हैं। प्राणवायु का अधिक मात्रा में ऊर्ध्वगामी होना, जिसमें वक्षस्थल धूकनी के समान गति करता है, श्वास कहलाता है। इसे व्यवहार में दम फूलना या दमा भी कहते हैं। शारीरिक क्रिया की दृष्टि से आधुनिक वाङ्मय में श्वास शब्द का अर्थ श्वासकृच्छ्रता की एक अवस्था है। यह लक्षण अनेक व्याधियों में मिलता है। श्वास रोग की चिकित्सा में हमारे अनुभव इस प्रकार हैं—

श्वास रोग की चिकित्सा २ भागों में बांटी जाती है—(१) आवेग काल, (२) आवेगान्तर काल। आवेगकाल की अवस्था में सद्यः लाभप्रद कुछ प्रयोग पाठकों के लामार्थ यहां दे रहे हैं—

(१) पंच लवण, समुद्रफेन, टंकण भस्म, वराटिका भस्म, शुक्ति भस्म सभी १०-१० ग्राम लेकर आक के दूध में खरल करें। तुंगदी बनाकर आकपत्र में लपेट सम्पुट देकर फूंक दें। श्वांगशीतल होने पर इसमें ३ रत्ती शुद्ध संखिया मिश्रित कर लें तथा १-१ रत्ती की मात्रा में आवेगकाल में प्रति २-२ घण्टे पर शहद से ३ बार दें। ऊपर से १० मि० लि० कनकासव तथा १० मि० लि० अर्जुनारिष्ट मिलाकर दें। इससे श्वास का दौरा कम पड़ जावेगा तथा कफ शीघ्र बाहर निकलकर रोगी की शान्ति मिलेगी।

(२) वह सभी औषधियां जो आवेगकाल में लाग पड़ती हैं, आवेगान्तर काल में भी लाभ पहुंचानी हैं, किन्तु कुछ विशिष्ट क्रम के अनुसार रोग को समूल नष्ट करने के लिए लम्बे समय तक चिकित्सा करनी पड़ती है।

(३) श्वास रोग में स्थायी लाभ के लिए एक प्रयोग यहां दे रहे हैं—फिटकरी सफेद ८०० ग्राम, नीला-थोथा ८०० ग्राम, संखिया सफेद ५० ग्राम, हरताल बर्की ५० ग्राम। सबकी बारीक कूट आकाश-पाताल यन्त्र से अर्क निकालकर शीशी में भर लें। अब इस अर्क में से ५० ग्राम लेकर किसी उत्तम बोटल में भर दें और उसी बोटल में देशी मधु ५० ग्राम डाल खूब हिला लें। यही श्वासनाशक अव्यर्थ प्रयोग है। ३ ग्राम से १० ग्राम तक इसकी मात्रा है। किन्तु रोगी को प्रथम दिन ३ ग्राम की मात्रा में दें, फिर क्रमशः बढ़ाते हुए १० ग्राम तक इसकी मात्रा कर दें। इसके सेवन के प्रारम्भ में १५ दिन तक रोगी को घृत बहुत थोड़ा दें और १५ दिन बाद रोगी को घृत खूब खिलावें। पित्त प्रकृति के रोगी को औषधि यदि गरमी करे, तब गावजवां का अर्क और घृत का सेवन करावें। यह औषधि अधिक से अधिक १ मास तक दी जा सकती है। श्वास रोग में स्थायी लाभ हेतु यह प्रयोग हमने कई रोगियों पर सफल पाया है।

पथ्यापथ्य—स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, धूम्रपान, शाठी चावल, भोजन के पूर्व शयन, गुनक्का, अंगूर, आंवला, गेहूँ, जौ, लहसुन आदि श्वास रोग में पथ्य हैं। गुरुपाकी, तृक्ष जैसे दधि, रात्रि जागरण, अधिक परिश्रम, अधिक भोजन, अव्यसन, विपमासन, चिन्ता, शोक, क्रोध आदि श्वास रोग में हानिकारक हैं।

[११] शिरःशूल—

वर्तमान के समय में जो सर्वसाधारण व्याधि व्याप्त है, वह शिरःशूल या शिर दर्द है। चिकित्सकों के पास नित्य प्रतिदिन इस रोग को लेकर आने वाले रोगियों की संख्या सर्वाधिक होती है। कभी सामान्य तथा कभी भयंकर शिर दर्द से पीड़ित रोगी देखने को मिलते हैं। शिरःशूल कोई स्वतन्त्र रोग नहीं है, बरन् अनेक रोगों का परिणाम या लक्षण मात्र है। शिरदर्द, मस्तिष्क दीर्घत्व, अधिक मानसिक श्रम, उदर विकार, जीर्ण

प्रतिश्याय, उच्च रक्तदाब, आदि अवस्थाओं में विशेष देखने को मिलता है। शिरदर्द की अवस्था में हमारे अनुभव इस प्रकार हैं—

(१) शिर दर्द की चिकित्सा करने से पूर्व किस कारण से शिरदर्द है, इस कारण का पता लगाकर दूर करने की कोशिश करनी चाहिए। कभी-कभी चश्मे का नम्बर ठीक न होने से दृष्टिदोष के कारण शिरदर्द हो जाता है। कभी शिर पर अधिक वालों के होने तथा उनमें तैल न डालने से शिरदर्द हो सकता है। अतः शिरदर्द का क्या कारण है, उसका पता लगाना अत्यन्त आवश्यक है।

(२) शिरदर्द की चिकित्सा में पथ्य और अपथ्य की ओर ध्यान देना परम आवश्यक है। पीष्टिक और हलका भोजन शिरदर्द के रोगी को देना चाहिए। शिरदर्द के रोगी को मलावरोध न रहे, यह विशेष ध्यान देने योग्य है। शिरःशूल के लिए ४ योग पाठकों के लाभार्थ यहां दिये जा रहे हैं—

[अ] शिरःशूलहर लेप—आमला, सिंघाड़ा, हाऊबेर, कमलपत्र या कमलगट्टा की मींग, पन्नाक, दूब घास, पस, बालझड़, नीम के पत्र; इन सबको बारीक करके गुलाब जल और यदि न मिले तो शीतल जल में घोलकर शिर पर लेप कर दें। पित्तज तथा जीर्ण शिरःशूल में इस लेप को १ सप्ताह तक करने से उत्तम लाभ होता है।

[आ] शिरःशूल शामक हिम—उस्तखदहूस १ ग्राम, घनियां ४॥ ग्राम, कालीमरिच ७ नग, सबको यवकुट करके आधा किलो जल में शाम को मिट्टी के पात्र में भिगो दें और ढंक दें। प्रातःकाल मथकर नितार लें और सूर्य निकलने से पूर्व इसे पी लें। यह प्रयोग किसी प्राचीन पुस्तक में हमने पढ़ा था। उस समय से हम इसका बराबर प्रयोग कर रहे हैं। पुराने शिरदर्द में बहुत लाभदायक योग है।

[इ] शिरःशूलहर वटी—शुद्ध कनक बीज ६० ग्राम, सोंठ ३० गम, रेवन्दचीनी २० ग्राम। तीनों वस्तुओं को कूट कपड़छन कर लें और वटूल के गोंद के लुआव से १-१ रत्ती की गोलियां बना लें। हमारा अनुभव है कि पुराने से पुराने शिरदर्द में इसके प्रयोग से लाभ होता है। शाम को भोजन के बाद थोड़ी-सी मलाई में लपेट कर १ गोली निगल लें और ऊपर से गाय का गरम किया हुआ दूध २५० ग्राम गाय का थोड़ा घृत मिलाकर पी लें।

(ई) शिरःशूलहर पुल्टिस—बादाम, पोस्त का दाना, चिरोंजी, तिल, राई, पिस्ता सभी १०-१० ग्राम, लोहवान ६ ग्राम, शु० कुचला चूर्ण ६ ग्राम।

विधि—सब वस्तुओं को किंचित् पानी का छोट्टा भारकर खूब पीस लें और शुद्ध घी के साथ पुल्टिस बना लें। इस पुल्टिस से मस्तिष्क की सिकाई करने से कफज शिरःशूल और अनन्त वात में बहुत लाभ होता है। यह प्रयोग बहुत समय से हमने व्यवहार किया है और उपयोगी पाया है।

पथ्यापथ्य—पुराने हल्के अन्न, गाय या बकरी का दूध, घी, मिश्री, नींबू, मट्ठा, परबल, बथुआ, टमाटर आदि सब्जियां, आम, अंगूर, सेब, आंवला आदि पथ्य हैं। वेगावरोध, विरुद्ध भोजन, दिवा शयन, दही आदि अमिष्यन्दी पदार्थ, आनूप मांस व कन्द की सब्जियां अपथ्य हैं।

[१२] स्त्री विकार—

विशेषांक के पृष्ठ ३५२ से ४०२ तक विभिन्न स्त्री रोगों पर अनेक एकीषधि तथा परीक्षित प्रयोग दिये गये हैं। कुछ प्रमुख स्त्री रोगों पर हमने अपने अनुभव पाठकों के समक्ष प्रस्तुत कर रहे हैं—

[१] आर्तव सम्बन्धी विकार—नियमित रजोदर्शन नारी के सुन्दर स्वास्थ्य और सीन्दर्य का नियामक तथा सहायक है। ठीक समय पर रजोदर्शन न होना, अल्प होना, कष्ट के साथ होना, अधिक होना या

असमय में सर्वथा बन्द हो जाना किसी रोग का परिचायक है। आर्तव की अधिकता, अम्लरोग के अन्दर आती है, जिसका उल्लेख विशेषांक के प्रथम भाग में हो चुका है। मासिकस्राव की अनियमितता काट तथा पीड़ा सम्बन्धी विकारों पर हमारा अनुभव इस प्रकार है—

(१) जिन कारणों से रजोऽवरोध हुआ हो, पहले उन कारणों को खोज करके उन्हें दूर करना चाहिये। अनन्तर औषधोपचार प्रारम्भ करना चाहिये। जब तक मूल कारण दूर नहीं होते, तब तक उपचार से कोई लाभ नहीं होता।

(२) रजःप्रवर्तिनी वटी [मै० २०], नष्टपुष्पान्तक रस [मै० २०] तथा बोलादि वटी [सि० यो० सं०] तीनों को १-१ ग्राम मिश्रित कर काला तिल, लिसीडे की पत्ती, कर्लीजी के गुड़ मिले ब्वाथ से २-३ विमाजित मात्राओं में कुछ दिनों तक रोगिणी को पिलाने से नष्टार्तव, कष्टार्तव में निश्चित रूप से देखने को मिलता है। साथ में भोजनोपरान्त कुमारी आसव २० मि० लि० में २४० मि० ग्रा० टंकण भस्म मिलाकर भी देनी चाहिए। अनेक रोगिणियों पर इसका प्रयोग कराया जा चुका है।

[२] गर्भाशय सम्बन्धी विकार—गर्भाशय शोथ का महिला जगत में बाहुल्य दृष्टिगोचर हो रहा है। गर्भाशय शोथ का प्रभाव नारी शरीर के साथ-साथ प्रजनन शक्ति पर भी विशेष रूप से पड़ता है। गर्भाशय शोथ की आन्तरिक एवं बाह्य चिकित्सा दो प्रकार की होती है। बाह्य चिकित्सा में लेप, सैंक, स्वेद आदि उपक्रम किये जाते हैं तथा आन्तरिक चिकित्सा में नानाविध औषधि अनुपानों का सेवन, वस्तिक्रिया आदि का विधान किया जाता है। पाठकों के लामार्थ यहां कुछ प्रयोग दिये जाते हैं—

गर्भाशय शोथहर लेप—बहेड़े का छिलका, सहिजने की छाल, पुनर्नवा की जड़, आम्रा हल्दी, खाने की हल्दी समभाग और समान अण्डों की मिंगी मिलाकर लेप बनावें। इसका गर्भाशय पर लेप करने से शीघ्र ही गर्भाशय शोथ दूर हो जाता है।

गर्भाशय शोथहर वृत्ति—तवाखीर, छोटी इलायची, सोंचलनमक, सोंफ, यवक्षार, सोरा कलमी, इन्द्रजी, मुनक्का प्रत्येक ६-६ ग्राम, वायविडङ्ग १० ग्राम, मिश्री कूँजा १०० ग्राम। सबको धारीक पीसकर शहद और स्वच्छ झावटरी रुई इतनी मिलावें कि वत्ती बनाने योग्य हो जाय; तब अंगूठे के बराबर मोटी वत्ती बना लें। इस वृत्ति को मासिकधर्म होने के ७ दिन बाद योनि में ग्लिसरीन में डुबोकर रख दें। इस वत्ती को लगाकर २ घण्टे तक खी लेटे रहे, इसके पश्चात् वत्ती को निकालकर फेंक दें। इस वृत्ति के कुछ दिनों के प्रयोग से गर्भाशय शोथ बहुत शीघ्र ठीक हो जाता है और जिन स्त्रियों के गर्भाशय शोथ के कारण गर्भस्थिति नहीं होती उन्हें हो जाती है।

[३] योनिगत रोग—योनिगत रोगों में प्रदर, सोमरोग, योनिकण्डू आदि रोग बहुतायत में देखने को मिलते हैं। प्रदर पर पृथक् से प्रकरण विशेषांक के द्वितीय भाग में दिया गया है। सोमरोग तथा योनिकण्डू पर अपने अनुभव लिख रहे हैं—

सोमरोग—शोक, श्रम, अतिमैथुन, अतिसारक प्रयोगों की अधिकता, शरीरस्थ जलीय धातु का क्षीम होकर स्त्री की योनि से जो पानी जैसा स्राव होने लगता है वह सोमरोग कहलाता है। सोमरोग में चन्द्रप्रभा वटी, सुपारीपाग, पुष्पायुग चूर्ण बहुत अच्छा लाभ करते हैं। इसके अतिरिक्त गिरीय मज्जा चूर्ण १० ग्राम, चोवचीनी चूर्ण १० ग्राम, घृतभ्रष्ट विजया चूर्ण ६ ग्राम, मुने तिल ६० ग्राम, मिश्री ४० ग्राम लेकर चूर्ण बनावें। पके केले के रस के साथ ६ ग्राम की मात्रा में कुछ दिनों तक प्रयोग कराने से सोमरोग में लाभ हो जाता है।

योनिकण्डू—योनि से दूषित स्राव, योनि की अस्वच्छता आदि कारणों से योनिकण्डू रोग हो जाता है। योनिकण्डू के लिये कर्पूरादि मलहम बहुत लाभकर योग्य है। प्रयोग इस प्रकार है—

कर्पूर ६ ग्राम, मुद्रसिन २० ग्राम, कचीला १० ग्राम, गन्धक आंवलासार १० ग्राम, सुहागे का फूला १० ग्राम, गोदुग्ध ५० ग्राम मोंम में मिलाकर मलहम बनालें। योनि क्षेत्र को नीम के पत्तों के क्वाथ से स्वच्छ करके यह मलहम लगाने से योनिकण्डू निश्चित ठीक हो जाती है।

गर्भ सम्बन्धी रोग—गर्भावस्था में अनेक उपद्रव तथा रोग रहने का मय रहता है। गर्भपात एवं गर्भ-स्त्राव इनमें मुख्य उपद्रव है जिसका उल्लेख विशेषांक में पृथक् से दिया जा चुका है। गर्भावस्था सम्बन्धी कुछ अन्य रोगों पर अपने अनुभव लिख रहे हैं—

गर्भावस्था में वमन—गर्भ स्थिति के दूसरे माह से चौथे माह तक यह उपद्रव हुआ करता है। वमन प्रातःकाल विशेष रूप से होती है और वमन में केवल ज्ञाग और आमाशयिक इलेष्मा निकलता है। इसके लिए नेपाली धनिये का चूर्ण ४ ग्राम में बराबर मिथी मिलाकर प्रातः-सायं तण्डुलोदक के साथ देने से गर्भावस्था जन्य वमन कम हो जाती है। एलादि चूर्ण थोड़ा-थोड़ा चाटने से तथा सोंफ का अर्क २-२ चम्मच कई बार देने से भी गर्भावस्था जन्य वमन में लाभ होता है। कर्पूरासव की ४ बूंद प्रातः वताशे में रखकर देने से भी लाभ होता है।

गर्भावस्था में मलावरोध—गर्भावस्था में मलावरोध प्रायः मिलता है उस अवस्था में तीव्र रेचक औषधि का प्रयोग न कराकर गुलकन्द ६० ग्राम, मुनक्का बीज रहित १० ग्राम दूध में बीटाकर नित्य रात्रि को देने से मलावरोध दूर हो जाता है।

गर्भावस्था में ज्वर—गर्भावस्था में अति तीव्र ज्वर होने से गर्भपात की आशंका रहती है। वातज व कफज ज्वर में कृष्णचतुर्मुख, पित्तज ज्वर में कामदुश या मुक्तापंचामृत जीर्ण ज्वर में मुक्तापिण्डी मिलाकर वसन्तमालती देने से लाभ होता है। विषम ज्वर में गोदन्ती हरताल रस्म तथा विषमज्वरान्तक लोह मिलाकर देने से लाभ होता है।

(४) सूतिका रोग—विभिन्न सूतिका रोगों को मोटे तौर से निम्न वर्गों में बांट सकते हैं (क) ज्वर या ज्वरयुक्त रोग (ख) ज्वर रहित अन्य रोग (ग) स्नन रोग (घ) स्नानप्रदुष्टि (ङ) स्तन्यनाश इन रोगों पर हमारे अनुभव इस प्रकार हैं—

प्रसूति ज्वर—प्रसूति ज्वर की अवस्था में प्रतापलंवेश्वर रस आयुर्वेद की दिव्य औषधि है इसका प्रयोग अकेले या संजीवनी रस के साथ आर्द्रक स्वरस तथा मधु में मिलाकर देने से प्रसूति ज्वर में निश्चित लाभ होता है। जीर्ण सूतिका ज्वर में जयमंगल रस, पुटपवविषमज्वरान्तक लोह, स्वर्णवसन्त मालती आदि का प्रयोग कराना चाहिये। ज्वर की अवस्था में प्रलाप आदि लक्षण हों तो सूतिकाहर रस प्रयोग कराना चाहिये।

ज्वर रहित प्रसूति रोग—ज्वर रहित सूतिका रोगों में गर्भाशय, मक्कलशूल, योनिशूल, रक्तस्त्राव आदि रोग मिलते हैं। गर्भाशय अंश की अवस्था में गर्भाशय पुष्टिकारक पोटली का प्रयोग विशेष लाभदायक है।

गर्भाशय पुष्टिकारक पोटली—माजूफल, तज, फूल सुपारी, सुपारी मुलायम, कड़ी सुपारी, छोटी इलायची, बड़ी इलायची, कमरकंस, हरड़ छोटी, कचूर, बड़ी हरड़ का बकुल, फिटकरी, बायं के फूल, गुलनार, नसपाल, फूल गुलाब, मांई सब बराबर-बराबर लेकर बारीक पीसकर कपड़े में छानकर ६ ग्राम लेकर मलमल के बारीक कपड़े की पोटली बना लें पोटली के किनारे पर एक डोरा बांध दें। इस पोटली को योनि में धारण करावें। इसके कुछ दिनों के प्रयोग से गर्भाशय पुष्ट हो जाता है और उसमें दृढ़ता आकर बाहर निकलना बन्द हो जाता है।

मक्कलशूल की अवस्था में ३ ग्राम यवक्षार में शुद्ध हींग ३ ग्राम मिलाकर घी से अथवा गरम जल के साथ देने से लाभ होता है। योनिशूल की अवस्था में कालाजीरा, पिप्पली व कालेनमक के चूर्ण को १-१ ग्राम मिलाकर मधु के साथ कई बार लेने से योनिशूल नष्ट हो जाता है। प्रसवोत्तर रक्तस्राव में क्यूतर की वीट ३ ग्राम दिन में कई बार तण्डुलोदक के साथ देने से लाभ होता है।

(५) स्तन रोग—स्तन रोगों में शोथ, स्तन विद्रधि, चूचुक विकार आदि विशेष रूप से देखने को मिलते हैं। स्तनशोथ तथा स्तन विद्रधि में आमावस्या, पथ्यमानावस्था तथा पक्वावस्था का विचार करते हुये विद्रधि के समान चिकित्सा करें। चूचुक विदार पर भी व्रण चिकित्सा करें। स्तन से दूध पिलाने से पूर्व चूचुक को मक्खन आदि से स्निग्ध करा दें।

स्तन्य दुष्टि—प्राकृत शुद्ध दूध स्वच्छ, सफेद मधुर आदि गुणों से युक्त होता है किन्तु माता के गुरु पदार्थों के अत्यधिक सेवन से स्तन्य दूषित हो जाता है। स्तन शुद्धि के लिये हमारे निम्न अनुभूत प्रयोग से पाठक लाभ उठावें—

दुग्ध शुद्ध कर व्वाथ—पाठा, सोंठ, देवदारु, नागरमोथा, मूवा, गिलोय, इन्द्रजी, चिरायता, कुटकी सारिवा इन सब वस्तुओं को समान मात्रा में लेकर यवकुट कर लें। २०-२० ग्राम की पुड़िया बना लें और १-१ पुड़िया प्रातः-सायं २५० ग्राम पानी में ओटावें चतुर्याश रहने पर छानकर पिला दें। इसके सेवन से दुग्ध के विकार दूर हो जाते हैं।

स्तन्य नाश—रुक्ष अन्नपान, लंघन, क्रोध, शोक आदि कारणों से स्तन्य का नाश या कमी आ जाती है ऐसी अवस्था में शतावर का क्षीरपाक अथवा उसके चूर्ण को मिथी मिश्रित दुग्ध के साथ देने से लाभ होता है निम्न प्रयोग भी इसके लिये बहुत लाभदायक है।

दुग्धवर्धक मोदक—जीरा सफेद (बिना भुना), बज्रल का गोंद २०-२० ग्राम, शाठी चावल १०० ग्राम, गाय का दूध २ किलो, ईख का रस १ किलो, गाय का घी २०० ग्राम, मिथी १ किलो।

विधि—दूध का खोवा बनाकर घी में भून लें बाद में सभी चीजें डालकर ४०-४० ग्राम के मोदक बना लें। इसमें से १-१ लड्डू प्रातः-सायं दुग्ध के साथ सेवन कराने से दुग्ध की वृद्धि हो जाती है।

स्त्रीरोगों में पथ्यापथ्य—आतं व विकारों में वकरी या गाय का दूध, पुराने लघु अन्न, हरे शाक व फल देने चाहिये, सरसों का तेल, गरम मसाला, अचार, अमिष्यन्दी एवं उष्ण तीक्ष्ण पदार्थ सेवन नहीं करने चाहिये। सोमरोग में, मक्खन निकाला गोदुग्ध, पका केला आदि अधिक लाभकारी है। मिष्ठान्न, कच्चे फल तथा शीतल पदार्थ सोमरोग में हानिकारक हैं। गर्भिणी को हलके सुपाच्य, स्वादिष्ट, अन्नपान, मक्खन, घी, दूध, परवल, टमाटर, अनार, मौसम्बी आदि का प्रयोग कराना चाहिये। गर्भिणी को गरम तेज मसाले, गुरु विष्टम्भी अन्नपान निषेध है। परिश्रम, मैथुन, क्रोध, शोक, ऊँची-नीची जगह पर चलना आदि से बचना चाहिये। प्रसूता को चार माह या कम से कम डेढ़ माह तक परहेज करना चाहिये। उसे वात कफनाशक अन्नपान, वृंहण, सुपाच्य, स्निग्ध पदार्थों का सेवन कराना चाहिये। परिश्रम, क्रोध, शोक, मैथुन तथा शीत रुक्ष पदार्थों का परहेज करना चाहिये।

शास्त्रीय प्रयोग संग्रह में आये सन्दर्भ ग्रन्थों के पूर्ण नाम

शास्त्रीय प्रयोग संग्रह में सन्दर्भ ग्रन्थों के संकेत मात्र दिये गये हैं। उनके पूर्ण नाम यहां दे रहे हैं—

ग्रन्थ नाम	संकेत	ग्रन्थ नाम	संकेत	ग्रन्थनाम	संकेत
१. चरक संहिता	चरक०	१३. रसरज सुन्दर	र० रा० सु०	२३. रसचण्डांशु	र० च०
२. मुश्रुत संहिता	मुश्रुत०	१४. रसेन्द्रसार संग्रह	र० सा० सं०	२४. भेलसंहिता	भे० सं०
३. अष्टांगहृदय	अ० हृ०	१५. वैद्य जीवन	वै० जी०	२५. त्रिशती	त्रि०
४. शार्ङ्गधर संहिता	शा० सं०	१६. सिद्धभेषज्य मणिमाला	सि० भे० मणि०	२६. निघण्टु रत्नाकर	नि० र०
५. योगरत्नाकर	यो० र०	१७. सिद्धभेषज्य मञ्जूषा	सि० भे० मञ्जू०	२७. रसरज महोदधि	र० रा० म०
६. भैषज्य रत्नावली	भै० र०	१८. गदनिसंग्रह	ग० नि०	२८. वृन्दमाधव	वृ० मा०
७. रसरत्न समुच्चय	र० र० सं०	१९. वंगसेनसंहिता	वं० सं०	२९. रसरत्नाकर	र० र०
८. वसवराजीयम्	व० रा०	२०. रसयोग सागर	र० यो० सा०	३०. वनोपधि निदेशिका	व० नि०
९. रसेन्द्र चिन्तामणि	र० चि०	२१. राजमार्तण्ड	रा० भा०	३१. कल्याणकारक	क० का०
१०. रसतरङ्गिणी	र० त०	२२. भावप्रकाश	भा० प्र०	३२. सिद्धयोग संग्रह	सि० यो० सं०
११. चक्रदत्त	च० द०			३३. बृहत् पाक संग्रह	वृ० पा० सं०
१२. रसतन्त्रसार	र० त० सा०				

पेटेण्ट आयुर्वेदीय थोगों में दिये गये—

पेटेण्ट आयुर्वेदिक औषधि-निर्माताओं के पते

१-वैद्यनाथ आयुर्वेदिक भवन झांसी एवं वैद्यनाथ भवन रोड, पटना । २-गर्ग वनोपधि भण्डार, विजयगढ़ (अलीगढ़) । ३-पंकज फार्मा, डी ७९ इण्डस्ट्रियल स्टेट, अलीगढ़ । ४-ज्वाला आयुर्वेद भवन, मामूमान्जा रोड, अलीगढ़ । ५-सिद्धि फार्मसी प्रा० लि०, न सिविल लाइन्स, ललितपुर (उ० प्र०) । ६-जी० ए० मिश्रा आयुर्वेदिक फार्मसी, झांसी (उ० प्र०) । ७-बुन्देलखण्ड आयुर्वेद फार्मसी, झांसी (उ० प्र०) । ८-चरक फार्मस्युटिकल्स, बम्बई-४०००११ । ९-डाक्टर (डा० एस० के० वर्मन), २०/५ मथुरा रोड, फरीदाबाद (उ० प्र०) । १०-मोहता रसायनशाला, इण्डस्ट्रियल एरिया, हाथरस । ११-अलारसिन, १२ के सुमाप मार्ग, आरिकाँन हाउस, फोर्ट बम्बई । १२-मार्तण्ड फार्मस्युटिकल्स, बड़ौत (मेरठ) । १३-त्रिमूर्ति फार्मसी, बीकोनेर (राजस्थान) । १४-कोपरेटिव ड्रग फैक्टरी, रानीखेत (उ० प्र०) । १५-हिमालय ड्रग कल्पनी, शिवसागर ई, डा० वी० रोड, बम्बई-४०००१८ । १६-गैम्बर्स लेवो० वेल विल्डिंग, १९ पी० एम० रोड, बम्बई-१ । १७-धूतपापेद्वर आयु० फार्मसी, पनवेल (महाराष्ट्र) । १८-प्रताप आयु० फार्मसी, राजपुरा रोड, देहरादून (उ० प्र०) । १९-अन्ध फार्मस्युटिकल्स, गोखले रोड (दक्षिण) दादर-बम्बई । २०-ए० वी० एम० रिसर्च फार्मसी, हापुड़ (उ० प्र०) । २१-ऊष्मा फार्मसी, ऊष्मा (उत्तर गुजरात) । २२-भजनाश्रम आयुर्वेद रसायनशाला, वृन्दावन (उ० प्र०) । २३-गुरुकुल कांगड़ी आयु० फार्मसी, हरिद्वार । २४-देशरक्षक आयु० फार्मसी, कनखल (सहारनपुर) । २५-राजवैद्य शीतलप्रसाद एण्ड सन्स, १३२१ चांदनी चौक, दिल्ली । २६-धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़) ।

बालरोग सामान्य [CHILDREN DISEASES]

[अ] एकौषधि एवं साधारण प्रयोग

(१) अकरकरा २ भाग, इन्द्रयव (मीठा), सोंठ, जीरा तथा पीली कौड़ी की भस्म १-१ भाग, लेकर सबका महीन चूर्ण एकत्र कर शीशी में भरकर रखलें। बच्चों को ४ रत्ती से १ ग्राम तक उष्णोदक या अन्य योग्य अनुपान के साथ सेवन कराने से उनके उदर विकार, अतीसार, यकृत विकार आदि में लाभ होता है।

(२) पुटपाक विधि से निकाला हुआ वासा स्वरस २० बूंद तथा सुहागे का फूला २ रत्ती तथा शहद ४ ग्राम एकत्र मिलाकर बालक की शक्ति के अनुसार ३ दिन में ४-५ बार चटाने से और इसके पत्तों को पीस गरम कर छाती पर लेप करने से बच्चों के डब्बा तथा कफ विकारों में लाभ होता है।

(३) बच्चों की पुरानी खांसी पर जिसमें बालक खांसते-खांसते परेशान हो जाता है उसको अतीस तथा मुलहठी का वारीक चूर्ण समभाग और इनसे अर्धभाग मिश्री का चूर्ण मिलाकर १ रत्ती से १ ग्राम तक की मात्रा में शहद के साथ चटाने से विशेष लाभ होता है। इसी तरह अतीस चूर्ण के समभाग सुहागे की खील या अफामार्ग क्षार मिलाकर शहद या उष्ण जल के साथ सेवन कराने से बच्चों की कुकरकास में लाभ होता है।

(४) अतीस २० ग्राम तथा वायविडङ्ग १५ ग्राम दोनों को कुचलकर आधा किलो जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर उतार लें, ठंडा कर छान लें और मिश्री १५० ग्राम मिलाकर शरबत की चाशनी तैयार करें। यश्चात् उसमें चौकिया सुहागे की भस्म ५ ग्राम पीसकर मिला दें। १ वर्ष के बच्चे को ५ बूंद माता के दूध के साथ दिन में ३ बार दें, और शरीर पर श्लाक्षादि तैल की मालिश करावें। तो बालक के शरीर की पुष्टि, वृद्धि होती है तथा खांसी, श्वास तथा श्वपेच रोग नहीं सताते।

(५) बालक के उदर में कृमि होने के कारण यदि उससे ज्वर, पाण्डुता खांसी तथा वमन आदि विकार हों तो अतीस तथा वायविडङ्ग का समान भाग चूर्ण कर १-२ रत्ती की मात्रा में दूध के साथ दिन में ३ बार सेवन कराने में लाभ होता है।

(६) बालकों के उदर विकारों में केवल अतीस के चूर्ण को देने मात्र से विशेष लाभ होता है। बालक की अवस्थानुसार इसे १-४ रत्ती तक शहद या माता के दूध के साथ सेवन कराना चाहिये।

(७) अफसन्तीन की जड़ को ताजे गो दुध के साथ पीसकर देने से बच्चों के अतीसार में विशेष लाभ होता है। इसकी जड़ को शहद में घिसकर पिलाने से अथवा इसके पत्तों का रस शहद में मिलाकर बच्चों को चटाने से कास, प्रतिश्याय तथा कृमि रोग में लाभ होता है।

(८) आक के पत्तों का रस १० बूंद तक उसमें चौथाई रत्ती सेन्धवलवण मिलाकर पिला देने से बालकों को वमन तथा अतीसार होकर डब्बारोग में लान हो जाता है। यदि पेट में अफरा हो तो थोड़ा गर्म-गर्म तैल लगाकर ५-१० मिनट तक आक के पत्तों से सेक करने से लाभ होता है तथा छाती पर निवाये सरसों के तैल को मलकर गर्म कपड़े की पट्टी बांध देने से अन्दर के कफ का जमाव दूर हो जाता है।

(९) अच्छे मोटे आलू चुनकर माफ कर लें, फिर उन्हें छिलके सहित महीन कतर कर या कूटूकस में कमकर उन्हें मन्द अग्नि पर भूनकर चूर्ण बनाकर आशी में भर कर रखलें, इस चूर्ण को दूध की मलाई के साथ १-४ रत्ती तक सेवन कराने से बालक शीघ्र ही पुष्ट हो जाते हैं। इस चूर्ण को दूध के साथ भी चाय जैसी बनाकर पिला सकते हैं यह बालकों के निम्न उत्तम ग्राह्य त्यों प्रयोज्य है।

(१०) बालकों के गुदकट्टक रोग जिसमें गुदा में खुजली युक्त नाल व्रण हो जाते हैं। उस अवस्था में विजयसार की छाल को पीसकर लेप करने से लाभ हो जाता है।

(११) बालकों की छाती में कफ भर जाने से कंठ में आवरण हो जाता है इसे गलेघ (Croup) कहते हैं। ऐसी अवस्था में ईसरमूल के पत्र रस को पिलाने से वमन होकर कंठ खुल जाता है और बालक सरलता पूर्वक दुग्ध पान करने लगता है कंठ में जो शिल्ली बढ़ जाती है वह भी टूट-टूटकर निकल जाती है।

(१२) बालकों के निमोनिया में छाती पर तथा उदर-धून में उदर के ऊपर ईसरमूल को अगर के माथ पीसकर प्रलेप करने से लाभ होता है।

—बनौपधि विशेषांक प्रथम भाग से।

(१३) शिशुओं के वमन रोग में जब दूध पीते ही जोर से वमन होती हो और वमन के बाद वच्चा निस्तेज हो जाता हो या कभी दूध पीने के बाद दही जैसे पदार्थ की वमन होती हो तथा जमके साथ हुरा बसबसा भय निकलता हो और आक्षेप भी होते हों उस अवस्था में ककोड़ा बाल (मोमोडिका कोचिन चिनेसिस) की १ रत्ती मात्रा पानी या दूध में मिलाकर देने से लाभ होता है।

(१४) बालकों के कफोद्धरण ज्वर तथा अतीसार में कटमरिया के पत्र स्वरस में थोड़ा शहद मिलाकर दिन में ३-४ बार चटाने से लाभ होता है। यदि अतीसार हो तो पत्र के क्वाथ में थोड़ी सोंठ मिलाकर सेवन कराने से लाभ होता है।

(१५) छोटी तथा बड़ी कटेरी के पत्र समभाग कूटकर निचोड़कर स्वरस निकाल लें, ३ ग्राम स्वरस में पाण्डुशार आधी रत्ती तथा थोड़ा शहद मिलाकर देने से वमन तथा सौम्य रेचन होकर कफ निकल जाता है एवं रोग निवृत्त हो जाता है।

(१६) सफेद फूल वाली कनेर के फूलों को एकत्र कर छाया में शुष्क कर महीन चूर्ण कर लें, यह छोटे बच्चों के लिये नसवार है। जब नन्हें बच्चे को जुकाम हो, नाक बन्द हो तो इसमें से १ चावल भर नसवार

उसके नाक में रखकर फूंक दें, उसका मुख थोड़ा ऊपर कर दें, धीक आवेगी, नाक खुल जावेगी जुकाम ठीक हो जायगा।

(१७) उत्तम बिनौले को आधा किलो मात्रा में लेकर पानी में उवालकर रख लें, फिर समभाग रेंडी बीजों को आग पर थोड़ा सेक कर छिलके अलग कर उक्त उबले हुये बिनौले के साथ कूटकर लुगदी बना लें। एक मटकी में २॥ किलो जल डालकर उवाले और उसमें उपरोक्त लुगदी डाल दें थोड़ी देर बाद नीचे उतारकर ऊपर तैरते हुये तैल को फाये से निकालकर एक बर्तन में रखकर घूप में रख दें बाद में जलीयांश सूख जाने पर शीशी में भरकर रखें। ३ ग्राम से १० ग्राम तक शक्कर के साथ यह तैल सेवन कराने से बालक की उदर शुद्धि होती है, तथा उत्तम स्वास्थ्य लाभ होता है।

(१८) अतिबला का सूखा रोग पर प्रयोग—अतिबला (कंघी) की ताजी पत्तियों को पीसकर छोटी सी एक गोल टिकिया बालक के सिर पर तालु स्थान या ब्रह्मरन्ध्र पर वहाँ के घाल निकलवाकर प्रथम गुड़ की छोटी टिकिया रखकर उस पर उक्त टिकिया को रख दें फिर उस पर शुद्ध रुई का फाया रखकर कपड़े की पट्टी बांध देते हैं। यह क्रिया प्रातः या रात्रि को बालक के सोते समय की जाती है। अतः पट्टी खोलकर देखने से मालूम होता है, यहां गुड़ बिलकुल नहीं है। जब तक गुड़ के गायब होने की क्रिया जारी रहे तब तक प्रतिदिन रात्रि में यह प्रयोग करना चाहिये। जब गुड़ उसमें दिखाई देने लगे तब भी इसका प्रयोग २-३ दिन तक करना चाहिये। बाद में बन्द कर देना चाहिये। इसके प्रयोग से बालक का सूखा रोग दूर होकर बालक हृष्ट पुष्ट हो जाता है। यदि इस प्रयोग के प्रारम्भ करने में गुड़ जैसे का तैसा निकले तो समझ लें यह सूखा रोग न होकर कोई अन्य रोग है। इस प्रयोग के समय बच्चे को घूप में लिटाकर “काढ़ लिबर आइल” की मालिश भी करानी चाहिये।

—श्री गणेशदत्त धर्मा “इन्द्र”।

(१९) बच्चे के दांत निकलते समय यदि ज्वर, अतीसार, कास तथा पाचन सम्बन्धी सामान्य विकार हों तो काकड़ासिंजी के समानभाग अतीस, छोटी पीपरा,

नागरमाँथा का घूर्ण मिलाकर २-८ रत्ती तक की मात्रा में शहद के साथ चटाने से विशेष लाभ होता है ।

(२०) कालमेघ के पचाङ्ग का घूर्ण २-४ रत्ती या इसका फाण्ट १५-६० बूंद सेवन कराने से बच्चों की पाचन क्रिया में सुधार होकर शरीर पुष्ट हो जाता है । अथवा इसके पत्र रस में इलायची तथा लोंग का घूर्ण मिलाकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बनाकर जल के साथ सेवन कराने से बच्चों की आन्त्र पीड़ा, अतीसार तथा क्षुधामाघ में लाभ होता है ।

(२१) कुकरोँदा तथा सहदेई का स्वरस समभाग लेकर खरल कर लें । जब गोली बनाने योग्य हो जाय, तब चने जैसी गोलियाँ बनाकर प्रातः-सायं १-१ गोली मात्रा के दूध या जल के साथ घिसकर ७ दिन पिलावें तो बच्चों के सूखा रोग में लाभ हो जाता है ।

(२२) कुटकी के छोटे-छोटे टुकड़े कर तवे पर मन्दान्नि से भून लें । करछली से बराबर चलाते रहें, अच्छी तरह लाल हो जाने पर नीचे उतार कर शीतल हो जाने पर घूर्ण कर लें । इसे बालकों को २-४ रत्ती तक सुखोष्ण जल के साथ सेवन कराने से १-२ दस्त होकर अपचन, आलस्य, आध्मान, यकृत-विकार, आदि दूर हो जाते हैं ।

(२३) कुटकी को उपरोक्त विधि से भूनकर कायला जैसी कर लें । फिर इसकी घूर्ण २-३ रत्ती दिन में २-३ बार शहद के साथ चटानें । इससे बालकों को वमन होकर कफ सरलता से निकलकर लाभ की शान्ति हो जाती है ।

(२४) कैला के पुष्प के अन्दर जो नन्ही-नन्ही केलों की फलियाँ निकलती हैं, उन्हें पीसकर रस निचोड़ लें । उस रस में जीरे का घूर्ण तथा मिश्री मिलाकर बालकों की शक्ति के अनुसार ३ से ६ ग्राम तक ७ दिन तक पिलाने से दाँत आसानी से निकलने लगते हैं । उक्त रस को दाँत निकलने वाले स्थान पर धीरे-धीरे मलने से भी लाभ होता है ।

केशर तथा बालरोग—

(२५) केशर तथा कर्पूर दोनों १-१ रत्ती एकत्र खरल कर दूध के साथ देने से बालकों के कृमिरोग में लाभ होता है ।

(२६) केशर, जायफल, आम की गुठली तथा वच जल में घिसकर पिलाने से बालकों के अतीसार तथा उदर-पीड़ा में लाभ होता है ।

(२७) केशर को दूध में घिसकर आग पर गरम करके सुखोष्ण पिलाने तथा केसर के साथ जायफल को

—शास्त्र में यह “बालचातुर्भद्रिका” के नाम से जाना जाता है । वैद्यराज देवीगरण गर्ग बालरोगों में इस योग का प्रयोग बहुत करते थे । वह इस योग में ममानाग सुहागे की खील डलवाकर थोड़ा पानी मिलाकर चम्मच में डालकर आग पर गर्म कराके बच्चे को पिलवाते थे । दाँत निकलते समय के मामान्य विकारों में बहुत लाभदायक योग है । हमने भी सहस्रों रोगियों पर परीक्षा की है । इस मिश्रण के सम्बन्ध में वनीपथि विशेषांक के सम्पादक स्वर्गीय श्री कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी ने धन्वन्तरि के मिश्रुरोगांक में एक लेख दिया है जिसमें “बाल-चतुर्थी” के विषय में विस्तार से बताया गया है । इस लेख के कुछ अंश अविकल यहाँ पाठकों के लाभार्थ दे रहे हैं—

बालचतुर्थी (चारों द्रव्य मिश्रित) के गुण—ये चारों द्रव्य प्रधान रूप से कफघ्न एवं पित्तघ्न हैं । तथा इतका कार्य क्षेत्र विशेषतः मुख से लेकर आमाशय तक है । इनमें से अतीम काकड़ामिद्धी और नागरमाँथा अपने सम्मिलित तिक्त और कपाय रस तथा रक्ष गुण के प्रभाव से बलेदक कफ एवं पाचक पित्तान्तर्गत परिवृद्ध दूषित द्रवांश का शोषण करते हैं तथा अपने सम्मिलित उष्ण वीर्य से दीपन पाचन कार्य का सम्पादन कर वमन, अतीसार एवं ज्वरांश का नाश करते हैं ।

उक्त ग्राही कार्य के सम्पन्न होते ही कफ संश्रय स्थानान्तर्गत दूषित कफ की न्यूनता हो जाने से कास श्वास में लाभ होता है । यदि कास शुष्क हो कफ जम गया हो, सरलता से नहीं निकलता हो तो ऐसी दशा में अनुलोमन कार्यार्थ पिप्पली का योग इसमें दिया गया है । इसके योग से ही अतीस और काकड़ामिद्धी

पानी में घिसकर कपाल, छाती तथा नाक पर लेप करने से बच्चों की सर्दी, खांसी तथा ज्वर में लाभ होता है।

(२८) केसर के साथ दाहहृदी, लाख, सोनागेरू, मैनसिला तथा वायविडङ्ग इनके समभाग मिलित चूर्ण को खरल कर अञ्जन बना नेत्रों में आंजने से बालकों के नेत्र-विकारों में लाभ होता है।

(२९) केसर तथा दालचीनी पीसकर गोली बना सेवन कराने से बच्चों के उदरशूल में लाभ होता है।

(३०) उत्तम केसर १० ग्राम को काली गाय के ६४० ग्राम मूत्र में अच्छी तरह घोंट पात्र में उसका मुख बन्द कर रखें। ८ दिन बाद छानकर शीलियों में भर कर रख लें। १०-२० बूंद बालक को अवस्थानुसार दूध में मिलाकर देने से सूखा रोग दूर होकर बालक हृष्ट-पुष्ट हो जाता है।

(३१) बालकों के बार-बार होने वाले वमन में खस के चूर्ण को शहद तथा मिथी के साथ चटाने से लाभ

होता है। प्यास की अधिकता में इसके चूर्ण को कमलगुट्टा की गिरी के चूर्ण के साथ देने से लाभ होता है।

(३२) खैर की अन्तरछाल ३ ग्राम को गोदुध में पीस लें और छानकर उसमें २ रत्ती गोरोचन मिला नित्य प्रातः एक बार ३ दिनों तक पिलाने के बालकों के डब्बा रोग में लाभ होता है।

(३३) बच्चों की नियमित ताजी गाजरों का रस पिलाते रहने से बच्चों के दांत निकलते समय के रोग नहीं सताते तथा दूध भी ठीक तरह पच जाता है। [सर्दी से बचने के लिए थोड़ा गरम करके दें।]

(३४) बालकों के मुखपाक में दाह शमनार्थ तथा व्रणरोपण के लिए गावजवा के पत्ते एवं पुष्पों की भस्म बनाकर चुरकने से लाभ होता है।

(३५) गुब्जा की जड़ का महीन चूर्ण २ से ३ रत्ती लेकर उसमें सोंठ का चूर्ण मिलाकर मिश्रण कर शहद

का विशेषतः "कफ वात क्षय ज्वरान् हन्ति" का कार्य सम्पन्न होता है अर्थात् कफ वात शमन के साथ ही साथ राज्यक्षमा का कास और ज्वर भी शान्त होता है तो फिर साधारण ज्वर तो ठीक ही नहीं सकता।

नागरमोथा के योग से यह प्रयोग कफज वमन का निवारक हो गया है। साथ ही साथ पिप्पली के योग से यह दन्तोद्भव के समय होने वाले ज्वर, अतीसार, कास एवं पाचन सम्बन्धी विकारों को सहज ही में दूर कर देता है। ऐसी अवस्था में इस प्रयोग की मात्रा २ से ४ रत्ती तक शहद के साथ ३-३ घण्टे से चटाते रहने से विशेष लाभ होता है। इस प्रयोग में नागरमोथा न मिलाते हुए शेष तीनों का ही चूर्ण उक्त प्रकार से सेवन करने से भी बालकों के ज्वर, कास और वमन में यथेष्ट लाभ होता है। यह बाल त्रिभद्रिका है। इसे बालभद्र भी कहते हैं।

बाल चातुर्भद्रिका का सफल प्रयोग बालकों का बार-बार मुख से लालास्राव होना, मुखपाक, शैया मुचत्व, रक्तशीणता या कफज पांडुता, दांतों का शीघ्र ही उद्गम न होना, यकृतज्वर, प्लीहोदर आदि विकारों पर किया जाता है।

यदि कास अति कष्टदायक एवं शुष्क हो तो इसके साथ सुहागे की खील या मुलहठी या केवल वंश-लोचन मिलाकर देना चाहिये। यदि अतीसार की विशेषता हो तो इसके साथ शंखभस्म की योजना एवं वमन की अधिकता हो तो शीतक भस्म की योजना करने से यथेष्ट लाभ होता है।

यदि इस प्रयोग में अर्धभाग सितोपलादि चूर्ण मिला, मात्रा ६ रत्ती तक प्रातः सायं शहद या दूध के साथ शिशु को चटाया जाय तो शीघ्र ही दीपन कार्य होकर यह प्रयोग उसके लिये रोग प्रतिबन्धक होता है। दन्तोद्भव के समय कोई विकार नहीं होने पाते तथा वह सुहृद एवं हृष्ट-पुष्ट होता है। यह एक प्रकार का बालामृत हो जाता है।

यदि इसके साथ समभाग चूर्ण तथा चतुर्थ भाग शृङ्गभस्म (शृङ्गभस्म अर्धभाग तक मिलाया जा सकता है) मिला, प्रातः-सायं ६-६ रत्ती की मात्रा में शहद के साथ दिया जाय तो अस्थिशीणता एवं अस्थि वैषम्य में उत्तम लाभ होता है।

के साथ चटाने से बच्चों की काली खांसी में लाभ होता है।

(३६) गुब्बारा की ताजी जड़ ५० ग्राम जीकुट कर उसमें ताजी मिण्ड १ के टुकड़े ५० ग्राम मिलाकर २५० ग्राम पानी में मन्द अग्नि पर आध घण्टा तक पकाकर मोटे कपड़े में मसल लते हुए छान लें, फिर उसमें १०० ग्राम शक्कर या शहद मिला मन्द अग्नि पर रख शर्वत की चाशनी तैयार कर लें। इसे बार-बार चटाते रहने से बालकों के कास आदि कफ-विकारों पर शीघ्र लाभ होता है। यह शर्वत अधिक दिनों तक रखने से बिगड़ जाता है, अतः २-३ दिन बाद पुनः-पुनः ताजा तैयार कर लेना चाहिए।

(३७) खारफा ठे के रस में थोड़ा एलुआ तथा बबूल का गोंद मिला घोंटकर पसलियों पर लेप करने से बच्चों के डब्बारोग में लाभ होता है।

—बनीपथि विशेषांक भाग २ से।

(३८) यदि सूखा रोग हो, तो चित्रक छाल के महीन भूर्ण १ भाग में १ भाग मृतसंजीवनी सुरा या रैकटीफाइड स्प्रिट मिलाकर शक्कर या टिंचर बना लें। २-५ बूंद माता के दूध के साथ या जल में मिलाकर सेवन कराने से लाभ होता है।

(३९) बालकों के उत्पुल्लिका (डब्बा रोग) में चित्रक की मूल का महीन भूर्ण आधा रस्ती की मात्रा में माता के दूध या शहद के साथ देने से लाभ होता है। अथवा इसका भूर्ण को माता के दूध में घिसकर थोड़ा शहद मिला सेवान कराने से २-३ दिन में ही लाभ हो जाता है।

(४०) जल पिप्पली के पत्र स्वरस की १०-२० बूंद मधु में मिला शक्कर चटाने से बच्चों का पेट साफ होकर मलावरोध दूर होता है।

(४१) बच्चों के मस्तक पर होने वाले फोड़ा, फुंसी तथा खुजली पर जलपिप्पली के पत्रों को पीसकर मक्खन में मिला लेप करने से लाभ होता है। इसके साथ बबूल पत्र तथा मुल्लती की मिट्टी भी मिला लेने से और उत्तम लाभ होता है।

(४२) अश्व की एक कली को बीच में चाकू से चीरकर उसमें अफीम चौथाई रस्ती भरकर थोड़ी

चिकनी मिट्टी से कली को चारों ओर से पोतकर कण्डे की अग्नि पर पका लें। फिर ऊपर की मिट्टी माफ कर उसे एक नग जायफल के साथ खरल कर ममूर जैसी गोलियां बना लें। इन गोलियों के सेवन से अतीसार तथा पेट की ऐंठन में लाभ होता है। दूध पीते बच्चों को मातृदुग्ध या माधु से, बड़े बच्चों को मधु या गरम किये हुए शीत जल के साथ सेवन करावें। यदि अतीमार अधिक हो तो ४-४ घण्टे पर सेवन कराना चाहिए।

(४३) बालकों की छाती में कफ भर जाने से होने वाली सर्दी एवं श्वास पर जायफल को जल में घिसकर कुछ गरम करके छाती पर लेप करने से विशेष लाभ होता है।

(४४) जायफल के चूर्ण तथा सोंठ के चूर्ण को गोघृत के साथ चटाने से बालकों के प्रतिश्याय में लाभ होता है।

(४५) तुलसी के बीज १ से १॥ रस्ती की मात्रा में पीस थोड़े गोघृत में घोलकर पिलाने से बालकों के अतीसार में लाभ होता है। इसी मात्रा में यह योग दिन में ३-४ बार तक सेवन कराया जा सकता है।

(४६) नागफनी के फलों का रस [फलों को थोड़े घृत में भून लें जिससे ऊपर के तीक्ष्ण रोम जल जावें, फिर उन्हें पानी से धोकर प्रत्येक फल में छिद्र कर कपड़े में मसल कर रस निचोड़ लें] १ किलो लेकर उसमें सम-भाग शक्कर या मिश्री मिला मन्द अग्नि पर पकावें। शर्वत की चाशनी आ जाने पर नीचे उतार कर उसमें पिपरसैण्ट, कपूर, अजवायन का सत्व प्रत्येक १॥-१॥ ग्राम मिला शीशी में सुरक्षित रखें। बालकों को १० ग्राम तक की मात्रा में २-३ बार चटाते रहने से बच्चों के हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, झूल, अफरा आदि उदर-विकारों में लाभ होता है।

(४७) ताजी दुब्दी तथा काली मरिच समभाग को महीन पीसकर काली मरिच जैसी गोलियां बना लें। १-१ गोली प्रातः-सायं माता के दूध या जल के साथ सेवन करावें तो शोष [सूखा] रोग में लाभ होता है।

(४८) ताजी दुब्दी २५ ग्राम, छोटी इलायची २० ग्राम, मुहागा चीकिया ३ ग्राम तथा मोती भस्म ४ रस्ती लेकर सबको महीन पीस उसमें दुब्दी के रस की गावना देकर मूंग जैसी गोलियां बना लें। १-१ गोली माता के

दूध या पानी के साथ सेवन कराने से बालशोष में लाभ होता है।

(४६) दुग्दी स्वरस २०० ग्राम, छोटी इलायची, जायफल, बालछड़, तालीस पत्र प्रत्येक २०-२० ग्राम। इनको कूट-पीसकर गोदुग्ध आधा किलो, तिल तैल आधा किलो तथा तैल से चौगुना पानी मिलाकर मन्दानि पर तैल पाक करें। इसकी मालिश से बालकों का शोष रोग दूर होता है। —वनौषधि विशेषांक भाग ३ से।

(५०) नाड़ी शाक के पत्र या पञ्चाङ्ग १० ग्राम लेकर सिल पर पीस उसमें १० ग्राम काले तिल मिलाकर खूब घोट, थोड़ा जल मिलाकर आग पर गरम करें। लेही जैसी गाढ़ी हो जाने पर उतार ठण्डा कर बालक की पसलियों पर दोनों ओर जहाँ गढ़े पड़ते हैं, वहाँ गाढ़ा-गाढ़ा लेप कर देते हैं। यह लेप १ घण्टे तक लगा रहने दें। इससे बालक के डब्बा रोग [पसली चलना-न्यूमोनिया] में लाभ होता है।

(५१) निगोय, हरड़, छाया शुष्क पोदीना के पत्र प्रत्येक १०-१० ग्राम तथा अतीस १ ग्राम लेकर चूर्ण कर लें। १-१॥ ग्राम तक बलावल के अनुसार दिन-रात में ४ बार तुलसी-पत्र स्वरस तथा माता के दूध के साथ घुटी बनाकर पिलाने से बालकों के सामान्य विकार ज्वर, वमन कास, इबास, अतीसार, संग्रहणी तथा दांत निकलते समय के रोग नहीं सताते।

(५२) प्रवाल भस्म १ ग्राम, मुक्ताशुक्ति भस्म २ ग्राम, शंख भस्म ३ ग्राम, कौड़ी भस्म ४ ग्राम, कछुये की पीठ की भस्म ५ ग्राम, गोदन्ती हरताल भस्म ६ ग्राम खरल में डालकर नीबू के रस की भावना देकर सुखा लें। फिर महीन चूर्ण कर १ से १ ग्राम तक प्रातः-सायं दूध के साथ सेवन कराने से सूखा रोग तथा चूने की कमी से होने वाले वच्चों के रोगों में लाभ होता है।

(५३) एक नीबू तथा एक सन्तरे का रस मिलाकर अवस्थानुसार मात्रा में यदि रोज पिलाया जाय तो शरीर का सूखना, हड्डियों की दुर्बलता आदि वच्चों के विकार दूर होते हैं।

(५४) नीबू के बीजों का चूर्ण नामि में भरकर ऊपर की तैल पानी की धारा डालने से बालकों का मूत्रावरोध दूर होता है।

(५५) दांत निकलते समय पिप्पली के चूर्ण को गहद में मिलाकर मसूड़ों पर मलने से दात बिना कण्ट निकलने लगते हैं।

(५६) पिप्पली, मजीठ, नागरमोथा तथा काकडा-सिंगी का एकत्र चूर्ण ३ ग्राम से १ ग्राम तक गहद के साथ चटाने से बालकों के ज्वर, कास, अतीमार तथा वमन में लाभ होता है।

(५७) यदि बालक अधिक रोता हो, तो उसे पिप्पली उष्ण त्रिफला के समभाग मिश्रित चूर्ण को घृत तथा गहद में मिलाकर चटाने से लाभ होता है।

(५८) बालक के तीव्र ज्वर में ज्वर अत्यधिक प्यास के कारण वह बार-बार चिल्लाता हो और बार-बार पानी देने पर भी प्यास न मिटती हो, जीभ बार-बार बाहर निकालता हो, तो पीपल की छाल की राख को ६ ग्राम तक गावजवां के १०० ग्राम अर्क [अमाव में खने ही उबले जल] में मिला अच्छी तरह घोलकर थोड़ी देर बाद ऊपर का स्वच्छ जल नितार कर पिलाने से तृप्ता की शीघ्र शान्ति होती है।

(५९) बालकों के आक्षेप में पीपल की जटा का महीन चूर्ण तथा केशर समभाग एकत्र करके खूब खरल कर १-१ रस्ती की मात्रा में जल के साथ आपा-आधा घण्टे पर देने से तीव्र आक्षेप शमन हो जाते हैं।

(६०) पुनर्नवा के १०० ग्राम पत्र-रस के साथ २०० ग्राम चीनी या मिश्री मिलाकर पकावे। पकाते समय ६ ग्राम छोटी पिप्पली का चूर्ण भी मिला देवे। सर्वात की चाशनी तैयार हो जाने पर शीशी में भरकर रखे। इसे थोड़ा-थोड़ा चटाते रहने से वच्चों की खासी, इबास, फेफड़ों की सूजन, प्रतिश्याय, सर्दी, लालास्राव, हरे-पीले दस्त तथा वमन में शीघ्र लाभ होता है।

(६१) पोहकरमूल, अतीस, काकडासिंगी, पिप्पली व धमासा समभाग का चूर्ण गहद के साथ चटाने से [१ वर्ष के बालक को १ रस्ती तक देवे] सभी प्रकार की खासी में लाभ होता है।

(६२) पोहकरमूल तथा अतीस का चूर्ण उचित मात्रा में गहद के साथ या माता के दूध के साथ देने से वच्चों का ज्वर, इबास, निमोनिया, पसली की पीड़ा आदि ठीक होते हैं।

(६३) प्याज को आग पर सेंक कर उसका रस निचोड़ कर ३ ग्राम तक पिलाने से बच्चों के उदरघ्नन में लाभ होता है ।

(६४) प्याज का रस निकाल कर किसी पात्र में रख उसमें पीपल वृक्ष की जलती हुई लकड़ी के टुकड़े को बुझाकर कोयला निकाल महीन पीसकर खीरी में रखें । यह रस जिसमें कोयला बुझाया गया है, ३ ग्राम पिला देने से अथवा कोयले का चूर्ण ३ रस्ती की मात्रा में सादे जल में घोलकर पिलाने से बच्चों के अतीसार में लाभ होता है ।

यदि बालक के कान में पीड़ा हो, तो गरम राख में भुनी प्याज के रस की २-३ बूंदें सुखोष्ण कान में डालने से पीड़ा शीघ्र शान्त हो जाती है ।

(६५) यदि बच्चे की आंख में पीड़ा हो, तो प्याज का रस तथा शुद्ध मधु मिलाकर १-२ बूंद प्रातः-सायं डालने से लाभ होता है ।

(६६) श्वेत प्याज को चीरकर उसका ताजा टुकड़ा नाक पर रखकर बार-बार सुंघाने से बालकों के अपस्मार का दौरा दूर होता है ।

(६७) बालकों के तालुपात या तालुकण्टक रोग [इसमें तालु का नीचे की ओर खिसक जाना] में श्वेत प्याज को भूनकर महीन पीस लें तथा उसमें गोघृत मिला घटी बना तालु प्रदेश पर रख ऊपर से अण्डी का ताप पत्र रख कपड़े से बांध दें । इस प्रकार तीन दिन तक करें । प्रतिदिन ग्राम को उक्त बन्धन खोलकर पट्टी को हट कर गोघृत तालु पर लगा दें, साथ ही श्वेत प्याज के रस में थोड़े जीरे के चूर्ण तथा मिश्री मिला बालक को पिलाने से लाभ होता है । —वनीपचि विशेषांक भाग ४ से ।

(६८) यदि बच्चे को कोई अन्य बीमारी नहीं है और वह अकस्मात् मूर्च्छित हो जाता है, मुख से फेन आने लगता है तथा उसके अङ्गों में ऐंठन शुरू होती हो तो यह समझना चाहिए कि वह बालापस्मार से पीड़ित है । ऐसी अवस्था में १-२ रस्ती [१-२ वर्ष के बालक की] वच का महीन चूर्ण माता या गाय के दूध के साथ पिलाने से तथा इसका चूर्ण घृत में मिलाकर उसके मस्तक और सर्वाङ्ग पर मालिश करने से एवं चूर्ण को आग पर डालकर उसकी धूनी देने से लाभ होता है ।

(६९) छोटे बच्चों के पेट में कृमि हों, तो वच को १-२ रस्ती तक दूध के साथ घिसकर ३-४ दिन तक पिलाने से नष्ट हो जाते हैं तथा कृमियों की नई उत्पत्ति बन्द हो जाती है ।

(७०) वच को खूब महीन पीसकर ३ साल पुराने गुड़ में मिलाकर छोटी मटर जैसी गोतियां बनाकर माता के दूध से १-१ गोली प्रातः-मायं सेवन करने से बालकों के ज्वर, अतीसार खांसी आदि में लाभ हो जाता है ।

(७१) दवासावरोध की अवस्था में जब छाती में कफ के जम जाने से बच्चा व्याकुल हो जाता है उस अवस्था में वच को महीन पीसकर गोघृत में मिलाकर गरम कर बालक की छाती, कण्ठ तथा पीठ पर धीरे-धीरे मर्दन कर गरम वस्त्र लपेट देने से विशेष लाभ होता है ।

(७२) वच तथा खरैटी मूल का महीन चूर्ण ४०-४० ग्राम लेकर १ किलो तिल तैल में मिलाकर कांच के पात्र में भरकर पात्र का मुख बन्द कर ७ दिन तक धूप में रखकर ध्यामलें, इसकी मालिश से समस्त बालरोग नष्ट होकर बालक पुष्ट हो जाता है ।

(७३) बादाम की गिरी, किशमिश, छुहारा (गुठली निकला हुआ), नारियल की गिरी प्रत्येक १०० ग्राम; सुने हुये छिले चने ४०० ग्राम तथा शक्कर ८०० ग्राम सबको कुटकर चूर्ण कर रखें प्रातः ५-१० ग्राम तक बालकों को खिलाने से बल वृद्धि होकर शरीर पुष्ट होता है ।

(७४) बालकों के प्रायः सर्व रोगों के लिये वाय-विबङ्ग अच्छी औषधि है । कृमि, सूखा रोग, आध्मान, प्लू, अग्निमांदादि में नित्य नियमित इसके ५-६ दाने दूध में उवालकर ध्यानकर पिलाते रहने से बच्चों का स्वास्थ्य ठीक रहता है और उपरोक्त मन्त्र विकार दूर हो जाते हैं ।

(७५) जन्म के पश्चात् १ महीने तक प्रतिदिन वाय-विबङ्ग का १ दाना, दूसरे महीने में प्रतिदिन २-२ दाने; तीसरे माह में ३-३ दाने क्रमशः बढ़ाते हुये देते रहने से बालकों को उदर सम्बन्धी कोई भी रोग सहसा नहीं होने पावे ।

(७६) निर्वेल, कुश तथा जिसकी पाचन क्रिया ठीक न हो ऐसे बालक को विदारीकन्द का चूर्ण, गेहूँ तथा जी का आटा समभाग एकत्र मिलाकर घी में भूनकर उसमें घी व मधु विषम भाग तथा दूध और मिश्री मिला हलुआ जैसा पकाकर १०-२० ग्राम की मात्रा में खिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

(७७) विदारीकन्द का चूर्ण १० ग्राम को शहद के साथ चटाते रहने से बच्चों की निर्वलता दूर होती है तथा इसके चूर्ण में पिप्पली चूर्ण व मधु मिलाकर चटाने से पाचन शक्ति बढ़ती है।

(७८) वेलगिरी को सोंफ के अर्क में घिसकर देने से बालकों के हरे पीले दस्तों की शिकायत दूर होती है।

(७९) वेंगन के महीन चूर्ण को जल के साथ मिलाकर पिलाने से कम से कम १ वर्ष के लिये बच्चा खतरे से सुरक्षित रहता है। इसके लिये लम्बी किस्म के वेंगनों के बीज लेना ठीक रहता है। जिस घर में खसरे का रोगी हो उस घर के अन्य बच्चों को इस चूर्ण के सेवन से उन्हें इसका भय नहीं रहता।

(८०) छोटे बालक को या तत्काल के पैदा हुये नवजात शिशु को कफ प्रकोप के कारण कण्ठ में धरधराहट हो तो पीले भांगरे के ताजे पत्र स्वरस की २ बूंद ८ बूंद शहद में मिलाकर अंगुली से गले तक पहुँचा देने पर सब कफ निकल जाता है और बच्चा स्वास्थ्य लाभ करता है।

(८१) पीले भांगरे की जड़ का चूर्ण २-४ रस्ती की मात्रा में मन्दोष्ण दूध के साथ सेवन कराने से बच्चों के जीर्ण ज्वर में लाभ होता है।

—वनीपथि विशेषांक भाग ५ से।

(८२) सोया २० ग्राम, कालानमक ५ ग्राम दोनों को जल में पीसकर टिकिया बनालें, २०० ग्राम शुद्ध एरण्ड तैल को कड़ाही में डालकर उपरोक्त टिकिया डालकर पकावें टिकिया वादामी रङ्ग की होने पर कड़ाही को आग से उतार कर टिकिया को अलग हटाकर तैल को छानकर शीशी में रखलें। इस एरण्ड तैल की ३-४ बूंदें थोड़े से शहद में मिलाकर तीसरे चौथे तथा आठवें दिन एक समय बच्चों को देने से बालक तन्दुरुस्त रहता है। इससे उसके शरीर में वायु तथा कज्ज की तकलीफ नहीं होती।

(८३) मोफ १०० ग्राम को आधा किले पानी में ओटावें आधा रहने पर भुना सुहागा ३ ग्राम, खांड २५० ग्राम मिलाकर शरबत बनालें। १-३ ग्राम तक बच्चों को नियमित सेवन कराते रहने से उनका हाजमा ठीक रहता है। —वनीपथि विशेषांक भाग ६ से।

(८४) यदि बच्चे को प्यास का रोग हो तो अनार के दाने, जीरा तथा नागकेशर इन तीनों को महीन पीसकर इनका चूर्ण, मिश्री तथा शहद में मिलाकर २-४ रस्ती तक चटाने से बालकों का प्यास कम हो जाती है।

(८५) कटेरी के फलों की केसर को पीसकर उसे शहद में मिलाकर चटाने से बालकों की बहुत पुरानी खाँसी भी ठीक हो जाती है।

(८६) पीपल की छाल तथा पीपल के पत्तों को पीसकर लेप करने से बालकों का मुखपाक रोग नष्ट हो जाता है।

(८७) शंख, मुलहठी तथा रसीत इन औषधियों को पानी में पीसकर लेप करने से गुदपाक में लाभ होता है।

(८८) गुदा के मल मूत्र को अच्छी तरह साफ न करने से खुजली तथा घाव हो जाते हैं। तथा मवाद बहने लगता है (इसे अहिपूतन रोग कहते हैं) इस रोग में शंख, सफेद सुरमा तथा मुलहठी सबको महीन पीसकर लेप करने से लाभ होता है।

(८९) करेले के पत्ते, अदुसे के पत्ते, पान तथा जामुन की छाल इन सबका रस निकालकर एकत्र करलें, इस रस में वच घिसकर पिलाने से सात दिन में डब्बा रोग से निश्चित छुटकारा मिल जाता है।

(९०) अगर बालक के कान में कीड़ा या मच्छर घुस जाय तो मकोय के पत्तों का रस कान में टपकावें तो वह बाहर निकल आता है। अगर कान में कनखजूरा घुस गया हो तो मरोड़फली की जड़ को अण्डी के तैल में घिसकर १०-१५ बूंद टपकाने से वह सरकर बाहर आ जाता है।

(९१) अगर बालक के पेट में अफरा हो तो गन्धे की लीद गरम करके पेट पर बांधने से शीघ्र लाभ होता है। आक के पत्ते को गर्म कर घी चुपड़कर या सरसों की

खल गरम-गरम पेट पर बांधने से भी बालक का आध्मान दूर होता है।

(६२) हींग को जल में पीसकर तथा गरम कर नामि के आस-पास लेप करने से आध्मान दूर होता है।

(६३) अगर बालक को १-२ दस्त कराने हों तो रात को छुहारा पानी में मिर्गोदें, सुबह उसे पानी में मसलकर निचोड़ लें तथा छुहारे को फेंक दें पीछे वही पानी बच्चे को यथोचित मात्रा में पिला दें। १-२ दस्त होकर पेट साफ हो जाता है।

—चिकित्सा चन्द्रोदय पांचवे भाग से।

(६४) नीवू के रस में शोधा हुआ खपरिया, कावली हरड़ की छाल का चूर्ण, लसोद इलायची का छिन्नका प्रत्येक १००-१०० ग्राम इनका बारीक चूर्ण कर लें। २-४ रत्ती तक्र के ऊपर के तितरे जल के साथ सेवन कराने से बालशोष, उल्टी, अतीसार, जीर्ण ज्वर, दुर्बलता आदि बच्चों के विकार में लाभ होता है।

—वैद्य गोपाल जी कुंवर जी ठक्कर द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(६५) हींग, केशर तथा अफीम तीनों १०-१० ग्राम जल में खरल कर मूली के बीज के समान गोलियां बना कर रख लें। १-१ गोली सुबह शाम देने से बच्चों को कैसा भी अतीसार हो ३-४ मात्रा देने से बिलकुल स्वस्थ हो जाता है।

—उदयलाल महात्मा वैद्य द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(६६) बकरी का दूध ५० ग्राम, अहिफेन सरसों के दाने के बराबर लेकर दोनों को खूब मिला लें। घाद में एक (खिपड़ा) गरम कर दूध में ५-६ बार डालें फिर वह दूध पिला दें बच्चों को कैसा भी भयंकर दस्त हाँ इसके सेवन से ठीक हो जाते हैं।

—बोधरी ईश्वरराम प्रेमराज बहनीवाल द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(६७) काली गाय का मूत्र ६ ग्राम; केशर ३ रत्ती, एलुआ २ रत्ती तथा शहद ६ ग्राम, सबको मिलाकर एक चार में ही डब्बा [निमोनिया] रोग से ग्रसित बालक को पिला दें तथा फुलवा [पहाड़ पर होने वाला एक द्रव्य जो घी जैसा होता है] १० ग्राम, सिंगरफ ६ ग्राम, अफीम

४ रत्ती सबको घोट मिलाकर लेप बना बच्चे की पसलियों पर लगाकर नामे से सेंक कर दें। इस प्रयोग से निमोनिया की आत्यधिक अवस्था में भी लाभ होता है।

—श्री डोरीलाल जी द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(६८) अनवधि मोती १ ग्राम तथा आंवले सूखे ६ ग्राम लेकर अर्क वेदमुष्क तथा अर्क गुलाब में ३-४ दिन खूब खरल कर बाजरे के बराबर गोलियां बना लें और चांदी के वर्क लपेट दें। माता के दूध या अर्क गावजनों के साथ नित्य प्रातः-सायं १-२ गोली सेवन कराने से बच्चों के हरे-पीले दस्त बन्द होते हैं, भूख तथा वजन बढ़ता है।

—बाबू वृरसिंह सोनी द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(६९) बायविडङ्ग, पलाश बीज, खुरामानी अंज-वीयन, पीपल, त्रिफला पांचों समान भाग का चूर्ण बनाकर अवस्थानुसार २ रत्ती से ८ रत्ती तक शहद या माता के दूध के साथ सेवन कराने से बच्चों के कुमि नष्ट हो जाते हैं।

—श्री मनोहरदत्त वैद्यराज द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(१००) उड़द का आटा ६० ग्राम लेकर उसमें १ ग्राम हींग पानी में घोलकर मिला दें तथा १० ग्राम भूपक की विण्टा (लेंड) पीसकर भी उसमें मिला लें और एक आटे की रोटी बना तब पर एक तरफ कुछ सेंक लें। जिस तरफ कच्ची रहे, उसी तरफ एरण्ड तैल लगाकर कुछ गर्म-गर्म बच्चे के पेट पर बांध दें। इससे आध्मान दूर होकर बच्चे की वायु सरने लगती है।

(१०१) ढाक के फूल २० ग्राम, कलमी शोरा १० ग्राम, कर्पूर ३ ग्राम पानी में पीसकर एक अंगुल मोटा लेप नामि के नीचे पेड़ पर लगाने से बच्चे का मूत्रावरोध नष्ट होता है।

(१०२) ६० ग्राम बकरी के कच्चे दूध में २५ ग्राम फलमी शोरा मिलाकर एक बालिस्त कपड़ा उसमें मिर्गो-कर नामि के नीचे रखने से बच्चे का मूत्रावरोध दूर होता है।

(१०३) मूत्रावरोध यदि औषधि सेवन से दूर न हो या बालक को औषधि न दी जा सकती हो, तो पानी में क्षत्ता साबुन धो लें जिससे पानी कुछ गाढ़ा हो जाय।

उसमें ४-६ अंगुल कपड़ा भिगोकर एक बत्ती बना बच्चे की गुदा में थोड़ी चढ़ा दें, शीघ्र दस्त हो जायगा।

—धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(१०४) सफेद डलायची के दाने ३ ग्राम, केसर, बंशलोचन ६-६ ग्राम, मुक्ता भस्म १ ग्राम, सबको घोटकर ६० ग्राम शहद में डाल रख छोड़ें। प्रातः, सायं १-१ ग्राम चटाने या दूध में घोलकर पिलाने से बालशोष में लाभ होता है।

(१०५) सज्जी, सोंठ, कूठ, मरोड़ फली, पीपल की लाख, हल्दी, मंजीठ, मुलहठी आठों ५०-५० ग्राम लेकर कल्क कर लें। पश्चात् मूच्छित तिल तैल २ किलो लेकर उसमें १२ किलो गाय के दूध का दही मलाईयुक्त मिलाकर पकावें। तैल मात्र शेष रह जाने पर छानकर रख लें। इस तैल से बालशोष के रोगी का अम्यङ्ग कर्गने से विशेष लाभ होता है।

(१०६) पीपल की लाख, देवदारु ३-३ ग्राम तथा कासे तिल १० ग्राम, तीनों को बकरी के दूध में पीसकर बच्चों को रोज उबटन लगाने से सूखा आदि विकार दूर होकर बच्चा हृष्ट-पुष्ट बनता है।

—पं० तुलसीराम शुक्ल द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(१०७) लोंग का फूल २ नग, छोटी कटहेरी के फूल का जीरा ४ नग तथा गन् अजवायन १ रत्ती लेकर एक मात्रा बना लें और मां के दूध में पीसकर पिलावें, तां बच्चों के निमोनिया में शीघ्र लाभ होता है।

—पं० बाबूराम चतुर्वेदी द्वारा
धन्वन्तरि सिद्ध योगांक से।

(१०८) बालकों के सूखा रोग पर चाकसू का प्रयोग—चाकसू २५० ग्राम लेकर उसके दानों को साफ छिटक कर तथा साफ कपड़े की पोटी में बांधकर एक चौड़े मुख की हांडी में १ किलो गधे का लीद और आधा किलो गधे का मूत्र भरकर उसी के बीचोंबीच इस पोटी की दोलायन्य की तरह लटका कर चूल्हे पर चढ़ा पकावें। जब मूत्र सूख जाय, तब हांडी को आंच से उतार कर ठण्डी होने दें। हांडी के ठण्डे हो जाने पर पोटी में मे चाकसू के बीजों को निकाल कर बीजों के छिलके हाथ

से मसल-मसल कर अलग उतार कर साफ कर लें। फिर उन बीजों को खरल में डालकर खूब बारीक रगड़ लें। जब खूब बारीक रगड़ जाय, तब १ किलो काली तुलसी के पत्तों का रस थोड़ा-थोड़ा करके उसमें डाल घोट-घोट कर सुखा लें। जब गोली बनाने लायक लुगदी हो जाय, तब उसकी ज्वार के दाने के बराबर गोली बना छायामें सुखाकर रख लें।

सेवन विधि—१ माह में १ वर्ष तक के बालकों को आधी से १ गोली तक अवस्था के अनुसार उम्रकी माता के दूध, साँफ के अर्क, गुलाब के अर्क या कबज अधिक रहती हो, तो अमलतास के काढ़े के साथ दो बार सेवन करानी चाहिए। रोग की प्रबल दशा में कभी-कभी दिन में तीन बार भी दी जा सकती है।

१ वर्ष से ऊपर आयु वाले बालकों को २-२ गोली तक एक बार में दी जा सकती है। कभी-कभी इन गोलीयों के सेवन कराने के दमियान बालक को हरे-पीले दस्त आने लग जाते हैं। परन्तु इससे भयभीत न होना चाहिए, दवा बराबर सेवन कराते रहना चाहिए। दस्त अपने आप रक जावेंगे। इन गोलीयों के सेवन कराने से बालक का वजन [यदि बीच में कोई दुर्घटना न हुई तो] एक महीने के भीतर तिगुना बढ़ जाता है।

गुण—इसमें बालक की पाचन-शक्ति बढ़कर जो कुछ दूध वह पीता है या अन्न खाता है, उसका अधिकांश विशुद्ध रस-रक्त बनकर शरीर की विगतप्राय पोषण क्रिया पुनर्बार प्रबल वेग से होने लगती है। शरीर में पूर्व संचित अशुद्ध रक्त शुद्ध होकर पेट और चेहरे के ऊपर दिखाई देने वाली पीली-पीली नसें शुद्ध रक्त से पूर्ण होकर रक्त वर्ण धारण करती हैं। मांस आदि धातुओं का निर्माण व पोषण पुनर्बार आरम्भ होकर बालक का कंकाल प्रायः शरीर थोड़े दिनों में ही सुडील, गठित और लावण्ययुक्त हो जाता है।

इससे बालकों का ग्रहदोष और भूत-बाधा आदि भी दूर हो जाते हैं।

(१०९) शुक्ल पक्ष में प्रातः अपामार्ग को जड़ सहित उगाड़ लावें तथा छायामें सुखा लें। इस सूखे पञ्चाङ्ग को जलाकर उसकी काली मसम बना लें। इसकी १० ग्राम

मात्रा में ४ रस्ती बोरिक पाउडर मिलाकर शीशी में भर लें। २ रस्ती में १ ग्राम तक १ माह से ४ वर्ष तक के बालक को मात्रानुसार मां के दूध या गाय के दूध के साथ देने से बालकों की खांसी, पलू, निमोनिया आदि मर्दी में होने वाले कफज विकारों में आशातीत लाभ होता है। माधारण परन्तु चमत्कारी प्रभाव वाली औषधि है।

—माई जी हकीम द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(११०) गोमूत्र १० ग्राम, लवण २ ग्राम तथा मिथी ५ ग्राम, हल्दी ११ ग्राम सबको मिलाकर अच्छी तरह ४ बार मोटे कपड़े में छान लें और शीशी में भरकर रखें। ३-३ घण्टे बाद ३-३ चम्मच सेवन कराने से बच्चों के दस्त, वमन, डब्बा रोग आदि दूर होते हैं।

—पं० लक्ष्मण कुमार द्वारा
धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१११) एलुआ, जुन्दवेदस्तर, कुन्दरू गोंद सब बराबर लेकर खरल में आर्द्रक के स्वरम में बारीक पीस लें तथा सरसों के बराबर गोलियां बना लें। इनमें से २ माह के बच्चों को १-१ गोली तथा ३ माह के बच्चों को ३-३ गोली गर्म पानी से रोज देनी चाहिए। बालापस्मारनाशक यह उत्तम गोलियां हैं, लेकिन इन गोलीयों के सेवन के समय अजीर्ण तथा मलावरोध बच्चे को नहीं होना चाहिए।

—पं० काशीराम शर्मा द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(११२) छुहारा २ नग, हींग, अफीम, कैशर तथा जायफल चारों समान भाग लें। पहले छुहारों को एक ओर से चीरकर गुठली निकाल गेप सब वस्तुओं को छुहारों के अन्दर पीसकर भर दें और ऊपर से घागा लपेट कर गूँदा हुआ आटा लपेट दें। फिर इन्हें भूमर की भाग में रखकर पकावे। जब आटा सुख हो जाय, तब धाग से निकाल कर आटा हटा दें और खूब पीमकर बाजार के बराबर गोलियां बना लें। १-२ गोली सोफ अर्क अथवा मां या गाय के दूध के साथ सेवन कराने से बच्चों के दस्त, वमन, अतीमार में लाभ होता है।

—डा० रामरत्न निगम द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(११३) गोरोचन, रेवन्दमार तथा मुहंगे की खीन, मक्खो समभाग ले चूर्ण कर शीशी में रखें। २-४ रस्ती तक निम्न अनुपान के साथ इसका प्रयोग कराने से बालकों के डब्बा रोग में आशातीत लाभ होता है—

अनुपान—गोमूत्र ५० ग्राम में हल्दी का चूर्ण ६ ग्राम, सेंधे नमक का चूर्ण ४ ग्राम, सालम मिथी का चूर्ण ६ ग्राम मिलाकर मोटे दोहरे कपड़े से २-३ बार छानकर शीशी में रख शीशी का मुख बन्द कर रखें। यह अनुपान ८ घण्टे तक काम दे सकता है। उसके बाद नया घनाना चाहिए।

—श्री रामावतार पाण्डेय द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(११४) पापड़ा १ किलो तथा हीराकसीम ३ किलो लेकर दोनों को अलग-अलग पानी में घोलकर रख लें और एक हड़िया में पहले पापड़ा सार तथा फिर कसीम छानें। वत्पश्चात् उस हड़िया को जल में ऊपर तक भर दें। घाम को नियार कर यह पानी निकाल दें और दूसरा भर दें। इस प्रकार २१ बार पानी बदल कर नियार लें और बाद में हाडी में बैठे धार को कामे के पाद में रखकर मुखा लें तथा शीशी में भरकर रख दें। यह गेखों रंग की मसम बच्चों के निमोनिया रोग में शतप्रतिशत लाभदायक औषधि है। १ माह के बच्चे को १ रस्ती दवा १ बूंद तुलसी के स्वग्म, १ बूंद अदरक के रस तथा ६ ग्राम गहद में मिलाकर देनी चाहिए। इस प्रकार जितने माह का बच्चा हो उतनी ही रस्ती दवा, उतने ही बूंद दोनों स्वरम तथा गहद मिलाकर पिलानी चाहिए। दवा की मात्रा ३-३ घण्टे में दी जानी चाहिए।

—वैद्य खुशालचन्द्र जी वर्मा द्वारा
धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(११५) सत्यानासी के बीज तथा उगारे रेवन्द यह दोनों बराबर लेकर सत्यानासी के रस में घोटकर उड़द के बराबर गोली बना लें तथा छाया में सुखाकर सुरक्षित रख लें। १-२ गोली गहद या मा के दूध में घोलकर देने से डब्बा रोग में लाभ होता है।

—वैद्य विशारद पं० नथमल शिववाल द्वारा
धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(११६) भुने चने का चूर्ण, तुलसी पत्र, मांग, मांजू-फल, अनार की डोंडी सबको समान भाग लेकर चूर्ण कर लें। जिस बालक का काग गिर गया हो, इस चूर्ण को थोड़ा अंगूठे पर लगाकर बालक के गले को ऊपर दवाने से काग आसानी से उठ जाता है।

—कविराज पं० नानकचन्द्र जी द्वारा
धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(११७) अपामार्ग के पत्ते २० ग्राम, तुलसी पत्र १० ग्राम, अतीस, लोंग, वंशलोचन प्रत्येक ३-३ ग्राम; छोटी इलायची ६ ग्राम सबको कूट-पीस चूर्ण कर जल में अच्छी तरह मर्दन करके चना प्रमाण की गोलियां बना लें तथा छाया में सुखा लें। १-१ गोली मां के दूध या उष्ण जल से सेवन करानी चाहिए। इसके प्रयोग से बच्चों के हरे-पीले दस्त, आंव के दस्त, दूध न पचना, वमन होना, खांसी आदि रोगों में अत्यन्त लाभ होता है।

—श्री सियाप्रसाद अस्थाना द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(११८) पीपल, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध गन्धक, शुद्ध टंकण, शुद्ध बच्चनाग, अन्नक भस्म, अतीस, कुडा की छाल, निर्गुण्डी के बीज, संधव प्रत्येक समभाग ले पीसकर त्रिफला ववाय तथा दन्तीमूल के ववाय की ४-४ भावना देकर १-१ रत्ती की गोलियां बना लें। १-२ रत्ती लोंग के साथ घिसकर दिन-रात में ४-५ बार सेवन कराने से बच्चों की ज्वरावस्था में होने वाले आक्षेप में लाभ होता है। जब दौरे कम हो जाय, तब औषधि की मात्रा कम कर देनी चाहिए।

—बैद्य भंवरलाल गोठेवा द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(११९) जहरमोहरा खताई पिण्डी, प्रवाल, स्वर्ण सूतशेखर प्रत्येक ३-३ रत्ती लेकर तीन पुड़िया बना लें। दिन में ३ मात्रा माता के दूध के साथ सेवन करावें। अगर बच्चा मां का दूध नहीं पीता है, तो गाय के दूध के साथ प्रयोग करावे। इस मिश्रण के प्रयोग से कुछ दिनों में दुर्बल बच्चा भी पुष्ट हो जाता है। कैलशियम की कमी से होने वाले रोग दूर होते हैं।

(१२०) मलावरोध के कारण अगर बच्चे का वार-वार पेट फूलता हो और उसकी आयु १-२ वर्ष तक हो,

उसके पेट में कृमि न हों, तो अजवायन ३ ग्राम, हीरा हींग २ रत्ती, सेंधा नमक ४ रत्ती, वव १॥ ग्राम, जाय-फल १॥ ग्राम तथा तिली का शुद्ध तैल ५० ग्राम लेकर तैल मिद्ध कर लें। इस तैल की पेट पर हल्के हाथ से मालिश करने से बच्चे का मलावरोध दूर होता है और पेट फूलना दूर हो जाता है। इसकी अधिक मालिश से अधिक दस्त हो जाते हैं, इसलिए आवश्यकतानुसार सावधानी से इसका प्रयोग करना चाहिए।

—पं० मुरारीलाल त्रिपाठी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१२१) रस सिन्दूर ६ ग्राम, गोदन्ती भस्म, प्रवाल-पिण्डी, कच्छपपृष्ठ भस्म, वंशलोचन असली, पीपल छोटी, गिलोय सत्व, इलायची छोटी, अतीस प्रत्येक १०-१० ग्राम। इन सम्पूर्ण औषधियों को पीसकर पुनः भस्म तथा रससिन्दूर को पीसकर पूरी दवा में मिला दें। १ रत्ती से ३ रत्ती तक दिन में ३ बार मां के दूध के साथ या गाय या बकरी के दूध के साथ सेवन कराने से बच्चों के सूखा रोग, अतीसार, कास, ज्वर, दांत निकलते समय के रोग; चिड़चिड़ापन आदि विकार दूर होते हैं। बालक को इसके कुछ दिनों तक प्रयोग कराने से पुनर्जीवन मिलता है।

—श्री रामगोपाल गुप्त द्वारा
धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१२२) अजवायन देशी १ ग्राम, केशर असली ४ रत्ती, भोंम देशी १० ग्राम, जैतून तैल १० ग्राम, तैल बावुना १० ग्राम। प्रथम ३ औषधियों को दोनों तैलों में पीसकर अग्नि पर जलावें और कपड़े में छानकर तैल में भोंम मिलाकर मलहम बना लें। इस मलहम को छाती पर मलने से बालकों के डब्बारोग, कास, सर्दी आदि विकार दूर होते हैं।

—पं० सुरेशदत्त शर्मा द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१२३) कटकरंज गिरी १० ग्राम, पीपर ६ ग्राम, भुलहठी ६ ग्राम, सुहागे का लावा ६ ग्राम। सुहागे के अतिरिक्त उपरोक्त तीनों वस्तुओं का कपड़छान चूर्ण कर अलग-अलग उपरोक्त मात्रा में ले लें और बाद में सुहागे का फूला बनाकर मिला दें। बाद में पानी में पीसकर ३-३ रत्ती के प्रमाण की गोलियां बना लें। बच्चों की

आयु के अनुसार १-१ गोली शहद के साथ चटाने से बच्चों के सब प्रकार के ज्वरों में लाभ होता है।

—श्री व्यासराज कविराज द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगाङ्क चतुर्थ भाग से।

(१२४) गोदन्ती हरताल भस्म १०० ग्राम, गन्धक आमलासार [दूध से शुद्ध किया हुआ] २० ग्राम दोनों को खूब बारीक पीसकर शीशी में भरकर रख लें। २-३ रस्ती तक मधु, घृत, शर्करा अथवा दूध के साथ दिन में २-४ बार सेवन कराने से बालकों के ज्वर, अतीसार, मन्दाग्नि, अरुचि, वमन आदि विकार दूर होते हैं।

—वैद्य गोपाल जी कुंवर जी ठक्कर द्वारा
अन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगाङ्क चतुर्थ भाग से।

(१२५) रस भिन्दूर ३ ग्राम, यशद भस्म १॥ ग्राम, मुक्तापिण्डी (अभाव में मुक्ताशुक्ति) ६ ग्राम, गोदन्ती भस्म १० ग्राम, गोरोचन १॥ ग्राम, सबको बारीक पीसकर रख लें। १-२ रस्ती तक मधु में चटाने से बालकों के सूखा रोग में लाभ होता है। यह योग "बाल पञ्चमद्र" के नाम से जाना जाता है।

—पं० यादव जी त्रिक्रम जी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगाङ्क चतुर्थ भाग से।

(१२६) खूबकलां ४० ग्राम, अनविघे मोती १ ग्राम, स्वर्ण के बर्क १ ग्राम ले लें। पहले खूबकलां को गर्म पानी में धोकर स्वच्छ करके पोटली बांध लें और अजा-द्रुग्ध २ लिटर में दोलायन्त्र से मन्दाग्नि पर पकावें। जब दूध गाढ़ा हो जाय, तब पोटली निकालकर छाया में सुखा लें, फिर वस्त्रपूत चूर्ण कर रख लें। मुक्ता तथा स्वर्ण के बर्कों को अर्क वेदमुष्क में निरन्तर सात दिन तक खरल करके रखना चाहिए। खूबकलां १ ग्राम में २ चावल भर स्वर्ण मुक्ता घुटी हुई लेकर गोदुग्ध के साथ सेवन करानी चाहिए। यह १ मात्रा है, ऐसी २ मात्रा सुबह, शाम कुछ दिनों तक सेवन कराने से सूखा रोग में लाभ होता है।

—वैद्य मीहरसिंह आर्य द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगाङ्क से

(१२७) जह्रसोहरा भस्म ३ ग्राम, हजरुल्यहूद ४ ग्राम, सीठा अतीत ५ ग्राम, गोदन्तीभस्म ६ ग्राम तथा कुमारकल्याण घुटी १३ ग्राम सबको ६ गुने गुलाब-

जल में घोटकर रखलें २-३ रस्ती सुबह दोपहर शाम गंधी के दूध में मिलाकर देने से सूखा रोग में लाभ होता है। अतीसार में शहद या बेल के मुरखे के साथ तथा ज्वर कास में शर्बतवनपसा से देने से लाभ होता है।

—वैद्या प्रकाशवती देवी द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगाङ्क से।

(१२८) हरड़ देशी, मिर्च काली, रसीत, चूक सभी समानभाग लेकर कूटकर महीन कपड़े से छानकर गर्म जल से पीसकर चना प्रमाण गोली बनाकर छाया में सुखानें, बच्चों को कैंसा भी निमोनिया हो और उसके कारण पसलियां चलती हों तो १ वटी मां के दूध में घोलकर कुछ गर्म कर बच्चे को पिला दें तथा ३-४ गोली पीसकर मां के दूध में मिलाकर गर्म कर सुहाता सुहाता पीड़ित स्थान पर लेप कर दें १-२ बार के प्रयोग से ही रोग की तीव्रता घट जाती है। और बाद में रोग से बच्चा मुक्त हो जाता है।

—पं० गंगासहाय शर्मा द्वारा
प्रयोग मणिमालाङ्क से।

(१२९) अक्सर तलाव व तन्चईयों में घोंघा मिल जाता है। उसके अन्दर एक प्रकार का कीड़ा होता है। निकालने पर मांस का टुकड़ा जैसा मालूम होता है (इसे कहीं-कहीं विकारी कहते हैं) कीट सहित उस घोंघा को साकर गाय के घी में जलावें जब भस्म हो जाय तब निकालकर खरल में डालकर पीसलें। १ वर्ष के बालक को १-२ रस्ती, ३-७ वर्ष के बालक को ६-१२ रस्ती तक माता के दूध के साथ, तुलसीपत्र स्वरस या शहद के साथ सेवन कराने से बच्चों के सूखारोग में विशेष लाभ होता है।

—वैद्य रामप्यारेनाल द्वारा
प्राणाचार्य प्रयोग मणिमालाङ्क से।

(१३०) गाय का मूत्र, लहसुन का रस, प्याज का रस तीनों ६०-६० ग्राम तथा रेवन्दचीनी का नीरा १० ग्राम घोटकर छान लें। छानने के बाद उसमें १० ग्राम रेवटीफाइड स्प्रिट मिला दें। इस मिश्रण को ३-३ बूंद मां के दूध या गरम पानी में घोलकर बच्चे को देने से पसली चलना, निमोनिया, आध्मान आदि विकार दूर होते हैं।

—पं० लक्ष्मीचन्द जामोरिया द्वारा
प्रयोग मणिमालाङ्क से।

(१३१) काले तिल ६० ग्राम, जामुन का मिरका ६० ग्राम तथा मुर्गी के एक अण्डे की जर्दी ले लें। पहले मिरका में तिल खूब बारीक पीसले, फिर उसमें अण्डे की जर्दी मिलादे इतना घोट्टे कि तीनों चीजें एक हो जायें। फिर ५० फाये मोटे कपड़े के (८ अंगुल चौड़ा तथा ६ अंगुल लम्बा हर फाया हौना चाहिये) ले लें। यह सब फाये बारी-बारी से उपरोक्त मिश्रण में भिगोकर ५-५ मिनट के बाद तालु पर रखकर बदलने चाहिये। यह प्रयोग ७ दिन तक कराने से बच्चों के सूखारोग में लाभ हो जाता है।

—डा० कुंवर घनश्याम नारायणमिह द्वारा
प्रयोग मणिमालांक में।

(१३२) यदि सूखारोग में अग्निमांश न हो तो उस अवस्था में विदारीकन्द का चूर्ण तथा जौ का आटा दोनों समभाग लें इसमें बंशलोचन, मुलहठी का मत्त, आटे के अष्टमांश मिलाकर घी में हनुआ बनाकर खिलाने में लाभ होता है।

—ब्रह्मानन्द त्रिपाठी द्वारा धन्वन्तरि शिशुरोगांक से।

(१३३) चिमगादड़ की ताजी गोली विष्टा और ताजी न मिलने के अभाव में सूखी विष्टा सूखा रोग की उत्तम दवा है। बच्चे की आयु और शरीर के प्रमाण के अनुसार ५ ग्राम से ३० ग्राम तक लेकर किञ्चित् पानी मिलाकर लेप सा करले। और शाम के समय रोगी के सर्वांग शरीर पर लगाकर धीरे-धीरे धीमे हाथों से मर्दन करें। शरीर के अच्छी तरह सूख जाने पर बच्चे को वस्त्र पहनाकर मुला दें। प्रातःकाल जल्दी सुखोष्ण जल से स्नान करावें और महीन वस्त्र से हल्के-हल्के पोंछें। इस प्रकार सप्ताह में दो बार अथवा कोई अनिष्ट प्रभाव न देखने पर ३-४ बार यह प्रयोग किया जा सकता है। व्याधि की उग्रता अथवा जीर्णविस्था होते हुये भी अधिक से अधिक तीन सप्ताह तक इसका प्रयोग करना चाहिये। बाद में १ सप्ताह छोड़कर पुनः प्रयोग कराया जा सकता है। अधिक से अधिक ३ माह में इस प्रयोग से बच्चा ठीक हो जाता है। स्नान में साबुन या बेसन अथवा तैल का उपयोग हर स्नान पर नहीं

करना चाहिये किन्तु सप्ताह में १ बार कराया जा सकता है।

—वैद्य नटवरलाल घासी द्वारा
धन्वन्तरि शिशुरोगांक से।

(१३४) टंकण (मुहागे) का चूर्ण बना मधु ने मिलाकर या ग्लिसरीन में मिलाकर मूंह में बुरकने से या छोटी इलायची १ ग्राम, बड़ी इलायची १ ग्राम, गिलोयसत्व ३ ग्राम, बंशलोचन ३ ग्राम, मिश्री २० ग्राम सभी का वस्त्रपूत चूर्ण कर मुख के छानों पर बुरकते रहने से बच्चों के मुखपाक में लाभ होता है।

—कविराज जगदीशचन्द्र भारद्वाज द्वारा
धन्वन्तरि शिशुरोगांक से।

(१३५) ताजे आवले छाया में मृगानें, तथा उनका सूक्ष्म चूर्ण करने इसमें ताजे आवलों के रस की २१ भावना देकर सुगानें। यह आवले का चूर्ण २० भाग, कान्तलीह भस्म ३ भाग, माण्डूर भस्म, स्वर्णमादिक भस्म, अन्नक भस्म, प्रवाल भस्म प्रत्येक ३-३ भाग इन सबको घोटकर रखलें। बच्चे को १-२ रत्ती तक मधु के साथ सेवन कराने से बालकों के स्कर्वी रोग में लाभ होता है।

—पं० रामस्वरूप वैद्य द्वारा
धन्वन्तरि शिशुरोगांक से।

(१३६) नीलाथोथा ३ ग्राम, शुद्ध जयपाल के बीज १२ ग्राम, शुण्ठी ३६ ग्राम इन तीन औषधियों को बारीक पीसकर कपड़छन चूर्ण बनाकर तुलसी के स्वरस में ३ घण्टा पर्यन्त मर्दन करके ३-३ रत्ती की गुटिका बनाकर शीशी में सुरक्षित रखें। न्यूमोनिया की अवस्था में १ गोली माता के दूध तथा मधु के साथ देने से उल्टी या अतीसार होकर कफ निकलकर न्यूमोनिया में आराम हो जाता है। अगर १ गोली देने से वमन या अतीसार न हो तो दूसरी गोली भी दी जा सकती है। वमन तथा अतीसार होने पर शोदन्ती भस्म, श्वासकुठार रस, माणिक रस, शंखभस्म ३-३ रत्ती मिलाकर १ मात्रा बनाकर तुलसी स्वरस के साथ सेवन करावें। उपरोक्त दोनों प्रयोगों से बच्चों के निमोनिया में लाभ होता है।

—महन्त भगवानदास वैद्य द्वारा
शिशुरोगांक से।

(१३७) मुर्गी के अण्डे की सफेदी लेकर उसी के बराबर पालक का रस लेकर दोनों मिलाकर कई दिन घुटाई करे जब सूखा चूर्ण बन जाय तो बालक की आवश्यकतानुसार ३-५ रस्ती तक दूध के साथ सेवन कराने से सूखा रोग में अवश्य लाभ हो जाता है।

—डा० देवीसहाय आयुर्वेदाचार्य द्वारा
धन्वन्तरि शिशुरोगांक से।

(१३८) चने की दाल तथा गूलर का दूध ले लें। एक पात्र में चने की दाल डालकर उस पर इतना गूलर का दूध डाले कि दाल तर हो जावे। जब दाल फूल जाय तो पीसकर चने प्रमाण गोलियां बना लें। १ गोली प्रति-दिन प्रातःकाल गंधी के दूध के साथ सेवन कराने से बाल-घोष में विशेष लाभ होता है।

(१३९) हरड़, बहेड़ा, आंवले के फलों के छिलकों का महीन चूर्ण १० ग्राम, लोध्र चूर्ण १० ग्राम, पुनर्नवा-मूलत्वक् चूर्ण १० ग्राम, शुण्ठी चूर्ण १० ग्राम, छोटी कटेरी १० ग्राम सब द्रव्यों को मिलाकर रख लें आवश्यकता के समय उपर्युक्त लेप को पानी में धोलकर एक पात्र में डालकर पकावे। इस लेप को बालकों के पलकों पर सुखोष्ण लेप कर दें। इस लेप को लगातार १० दिन तक प्रयोग करने से बालकों का कुकूणक रोग समूल नष्ट हो जाता है।

(१४०) हींग १० ग्राम, सोंठ १० ग्राम, सेंधा नमक १० ग्राम, सफेद मदार की जड़ की त्वक् १० ग्राम, रसीत १० ग्राम सबको जल में पीसकर कल्क बना लें फिर इस कल्क को १०० ग्राम सरसों के तैल में छोड़कर तैल पाक विधि से तैल मिद्ध कर लें। इस तैल के प्रयोग से बालकों के कर्णशूल में शीघ्र लाभ हो जाता है।

—पं० हर्षलमित्र द्वारा
शिशुरोग चिकित्सांक से।

(१४१) मुनी हींग, सोंठ, पीपर, छोटी हरड़, सौंफ, वायविडङ्ग, सुहग्री की खील तथा मुलहठी प्रत्येक समान भाग लेकर कपड़छान चूर्ण करें। मां के दूध, या जहद आदि के साथ २-४ रस्ती तक सेवन कराने से बच्चों के काम, श्वास, उदर विकार, कृमिरोग, गूल, अजीर्ण, अस्तीमार, प्रवाहिका आदि में लाभ होता है।

(१४२) कायफल, कुटवी, तुलसी, काकड़ासिङ्गी, कपूर तथा पिप्पली सबको समभाग लेकर महीन चूर्ण कर लें। १-६ रस्ती तक बच्चे की आयु के अनुसार मधु में मिलाकर सेवन कराने में बच्चों के विभिन्न प्रकार के ज्वरों यथा क्षुद्रज्वर, विषमज्वर, कफज्वर, कास, श्वास, पार्श्वशूल आदि में लाभ होता है। अजीर्ण में भी लाभदायक है।

(१४३) यवहार, काकड़ासिङ्गी, अलीम, मुलहठी, छोटी पीपर, तुलसी इनका समभाग चूर्ण मधु से सेवन करने से कुकरकाम आदि काम में प्रयोग कराने से लाभ होता है। —श्री जगदम्बा प्रसाद श्रीवास्तव द्वारा
सुधानिधि शिशुरोग चिकित्सांक से।

(१४४) सूखे लभेड़े जलाकर रगलें तथा उसकी राख को घृत में मिलाकर बच्चों की कांच पर चुपड़ दें, तथा हाथ में अन्दर कर दें इसको प्रयोग में थोड़े दिनों में ही कांच का निकलना (गुदभ्रंश) बन्द हो जाता है।

(१४५) सेन्धानमक २ भाग, कच्चा गेरू २ भाग तथा कपर्दभस्म लेकर बारीक पीसकर रख लें। तथा बालकों के मसूड़ों पर माता के दुग्ध में मिलाकर दिन में ३-४ बार रगड़ने से बच्चों के दांत आसानी से निकल आते हैं तथा बच्चों को परेशानी कम होती है।

(१४६) बंगलोचन, केशर, कुन्जजन, राई, अकरूकरा; नवमादर सब समानभाग लेकर बारीक पीसकर शहद में मिलाकर जीम पर मलने में बच्चों के हकलाने में लाभ होता है।

(१४७) अहूमे की जड़, आवला, कट्या, गिलोय, नीम की छान; पुरवल के पत्ते, बहेड़े का बक्कुल, हरड़ का बक्कुल सभी ६६ ग्राम लेकर सभी वस्तुओं को कूटकर ८ माथा बनानी चाहिये। १ माथा औषधि सिल पर पीसकर आधा किलो पानी में धोलकर पकावे जब चतुर्थांश रह जाय तब छानने तथा धीरे-धीरे १-१ चम्मच पिलाकर १ घण्टे में सब पिनादे प्रातः-मायं इसी प्रकार सेवन कराने से बच्चों की चैचक का बैठ जाना तथा ठीक प्रकार में उभार नहीं होना, ज्वर की तीव्रता आदि उप-द्रव ठीक हो जाते हैं। अनि उत्तम प्रयोग है।

—वैद्यराज देवीनगर जी गंग के मंत्रहीत प्रयोगों से।

(१४८) कुटकी २५ भाग, अतीस ५० भाग, प्रवाल-पिण्डी ५० भाग, रेवन्दचीनी २०० भाग, सत्तगिलोय १०० भाग, भीठा सोडा १०० भाग कूट-पीसकर मँदा के समान चूर्ण बनाकर खरल में लगभग १२ घण्टे घुटाई करके रखलें। २-४ रत्ती मां के दूध के साथ दिन में ३-४ बार सेवन कराने से बच्चों के दन्तोदभेद कालीन ज्वर, कास, अपचन जन्य विकार दूर होते हैं। ऐसे बालक जिनको किसी न किसी कारण से मन्द ज्वर बना रहता हो इस मिश्रण के प्रयोग से कुछ दिन में ही ठीक हो जाते हैं।

(१४९) बड़ी हरड़ (अधिकतम जितनी बड़ी प्राप्त हो) को जल के साथ पत्थर पर चन्दन के समान घिसकर मूंग बराबर काला नमक डालकर कुछ गुनगुना कर २४ घण्टे में १ बार देते रहने से बालकों के अपचन सम्बन्धी विकार, मलावरोध, आघ्मान आदि नहीं सताते। इससे बालक की पाचन प्रणाली सक्रिय रहती है।

—श्री उमाशंकर दाधीच द्वारा

सुधानिधि शिशुरोग चिकित्सांक से।

(१५०) कड़वीनाय की मूल १०० ग्राम तथा काली-मरिच २५ ग्राम को मिलाकर कूटकर कपड़छन चूर्ण करें। ३-२ रत्ती तक दिन में ३ बार सेवन करावें। यह ज्वरान्तक चूर्ण बालकों के ज्वर के लिये अति हितावह है। मलावरोध, अपचन कफ प्रकोप आदि को दूर करता है। यदि पतले दस्त होते हों तो इसमें फिटकरी का फूला १ रत्ती मिलाकर सेवन करने से लाभ होता है।

(१५१) कँचुये गीले २०० ग्राम को तिल तैल ६०० ग्राम में मिलाकर अति मन्द अग्नि पर पकावें। तैल पक जाने पर कड़ाही उतारकर तुरन्त छान लें। यह तैल बालशोष पर अति लाभदायक है प्रतिदिन रात्रि को सम्पूर्ण शरीर में मालिश कराते रहने पर सूखारोग में लाभ हो जाता है। —रसतन्त्रसार द्वितीय भाग से।

(१५२) यदि बच्चा शैया पर पेशाव कर लेता हो तो होम्योपैथी की सीपिया २०० शक्ति की गोलियां बहुत फलप्रद हैं केवल ४ गोलियां सरसों बराबर नित्य दे दिया करें। प्रथम दिन में ही पूर्णलाभ देखने को मिलता है।

—रामस्नेही अवस्थी द्वारा
बन्वन्तरि जनवरी ७६ से।

(१५३) बटजटा १ भाग, सदाक्ष असली १ भाग, मांग का चूर्ण १ भाग तीनों को सूक्ष्म चूर्ण करके रखलें। ३-३ रत्ती दिन में ३-४ बार जल, गोदुग्ध, अजादुग्ध अथवा माता के दुग्ध के साथ सेवन कराने से शोषरोग से पीड़ित बालक हृष्ट-पुष्ट हो जाता है। जिस स्त्री के बालक शोषरोग से ग्रसित होकर मर जाते हों वह स्त्री गर्भावस्था में ही इस औषधि का सेवन निरन्तर करती रहें तो बालक दीर्घायु होकर जीवित रहते हैं।

(१५४) रेवन्दखताई १ भाग, दरियाई नारियल १ भाग, माजुफल १ भाग, हल्दी १ भाग, छुहारा १ भाग, बादाम गिरी १ भाग, जहर्मोहरा १ भाग, रसीत १ भाग सबको अर्क गुलाब या साधारण जल में मर्दन कर रखलें। २ रत्ती की मात्रा दिन में ३-४ बार सेवन कराने से बालशोष, दुर्बलता आदि सामान्य विकारों में लाभ होता है। —श्री बन्सरीलाल साहनी द्वारा

शिशुरोग चिकित्सांक से।

(१५५) कछुये की पीठ का टुकड़ा १ ग्राम, चूल्हे की जली मिट्टी १ ग्राम, शुद्ध सुहागा १ ग्राम, विना बुझा सूखा कलई का चूना १ ग्राम, मिश्री ३ ग्राम सबको एकत्र कूट-पीसकर गंगाजल में ६ घण्टे तक घोटलें फिर मटर बराबर गोलियां बनाकर छाया में सुखालें। बालक की आयु के अनुसार १-२ गोली प्रातः-सायं गोमूत्र में घोलकर सेवन कराने से बालशोष में लाभ होता है।

(१५६) कुछ तन्त्र एवं मन्त्र प्रयोग—बालशोष के रोगी के सिरहाने एक छोटा कूप्माण्ड (पेठा) लाल वस्त्र में जो बालक का पहना हुआ हो लपेटकर ७ बार बच्चे पर फेरकर शक्ति की रात्रि को सिरहाने रख दें। प्रातः विना बोले उसे उठाकर समीप की नदी या जलाशय के किनारे उस पेठे को खोल दें। "तेरा हरा तू ले और हमारा हरा हमको दे" यह मन्त्र बोलकर लपेटने वाले लाल वस्त्र को पानी में डुबोकर विना निचोड़े ही १ भाग हाथ में पकड़कर घर ले आवें और सूखने पर बालक को पहना दें। इस प्रयोग के कुछ ही दिन बाद बालक विना दवा के ही स्वस्थ हो जायगा।

(१५७) बालकों की दृष्टिदोष पर चौराहे की कंकड़ सहित मिट्टी १ मुट्ठी, राई व नमक सांभर विना पिसा

१ मुट्ठी दोनों को मिलाकर बच्चे के सिर से पैरों तक ७ बार बायें से दायें बार कर चारों दिशाओं में सायंकाल के समय में थोड़ा फेंकदे शेष वचा भाग चूल्हे में डालकर उसका धुआं बालक के शरीर में लगायें। एक बार में ही लाभ हो जाता है।

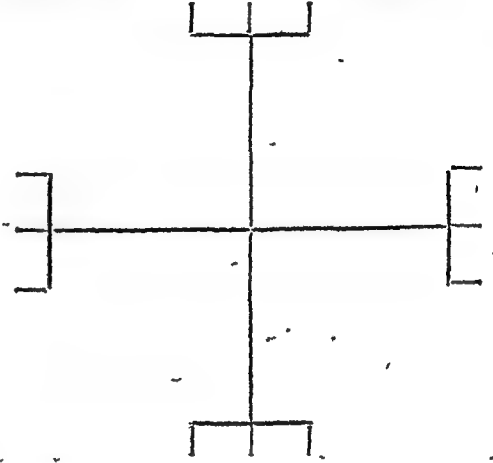
(१५८) "ॐ नमो नृसिंहाय हिरण्य कश्यपु वक्ष स्थल विदारणाय त्रिभुवन व्यापकाय भूत प्रेत पिशाच शाकिनी शाकिनी कीलनोत्सूलनाय स्तंभोद्धव समस्त दोषाद् हन-हन सर-सर चल-चल कम्प-कम्प मय-मय हुंफट-हुंफट ढंढं महाश्व्र जापित स्वाहाः॥"

उपरोक्त मन्त्र को नृसिंह मन्त्र कहते हैं। इस मन्त्र को शरद पूर्णिमा, महाशिव रात्रि, होली, दिवाली, राम-नवमी, जन्माष्टमी या नृसिंह जयन्ती की रात्रि में १२१ बार धूप, दीप के सामने जपकर सिद्ध कर लेना चाहिये फिर बालक को सामने बैठकर कुशा हाथ में लेकर मन्त्र का उच्चारण करते हुये ७ बार से २१ बार तक झाड़ देने से व उसी कुशा को बालक के दाहिने हाथ में बांधने से दृष्टिदोष दूर होता है। —पं० व्यापक रामायणी द्वारा सुधानिधि शिशुरोग चिकित्सांक से।

(१५९) सूखारोग के लिये एक विशेष सान्नित्रिक तान्त्रिक योग—

सात सरीसो सो रह गई। बैठल योगिन तेल परोई ॥
से तेल में लगे लिलारा। तुम बांधों आस-पास,
मोहि बांधो छव मास ॥

छव मास में किया खेती। भूत बैताल समिटो ॥
अञ्जनि के मन्त्र जहां वे तहां जाये। सतगुरु के वन्दे
पांव सिद्ध के दोहाई इसी के साथ—इयं कुमारी ग्रह
चारिणी दृष्टिदोष निवारण हनुमन्त स्मराम्यहम्।



इस उपरोक्त यन्त्र को जमीन पर बनालें। गाय के गोयठा (कंडा) से आग जलाकर दकरी के दूध में विनाचीनी के ही धोंधों से खीर बनावें। कुमारी कन्या के द्वारा कले सूत को धोंधों में ११ बार लपेटें। उचर प्रथम दिये मन्त्र को पढ़कर ११ बार झाड़ें। खीर रोगी के हाथ में रखें व बाद में यही खीर रोगी को खिलावें इससे सूखा रोग एक बार में ही छूट जाता है। —श्रीराम वृक्ष द्वारा

धन्वन्तरि सूखा रोगांक से।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(१) अतिविषादि टिचर—अतीस १५ ग्राम तथा मुलहठी, नागरमोथा, काकड़ासिंगी, पीपल, वच, वाय-विडङ्ग, जायपत्री, जायफल तथा केशर १०-१० ग्राम सबका चूर्ण कर उसमें ३ ग्राम कस्तूरी मिलाकर सबको बोटल में भरकर उसमें लगभग ३ किलो शुद्ध मद्य या रैक्टीफाइड स्प्रिट डालकर मजबूत कार्क वन्द कर ७ दिन तक धूप में रखें। ८ वें दिन मसलकर ब्लॉटिंग पेपर में छानकर रखें।

मात्रा—१ बूंद से १० बूंद तक पानी या माता के दूध में मिलाकर देने से बच्चों की सर्दी, खांसी, कफ,

निमोनियां आदि बालकों के अनेक भयंकर रोगों में इससे लाभ होता है। —अनीपधि विशेषांक प्रथम भाग से।

(२) अकरकरादि बटी—अकरकरा ४ भाग, जाय-फल ३ भाग, लोंग, पीपरामूल तथा केशर २-२ भाग, दालचीनी ३ भाग, अफीम १ भाग, मांग तथा मुलहठी ४-४ भाग, आक की जड़ की छाल ५ भाग, वायविडङ्ग ३ भाग और गहद ५ भाग।

विधि—सब वस्तुओं का चूर्ण करलें बाद में गहद मिलाकर छोटी-छोटी गोलियां बनाकर रखलें।

मात्रा—३-२३ रत्ती तक दूध से।

उपयोग—वच्चों का चिड़चिड़ापन, दांत निकलते समय की पीड़ा, अतीसार, उदरभूल वमन आदि विकार दूर होते हैं। —वनीपथि विशेषांक प्रथम भाग से।

(३) कालमेघ वटी—कालमेघ का पत्र रस ४० ग्राम में बड़ी इलायची के दाने, दालचीनी, जायफल तथा द्रवत मुना जीरा ६-६ ग्राम, मुनी हींग ३ ग्राम।

विधि—सब चीजों का महीन चूर्ण कर मटर जैसी गोलियां बनालें।

मात्रा—१-१ गोली सुबह-आम दूध में या जल में घोलकर सेवन करावें।

उपयोग—वच्चों की दुर्बलता, अग्निमान्द्य, मरोड़, अतीमार में विशेष लाभ होता है।

—वनीपथि विशेषांक भाग २ से

(४) बालामृत शर्बत—कुचला के शुद्ध बीजों का चूर्ण तथा अनार के फूल ५०-५० ग्राम, शुद्ध चौकिया सुहागा, केशर, श्वेत चन्दन का बुरादा २०-२० ग्राम, मौफ तथा गुलाब के फूल १००-१०० ग्राम सबको लेकर १० किलो पानी में पकावें। २ किलो शेष रहने पर छानकर २ किलो मिश्री मिलाकर चाशनी शर्बत की तैयार करलें।

मात्रा—छोटे बच्चों को १-१ चम्मच दोनों समय माना या बकरी के दूध के माथ सेवन करावें।

उपयोग—वच्चों के रोगों में बहुत लाभकारी पेय है कास, श्वास, सूखा रोग, निर्वलना आदि नष्ट होकर बालक पुष्ट हो जाता है। —वनीपथि विशेषांक भाग २ से।

(५) कली बालामृत शर्बत—नागफनी के पके फलों का रस तथा कली चूने का नितरा हुआ जल ३००-३०० ग्राम लेकर रखें। वायविडङ्ग, सीफ, सतावर ५०-५० ग्राम का जीकुट १ १/२ किलो जल में मिला दें। १४ घण्टे बाद चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानकर उसमें उक्त फलों का रस तथा चूने का नितरा जल मिला दें। तथा २१ किलो चीनी डालकर शर्बत की चाशनी तैयार करलें।

मात्रा—१० ग्राम प्रातः-सायं (यह १ वर्ष के बच्चे की मात्रा है छोटे बच्चे को ५ ग्राम देनी चाहिये) दूध में मिलाकर सेवन कराना चाहिये।

उपयोग—इससे बच्चों का बढ़ा हुआ यकृत, साधारण बड़ी प्लीहा, दूध के अजीर्ण से होने वाले वमन, पतले दस्त, मन्दाग्नि, उदर कृमि, दीर्घत्व तथा हड्डियों की कमजोरी दूर होती है।

—वनीपथि विशेषांक भाग से।

(६) बालरोगनाशक कणासव—पीपल छोटी, वायविडङ्ग, नागरमोथा, मुलहठी का मत्त्व, काकड़ा-सिंगी, जायफल, जावित्री, अतीस, दूधिया बच, केशर प्रत्येक १०-१० ग्राम, कस्तूरी ४ ग्राम, उत्तम सुरा ४०० ग्राम।

विधि—एक स्वच्छ अमृतवान में प्रथम इन दवाओं को कूट छानकर रखें, फिर एक बड़ी शीशी लेकर उसमें सुरा डालकर कस्तूरी को घोल कर डाल दें मिल जाने पर उपर्युक्त औषधियों का कुटा चूर्ण भी डाल दें। और १०-११ दिन तक डाट लगाकर वह शीशी रखी रहने दें प्रातः-सायं ४-५ बार हिला दिया करें। बारहवें दिन छान साफकर दूसरी शीशी में रखलें।

मात्रा—२-३ बूंद।

उपयोग—वच्चों के अपच, हरे पीले दस्त, ज्वर, वमन आदि सामान्य विकारों में बहुत लाभदायक योग है थोड़े दिनों के सेवन मात्र से बच्चा हृष्ट-पुष्ट हो जाता है।

—पं० चन्द्रशेखर जैन द्वारा धनवन्तरि अनुभवों से।

(७) कुमारकल्याण रसायन—विना बुझा चूना कलई ३०० ग्राम, अंगूर का स्वरस ६०० ग्राम, सन्तरा स्वरस १०० ग्राम, ताजा जल १ किलो २०० ग्राम। मिश्री ३०० ग्राम तथा मृतसंजीवनी सुरा (अभाव में मदिरा) १०० ग्राम।

विधि—प्रथम मदिरा के अलावा शेष तरल वस्तुओं को एकत्रित कर कलईदार पात्र में विना बुझा चूना कलई डालकर मिश्री आधी पीसकर डाल दें। शेष आधी मिश्री तथा मदिरा अलग रख छोड़ें तदनन्तर उसे चूने में एकत्रित तरल पदार्थ छोड़ दें और ढककर रख दें। दो पहर पश्चात् घोलकर निथरने के लिये रख दें। जब शुद्ध साफ द्रव ऊपर आ जाय तो उसे धीरे-धीरे अन्य पात्र में ले लें। जब कुल निथरा हुआ द्रव उतार लें तब उसको भवका

यन्त्र द्वारा अर्क खींचले। उस अर्क में शेष मिश्री पीसकर तथा सुरा मिलावेँ वस दवा तैयार हो गई यह रज्जु रूप में ग्राइणवाटर के समान दिखलाई देगी।

मात्रा—३ मास तक के बालक को १५-१५ बूंद, माता के दूध में ३-६ माह वाले बालक को २५ बूंद जल या माता के दूध के साथ। ६ माह से १॥ वर्ष के बालक को ३०-६० बूंद तक जल से सेवन करावें।

उपयोग—बालकों के उदर मम्बन्धी विकार तथा दांत निकलते समय की व्याधियाँ, दीर्घरुघ तथा सूखारोग पर आश्चर्यकारी गुण रखता है।

—वैद्य वीरेन्द्रदेव आयुर्वेदाचार्य द्वारा धन्वन्तरि अनुभवोंक से।

(८) बालरोगामृत चूर्ण—वंशलोचन, सोफ, काकड़ासिंगी, सूखे अनार के फल की ग्रीवा, हरीतकी, गिरी वादाम (पूर्व भिगोकर छिलका उतारकर पुनः छाया में सुखाकर किसी द्रव्य में मिलाकर पिसा हुआ) प्रत्येक २०-२० ग्राम, छोटी इनायची, कपूर, विडङ्ग, कवीला, खूब का आटा (खुम्ब छत्रा जातीय वस्तु है जब पक जाती है काली हो जाती है। तथा मुलायम आटा भी हो जाती है), असगन्ध, शुद्ध गन्धक (सम. दुग्ध घृत में शोधित) प्रत्येक १०-१० ग्राम, नवसादर उड़ा हुआ, सौभाग्यभस्म, स्कटिका भस्म प्रत्येक ६-६ ग्राम, विजया ३ ग्राम, कर्पूर २ ग्राम, केसर १ ग्राम, शर्करा मक्खे दुग्धी ४२० ग्राम।

विधि—तूट पीस छानकर भीशी में भरलें।

मात्रा सेवन विधि—२-४ रत्ती तक सामान्य मात्रा है अधिक भी दी जा सकती है। माता के दूध या गाय के दूध के साथ, मधु में या वैसे ही चटायी जा सकती है।

उपयोग—बालकों के अनेक विकारों में यथा बाल-कांस, दांत निकलते समय के रोग, वमन, हरे पीले दस्त, तालुपात, कृमि, मुखपाक, ज्वर आदि में लाभदायक है। बच्चों को रोज चटाने से वह हृष्ट-पुष्ट हो जाता है और उसे कोई विकार नहीं सताते।

—पं० दोनानाथ शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभवोंक से।

(९) शबंत बालामृत—दावकाली, वन मीठी, कूठ मीठा, पीली हरड़ का छिलका प्रत्येक २००-२०० ग्राम, इन्द्र जी २० ग्राम, उन्नाव, काकड़ासिंगी, छोटी पीपर, पंचकोल, पडङ्ग, मौफ, धान्य पंचक प्रत्येक १००-१०० ग्राम, दरियायी नारियन, अर्तम, नागरमोथा, गुनाव फूल १०-२० ग्राम, जहूरमोहरा, गावजवां, वनपस्ता, अजवायन, पलाशबीज, अमलताम ५०-५० ग्राम, जल आठ गुना।

विधि—हवको यवकुट कर रात को भिगोकर प्रातः भवका से अर्क खींचनें फिर १ किलो अर्क में अन बुझा चूना ६० ग्राम के लगभग घोलकर तीन दिन बाद निनार में फिर मिश्री १ किलो डालकर चागनी बनानें।

मात्रा तथा सेवन विधि—१ माह में ६ माह तक ५-५ बूंद दिन में २ बार १ वर्ष तक १०-१० बूंद, १ साल से २ साल तक २०-२० बूंद, २-४ वर्ष तक ३०-३० बूंद दूध या जल में मिलाकर दें।

उपयोग—पूवा रोग, ज्वर, कास, हरे पीले दस्त आदि बाल विकारों में लाभदायक द्रव्य है। इसके सेवन से वच्चे हृष्ट-पुष्ट तथा निरोग रहते हैं।

—पं० शालिगराम शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभवोंक से।

(१०) प्रवाल पंचक—प्रवाल उत्तम, मुक्ताशुक्ति, जहूरमोहरा खताई, राजावर्त, पत्थर वेर २०-२० ग्राम, अर्क गुलाब २ किलो।

निर्माण विधि—पाँचों द्रव्यों को कूटकर सूक्ष्म पीसकर खरल में डालदें, प्रतिदिन १ पाव अर्क डालकर घुटाई करें इस तरह सम्पूर्ण गुलाबजल के खरल हो जाने के पश्चात् छाया में सुखाकर रखलें।

मात्रा—बच्चों को १-१ रत्ती दिन में २ बार गहद में मिलाकर चटाना चाहिये।

उपयोग—बच्चों के सूखारोग में लाभदायक है

—पं० किशोरीलाल शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभवोंक से।

(११) बालशोष अवलेह—आंवले ५०० ग्राम, उत्तम मधु ४०० ग्राम, मिश्री ६०० ग्राम, गाय का पृत १०० ग्राम, पीपल छोटी ६ ग्राम, दालचीनी ६ ग्राम,

काकड़ासिंगी, गावजवां, गिलोयसत्व, गुलवनपसा, तालीस पत्र, इलायची दाने, वंशलोचन, मुलहठी छिली हुयी, बहेड़े प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—आंवलों को जल में पकाकर बीज तथा रेखे निकाल दें और सिल पर पीसकर घृत में भून लें। जिस जल में आंवले पके थे, उसी जल में चाशनी तैयार कर लें। बाद में अन्य चीजों का कपड़छन चूर्ण, भुने आंवले शहद में मिला दें।

व्यवहार—६ ग्राम से २० ग्राम तक प्रातः, सायं गाय के धारोण्य दूध से या गाय के गर्भ कर ठण्डे किये दूध से सेवन करावें।

उपयोग—यह वच्चों के क्षय तथा बालशोष के लिए अति उत्तम रसायन है। जब वच्चे सूखकर अस्थिपञ्जर मात्र रह जाते हैं, तब इस रसायन के सेवन से रोगमुक्त हो जाते हैं। वच्चों की कास, ज्वरान्त की दुर्बलता आदि विकार भी दूर होते हैं। —पं० गिरिजादत्त पाठक द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(१२) बालजीवन वटी—गोरोचन ३ ग्राम, एलुवा ६ ग्राम, उसारे रेवन्द १० ग्राम, केशर असली १० ग्राम, कटहरी का जीरा १० ग्राम, यवक्षार १० ग्राम, सत्यानाशी के बीज १० ग्राम।

विधि—सबको कूटकर कपड़े में छान लें, फिर अदरक के रस में दिनभर घोटकर मूंग के बराबर गोली बना छाया में सुखा लें।

व्यवहार—मात्रा १ गोली मां के दूध या मधु में मिलाकर दें।

उपयोग—वच्चों का पसली चलना, पेशाब या अतीसार का साफ न आना, आन्ध्रान, खांसी आदि शिकायतें दूर होती हैं। —पं० लक्ष्मीनारायण शर्मा वैद्यराज द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(१३) बालशोषहरी वटी—स्वर्ण के वर्क, मुक्तापिण्डी, वंशलोचन, कछुये की खोपड़ी, केशर तथा सफेद इलायची के दाने प्रत्येक १-१ ग्राम।

विधि—केशर को गुलरज जल में घोटकर उस जल से यह समस्त औषधियां घोटें और मूंग के बराबर गोलियां बना लें।

व्यवहार—प्रतिदिन प्रातः, सायं १-१ गोली माता के दूध अथवा शहद में मिलाकर सेवन करावें।

उपयोग—बालशोष का रोगी बालक जब सामान्य औषधियों के प्रयोग से निरोग न हो, तो इस वटी का प्रयोग कराना चाहिए। यह सूखा रोग में निश्चित प्रभावकारी योग है। —पं० उमादत्त जी शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(१४) बाल अतीसार एवं कासवटी—सत्व लोहवान, भुना सुहागा, पीपराभूल, अफीम, लोंग फूलदार, काकड़ासिंगी, बालछड़, कटु अतीस, नमक सेंधव प्रत्येक ३-३ ग्राम, पान १० ग्राम, सत्व मुलहठी २० ग्राम

विधि—सबको पीसकर ज्वार जैसी गोलियां बना लें।

व्यवहार—१ गोली दिन में २-३ बार मां के दूध में घोलकर दें।

उपयोग—जिस वच्चे को अतीसार तथा खांसी साथ-साथ हो, उस अवस्था में अत्यन्त निरापद गोलियां हैं।

—बाबू शिखरचन्द जैन द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(१५) बाल कल्याण वटी—मोती अनविधे शुद्ध, जस्ता भस्म उत्तम, चौकिया सुहागा भुना, इलायची दाना चारों ३-३ ग्राम, गोरोचन १॥ ग्राम, काली मरिच १० ग्राम, अफीम शुद्ध ४ ग्राम, कर्पूर देशी, अतीस, शुद्ध हींग उत्तम, कच्चे बिल्व का गूदा प्रत्येक ६-६ ग्राम।

विधि—इन ११ औषधियों को कूट-पीस कपड़छन करके छोटी दुब्दी के स्वरस की पांच भावना देकर मिर्च के बराबर गोली बना छाया में सुखाकर रख लें।

उपयोग—बालशोष तथा हर प्रकार की दुर्बलता तथा हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, अफरा, मन्दाग्नि, कास तथा समस्त बाल रोगों के लिए अमृत तुल्य औषधि है।

(१६) बालसखा तैल—भांगरा, मकोय, घृतकुमारी, छोटी दुब्दी, पान बंगला, तालमखाना देशी इन सबका स्वरस २००-२०० ग्राम, काले तिल का तैल १॥ किलो।

विधि—स्वरस तथा तैल कढ़ाही में डालकर मन्दाग्नि से सिद्ध कर छान उसमें डालचीनी का तैल, देशी कर्पूर १०-१० ग्राम डाल शीशी में बन्द कर रखें।

उपयोग—इस तैल से बालक के सर्वाङ्ग में मालिश करें और कानों में डालें तो सूखा रोग, ज्वर, अतीसार, सिर दर्द, दुर्बलता आदि बालकों के समस्त रोगों में लाभ होता है।

—पं० अनन्तदेव शर्मा वैद्य द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगाङ्क से।

(१७) बालशोषान्तक रसायन—दरद योगेन, जारित लोह भस्म ३ ग्राम, मकरध्वज, मुक्ता भस्म दोनों २-२ ग्राम, उत्तम अभ्रक भस्म १ ग्राम, प्रवाल भस्म, वंशलोचन दोनों ६-६ ग्राम, अतीस ३ ग्राम, सफेद इलायची दाना ६ ग्राम।

विधि—इन सबको घोटकर १-१ रस्ती प्रातः, सायं शहद के साथ सेवन करावें।

उपयोग—बालशोष के रोगी के लिए बहुत उत्तम रसायन है।

(१८) बालशोषहर वटी—वंशलोचन, सफेद इलायची दाना, समुद्री नारियल, जहर्मोहरा खताई, हजस्त गहूद, जदरू, पन्नाख प्रत्येक ६-६ ग्राम, अनविधे शुद्ध मोती ६ रस्ती।

विधि—सबको गुलाब जल में घोटकर सरसों के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—मां के दूध के साथ या शहद मिलाकर सुबह, शाम १-१ गोली सेवन करावें।

उपयोग—बालशोष में उपयोगी वटी है।

—पं० गंगाप्रसाद स्वर्णकार द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत चिकित्साङ्क से।

(१९) बाल अमृत बिन्दु—शतावरी स्वरस, अर्क सौंफ दोनों १-१ किलो, अतीस असली, इन्द्र यव, नागर-मोथा, मिर्च सफेद, सद् अजवायन, पिपरमेण्ट प्रत्येक ६॥-६॥ ग्राम, गिलोयसत्त्व १२ ग्राम, अफीम शुद्ध १५ ग्राम, कागजी नींबू का स्वरस १८० ग्राम, घूने का पानी ५० ग्राम, मिश्री बढ़िया १ किलो ७५० ग्राम।

विधि—अर्क सौंफ, शतावरी, घूने का पानी तथा मिश्री मिलाकर चाशनी बनावें। शर्वत के समान चाशनी बनते पर शुद्ध अफीम गरम पानी में घोलकर फिर नीचे उतार कर शेष दवायें कुटी-फि

की हुई इसमें मिला दें। सबसे बाद में नींबू का स्वरस मिलावें और बोटलों में भर लें।

मात्रा एवं सेवन विधि—१ माह के बालक को दवा २ बूंद देनी चाहिए। उसी प्रकार ८ माह के बालक तक १-१ बिन्दु बढ़ाते जावें। फिर १ वर्ष तक मां के दूध में १० बूंद दें। २ वर्ष से ४ वर्ष तक के बालक को १५ बूंद देनी चाहिए।

उपयोग—बच्चों के अतीसार, संग्रहणी, शूल, वास, वमन, मन्दाग्नि, आध्मान, अजीर्ण आदि अनेक विकारों में बहुत लाभदायक बिन्दु है। अनेक बार का अनुभूत योग है।

(२०) बालशोषहर तैल—बंगला पान का अर्क, मकोय का स्वरस, तालमखाने की पत्ती का स्वरस, मांगरा स्वरस, धूतकुमारी का स्वरस, क्वाय शालपर्णी का सभी १००-१०० ग्राम, बकरी का दूध ११ किलो, काले तिल का तैल ११ किलो।

विधि—इन आठों औषधियों को कड़ाही में डालकर मन्दाग्नि से पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर बोटलों में भर लें और १० ग्राम देशी कर्पूर, १० ग्राम दालचीनी का तैल, ३ ग्राम केशर असली मिला दें।

व्यवहार—बालक की रीढ़ पर अच्छी तरह मालिश करें और कानों में ३-३ बूंद डालें। यह क्रिया कई बार करने से बच्चे का बालशोष ठीक हो जाता है।

—श्री अनन्तदेव जी दीक्षित द्वारा धन्वन्तरि सिद्ध योगाङ्क से।

(२१) बालरोगनाशक चूर्ण—वंशलोचन, छोटी इलायची के दाने, फिटकरी का फूला, कमलगट्टा की मिर्गी, मांजूफल, तवाखीर, रूमीमस्तुड़ी, मोथा, कचूर तथा अतीस कड़ुवी।

विधि—प्रत्येक समान भाग लेकर चूर्ण कर लें।

मात्रा—२ रस्ती से १ ग्राम तक।

अनुपान—पतले दस्तों में अर्क सौंफ से, वमन में

उपयोग—बालकों के सामान्य रोगों में बहुत उपयोगी योग है। दान निकलते समय इसका प्रयोग करने से अनेक रोग नहीं मरते।

—स्व० धर्मदत्त चौवरी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(२२) बालशोषहर वटिका—बसरई मोती २ ग्राम, जहूरमोहरा खताई ४ ग्राम, नारियल दरियाई ४ ग्राम, बंगलोचन ४ ग्राम, पत्थरवेर ४ ग्राम, इलायची दाना ४ ग्राम, गुलाब जीरा ४ ग्राम।

विधि—सर्वप्रथम मोतियों को अर्क गुलाब तथा अर्क वेदमुष्क में घोटने चाहिए। फिर उपर्युक्त शेष ५ चीजों को बारीक कर इसी में डाल दें। अर्क वेदमुष्क के साथ एक दिन मर्दन कर १-१ रत्ती की गोलियां बनाकर सुखा लें।

मात्रा—प्रातः, मायं १-१ गोली अर्क केवड़ा व अर्क वेदमुष्क दोनों बराबर मिला १० ग्राम में घोलकर बच्चों को पिला दें।

उपयोग—जिम बालक का शरीर सूखकर कांटा हो गया हो, उनको इस औषधि से अवश्य लाभ होगा। एक माह के प्रयोग से रोग नष्ट हो जाता है, लेकिन औषधि २ माह तक चालू रहनी चाहिए, जिससे बालक हृष्ट-पुष्ट हो जाता है।

—पं० देवराज शास्त्री द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(२३) कुमारकल्पद्रुम—सत् मुलहठी, अतीस, तागरमोथा, पीपल, वच, वायविडङ्ग, जायफल, जावित्री, केशर प्रत्येक १०-१० ग्राम, उत्तम शुद्ध कस्तूरी ३ ग्राम, रैक्टीकाइड स्प्रिट १ पीण्ड।

निर्माण विधि—काष्ठादिक औषधियों को जोकुट करके रैक्टीकाइड स्प्रिट में डाल दें। बाद में कस्तूरी तथा केशर भी डाल दें और बोटल पर मजबूत कार्क (डाट) लगाकर रख दें। ३ दिन के उपरान्त शीशी को हिला दें फिर ४ दिन पर्यन्त धूप में रखकर आठवें दिन निथारी

हुई दवा लेकर फिल्टर पेपर में छान लें और मजबूत कार्क वाली शीशी में रख लें।

प्रयोग विधि—१ दिन से ३ माह के बालक को १ बूंद से २ बूंद तक; १ माह से १ वर्ष तक के बालक को ३ से ५ बूंद तक; १ वर्ष से १५ वर्ष तक के बालक को ५ से १० बूंद तक तथा युवकों को १० बूंद से २० बूंद तक।

उपयोग—बालकों के सभी विकारों पर इसका प्रयोग लाभदायक प्रमाणित हुआ है। सर्दी के दिनों में इसका प्रयोग बालकों को सर्दी तथा उमसे होने वाले कास, निमोनिया आदि नहीं होते।

—वैद्य प्रकाशवती देवी जैन द्वारा
धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(२४) बाल गुटिका—जावित्री २० ग्राम, केशर १० ग्राम, जायफल ६ ग्राम, लवंग २० ग्राम, अजमोद १० ग्राम, छुहारा १० ग्राम, अफीम १० ग्राम, मोचरस १० ग्राम, शहद २० ग्राम।

विधि—पीसने योग्य वस्तुओं को बारीक पीसकर शहद मिला मूंग के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—बालक की आयु तथा वन के अनुसार ३-१ गोली तक प्रातः, सायं मां के दूध या शहद में घोलकर सेवन करानी चाहिए।

उपयोग—बालकों के अतीसार, वमन, दन्तोद्भेद, पारगमिक, बच्चों का अधिक रोना, दुर्बलता आदि विकार नष्ट होते हैं।

—वैद्य उदयलाल महात्मा द्वारा
धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(२५) बालसुधा वटी—अहिफेन ६ ग्राम, सुहाग का लावा ६ ग्राम, घी में मुनी हींग ६ ग्राम, इलायची चोटी दाना, कल्या सफेद, सोंठ तीनों १०-१० ग्राम।

विधि—प्रथम इलायची, खैर तथा सोंठ का कपड़-छन चूर्ण करें। शेष द्रव्यों को खरल में पानी के साथ

• आजकल शुद्ध कस्तूरी मिलना अत्यन्त कष्टसाध्य एवं व्ययसाध्य है, इसलिए बिना कस्तूरी डाले भी प्रयोग का निर्माण हमने किया है और बालकों पर प्रयोग किया है, लाभदायक है। गर्मी के दिनों में तो इस योग को बिना कस्तूरी और जावित्री डाले ही बालकों को प्रयोग कराना चाहिए।

—सम्पादक।

खरल करें। तब घुट जाने पर चूर्ण डाल खरल कर उड़द के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—१-१ गोली मधु या माता के दूध के साथ दिन में २-३ बार।

उपयोग—बालकों की आंव, पेचिश, हरे-पीले दस्त, वमन, कास तथा ज्वरादि में विशेष लाभदायक योग है।

—पं० महावीरप्रसाद जी मालवीय 'वीर' द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(२६) बालशोष नाशक तैल—तिल का तैल २ किलो, भांगरा स्वरस २ किलो, कुकुरोंदा स्वरस २ किलो, अपामार्ग स्वरस २ किलो।

विधि—प्रथम तिल के तैल में सभी स्वरस डालकर सिद्ध कर लें। तैल सिद्ध हो जाने पर उसमें १०० ग्राम कछुये की पीठ की हड्डी को पीसकर डाल दें और तैल को अग्नि पर रखकर जलने दें। भुन जाने पर तैल को उतार उसमें १५-ग्राम अफीम डालकर धोल देनी चाहिए और ठण्डी होने पर छानकर बोतलों में भर लें तथा उसमें २५ ग्राम असली मन्दल का तैल और मिला दें। तैल तैयार हो गया।

उपयोग—सूखा रोग की शक्तिया दवा है, किसी भी प्रकार का तथा किसी भी स्टेज पर मालिश करने से, सूखा रोग का नाश हो जाता है। दिन में २ बार प्रातः सायं समस्त शरीर में मालिश करानी चाहिए। कानों में भी दोनों सद्य २-२ बूंद डालनी चाहिए।

(२७) सूखारोग नाशक वटी—दंक्ण [मुहागा] ४ भाग, शुद्ध अफीम १ भाग, स्वर्णमाक्षिक मरुम, मृगांक, जीरा, स्वर्णमालिनी वमन्त, काकडासिंगी, गिलोयमत्व, अर्क-क्षार, तम्बाकू क्षार प्रत्येक २-२ भाग।

विधि—उपरोक्त दवाओं वस्तुओं को एकत्रित कर चिरचिटा के स्वरस की सात भावना दें। तत्पश्चात् १-१ रत्ती की गोलियां बनाकर रख लें। प्रातः-सायं १-१ गोली मां के दूध के साथ देनी चाहिए।

उपयोग—बहुत उपयोगी योग है। उपरोक्त तैल तथा इस वटी का प्रयोग कराने से कैंसा भी सूखा रोग हो ठीक हो जायगा। अनेक बार का अनुभूत प्रयोग है।

—स्नातक सुरेन्द्रदेव शास्त्री द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(२८) बालरोगारि वटी—डीकामाली, अनार की जड़, खुरासानी अजवायन, कवीना, इन्द्रायण, करञ्ज गिरी, इन्द्र जी, पलाश पापड़ा, निमोथ, अतीस, नव-सादर, सैंधा नमक, पञ्चाम प्रत्येक १०-१० ग्राम, दान-चीनी, सोंठ, मरिच, पीपल, तेजपत्र, अजमोद, तुलसीपत्र, अजवायन, भुनी हींग, एलुआ, मिलावा तैल, कर्पूर, काँच के रोंये प्रत्येक ३-३ ग्राम, मुदर्शन चूर्ण सबका चतुर्थांश।

निर्माण—सबका चूर्ण करले, बबूल की अन्तर छाल के रस में, गोमूय तथा करेला के रस में १-१ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोली बनाना।

सेवन विधि—६ माह से ५ वर्ष तक के बालक को १-२ गोली तैक गरम जल या मां के दूध के साथ दिन में २ बार दें।

उपयोग—इसके सेवन से बालकों का ज्वर, अतीसार, खांसी, अफारा, वमन, दांत निकलते समय के विकार, पाचन विकृति तथा सूखा आदि विकार दूर होते हैं।

—गोकुलप्रसाद ब्रजलाल पटेल द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(२९) बालशूलामृत—सोया का अर्क १०० ग्राम, सौफ का अर्क १०० ग्राम, चूना का जल १०० ग्राम, मिथी वारीक, पिनी छनी ५० ग्राम, संजीवनी सुरा ५० ग्राम।

विधि—सबको काँच की बोतल में डालकर कड़ी डाट लगाकर सूर्य किरणों में तीन दिन तक रखा रहने दें।

मात्रा—नये जन्म पाये बच्चे को ५ १० बूंद, ६ माह के छोटे बच्चे को १ छोटा चम्मच, १ वर्ष तक के बालक को २ चम्मच।

उपयोग—इसके सेवन में पेट का दर्द, अपचन, अजार्ण, अतीसार, वमन, आघ्मान, दांत निकलने समय को पीड़ा आदि विकार दूर होते हैं।

—श्री तेजीलाल नेमा द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(३०) बालामृत-रसायन—नागफनी (धूहर) के डोंडे (जो पककर अच्छी तरह सुखें हो नये हों) १ किलो लाकर मायकान को सूखा घाम में डालकर आग लगा दें।

फलों के ऊपर के कांटे साफ हो जावेंगे। पानी से कूड़ा-करकट अच्छी तरह साफ कर लोहे के खरल में कूटें तथा मजबूत कपड़े से निचोड़ लें, फोक को पुनः कूटकर निचोड़ लें—लगभग ३ सेर लाल रङ्ग का अर्क निकल आवेगा। इस अर्क में पीपल ५० ग्राम, अतीस, काकड़ासिंगी, नागरमोंथा तीनों २५-२५ ग्राम को १ किलो पानी में फ़्नाथ करें २५० ग्राम क्षेप रहने पर छानकर उपरोक्त अर्क में मिला दें। इस मिश्रण में ७५० ग्राम मिश्री डाल-फर-चाशनी कर लें। तथा रेक्टिफाइड स्प्रिट ६ ग्राम बोतल में डाल रख छोड़ें।

मात्रा—५ वर्ष तक के बालक को ३-३ ग्राम दिन में ३-४ बार दूध या पानी में मिलाकर पिलावें।

उपयोग—बालकों का ज्वर, खांसी, अतीसार आदि विकारों में इसके प्रयोग से विशेष लाभ देखने को मिला है।

—श्री तेजीलाल नेमा द्वारा

धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(३१) तालुकण्टक नाशक योग—भूरी मरिच का चूर्ण, माजुफल, छोटी इलायची के बीज ३-३ ग्राम, यशलोचन का चूर्ण, वादामिरी, कमल के डोंडे की गिरी, कत्या, वच को लकड़ी ६-६ ग्राम, गुलाब के फूल १० ग्राम, सिन्दूर १० ग्राम।

विधि—सिन्दूर के अतिरिक्त समस्त वस्तुओं को सूक्ष्म पीस लें और स्वच्छ वस्त्र से छान लें और सबको मिलाकर खूब घुटाई करें। थोड़ा सा गाय का घी लें, और चम्मच में डालकर गर्म करें और उसमें थोड़ा सा गुड़ डाल दें जब गुड़ जलकर काला हो जाय तो गुड़ को फेंक दें तथा घी को छान लें, इस घी में दो चिमटी दवा मिलाकर बालक को पिला दें इसी प्रकार दवा को तैयार करके थोड़ी मात्रा में नाक और कान में भी डाल दें।

उपयोग—दोनों समय इसी प्रकार प्रयोग कराने से तालुकण्टक रोग से बालक २-४ दिन में ठीक हो जाता है।

विशेष—उपरोक्त विधि से तैयार किये हुये घृत में आर्क के पीले पत्ते को गरम करके उसका रस मिला दें, इसकी नस्य दें तो बालक को छींक आकर काग ऊपर उठ जाता है।

—डा० राव गणपतिसिंह यादव द्वारा
धन्वन्तरि सितम्बर ४७ से।

(३२) बृहद् बालरोगान्तक वटी—पीपर, स्याह जीरा, कैथ, जायफल, सफेद जीरा, जावित्री, काकड़ा-सिंगी, बहेड़ा, लोंग, सतावर, हरड़, अतीस, मीठा कूठ, गिलोयसख, पीपरामूल, अगर, प्रियंगु, सोंठ, नागकेशर, मरिच, कर्पूर, आंवला, मोंथा, अन्नक-भास्म, चिन्चक, अजवायन, पुष्करमूल, तालीसपत्र, अजमोद, वायविडङ्ग, तगर, यण्ठीमधु, मोंथा, खस, देवदार, निशोय, सुगन्धवाला, कचूर, अम्लवेत, तज, अवासा, तेजपात, कमलगट्टा, धनियां, रक्त चन्दन, चर्कोल।

विधि—उपरोक्त ४६ दवाओं को समभाग लेकर सबके बराबर मिश्री मिलाकर मटर के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—मधु से सुबह दोपहर शाम १-१ गोली सेवन करानी चाहिये।

उपयोग—बालकों के ज्वर, कास, अतीसार, चमन, हिचकी, आदि रोग समूल नष्ट होते हैं। यह सूखा रोग के लिये अन्वय्य औषधि है। कुछ दिन के सेवन से बालक हृष्ट पुष्ट हो जाता है। जब साधारण औषधि काम न करे तो इस दिव्य योग का प्रयोग करना चाहिये।

—पं० नन्दकुमार शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि दिसम्बर १९४७ से।

(३३) सूखा रोग नाशक धूनी—जी, सरसों, उड़द, तिल, अजवायन, अजवायन पुरासानी, अजमोद, गन्धक, नौसादर, हल्दी दोनों, बन्दर की बीट।

विधि—इन सबको समभाग ले कूटकर बच्चे को धूनी दें यह ध्यान रखना चाहिये कि गर्दन से ऊपर के हिस्से में उसकी गन्ध न पहुँचनी चाहिये।

उपयोग—सूखा रोग के लिये उत्तम धूनी है इसके साथ-साथ नीचे का तैल भी प्रयोग कराना चाहिये।

(३४) सूखा रोग नाशक तैल—मैन्सिल १० ग्राम, बीरबहूदी १० ग्राम, मसूर के पत्ते, सिरस के पत्ते, बन तुलसी के पत्ते, नीम के पत्ते, कुमार के पत्ते, अरलू के पत्ते, मांगरे के पत्ते, मकोय के पत्ते, पसेंद के पत्ते प्रत्येक ६०-६० ग्राम, तिल का तैल १ किलो में मन्दानि से जलावे उपरोक्त धूनी के उपरान्त इस तैल की मालिश करा दें।

उपयोग—सूखा रोग नाशक अति उत्तम तैल है उपरोक्त धूनी के साथ इसका प्रयोग करने से बच्चा सूखा रोग से अवश्य ठीक हो जाता है।

—पं० बक्शीराम शुक्ल द्वारा
धन्वन्तरि अप्रैल १९४८ से।

(३५) बालहितैषी वटी—एलुआ १० ग्राम, ऊद-सलीब १७ ग्राम, सनाय ९ ग्राम, काला दाना ६ ग्राम, कुन्दरू गोद ६ ग्राम, रुमीमस्तङ्गी १० ग्राम, गुलाब का फूल १० ग्राम।

विधि—सबको कूट छानकर पानी में घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां बनाएँ।

मात्रा—१-१ गोली दिन में ३ बार माता के दूध या जल के साथ घोलकर सेवन करावें।

उपयोग—यह बालापस्मार नाशक अति उत्तम गोलियां हैं। इसकी १ गोली देते ही बच्चे को होश आ जाता है। २१ दिन तक नियमित इसका प्रयोग कराने से अपस्मार का दौरा बाद में नहीं पड़ता है बालक इसके सेवन से हृष्ट पुष्ट भी हो जाता है।

—पं० रामलाल जैन द्वारा
धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध द्वितीय भाग से।

(३६) आइप साटर स्पेशल—चूना २५ ग्राम, शर्करा २५ ग्राम, जल २५० ग्राम।

विधि—प्रथम जल में शर्करा घोलें घुल जाने पर उसमें चूना मिलाकर रखें। १२ घण्टे के पश्चात् उत्तम बख्ख में छान लेना चाहिये (शर्करा मिश्रित जल में चूना अधिक अच्छी तरह घुल जाता है) जब छानकर जल तैयार हो जाय तब उसमें ५० बूंद कर्पूरार्क (स्ट्रिट कैफर) ६० बूंद, सौंफ का तैल, शुंठी का अर्क ३० बूंद मिलाकर काम में लाना चाहिये सौंफ का तैल जल में मिलाना कठिन होता है इसलिये थोड़ा सा खाने का सोडा एक खरल में लेकर उस पर सौंफ के तैल की बूंद डालकर घोटलें और उस सोड़े को जल में मिला दें।

मात्रा—१ वर्ष तक के बालक को २०-३० बूंद दो बार या तीन बार देना चाहिये।

उपयोग—बालकों के अपचन, बमन, हरे पीले दस्त, दाल निकलते समय के कण्ट, कैलशियम की कमी से होने वाले विकार इस आइपवाटर से दूर होते हैं।

—श्रीमती अपणादिवी द्वारा
गुप्तसिद्ध द्वितीय भाग से।

(३७) सूखा नाशक तैल—काले तिल का तैल १ किलो, काली मकोय की पत्ती, काले धतूरे की पत्ती, सम्भालू की पत्ती, तालाव की काई, सफेद दूध, असगन्ध नागौरा यह सब ५०-५०, ग्राम बच्छनाग १० ग्राम।

विधि—जो दवायें रस निकालने की हैं। उनका रस निकालकर दूध तथा काई को कलक करलें और असगन्ध का क्वाथ कर तैल विधि से पाक करलें और बच्छनाग डालकर पीसलें और इसे छानकर प्रयोग में लावें।

प्रयोग—बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर नियमित रूप से मालिश करानी चाहिये।

उपयोग—सूखा रोग में अति उपयोगी तैल है अनेक असह्य सूखा के बालकों पर इसका प्रयोग कर इसकी सफलता का ज्ञान हो चुका है।

—पं० कॉलीशंकर वाजपेयी द्वारा
धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध तृतीय भाग से।

(३८) बाल निमोनिया नाशक तैल—मस्तङ्गी ३ ग्राम, कर्पूर देशी ३ ग्राम, नमक सन्धव ३ ग्राम, अँकीम १ ग्राम, भौम ६ ग्राम तथा गाय का घी २५ ग्राम।

विधि—पहले मस्तङ्गी पीसकर फिर दवा पीसकर रखलें। फिर भौम तथा घी गरम करलें, और दवा मिलाकर रखलें।

उपयोग—दिन रात में २-३ बार बच्चे को पसलियों पर धीरे-धीरे मलना चाहिये और ऊपर से घी चुपड़कर नामों रखकर बांधना चाहिये।

उपयोग—बाल निमोनिया में जब पसली जोर-जोर से चलती है उस अवस्था में यह आइन्टमेंट विषय लाभदायक है।

—वैद्य वेंचानासिंह द्वारा
गुप्तसिद्ध तृतीय भाग से।

(३९) बालसंजीवनी वटी—चाकू २५० ग्राम, गधे का मूत्र ५०० ग्राम, तुलसी कानी के पत्तों का रस ५०० ग्राम।

निर्माण विधि—पहले हांटी में चाकसू तथा मूत्र डालकर खूब मिलालें फिर ढकना लगाकर उसे कपड़े मिट्टी करके सुखा दें। एक गड्ढा खोदकर उसमें गये की लीद लगभग २॥ किलो नीचे तथा २॥ किलो ऊपर रखकर उसमें इस हांडी को दबा दें। १५ दिन के पश्चात् इस हांडी को निकालकर उसमें से चाकसू निकालकर हाथ से मसलकर उसके छिलके अलग कर दें जो गिरी निकले उसे खरल में गोली ही पीसलें बाद में उसमें गुलसी पत्र रस घोट-घोटकर मोठ के बराबर गोलीया बना लें और शीशी में भरकर रख लें। अच्छी तरह कार्क लगाकर इन गोलीयों को रखने से यह १० वर्ष तक प्रभावहीन नहीं होती।

मात्रा एवं व्यवहार विधि—शोफ ६ ग्राम, अजवायन ६ ग्राम, कालानमक ५ रत्ती तथा पानी १०० ग्राम लेकर एक वर्तन में पकावें ५० ग्राम शेष रहने पर उतार कर छान लें और शीशी में भरकर रख लें, रोगी तथा रोग के अनुसार उपरोक्त गोलीयों में से १-१ गोली दिन में २-३ बार उपरोक्त अनुपान के साथ घोलकर बच्चे को पिलानी चाहिये। यह मात्रा १-२ वर्ष तक के बालक के लिये है। इससे छोटे या बड़े बच्चे को अपने विवेक से मात्रा निर्धारण करके देनी चाहिये।

उपयोग—इन गोलीयों को उपरोक्त अनुपान के साथ प्रयोग कराने से बालकों की अशुद्धियों में चिपका हुआ लेमदार चिक्कट मल बाहर निकल जाता है। रक्त तथा यकृत में संचित दूषित पित्त, कफ, मल तथा स्वेद द्वारा बाहर निकल जाता है। १५ दिन के सेवन मात्र से बालक के चेहरे की मुर्दानगी, त्वचा की सिकुड़न तथा पीलापन, पेट का तुम्बापन तथा पेट पर दिखाई देने वाली नसें विनीन हो जाती है। बालक का मुख-मण्डल दमकने लगता है। बालक का चिड़चिड़ापन शनैः-शनैः दूर होने लगता है। यदि बालक को ज्वर या काम का भी संयोग हो, तो वह भी दूर हो जाता है।

विशेष—जैसे-जैसे बालक ठीक होने लगे, औषधि की मात्रा घटा देनी चाहिए, किन्तु औषधि का प्रयोग नब तक करना चाहिए, जब तक बालक बिलकुल निरोग न हो जाय। औषधि सेवन के समय बालक को लाक्षादि

चन्दनबला लाक्षादि आदि तैलों का बाह्य प्रयोग अवश्य कराते रहना चाहिए।

भावधानी—किसी रोगी के रक्त में तीव्र अम्ल, क्षारत्व प्रभाव संचित रहने के कारण औषधि सेवन कराने के १०-१५ दिन के उपरान्त बाहर त्वचा पर वेदनायुक्त फोड़े-फुंसी निकलने आरम्भ हो जाते हैं। यह विकार अन्दर के संचित विकार बाहर निकलने से होता है। अतः धबराना नहीं चाहिए और उपरोक्त तैल की मालिश कराते रहना चाहिए। इससे सभी विकार स्वतः शान्त हो जाते हैं।

—पं० मत्येश्वरानन्द जी शर्मा द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(४०) बाल संजीवनी वटी [२]—नागरमोथा, काकड़ासिंगी, समुद्रकर, वायविटङ्ग, अतीम, हरड़ की छाल, बहेड़े की छान, पीपल, आंवला, अजवायन, काली मरिच, मोठ, शुद्ध पारद, सफेद इलायची के दाने, शुद्ध गन्धक प्रत्येक ३-३ ग्राम, चौकिया सुहागा, वंशलोचन तथा रसी मस्तूनी तीनों ६-६ ग्राम।

विधि—पहले पारद तथा गन्धक की कज्जली बना लें। फिर अन्य सभी औषधियों को कूट कपड़े में छानकर उसमें मिला दें। उचित मात्रा में तुलसी स्वरस में घोट ३-३ रत्ती प्रमाणा की गोली बना लें।

मात्रा—१-१ गोली मात्रा के दूध या पानी से दिन में ३ बार सेवन करावे।

उपयोग—इससे बालकों के ज्वर, काम, प्रतिश्याव, अतीसार आदि रोगों में लाभ होता है। इसके सेवन से शरीरगत सप्तधातुओं की पुष्टि होकर बालक में स्फूर्ति का संचार होता है।

—पं० कान्तिनारायण मिश्र द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(४१) बालरोगहरी वटी—वंशलोचन, बेलगिरी, अतीस, काकड़ासिंगी, नागरमोथा, पीपल छोटी, बब सफेद, सेंधानमक, कालानमक प्रत्येक २०-२० ग्राम, धनियां, सुगन्धवाला, जावित्री, काली मरिच, रूमीमस्तूनी, मुलहठी, इन्द्र जी, सुहागा भुना, पीदीना सूखा, गुलाब के फूल, कुलञ्जन, हींग भुनी, जहरमोहरा खताई प्रत्येक

६-६ ग्राम, जायफल दक्षिणी २ नग, छोटी इलायची के बीज, कर्पूर, केसर प्रत्येक ३-३ ग्राम, अनार की कली (जिसका मुंह बन्द हो), अफीम १ ग्राम ।

विधि—अर्क गुलाब में सबको धुब घोटकर चना के बराबर गोली बना लें ।

मात्रा—१-१ गोली दिन में ३ बार मां के दूध या तुलसीपत्र स्वरस से दें ।

उपयोग—बच्चों के ज्वर, कास, छदि, अतीसार, शोथ, दीर्घत्व, उदरशूल, विबन्ध तथा अजीर्ण आदि रोग दूर होते हैं ।

—श्री दयानन्द पाठक द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(४२) बालजीवन मिश्रण—कुमारी आसव [सिद्ध भैषज्य भणिमाला], अरविन्दासव [भैषज्य रत्नावली], रोहितकारिण्ट [भैषज्य रत्नावली], लोहासव [गदनिग्रह] ।

विधि—चारों आसवों को समभाग मिलाकर बोटल में भरकर रख लें ।

मात्रा—६ माह के बच्चे को ३ बूंद, १ वर्ष से ३ वर्ष तक के बच्चे को ६-७ बूंद, ४ वर्ष से ५ वर्ष तक के बच्चे को ८ बूंद से १० बूंद तक, ६ वर्ष से १० वर्ष तक के बच्चे को १५ बूंद । अवस्थानुसार दवा की मात्रा बढ़ाकर दी जा सकती है । औषधि सुबह, शाम दो समय बराबर जल मिलाकर सेवन करानी चाहिए ।

उपयोग—यह चार आसव अरिष्ट मिलकर बालकों की बालरोगनाशक एक प्रभावकारी औषधि बन जाती है । बालकों के सम्पूर्ण उदर रोग, प्लीहा-यकृत वृद्धि, सूखा रोग, खून की कमी, शोथ, मन्द ज्वर, कृमि, मलावरोध, कास आदि अनेक रोग दूर होते हैं ।

—श्री सियाप्रसाद आस्थाना द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(४३) सूखारि वटी—तुलसी के हरे पत्ते, सिता-वर गोली, पीपल की दाड़ी शुष्क, साठी चावल, अपामार्ग

की गोली जड़, छोटी इलायची, वंगलोचन अमली प्रत्येक १०-१० ग्राम, केसर कांयमीरी १ ग्राम ।

विधि—सबको घोटकर गंधी के मूत्र के साथ खरगल कर ज्वार के बराबर गोली बना लें ।

मात्रा—१-२ गोली बल तथा आयु के अनुरूप मात्रा, बकरी या गाय के दूध में घोलकर सेवन करावें ।

उपयोग—सूखारोग नाशक अति उत्तम गोलियां हैं, अनेक बार इसका प्रयोग मरणासन्न सूखा बालकों को नव जीवन प्रदान करता है ।

—श्री दर्लापसिंह आर्य द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(४४) बालशोषारि मिश्रण—प्रवाल भस्म, मुक्ता-शुक्ति भस्म, लोह भस्म प्रत्येक ६-६ ग्राम, शंख भस्म, गोदन्ती भस्म, फिटकरी भस्म कच्छपपृष्ठ भस्म, माण्डूर भस्म प्रत्येक १२-१२ ग्राम, गिलोय सत्व तथा स्वर्णगैरिक २५-२५ ग्राम, त्रिकटु ३५ ग्राम, बंगलोचन असली ५० ग्राम तथा एस्कोरविक एसिड [विटामिन सी] ५०० मि० ग्रा० की १५ गोलियां ।

विधि—इन सभी औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण बनाकर ब्राह्मी रस की ७ भावना देकर तथा कुछ शहद मिला ४-४ रत्ती की गोलियां बना लें ।

मात्रा—१-१ गोली शहद में मिलाकर सुबह, शाम चटानी चाहिए ।

उपयोग—प्रस्तुत योग बालशोष में अमृत की तरह कल्याणकारी है । इसके प्रयोग से बालकों की अस्थियां मजबूत होती हैं । पाचन विकार ठीक होते हैं, फलस्वल्प शुद्ध रक्त का निर्माण होता है और रक्ताल्पता दूर होती है, कैल्शियम की कमी से होने वाले रोगों के लिए अत्यन्त प्रभावशाली मिश्रण है ।

—डा० जयनारायण गिरि इन्दु द्वारा
नफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

- प्रस्तुत प्रयोग का हमने अपनी चिकित्सा में विशेष अनुभव किया है । प्रयोग वास्तव में बहुत उपयोगी है । इस मिश्रण मात्र से सहस्रों बालक हमने स्वस्थ किये हैं । इसमें एक अवगुण है, कभी-कभी बालकों को यह पतले दस्त लाता है, इसलिए इसमें कुटजारिष्ट ३ भाग मिश्रण को अपने चिकित्सालय में बनाकर रखें, उन्हें सफलता अवश्य मिलेगी ।

—सम्पादक ।

(४५) बाल सुधा—लाल चन्दन का चूर्ण २० ग्राम, खाने के चूना की डली ५० ग्राम, केसर ३ ग्राम, शुद्ध टकण चूर्ण २० ग्राम, मिथी २५० ग्राम, इलायची छोटी १० ग्राम, गुलाबजल १०० ग्राम।

निर्माण विधि—सर्व प्रथम चूने को पीसकर बराबर-बराबर ३ बोतलों में, डालकर स्वच्छ पानी से भर दें। बोतल के चूने व पानी को हिलाकर छोड़ दें। ८-१० घण्टे बाद बोतलों के पानी को काच या चीनी मिट्टी के बर्तन में चूना आने तक नियार लें, पश्चात् नियरा हुआ पानी वापस उन्हीं बोतलों को स्वच्छ करके भर दें। ८-१० घण्टे बाद पुनः एक बार नियार लें और नियरे हुए पानी को मिट्टी के बर्तन में लें। उसमें उपरोक्त औषधियां डालकर अग्नि पर चढ़ा दें। उपरोक्त औषधियों में केवल केसर को थोड़े से पानी के साथ घोटकर मिलाये। एक चौथाई पानी रहने पर गरम करें, पश्चात् उतार ठण्डा कर लें और छानकर बोतल में भर लें।

मात्रा—१-१ चम्मच दिन में ३ बार या इससे अधिक भी दे सकते हैं।

उपयोग—यह औषधि बालकों के लिए अत्यन्त लाभदायक सिद्ध हुयी है। यह बालकों को पुष्ट करती है। दूध का न पचना, हरे-पीले दस्त होना, बालक का चिड़-चिड़ा होना आदि विकारों को दूर करती है।

—वैद्य कृष्णचन्द गुप्त द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(४६) बाल डब्बानाशक लेप—एलुभा, केसर, कायफल, कालीजीरी, अरुण्ड की जड़, बारहसिंगा के सींग प्रत्येक ६-६ ग्राम, अफीम १ ग्राम, अलसी १० ग्राम, सोंठ, आमाहल्दी, वच्छनाग तीनों ३-३ ग्राम।

विधि—सबको कूट-छानकर रख लें।

उपयोग—आवश्यकतानुसार थोड़ा-सा लेप लेकर गोमूत्र में पीस थोड़ा गरम कर छाती व पसली पर लेप करें तथा अग्नि से थोड़ा सेंक कर दें। इससे बालकों के उन्वा रोग के कारण होने वाले पसली के दर्द, सर्दी, खांसी में लाभ होता है। —पं० रामसुन्दर जी वैद्य द्वारा

प्राणाचार्य प्रयोग मणिमाला से।

(४७) बाल रोगहर वटी—जामुन की छाल का स्वरस १०० ग्राम, नागरपान का स्वरस १०० ग्राम, अडूसे का स्वरस १०० ग्राम, करेले के पान का स्वरस १०० ग्राम, गधे की लीद का रस १०० ग्राम, गोरोचन असली १० ग्राम।

विधि—पांचों स्वरस एक कलईदार कढ़ाही में ढाल कर मन्दान्नि पर गरम करें। जब खोवा सा बन जाय, तब उतार कर उसमें गोरोचन कपड़छन कर डालें और घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—प्रातः, सायं १-१ गोली माता के दूध के साथ दें।

उपयोग—बालकों के श्वाम, कास, पसली का रोग, उदर विकारों में लाभ होता है।

—श्रीमती अम्बिका देवी शुक्ल द्वारा
प्राणाचार्य प्रयोग मणिमाला से।

(४८) बालशोषारि—स्वर्ण भस्म, रोप्य भस्म, मुक्ता पिष्टी, प्रवाल पिष्टी प्रत्येक १-१ ग्राम, केसर, मूर्वा, जायफल, दुधवच, छुहारा, कमलगट्टा की मीग, शुद्ध हिगुल प्रत्येक ३-३ ग्राम।

विधि—काष्ठीपधियों को कूट कपड़छन कर रख लें। प्रथम खरल में शुद्ध हिगुल डाल खरल करें। जब रवा न रहे तब भस्म तथा पिष्टी डाल दें और बाद में कपड़छन चूर्ण भी मिलाकर गिलोय, तुलसी स्वरस तथा पान के अर्क की १-१ भावना देकर मूंग के बराबर गोली बना लें।

सेवन विधि—प्रातः, सायं १-१ गोली माता के दूध के साथ या गाय के दूध के साथ सेवन करावें।

उपयोग—बालशोष तथा उसके साथ होने वाले अन्य उपद्रवों के लिए बहु-उपयोगी योग है। जब साधारण औषधियों से लाभ न हो, तो इस मूल्यवान् औषधि के प्रयोग से लाभ उठाना चाहिए।

—वैद्य इन्द्रमणि जैन द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(४९) सूखा संहार वटिका—हंसराज १० ग्राम, साहस मुरिया की जड़ [अभाव में बड़ की जटा] २० ग्राम, गुलर के फल, कबीला प्रत्येक १०-१० ग्राम, छोटी

इलायची ६ ग्राम, मयूर शिखा ६ ग्राम, द्विषया कत्या ६ ग्राम, पान २४ नग ।

विधि—सबको पीसकर पान के अर्क में मटर बराबर गोली बना लें ।

मात्रा—१-१ गोली सुबह, शाम माता के दूध या गुनगुने जल के साथ दे ।

उपयोग—सूखा रोगनाशक अति उत्तम प्रयोग है । साथ में निम्न तैल का भी प्रयोग करना चाहिए—

(५०) सूखा संहार तैल—मकोय, तालमखाना, देशी पान, सहदेई की जड़, भांगरा, घोग्वार का गूदा, साहस मुरिया की जड़ [अभाव में बड़ की जटा], मयूर शिखा, मुलहठी, देवदारु, वायविडङ्ग, नागरमोथा, देशी हल्दी, सम्मालू, पीपर की लाख, लाल चन्दन, बक-कड़वी, असगन्ध नागौरी, रास्ना प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

विधि—उपरोक्त सभी चीजों को अधकुटा कर १ किलो पानी तथा २ किलो बकरी के दूध में १ दिन १ रात्रि भिगो दें । फिर ७५० ग्राम शुद्ध तिल तैल डाल घीमी-घीमी अग्नि पर पकावें । जब तैल मात्र शेष रहे, तब गरम ही छानकर बोतल में भर कार्क लगाकर एक बाल्टी में पानी भर उसमें ४-६ घण्टे रखा रहने दें ।

उपयोग—इस तैल की सम्पूर्ण शरीर पर मालिश करने से बालकों के सूखा रोग में लाभ होता है । २-२ बूंद बालक के कान में भी डालना चाहिए ।

—वैद्य रामप्यारेलाल वैद्यभूषण द्वारा प्रयोग मणिमाला से ।

(५१) कुमारी आसब—घृत कुमारी का रस ४ किलो, पुराना गुड़ आधा किलो, मण्डूर भस्म, भुना सुहागा, यवक्षार, काला नमक, सांभर नमक, सेंधा नमक, समुद्र नमक, विड नमक, सज्जी खार, नांसादर प्रत्येक ४०-४० ग्राम ।

विधि—सब एकत्र कर चीनी मिट्टी के पात्र में रख, मुंह बन्द कर धान्य राशि में १५ दिन रखें, पश्चात् छान लें ।

मात्रा—बालकों को ३ ग्राम समभाग जल मिलाकर दिन-रात में २-बार दें ।

उपयोग—बालकों की यकृत वृद्धि, प्लीहा वृद्धि, उदरदूल, कब्ज आदि में अति उत्तम औषधि है ।

—श्री सुन्दरलाल जैन वैद्यभूषण द्वारा धन्वन्तरि शिशु रोगाक से ।

(५२) बाल कर्णसावहर योग—गरात्र त्राण्टी १०० ग्राम, कागजी नीबू का स्वरस १०० ग्राम, नीम की पत्ती का रस ५० ग्राम, बावुना का तैल ५० ग्राम, तिल का तैल ५० ग्राम, रोछ की चर्वी २५ ग्राम, पंवार के फूल १० ग्राम ।

विधि—सबको आग पर मन्दानि से पकावें । तैल मात्र रहने पर छान लें । फिर इस तैल में अफीम २० ग्राम, शुद्ध सुहागा ६ ग्राम, कौड़ी भस्म ६ ग्राम को खूब बारीक पीसकर मिला दें ।

उपयोग—आवश्यकता पड़ने पर २-४ बूंद बालक के कान में डालने से बालक के कान का दर्द, कान का वहना आदि विकार दूर होते हैं ।

—हकीम गुफ्चरण लाल द्वारा शिशु रोगाक से ।

(५३) आयुर्वेदीय मल्टी विटामिन ड्राप्स—गाय का घी १ भाग, तिल का तैल १ भाग, मधु ५ भाग ।

विधि—इनको मिलाकर खूब हिला ले । बस योग तैयार है ।

मात्रा—इसे बालकों की आयु के अनुसार ३ से २ चम्मच तक दिन में २-४ बार जन्म से ही प्रयोग करना चाहिए ।

उपयोग—आजकल सूखा रोग पर एलोपैथिक मल्टी विटामिन ड्राप्स बहुत मिलते हैं । परन्तु वह अत्यन्त महंगे पड़ते हैं । उपरोक्त प्रयोग अत्यन्त सस्ता होने पर भी उनके समान प्रभावशाली हैं । इससे सूखा रोग का डर नहीं रहता । यदि हो जाय, तो इसके सेवन से अच्छा हो जाता है । इसमें विटामिन ए तथा डी विद्यमान रहते हैं ।

—डा० ए० एम० अडिस्टो द्वारा धन्वन्तरि सूखा रोगाक से ।

(५४) सूखा रोग नाशक वटी—मूंगाभस्म, पीलीकांडी भस्म, मुक्ताशुक्ति भस्म, स्फटिका भस्म, टकण भस्म, शंख भस्म, शुद्ध रसाव, भुनी हल्दी सभी

६-६ ग्राम, छोटी पीपल २ ग्राम, तुलसीपत्र ७५ ग्राम, अपामार्ग के पत्र ७५ ग्राम ।

विधि—सबको एकत्र कर खरल में खूब अच्छी तरह मर्दन कर झरखेर के बराबर गोलियां बनालें ।

मात्रा तथा अनुपान—१ गोली सुबह शाम शहद या शरबत कासनी के साथ दे ।

उपयोग—बालकों का सूखा रोग, ज्वर, दूध पलटना, अतीसार आदि विकार २१ दिन में अवश्य ठीक हो जाते हैं यह औषधि ४० दिन तक सेवन कराने से बालक हृष्ट पुष्ट तथा निरोग हो जाता है ।

—पं० देवकरण बाजपेयी द्वारा

जीवनसुधा मासिक के शिशुरोग विज्ञानांक से ।

(५५) सर्व बालरोग नाशक स्वादिष्ट अर्क—
धूना (कलई बिना बुझी) २॥ किलो, चीनी दानेदार २॥ किलो, अमलतास का गूदा २५० ग्राम, हरड़ तथा शुद्ध सुहागा १५०-१५० ग्राम, गुलबनपसा, सीफ, श्वेत जीरा, गुलाब के फूल, उन्नाव, वायविडङ्ग, मुनक्का तथा सोंठ १००-१०० ग्राम, मुलहठी, पीपर छोटी तथा काकड़ासिङ्गी तीनों ५०-५० ग्राम, अतीस तथा सत्व नीबू २५ ग्राम, गुलाब, चन्दन तैल, सत्व नीसादर, तैल दाल-चीनी १०-१० ग्राम, कर्पूर देशी, पिपरमैण्ट ६-६ ग्राम, सत्व अजवायन ३ ग्राम, टिचर कैपसीकम १ ड्राम, स्प्रिट क्लोरोफार्म ४ ड्राम एसिड हाइड्रोस्यानिक डाइल्यूट २ ड्राम ।

विधि—चीनी इत्र गुलाब, पिपरमैण्ट, कर्पूर, सत्व अजवायन, दोनों तैल, सत्व नीबू, सत्व नीसादर टिचर कैपसीकम तथा स्प्रिट क्लोरोफार्म तथा एसिड हाइड्रोस्यानिक इनको छोड़कर सब वस्तुओं को जीकुट करलें । घूने को साफ औटत पानी में धुआलें । चूना घण्टे-घण्टे बाद एक बड़ी कलईदार करछी से हिलावें ऐसा १७ बार करके ३ घण्टे बाद घूने के ऊपर जमी मलाई फेंकें पानी धीरे-धीरे कलईदार एक बड़े मिट्टी के मटके में डालकर जीकुट वाली औषधियां भी डाल दें हल्की अग्नि से पकावें अष्टमांग ववाय शेष रहने पर साफ कपड़े से तीन बार धोकर चीनी मिलाकर पुनः अग्नि दें । एक तार की भाथनी हो जाने पर पुनः धोकर नीबू सत्व का महीन

चूरा मिलाकर रखलें । २ रोज तक घण्टे-घण्टे बाद दवा हिलाते रहें पश्चात् ७ दिन तक दवा को न हिलावें फिर नवें रोज ऊपर का अर्क या तो पिचकारी से खींचलें या धीरे से निधारलें नीचे का जमा फोक उसमें न मिलने पावे । अब इस अर्क में काफूर अजवायन, पिपरमैण्ट का पिघलाया हुआ अर्क तथा अन्य सभी तरल पदार्थ मिलाकर चीनी मिलाकर कागदार शीशी में भरकर रखलें ।

मात्रा—बालकों की आयु के अनुसार १० बूंद से ४ चम्मच तक ।

उपयोग—यह बालकों को सर्वरोग नाशक उत्तम अर्क है । स्वादिष्ट होने से बालक इसे आसानी से पी लेते हैं । दांत निकलते समय इसका प्रयोग करतें रहने से बालक को कोई रोग नहीं सताता ।

—डा० के० डी० तलनियां भिषगाचार्य द्वारा
जीवनसुधा मासिक के शिशुरोग विज्ञानांक से ।

(५६) कुमारमंगल योग—वच, ब्राह्मी, छोटी पीपर, कूठ मीठा, गंधपुष्पी, द्राक्षा, सोंठ, जीरा, कचूर, तुलसी, नागरमोंथा, छोटी इलायची, जटामांसी, पोहकर मूल, गजपीपल, सरसों ।

विधि—ऊपर लिखे सोलह द्रव्यों को समभाग लेकर कूट-पीसकर कपड़छान करलें, फिर छोटी कटेरी, सुगन्ध-वाला, मोचरस, वेलगिरी इन सबको ४०-४० ग्राम लेकर ८०० ग्राम पानी में पकाकर ४०० ग्राम शेष बचावें और उसको छानकर खरल में उपरोक्त वस्त्र पूत चूर्ण में भावना देवें घन हो जाने पर १-१ रत्ती की गोलियां बनालें तथा सुखालें ।

मात्रा—रोगानुसार तथा बालक को आयु अनुसार ३-२ गोली तक माता के दूध में, गोदुध में या पानी में घोलकर देनी चाहिये ।

उपयोग—यह योग बालकों के सभी रोगनाशक है । ग्रह व्यापद जन्य विकारों में भी लाभप्रद है इसके सेवन से बालकों के सभी सामान्य विकार दूर हो जाते हैं ।

(५७) बालकुकरकास नाशक योग—शुद्ध टंकण, शुद्ध नरसार, जवाखार, पिप्पली चूर्ण, गोदन्ती भस्म, सतभिलोय, अन्नक भस्म, चन्द्रामृत रस, मयूरपिच्छ भस्म,

छोटी कटेरी के फूल, वांसा के फूल, लक्ष्मीविलास रस लवङ्गादिबटी तथा प्रवालपिण्डी ।

विधि—उपरोक्त १४ द्रव्यों को समभाग लेकर कूट-पीसकर मुलहठी, बड़ी एला, द्राक्षा, सौंफ, बहेड़ा, काकड़ा-सिङ्गी इन ६ औषधियों को ४०-४० ग्राम लेकर यबकुट कड़के १ किलो पानी में औटावें, और ५०० ग्राम रहने पर उतारकर छान लें, तथा उपरोक्त १४ द्रव्यों के चूर्ण में भावना दें । १-१ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—१-१ गोली दिन में ४ बार तथा रात्रि में ३ बार शर्वत वनपसा के साथ मिलाकर चटावें ।

उपयोग—कुकरकास नाशक, कास, सर्दी जन्म विकार दूर होते हैं । क्षय में भी लाभकारी है ।

(५८) शिशु पोलियो नाशक बटी—वातकुलान्तक रस २ ग्राम, महायोगराज गूगल १ ३/४ ग्राम, शुद्ध कुचला १ ग्राम, रसरज रस ३/४ ग्राम, शृङ्गभस्म ३/४ ग्राम, मुक्ता-पिण्डी ६ रत्ती, बृ० वातचिन्तामणि ४ रत्ती, कस्तूरी २ रत्ती ।

विधि—इन आठों द्रव्यों को एक साथ मिश्रित करके रास्ना तथा दशमूल दोनों ही १००-१०० ग्राम लेकर १ किलो पानी में पकावें और आधा रहने पर छानकर उससे घोटें । ३ रत्ती की गोलियां बना लें । लहसुन १ किलो कूटकर १ रोटी बना लें उस रोटी पर इन गोलियों को रखकर धूप में सुखालें ।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः सायं रास्नासक्त क्वाथ से सेवन करावें । यदि बालक छोटा हो तो दूध में पीसकर सेवन करा सकते हैं ।

उपयोग—बालकों के पोलियो नाशक उत्तम गोतियां हैं । इस गोली के सेवन के साथ-साथ महानारायण तैल, महामाय तैल तथा शतावरी तैल की मालिश तथा निर्गुण्डी, रास्ना तथा एरण्ड के पत्तों के क्वाथ से परिवेचन कराना चाहिये ।

(५९) बालकर्णसाव रिपु—शुद्ध फिटकरी २ ग्राम, कौड़ी भस्म २ ग्राम, नीम के पत्र २ ग्राम, शम्बूक भस्म २ ग्राम, कपित्थ चूर्ण २ ग्राम, लाख चूर्ण ४ रत्ती, रसात चूर्ण १ ग्राम, जामुन की गुठली १ ग्राम, आम की गुठली १ ग्राम, तैद्वफल चूर्ण २ ग्राम, हरड़ का छिलका २ ग्राम,

लोघ्र चूर्ण २ ग्राम, मुलहठी चूर्ण १ ग्राम, धाय के फूल ४ ग्राम ।

विधि—उपरोक्त द्रव्यों को कूट-पीसकर छानकर मिश्रित कर लें और फिर मजीठ, प्रियंगु, पाठा, पृष्ठपर्णी, आंवला, महुआ तथा रसात इनको २०-२० ग्राम लेकर १ किलो पानी में औटावें चतुर्याश रहने पर छान लें और उसकी भावना उपरोक्त कूटे पिसे द्रव्यों में देकर १-१ रत्ती की गोलियां बना लें ।

मात्रा—प्रातः सायं मजिष्ठादि क्वाथ अथवा अर्क उसका के साथ १-१ गोली दें ।

उपयोग—बालकों के कर्णश्राव पर बहुत उपयोगी योग है ।

—कविराज वी० एस० प्रेमी द्वारा
सुधानिधि शिशुरोग चिकित्सांक से ।

(६०) बालरोगान्तक चूर्ण—मछली का आटा अथवा अनार का छिलका ४०० ग्राम, जावित्री ५० ग्राम, विघारा ५० ग्राम, नागरमोंधा ५० ग्राम, अक्ष-गन्धा १०० ग्राम, सेमर मूसली ५० ग्राम, काकड़ासिङ्गी ५० ग्राम, छोटी इलायची २० ग्राम, विडङ्ग २० ग्राम, मुलहठी ५० ग्राम, सौंफ ५० ग्राम, अतीस मीठी ५० ग्राम, अतीस कड़वी २० ग्राम, सुहागा ५० ग्राम, अजा-यकृत २० ग्राम अथवा कच्छपास्थि भस्म २० ग्राम ।

विधि—सभी को कूट-पीसकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा—बालक की आयु के अनुसार ३-१ ग्राम तब दूध के साथ ।

उपयोग—बालशोष में बहुत उपयोगी योग है इस प्रयोग से सैकड़ों सूखाग्रस्त रोगी बालक निरोग हो चुके हैं ।

—बैद्य वंसरीलाल साहनी द्वारा
सुधानिधि शिशु रोग चिकित्सांक से ।

(६१) हर्षुल बालकल्याण बटी—शम्बूक भस्म, टंकण भस्म, जहरमोहरा पिण्डी, कान्तलौह भस्म, मीठा इन्द्रयव का महीन चूर्ण, विल्व चूर्ण, मरोड़फली चूर्ण, कच्छपास्थि भस्म, अतीस चूर्ण, नागरमोंधा चूर्ण पके सूखे आवलों का महीन चूर्ण, बालहरड़, काकड़ासिङ्गी, पिप्पली चूर्ण, मुलहठी का महीन चूर्ण, स्वर्णमाक्षिक भस्म, विडङ्ग चूर्ण, अजवायन चूर्ण, शुद्ध हिंगुल १०-१० ग्राम ।

निर्माण विधि—समस्त औषधियों को खरल में डालकर भृंगराज रस, तुलसी पत्र रस, निर्गुण्डी पत्र रस, श्वेत पुनर्नवा रस, कटेरी रस, अद्रक स्वरस, अमृता स्वरस की क्रमशः भावना देकर खूब मर्दन करें जब यह द्रव्य घुटकर मक्खन की तरह मुलायम और गाढ़ हो जाय तब ४ रस्ती की गोलियां बनाकर छाया में सुखालें।

सेवन विधि—१ वर्ष के अन्दर के बालक को १ गोली असली शहद से या माता के दूध में मिलाकर चटाई तथा दन्तपाली पर धीरे-धीरे इसे अंगुली से मर्से।

समय—प्रातः सायं तथा रोग के वेगानुसार प्रति ६ घण्टे के अन्तर से सेवन करावें।

उपयोग—इस औषधि के प्रयोग से विना कण्ट के दांत निकल आते हैं। और बालक स्वस्थ बना रहता है। यह औषधि १ माह से लेकर १० वर्ष के बालकों की हर प्रकार की बीमारी में उपयुक्त है। १ माह के दुधमुंहे बालक को माता के स्तन में शहद के साथ इस औषधि को लगेकर दूध पिलाने से मां का दूध दोष बालक को नहीं सताता अपितु बालक उत्तरोत्तर स्वस्थ तथा बलवान् हो जाता है।

—पं० हर्षल मिश्र द्वारा

सुधानिधि शिशु रोग चिकित्सांक से।

(६२) बाल रोगों में उपयोगी सौया जल—

सौया, अजवायन, सौंफ, पलाश बीज, शुष्क पोदीना, बड़ी इलायची, लोंग, जायफल, बनियां, काली मरिच, प्रत्येक १०० ग्राम।

विधि—सब द्रव्य कुचलकर परिश्रावण यन्त्र या मक्के में द्रव्य तथा इससे ८ गुना जल डालकर रात भर रहने दें सुबह आग पर चढ़ा दें तथा अर्क की तरह धीमी अग्नि पर रखकर ५ घण्टा तक अर्क निकाल लें। इन ५ घण्टाओं में ५ ग्राम अजवायन का सत्व तथा ५ ग्राम पिपरमैण्ट और घोल दें और घण्टाओं में डाढ़ लगाकर घूप में रख दें सब घुल जावेंगे। वाद में विधिवत् शीशियों में भरकर रखें।

मात्रा—बालकों को आधा चम्मच से एक चम्मच दिन में ३ बार, प्रत्येक बार २ बूंद शहद मिला दें।

उपयोग—यह अग्नि को बढ़ाकर भूख लगाता है। पेट को दई दूर करता है तथा बालकी को स्वस्थ रखता

है। ग्राइप वाटर से कई गुना उपयोगी है। यह बालकों के लिए आम्बानहर, अग्निवर्धक, आमदोष पाचक तथा ज्वर शूलहर है। आतातीसार तथा प्रत्येक ज्वर में लाभप्रद है। बड़ों को भी अधिक मात्रा में देने से लाभकारी है।

—पं० विश्वनाथ द्विवेदी द्वारा
सुधानिधि शिशु रोग चिकित्सांक से।

(६३) शैयामूत्रनाशक, शिशु मूत्र नियामक

वटी—शिलाजीत सत्व १ ग्राम, मल्ल सिन्दूर २ चावल मर, शुद्ध अफीम २ रस्ती, चूल्हे की भुनी मिट्टी ४ रस्ती, काले तिल १०० ग्राम, गगनादि लीह २ ग्राम, तालकेश्वर रस १ ग्राम, कालीमरिच १ ग्राम, पीपल ४ रस्ती, जामुन की गुठली १० ग्राम, आम की गुठली १० ग्राम, तुलसी पत्र ६ ग्राम, विल्व पत्र ६ ग्राम, बट वृक्ष के फल १० ग्राम, गूलर के फल २० ग्राम, पीपल के फल १२ ग्राम, शुद्ध भिलावा २ रस्ती, कत्या ५ ग्राम।

विधि—इन सब द्रव्यों को कूट-पीसकर मिश्रित कर लें। फिर पिलखुन या पीपल या खदिर की आधा किलो छाल को पक्कूट करके १ किलो पानी में ब्वाथ करें। चतुर्थांश शेष रहने पर छातकर इस ब्वाथ से उपरोक्त मिश्रण में भावना दें और ४-४ चावल प्रमाण की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः, सायं तथा रात्रि की विना किसी अनुपान के जल में घोलकर दे सकते हैं।

उपयोग—प्रथम दिन में ही अपना चमत्कार दिखाती है। शैयामूत्र के अतिरिक्त यह औषधि ज्वरातीसार, बालशोष, गुदपाक आदि विकारों में भी लाभप्रद है।

(६४) बालशोषहर—शम्बूक मसम २ ग्राम, कर्कटक मसम ४ ग्राम, गम्भारी चूर्ण १०० ग्राम, अश्वगन्धा चूर्ण ६ ग्राम, मधुयुष्ठी चूर्ण ६ ग्राम, नागवला चूर्ण ४ ग्राम, लाल चन्दन २ ग्राम, खरैटी फल १० ग्राम, शतावरी ६ ग्राम, नीलोफर ६ ग्राम, बङ्ग मसम २ ग्राम, कुक्कुटाण्डत्वक् मसम १ ग्राम, वसन्त मालती १ ग्राम, मुक्ता पञ्चामृत रस १ ग्राम, बाल पञ्चमद्र रस २ ग्राम, माणिक्य मसम २ ग्राम।

विधि—इन १६ औषधियों को मिश्रित करके द्राक्षा के बर्था से भावना देकर १-१ रस्ती की गोलियां बना

लें और प्रातः, सायं मलाई या मक्खन से चटाकर ऊपर से मौफ का अर्क २ चम्मच सेवन करावें ।

उपयोग—यह योग पोषण तत्वों के अभाव से होने वाले बालशोष पर अति उत्तम है । यह घातुओं का परिपाक करता है ।

(६५) कुमार शक्ति पंचानन—स्वर्ण भस्म १ ग्राम, वैक्रान्त भस्म २ ग्राम, माणिक्य भस्म २ ग्राम, मुक्तापिष्टी २ ग्राम, अभ्रक शतपुटी १ ग्राम, प्रवालपिष्टी २ ग्राम, लौह भस्म शतपुटी १ ग्राम, कैंकड़ा भस्म ४ ग्राम, कुक्कुटाण्डत्वक् भस्म २ ग्राम, भृङ्गराज घनसत्व १० ग्राम, पीपल चूर्ण ६ ग्राम, वंशलोचन १० ग्राम, शुद्ध स्वर्ण गैरिक ३ ग्राम, मिलावा शुद्ध १ ग्राम, गुग्गुलु ४ ग्राम, मयूरपिच्छ भस्म २ ग्राम, शंखपुष्प चूर्ण १० ग्राम, छोटी इलायची ४ ग्राम, वच का चूर्ण २ ग्राम तथा हरी दूब ३० ग्राम ।

विधि—सर्वप्रथम भस्मों को मिश्रित करें, फिर चूर्णों को मिश्रित करें । तत्पश्चात् भस्मों को ३० ग्राम हरी दूब के साथ बूच मर्दन करें और चूर्णों के मिश्रण को इसके साथ मिलाकर घुटाई करें । फिर १-१ भावना विफला क्वाथ, ब्राह्मी स्वरस, गुडूची स्वरस, नागरमोथा क्वाथ, नीमपत्र स्वरस, कत्या क्वाथ, कुटकी क्वाथ इन सातों की द्रवों, तदनन्तर १-१ रस्ती की गोलियां बनावें ।

मात्रा—१-२ गोली दूध, शहद आदि में घोलकर प्रातः, सायं सेवन करानी चाहिए । यह गोलियां लगाने के काम में भी आती हैं, इस हेतु प्रति २० ग्राम तिल तैल में २ गोली पीसकर मिला दें तथा सुहाता-सुहाता गरम कर मालिश करें ।

उपयोग—बालकों के सभी प्रकार के रोगों पर इसका प्रयोग शतप्रतिशत सफल पाया गया है । क्षीरालसक, वालातीसार, बालशोष, पारगमिक रोग, डब्बा रोग, पोलियो आदि रोगों में तो विशेष लाभकारी है । दुर्बल बालक जिनके जीवन की आशा शेष न हो, उन्हें इसका प्रयोग करें लाभ उठाना जा सकता है ।

—श्री बी० एस० प्रेमी द्वारा
गिशु रोग चिकित्सांक से ।

(६६) बाल यकृद् तथा प्लीहा रोग नाशक पपीतासव—सुपक्व पपीते का रस १० किलो, पुराना गुड़ ६ किलो, लहसुन, अजवायन, काली मरिच, मेधा नमक प्रत्येक ५०-५० ग्राम, राई पपीता मूल २५०-२५० ग्राम, नीसादर, काला नमक १००-१०० ग्राम, जीरा सफेद, कलमी शोरा २५-२५ ग्राम, सज्जी धार, यव धार १०-१० ग्राम, मट्ठा २ किलो ।

विधि—पपीते के रस में गुड़ मिला दें और अन्य सभी वस्तुओं का चूर्ण बनाकर चीनी मिट्टी के पात्र में भरकर पृथ्वी में १ माह तक गाढ़ दें तथा १ माह पश्चात् मोटे बख्ख से छानकर ब्रोतलों में भर लें ।

मात्रा—इसमें से ३ से ६ ग्राम तक बराबर जल मिलाकर दिन में २ बार सेवन कराना चाहिए ।

उपयोग—बालकों के यकृद्, प्लीहा विकारों में बहुत लाभदायक योग है । इसके प्रयोग से यकृद् तथा प्लीहा विकार दूर होकर बालकों के मन्दान्नि, मलावरोध आदि में लाभ हो जाता है ।

—स्वर्गीय वैद्यराज देवीशरण जी गर्ग के संग्रहीत प्रयोगों से ।

(६७) प्रवालाभूत—असगन्ध नागरी, नागरमोथा, अतिवला, निम्ब गिलोय, सोयाबीन के बीज की मिनी, वायविडङ्ग, इन्द्र जी, पुदीना, अतीस प्रत्येक ५०-५० ग्राम, प्रवाल भस्म २५ ग्राम, स्वर्ण गैरिक तथा शुक्ति भस्म १०-१० ग्राम ।

निर्माण विधि—सर्वप्रथम काष्ठोपधियों को जौकुट कर चूर्ण करें । इसके बाद इसे अठगुने जल में भिगोकर २४ घण्टे फूलने छोड़ दें । चौथाई जल शेष रहने पर हाथ से मसलकर पुनः २-३ उफान लगायें । इसके बाद छान आग पर चढ़ाकर विधिवत् घनसत्व बना लें । अब इसे खरल में डालकर सूक्ष्म कर लें । पश्चात् कपड़छान कर जिलाटिन के खाली कैपसूलों में भर लें ।

मात्रा—बालकों को छोटा कैपसूल गाय के दूध या माता के दूध के साथ प्रातः-सायं निगलवायें ।

उपयोग—यह बालकों के सूना रोग, दाय रोग, अस्थि नृदुता, कफ, कास, शक्तिहीनता आदि का विष्वस्त

योग है। बालकों के लिए यह अमृत तुल्य योग है। हजारी रोगियों पर परीक्षा कर इसे उपयोगी पाया है।

—मुधानिधि कैपसूल अद्ध से।

(६८) मुक्तादि वटी—मुक्तापिष्टी २० ग्राम, स्वर्ण वर्क, चादी वर्क, कमन केशर, गुलाब केशर, कहरया, जहरमोहरा खताई, संगयशद तथा गोरोचन यह आठों औषधियां १०-१० ग्राम, नागकेशर २० ग्राम, केसर ६ ग्राम कर्पूर ३ ग्राम, गोदन्ती भस्म १५ ग्राम।

विधि—वर्क के अतिरिक्त अन्य औषधियों के घूर्ण को फिर १-१ वर्क मिलाकर मर्दन करें। पश्चात् गुलाब-जल में ८ दिन खरल करके १-१ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-४ गोली दिन में २ बार माना या गाय के दूध से।

उपयोग—यह वटी बालकों के ओष रोग को दूर करती है। जीर्ण ज्वर, बासर की दुर्बलता, पाण्डु रोग, अपचन, अफारा, अतीसार, वमन आदि दूर होकर बालक नीरोग तथा सखल हो जाता है।

वक्तव्य—इस वटी के साथ अरविन्दामव देते रहने में विशेष लाभ होता है।

—पं० यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य द्वारा सिद्ध प्रयोग संग्रह से।

(६९) मालती चूर्ण—अमली खर्पर १ किलो लेकर घड़े में डाल १ किलो नीबू के रस में मिलाकर भग्नाग्नि में उबालें। रस जल जाने पर हांडी को उतार लें और शीतल हो जाने पर धो लें। यह शुद्ध खर्पर १ किलो, बड़ी हरड़ १ किलो तथा छोटी इलायची ३ किलो मिला कूट कपड़छन चूर्ण कर बोतलों में भर लें।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक दिन में २ बार शहद या मां के दूध या जल के साथ दें।

उपयोग—यह चूर्ण बालकों के बालशोष, जीर्ण अतीसार, जीर्ण ज्वर, वमन, मुखपाक, गुदपाक, अस्थिमादेव, निर्वलता, अग्निमांघ आदि रोग तथा प्रसूता के जीर्ण ज्वर को दूर करता है। इस चूर्ण के उपयोग से बाल-शोष रोग थोड़े ही दिनों में दूर हो जाता है। यदि बाल-शोष के साथ ज्वर रहता हो, तो इस चूर्ण को शहद या

जल के साथ १ माह तक देते रहने से बालक रोगमुक्त होकर पुष्ट बन जाता है। अस्थिमादेव रोग में मालती चूर्ण की प्रवाल पिष्टी तथा माण्डूर भस्म के साथ मिलाकर सेवन कराने से सत्वर लाभ होता है।

(७०) बाल वटी—जीरा, छाया में शुष्क पोदीना, हरड़, वायविडङ्ग, लोंग, अतीस, सौफ, जायफल, मांग, रुमीमस्नंगी, कसुये की पीठ की भस्म, कोयल [गोकर्णी] के बीज, जहरमोहरा पिष्टी तथा केशर यह सब १४ औषधियां समभाग लेकर कपड़छन चूर्ण करें। फिर घी-कुवार के रस में १२ घण्टे खरल करके १-१ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-२ गोली प्रातः, मायं दूध में मिलाकर पिलावे।

उपयोग—इस गोली का सेवन कराने से बालकों को दूध का पचन अच्छी तरह हो जाता है। रक्त आदि घातुयें बलवान् बनती हैं और बालक का स्वास्थ्य उत्तम बना रहता है। —पं० यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य द्वारा सिद्ध प्रयोग संग्रह से।

(७१) बाल शोषहर वटी—कस्तूरी १ ग्राम, केशर २ ग्राम, साठी चावल १० ग्राम, गंधी का दूध ५० ग्राम लें।

विधि—सबको मिलाकर खरल करें। लगभग तीन दिन तक खरल करने से दूध का शोषण हो जायगा। फिर ३-३ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-१ गोली दिन में २ बार दूध या शहद के साथ दें। गंधी के दूध का प्रबन्ध हो सके तो उसके साथ दें अधिक हितावह है।

उपयोग—यह बाल शोषहर वटी बाल शोष को दूर करती है। अस्थि विकृति हो, तो प्रवाल पिष्टी तथा बंशलोचन मिला लेना विशेष लाभदायक है। यदि बालक का उदर बहुत बढ़ गया हो, तो अभ्रक भस्म १६ रत्ती मिलाने पर जल्दी लाभ होता है।

—सिद्ध प्रयोग संग्रह से।

(७२) बालरक्षक शर्बत—शुद्ध डीकामाली [नाड़ी हिण्ड], वायविडङ्ग १००-१०० ग्राम, नागरमोथा, इन्द्र जां, सोया, छोटी इलायची के दाने चारों १५-१५ ग्राम।

विधि—सबको मिलाकर २॥ किलो जल में उबालकर चतुर्थांश बचाव करें। फिर छानकर १॥ किलो शक्कर तथा २ रत्ती केशर मिलाकर शर्बत बना लें। शर्बत तैयार होने पर तुरन्त छानकर पीतल होने पर बोतलों में भर लें।

मात्रा—६० बूंद [चाय का १ चम्मच] दिन में २ बार दें।

उपयोग—बालरक्षक शर्बत बालकों के स्वास्थ्य की रक्षा करने वाला स्वादिष्ट, सुगन्धित तथा सौम्य पेय है। यह शर्बत दीपन, पाचन, रुचिकर, कुमिष्ट तथा वल्य है मलावरोध, अतीसार, मिट्टी खाने की आदत, अपचन, अफारा, दूध पलटना, कुमि, उदर पीड़ा आदि विकारों को ठीक करता है। दांत निकलने के समय की पीड़ा, ज्वर, हरे-पीले दन्त आदि विकार ठीक हो जाते हैं।

—रसतन्त्रसार द्वितीय भाग से।

(७३) बाल रक्षक विन्दु—केशर, जायफल; जावित्री, छोटी इलायची के दाने, लोंग, पीपल, अतीस, काकड़ासिंगी, नागरमोथा, मोया, बच, वायविडङ्ग यह १२ औपधियां १०-१० ग्राम, कस्तूरी ३ ग्राम तथा रैवटी-फाइड स्प्रिट ६०% ४०० ग्राम लें।

विधि—काष्ठौपधियों को जौकृत कर चूर्ण करें, फिर केशर तथा कस्तूरी को स्प्रिट की बोतल में डालकर एक सप्ताह तक रख दें। रोज दिन में १-२ बार बोतल को हिला लें। ८वें दिन फिल्टर पेपर से छान लें और जितनी स्प्रिट कम हुई हो, उतनी और मिलाकर ४०० ग्राम पूरा कर लें।

मात्रा—२-५ बूंद स्तन्य, गोदुग्ध या जल के साथ दिन में ३ बार दें।

उपयोग—यह विन्दु बालकों के लिए अमृत रूप उपकारक है। बालकों के काम, जुकाम, दूध पलटना, वमन, उदरशूल आदि में सत्वर लाभकारी है।

(७४) बालरोगान्तक उत्तम पौष्टिक योग—सॉफ, अजवायन, सनाय पत्ती [साफ-डण्डल न हों, पतले पत्ते वाली], ढाक बीज, वायविडङ्ग, वायबुम्भा, काला नमक, सुहागा भुना, काली जवा हरड़, बड़ी हरड़ का छिलका, छोटी पीपर, मरोड़ फली, बच, बहेड़ा, इन्द्र जी,

कचूर, सोंठ, मुलहठी, नासादर, रेवन्दचीनी, फूल गुलाब, फूल घनपत्ता, उत्तम सारों वाला पत्ती गावजवा यह सब १०-१० ग्राम, उन्नाव १० दाने, काले मुनक्के १० दाने, अज्जीर ५ दाने, गूदा अमलनाम नया ५० ग्राम, जीनी १ किलो के साथ शर्बत तैयार करें।

सेवन-विधि—पैदा होने के साथ ही आधा चम्मच दवा एक माह तक पानी या मां के दूध के साथ दें। एक माह से तीन माह तक एक चम्मच, तीन माह से एक वर्ष तक २ चम्मच, १ वर्ष से २ वर्ष तक ३ चम्मच। इस प्रकार उम्र के बढ़ते-बढ़ते क्रम से २ वर्ष तक बालक को सेवन करावें। यदि पेट में कब्ज हो, तो औषधि को गरम जल के साथ सेवन कराना चाहिए। यदि अतीसार मरोड़ हो, तो ठण्डे जल के साथ दें।

उपयोग—इस औषधि के सेवन में बालकों के अपच, अजीर्ण, उदरशूल, मलावरोध, अतीसार, ज्वर, काम, सूखा, दांत निकलते समय के रोग नहीं मताते। यह योग भेरे ५० वर्ष के अनुभव पर खरा उतरा है। बालकों को मोटा-ताजा बनाने के लिए इस योग का प्रयोग चिकित्सकों को अवश्य कराना चाहिए।

—वैद्य बाबुराम गुप्तार्थ द्वारा धन्यन्तर अनुभवोंक द्वितीय भाग से।

(७५) सुखण्डी नाशक योग—मुलहठी का चूर्ण ६० ग्राम, दालचीनी का चूर्ण १२ ग्राम, बंगलोचन १० ग्राम, छोटी एला का चूर्ण २४ ग्राम, तुलसी के सूखे पत्ते १० ग्राम, मिर्चा १२० ग्राम।

विधि—इन सब चीजों को कच्चे नारियल के पानी में खूब घोटें। घुटाई इतनी होनी चाहिए, कि कच्चे नारियल का लगभग २५० ग्राम पानी सूख जाय।

मात्रा—१-१ रत्ती की मात्रा दिन में ४-५ बार बकरी के दूध के साथ सेवन करावें। दूध की जगह केवल बकरी का दूध सेवन करावें।

उपयोग—यह योग सुखण्डी (मूत्रा) रोगनाशक अति उत्तम योग है, अनेक बार का परीक्षित है। पाठक लाभ उठावें, साथ में रोगी को चन्दनवला लाक्षादि तैल को मालिश करानी चाहिए। —डा० विद्यानन्दशुक्ला द्वारा धन्यन्तर अनुभवोंक द्वितीय भाग से।

(७६) **बालकल्याण योग**—मण्डूर भस्म १०० ग्राम, स्वर्णमाक्षिक भस्म १० ग्राम, मुक्ताशुक्ति भस्म १० ग्राम, शंख भस्म १० ग्राम, वराटिका भस्म १० ग्राम, अतीस ६० ग्राम ।

निर्माण-विधि—उपरोक्त सभी औषधियों को खरल में डालकर ७ भावना नीचू स्वरस की, ७ भावना भृङ्ग-राज स्वरस की, ७ भावना कमल पुष्प स्वरस की देकर रख लें । अन्त में ७ भावना अर्क वेदमुद्ग की भी दें ।

मात्रा—२-४ रस्ती दही, दूध या अर्क वेदमुद्ग के साथ भोजन करावें ।

उपयोग—बालकों की दुर्बलता नाशक अति उत्तम योग है । बालगण नाशक भी अति उत्तम योग है । यह बालकों की भूख को बढ़ाता है तथा उनकी रस-रक्तादि धातुओं का सम्यक् पाक कराने में सहायक होता है ।

—वैद्य बालमुकन्द शास्त्री द्वारा
स्वास्थ्य अगस्त १९८० से ।

(७७) **बाल यकृत रोगारि योग**—पपीता छिलका छाया शुष्क किया हुआ १०० ग्राम, पुनर्नवा चूर्ण, त्रिफला, नागरमोथा, अजवायन, कुटकी, रोहितक त्वक्, गिलोय, पीपल, सोंठ, भृङ्गराज, मेंहदी के पत्ते, विडङ्ग प्रत्येक ५०-५० ग्राम, तुलसी पञ्चाङ्ग, सोंफ १००-१०० ग्राम ।

विधि—उपरोक्त सभी औषधियों का विधिवत् चूर्ण बना साफ, स्वच्छ पात्र में भरकर रख लें ।

मात्रा—छोटे बालकों को क्वाथ बना मिश्री मिलाकर चटाना चाहिए । बड़े बालकों को ४-६ रस्ती दूध में घोलकर सुबह, शाम चटावें ।

उपयोग—बालकों के यकृत विकार में अति उत्तम योग है । जब यकृत की क्रिया मन्द होने पर भूख न लगना, अफारा, पतले दस्त आदि विकार हो जाते हैं; तब इस योग के सेवन से विशेष लाभ होता है । बड़ों को भी यकृत विकार में प्रयोग करीया जा सकता है ।

—वैद्य मन्मथलाल शर्मा द्वारा
स्वास्थ्य अगस्त १९८० से ।

(७८) **शिशु कल्याण**—शुद्ध हींग, शुद्ध सोहागा, बादाम की गिरी, उन्नाव, अज्जीर, करञ्जुए की मींगी, पित्तपापड़ा, वायविडङ्ग, अमलतास का गूदा, गुलाब के

फूल, नीलकण्ठी, वंगलोचन, काला मुनक्का, मुलहठी छिली हुई, जवा हरड़, वनपमा, इन्द्र जी, सोंफ, अजवायन, सनाय की पत्तियाँ, सूर्वा, छोटी इलायची के दाने, मूली के बीज, मुसव्वर इन २३ चीजों को १०-१० ग्राम लें, एक साल पुराना गुड़ २३० ग्राम तथा ४६० ग्राम गाय का ताजा घृत लें ।

निर्माण-विधि—सभी चीजों को कूट कपड़यन कर पृथक् रखें । फिर २५० ग्राम जल में गुड़ को खोलावें । जब गुड़ की चाशनी में उफान आने लगे, तब उसमें घी डाल दें और घी तथा चाशनी को कलछे से चलाकर ऊपर से चूर्ण डालकर मिलावें एवं कड़ाही को नीचे उतार लें । इसे शीशे के जार में ढककर रखना चाहिए ।

गुण—छोटे बालक के पेट का तनाव, दर्द, अफारा, कब्ज, मल के महीन कृमि, जुकाम, खाँसी, दम फूलना, दाँत निकलते समय के कष्ट, ज्वर, आंव, यकृत का दोष, पित्त की वृद्धि, प्यास, पतली ठट्ठी तथा बार-बार चीँक उठना इत्यादि अनेक प्रकार के विकार इस औषधि के सेवन से दूर हो जाते हैं । छोटे शिशु के लिए यह अत्यन्त उपयोगी चटनी है ।

व्यवहार—१ वर्ष के बालक को ३ ग्राम, ६ माह के बालक को १॥ ग्राम और उससे नीची उम्र वाले को ४ रस्ती इसकी एक बार की मात्रा है । सुबह, शाम और सोते समय रात्रि में एक-एक मात्रा देनी चाहिए । ब्रकरी या गाय के दूध को जरा गुनगुना कर उसी में औषधि मात्रा को घोलकर चम्मच से घुटी देनी चाहिए ।

विशेष—रोगानुसार १-२ चम्मच खीलते हुए जल में इसे घोलकर या शहद में मिलाकर या माँ के दूध के साथ भी इसका उपयोग कर लाभ उठाया जा सकता है ।

—रसायनसार द्वितीय भाग से ।

(७९) **बाल-पार्श्वशूलहर लेप**—कवीला, चूना तूतिया, बड़ी हरड़, बहेड़ा और कत्था ये सब १०-१० ग्राम लें और गाय का घी ३० ग्राम पृथक् से लें ।

निर्माण विधि—सभी सूखी चीजों को कूटकर कपड़े में छान लें और घी में मिला लें ।

गुण—इसके व्यवहार से बालकों की पसली का रोग शान्त होता है ।

उपयोग—इसे जरा गरम कर एक कपड़े पर इसकी पीटी तह फैलावें और जहाँ पसली का कण्ट हो वहाँ पर साट दें। बिना कपड़े का भी लेप की भांति इसे व्यवहार किया जा सकता है।

दिन-रात में इस लेप को ३-४ बार उपयोग करना चाहिए। एक बार के व्यवहार के बाद कम से कम २ घण्टे तक उसे लगा रहने देना चाहिए। लेप को हटाकर उस स्थान को सूखे कपड़े से साफ कर कपड़े से ढँक देना चाहिए। पुनः घण्टे-दो घण्टे के बाद लेप या पट्टी का उपयोग करना चाहिए —रसायनसार द्वितीय भाग से।

(८०) **वालजीवनामृत**—अतीस मीठा, काकड़ा-सिंगी, सीफ, मंजीठ, सनाय, गुलाब के फूल, उशवा, गिलोय, छूबकलां, गुलबनपशा, मुलहठी, खरैटी, खत्मी, बालछड़, नीलोफर, शुद्ध सुहागा, अमलतास का गूदा, हरड़, बहेड़ा, आंवला, नागरमोथा, अजमोद, अनन्तमूल, इन्द्रियव, पित्तपापड़ा, मुनक्का, लिसाड़े, उन्नाव, अफ-सन्तीन, पुनर्नवा, हल्दी, कटेरी, आम्रगिरी, जामुनगिरी, असगन्ध इन सब द्रव्यों को ५०-५० ग्राम लेकर ४० लिटर जल में १२ घण्टे भिगोकर क्वाथ बनावें। जब क्वाथ चतुर्थांशवशेष रहे, उतार कर इसमें खांड ५ किलो, मधु २॥ किलो, लौहचूर्ण १ किलो, जायफल, तेजपात, अजवायन, खुरासानी अजवायन, छुहारा, दालचीनी, पीपल छोटी, नागकेशर, चित्रक, चन्दन सफेद, जीरा, काला जीरा, बच्च, कपूर, काली मरिच, रसीत, पीपला-मूल, खूनखरावा, सारसापरेला इन सब द्रव्यों को २५-२५ ग्राम लेकर कूट प्रक्षेप देकर घायफूल ८०० ग्राम डाल पात्र का मुख बन्द कर रख दें। एक माह के बाद भक्के में डालकर अर्क खींच लें। अर्क २० बोतल खींचकर पुनः उसी पात्र में डाल दें और दोबारा २५ बोतल अर्क खींचें। पुनः उसी पात्र में डालकर तीसरी बार १० बोतल अर्क खींच लें। इस अर्क में मधु २ किलो मिलाकर रख लें।

मात्रा—२ मिलीलिटर से ५ मिलीलिटर तक अथवा अवस्थानुसार दें।

गुण—यह बालकों के सब रोगों को दूर करके शारीरिक शक्ति को बढ़ाता है। पाचन विकार दूर करता है। पाचन शक्ति को बढ़ाना है, आयु को बढ़ाता है, बालकों के स्वास्थ्य का सच्चा रक्षक है। इसके सेवन से दूध का फँकना, दूध का पाचन न होना, हरे-पीले दस्त, वमन, खाँसी तथा गले पड़ना प्रभृति रोगों को दूर करता है। बाजारी बालामृतों से हजार गुना उत्तम है। इससे बालकों को मूख कम लगती है। पाचन विकार दूर हो जाते हैं। चेहरा गुलाब के फूल की भांति खिल उठता है। यकृत-प्लीहा के विकार दूर करता है। उदर विकार नष्ट करता है, रक्ताल्पता को दूर करता है।

१. प्लीहावृद्धि—अर्क लवण अवस्थानुसार मात्रा में वालजीवनामृत के साथ दें। इससे तिल्ली ठीक हो जाती है।

२. रक्ताल्पता—माण्डूर मर्म के साथ दें।

३. पारिगमिक रोग—सगर्भा का दूध पीने से बालक का शरीर दुबल हो जाता है। सूखने लगता है, ऐसी दशा में यह वालजीवनामृत अमृत के तुल्य है।

४. सूखा मसान रोग—इसको कुमार कल्याण रस के साथ दें।

५. यकृत वृद्धि—माण्डूर बटक के साथ दें।

६. उदरशूल—महाशंख बटी के साथ दें।

इसी प्रकार रोगानुसार भेषज योजना करें अनुपान रूप में दें, पूर्ण परीक्षित है।—श्री मीहर्सिंह आर्य द्वारा

(८१) **बालरोगनाशक-बालक पाल**—ककंटाक

२॥ किलो, चूने का पानी ४ किलो, गुलाब के फूल २० ग्राम, लोंग ६ ग्राम, अमलतास का गूदा २५ ग्राम, छोटी एला १० ग्राम, नागरमोथा १० ग्राम, काकड़ासिङ्गी १० ग्राम, छोटी पीपल १० ग्राम, अजवायन १० ग्राम, पलाय पापड़ा १० ग्राम, वंशलोचन १० ग्राम, जायफल १० ग्राम, जावित्री १० ग्राम, दालचीनी १० ग्राम, कुटकी १०

- **ककंटाक निकालने की विधि**—बड़े तथा पुष्ट ककड़े १ किलो, जल ४ किलो। प्रथम ककड़े को कुचलकर जल के कलईदार पात्र में डाल दें और २४ घण्टे पश्चात् अर्क खींच लें। —सम्पादक।

ग्राम, अड़सा पत्ती १० ग्राम, अतीस १५ ग्राम, बाय-विटङ्ग १५ ग्राम, मुलहठी २० ग्राम, सॉफ २० ग्राम, छोटी हरड़ २० ग्राम, छुहारा २५ ग्राम, बेलगिरी २५ ग्राम, सफेद चन्दन २५ ग्राम, चीपतिया बूटी सूखी २५ ग्राम, छोटी दुबड़ी २५ ग्राम, नाल पुनर्नवा की जड़ २५ ग्राम, सहदेई छोटी २५ ग्राम, गिलोय हरी २५ ग्राम, गूलर की छाल २५ ग्राम, पीपल की छाल २५ ग्राम, बट वृक्ष की छाल २५ ग्राम, जामुन छाल २५ ग्राम, केले के छिलके की जली हुई कालीभस्म ६० ग्राम, मिश्री ४ किलो ।

निर्माण विधि—कर्कटार्क और चूने के पानी में उपर्युक्त सभी औषधियों को माधारण बारीक पीसकर कलईदार पात्र में डालकर धूप में रख दें। करीब ४८ घण्टे के बाद जब झाग उठने लगे तब मथनी से छाछ की तरह खूब मथने बाद में भवका द्वारा ६ घोल अर्क खींच लें। अर्क पीचते समय अर्क नली के मुख पर एक स्वच्छ कपड़े में ३ ग्राम केशर तथा १० ग्राम कर्पूर की पोटली बनाकर लटक दें ताकि अर्क इस पोटली से होकर टपकता रहे ध्यान रहे अर्क मन्द अग्नि पर ही परिश्रुन करें। अब अर्क में मिश्री डालकर अति मन्द-मन्द अग्नि के सहारे शर्वत बनाकर रख लें।

मात्रा—२-२ चम्मच सुबह शाम सेवन करावें।

उपयोग—यह मिश्रणों के प्रायः सभी रोगों पर अव्यर्थ योग है। इसके नियमित प्रयोग से बालक स्वस्थ निरोग और हृष्ट पुष्ट बने रहते हैं और दांत कष्ट रहित बड़ी आसानी से निकल आते हैं। यह औषधि बालकों के ज्वर, खांसी, कुकरकास, अतीसार, वमन, दुर्बलता, भूख की कमी, कब्ज, कृमि आदि रोगों में शीघ्र लाभकारी है।

(८२) बाल जीवन वटी—यह भी बाल रोगों पर एक अमृत सहस्र लाभदायक योग है।

घटक योग—मज्जीश्वर (खाने वाला सोड़ा) १० ग्राम, छोटी पीपल १० ग्राम, पके केले के छिलके की भस्म १० ग्राम, अतीस १० ग्राम, लाल हरीतकी १० ग्राम, एलाबीज १० ग्राम, वंशलोचन असली १० ग्राम, काकड़ा-

सिङ्गी १० ग्राम, मण्डूर भस्म १० ग्राम, कच्छपास्थि भस्म १० ग्राम, पीपल वृक्ष की छाल १० ग्राम।

विधि—मयको छोटी दुबड़ी के स्वरग में भलीभाँति खरल कर चना घरावर गोलियां बनाकर छाया में शुष्क करने।

मात्रा—१ से २ गोली दिन में दो या तीन बार अवस्थानुसार दें।

गुण—यह भी बालकों के सभी रोगों में अवसीर है जैसे—कै, दस्त, ज्वर, खांसी, सभी प्रकार के उदर रोग, रक्ताल्पता, यकृत दोष, मुंह के छाले, कब्ज और कुकरकास आदि बाल रोगों पर अव्यर्थ है, पाठकगण बनाकर लाभ उठावें, ये दोनों योग हमारे गुप्त पेटेंट योग हैं। —श्री रुद्रनारायण सिंह नयागांव सारण द्वारा अनुभूत योगमाला से।

(८३) बालकों के लिए एक मधुर पेय—चीनी मिट्टी का एक बड़ा पात्र लीजिए, जिसमें १० किलो पानी या जाम, आप चाहे तो कांच या स्टेनलेस स्टील या कलईयुक्त पात्र ले सकते हैं। पात्र को गरम पानी से अच्छी प्रकार साफ करके स्वच्छ वस्त्र से पोंछ लें। इसमें बिना बुझा हुआ कलई चूना ५८० ग्राम डालें और फिर ऊपर से ८ किलो गरम पानी डालें। आधा घण्टे के बाद एक लकड़ी से अच्छी तरह चलावें। मारा पानी श्वेत वर्ण का हो जायगा, इसे रखा रहने दें। आठ घण्टे बाद मावधानी से इसे निथार लें। निथारते समय ध्यान रखें कि नीचे का चूने वाला भाग न आने पावे। जब चूने का अंग आना प्रतीत हो, तब निथारना बन्द कर दें। यदि इसमें असावधानी से कुछ चूने का अंग चला जाये, तो इसे पुनः दूसरे दिन भली प्रकार निथार लें। अब यह जल शर्वत बनाने के लिए तैयार हो गया।

यदि, उक्त चूने का पानी निथारा ६ किलो है, तो इसमें १॥ किलो मुलहठी का कूटन डाल दें और २४ घण्टे भीगने दें। बाद में देखेंगे कि पानी का वर्ण रक्त वर्ण का हो गया है। हां मुलहठी पीली ही होती है। अब इस पानी को सावधानी से निथार लें, निचोड़ें नहीं। शेष द्रव्यों को पृथक् रख दें, नीचे कुछ गाढ़ा सा भाग दिखाई देगा। इसे काम में न लें, केवल पानी जैसा तरल पदार्थ

ही उपयोग में लें। इसे भी ४ घण्टे और रखा रहने दें, जिससे भली प्रकार निथर जाय।

अब इसे स्टेनलेस स्टील के पात्र में ढालकर अग्नि पर रखें। यदि ४ किलो पानी हो, तो ७५० ग्राम मिश्री मिलाकर मन्दान्नि पर पाक करें। जब पकते-पकते एक तार की चाशनी हो जाय, तो तुरन्त उतार लें और स्वयं ठण्डा हो जाने पर निथार कर बोतलों में २०-२० ग्राम कतीरा गोंद का बारीक चूर्ण मिलाकर भर लें तथा इच्छानुसार प्रयोग करें।

इन बोतलों में कतीरा डालने के बाद अच्छी प्रकार हिलाना चाहिए। यह शर्वत वर्ष पर्यन्त सुरक्षित रहता है। फफूंदी आदि से सुरक्षित रखने के लिए अन्य किसी द्रव्य को मिलाने की आवश्यकता नहीं होती। बाजार में विकने वाले ग्राइप वाटर और लाइम वाटरों से उत्तम कार्य करता है, अतः उपयोगी है।

[१] दूध पीते बच्चों का वमन एक ही मात्रा में ठीक हो जाता है।

[२] अपच के कारण होने वाले दस्तों में बच्चों के लिए उपयोगी है।

[३] दांत निकलते समय के बच्चों के कण्ठ में मसूढ़ों पर लगाइये।

[४] अस्थिमार्दव और सूखा गेग में इसका उपयोग प्रारम्भ से ही करना चाहिए।

[५] बच्चों के ज्वर, खांसी, गर्दी और जुकाम में इसका प्रयोग लाभदायक है।

[६] बच्चों के विषय मे दिन में ३-४ बार देना चाहिए।

[७] अतीसार में जायफल के चूर्ण के साथ चटाना चाहिए।

इस शर्वत का प्रयोग अनुपान भेद से अनेक बाल-रोगों में सफलता के साथ प्रयोग किया जाता है। यह अत्यन्त उपयोगी मधुर पेय है।

—वैद्य पं० चन्द्रशेखर जैन शास्त्री द्वारा मोहना आयुर्वेद पत्रिका से।

[इ] कुछ उपयोगी घुटियां

(६) जन्म घुटी—साँफ, साँफ की जड़, वायविडंग, अमलतास का गूदा, सनाय, बड़ी हरड़ का छिलका, छोटी हरड़, वच, अंजीर, अजवायन, गुलाब पुष्प तथा पत्ती ढाक बीज, मुनक्का, उन्नाव, गुड़, कासा नमक, शुद्ध टंकण।

निर्माण विधि—इन सभी को समभाग लेकर बबकुट चूर्ण कर रखें तथा आवश्यकता पड़ने पर २ माशा से १० माशा तक, जल में चतुर्थांश क्वाथ कर पिलायें।

प्रयोग—इस घुटी के प्रयोग से मलावरोध, उदरशूल तथा कफ विकार दूर होते हैं निरन्तर प्रयोग से बाल निरोग तथा स्वस्थ रहता है।

(७) शिशु सुधार घुटी—गम्मारी फल, लाल कमल, खस, केशर, नील कमल, जटामांसी, खरंदी, लघु एला, मजीठ, मोथा, हरड़, बहेड़े का बकुल, आवला, अनन्तमूल, वच, कपूर, तिथोय काली, नील पंचांग, परबल पत्ता, पित्तपापड़ा, मुलहठी, महुआ के फूल, मुरा-

मांसी, अर्जुनछाल २-२ तोला तथा मुनक्का आधा किलो, धाय के फूल ३२ तोला सबको बबकुट करलें।

विधि—चिकने घृतपात्र में १२३ किलो जल ढालें तथा २३ किलो मिश्री, १ किलो मधु तथा उक्त चूर्ण ढाल कर मुखमुद्रा कर दें तथा धूप में पड़ा रहने दें, ४० दिन के बाद छानकर शीशियों में रखकर डाट बन्द करलें।

प्रयोग—उक्त घुटी को २ से ४ माशा तथा बड़ों को १ से ११ तोला तक समजेल अथवा मात्र दुग्ध के साथ दें।

प्रभाव—इस घुटी के सेवन से बालक के उदर रोग, हड्डी का कमजोरी, उल्टी, दम्य तथा निरन्तर सेवन से सूखा रोग दूर होता है।

(८) बाल जन्म घुटी—साँफ, ग्राहतरा, उन्नाव, वायविडङ्ग, चाकसू (मुने हुए), नरकचूर, बड़ी हरड़ का बकुल, लाल कमल, सनाय पत्ती १-१ मांशा।

विधि—सब कूटकर बबकुट चूर्ण करें ७५ ग्राम जल में थोड़ा गर्म करें फिर गूदा अमलतास ६ माशा गुलक-

३ माशा, अलग गर्म पानी में मिगो दें और सुरक्षित शीशियों में रखें ।

प्रयोग—हाल के बालक को १० दिन तक ३-४ बूंद दो बार पिलावें फिर दो माह तक दूसरे तीसरे दिन कुछ मात्रा बढ़ाकर तथा पुनः ६ माशा ६ माह तक हफ्ते में एक दो बार दें तो बालक को निरोग बनाये रखेगी ।

(६) पाचन रेचन घुटी—अजवायन, अजमोद, बड़ी हरड़ का बककुल, छोटी हरड़, छुहारा बककुल, जीरास्याह, मुहागा चौकिया भुना, सनाय, गूदा अमलतास, दुधबच, मुलहठी, गुलाब फूल, लींग, ब्राह्मी, दास, बंशलीचन, गिलोय, मोंठ, इन्द्र जौ मोंथा, धनियां, चीता सभी वस्तु १-१ तोला, सेंधा नमक ३ माशा, गुड़ पुराना ५० ग्राम ।

मक्को बककुल कर रखें, बालक होने के बाद आवश्यक समय पर ३ से ६ माशा तक १० तोला पानी में चतुर्थांश क्वाथ कर शीशी में रखें । ये ४ खुराक हैं ।

प्रयोग—बालक को समय-समय पर सिपी में रुई की वस्ती बनाकर उक्त द्रव क्वाथ का एक भाग पिलावें । गर्मी के मौसम में जल तथा शीतद्रव में मातृ दुग्ध समभाग पिलाते समय मिला दें इससे बालक के उदर सम्बन्धी सभी रोग ठीक होंगे तथा बालक निरोग भी रहेगा ।

(१०) शिशु रक्षक घुटी—उन्नाव, मुहागे का फूला, वायविडङ्ग, अमलास का गूदा, सौफ की जड़, जीरा, सौफ, बालबच, हरड़ छोटी, अजवायन, बड़ी हरड़ का बककुल, मुनक्का, गुलाब फूल, पुराना गुड़ ।

विधि—उपरोक्त सभी वस्तु बराबर लेकर बककुल कर रखें, जब बालक को देना हो तब मिट्टी के सकोरे में या कलई के पात्र में थोड़ा पानी डालकर गर्म करें जब पानी खोलने लगे तब चूर्ण ३ से ६ माशे डालें और कुछ देर रखा रहने दें । फिर उसे मलकर छान लें उसमें ३ रत्ती काला नमक डालकर एक या दो खुराक करके बालक को अवस्था के अनुसार पिलावें ।

प्रयोग—इसके प्रयोग से बालक के पेट की पीड़ा, बद्धशुशी, आघ्मान, दुध पलटना, तथा पसली चलना रोग दूर होते हैं इसके नित्य सेवन से बालक हृष्ट पुष्ट हो जाता है ।

माप—अवस्था के अनुसार बढ़ा सकते हैं ।

(११) बाल स्वास्थ्य रक्षक घुटी—इन्द्र जौ, जीरा भुना, पोदीना सूखे, बहेडे का बककुल, मुलहठी, गुलबनफमा, वायबुम्मा, वायविडङ्ग, अजवायन, छोटी इन्नायची, मरोड़ फली, गुलाब फूल, मुहागे का फूला, दुधबच, उन्नाव, सनाय प्रत्येक ६-६ माशा । छोटी हरड़, सौफ १-१ तोला, बड़ी हरड़ का बककुल २ तोला, गूदा-अमलतास, ३ तोला, मिश्री १० तोला, मुनक्का २० दाने ।

विधि—उक्त सब द्रव्यों को बककुल करके रखें ।

प्रयोग—६-६ माशे को ६ तोला पानी में औटावें आधा पानी रहने पर उतार कर छानकर शीशी में रखें इसे बालक को दो तीन बार पिलावे । इस प्रकार १ हफ्ते में एक बार तो अवश्य ही पिलावें तथा आवश्यकता पड़ने पर भी पिलावें । हल्की मात्रा में अधिक दिन देने से बालक को कोई रोग नहीं मताता तथा हृष्ट पुष्ट रहता है । इसकी आसव रूप में भी तैयार कर सकते हैं अच्छा योग है ।

(१२) बाल रक्षक घुटी—मुलहठी, बच मीठी, अतीस ५०-५० ग्राम, तुलसी पत्र २३ तोला, वाय के फूल २३ तोला, मिश्री ७३ ग्राम ।

विधि—मिश्री की एक तार की चाशनी करके उक्त सभी वस्तु का चूर्ण डालकर रखें तो शर्वत बन जायगा २० दिन के बाद छानें तो यही घुटी बन जायगी ।

प्रयोग—यह घुटी या शर्वत रूप में कैसे भी प्रयोग करें ।

मात्रा—१ माशा से २ तोला तक अवस्था के अनुसार हैं । यह बाल रक्षक परम उपयोगी अमृत तुल्य महौषधि है तथा सस्ती व गुणकारी है ।

एक दिन के बालक से लेकर १२ साल तक के को निस्तन्देह प्रयोग निरन्तर कराते रहने पर बालक को भीटा ताजा, बलवान् बनाने तथा प्रत्येक रोग को सुगमता से दूर करने में सहायक है, इसी शर्वत को अन्यौषधि में अनुपात स्वरूप प्रयोग किया जा सकता है ।

इस प्रकार उक्त सात घुटियां समय, रोग तथा देश-काल व वय, बलावल के अनुसार प्रयोग करने पर शिशुओं को निरोग तथा बलवान् बनाने में समर्थ है ।

—श्री ऋषिबल्लभ त्रिवेदी द्वारा
सुधानिधि शिशुरोग चिकित्सांक से ।

[ई] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्र.सं.	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपान	विशेष
१	रस	कुमारकल्याण रस	मै० २०	१-२ चावल दिन में २ बार	मधु + दुग्ध	शक्ति संरक्षण हेतु।
२	"	बालरोगान्तक रस	"	२-४ चावल दिन में २ बार	"	त्रिदोष ज्वर, काम नाशक।
३	"	बाल रस	"	" "	ताम्बूलपत्र स्वरस	ज्वर, श्वास नाशक।
४	"	महागन्धक रस	"	" "	मधु या तक्र	अतीसारहर।
५	"	लक्ष्मीनारायण रस	यो० २०	" "	"	ज्वर, अतीसारहर।
६	"	दन्तोद्धेदगतान्क रस	मै० २०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	जल में पीसकर दांतों पर घिसें	दन्तोद्धेदगद विनाशक।
७	"	बालाक रस	सि० यो० सं०	६०-१२० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	कृमि, ज्वर, आक्षेपहर।
८	"	कनकसुन्दर रस	२० चि०	" "	"	दन्तोद्धेदगद विनाशक।
९	"	कर्पूर रस	मै० २०	" "	"	पक्वातीसारहर।
१०	"	मकरज्वर रस	"	३०-६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	शृङ्ग भस्म + तुलसीपत्र- स्वरस + मधु	श्वासनाशक।
११	"	आनन्दभैरव रस	"	" "	मधु	ज्वर, अतीसारहर।
१२	"	चन्द्रशेखर रस	"	" "	"	ज्वर, श्वास-कासहर
१३	"	वसन्त मालती	यो० २०	" "	"	जीर्णज्वर, बालशोषहर।
१४	भस्म	सुधापट्टक योग	सि० यो० सं०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	दुग्ध	बालशोष विनाशक।
१५	"	मण्डूर भस्म	२० त० सा०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	यकृतवृद्धिहर, रक्तवर्धक।
१६	"	प्रवाल भस्म	"	" "	"	ज्वर, कास, बालशोषहर।
१७	"	शृङ्ग भस्म	"	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	" "
१८	"	गोदन्ती भस्म	"	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	" "
१९	वटी	बालवटी	सि० यो० सं०	३-१ गोली दिन में २ बार	दुग्ध	अजीर्ण, छर्दि, अनिद्राहर।
२०	"	मुक्तादि वटी	"	" "	"	बालशोष, दन्तोद्धेदगदहर।
२१	"	मधुरान्तक वटी	२० त० सा०	" "	जल + अमृतारिष्ट	ज्वरहर।
२२	"	संजीवनी वटी	शा० सं०	" "	मधु	ज्वर, अजीर्णहर।
२३	"	लशुनादि वटी	वै० जी०	" "	शतपुष्पाक	विपूचिकाहर।

२४	बटी	माणिकपरमादि बटी	आ० नि० मा०	१ गोली दिन में २-३ बार	ताम्रल स्वरस	ज्वर, श्वास, अतीसारहर
२५	"	हिंगुलादि बटी	सि०. मै० मणि०	" "	मदारपत्र- स्वरस	ज्वर, श्वास नाशक ।
२६	लीह- मण्डूर	नवागस लोह	चक्र०	६०-१२० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	मधु	यकृद्वृद्धिहर, रक्तवर्धक ।
२७	"	पुनर्नवादि मण्डूर	" "	" "	"	यकृद्वृद्धिहर, रक्तवर्धक, नेत्र-
२८	"	सप्तमृत् लोह	२० चि०	" "	"	रोगहर ।
२९	क्षार	त्रिजा क्षार	२० न०	" "	शंखभस्म + गरिच + मधु	अतीमारहर ।
३०	"	यक्षक्षार	" "	" "	जल	मूत्रकृच्छ्रहर ।
३१	"	अपामार्ग क्षार	" "	" "	मधु	श्वास-कासहर ।
३२	चूर्ण	बालपंचम्र	सि०. यो०. मै०	२५०-५०० मि०. ग्रा० दिन में २-३ बार	मधु + दुग्ध	बान्धोपहर ।
३३	"	पिप्पल्यादि चूर्ण	च० ८०	१२५-२५० मि०. ग्रा० दिन में २-३ बार	मधु + शर्करा + निम्बू- स्वरस	हिक्कारोगहर ।
३४	"	पंचकोल चूर्ण	" "	" "	मधु	छर्दिहर ।
३५	"	मुष्करादि चूर्ण	मै० २०	" "	"	कासहर ।
३६	"	धातव्यादि चूर्ण	" "	" "	"	ज्वरातीसारहर ।
३७	"	धातुचामुद्रिका	" "	" "	"	"
३८	"	वासमित्र चूर्ण	वृ० मा०	" "	मधु + तक्र + तण्डुलोदक	रक्तातीसारहर ।
३९	"	लघु गंगाधर चूर्ण	पा० सं०	" "	"	रक्तातीसारहर, प्रवाहिकाहर ।
४०	"	तालीसादि चूर्ण	यो० २०	" "	मधु	श्वास-कास, ज्वरहर ।
४१	आसव- अरिष्ट	अरविन्दासव	मै० २०	५-१० मि० लि० मोजनोत्तर या दिन में ३-४ बार	समान जल मिलाकर	आयुष्य, ग्रहणदोषसर्वरोगहर
४२	"	द्राक्षारिष्ट	" "	" "	"	मन्दाग्नि, विबन्धहर ।
४३	"	कुमार्यासव	यो० २०	" "	"	मन्दाग्नि, उदररोगहर ।
४४	"	लोहासव	मै० २०	" "	"	यकृद्वृद्धिहर, रक्तवर्धक ।
४५	"	सारस्वतारिष्ट	" "	" "	"	बुद्धिमान्धहर ।
४६	"	अमृतारिष्ट	" "	" "	"	ज्वरहर ।
४७	नवाथ	भद्रमुस्तादि	मै० २०	१ ग्राम + १६ ग्राम जल ४ ग्राम शेष	मधु मिलाकर दिन में २-३ बार	ज्वरनाशक ।

४८	क्वाथ	धातवयादि	शा० सं०	१ ग्राम + १६ ग्राम जल ४ ग्राम शेष दिन में २-३ बार	मधुमिनाकर	ज्वरातीसारहर :
४९	"	जन्मघुण्टिका	मि० मी० मणि०	१ ग्राम + १० ग्राम जल ४ ग्राम शेष दिन में २-३ बार	गुड़ मिलाकर	आज्वान, कुमि, विबन्धहर ।
५०	"	कर्करादि क्वाथ	मी० २०	" "	"	अतीसार, छद्दिहर ।
५१	घृत	कुमारकल्याण	मी० २०	४-५ बूंद दिन में २ बार	कवोष्ण दुग्ध	दन्तोद्भूदगदविनाशक ।
५२	"	अष्टमंगल	"	१-२ ग्राम दिन में २-३ बार	"	ग्रहशोषहर ।
५३	"	चांधेरी घृत	च० ६०	" "	"	अतीसारहर ।
५४	लेह	लवंगचतुःसम लेह	मी० २०	३०-१२० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	मधु + सिता	आमातीसारहर ।
५५	"	धातवयादि लेह	च० ६०	" "	मधु	ज्वर, अतीसारहर ।
५६	"	कुण्डादि लेह	च० ६०	" "	घृत + मधु	वर्णाशुः कान्तिजतक ।
५७	"	वानकुटजावलेह	मी० २०	१२०-२४० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	मधु	आम, रक्तातीसार ।
५८	"	च्यवनप्राश	च० ६०	१-२ ग्राम दिन में २-३ बार	दुग्ध	अङ्गवर्धक, रोगहर ।
५९	"	कण्टकार्यवलेह	शा० सं०	३ ग्राम-१ ग्राम दिन में २-३ बार	—	कुष्ठकास, हृक्काहर ।
६०	"	अष्टाङ्गावलेह	वृ० मा०	"	मधु + आर्द्रक स्वरस	कफज्वर, द्यास, कासहर ।
६१	तैल	शंखपुष्पी तैल	मी० २०	यथेष्ट	अभ्यङ्ग हेतु	बालशोषहर ।
६२	"	लाक्षादि तैल	"	"	"	शोष, ज्वर, ग्रहशोषहर ।
६३	"	चन्दनादि तैल	"	"	"	जीर्णज्वर, यक्ष्मा दाहहर ।
६४	"	विल्व्यादि तैल	शा० सं०	२-४ बूंद कान में २-३ बार डालें	—	कर्णशूल, कर्णनावहर ।
६५	"	बालरक्षक तैल	र० त० सा०	यथेष्ट दिन में २-३ बार	अभ्यङ्ग हेतु	ज्वर, बालशोष, पानाहर ।
६६	घूप	महाघूप	मी० २०	थोड़ी-सी घूप अग्नि पर डालकर	घृच्छों को घुँओं से गाँवें	ग्रहशोषहर ।
६७	"	माहेश्वर घूप	र० र० सं०	" "	"	"
६८	"	विजय घूप	"	" "	"	"

६६	घूप	कुष्ठादि घूप	च० द०	थोड़ी-सी घूप अग्नि पर डालकर	वच्चो को घुंआं लगावें	ग्रहदापहर ।
७०	लेप	कासीसादि लेप	वृ० नि० र०	यथेष्ट, यथामय	जल में पीसकर लेप करें	अहिपूतना (गुदा पकना) नाशक
७१	"	द्विनिशादि लेप	शा० सं०	" "	" "	क्षतजन्य शोथहर ।

बाल रोगों में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

जो रोग वयस्कों में होते हैं वही रोग प्रायः बालकों में भी पाये जाते हैं । किन्तु बड़ों की अपेक्षा उनमें देह, अग्नि तथा दोष आदि के लघु होने से उनके रोग भी लघु होते हैं । बालकों की आयु के अनुसार वह ३ प्रकार के होते हैं ।

(१) केवल दूध पीने वाले (क्षीरप) ।

(२) अन्न खाने वाले (अन्नज) ।

(३) दूध तथा अन्न दोनों को सेवन करने वाले । इन तीनों प्रकारों के बालकों की चिकित्सा भी भिन्न होती है । क्षीरप बालक के रोग होने पर उसे घात्री (दूध पिलाने वाली) की चिकित्सा करनी चाहिये ताकि ओषधि प्रभावित दूध के द्वारा बालक का रोग दूर हो सके । अन्न तथा दुग्ध दोनों का सेवन करने वाले बालकों को रोग होने पर माता तथा बालक दोनों की चिकित्सा करनी चाहिये, केवल अन्न सेवन करने वाले बालकों को केवल उन्हें ही ओषधि देकर चिकित्सा करनी चाहिये ।

घात्री को केवल यथावश्यक ही लंघन कराना चाहिये । शिशु के लिये अपतर्पण ठीक नहीं होता । पुरुषों के लिये समस्त रोगों की जो भेषज कही गई है वह सभी अत्यल्प मात्रा में बालकों को भी दिये जा सकते हैं ।

कुछ बाल रोगों में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

[क] बालशोथ (फक्क) रोग में—(१) वसन्तमालती १ रत्ती, शम्बूक भस्म २ रत्ती, कुक्कु-टाण्डवक् भस्म ३ रत्ती, कुमारकल्याण रस ३ रत्ती । एक मात्रा × सुबह, दोपहर, शाम मधु या दूध के साथ मिलाकर दें ।

(२) सुधापट्टक योग (सिद्ध योग संग्रह) २ रत्ती × १ मात्रा दिन के ३ वजे शहद या दूध से दें ।

(३) अरविन्दासव १-२ चम्मच बराबर जल मिलाकर दिन में १-२ बार भोजनोपरान्त दें ।

(४) चन्दनवला लाक्षादि तैल—अभ्यंगार्थ प्रयोग करावें ।

[ख] बाल फास में—(१) बालचातुर्भद्र चूर्ण १ रत्ती, चन्द्रामृत रस ३ रत्ती, शृङ्गभस्म ३ रत्ती । १ मात्रा × सुबह, दोपहर, शाम शहद या दूध में घोलकर दें ।

(२) टंकण ३ रत्ती, सितोपला १ रत्ती । × १ मात्रा दिन के १० वजे तथा ४ वजे मधु या दूध के साथ यदि कुरकुरास हो तो साथ में यवक्षार या अपामार्ग क्षार भी मिलाकर दें ।

[ग] बाल निमोनिया तथा वक्षशूल तथा सर्दी में—(१) रससिन्दूर ३ रत्ती, शृङ्गभस्म ३ रत्ती, केशर ३ रत्ती । १ मात्रा × पान के रस में मिलाकर दिन में २-३ बार दें ।

(२) छाती पर विषगर्भ तैल लगाकर पान चुपड़ कर छाती पर लगा दें ।

क्रमांक	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	शिशुशोषान्तक कैपसूल	गर्ग वनोपधि	१-२ कैपसूल तोड़कर माँ के दूध या शहद में घोलकर दिन में २-३ बार दे।	बालकों के सूखारोग, अस्थिमादव, सामान्य दुर्बलता, यकृत-विकार आदि में अत्यन्त उपयोगी।
२	शोषान्तक कैपसूल	ज्वाला आयु० वैद्यनाथ	१-१ चम्मच दिन में २-३ बार।	बालकों की दुर्बलता, अपच, काम तथा अन्य सामान्य विकारों में उपयोगी।
३	बालामृत			
४	बालविट ड्रॉप्स	गर्ग वनोपधि	" "	" "
५	बेबी ड्रॉप्स	पंकज फार्मा	" "	" "
६	लालशर	डाक्टर	" "	" "
७	बालामृत	देशरक्षक	" "	" "
८	लल्लामल्ला	भजनाश्रम	" "	" "
९	बाल शर्वत	गुरुकुल कांगड़ी	" "	" "
१०	लिन ५२ ड्रॉप्स	हिमालय द्रग	५-१० बूंद दिन में ३-४ बार।	बालकों के यकृत-विकार, अपच, मन्दाग्नि आदि विकारों में लाभप्रद।
११	लिवोर्टिट टॉनिक	सण्डू	" "	" "
१२	लिवरवन सीरप	मार्तण्ड	" "	" "

१३	निवामिन ड्राग	चक्र	८-१० बूंद दिन में ३-४ बार ।	बालकों के यकृत-विकार, अपच, मन्दाग्नि आदि विकारों में लाभप्रद
१४	कुमारगन्धक घृटी	धन्वन्तरि कार्यालय	१-२ चम्मच दिन में ३-४ बार ।	बालकों के सामान्य विकारों में उत्तम ।
१५	जन्मघृटी	वैद्यनाथ	" "	" "
१६	बालघृटी	ज्वाला आयु०	" "	" "
१७	बालजीवन् घृटी	हकीम तुलसीप्रसाद	" "	" "
१८	बालघृटी	कापरेटिव ड्रग फैक्टरी	" "	" "
१९	मुगली घृटी ५५५	श्रीराम आयु०	" "	" "
२०	कुमारगन्धक तैल	धन्वन्तरि कार्यालय	मालिश के लिये ।	सूखा तथा अन्य विकारों में मालिश से विशेष लाभ होता है ।

[ऊ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औषधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
बालसूखा, फवक आदि दुर्बलता, नाशक योग			
१. इन्जेक्शन—			
१. मेकाल्विट (Mecalvit Inj.)	Sandoz	३-१ मि०लि० बच्चे की आयु के अनुसार १ दिन छोड़कर मांस में दें	इसका सीरप भी आता है ।
२. कैल्सी ऑस्टेलिन (Calci ostalin Inj.)	Glaxo	" "	" "
३. मैक्राविन (Mecrabin Inj.)	"	५०-१०० माइक्रोग्राम रोगानुसार मांस में दें ।	" "
४. बिथडोक्सिन-१२ (Bithadoxin-12)	Biological Evans	१ मि०लि० मांस में नित्य या एक दिन छोड़कर कुछ दिनों तक दें ।	" "
५. सीलिन (Cilin)	Glaxo	५० मि०ग्रा० नित्य दें ।	इसकी टेबलेट भी आती है ।
२. टेबलेट तथा कैप्सूल—			
१. ओस्टो कैल्शियम टेबलेट (Ostacalciam tab.)	"	३-१ गोली दिन में ३-४ बार ।	इसका शर्बत भी आता है ।
२. बेरिन टेबलेट (Berin tab.)	"	" "	" "
३. कैल्सिनोल टेबलेट (Calcinol tab.)	Raptakos	१-२ टेबलेट दिन में चूसने के लिये दें ।	" "
४. थेराग्रान एम० टेबलेट (Theragran M. tab.)	Sarabhai	३-१ गोली दिन में २ बार ।	" "

प्रयोग संग्रह (तृतीय भाग)

५३

५. बेसिटोन टेबलेट फॉर्ट (Basiton fort tab.)	Sarabhai	१-१ गोली दिन में २-३ बार।	
६. वाई-मैग्ना कैप० (Vi-Magna Cap.)	Cynamid	१-१ कैपसूल दिन भर में।	
७. ओसीविट कैप० (Ossivite Cap.)	Wyeth	"	उसकी ड्रॉप भी आती है।
८. ड्राप्स तथा सीरप- एबडेक ड्राप्स (Abdec Drops)	Parke Davis	१-४ बूंद दिन में २-३ बार दूध या रस में मिलाकर चटावें।	
९. एरोविट ड्राप्स (Arovit Drops)	Roche	सामान्य अवस्था में ६-१० बूंद नित्य ३-४ बार दें।	
१०. एरोविट ड्राप्स (Arovit Drops)	Boots	३-१ चम्मच दिन में २-३ बार।	
११. बेटोनिन ड्राप्स (Betonin Drops)	Manners	४-१० बूंद दिन में १-२ बार दूध में घोलकर।	
१२. ड्रोपोविट ड्राप्स (Dropovit Drops)	Raptakos	५ बूंद ड्राप्स को दिन में १-२ बार छोटे बच्चों को, ३-१ चम्मच २ बार सीरप बड़े बच्चों को।	
१३. होविट ड्राप्स एवं सीरप (Hovite Drops & Syrup)	Bayer	३-१ चम्मच दिन में २-३ बार।	
१४. मल्टीबे सीरप (Multibay Syrup)	Pfizer	"	
१५. मल्टी विटोप्लेक्स ड्राप्स (Multi vitaplex Drops)	Unique M. S. D.	८-१० बूंद दिन में २ बार।	इसका इन्जेक्शन भी आता है।
१६. पेडविट ड्राप्स (Pedvit Drops)	"	"	
१७. ट्राइरेडिसोल ड्राप्स (Triredisol Drops)	Sandoz	१-२ चम्मच दिन में २ बार।	
१८. कैल्शियम सैंडोजे सीरप (Calcium Sandoze Syrup)	Glaxo	३-१ चम्मच दिन में ३-४ बार।	
१९. ओस्टो कैल्शियम बी१२ सीरप (Osto Calcium B ₁₂ Syrup)	Sarabhai	"	
२०. थेराग्रान सीरप (Theragran Syrup)	Aristo Ethnor	"	
२१. प्रोटोन (Protone)	"	"	
२२. रेरीकाल सस्पेंशन (Rarical Suspension)	Glaxo	१-२ चम्मच दिन में २-३ बार।	
२३. मिनाडेक्स सीरप (Minadex Syrup)	Ciba	२-१४ वर्ष तक की अवस्था में ४-३० बूंद तक। (विशेष दिखाने संलग्न-पत्रक में देखें)।	बच्चों की दुबलता असोपण आदि विकारों में अति उपयोगी।
२४. डायनाबोल ड्राप्स (Dianabol Drops)	Unichem	१-२ चम्मच दिन में ३ बार।	
२५. फेरो बी० लिवर (Ferro-B. Liver)	Lederle	१०-२० बूंद सम्पूर्ण दिन में।	
२६. इनक्रीमिन ड्राप्स (Incremin Drops)			

१६. यूनीवाइट विद कोलिन लिक्विड
(Univite with choline)

बालकों के अन्य रोगों में कुछ
उपयोगी योग-

१. एक्रोमाइमिन लिक्विड पेडियाट्रिक
ड्रॉप्स (Achromycin Liquid
Pediatric Drops)

२. क्रिस्टापेन वी० ओरल
(Crystapen V. oral)

३. क्लोरोमाइसिटिन पाल्मिटेट
(Chloromycetin Palmitate)

४. पैराक्सिन ड्राय सीरप
(Paraxin Dry Syrup)

५. क्रोसिन सीरप (Chrosin Syrup)

६. कैम्पिसिलिन ड्राय सीरप
(Campicilin dry Syrup)

७. क्लोरोस्ट्रेप सस्पेंशन
(Chlorostrep Sus.)

८. फ्यूरामाइड सस्पेंशन विद नियो-
माइसिन (Furamide Sus.
with Neomycin)

९. गान्थोमाइड सस्पेंशन फोर्टे
(Guanimide Sus. Forte)

१०. एन्ट्रेनिल ड्रॉप्स
(Antrenyl Drops)

११. बेरालगन ड्रॉप्स
(Baralgan Drops)

Unichem

Cymamid

Glaxo

Parke Davis

B. Knoll

Duphar

Cadila

Parke Davis

Boots

Glaxo

Ciba

Hoechst

१०-२० बूंद सम्पूर्ण दिन में ।

२२-२४ मि०ग्रा० दवा प्रतिक्रियो
भार के अनुसार विभाजित मात्रा
में ।

३-१ चम्मच दिन में ४ बार ।

५० मि०ग्रा० दवा प्रतिक्रियो
शरीर-भार के अनुसार ४ विभा-
जित मात्रा में ।

निर्देशानुसार पानी मिलाकर
क्लोरोमाइसिटिन की तरह दें ।

१-२ चम्मच दिन में ३ बार या
आवश्यकतानुसार ।

निर्देशानुसार पानी मिलाकर ३-१
चम्मच दिन में ३-४ बार ।

३-२ चम्मच आवश्यकतानुसार ।

१-२ चम्मच दिन में ३-४ बार ।

१-३ चम्मच २-४ घण्टे पर दें ।

१-१५ बूंद तक दिन में १-३ बार
(विवरण संलग्न-पत्रक में देखें) ।

५-१० बूंद आवश्यकता के समय ।

अपचन, यकृत-
विकार, बालशोष
आदि में उपयोगी

बच्चों के निमो-
निया, मर्दी, खाँसी,
इन्फ्लुएन्जा आदि
विकारों में उप-
योगी ।

पेनिसिलीन का
योग है, निमो-
निया, मुखरुण,
फोड़ा-फुन्सी आदि
में उपयोगी ।

टायफाइड तथा
अन्य उपसर्गी
ज्वरों में उपयोगी
टायफाइड तथा
कुकर कास में
उपयोगी ।

तीव्र ज्वर को
उतारने के लिये
तथा विभिन्न
शूलों में उपयोगी
निमोनिया, मियादी
ज्वर, घांकाइटिस
तथा भूत-मार्गीय
उपसर्ग में उप-
योगी ।

बच्चों के अती-
सार, प्रवाहिका
में उपयोगी ।

अतीसार, प्रवा-
हिका में उपयोगी

„

उदरशूल, अती-
सार, वमन आदि
में उपयोगी ।

उदरशूल में उप-
योगी ।

१२. हेल्मासिड सीरप (Helmacid Syrup)	Glaxo	संलग्न-पत्रक के अनुसार ।	मूत्र-कृमि तथा गोल-कृमि में उप- योगी ।
१३. एन्टीपार एलिक्जर (Antipar Alixer)	Burroughs wellcome	४ घंटे दिन में १ बार ।	मूत्र-कृमि में उप- योगी ।
१४. बेटनीसोल ड्रॉप्स (Betnesol Drops)	Glaxo	२-३ बूंद प्रतिकिलो शरीर भार से १ दिन में विभाजित मात्रा में दे ।	तीव्र उपसर्गों में अन्य प्रमुख औष- धियों के साथ सहायक रूप में दे- नालों की कास, कुकर काम में उपयोगी ।
१५. एथीनिन सीरप (Ethinin Syrup)	"	१-२ चम्मच दिन में ३ बार ।	"
१६. प्रोट्यूसा (Protussa cough linctus)	Boots	" " "	"
१७. पेट्रुसिस सीरप (Pertussis Syrup)	Anglo French	३-१ चम्मच दिन में ३ बार ।	"
१८. पेरिनॉर्म सीरप (Perinorm Syrup)	IPCA	३-१ चम्मच आवश्यकता के समय	वमन में उपयोगी
१९. लार्जेक्लिट सीरप (Largeclit Syrup)	M. B.	१०-२० बूंद आवश्यकता के समय	वमन, हिचकी मानसिक अशान्ति में ।

मधुमेह (DIABETES)

[अ] साधारण तथा एकौषधि प्रयोग

(१) सुपरिपक्व अनन्नास के फलों के ऊपर का छिलका निकाल दें तथा अन्दर का कठिन भाग निकाल डालें फिर शेष भाग को कुचलकर रस निचोड़ लें। १० ग्राम रस में ५ ग्राम शहद मिलाकर १ रत्ती अम्बर मिला दिन में २ बार देने से मधुमेह में लाभ होता है।

(२) उक्त अनन्नास के रस १०० ग्राम में तिली, नमखम, हरड़, बहेड़ा, आंवला, गोखरू तथा जामुन के बीज प्रत्येक १०-१० ग्राम, धुर्ण कर मिला दें फिर उसमें ३ ग्राम अम्बर तथा १० ग्राम शहद डालकर लेह सा बनाले इस लेह को प्रातः-सायं ३-३ ग्राम के प्रमाण में चाटने से मधुमेह तथा बहुमूत्र में लाभ होता है।

(३) आम के छायाशुष्क पत्र १० ग्राम को ३ किलो जल में औटावें १०० ग्राम जल घेप रहने पर छानकर प्रातः-माय एवं आवश्यकतानुसार मध्याह्न के समय भी पिलाने से मधुमेह में लाभ होता है।

—बनीषधि विज्ञान भाग १ से।

(४) कूष्माण्ड के छिलके के रस १०० ग्राम में ६ ग्राम केसर तथा उतना ही साठी चावल का चूर्ण मिलाकर इसकी २ मात्रा को प्रातः-सायं सेवन कराने तथा पय्य से केवल जी की शोटी का सेवन कराने से मधुमेह में लाभ होता है।

(५) कुन्दरु की ताजी जड़ का रस १० ग्राम अथवा इसके पत्तों का चूर्ण ४-६ ग्राम के साथ बंगेदवर या सोमनाथ रस की १ गोली कुछ दिन तक प्रातः १ बार सेवन कराने से मधुमेह में लाभ होता है।

(६) कमरख की छाल १ किलो तथा हल्दी ४० ग्राम जीकुट कर ३२ किलो जल में पकावें अष्टमांश शेष रहने पर छानकर शुद्ध चिकने घड़े में भरकर ठण्डा होने पर उसमें १ किलो शहद तथा २५० ग्राम धामपुष्प चूर्ण

मिलाकर मुख मुद्राकर १ माह तक रखने के बाद छानकर काम में लावें।

मात्रा—१० ग्राम से २५ ग्राम तक घूने के निशे हुए चौगुने जल के साथ देने से मधुमेह, बहुमूत्र में लाभ होता है।

(७) करेले के फलों के टुकड़े कर छायाशुष्क करें और वारीक पीसकर रखें ३-६ ग्राम तक शहद या जल के साथ सेवन कराने से मधुमेह में लाभ होता है मूत्र तथा रक्तगत शर्करा की मात्रा शनः-शनः कम होने लगती है।

(८) गिलोयसत्व १॥ ग्राम तथा ताजा गाय का घी ३ ग्राम दोनों का मिश्रण प्रातः-माय सेवन कराने से मधुमेह में लाभ होता है।

(९) गुड़मार के पत्तों के साथ जामुन पत्र बराबर-बराबर (६-६ ग्राम) लेकर क्वाय कर पिलाते रहने से मधुमेह में लाभ होता है।

(१०) गुड़मार के पत्र ६०० ग्राम तथा जटामांसी व नामरसोधा १००-१०० ग्राम लेकर सबके चूर्ण को ८ गुने जल में मिस्रकर दूसरे दिन अर्क खींचें। २५-५० ग्राम तक दिन में थोड़ा शिलाजीत मिलाकर पिलाते रहने से मधुमेह में उत्तम लाभ होता है।

(११) गुड़मार के पत्ते १०० ग्राम, जामुन की गुठली तथा सोंठ ५०-५० ग्राम सबका महीन चूर्ण कर धीग्वार के रस में खरल कर ४-४ रत्ती की गोलियां बनावें। ३-३ गोली दिन में ३ बार शहद के साथ सेवन कराने से मधुमेह में लाभ होता है।

(१२) गुड़मार के पत्र १२० ग्राम, गिलोय चूर्ण ६० ग्राम, सोंठ चूर्ण २० ग्राम, शिलाजीत १० ग्राम, कालि-सार भस्म ६ ग्राम तथा जामुन की गुठली का चूर्ण ५०

ग्राम सबको एक साथ खरल कर ६ ग्राम की मात्रा में दूध के साथ सेवन कराने से शर्करामेह में लाभ होता है।

(१३) गुमा के पत्ते १० ग्राम तथा काली मरिच १० ग्राम दोनों को पानी में पीसकर नित्य प्रातः-काल २१ दिन तक पिलाने से मधुमेह में लाभ होता है।

—बनौपधि विशेषांक भाग २ से।

(१४) चित्रक के पंचांग का मोटा चूर्ण लगभग ६ ग्राम को ३६० ग्राम जल में मिलाकर मन्दानि से पकावे। ६० ग्राम के लगभग शेष रहने पर छानकर कुछ ठण्डा हो जाने पर नित्य प्रातः सेवन कराने से २१ दिन में ही मधुमेह में लाभ हो जाता है।

(१५) चित्रक के पंचांग तथा किशमिश १०-१० ग्राम दोनों को जोकट कर २५० ग्राम पानी में पकावे। १०० ग्राम शेष रहने पर छानकर नित्य रात्रि के समय ४२ दिन तक सेवन कराने से मधुमेह में लाभ होता है।

(१६) चिरामता छोटा (मामेजवा) के पंचांग का अंक ५०-५० ग्राम दिन में २ बार ४-४ रत्ती जिलाजीत मिलाकर देते रहने से मूत्र में बड़ी हुई शर्करा घट जाती है तथा पथ्यपूर्वक रहने से पुनः नहीं होती।

(१७) यकृत विकृत जन्म मधुमेह में मसरङ्गी का चूर्ण, जामुन की गुठली का चूर्ण तथा नहसुन का चूर्ण बराबर-बराबर मिलाकर १-२ ग्राम तक कुछ दिन तक सेवन कराने से मधुमेह में लाभ होता है। किन्तु ध्यान रहे इसका प्रयोग लगातार कई दिन तक नहीं कराना चाहिये क्योंकि कई दिन तक इसका प्रयोग कराने से पेट में जलन होने लगती है इसलिये ८-८ दिन छोड़कर प्रयोग कराना चाहिये।

(१८) जामुन के पके फलों को २५ से ५० ग्राम तक लेकर २५० ग्राम उबलते हुये पानी में डालकर ढक दे। आठ घण्टे के बाद मसलकर छान लें इसकी ३ मात्रा

१—मसरङ्गी का मधुमेह पर प्रभाव—केवल मसरङ्गी का चूर्ण या क्वाथ मधुमेह के लिये अचूक औषधि प्रमाणित हो चुकी है इसकी जड़ का चूर्ण २-६ ग्राम तक प्रातः मध्याह्न तथा सायंकाल जल के साथ प्रयोग कराना चाहिये। इसकी जड़ का क्वाथ भी ३०-५० ग्राम तक दिन में ३ बार प्रयोग कराने से मधुमेह में आशातीत लाभ देखने को मिलता है। यह मूत्र शर्करा तथा रक्त शर्करा दोनों पर लाभकारी है। इस औषधि के सम्बन्ध में आयुर्वेद ऋक्वेत्ती स्वर्गीय पं० शिवशर्मा का एक आलेख प्रकाशित हुआ था जिसे संक्षेप में पाठकों के लामार्थ यहाँ दिया जा रहा है—

इस पीधे के औषधीय गुणों की जानकारी बिना किसी प्रयोगशाला के अनुसन्धान कार्यों के ही मैंने प्राप्त की है। इसका प्रयोग मैंने अपने रोगियों पर ही किया है। वास्तव में इस पीधे के द्वारा या इस औषधि के द्वारा जिन-जिन रोगियों को फायदा हुआ है, जिन-जिन रोगों की चिकित्सा हुई है, उसी के आधार पर मैंने इसके औषधीय गुणों की जानकारी प्राप्त की।

प्रथम रोगी जिसकी चिकित्सा मैंने इस औषधि का प्रयोग किया वह इंग्लैण्ड के एक औषधीय प्रतिष्ठान के डायरेक्टर की पत्नी थीं। उनकी उम्र ४८ वर्ष की थी। “मिस्टर एक्स” ने २ जनवरी १९५६ के पत्र द्वारा मुझे सूचित किया, कि उनकी स्त्री प्रमेह से पीड़ित हैं। पत्र में उन्होंने अनुनय मरी भापा में लिखा है—“मैं आपका आभारी रहूँगा, यदि आप इस रोग में उपयोग करने के लिए कोई दवा बनाकर देने की कृपा कर सकें। मेरी स्त्री के ८ वच्चे हैं तथा १० वर्षों से इस रोग से पीड़ित हैं।

गत ३ वर्षों से २० यूनिट प्रतिदिन इन्सुलिन पर चल रही है। इधर कुछ दिनों से इन्सुलिन मात्रा प्रतिदिन २० यूनिट से ४० यूनिट कर दी गयी है। आम मुँह पर कृपा कीजिए।

मैं उनके ऐसे पत्र को पाकर स्तब्ध रह गया। समझ में नहीं आया कि इस प्रकार के पुराने मरीज का इलाज पत्राचार के बल पर कैसे किया जा सकेगा? जो हो, पहले तो मैंने उन्हें पत्र लिखा कि एक अंग्रेज महिला आयुर्वेदिक औषधि का प्रयोग अपने पर कैसे करेगी, जो जड़ी-बूटियों द्वारा बनाई गयी होगी? दूसरी

कर दिन में ३ बार इस फाण्ट को पिला दें कुछ दिनों तक सेवन करने से मधुमेह में लाभ होता है।

(१६) जामुन की गुठली तथा सॉठ १-१ भाग तथा गुड़मार दूटी २ भाग इन सबको कूट-पीसकर एव महीन छानकर ग्वारपाठे के रस में खूब घोटकर झरखेर के बराबर गोली बनाकर छाया में सुखालें। दिन में ३ बार १-१ गोली गृहद के साथ लेने से मूत्र में आने वाली शक्कर १ या २ माह में बन्द हो जाती है।

(२०) जामुन की गुठली १०० ग्राम महीन चूर्ण कर उसमें फिटकरी फुलाई हुई १० ग्राम, उत्तम गिलाजीव २५ ग्राम गिलाकर वेलपत्र के क्वाथ में खूब खरल कर १-१ ग्राम की गोल्यां बना लें। प्रातः-सायं १-१ गोली लेकर ऊपर से वेलपत्र ५ नग को पानी ५० ग्राम में पीस छानकर कुछ गरम कर पीवें। १ माह के प्रयोग से मधुमेह में विशेष लाभ देखने को मिलता है।

(२१) जामुन की गुठलियों को एकत्र कर छाया में झुण्क कर रखले आवश्यकतानुसार इनको कूटकर महीन चूर्ण कर ले फिर गुड़मार दूटी ३ ग्राम को पानी ५० ग्राम में पकावें ५० ग्राम शेष रहने पर छानकर शीशी में

रखलें। प्रथम चूर्ण ३ ग्राम प्रातः फांककर ऊपर से यह गुड़मार का क्वाथ १५ ग्राम पिलावें। दोपहर को पुनः ६ ग्राम चूर्ण फांककर ऊपर से शेष बचा हुआ क्वाथ पिलावें इस प्रकार १-१॥ ग्राम तक निरन्तर नित्य गुड़मार दूटी के ताजे क्वाथ के साथ सेवन कराने से कण्ट-साध्य मधुमेह भी ठीक हो जाता है।

(२२) जामुन की गुठली का चूर्ण ४०० ग्राम लेकर ४ पौण्ड पानी में खूब खरल करें ४ घण्टे के बाद उसमें १ पौण्ड और पानी डालकर कपड़े से छानलें और एक पात्र में भरकर रखलें। ४ घण्टे के बाद ऊपर के पानी को नितारकर फेंक दें। नीचे जो चूर्ण आ जावेगा उसे छुण्क करलें फिर रेक्टिफाइड स्प्रिट १ पौण्ड में यह चूर्ण डालकर १ बोतल में भरकर कार्क लगा दें। २७ दिन बाद इसमें १५ पौण्ड स्प्रिट तथा ५ औंस शहद मिलावें पुनः कार्क बन्द कर ३० दिन बाद छानकर काम में लावें।

मात्रा—१ द्राम (६० बूंद) पानी के साथ दिन में ४ बार सेवन करावें। —ब्रनोपधि विशेषांक भाग ३ से।

(२३) २०० ग्राम नीबू का जितना रस निकले उसमें छोटी कौड़ी (बराटिका) जो ऊपर से पीली हो साफ कर

वात, इतनी दूर किस तरह औषधि भेजी जा सकेगी, क्योंकि देरी आदि का भारी बखेड़ा है। अपने पत्र में तीसरी वात जो मैंने लिखी, वह यह कि इन्सुलिन की तरह इस औषधि का शीघ्र प्रभाव भी शायद नहीं होगा। ऐसी स्थिति में जो चिकित्सा चला रहे हैं, वही चलावें। किन्तु डायरेक्टर महोदय मेरी एक भी दिक्कत पर सहानुभूतिपूर्वक विचार करने को तैयार नहीं हुए। उन्होंने मुझे चिकित्सा प्रारम्भ कर देने के लिए बाध्य कर दिया।

मैंने रोगी के लिए “सप्तरङ्गी” की औषधि तैयार कर दी। साथ ही कुछ अन्य आयुर्वेदिक औषधियां वसन्त कुसुमाकर रस के साथ-साथ सेवन की लिखा। मेरे निर्देशानुसार दवा चालू कर दी गयी। स्थिति की जानकारी एवं दवा आदि के सम्बन्ध में पत्राचार चलते रहे।

डायरेक्टर ने ४ जून १९५६ को मेरे पास जो पत्र लिखा वह इस प्रकार है कि—“आपकी भेजी हुई आयुर्वेदिक औषधियों के सेवन से मेरी स्त्री को बहुत फायदा हुआ है। आपकी औषधि ने जो फायदा किया है, उतना इंग्लैण्ड की किसी औषधि ने नहीं किया। आपकी औषधि सेवन का यह तीसरा सप्ताह चल रहा है और मेरी पत्नी बिल्कुल आराम महसूस कर रही है। इन्सुलिन का लेना बिल्कुल बन्द कर दिया गया है।

थोड़े दिनों के बाद फिर जो पत्र आया उसमें उन्होंने लिखा कि “मेरी पत्नी के स्वास्थ्य में भारी परिवर्तन हो गया है। उनके सभी तरह के खराब लक्षण लुप्त हो गये हैं। आप मेरी ओर से धन्यवाद स्वीकार कीजिए।”

सप्तरङ्गी का औषधि के रूप में दूसरा प्रयोग मैंने केन्द्रीय स्वास्थ्य विभाग के एक उच्च पदाधिकारी पर किया। उन्हें सप्तरङ्गी पौधे की केवल जड़ का ही सेवन करा दिया, किन्तु बाद में मात्रा ठीक करली गयी और वे रोगमुक्त हो गये।

—ब्रनोपधि विशेषांक भाग ६ से।

छालवेँ प्रातः छानकर रस पी जावे इस प्रकार प्रतिदिन ७ दिन तक लेने से मधुमेह सर्वथा ठीक हो जाता है ।

(२४) पारिमद्र (फरहद) की जड़ की छाल २० ग्राम जीकुटकर ४०० ग्राम जल में पकावेँ जब १०० ग्राम शेष रह जाय तो छानकर वसन्तकुसुमाकर की १-३ रत्ती मात्रा के साथ प्रतिदिन प्रातः-सायं सेवन कराने से मूत्र अन्तर्गत शर्करा कम हो जाती है ।

(२५) बरगद की छाल लाकर जीकुट करले इस छाल के २० ग्राम चूर्ण को ४०० ग्राम जल में पकावेँ २०-४० ग्राम जल शेष रहने पर उतारकर ठण्डा करके छानकर १ माह तक प्रातः सायं पिलाने से मधुमेह में पूर्ण लाभ देखने को मिलता है । —वनीपथि विशेषांक भाग ४ से ।

(२६) वेल के ताजे पत्तों को पीसकर इसके ५० ग्राम कल्क में २५ ग्राम असली शहद मिलाकर वस्त्र में रख अच्छी तरह निचोड़ने से जो रस निकले उसे दिन में २-३ बार पिलाने से मूत्र में आने वाली शर्करा ठीक होने लगती है ।^१

(२७) वेलपत्र, हल्दी, गिलोय, हरड़, बहेड़ा, आंवना प्रत्येक ६-६ ग्राम । सबको कूटकर १०० ग्राम जल में रात्रि के समय मिट्टी के पात्र में भिगोवेँ । प्रातः खूब मसल छानकर इसकी आधी मात्रा प्रातः तथा शेष आधी मात्रा शाम को वसन्त कुसुमाकर रस की मात्रा के साथ सेवन कराने से मधुमेह में लाभ होता है ।

(२८) वेलपत्र २० ग्राम को पीसकर स्वरस निकाल उसमें २-३ नग मुनक्का तथा काली मरिच १ नग पीसकर मिला दे । प्रातः-सायं लगातार २-३ माह तक सेवन करने से मधुमेह में विशेष लाभ देखने को मिलता है । आयुर्वेद तथा एलोपैथी के समन्वयवादी चिकित्सक वित्त्व पत्र स्वरस के साथ-साथ इन्सुलिन के इन्जेक्शन भी देते रहना उत्तम समझते हैं । हमारे अनुभव में दोनों को

साथ-साथ देने से स्थाई लाभ होते देखा गया है । कुछ चिकित्सक वित्त्वपत्र स्वरस के साथ गुड़मार स्वरग भी मिलाकर देना उत्तम समझते हैं ।

—प्रोफेसर राधाकृष्ण पाराशर आयुर्वेदाचार्य ।

(२९) वेलपत्र, नीमपत्र १०-१० नग तथा तुलसीपत्र ५ नग । इनको पीसकर गोली बना प्रातः नित्य जल के साथ सेवन कराने से मधुमेह में अवश्य लाभ देखने को मिलता है ।

(३०) वेलपत्रों को जल के साथ पीसकर वस्त्र में छानकर निकाले हुए १ किलो रस में कालीमरिच चूर्ण १० ग्राम तथा रेक्टोफाइड स्प्रिट १०० ग्राम मिला दोतलों में भरकर मजबूत कार्क लगा दें और ७ दिन बाद छान लें । ३ से ६ ग्राम तक समभाग जल के साथ सेवन कराने से मधुमेह में शीघ्र लाभ होता है ।

—वनीपथि विशेषांक भाग ५ से ।

(३१) आंवला, अशोक की छाल, वासा छाल, हरड़-त्वक्, कमल पुष्प इन छहों वस्तुओं को १२-१२ ग्राम लेकर सूक्ष्म चूर्ण करें । मामज्जक पत्र स्वरस में इस चूर्ण को घोटें और शीशी में भरकर रख लें । इस चूर्ण में से १० ग्राम प्रातः तथा सायंकाल दूध या जल के साथ सेवन करने से मधुमेह में लाभ होता है ।

—अनुभूत योग प्रकाश से ।

(३२) बड़े नीबुओं के १ किलो रस में मुर्गी के ८ अण्डे साबुत धोल दे और ढककर रख दे । ८ दिन बाद मथानी से लस्सी की तरह विलोकर छान लें । अण्डे छिलकों सहित गल जावेंगे । फिर इसमें आधी दोतल बढ़िया शराब मिला दे और स्वच्छ दोतलों में भर लें । इनमें से २५ ग्राम प्रातःकाल कुछ दिनों तक पिलाने से मधुमेह में लाभ हो जाता है । —गुप्त योग रत्नावली में ।

१—बहुत से वैद्य वेलपत्र के स्वरस का प्रयोग बिना शहद मिलाये मधुमेह में सफलतापूर्वक करते हैं । बम्बई के स्वर्गीय वैद्य अप्पाशास्त्री साठे का कवन है, कि मधुमेह के बहुत से रोगियों को उन्होंने वेलपत्र का रस सेवन कराकर आश्चर्यजनक नफलता प्राप्त की है । वे वेल के १५० पत्रों को पीसवाकर गोला-ना बना जल में ठण्डाई की तरह धोलकर प्रातः-सायं सेवन कराते थे । लंघन, वमन, विरेचन आदि कर्म भी करवाते थे । पथ्य में पुराना धन्न, साठी चावल, जौ, सम्रां, नीठ, गेहूं, कुलथी, मूंग, निल, पुराना मद्य, गन्धी तथा भ्रम का मूत्र, परवल, करेला, लहसुन, कच्चे केला, गिलोय, त्रिफला आदि का सेवन कराते थे । —सम्पादक ।

(३३) हरड़, वहेड़ा, आंवला, नागरमोया, दाहल्दी, इन्द्रायन की जड़, हल्दी, अर्जुन की छाल, जामुन के बीज प्रत्येक १०-१० ग्राम, शुद्ध शिलाजीत ८० ग्राम लेकर अन्ननास के रस में खूब घोटें तथा चना बराबर गोली बना लें। प्रातः-सायं १ गोली गोदुग्ध के साथ सेवन कराने से मधुमेह में लाभ हो जाता है।

—पं० रामगोपाल मिश्र द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(३४) द्रोणपुष्पी [गूमा] के पत्तों को १० ग्राम रगड़ कर २-४ काली मरिच डाल प्रातःकाल २१ दिन पिलावें, तो मधुमेह में लाभ देखने को मिलता है।

—पं० शिवचन्द्र राजवैद्य द्वारा
धन्वन्तरि अनुभवों से।

(३५) गोमूत्र २ किलो तथा त्रिफला चूर्ण ५० ग्राम लें। गोमूत्र में त्रिफला चूर्ण डालकर अग्नि पर पकावें। जब गोली बनाने योग्य गाढ़ा हो जाय, तो उतार कर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें। जल के साथ १-१ गोली सुबह-शाम सेवन कराने से मधुमेह तथा बहुमूत्र में लाभ होता है।

—पं० व्यासनारायण जी शुक्ल द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(३६) चालमोंगरा के फल को लेकर छिलका तोड़ मज्जा का वस्त्रपूत चूर्ण बनाकर रख लें। मधुमेह के रोगियों को १०-२० ग्राम प्रातः, दोपहर, रात्रि को जल के साथ सेवन कराने से सुगर निल हो जाती है।

—वैद्य दरोगा मिश्र द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(३७) सूखा हुआ करेला ८० ग्राम, शिलाजीत विशुद्ध ३० ग्राम, त्रिवङ्ग २० ग्राम, लोह मस्म १० ग्राम, शुद्ध अफीम ६ ग्राम, गुड़मार बूटी २० ग्राम, जामुन की सूखी गुठली ४० ग्राम। सब चीजों को घोट-पीसकर ग्वारपाठे के रस में घुटाई करें और ४-४ रत्ती की गोली बना लें। ४-४ गोली सुबह-शाम फीके दूध या जल के साथ सुबह, शाम सेवन कराने से मधुमेह में निश्चित लाभ होता है।

—कविराज वामुदेव कृष्ण जोशी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(३८) पीपल वृक्ष के बीजों का चूर्ण २ रत्ती तथा शृङ्ग मस्म १ रत्ती, इन दोनों को मिलाकर मधु १० ग्राम तथा गाय का मूत्रा २५ ग्राम के साथ प्रातः-सायं लें। इससे मधुमेह में क्षीघ्र लाभ हो जाता है।

—पं० बालकराम शुक्ल द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(३९) जामुन की गुठली, गुड़मार, बबूल की पत्ती, हल्दी [पूत में भुनी], सोंठ, शिलाजीत, स्वर्णमाक्षिक मस्म सभी द्रव्य १००-१०० ग्राम ले, सभी का चूर्ण बना लें। त्रिफला के क्वाथ में पहले शिलाजीत को धोलकर तब चूर्ण तथा स्वर्णमाक्षिक मस्म डालकर २-२ ग्राम की गोली बना लें। सुबह, शाम १-१ गोली जल के साथ लम्बे समय तक सेवन कराने से मधुमेह में लाभ होता है।

—श्री काशीनाथ शास्त्री द्वारा
धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(४०) बबूल के पत्ते, नीम के पत्ते, जामुन के पत्ते तीनों ५-५ ग्राम तथा गुड़हल के फूल २ ग्राम। इन सबको घोट-पीस १०० ग्राम पानी में धोलकर छान लें। दिन में केवल एक बार भोजन के पश्चात् इसका सेवन कराना चाहिए। लम्बे समय तक प्रयोग कराने से मधुमेह में लाभ होता है। —श्री गणेशदत्त शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(४१) आम्र, आपण, सीताफल तीनों के छाया शुष्क पत्ते १००-१०० ग्राम, जामुन के पत्ते, गोरखमुण्डी, कंथ के पत्ते तीनों १५०-१५० ग्राम, नीम की अन्तरछाल, मामज्जक, कालीजीरी, मँथी, कांकच [ऊपर का छिलका निकाला हुआ], सूखा करेला सभी १००-१०० ग्राम, इन्द्रियव १५० ग्राम, इनको कूट कपड़छत कर लें। २५ ग्राम दवा ५०० ग्राम पानी में उबालें। ५० ग्राम पानी शेष रहने पर रोगी को पिला दें, तो मधुमेह में लाभ होता है।

—वैद्य श्री चतुर्भुज द्वारा
धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(४२) भुने चने के दाने [बिना छिलके के] १५० ग्राम, भुनी लाल फिटकरी १० ग्राम। इनको बारीक पीसकर रख लें। रात्रि को सोते समय ताजे जल से खाकर सो जावें। ३-४ दिन में ही ५-७ प्रतिशत शर्करा

घटकर १% शक्कर रह जायगी। साधारण तथा उत्तम प्रयोग है।

—वैद्य बुद्धिप्रकाश आर्य द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(४३) तन्दुक वृक्ष का गोंद १० ग्राम तथा अङ्गारों पर भुनी हुई हल्दी का चूर्ण १ ग्राम मिलाकर वेलपत्र के हिम के साथ सेवन कराने से १५ दिन में मूत्र में शर्करा आना बन्द हो जाता है।

—पं० हर्षुल मिश्र द्वारा
घनवन्तरि मधुमेहोंक से।

(४४) विजयसार चूर्ण २५ ग्राम को १०० ग्राम पानी में डालकर कांच के पात्र में रात्रि में समय भिगोकर रखें और प्रातःकाल उसे छानकर पी लें। इसी तरह प्रातः भिगो दें और शाम को पी लें। २ सप्ताह के अन्दर मूत्र में शर्करा आना बन्द हो जाता है। इसे लम्बे समय तक प्रयोग करने से मधुमेह समूल नष्ट होते देखा गया है।

(४५) विशुद्ध शिलाजीत ४० ग्राम, नीम के पत्तों का चूर्ण २० ग्राम, गुड़मार पत्र चूर्ण २० ग्राम, मामज्जक चूर्ण ४० ग्राम, करेले का चूर्ण ४० ग्राम, जामुन फल चूर्ण २० ग्राम, अरण्य जीरक चूर्ण २० ग्राम, सप्तरङ्गी का चूर्ण ४० ग्राम। सभी को खरल कर स्वच्छ वस्त्र से छानकर रख लें। १ ग्राम चूर्ण को विजयसार व्वाथ के साथ सुबह, शाम सेवन कराने से मधुमेह में निश्चित लाभ देखने को मिलता है।*

(४६) सफेद सेमल की छाल गाय के दूध में घिसें। पश्चात् इसमें सफेद जीरे का चूर्ण तथा मिश्री मिलाकर सुबह, शाम लगातार कुछ दिनों तक सेवन कराने से पेशाब में शक्कर आना बन्द हो जाता है।

—श्री आर० सी० रावत द्वारा
आयुर्वेद विकास मधुमेहोंक से।

(४७) मामज्जक [कड़वी नाय] का चूर्ण १ से ५ ग्राम तक या घनसत्व ५०० मि० ग्रा० की मात्रा में दिन में ३ बार प्रातः जल से तथा दोपहर एवं रात्रि को भोजन लेंने के थोड़ी देर पहले जल से सेवन कराने पर मूत्र शर्करा

१-४% तक कम हो जाती है। इसके सेवन-काल में किन्हीं-किन्हीं रोगियों को विरेचन होने लगता है, ऐसी अवस्था में मात्रा कम कर देनी चाहिए। सेवन-काल में मूत्र एवं रक्त शर्करा की जांच बराबर कराते रहना चाहिए। यदि इसके साथ वसन्त कुसुमाकर आदि स्वर्णयुक्त औषधियां व सालसारादि कषाय भावित शिलाजीत का प्रयोग भी कराया जाय, तो विशेष लाभ देखने को मिलता है।

(४८) मधुमेह में पलाश अर्क—पलाश के मूल का त्वक् हरा लेकर छोटे-छोटे टुकड़े कर अर्क खींच लें। इस अर्क में पलाश बीज छिलका रहित कूट डालकर अहो-रात्रि भिगो दें; फिर अर्क खींच लें। इस परिश्रुत अर्क को पुनः इसी प्रकार बीज डालकर एक अहोरात्रि रख पुनः अर्क खींचें। इस अर्क को १०-१५ मि० लि० दिन में २-बार सेवन कराना चाहिए। यह पलाश अर्क मधुमेह में बहुत लाभदायक है और शीघ्र ही मूत्र-शर्करा को कम कर देता है।

—वैद्य गुरुचरण वर्णवाल द्वारा
आयुर्वेद विकास मधुमेह अंक से।

(४९) वेंगन विलिया की पत्तियों को छायाशुष्क तथा कपड़न करके २ ग्राम की मात्रा में भोजन के बाद जल के साथ सेवन कराने से रक्त तथा मूत्र-शर्करा में कमी होने लगती है। यह नवीनतम अनुभव है; इस पर अधिक परीक्षण अपेक्षित है।

—डा० विनोदप्रकाश उपाध्याय द्वारा
आयुर्वेद विकास मधुमेह अंक से।

(४०) कांचनार की छाल का व्वाथ अर्क, मंजिष्ठादि अर्क तथा बिल्वपत्र स्वरस समभाग ले मिलाकर रख लें। इसमें से १०-१० ग्राम दिन में ३ बार सेवन कराने से मधुमेहजन्य मधु पिंडिकाओं में लाभ हो जाता है।

—कविराज वेदप्रकाश गुप्ता द्वारा
आयुर्वेद विकास मधुमेह अंक से।

(५१) शिलाजतु [विषमुष्टि स्वरस भावित] ४ रत्ती, अहिफेन ३ रत्ती, स्वर्ण चङ्ग १ रत्ती, लौह भस्म ३ रत्ती

* यही प्रयोग वैद्य मोहरसिंह आर्य ने सुधानिवि के “चिकित्सक अनुभवोंक” में भी प्रकाशित कराया है और अनेक रोगियों पर इस योग की परीक्षा का परिणाम दिया है। बारम्बार में योग बहुत उपयोगी है। हमने भी अपनी चिकित्सा में इस योग को सफल पाया है।

—सम्पादक।

सबको मिलाकर वेलरस स्वरस के साथ गोली बना रख लें। दाहूल्दी, नागरमोथा, आमलकी, चीते की छाल, देवदारु, विजयसार प्रत्येक समान भाग के क्वाथ के साथ सेवन करावें। विजयसार का जलपान करावें, तो मधुमेह में लाभ हो जाता है। —वैद्य सनतकुमार शास्त्री द्वारा प्राणाचार्य मधुमेहान्त से।

(५२) वसन्त कुमुमाकर १॥ रत्ती, अहिफेन ३ रत्ती दोनों को घोटकर ६ मात्रा बना लें। ऐसी १-१ मात्रा प्रातः-सायं मक्खन या मधु के साथ सेवन करावें। इसके अतिरिक्त दोपहर तथा रात्रि में विजयसार के चूर्ण को जल में मिगोकर बाद में छान १-१ गिलास पिलाने से मधुमेह में लाभ होता है। —वैद्य बांकलाल गुप्त द्वारा प्राणाचार्य प्रमेह रोगांत से।

(५३) गिलोय, हल्दी, वेलपत्र तीनों ६-६ ग्राम, त्रिफला १५ ग्राम। सबको बबकुट कर रात्रि को १२०

ग्राम पानी में किनी चीनी मिट्टी के बर्तन में मिगो दें। सुबह मल-छानकर २० ग्राम घृहद मिलाकर रोगी को पिला दें। इसी तरह सुबह मिगोकर रात्रि को पिला दें, इनसे कुछ दिनों में ही मधुमेह में लाभ होने लगता है।

—वैद्य शंकरलाल द्वारा प्राणाचार्य प्रमेह रोगांत से।

(५४) नीम का ताजा तैल ३०-३० बूंद की मात्रा में प्रातः-सायं पिलावें। फिर क्रमशः बढ़ाते जाना चाहिए अर्थात् इसी मात्रा में दिन में ३-४ बार दें। इसके बाद प्रति मात्रा में १० बूंद की मात्रा बढ़ाते जावें। अन्त में १० मि० लि० को प्रातः, सायं या इसकी ४ मात्रा बनाकर दिन भर में दें। इसके सेवन से १ माह में ५ प्रतिशत रक्त शर्करा की निवृत्ति और २०० मि० ग्रा० प्रतिशत रक्त शर्करा की निवृत्ति होती देनी गयी है। यदि नीम का ताजा तैल रोगी न पी सके, तो कैपसूल में रखकर रोगी को पिला दें। —वैद्यराज राजेद्वरदत्त शास्त्री।

[आ] परीक्षित तथा अनुभूत प्रयोग

(१) मधुमेह दमन चूर्ण—गुड़मार ८० ग्राम, विंतीले की मिगी ४० ग्राम, जामुन की गुठलियों की मिगी ४० ग्राम, सूखे विल्वपत्र ६० ग्राम तथा शुष्क निम्बपत्र २० ग्राम।

विधि—सबको कूट-पीस कपड़छन चूर्ण बनाकर शीशी में भरलें।

मात्रा—२-३ ग्राम तक जल के साथ दिन में २ बारें।

उपयोग—इसके सेवन से मधुमेह रोग के कारण उत्पन्न होते रहने वाली शर्करा पर अति शीघ्र नियन्त्रण हो जाता है। रक्तगत शर्करा भी शीघ्र कम हो जाती है।

(२) श्रेष्ठादि वटी—त्रिफला ८० ग्राम, शुद्ध गन्धक ४० ग्राम, हल्दी, गुड़मार, कर्पूर, वंगमस्म, निम्ब त्वक्, गूलर तथा बावला इन ७ औषधियों को २०-२० ग्राम लेवें।

विधि—इन सबको कूट कपड़छन चूर्ण कर गुड़मार पत्र स्वरस तथा गूलर की छाल के क्वाथ की ७-७ सावना दें।

मात्रा—४-८ रत्ती दिन में २ बार गुड़मार के क्वाथ के साथ।

उपयोग—मधुमेह तथा तज्जन्य प्रमेह पिडिका आदि उपद्रवों पर यह बड़ी रामबाण है इसका उपयोग हम अनेक वर्षों से कर रहे हैं।

(३) मधुमेह दर्पहारी—अफीम तथा शुद्ध शिला-जीत को सम प्रमाण में मिलाकर अदरक के रस की २१ मावना देकर ३-३ रत्ती की गोलियां बनावें।

मात्रा—१-१ गोली दिन में २ बार गुड़मार अर्क, घारोण गोबुध या जल के साथ दें।

उपयोग—मधुमेह दर्पहारी का कार्य इन्सुलिन तथा मधुमेह इन दोनों में मूत्र के साथ जाने वाली शक्कर को कम करता है अशक्ति, बार-बार पेशाब होना, पेशाब अधिक उतरना, शारीरिक तथा मानसिक उत्साह का क्षय, अङ्गमर्द, आदि लक्षण होने पर मधुमेह दर्पहारी का प्रयोग अवश्य करना चाहिये। —रसतन्त्र सार द्वितीय भाग से।

(४) मधुनाशिनी गुटी—कान्तिसार, गिलोयसत्व, विदारीकन्द, आमलकी रसायन, सफेद मूसली, स्याह

मुसली, चांदी के बर्क, शिलाजीत प्रत्येक २५-२५ ग्राम, बांबला ५० ग्राम, इनायची छोटी के बीज ५० ग्राम, केले की जड़ ५० ग्राम, माजूफल कटैया १०० ग्राम, काला हंसराज ६० ग्राम, जामुन की गुठली २५० ग्राम, अफीम १२ ग्राम तथा मांग ६ ग्राम।

विधि—उपरोक्त २७ चीजों को खूब महीन पीसकर मधुनाशिनी (गुड़मार) के स्वरस में ७ दिन तक घोटना चाहिये और प्रतिदिन २५० ग्राम स्वरस इसमें घोट देना चाहिये इसके बाद जामुन की छाल का बवाय बनाकर उसमें ३ दिन तक घोटना चाहिये तथा जंगली बेर के बराबर गोलियां बना लेनी चाहिये।

मात्रा—१-२ गोली जल के साथ भोजन से पूर्व सेवन करानी चाहिये।

उपयोग—मधुमेह में बहुत उपयोगी योग है अनेक बार इसका प्रयोग कर परीक्षा की जा चुकी है।

(५) मधुमेहसंहार रस—जायफल, जावित्री, छोटी इलायची के बीज, कालीमरिच, लवङ्ग, देगी कपूर, अभ्रकमस, अन्द्रोदय प्रत्येक १२-१२ ग्राम, दालचीनी, श्वेत धतूरे के अशुद्ध बीज, लोहमस, शुद्ध हिगुलोत्थ, पारद, शुद्ध अंगुलसा, गन्धक पांचों ३०-३० ग्राम, अफीम १६५ ग्राम, खसखस के बीज २५ ग्राम, इसली के बीज २५ ग्राम।

विधि—प्रथम गन्धक पीसकर पारद के साथ कज्जली बना लें, कज्जली होने पर अन्द्रोदय, अभ्रकमस तथा लोहमस मिलावें। सब एक रस होने पर शेष वनोपधियों का कपड़छन चूर्ण मिलाकर आठ घंटे मर्दन करें। इसके बाद धतूरे के पत्तों का रस इतना मिलावें कि उसे घोटने पर गोली बन सके प्रत्येक गोली उड़द के प्रमाण की होनी चाहिये।

मात्रा—रात्रि को केवल १ गोली दूध से सेवन करावें।

उपयोग—मधुमेहनाशक बहुत उत्तम योग है। प्रयोग करने से पहले हल्का जूलाब देकर रोगी को १-२ दस्त फरा देने चाहिये जहाँ तक इसे औषधि का सेवन चले २ गोली आरोग्यवचिनी कंटी का प्रयोग कराते रहना चाहिये।

—अनुभूत योग प्रकाश से

(६) मधुमेहनाशिनी गुटिका—लोहमस, बंगमस, यशदमस, शीशकमस यह चारों १०-१० ग्राम, शुद्ध शिलाजीत की मलाई ३० ग्राम, शुद्ध अफीम ६ ग्राम, गुड़मार २० ग्राम, जामुन की गुठलियों की गिरियां ४० ग्राम, करेले के सूखे फल ८० ग्राम तथा घृतकुमारी का गूदा १ किलो।

निर्माण विधि—पत्थर के मरल में मसमों को १ घण्टा खरल कर अलग-अलग करले तीनों काष्ठ औषधियों को धूप में सुखाकर कूट कपड़छान करलें। अफीम तथा शिलाजीत को ५० ग्राम जल में खोलाकर लेई सी बनालें फिर सभी चीजों को मिलाकर खरल कर ऊपर से घृत कुमारी के गूदे का कपड़े से छना रस डालते जावें, जब १ किलो रस सूख जाय और पीठी गोली बनाने लायक हो जाय, तब ४-४ रस्ती की गोलियां बनालें धूप में डन्हें सुखाकर बन्द पात्र में रखलें।

मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा १-४ रस्ती तक की है प्रारम्भ से १ रस्ती प्रारम्भ कर क्रमशः आधी-आधी रस्ती की मात्रा बढ़ाकर ४ रस्ती की मात्रा पन्द्रह दिन के भीतर ले जानी चाहिये।

अनुपान—बकरी का दूध अमाव में गाय का दूध या जल।

समय—प्रातःकाल तथा सायंकाल १-१ मात्रा लेनी चाहिये।

उपयोग—इसके सेवन से मूत्र में आने वाली शर्करा कम हो जाती है तथा मधुमेह के कारण होने वाले अन्य उपद्रव तथा प्रमेह पिडिकाएँ दुर्कृता, पेयाव की अविकृता आदि दूर हो जाते हैं। —अनुभूत योग तृतीय भाग से।

(७) मधुमेहनाशक चूर्ण—जामुन की पत्ती, बकायन की पत्ती, अजोय की पत्ती, वेङ्गुज, गुड़मार पांचों समभाग लेकर चारोंक कपड़छन चूर्ण करलें।

मात्रा—१ ग्राम से ३ ग्राम तक प्रातः सायं जल के साथ सेवन करावें।

उपयोग—मधुमेह तथा बहुमूत्र में बहुत लाभदायक योग है अनेक बार का परीक्षित है।

—पं० रघुवरदास शर्मा द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(८) मधुमेहान्तक घटी—शुद्ध कर्पूर ६ ग्राम, अमगन्ध ३ ग्राम, विधारे का चूर्ण ६ ग्राम, शीतलचीनी १० ग्राम, पत्ताश पुष्प ६ ग्राम, तासीसपत्र ३ ग्राम, लवङ्ग ३ ग्राम, नागरमोथा ३ ग्राम, त्रिकुटा ६ ग्राम, त्रिकला ६ ग्राम, वंशलोचन १० ग्राम, गिलोयसत्व १० ग्राम, सफेद इलायची के दानों का चूर्ण ६ ग्राम, शृङ्ग-भस्म ६ ग्राम, रससिन्दूर घट्टगुणवलि जारित ६ ग्राम, लोहभस्म (हिगुल मारित) ६ ग्राम, अभ्रकभस्म १० ग्राम, त्रिवङ्गभस्म ६ ग्राम, चांदी भस्म ६ ग्राम, स्वर्णभस्म ३ ग्राम तथा सुहागे का फूला ३ ग्राम ।

विधि—पहले काष्ठोषधियों को कूट-पीस छान लें फिर रसभस्म मिलाकर करले के पत्तों के स्वरस की ७ भावना तथा जामुन के पत्तों के स्वरस की ६ भावना तथा फिर २ ग्राम कस्तूरी की भावना देकर २-२ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा तथा अनुपान—वित्त्वपत्र स्वरस १० ग्राम तथा मधु ४ ग्राम के साथ प्रातः सायंकाल १-१ गोली सेवन करावें । भोजन के बाद लोघ्रासव (चरकोक्त) १५-१५ ग्राम की मात्रा में पिलावें और ४ बजे के समय गुड-मार बूटी की पत्ती ३ ग्राम, कालीमरिच ५ नंग लेकर जल के साथ घोट पीसकर गोली बनाकर प्रतिदिन सेवन करानी चाहिये ।

उपयोग—४० दिन तक उपरोक्त विधि से प्रयोग कराने से मधुमेह में अवश्य लाभ देखने को मिलता है ।

—पं० बालकराम शुक्ल द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से

(९) मधुमेह दुस्तभंजन योग—जामुन की गुठली का चूर्ण ५० ग्राम, गुडमारबूटी चूर्ण ५० ग्राम, लोहभस्म (त्रिकला द्वारा निमित्त) १० ग्राम, अहिफेन शुद्ध ६ ग्राम, रसांजन शुद्ध २० ग्राम ।

विधि—कोमल बट-जटा १ किलो लेकर उसका क्वाथ बनायें क्वाथ को छानकर मृदु अग्नि द्वारा उसे घन करें । गाढ़ा हो जाने पर उपर्युक्त औषधियां उसमें मिलावें और खून घोटें जब गोली बनने लायक हो जाय तो ४-४ रत्ती की गोलियां बना लें ।

मात्रा व सेवन विधि—वित्त्वपत्र ६० ग्राम, गरुड ८-१० दाने २५० ग्राम जल में खूब घोटें थोड़ा सा सेंधव-लवण मिलाकर कपड़े से छान लें इसके साथ १-२ गोली रोगी के बल तथा रोग की अवस्था के अनुसार देनी चाहिये ।

उपयोग—मधुमेह रोग में बहुत उत्तम योग है अनेक बार का परीक्षित है । ठीक समय पर भोजन चिकित्सक द्वारा उपरोक्त योग का प्रयोग कराने पर रोगी मधुमेह से अवश्य छुटकारा पा जाता है ।

—डा० प्रेमलाल सहगल द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(१०) मधुमेह हर रस—बसन्तकुसुमाकर रस १० ग्राम, अजवायन १५ ग्राम, जामुन की गुठली २५ ग्राम, गुडमार बूटी २५ ग्राम, स्वर्णवर्क ११ नंग ।

विधि—ऊपर लिखित द्रव्यों को खून महीन कर चूर्ण मिलाकर उदुम्बरपत्र रस की २ भावना देकर रख लें ।

मात्रा—४ रत्ती से १ ग्राम तक हरिद्रा चूर्ण ३ रत्ती, आंवला स्वरस ३ ग्राम, मधु २ ग्राम में मिलाकर सेवन करावें ।

उपयोग—प्रारम्भिक मधुमेह के लिये अति उत्तम योग है । मूत्रशर्करा को शीघ्र बन्द कर देता है रक्तवर्ण पर भी लाभकारी है ।

—पं० शोमालाल होरालाल शर्मा द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(११) मधुमेह रिपु—हिगुल २० ग्राम, अभ्रकभस्म पर रखकर अग्नि पर चढ़ावें, उस पर ६० ग्राम नारी दुग्ध का चोभा दिया जाय फिर ६० ग्राम नारी दुग्ध में पकाया जाय फिर उस हिगुल की डली को कपित्थफल (कैथ) में बन्द कर २० उपलों की आग दे दें स्वांश-शीतल होने पर उसमें से निकाल लें यह अग्नि स्वांश हो जायगा तथा रक्तवर्ण ही रहेगा ।

उपरोक्त हिगुल, चौकिया सुहागा, हींग शुद्ध, अफीम शुद्ध १०-१० ग्राम, आमिया हल्दी तथा नीबू के रस की ७-७ भावना देकर फिर इसमें चन्दन सफेद, तवाखीर अवली, जाकरान (अंसली), बुरादा हाथी दांत प्रत्येक ६-६ ग्राम,

कोंच के बीज ४२० ग्राम, जीरा काला १० ग्राम मिलाकर कौकर गोंद के साथ गोली बनावें।

मात्रा—४ रत्ती जल के साथ २-३ बार सेवन करनी चाहिये।

उपयोग—इस औषधि के सेवन से मधुमेह में १५ दिन में ही लाभ होने लगता है। पुराने मधुमेह रोगियों के लिये भी उपयोगी है।

—पं० मस्तराम जी शर्मा द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१२) मधुमेह रिपु चूर्ण—गिलोय का चूर्ण २० ग्राम, जामुन की गिरी २० ग्राम, बङ्गमस्म उत्तम ३ ग्राम, प्रवाल मस्म ३ ग्राम, मुक्ताशुक्ति मस्म ३ ग्राम, गुलाब-दुष्प, गुलअनार, गिलेबरमनी, खसखस, खुरफा, मुलहठी का चूर्ण, गावजवां, गुल गोजिह्वा, गोंद कौकर, गोंद कट्ठीरा, काहू प्रत्येक १०-१० ग्राम, गुड़मार चूर्ण २० ग्राम, अफीम ४ ग्राम।

विधि—सबको पृथक्-पृथक् पीस मिलाकर रख लें।

मात्रा—१०-२५ ग्राम तक प्रातः-सायंक जल से दें।

उपयोग—इस चूर्ण के प्रयोग से मूत्र में आने वाली शर्करा शीघ्र ही सामान्य हो जाती है। अतः मूत्र परीक्षा कराते हुए इसका प्रयोग कराना चाहिए। शर्करा बन्द हो जाने पर मात्रा तिहाई कर देनी चाहिए।

—वैद्य सत्यपाल गुप्ता द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१३) मधुमेह रिपु वटी—लोह मस्म हिंगुल वाली, चांदी मस्म, त्रिवङ्ग मस्म, स्वर्ण वङ्ग, प्रवाल मस्म, शुक्ति मस्म, अकीक मस्म, अभ्रक मस्म प्रत्येक १०-१० ग्राम, जीत सूर्यतापी २० ग्राम, शुद्ध अहिफेन ६ ग्राम, मस्म १० ग्राम।

में घोटकर १-१ रत्ती की

उपयोग—मधुमेह के लिए बहुत ही उत्तम दवा है। अनेक बार का अनुभूत है। —महन्त रणजीतसिंह द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१४) मधुमेहावि रस—लोह मस्म २० ग्राम, शिलाजीत २० ग्राम, मकरध्वज अत्तली १० ग्राम, मुलहठी सत्व १० ग्राम, अफीम ३ ग्राम, स्वर्ण बङ्ग ६ ग्राम, त्रिवङ्ग मस्म १० ग्राम, वसन्त कुसुमाकर १० ग्राम।

विधि—उपर्युक्त सबको पीसकर बिल्व के रस में ३-३ रत्ती की गोली बना लें।

मात्रा—१-३ गोली प्रातः तथा सायंकाल बिल्वपत्र स्वरस के साथ दें।

उपयोग—मधुमेह में बहुत उपयोगी रस है। मूत्र शर्करा, रक्त शर्करा को शीघ्र रोक देता है; रोगी को शक्ति प्रदान करता है।

—श्री विश्रामानन्द वैद्य शास्त्री द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१५) मधुमेहघ्न वटी—नीम के पत्ते २५ ग्राम, बेल के पत्ते २५ ग्राम, गुड़मार बूटी ५० ग्राम, शुद्ध शिलाजीत १० ग्राम, मुक्तापिण्डी, स्वर्ण वर्क, अभ्रक मस्म, लोह मस्म, प्रवाल मस्म, रजत मस्म, शुद्ध अफीम प्रत्येक ३-३ ग्राम, त्रिवङ्ग मस्म ६ ग्राम, कस्तूरी १॥ ग्राम।

विधि—पहले पत्तियों को सुखा फूट-छानकर रख लें, फिर सब औषधियों को मिलाकर बेल के पत्तों के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—३-१ गोली प्रातः तथा रात्रि को आमला चूर्ण २ ग्राम, मधु ६ ग्राम के साथ लेवें तथा भोजन के बाद मध्याह्न १०-१० ग्राम पिला दें।

उपयोग—३ माह तक लगातार प्रयोग कराने से मधुमेह में स्थायी लाभ हो जाता है। पथ्यपूर्वक रहना आवश्यक है।

—वैद्य बालकराम शुक्ल द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१६) मधुमेहनाशक वटिका—करेला [कच्चा] का स्तरस १५० ग्राम, गुड़मार बूटी चूर्ण ५० ग्राम, जामुन की गुठली का चूर्ण ५० ग्राम, बङ्ग मस्म ६.२५ ग्राम, सूर्यतापी शिलाजीत ६.२५ ग्राम, मकोयपत्र स्वरस १५० ग्राम, अर्जुन छाल चूर्ण २५ ग्राम, कर्तवी चूर्ण २५ ग्राम।

॥, इमली
गड़मार
॥

(८) मधुमेहान्तक घटी—शुद्ध कपूर ६ ग्राम, अमगन्ध ३ ग्राम, विघारे का चूर्ण ६ ग्राम, शीतलचीनी १० ग्राम, पलाश पुष्प ६ ग्राम, तासीसपत्र ३ ग्राम, लवङ्ग ३ ग्राम, नागरमोथा ३ ग्राम, त्रिकुटा ६ ग्राम, त्रिफला ६ ग्राम, वंशलोचन १० ग्राम, गिलोयसत्व १० ग्राम, मफेद इलायची के दानों का चूर्ण ६ ग्राम, शृङ्ग नस ६ ग्राम, रससिन्दूर षट्गुणवलि जास्ति ६ ग्राम, लोहभस्म (हिगुल मारित) ६ ग्राम, अभ्रकभस्म १० ग्राम, त्रिवङ्गभस्म ६ ग्राम, चांदी भस्म ६ ग्राम, स्वर्णभस्म ३ ग्राम तथा सुहागे का फूला ३ ग्राम ।

विधि—पहले काष्ठोपधियों को कूट-पीस छान लें फिर रसभस्म मिलाकर करेले के पत्तों के स्वरस की ७ भावना तथा जामुन के पत्तों के स्वरस की ६ भावना तथा फिर २ ग्राम कस्तूरी की भावना देकर २-२ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा तथा अनुपान—विल्वपत्र स्वरस १० ग्राम तथा मधु ४ ग्राम के साथ प्रातः सायंकाल १-१ गोली सेवन करावें । भोजन के बाद लोघ्रासव (चरकोत) १५-१५ ग्राम की मात्रा में पिलावें और ४ बजे के समय गुड़मार बूटी की पत्ती ३ ग्राम, कालीमरिच-५ नंग लेकर जल के साथ घोट पीसकर गोली बनाकर प्रतिदिन सेवन करानी चाहिये ।

उपयोग—४० दिन तक उपरोक्त विधि से प्रयोग कराने से मधुमेह में अवश्य लाभ देखने को मिलता है ।

—पं० बालकराम शुक्ल द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से

(९) मधुमेह दुष्प्रभंजन योग—जामुन की गुठली का चूर्ण ५० ग्राम, गुड़मारबूटी चूर्ण ५० ग्राम, लोहभस्म (त्रिफला द्वारा निर्मित) १० ग्राम, अहिफेन शुद्ध ६ ग्राम, रसांजन शुद्ध २० ग्राम ।

विधि—कोमल वट-जटा १ किलो लेकर उसका क्वाथ बनायें क्वाथ को छानकर मृदु अग्नि द्वारा उसे घन करें । गाढ़ा हो जाने पर उपर्युक्त औषधियाँ उसमें मिलावें और खूब घोटें जब गोली बनने लायक हो जाय तो ४-४ रत्ती की गोलियाँ बना लें ।

मात्रा व सेवन विधि—विल्वपत्र ६० ग्राम, नखि-८-१० दाने २५० ग्राम जल में खूब घोटें थोड़ा सा सेंधव-लवण मिलाकर कपड़े से छान लें इसके साथ १-२ गोली रोगी के बल तथा रोग की अवस्था के अनुसार देनी चाहिये ।

उपयोग—मधुमेह रोग में बहुत उत्तम योग है अनेक बार का परीक्षित है । ठीक समय पर बोख बिकित्सक द्वारा उपरोक्त योग का प्रयोग कराने पर रोगी मधुमेह से अवश्य छुटकारा पा जाता है ।

—डा० प्रेमलाल सहगल द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(१०) मधुमेह हर रस—बसन्तकुसुमाकर रस १० ग्राम, अजवायन १५ ग्राम, जामुन की गुठली २५ ग्राम, गुड़मार बूटी २५ ग्राम, स्वर्णवक ११ नग ।

विधि—ऊपर लिखित द्रव्यों को खूब महीन कर चर्बी मिलाकर उदुम्बरपत्र रस की २ भावना देकर रखें ।

मात्रा—४ रत्ती से १ ग्राम तक हृदिदा चूर्ण ३ पत्ती, आंवला स्वरस ३ ग्राम, मधु २ ग्राम में मिलाकर सेवन करावें ।

उपयोग—प्रारम्भिक मधुमेह के लिये अति उत्तम योग है । मूत्रशर्करा को शीघ्र बन्द कर देता है रक्तशर्करा पर भी लाभकारी है ।

—पं० शोभालाल होरालाल शर्मा द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(११) मधुमेह रिपु—हिगुल २० ग्राम अभ्रकपत्र पर रखकर अग्नि पर चढ़ावें, उस पर ६० ग्राम भारी दुग्ध का चोवा दिया जाय फिर ६० ग्राम भारी गुड़ में पकाया जाय फिर उस हिगुल की ढली को कपित्थफल (कैथ) में बन्द कर २० उपलों की आग दे दें स्वांश शीतल होने पर उसमें से निकाल लें यह अग्नि स्वांश ही जायगा तथा रक्तवर्ण ही रहेगा ।

उपरोक्त हिगुल, चौकिया सुहागा, हींग शुद्ध, अफीम शुद्ध १०-१० ग्राम, आमिया हल्दी तथा नीबू के रस की ७-७ भावना देकर फिर इसमें चन्दन सफेद, तवाखीर असली, जाफरान (असली), बुरादा हाथी दांत प्रत्येक ६-६ ग्राम,

कौंच के बीज ४२० ग्राम, जीरा काला १० ग्राम मिलाकर कीकर गोंद के साथ गोली बनावें।

मात्रा—४ रत्ती जल के साथ २-३ बार सेवन करनी चाहिये।

उपयोग—इस औषधि के सेवन से मधुमेह में १५ दिन में ही लाभ होने लगता है। पुराने मधुमेह रोगियों के लिये भी उपयोगी है।

—पं० मस्तराम जी शर्मा द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१२) मधुमेह रिपु चूर्ण—गिलोय का चूर्ण २० ग्राम, जामुन की गिरी २० ग्राम, बज्रमस्म उत्तम ३ ग्राम, जंबाल मस्म ३ ग्राम, मुक्ताशुक्ति मस्म ३ ग्राम, गुलाब-गुप्प, गुलअनार, गिलेअरमनी, खसखस, खुरफा, मुलहठी का चूर्ण, गावजवां, गुल गोजिह्वा, गोंद कीकर, गोंद कटीरा, काहू प्रत्येक १०-१० ग्राम, गुड़मार चूर्ण २० ग्राम, अफीम ४ ग्राम।

विधि—सबको पृथक्-पृथक् पीस मिलाकर रख लें।

मात्रा—१०-२५ ग्राम तक प्रातः-सायं जल से दें।

उपयोग—इस चूर्ण के प्रयोग से मूत्र में आने वाली शर्करा शीघ्र ही सामान्य हो जाती है। अतः मूत्र परीक्षा कराते हुए इसका प्रयोग कराना चाहिए। शर्करा बन्द हो जाने पर मात्रा तिहाई कर देनी चाहिए।

—वैद्य सत्यपाल गुप्ता द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१३) मधुमेह रिपु वटी—लोह मस्म हिगुल वाली, चांदी मस्म, त्रिवज्र मस्म, स्वर्ण वज्र, प्रवाल मस्म, शुक्ति मस्म, अकीक मस्म, अभ्रक मस्म प्रत्येक १०-१० ग्राम, शुद्ध शिलाजीत सूर्यतापी २० ग्राम, शुद्ध अहिफेन ६ ग्राम, कुक्कुटाण्डवक् मस्म १० ग्राम।

विधि—पीस्त के पानी में घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—३ गोली प्रतिदिन दें।

अनुपान—जामुन की गुठली, आम की गुठली, इमली की गुठली, बिल्व गुदा प्रत्येक १-१ ग्राम तथा गुड़मार बूटी ३ ग्राम। इनका बारीक चूर्ण बनाकर और ३ गोलियां मिलाकर सेवन करें ऊपर से ताजा जल पीना चाहिए।

उपयोग—मधुमेह के लिए बहुत ही उत्तम दवा है। अनेक बार का अनुभूत है। —महन्त रणजीतसिंह द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१४) मधुमेहावि रस—लोह मस्म २० ग्राम, शिलाजीत २० ग्राम, मकरबज्र असली १० ग्राम, मुलहठी सत्व १० ग्राम, अफीम ३ ग्राम, स्वर्ण वज्र ६ ग्राम, त्रिवज्र मस्म १० ग्राम, असन्त कुसुमाकर १० ग्राम।

विधि—उपर्युक्त सबको पीसकर बिल्व के रस में ३-३ रत्ती की गोली बना लें।

मात्रा—१-३ गोली प्रातः तथा सायंकाल बिल्वपत्र स्वरस के साथ दें।

उपयोग—मधुमेह में बहुत उपयोगी रस है। मूत्र शर्करा, रक्त शर्करा को शीघ्र रोक देता है; रोगी को शक्ति प्रदान करता है।

—श्री विश्रामानन्द वैद्य शास्त्री द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१५) मधुमेहज्ज वटी—नीम के पत्ते २५ ग्राम, बेल के पत्ते २५ ग्राम, गुड़मार बूटी ५० ग्राम, शुद्ध शिलाजीत १० ग्राम, मुक्तापिप्पी, स्वर्ण वक्, अभ्रक मस्म, लोह मस्म, प्रवाल मस्म, रजत मस्म, शुद्ध अफीम प्रत्येक ३-३ ग्राम, त्रिवज्र मस्म ६ ग्राम, कस्तूरी १॥ ग्राम।

विधि—पहले पत्तियों को सुखा कूट-छानकर रख लें, फिर सब औषधियों को मिलाकर बेल के पत्तों के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—३-१ गोली प्रातः तथा रात्रि को आमला चूर्ण २ ग्राम, मधु ६ ग्राम के साथ लेवें तथा भोजन के बाद मद्यासव १०-१० ग्राम पिला दें।

उपयोग—३ माह तक लगातार प्रयोग कराने से मधुमेह में स्थायी लाभ हो जाता है। पथ्यपूर्वक रहना आवश्यक है।

—वैद्य बालकराम शुक्ल द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१६) मधुमेहनाशक वटिका—करेला [कच्चा] का स्वरस १५० ग्राम, गुड़मार बूटी चूर्ण ५० ग्राम, जामुन की गुठली का चूर्ण ५० ग्राम, वज्र मस्म ६.२५ ग्राम, सूर्यतापी शिलाजीत ६.२५ ग्राम, मकोपपत्र स्वरस १५० ग्राम, अर्जुन छाल चूर्ण २५ ग्राम, कसौदी चूर्ण २५ ग्राम।

निर्माण विधि—सर्वप्रथम करेला स्वरस तथा मकोय-पत्र स्वरस को मिलाकर इन्हें मन्द-मन्द अति पर गाढ़ा करें तथा घनसत्व बतावे। फिर गुड़मार वूटी, अर्जुन की छाल, जामुन की ताजी गुठली छिली-छुई तथा कसीदी का अलग-अलग सूक्ष्म घूर्ण कपड़छानकर तोल लें। इसके बाद एक खरल में सर्वप्रथम ऊपर वर्णित सभी काष्ठीय-धियों को डाल दृढ हाथों से मली प्रकार खरल करें। पञ्चात् शिलाजीत एवं भस्मों को डाल पुनः ६ घण्टे तक निरन्तर खरल करें। अच्छी तरह खरल हो जाने पर ३-३ रत्ती की गोलिया बना छाया में सुखा लें।

प्रयोग विधि—२-३ गोली ४०% शर्करा जाने वाले रोगी को ताजे करेले के रस में दिन में २-३ बार खिलावें। १-२ गोली सूत्र में २-३ प्रतिशत शर्करा जाने वाले रोगी को दिन में २ बार करेले के रस में तथा १ गोली सूत्र में १-२ प्रतिशत शर्करा जाने वाले तथा बहुसूत्र, प्रमेह आदि के रोगी को दिन में २ बार करेले के रस से सेवन करावें।

उपयोग—यह मधुमेह, प्रमेह तथा बहुसूत्र रोग में अति लाभदायक औषधि है। इसका प्रयोग इन्सुलिन से अधिक निरापद एवं सुरक्षापूर्ण है। यह औषधि रक्त में शर्करा की मात्रा को भी शनैः-शनैः कम करके सामान्य पर ले आती है। —डा० महेश्वरप्रसाद उमाशंकर द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(१७) मधुमेहारि—स्वर्ण सिन्दूर, ब्रह्म भस्म, लोह भस्म, नाग भस्म, यशद भस्म, अभ्रक भस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म, छोटी इलायची के बीज, जायफल, सेमरकन्द, गुड़-मार प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—सबको खरल करके वारीक पीस लें। जब खूब महीन हो जाय, तब शिलाजीत १५ ग्राम डालें और सेमल छाल के रस, गुड़ची रस, विल्वपत्र रस, कोमल दाडिम का रस, निम्बछाल का रस, गुलर के रस की पृथक्-पृथक् भावना देकर २-२ रत्ती की गोली बनाकर सुखा लें।

मात्रा एवं सेवन विधि—१ से २ गोली तक दिन में २ बार प्रातः सायं मधु के साथ चटा ऊपर से गुड़ची स्वरस २५ ग्राम पिला दें।

उपयोग—मधुमेह तथा मधुमेह के कारण होने वाली दुर्बलता में बहुत उपयोगी योग है।

—पं० रामगोपाल शर्मा द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(१८) शर्कराकुश—जामुन की गुठली, विल्वपत्र घनसार, गुड़मार वूटी, आम की गुठली, उदुम्बरत्वक् सार, अज्झारों पर भुनी हल्दी प्रत्येक ४०-४० ग्राम, तन्दुक वृक्ष का गोंद ८० ग्राम।

विधि—संमस्त औषधियों को अलग-अलग महीन घूर्ण कर कपड़छत कर लें। फिर सबको पत्थर के खरल में डाल खूब मर्दन कर शीशी में भरकर रखना चाहिए।

सेवन विधि—२ से ४ ग्राम की मात्रा में चूने फांक कर ऊपर से “त्रि” आकार का हिम ५० ग्राम शहद मिलाकर भोजन के बाद दिन-रात में केवल २ बार ही पीना चाहिए।

“त्रि” आकार का हिम—अर्जुन त्वक्, गिलोय तथा आम्र त्वक् तीनों १०-१० ग्राम। सबको धुवकुट कर एक चीनी मिट्टी के पात्र में ६०-१२० ग्राम पानी में छोड़ दें तथा १२ घण्टे पश्चात् छानकर शहद मिला सेवन करावें।

उपयोग—मधुमेह, में उपयोगी योग है। कुछ समय तक प्रयोग कराने से ही प्रभावशाली लाभ देखने को मिलता है।

—पं० हर्षुल मिश्र द्वारा धन्वन्तरि मधुमेहान्त से।

(१९) मधुमेह नाशक मिश्रण—जायफल, जावित्री, एला बीज, काली मरिच, लवङ्ग, कर्पूर, देशी, अभ्रक भस्म, चन्द्रोदय प्रत्येक १०-१० ग्राम, दालचीनी, श्वेत धतूरे के अणुद बीज, लोह भस्म, शुद्ध हिगुलोथ पारद, शुद्ध आमलासार गन्धक प्रत्येक २५-२५ ग्राम, अफीम, पोस्त के दाने ४०-४० ग्राम, इमली के बीज [साफ घुले छिलके निकाले हुए सूखे] २० ग्राम।

निर्माण विधि—प्रथम पारद, गन्धक मिलावें और खरल में मर्दन करें। कज्जली हो जाने पर चन्द्रोदय, अभ्रक भस्म तथा लोह भस्म मिलावें। सब एकजोड़ हो जाने पर शेष काष्ठीयधियों को बख्शूत घूर्ण मिला आठ प्रहर मर्दन करें। इसमें धतूरे का रस इतना मिलावें कि

घोटने पर गोली बनाई जा सके। प्रत्येक गोली उद्द प्रमाण की होनी चाहिए।

सेवन विधि—प्रयोग प्रारम्भ से पहले रोगी को हल्का जुलाब देकर १-२ साफ दस्त करा लेने चाहिए। बहुपक्व १-१ गोली गुनगुने दूध के साथ सेवन करावें।

—श्री सत्यनारायण गुप्त द्वारा धन्वन्तरि मधुमेहांक से।

(२०) मधुमेह पर सिद्ध योग—हरड़, गुड़मार, बिल्वपत्र, नीमपत्र, विजयसार, लहसुआपत्र, गुठली जामुन, हूरमेल बीज प्रत्येक समभाग लेकर उसका घन बनावें। जितना घन हो उसमें स्वर्ण भस्म, रजत भस्म, पोस्त-डोंडा भस्म, फीलाद भस्म, कुचला भस्म, अफीम शुद्ध तथा कज्जली योग [कज्जली १० तोला में १ तोला रसकर्पूर शुद्ध मिलाकर कई दिन घुटाई करके बनाया हुआ] सभी समभाग लेकर २॥-२॥ रत्ती की गोली बना लें।

मात्रा—१-१ गोली भोजन के पश्चात् दूध के साथ खिलावें।

उपयोग—मधुमेह में बहुत उपयोगी योग है। जब साधारण प्रयोगों से काम न चले, तब इसका प्रयोग कराकर रोगी को स्वस्थ करें।

—पं० ठाकुरदत्त शर्मा अमृतधारा द्वारा धन्वन्तरि मधुमेहांक से।

(२१) मधुमेहनाशिनी वटी [प्रथम]—रससिन्दूर १० ग्राम, कास्तलीह भस्म ४० ग्राम, नाग भस्म २० ग्राम, शुद्ध शिलाजीत ८० ग्राम, निम्बादि घनसत्व १५० ग्राम।

विधि—समस्त द्रव्यों को खरल में डालकर और अच्छी तरह खरल करके जल के योग से ४-४ रत्ती की गोलियां बना लेनी चाहिए।

मात्रा—प्रातः, सायं १-१ गोली गर्म दूध या जल से सेवन करानी चाहिए।

उपयोग—इसके कुछ दिन प्रयोग से ही शर्करा की मात्रा कम होकर शक्ति का संरक्षण होता है।

निम्बादि घनसत्व बनाने की विधि—नीम की पत्ती, जामुन की पत्ती, बिल्व, सीताफल या शरीफा की पत्ती, गुड़मार बूटी। यह पांचों चीजें १-१ किलो लेकर

इन्हें भली प्रकार कुचल लगभग १२ किलो जल में तवाघ सिद्ध करें। ३ किलो क्वाथ अवशिष्ट रहने पर उसे मल कर किसी स्वच्छ कलईदार पात्र में छान लेना चाहिए। इस क्वाथ में ५० ग्राम गोघृत डालकर पात्र को गुनः अग्नि पर पाक करना चाहिए। जब क्वाथ अवशेषों के समान गाढ़ा हो जाय, तो पात्र को चूल्हे पर से उतारकर ठण्डा करना चाहिए और बाद में इसका उपयोग करेंता चाहिए।

यह निम्बादि घनसत्व अकेला ही मधुमेह में प्रयोग करने से लाभ होता है। उपरोक्त प्रयोग के साथ तो इसकी उपयोगिता और भी बढ़ जाती है।

(२२) मधुमेहनाशिनी वटी [द्वितीय]—शुद्ध अफीम १० ग्राम, निम्बपत्र चूर्ण ५० ग्राम, लोह भस्म २० ग्राम, जामुन की गुठली का चूर्ण ५० ग्राम, नाग भस्म ४० ग्राम, शुद्ध शिलाजीत ८० ग्राम, गुड़मार बूटी चूर्ण ५० ग्राम।

विधि—उत्तम खरल में समस्त औषधियों को डालकर १५० ग्राम निम्बपत्र स्वरस से समस्त औषधियों को अच्छी तरह खरल करके २ से ४ रत्ती तक की गोलियां बना लेना चाहिए।

मात्रा—प्रातः, सायं २-२ गोली जल या बिल्वपत्र स्वरस के साथ सेवन करानी चाहिए।

उपयोग—इसके सेवन से मधुमेह में उत्तम लाभ होता है तथा प्रमेह पिंडिकाओं का भी शमन होता है।

(२३) मधुमेहनाशिनी वटी [तृतीय]—सोड १० ग्राम, जामुन की गुठली ४० ग्राम, कोली मूलती, केशर, जायफल, अफीम, जावित्री, मुक्ताशुक्ति भस्म, लवङ्ग, शृङ्ग भस्म, नागकेशर, स्वर्णमाक्षिक भस्म, नागर-मोंधा, वंग भस्म, अर्जुन की छाल, नाग भस्म, बंशलोचन, लोह भस्म, गिलोय सत्व प्रत्येक १०-१० ग्राम, रससिन्दूर २० ग्राम, सींठे की गिरा २० ग्राम, शुद्ध गुग्गुलु ४० ग्राम, शुद्ध धतूरे के बीज २० ग्राम, शुद्ध शिलाजीत ८० ग्राम।

विधि—काष्ठादि औषधियों को कुद-गलकर और कपड़े में छानकर सूक्ष्म चूर्ण बना लें। केशर को पृथक् किसी छोटे खरल में डालकर खरल कर लेना चाहिए।

अफीम, गुग्गुल तथा शिलाजीत को किसी कलईदार पात्र में १५० ग्राम जल डाल, अग्नि पर चढ़ाकर गला लेना चाहिए। अनन्तर किसी उत्तम लोहे या पत्थर के खरस में काण्ठादि औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण, केशर चूर्ण, रग, यस्मादि तथा अफीम आदि डालकर मली प्रकार खरस कर लेना चाहिए। खरस करते समय १० ग्राम गोघृत मिला देने से स्निग्धता आ जाती है। समस्त द्रव्यों को अच्छी तरह खरस कर तथा एकजीव हो जाने पर २-४ रस्ती की गोलियां बनाकर छाया में सुखा लेनी चाहिए।

मात्रा—१ से २ गोली तक प्रातः, सायं दूध या जल के साथ दें।

उपयोग—विभिन्न अनुपान भेद से यह गोलियां सभी प्रकार के प्रमेहों में लाभकारी है। मधुमेह की श्लाघ्य अवस्था में भी प्रयोग कराने से लाभ करती है।

—पं० गयाप्रसाद शास्त्री द्वारा धन्वन्तरि मधुमेहोंक से।

(२४) मधुमेह की योगिक कल्प चिकित्सा—

अपने ३० वर्ष के चिकित्सा-काल में अनेक मधुमेही आये, जो जीवन से ही निराश हो चुके थे। दृष्टि पर स्पष्ट प्रभाव पड़ा था। शरीर भी पथ्यापथ्य का पालन करते-करते पिंजर मात्र रह गया था, परन्तु उनको एक विशेष चिकित्सा-विधि द्वारा पूर्ण स्वास्थ्य लाभ हुआ। विधि यह है कि रोगी को अन्न बन्द कराके केवल तक्र (मट्ठा) पर ४० दिन तक रखते हैं, साथ में औषधि-प्रयोग चलता है एवं प्रातः, सायं कुछ योगिक-प्राणायाम तथा आमनों का अभ्यास कराया जाता है। कल्प समाप्त होने पर रोगी अपने रोग से मुक्ति तो पा ही जाते हैं, साथ ही उनकी शारीरिक शक्ति अधिक हो जाती है तथा भार भी बढ़ जाता है।

चिकित्सा-व्यवस्था—पंचकर्म शोधन कराके अथवा यदि रोगी अत्यन्त दुर्बल तथा कोमल प्रकृति का है, तो केवल उदर-शुद्धि हेतु हल्का विरेचन देते हैं। दूसरे दिन से कल्प प्रारम्भ कर देते हैं।

० आचार्य जी की उपरोक्त योगिक कल्प चिकित्सा थोड़े समय पहले ही प्रकाशित आयुर्वेद विकास के "मधुमेहोंक" में देखने को मिली और उपयोगी समझकर अविकल यहाँ दी जा रही है।

इस उपयोगी कल्प चिकित्सा को मैंने अपनी चिकित्सा में खरा पाया है। हमारे अत्यन्त आदरणीय आचार्य श्री श्री १०८ श्री बालमुकुन्दानन्द जी सरस्वती लगभग ३० वर्ष से मधुमेह से पीड़ित रहे। एलोपैथी, होम्योपैथी तथा आयुर्वेद की अनेकानेक औषधियों का प्रयोग करके भी सफलता न मिली। इन्सुलीन के सूचीवेधों से थोड़े समय के लिए राहत का अनुभव करते। दो वर्ष पूर्व मधुमेह के कारण उनका शरीर अत्यन्त जर्जर हो गया और जीवन से निराश होकर औषधियों का प्रयोग भी बन्द कर दिया। मूत्र में एल्ब्यूमिन भी आने लगी। यह समाचार जब मुझे एक मित्र से मिला, तो उनके दर्शनार्थ गया। अन्य कुशल क्षेम के पश्चात् उन्होंने मुझे अपनी नाड़ी दिखाई तो मुझे "ओजक्षय" के लक्षण देखने को मिले। मैंने ऐसी अवस्था में उनसे कल्प कराने का आग्रह किया, जिसके लिए वह सहमत हो गये। एक मित्र के घर पर उनके तक्र कल्प की व्यवस्था कराई गयी और संशोधन कर्म कराने के बाद उनका कल्प प्रारम्भ किया गया। प्रथम सप्ताह में भोजन, दलिया, फलों का रस दिया गया तथा साथ में २५० ग्राम मट्ठा से प्रारम्भ कर २५० ग्राम मट्ठा नित्य बढ़ाया गया। साथ में निम्न औषधि व्यवस्था की गयी—

(१) वसन्त कुसुमाकर रस १ रस्ती, मुक्तापिण्डी १ रस्ती × १ मात्रा। ऐसी २ मात्रा प्रातः तथा सायंकाल १० वादाम [घिसे हुये] के साथ दी गयीं।

(२) शंख भस्म १ रस्ती, ताप्यादि लौह १ रस्ती, आरोग्यवर्धनी वटी ४ रस्ती, कामदुधा २ रस्ती × १ मात्रा। ऐसी ३ मात्रा प्रातः, मध्याह्न तथा सायंकाल दी गयीं। पंचामृत पपंटी प्रतिदिन १-१ पुड़िया में ३ रस्ती बढ़ायी गयी।

(३) मधुमेहान्तक चूर्ण २-२ ग्राम भोजनोपरान्त मट्ठा के साथ दिया। [घटक आगे प्रयोग नम्बर ४१ पर दिया गया है]।

पथ्यापथ्य—अन्न बन्द करके केवल मट्ठा का सेवन कराया जाता है। दिन में कई बार १५० से २५० ग्राम तक मट्ठा पीने को देते हैं। ऐसे प्यास नहीं लगती है। यदि आवश्यकता हो, तो थोड़ा जल दिया जा सकता है। २०० ग्राम से अधिक एक बार में न दें।

औषधि-व्यवस्था—निम्न औषधि की गोलीयां दिन में २ बार प्रातः ७ बजे तथा सायं ७ बजे नीचे दिये क्रम से दी जायेंगी—

प्रथम दिन	प्रातः	२ गोली	सायं	२ गोली
द्वितीय दिन	"	३ "	"	३ "
तृतीय दिन	"	४ "	"	४ "
चतुर्थ दिन	"	५ "	"	५ "
पंचम दिन	"	६ "	"	६ "

सातवें दिन से तीसवें दिन तक प्रतिदिन प्रातः-सायं ७-७ गोली दी जायेंगी तथा वाद में ५ दिन में २-२ गोली प्रतिदिन घटाकर ४० दिन पूरे हो जाने पर कल्प समाप्त हो जायेगा।

शोधित निम्ब तैल २ बूंद, विम्बी घनसत्व ७५ मि० ग्रा०, बिल्वपत्र घनसत्व ५० मि० ग्रा०, शंख भस्म ७५ मि० ग्रा०, करेला घनसत्व ७५ मि० ग्रा०, प्रवाल भस्म १०० मि० ग्रा०, शुद्ध शिलाजीन १५० मि० ग्रा०।

योगिक व्यायाम-व्यवस्था—प्रातः शुद्ध शुली वायु के स्थान में गहरे श्वास-प्रश्वास अपनी शक्ति के अनुसार २ मिनट से प्रारम्भ कर १५ मिनट का अभ्यास करें। तत्पश्चात् यदि कोई योगाभ्यासी मिल सके, तो उसकी देख-रेख में कपाल-भान्ति का अभ्यास किया जा सकता है।

(४) चन्द्रप्रभा वटी २ गोली रात्रि को सोते समय दीं।

दूसरे सप्ताह में भोजन बन्द कर दिया गया। इच्छानुसार केवल मध्याह्न में दलिया तथा टमाटर का सूप दिया गया। दिन में २ बार फलों का रस दिया गया और प्रथम सप्ताह में चलने वाली औषधि व्यवस्था हो रही गयी। केवल बसन्त कुसुमाकर २ रस्ती कर दिया गया और मट्ठा की मात्रा प्रतिदिन २५० ग्राम बढ़ाई जाती रही। तीसरे सप्ताह में अन्न, फल, रस आदि सब बन्द कर दिये गये और केवल मट्ठा का सेवन कराया गया। औषधि पूर्ववत् रही, बसन्त कुसुमाकर की मात्रा ३ रस्ती कर दी गयी। चौथे सप्ताह में भी यही क्रम रखा गया। मट्ठे का बढ़ाना बन्द कर उसकी मात्रा ७ दिन तक स्थिर रखी गयी। पांचवें सप्ताह में कल्प को उतार दिया गया और बढ़ाये हुए क्रम के अनुसार ही तक्र, औषधि की व्यवस्था कम की गयी। जब छठवें सप्ताह में तक्र की मात्रा ६ किलो के लगभग रह गयी, तब पथ्य दिया गया। प्रथम दिन मूंग की दाल का पानी, दूसरे दिन दाल, तीसरे दिन लोकी का साग, चौथे दिन दलिया, पांचवें दिन फुलका दिया गया। पपंटी की मात्रा आठवें सप्ताह में बन्द कर दी गयी तथा अन्य औषधियां चालू रही। इस प्रकार लगभग ६० दिन में कल्प पूर्ण हुआ।

प्रभाव—कल्प पूर्ण होते ही आचार्य जी के स्वास्थ्य में आश्चर्यजनक परिवर्तन देखने को मिला। मुखमण्डल आनायुक्त हो गया, शरीर में स्फूर्ति का संचार हुआ। पहले १० कदम चलने पर ही थक जाते थे, परन्तु अब २-३ मील रोज टहलने लगे। वजन में भी आश्चर्यजनक वृद्धि हुई, मूत्र तथा रक्त में शर्करा की परीक्षा कराने पर बिल्कुल सामान्य निकली। कल्प पूर्ण होने के बाद उनके शब्दों में उन्हें नया जीवन मिला। कल्प पूर्ण हुए लगभग १० माह हो गये हैं, अभी तक उनका स्वास्थ्य ठीक बना हुआ है। सब दवा बन्द कर दी गयी है, वे केवल मधुमेहान्तक घूर्ण का प्रयोग निरन्तर चालू रखते हैं। आचार्य जी पर कल्प चिकित्सा को जो प्रभाव देखने को मिला, उससे उनके सम्पर्कित व्यक्ति हतप्रभ रह गये और मैं स्वयं इस आयुर्वेद की अनुपम चिकित्सा विधि का प्रभाव देखकर आनन्दित हो उठा।

—गोपालशरण गर्ग, सम्पादक—“प्रयोग संग्रह अंक”।

सायं शवासन, सर्पासन तथा शक्ति के अनुसार सर्वाङ्गासन एवं हलासन का अभ्यास लाभकारी है। हृदय रोगी एवं रक्तचाप से पीड़ित बिना किसी योगाभ्यासी के परामर्श के शवासन के अतिरिक्त और कोई भी योगिक क्रिया न करें, इससे हानि हो सकती है।

—आचार्य प्रकाशचन्द्र द्वारा—

आयुर्वेद विकास मधुमेह चिकित्सा से।

(२५) सप्तरंग्यादि वटी—सप्तरङ्गी, आमलकी, हरिद्रा, मूमेजवा, जामुन बीज, महासुदर्शन चूर्ण प्रत्येक

७५-७५ मि० ग्रा०, आरोग्यवर्धनी २५ मि० ग्रा०, त्रिविज्ज मूल २५ मि० ग्रा०। कुल ५०० मि० ग्रा०।

विधि—करेला, आमलकी एवं हरिद्रा की ३-३ भाँजना देकर गोलियाँ बना लें।

मात्रा—२-२, ३-३ या ४-४ टिकिया दिन में ३ बार जल के साथ।

उपयोग—मधुमेह में बहुत ही उपयोगी प्रमाणित हुई है।

—वैद्य सदाशिव शर्मा एवं साथियों द्वारा—

आयुर्वेद विकास मधुमेह चिकित्सा से।

इस औषधि पर अहमदाबाद के न्यू सिविल हास्पिटल में जाये हुए रिसर्च विभाग द्वारा बहिरङ्ग विभाग में इसका अध्ययन किया गया। जो रिपोर्ट मिली उसको पाठकों के लामायें यहाँ संक्षेप में प्रकाशित किया जा रहा है—

अवलोकन [Observation]—उक्त अध्ययन के लिए मधुमेह के ३० रुग्णों का चयन किया गया। लिंग के अनुसार यह सभी पुरुष थे। आयु की दृष्टि से १ से २० वर्ष का कोई रोगी न था। २१ से ३० वर्ष का १ रुग्ण (३%), ३१ से ४० वर्ष के रुग्ण (१७%), ४१ से ५० वर्ष तक के ६ रुग्ण (३०%) एवं ५० से अधिक उम्र वाले रुग्ण (५०%) मिले। रोग की अवधि की दृष्टि से १ से ३ वर्ष तक की आयु वाले ६ रुग्ण, ३ से ५ वर्ष तक की अवधि वाले ६ रुग्ण, ५ से १० वर्ष तक के ३ रुग्ण एवं उनसे ज्यादा अवधि वाले ४ रुग्ण मिले।

पहले उपरोक्त मधुमेही रोगी को पथ्याहार पर रखा गया। वाद में पथ्याहार लेने से क्या लाभ हुआ। यह देखा गया। रुग्णों को पथ्याहार से कोई लाभ नहीं मिल रहा है। ऐसा निश्चित होने के बाद सप्तरंग्यादि वटी २-२ या ३-३ या ४-४ टिकिया दिन में ३ बार दी जाती रहीं। प्रत्येक १५ दिन बाद मूत्र-शर्करा तथा रक्त-शर्करा का परीक्षण किया गया।

परिणाम—परिणाम की दृष्टि से रक्त-शर्करा की कमी के आधार पर देखने से १.५० मि० ग्रा०/प्रतिशत रक्त-शर्करा की कमी १४ रोगियों में, ५.१-१०.० मि० ग्रा०/प्रतिशत रक्त-शर्करा की कमी १२ रुग्णों में, १०.१ से १५.० मि० ग्रा०/प्रतिशत रक्त-शर्करा की कमी २ रोगियों में, १५.१ से २०.० मि० ग्रा०/प्रतिशत रक्त-शर्करा की कमी १ रोगी में, ३०.० से ३५.० मि० ग्रा०/प्रतिशत रक्त-शर्करा की कमी १ रोगी में पायी गयी। २०.१ से ३०.० मि० ग्रा०/प्रतिशत रक्त-शर्करा की कमी किसी रोगी में नहीं मिली।

मधुमेह के प्रमुख लक्षणों पर चिकित्सा के प्रारम्भ से अन्त में लामालाम की दृष्टि से अवलोकन करने पर ५ रुग्णों को १००%, १० रुग्णों को ७५%, ८ रुग्णों को ५०% तथा १० रुग्णों को २५% लाभ देखने को मिला, लेकिन ४ रुग्णों में बिल्कुल लाभ देखने को नहीं मिला।

निष्कर्ष—इस तरह प्रारम्भिक अवलोकन से इतना स्पष्ट है, कि सप्तरंग्यादि वटी से जीर्ण या असाध्य मधुमेह के रोगियों में भी लाभ देखने को मिली हैं। सप्तरंग्यादि वटी रक्त-शर्करा को कम करने वाली निश्चित औषधि है। सप्तरंग्यादि वटी में रक्त-शर्करा को कम करने वाले मामज्जक एवं सप्तरङ्गी दो प्रमुख द्रव्य हैं। ओज बढ़ाने वाले अमृता तुल्य आमलकी एवं गुच्छी हैं। शिलाजीत तथा गुग्गुल यह दोनों रसायन द्रव्य भी हैं, इसलिए ओजोदुष्टि दूर होकर ओज बढ़ाकर शरीर में शक्ति एवं बल बढ़ाने का कार्य भी इन गोलियों ने किया है। सम्भवतः यह औषधि यकृत, पैनक्रियाज एवं रक्त तथा मांसपेशी पर एक साथ कार्य करने वाली है। शायद पिच्युटरी ग्रन्थि एवं थायराइड ग्रन्थि पर भी इसका प्रभाव होता होगा।

—वैद्य के० सदाशिव शर्मा, वैद्य जी० के० द्वे, वैद्य डी० एन० शहाणे, वैद्य जे० बी० डगाया, वैद्या सरोजवर्मा पंड्या, कुमारी स्नेहलता परमार, आयुर्वेद संशोधन विभाग, न्यू सिविल हास्पिटल, असाखा, अहमदाबाद।

(२६) मधुमेहनाशक विशेष गन्धक रसायन—

शुद्ध आंवसासार गन्धक १ किलो का वारीक चूर्ण करके रखें। २५० ग्राम गोघृत [अभाव में शुद्ध घृत] कढ़ाही में डालकर चूल्हे पर चढ़ावे। कढ़ाही में उक्त गन्धक डालकर मन्दाग्नि तब तक दें, जब तक गन्धक पूर्णरूप से द्रुत न हो जाय। द्रुत गन्धक को त्रिकला के क्वाथ में डाल दें, त्रिकला का क्वाथ दूता होना चाहिए।

इस प्रकार ३ बार गन्धक को पिघनाकर त्रिकला क्वाथ, ३ बार करेला स्वरस, ३ बार निम्बपत्र स्वरस, ३ बार गुड़मार पत्ती स्वरस एवं ३ बार निम्बपत्र स्वरस या क्वाथ में डालें। पञ्चात् विगुह्य गन्धक को जल में धोकर कपड़े से पोंछ लें। फिर उस गन्धक को तारल में सूक्ष्म चूर्ण करें तथा त्रिकुटा, निम्बपत्र, गिलोय, जामुन बीज, असगन्ध, गुड़मार, विजयमार, शीशम, छोटी इलायची के यथासम्भव स्वरस या क्वाथ की ७-७ भावना देकर शुष्क गन्धक रसायन को शीशी में भरकर रख लें।

मात्रा एवं अनुपान—रोगी को बलाबल देखकर इस रसायन का दूध के साथ सेवन करावे। प्रारम्भिक मात्रा ३ ग्राम से प्रारम्भ कर ३ ग्राम तक की है। इस रसायन के साथ वसन्त कुमुमाकर रस का या प्रमदशंकर रस भी सेवन कराया जाय तो विशेष लाभ देखने को मिलेगा।

उपयोग—यह रसायन सभी प्रकार की शर्करा, बहुभूज, क्षीणता एवं प्रमेह में समवाण है। अनेक रोगियों पर परीक्षित है।

—वैद्य राजविहारी मिश्र द्वारा आयुर्वेद विकास मधुमेह चिकित्सांक से।

(२७) मधुमेहहर कैपसूल—जामुन की पत्ती,

जामुन की गुठली, विवपत्र, अजवायन, कांकायन पत्र, विभीतक पत्र, विभीतक की गिरी प्रत्येक १०-१० ग्राम, बड़ी इलायची २० ग्राम, आंवला [गुठली निकाला हुआ]

१० ग्राम, निम्बपत्र [कोमल पत्ती छाया शुष्क] २० ग्राम, शुद्ध जिलार्जित २० ग्राम, त्रिवेङ्ग भस्म ३ ग्राम।

विधि—जामुन की छाल का क्वाथ ७० ग्राम, गुहनी स्वरस २८० ग्राम, मेथी क्वाथ २८० ग्राम, करेला स्वरस २८० ग्राम; प्रत्येक को ७-७ भावना देकर सुगा कैपसूल भर लें।

मात्रा—१-२ कैपसूल सुबह, शाम जल से। भोजन के पञ्चात् दोनों समय मेथी का चूर्ण ५-५ ग्राम भी जल के साथ सेवन करावे।

उपयोग—मधुमेह रोगियों के लिए परीक्षित औषधि है। उदरगुरु में राजकीय चिकित्सालय में इसका परीक्षण हो चुका है। मूत्र तथा रक्त-शर्करा दोनों पर ही लाभकर है।

—गविराज वेदप्रकाश गुप्ता द्वारा

आयुर्वेद विकास मधुमेह चिकित्सांक से।

(२८) मधुमेहनाशक परीक्षित योग—लोह भस्म,

गन्धक शुद्ध, जवागार, कल्मीशोग प्रत्येक १६०-१६० ग्राम, रेवन्द चीनी ४०० ग्राम, छोटी इलायची २४० ग्राम, काली मरिच ४० ग्राम, हिरमिनी शुद्ध, कर्पूर, मुलहठी, मंजीठ प्रत्येक ८०-८० ग्राम, कालीजीरी कुल भाग का आधा।

विधि—सब द्रव्यों को लेकर वारीक कपडछन चूर्ण बनावे तथा कुल वजन से आधा कालीजीरी का वारीक चूर्ण पिलाकर रख लें।

सेवन-विधि—२-४ ग्राम की मात्रा सुबह, नाम भोजन जल के साथ सेवन करावे।

उपयोग—मधुमेहनाशक प्रभावकारी योग है। अनेक रोगियों पर इसकी परीक्षा की जा चुकी है।

—वैद्य रविदत्त भाटिया, द्वारा

धन्वन्तरि अनुसंधान द्वितीय भाग में।

● वैद्य जी ने इस योग के सम्बन्ध में जो अन्य विवरण दिया है, वह इस प्रकार है—

यह योग मुझे एक गूनानी चिकित्सक द्वारा बहुत यत्न करने पर प्राप्त हुआ। जब मैंने उस पर परीक्षण किया तो मुझे उसके चमत्कारिक प्रभाव का बोध हुआ। मैंने सर्वप्रथम इस योग को ऐसे रोगी पर प्रयोग किया, जिसकी आयु लगभग ५० वर्ष थी तथा वह पिछले ३ वर्ष से मधुमेह से पीड़ित था। प्रतिदिन इन्सुलिन का सूचीबद्ध प्रयोग करवाया था। मैंने इस आग्रह पर यह औषधि सेवन कराई, कि मुझे प्रतिदिन की प्रगति से सूचित करावे, पर वे मुझे तीसरे दिन मिले। मैंने सोचा मायदा औषधि ने कोई विपरीत प्रभाव दिया है,

(२६) मधुमेहासव—ओसर के बीज, जामुन की गुठली, सोंठ, काली भूमर्षा, जामफल, जामिनी, लोंप, नागकेशर, चोख सुपारी, पीपल की छाल, धनियाँ, धवई फूल, वागर्मोषा प्रत्येक १००-१०० ग्राम; इन औषधियों का चूर्ण कर लें। जामुन की छाल, चरिया की छाल, अमर की छाल तीनों २॥-२॥ किलो, आम की छाल १ किलो, कोहा छाल १ किलो, खैर छाल, सेमर छाल, त्रिफला, आंवले की गिरी, बदूल की फली, महुआ प्रत्येक २००-२०० ग्राम, कुड़ा की छाल, देल की जड़, अहूसे के पत्ते, ऐठनी, कंजी फूल, पठानी सोध, वामबिडङ्ग, सुपारी, सोंथा, अनार के छिलके, गाठीन प्रत्येक १००-१०० ग्राम।

विधि—इनको ८० किनो पानी में टालकर पचाय करना चाहिए। जब जल २८ किनो मात्र शेष रह जाय, तो उतार कर छान लें। ठण्डा होने पर उसमें १४ किलो मधु मिला दें। स्मरण रहे इस आसव में गुड़ या चीनी नहीं मिलानी चाहिए। फिर उसे १४ दिन तक बर्तन में गढ़ा रहने दें। बाद में निकालकर और साफ करके बोतलों में भरकर रख दें।

मात्रा—२० ग्राम प्रातः, सायं भोजनोपरान्त घरा-घर जल मिलाकर दें।

उपयोग—इसके सेवन कराने से मधुमेह में आश-तोन लाभ होता है। इसे मधुमेह पर रामबाण कहें जाय तो विशेष उक्ति न होगी। अनेकों रोगियों पर परीक्षित है।

(३०) मधुमेहान्तक अर्क—काहू, सुरपा, गाय-जवां, ताजा गिलोय, जामुन की छाल, पोस्त के दाने, बरगद का फल, गुलबनपसा, मीठी लीकी का चूरा, सफेद कुम्हड़े के बीज, सफेद चन्दन का चूरा प्रत्येक ५०-५० ग्राम, कुमुद के फल १०० ग्राम, गूखर की छान १५०

ग्राम, अजवायन २०० ग्राम, नारङ्गी का रस, मोठे पीपु का रस, सफेद पेठे का रस तीनों ४००-४०० ग्राम, पाचक की पत्ती का स्वरस १ किलो, लौकी का स्वरस १ किलो, बकरी का दूध ४ किलो।

विधि—कुटने योग्य चीजों को बधकुट करके फिर उसमें दूध, स्वरस आदि मिलावें और देग में भरकर भवके से अर्क खींच लें।

मात्रा—२०-५० ग्राम तक दिन में ३-४ बार दें।

उपयोग—इससे मधुमेह, यहूभूय तथा पेशाब में शक्कर जाना आदि रोग शीघ्र ठीक हो जाते हैं।

(३१) शिलाजीत दटी—गुठ शिलाजीत ६ ग्राम, प्रवाल भस्म ४ ग्राम, उत्तम सिन्दूर ३ ग्राम, नाग भस्म १ ग्राम, गुडमार चूर्ण, बदूल की फली का चूर्ण, जामुन की मिमी का चूर्ण तीनों १५-१५ ग्राम।

विधि—सबको बूट-पीस छानकर रख लें। पक्ष्मण्ड खरस में डालकर गुडमार वदार् की भावना देखकर सुखा लें।

मात्रा—इसे २-२ रत्ती की मात्रा में गाय के दूध के साथ सुबह, शाम सेवन कराना चाहिए।

उपयोग—इससे मधुमेह में आश्चर्यजनक लाभ पहुँचता है।

—वैद्य वंकिटाल द्वार
अनन्तरि पुरुष रोगांक से १

(३२) मधुमेहारि—वसन्त कुसुमाकर रस १० ग्राम, त्रिवङ्ग भस्म २० ग्राम, लोह भस्म ३० ग्राम, शिलाजीत सत्व ४०० ग्राम, जामुन की गुठली ५० ग्राम, गुडमार दूटी ६० ग्राम, आमाहल्दी ७० ग्राम, बहेड़ा ८० ग्राम, हल्दी ९० ग्राम, करेला धनसत्व १०० ग्राम, बाकलक सत्व ११० ग्राम, नीम पुष्प १२० ग्राम, आम्र पुष्प १३० ग्राम, करञ्ज की गिरी, अन्नक सत्व भस्म, मङ्ग

इसलिए नहीं आये। लेकिन मेरी शंका निर्मूल निकली, उन्हें दूसरे दिन ही काफी लाभ हुआ तथा इन्सुलिन की आवश्यकता नहीं पड़ी और ४-५ दिन में स्थिति बिल्कुल सामान्य हो गयी। उन्होंने लगभग ५० दिन तक औषधि सेवन की। अब उन्हें मधुमेह की कोई शिकायत नहीं रही, फिर भी वह समय-समय पर मूत्र का परीक्षण कराते रहे हैं।

अब २० रोगियों पर इसका परीक्षण किया गया है, जिनमें से ८ पूर्णतः ठीक हैं। ७ रोगियों का आंशिक लाभ हुआ है तथा ५ रोगी अभी कोई स्वास्थ्य लाभ नहीं कर रहे।

भस्म, वैक्रान्त भस्म, अग्निस्वायी ताल भस्म, अग्निस्वायी बनधिल भस्म, अग्निस्वायी मल्ल भस्म प्रत्येक ३०-३० ग्राम ।

विधि—इन सबको खरल में एकत्र कर हड़ मर्दन करना चाहिए । मैसी द्रव्यों के एकसा हो जाने पर चार गुना मेंढासिणी का ताजा स्वरस डालकर भावना दें । उबनन्तर इसी प्रकार में मौँफ तथा ताजा सीया का रस समभाग डालकर भावना दें । तदनन्तर एक हड़ शराव सम्पुट में बन्द करके क्रमशः सात कपड़मिट्टी करें । ठीक प्रकार से सूखने पर दग उपलों की अग्नि दें । स्वांग-धीतल होने पर तिकाऊँ और खरल में डालकर १ भावना आस्रहरिद्रा स्वरस की दें तथा अन्त में १ भावना करते ही रस की देकर १ भावना भावा की बहुत छोटी गोली बना लें अथवा कैपमूला में भर लें ।

मात्रा—रात, नाय १-१ मात्रा ताजा जल के साथ दें ।

उपयोग—एन प्रयोग से तीसरे दिन ही शक्कर का धामा समाप्त हो जाता है और नियमित रूप से ४० दिन सेवन कराने पर पुराना मधुमेह भी अवश्य ठीक हो जाता है । इसका परीक्षण कई रोगियों पर किया जा चुका है । एक रक्त-शर्करा रोगी को कुछ दिन प्रयोग करने से रक्त-शर्करा सदैव के लिए ठीक हो गयी ।

—कविराज बी० एस० प्रेमी द्वारा
पुनर्वन्तर्गि पुरुष रोगांक से ।

(३३) बबूलासव [विशेष]—बबूल की फली ४ किलो उस समय लें, जब उसमें रस भर गया हो परन्तु बीज कड़ा न हुआ हो, जामुन की छाल २ किलो, बेल की छाल २ किलो तथा पानी २० किलो ।

सब दवा शम्कुटी करके पानी में डाल दें । इसमें मोहे का दुरादा आधा किलो, हरड़, बहेड़ा, भावना, सोंठ, नागकेशर, नागरमोधा, जायफल, लोंग, काली मून्ली, दसिनी गुपारी, पीपल की लाल, धनियाँ, जावित्री, जामुन की गुठली, हल्दी प्रत्येक १०-१० ग्राम, धाव के फूल १०० ग्राम सूटकर डाल दें और ५ किलो सहृद डालकर आसव तैयार करें ।

मात्रा—१०-२० ग्राम जल मिश्रकर भोजनोपान्त ।

उपयोग—मधुमेह में बहुत उपयोगी आसव है । अन्य मधुमेहनाशक औषधियों के साथ इसका भी प्रयोग कराया जा सकता है ।

—बैद्य नंकरलाल द्वारा
शाणाचार्य देवेह रोगांक से ।

(३४) मधुमेह नाशक स्वानुभूत अद्भुत सिद्ध प्रयोग—हरड़, गुड़मार, लकड़ी विजयमार नीनों २००-२०० ग्राम, धेसपत्र सहस्रला, नीमपत्र, जामुन की गुठली, हरमल के बीज प्रत्येक १००-१०० ग्राम । इन सब वस्तुओं का जग [Extract] बना लें । यह जग प्रायः ७५० ग्राम तैयार होगा । इसमें निम्नलिखित भस्म तथा औषधियाँ डालनी हैं—

सप्तधातु भस्म ३० ग्राम, कज्जली घोंग १० ग्राम, शंकरलोह भस्म ३० ग्राम, चांदी भस्म १० ग्राम, स्पर्श भस्म १० ग्राम, शुद्ध कुचला ३० ग्राम, शफीम १० ग्राम, चिलाश्रीव २० ग्राम, ऐष्टुवा सरत ३० ग्राम, गुड़मार की छाल २० ग्राम, हरड़ का छिलका २० ग्राम ।

विधि—सबको मिलाकर ३-३ रस्ती की गोतियाँ बना लें ।

मात्रा—शैली समय भोजन के पश्चात् १-१ गोली दूध के साथ [जिसमें मोठा न डाला हो] खावें ।

इसमें चांदी भस्म और शंकरलोह भस्म साधारण विधि से तैयार कर लें । परन्तु जो भस्म विशेष हैं, उनकी निर्माण विधि इस प्रकार है—

सप्तधातु भस्म विधि—घोंग, सीसा, जस्त प्रत्येक १०-१० ग्राम लेकर गुठाली में डाल भाग पर रखें । जब पिघल जाये, तो २५ ग्राम पारा शुद्ध मिलाकर अटपट उतार कर रगड़ दें, धूपें बम जायेगा । इसमें मूंगा १० ग्राम, मोती सीप १० ग्राम घासीक करके मिला दें और घृतकुमारी के रस में एक दिन खरल करके टिकिया बना मुखाकर प्याले में बन्द करके १५ किलो उपलों की अग्नि में फूँक दें । स्वांगसोतन होने पर फिर खरल में डालें और तबकी हरतात १० ग्राम मिलाकर घृतकुमारी के रस में खरल करके टिकिया बना एक बार और खनि दे दें । दवाई तैयार है, जो कि सब प्रकार के धातु-विनाश को दूर करती है और मेहों में सामदायक है ।

स्वर्ण भस्म विधि—यह स्वर्ण भरम मधुमेह में गुणकारी होने के साथ दूसरे अनेक रोगों जैसे—आमवात, अदित वात, पक्षाघात, गृध्रमी, नपुंगकता, हृदय, मस्तिष्क, गुर्दे, मूत्राशय की निर्वलता आदि में हितकारी है। स्वर्ण का चूर्ण या स्वर्ण के बर्क ६ ग्राम लेकर, उनको निम्न-लिखित रनों में खरल करें। प्रत्येक का ५० ग्राम रस समाप्त होना चाहिए। अदरक का रस नितरा हुआ, अर्क दुग्ध, घृत कुमारी का पतला रस (जो चीरने से वह जावे), पान का रस। सब रस समाप्त होने के पश्चात् टिकिया बनाकर सुखा लें और १०० ग्राम पाम की लुगदी में रखकर कपरोटी करके १५ किलो उपलों की अग्नि दें। आवश्यकता हो तो पान की लुगदी में एक अग्नि और दे दें। मात्रा २ चावल भर (जब अकेली देनी हो)।

कज्जली योग विधि—शुद्ध पारा और शुद्ध गन्धक १०-१० ग्राम की साधारण विधि से कज्जली करें। इसको १४ दिन तक खुश्क खरल करें। फिर इनमें शंखिया का जोहर १॥ ग्राम, रसकपूर शुद्ध १॥ ग्राम डालकर नीवू के रस में सात दिन और खरल करें, वस औषधि तैयार है।

उपयोग—इस औषधि को विधिपूर्वक बनाकर मधुमेह पर प्रयोग करें, फिर देखें कैसे यह रोग नहीं जाता है। कितना ही मधु निकलता हो, शीघ्र बन्द हो जाता है। किसी-किसी के एक-आध प्रतिशत ठहर जाता है, परन्तु कुछ कष्ट नहीं देता।

—वैद्य ठाकुरदत्त शर्मा अमृतधारा द्वारा प्राणाचार्य प्रमेह रोगांक से।

(३५) मधुप्रमेहारि वटी—सिद्ध मकरध्वज १ ग्राम, कुक्कुटाण्डत्वक् भस्म ३ ग्राम, मुक्तापिष्टी १ ग्राम, शुद्ध शिलाजीत १० ग्राम, वज्र भस्म ३ ग्राम, शुद्ध अफीम ३ ग्राम, स्वर्ण वज्र ६ ग्राम, शुद्ध कुचला ३ ग्राम, शुद्ध भांग १२ ग्राम।

विधि—भांग, अफीम, शिलाजीत छोड़कर बाकी सब चीजें खरल कर एक पुड़िया में रखें। बाद में निम्न वस्तुओं का बवाथ कर उसमें इतना घोटें, कि गोली बनाने के काबिल हो जाय; फिर १-१ रत्ती की गोली बना लें।

मात्रा—१-१ गोली।

समय—प्रातः, सायं।

अनुपान—त्रैलिंगिरी के ३ ग्राम चूर्ण के साथ सुवह जल से, शाम को सोते समय फीके दूध से।

बवाथ द्रव्य—गिलोय, गुड़मार, करेला पत्र, विल्व पत्र, कन्दूरी पत्र, जामुन की गुठली प्रत्येक २५-२५ ग्राम, खुरासानी अजवायन २० ग्राम।

विधि—आठ गुने पानी में अग्नि पर रखें। चतुर्थीग जल क्षेप रहने पर इसमें उपरोक्त द्रव्यों की भावना देकर गोली बना लें। भोजनोपरांत मारिवाद्यारिष्ट १५-१५ ग्राम बराबर जल मिलाकर प्रयोग करें।

मात्रा, पथ्यक्रम एवं उपयोग—जितना यह रोग कठिन है, उतनी ही इसकी चिकित्सा सरल है। क्योंकि मधुमेह का रोगी यह समझ ले कि प्रकृति ने मीठी वस्तु कोई बनाई ही नहीं। सुवह दवा खाने से आधा घण्टा बाद २५ ग्राम वजन लेना जरूरी है। उसमें सूजी बिना छत्ते आटे की मठरी लें। दोपहर को हरा साग, मिस्सी ४ रोटी और १०० ग्राम दही, नमक, काली मरिच, जीरा भूनकर रोजाना ४ बजे टमाटर, खीरा, ककड़ी, नख नमकीन बनाकर लिया जाय। शाम को ८ बजे २ रोटी दही हरा साग, १० बजे सोते समय घी-दूध के साथ १ गोली लें। इस क्रम से न चलने पर दिल कमजोर हो जाता है। यह गोली हर तरह के प्रमेह तथा मधुमेह पर अति लाभप्रद है।

—डा० के० सी० गर्ग द्वारा प्राणाचार्य प्रमेह रोगांक से।

(३६) मधुमेह संहार रस वटी—कान्तलीह भस्म १० ग्राम, अमृतासत्त्व १० ग्राम, विदारीकन्द १० ग्राम, छोटी इलायची के दाने २० ग्राम, काला हंसराज २५ ग्राम, केले की जड़ २० ग्राम, श्वेत मूसली १० ग्राम, कृष्ण मूसली १० ग्राम, जामुन की गुठली १०० ग्राम, शुद्ध असली शिलाजीत २०, बिजया ४॥ ग्राम, अहिफेन १॥ ग्राम, रजत भस्म १० ग्राम।

विधि—सबका बख्खपूत चूर्ण कर गुड़मार बूटी के १०० ग्राम स्वरस की भावना दें। सूखने पर पुनः भावना दें। इस प्रकार ७ भावना देने के पश्चात् जामुन की छाल के बवाथ में ३ दिन घोटकर झड़वेर के समान गोलियां बना लें।

मात्रा—प्रातः, सायं १. में २ गोली तक गुड़मार बूटी के क्वाथ अथवा थारोण दूध अथवा ताजा जल से दें। इसके सेवन से पूर्व अच्छा विरेचन दें। इसके सेवन काल में ४ गोली आगोयवर्धनी बूटी की रात्रि में रसांजन क्वाथ १ औंस के साथ देते रहना चाहिए। सेवन कराने से पूर्व मूत्र परीक्षा कर लेनी चाहिए कि कितनी शर्करा जा रही है।

पथ्य में जो के आटे की रोटी और हरे साग देना चाहिए।
—वैद्य आदित्य साई पटेल द्वारा
मुधानिधि पुरूप चिकित्सांक से।

(३७) मधुप्रगोहारि रसायन—२०० ग्राम अच्छे पके और सुपुष्ट मल्लातकों को तीन दिन तक गोमूत्र में तथा तीन दिन तक गाय के दूध में भिगोकर रखें। प्रतिदिन जल से धोकर दूसरे नये द्रव में भिगोयें। इसके बाद ऊपर की टोपी काटकर ईंट से रगड़कर ईंट की मुर्छों लें। फिर इसमें २५० ग्राम नारियल का तेल डालकर भस्म अग्नि पर पकावें। जब भिलावा पूरा तेल सोख ले और भजित बन जाय, तो उन्हें उतार कर शीतल होने दें। इसके बाद उनमें शुद्ध गुग्गुल १०० ग्राम डाल दें और दोनों को लोहे के इमामदस्ते में खूब कूट दें। जब गुग्गुल और मल्लातक कूटते-कूटते एक जीव और नर्म हो जाय, तो उसमें नागरमोथा, क्वाथचीनी, गोक्षुर, श्वेत चन्दन, छोटी इलायची के बीज, दालचीनी, दारु हरिद्रा, आंवला, हरीतकी, बहेड़ा, बच वंशलोचन असली, मगरूआ पिप्पली, मेंची का बीज, असली पापड़ी सभी २५-२५ ग्राम डालकर सभी प्रकार कुटाई कर दें। मर्दन गुणवर्धन के अनुसार यह कुटाई जितनी होगी, उतनी ही औषधि प्रभावकारी धनेगी। इसके बाद पलाश पत्र १०० ग्राम और जम्बूक गिरि १०० ग्राम लेकर फिर एक हजार बार कुटाई कर दें और सभी का गोला बनाकर कपड़े में बांध ऊपर से गेहूं का आटा चढ़ा दें (गूंधकर)। इसे दस दिन तक जहां दोनों शाम खाना पकता हो, वहां ऊपर टांग दें। १० दिन के बाद इसे निकालकर ऊपर वाली आटे की गूंधनी हटाकर, कपड़े को खोल दें और सरल में सभी औषधियों को डालकर पलाश घनसत्व २५ ग्राम, उत्तम पारद भस्म (कनक पत्र भावित) १५ ग्राम, लोह

(शनपुटी) गुड़मार सत्व १५-१५ ग्राम, नागभस्म ५० ग्राम, शोधित सूर्यतापी शिलाजीत १०० ग्राम, वंगभस्म एवं गिलीय सत्व १५-१५ ग्राम, स्वर्णभस्म १० ग्राम ले कर गली प्रकार मिलाकर उसे अच्छी तरह घुटाई करें। फिर पलाश पत्र, उडुम्बर पत्र, आमलकी, जम्बूक पत्र, तिलकोर पत्र, करेला पत्र, नागरखेल पान स्वरस की सात-सात भावनायें दें। प्रत्येक भावना के अन्त में अच्छी तरह घुटाई करें। अन्तिम घुटाई में १०० ग्राम कस्तूरी मिलाकर खूब घोट दें। इस प्रकार मधुमेह की एक अप्रतिम औषधि आपको प्राप्त हो जायगी।

मात्रा—इसकी मात्रा आधे से एक ग्राम तक की है। प्रातः सायं विषम भाग गो घृत एवं मधु के साथ दिया जाना चाहिए।

उपयोग—यह मधुमेह की प्रारम्भिक अवस्था से लेकर अत्यन्त घोर दारुणावस्था तक में मन्त्रवत् कार्य करता है। रक्तगत एवं मूत्रगत दोनों शर्कराओं को कुछ ही दिनों के सेवन से प्राकृतावस्था में ला देता है। कुछ ही दिनों के नियमित प्रयोग से शरीर में नवीन रक्त एवं स्फूर्ति का संचार होने लगता है। नपुंसक व्यक्ति भी इसके प्रयोग करने से नवयुवतियों का मान-मर्दन कर सकता है। हम इस दवा को कपसूलों में भरकर रखते हैं और अपने रोगियों पर प्रयोग कराते हैं। प्रयोग में वर्णित ममस्त द्रव्य एवं भस्म पूर्णतया विशुद्ध एवं प्रामाणिक होने चाहिये, तभी इच्छित फल प्राप्त किया जा सकता है। योग महंगा अवश्य है लेकिन पूर्ण विचरन, मरुसी-प्रभावकारी और अनुभवित है। इन प्रकार का योग मिलना दुर्लभ ही है। प्रयोग करें और लाभ उठावें।

—डा० जयनारायण गिरि "इन्डु" द्वारा
मधुमेह चिकित्सांक से।

विशेषांक के लिये प्रेषित विशेष प्रयोग—

(३८) मधुमेह हर वटी—निम्बपत्र (गुष्क) चूर्ण १० ग्राम, निल्वपत्र (गुष्क) चूर्ण १० ग्राम, जामुन पत्र गुष्क २० ग्राम, किरात पत्र गुष्क चूर्ण २० ग्राम, रस-निन्दूर १० ग्राम, शुद्ध अफीम १० ग्राम, गोमरीनी कपूर १० ग्राम, केसर १० ग्राम, मोहस्त ५ ग्राम, प्रवाल

भस्म ५ ग्राम, अभ्रकभस्म ५ ग्राम, त्रियङ्गुलभस्म ५ ग्राम, शुद्ध गिलाजीत १५० ग्राम ।

विधि—प्रथम प्यासिन्दूर खरल में डाल २ घण्टे घोंटें फिर उसमें गिलाजीत, कर्पूर व केशर के अलावा अन्य भस्म खरल में डालकर फिर से घोंटें फिर उसमें मक्खन चूर्ण मिला दें फिर निम्न वृक्ष की गिलोय स्वरस की ३ भावना उसमें दें उसके बाद किरात, हरड़, बहेड़े तथा आंवले के ब्याय की ३ भावनाओं में अन्त में गिलाजीत की गिलोय के स्वरस में घोटकर दवा में मिलाकर सबको एक साथ घुटाई करें । उसके बाद नकरी के दूध में केशर, अफीम तथा कर्पूर को अलग खरल में डालकर घोंट लें फिर उसे पूर्व तैयार औषधि में मिला लें बाद में ३-३ रस्ती की गोली बनाकर मुखालें ।

उपयोग—मधु प्रमेह रोग की यह अनुभूत एवं गफल औषधि है । प्रथम १ माह तक १-१ गोली सुबह-शाम २०० ग्राम फीके दूध के साथ सेवन करावें । १ माह के बाद यह गोली सुबह-शाम २-२ दूध से एवं इस प्रकार ५-६ माह के इलाज में इस हृष्टीले रोग से छुटकारा मिल जाता है ।

—वैद्य बलदेवप्रसाद एच० पनारा अहमदाबाद

(३६) हर्षुल मधुसूदन—कान्तलोह भस्म, बंग-

भस्म, नागभस्म, स्वर्णभस्म सब १-१ तोला, प्रवाल-पंचामृत २ तोला, गुडमार बूटी ४ तोला, विजयसार-त्वक् घनसत्व ४ तोला, जामुन की मिर्गी का चूर्ण ४ तोला, आम की मिर्गी का चूर्ण ४ तोला, शुद्ध सूर्यतापी गिलाजीत ४ तोला, वरियारीमूल चूर्ण ४ तोला, वीज-वन्द चूर्ण ४ तोला, चक्रमर्द की जड़ का चूर्ण ४ तोला, जामुन की छाल की भस्म ४ तोला, उदुम्बर घनसत्व ४ तोला सबको खरल में डालकर, अमृता स्वरस, करैला स्वरस त्रिवेपत्र स्वरस की भावना देकर चार रस्ती की गोलियां बनाले ।

मात्रा—१ से २ गोली ।

समय—प्रातः-सायं ।

अनुपान—विल्वपत्र रस + मधु तथा गाय का दूध शर्करा रहित ।

पथ्य—कोदों का चावल, यव की रोटी, गोघृत, चौराई, पुरवल, करैला, कर्कटीफल (काटोले सेकसी) मुली की शाक ।

कुपथ्य—शकर, मधुरफल, खटार्ड, मरिच, गिराई इसके सेवन से १० दिन में पेबाय में शर्करा आना बन्द हो जाती है । शीर रक्त व शकर की माया स्वानाविक हो जाती है । पथ्यपूर्वक १२ माह इसे सेवन करने ने मधुमेह (डायबिटीज) की बीमारी निःसन्देह स्थायी रूप से निट जाती है ।

(४०) मधुमेहगज केशरी—गिलाजनुसख ४ ग्राम, विजयनस ३ ग्राम, चन्द्रप्रभा बटी २ ग्राम, आरोम्ब-बिनी बटी २ ग्राम, वसन्तकुमुभाकर रस १ ग्राम सम्पूर्ण योग १२ ग्राम ।

विधि—उक्त द्रव्यों की आंवले के ताजे स्वरस की सात भावना तथा आंवाहल्दी के ब्याय की तीन भावना देकर तीन-तीन रस्ती की गोलियां बनालें बीर आमा में सुखावें ।

सेवन-विधि—प्रातः एक गोली गो सूत्र वा त्रिफला के प्रानी से खावें । दोपहर के अनन्तर एक गोली करैला के ब्याय या ताजे रस से खावें । रात को एक गोली साधारण गरम गो दुग्ध से खावें । भोजन में आद्रक वा सोंठ के साथ कालीमरिच का चूर्ण दो रस्ती भर दोनों समय खावें । यदि कीकर की फलियों का बाटा रोटी में प्रयोग किया जाये तो विशेष लाभ होता है । सी दिन निरन्तर इस औषधि का सेवन करने से मधुमेह अवश्य नष्ट हो जाता है ।

—वैद्य बी० एन० प्रेमी

(४१) मधुमेहान्तक चूर्ण—चिरायता १०० ग्राम, कुटकी ४० ग्राम, आंवला १०० ग्राम, छाल बहेड़ा ४० ग्राम, पीली हरड़ की छाल ४० ग्राम, बेलपत्र की जड़ १०० ग्राम, मोँथा ४० ग्राम, गुडमार बूटी १०० ग्राम, जामुन की गुठली २०० ग्राम, बबूल की छाल ४० ग्राम, तालीसपत्र ४० ग्राम ।

विधि—सभी का कपड़छन चूर्ण बना लें ।

मात्रा—१-१ ग्राम सुबह, शाम जल से ।

उपयोग—मधुमेह में अत्यन्त उपयोगी योग है ।

[इसका वर्णन कल्प चिकित्सा के अन्तर्गत पृष्ठ संख्या १०२ पर देखें] ।

—वैद्य गोपालचरण गण
सम्पादक—“सुधानिधि”-१

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्रमांक	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपान	विधिप
१	रस	वसन्तकुसुमाकर रस	र० यो० सा०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	गुडमार क्वाथ	जीर्ण मधुमेह के उपद्रवों में उपयोगी ।
२	"	बृहत्सोमनाथ रस	सै० र०	" "	उदुम्बर सत्व + गुडची- स्वरस	मूत्ररोगिवृद्धिहर ।
३	"	स्वर्ण राजवंगेश्वर	र० यो० सा०	" "	एला चूर्ण + मधु	मूत्राघिलत्वहर ।
४	"	हेमनाथ रस	सै० र०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	त्रिकला क्वाथ	शर्करोत्पादन में कमी करने में उपयोगी ।
५	"	वसन्तविलक रस	र० सा० सं०	"	पकसक अन्त- स्त्वक् फाण्ट	" "
६	"	मर्चतोमर रस	र० रा० सु०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	हरिद्रा स्वरस + मधु	शुष्का, मांसदीर्घत्व में ।
७	"	वातकेसर रस	सै० र०	" "	जम्बूफल- मज्जा चूर्ण + मधु	मूत्राघिक्रमहर, शर्करोत्पादक कार्य स्वल्प करने को ।
८	"	सर्वेश्वर रस	"	" "	कारवेलक- स्वरस + मधु	" "
९	"	प्रमेहपञ्चकेशरी	र० सा० सं०	" "	मैथी चूर्ण + गुडची स्वरस	" "
१०	"	हरिचंकर रस	र० र० न०	" "	विजयसार- क्वाथ	" "
११	"	महावातराज रस	र० त० सा०	६०-१२० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मत्तर्ज्जी- क्वाथ	" "
१२	"	मेघनाद रस	र० ना० सं०	५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	सातसारादि- गण क्वाथ	" "
१३	"	मेहमुषगर रस	सै० र०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	आमलकी- स्वरस + मधु	" "
१४	"	सोमेश्वर रस	"	" "	निम्बपत्र- स्वरस + मधु	" "
१५	"	विद्यानागीश रस	र० सा० सं०	" "	हृष्टि स्वरस	" "
१६	मस्म	स्वर्णमाञ्जिक मस्म	र० त०	२५०-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	गिन्धोय स्वरस + मधु	वित्त, धन ।

१७	भस्म	नाग भस्म	२० त०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	गिलोय रवरग + मधु	वृष्य, शर्करा स्वल्प करता है।
१८	"	यशद भस्म	"	" "	"	"
१९	"	अभ्रक भस्म	"	" "	एला-+मधु	योगवाही, वृष्य।
२०	"	वज्र भस्म	"	" "	गिलोय स्वरग + मधु	सूत्रमस्थान विकृतिहर।
२१	"	रार्पर रमायन	२० २० न०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	त्रिफला क्वाथ	" "
२२	वटी	गिलाजित्वदि वटी	भै० २०	१-२ गोली दिन में २ बार	नालसारादि- गण क्वाथ	शर्करा स्वल्प करने हेतु।
२३	"	चन्द्रप्रभा वटी	ग्रा० सं०	२ गोली दिन में २ बार	कारवेल्लक स्वरग	" "
२४	"	शिवा गुटिका	च० द०	" "	"	" "
२५	"	इन्द्र वटी	भै० २०	" "	"	" "
२६	"	जातिफनादि वटी	"	१ गोली दिन में २ बार	निम्बपत्र- स्वरग	अहिफेन मधुमेह में यक्षुत् को अंकुश में रखकर शर्करात्पादक कार्य कम कराती है। यह योग अहिफेनयुक्त है।
२७	चूर्ण	न्यग्रोधादि चूर्ण	"	३-४ ग्राम दिन में २ बार	त्रिफला क्वाथ	सूत्राविलत्वहर।
२८	"	त्रिफला चूर्ण	चरक०	" "	"	"
२९	"	प्रमेह प्रहार चूर्ण	सि० भै० मणि०	२ ग्राम दिन में २ बार	"	"
३०	गुग्गुल	गोक्षुरादि गुग्गुल	भै० २०	२-४ गोली दिन में २-३ बार	"	"
३१	"	कैजोर गुग्गुल	"	" "	"	पूयमेहजन्य।
३२	क्वाथ	नालसारादिगण क्वाथ	सुश्रुत	१०-२० ग्राम का क्वाथ कर दिन में २ बार	—	शर्करा स्वल्प करने को।
३३	"	सूत्रसंग्रहणीयगण क्वाथ	चरक०	" "	—	" "
३४	"	वाय्यादि क्वाथ	च० द०	" "	मधुमिलाकर	" "
३५	आगव- अरिष्ट	अव्वगन्धारिष्ट	भै० २०	१५-२० मि० लि० भोजनोत्तर	समीन जल मिलाकर	मांसमर्द, दीर्घत्व में।
३६	"	लोधासव	"	" "	"	सूत्राधिक्यहर।
३७	"	कुमार्यासव	"	" "	"	शुवाभांचहर।
३८	"	पलाश पुष्पासव	सि० भै० ग्रा० सं०	" "	"	शर्करा स्वल्प करने हेतु।

३६	आसव- अरिष्ट	मधुमेहासव	वन्व० भै० क०	१५-२० मि० लि०	समान जल	"	"
४०	लेह	शालसाराद्यावलेह	च० द०	मोजनोत्तर ५ ग्राम दिन में २ बार	मिलाकर त्रिफला क्वाथ	"	"
४१	"	राजावर्तावलेह	र० रा० सु०	" "	"	"	"
४२	घृत	शाल्मली घृत	भै० र०	" "	"	"	"
४३	"	सिंहामृत घृत	यो० र०	" "	"	"	"

मधुमेह नाशक चिकित्सा उपक्रम

प्रमेह के समान ही मधुमेह के स्थूल तर्जा बलवान् रोगियों के लिये संशोधन चिकित्सा तथा कृप और दुर्बल रोगियों के लिये सर्जपण एवं वृंहण चिकित्सा बताई गयी है। स्थूल रोगियों के कफ वृद्धि होने से लक्षण तथा अपतर्पण चिकित्सा में व्यापार करना तथा प्राणशक्ति की हीनता को दूर करने के लिये बल प्रदान करने वाली औषधियों यथा—स्वर्ण, शिलाजीत, लौह, मुक्ता आदि का प्रयोग करना चाहिये। मधुमेह के रोगी को मानसिक श्रम से वचन चाहिये। रुक्ष, शोषक गुण वाली औषधियां यथा विल्वपत्र, जामुन की गुठली, करेला, नीम या शालसारादिगण और न्यग्रोधादि वर्ग की औषधियों का प्रयोग मधुमेही के लिये विशेष उपयोगी होते हैं क्योंकि इनसे मूल में शर्करा की उत्पत्ति कम हो जाती है।

मधुमेह नाशक औषधि व्यवस्था-पत्र

[क] मूत्रगत शर्करा को कम करने के लिये—(१) वसन्तकुसुमाकर रस १२५ मि० ग्रा०, स्वर्ण-माक्षिक मस २५० मि० ग्रा०, जम्बूफल मज्जा चूर्ण ३ ग्रा०, गुड़मार चूर्ण १ ग्रा०। १ मात्रा × निम्बपत्र स्वरस + भूआमलकी स्वरस से दिन में २ बार दें।

(२) शिलाजत्वादि वटी × २-३ गोली विजयसार के क्वाथ से प्रातः ६ बजे तथा मध्याह्न २ बजे दें।

(३) शिवागुटिका २ तथा शालसाराद्यावलेह ५ ग्राम × १ मात्रा। रात्रि को सोते समय कवोष्ण गोदुग्ध या त्रिफला क्वाथ से दें।

[ख] रक्तगत शर्करा को कम करने के लिये—(१) बहुभयान्तक रस १२५ मि० ग्रा०, यशद-मेस २५० मि० ग्रा०, नागमस १२५ मि० ग्रा०। × १ मात्रा दिन में २ बार शालसारादिगण क्वाथ लें।

(२) वबूल की कच्ची कली का चूर्ण २ ग्राम, गूलर के भीतर की छाल २ ग्राम, निम्बपत्र चूर्ण २ ग्राम × १ मात्रा ६ बजे तथा मध्याह्न २ बजे विजयसार के हिम के साथ दें।

मधुमेह के उपद्रवों में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

[क] मधुमेह के कारण होने वाले दौर्बल्य के लिये—(१) सिद्ध मकरध्वज १२५ मि० ग्रा०, शिवागुटिका १ गोली, त्रिवङ्गमस २५० मि० ग्रा०, रौप्यमाक्षिक मस २५० मि० ग्रा०। × १ मात्रा—बादाम की मीग १० + कालीमरिच १० ग्राम + चिलगोजा ३ ग्राम में घोटकर प्रातः-सायं दें।

[ख] मधुमेह के कारण होने वाले वृक्क दौर्बल्य के लिये—(१) कान्तलीह मस २५ मि० ग्रा०, पन्नामस ६० मि० ग्रा०, शिलाजीत १२५ मि० ग्रा०, बंगलोचन ५०० मि० ग्रा०। × १ मात्रा। अहद या सुकुमार घृत के साथ प्रातः-सायं दें।

[ग] मधुमेह के कारण हृदय दौर्बल्य के लिये—(१) वसन्तकुसुमाकर रस २५० मि० ग्रा०, अकीक पिप्पटी २५० मि० ग्रा०, त्रिजात चूर्ण (तेजपात, दालचीनी, छोटी इलायची) ३ ग्रा० × १ मात्रा। खमीरा गावजवां के साथ प्रातः-सायं दो बार दें।

(२) अर्जुनारिष्ट २० मि० लि० × १ मात्रा। भोजनोपरान्त बराबर जल मिलाकर दें।

[घ] मधुमेह के कारण उत्पन्न निर्जीवांगता (कौमा) के लिये—(१) स्वर्णसिन्दूर ६० मि० ग्रा०, प्रवालपञ्चामृत १२५ मि० ग्रा०, ताप्यादि लोह २५० मि० ग्रा०, × १ मात्रा। मधु में प्रातः-सायं दें।

(२) अश्वगन्धारिष्ट २० मि० लि०, द्राक्षासव २० मि० लि० × १ मात्रा। भोजनोपरान्त बराबर जल मिलाकर दें।

[ङ] मधुमेह के कारण उत्पन्न नेत्र दौर्बल्य के लिये—(१) स्वर्णमाक्षिक मस २५० मि० ग्रा०, सप्तामृत लोह ५०० मि० ग्रा० १ मात्रा। त्रिफला घृत ५ से १० ग्राम प्रातः-सायं सेवन करावें।

(२) नेत्रों में बाह्य प्रयोगार्थ—त्रिफला १० ग्रा०, रसीत १० ग्रा०, कर्पूर ३ ग्रा०, फिटकरी १० ग्रा०, यशदपुष्प ५० ग्रा० लेकर नीबू के रस में घोटकर गोली बनाकर सुखानें। नेत्रों में घिसकर इतनी गोली का प्रयोग कराने से नेत्र ज्योति बढ़ जाती है।

[ड] मधुमेह के कारण उत्पन्न प्रमेहपिडिका के लिये—(१) आरोग्यवर्धिनी बटी २५० मि० ग्रा०, न्यग्रोधादि चूर्ण ३ ग्रा० धन्वन्तरि घृत ५ ग्रा० × १ मात्रा। सालसारादिगण क्वाथ से प्रातः-सायं दें।

(२) वंगमस २५० मि० ग्रा०, शुण्ठि चूर्ण १ ग्रा०, जम्बास्थिमज्जा चूर्ण २ ग्रा० × १ मात्रा। फलत्रिकादि क्वाथ से प्रातः ६ बजे तथा मध्याह्न २ बजे दें।

(३) सारवाद्यासव २० मि० लि० × १ मात्रा। भोजनोपरान्त बराबर जल मिलाकर दें।

(४) बाह्य प्रयोगार्थ—दशांगलेप + जात्यादि तैल मिलाकर प्रमेह पिडिकाओं पर लेप करें।

[च] मधुमेह के कारण उत्पन्न सेवोवृद्धि के लिये—(१) वृ० वंगेश्वर रस २५० मि० ग्रा०; विडंगादि लोह २५० मि० ग्रा०, नागमस १२५ मि० ग्रा०, स्वर्णमाक्षिक मस २५० मि० ग्रा० × १ मात्रा। सालसारादि गण क्वाथ से दें।

(२) न्यग्रोधादि चूर्ण ३ ग्रा०, २ मात्रा उडुम्बर पत्र स्वरस से दें।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्र.सं.	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१.	जे० के० २२ टेबलेट (J, K. 22 Tab.)	चरक फार्मस्यु०	२ गोली भोजनोपरान्त दिन में २ बार जल के साथ । जीर्ण रोगियों में सहयोगी औषधि के साथ २-२ गोली भोजनोपरान्त दें ।	मधुमेह में बहुत लाभकारी है ।
२	टाल बुटेक्स टेबलेट	मार्तण्ड	भोजनोपरान्त १-१ टेब० या ३-४ बार रोगी की दशा के अनुसार ।	" "
३	डाईविट टेबलेट	मोहता रसा०	१-२ गोली दिन में २-३ बार ।	" "
४	अंशुगरी टेबलेट	अमृतधारा फा०	३-४ गोली दिन में २ बार ।	" "
५	मधुमेहारि योग	वैद्यनाथ	" "	" "
६	मधुमेहान्तक कैपसूल	गर्ग वनौषधि	१-१ कैपसूल प्रातः-सायं जल के साथ ।	" "
७	उदुम्बर घनसत्व टेबलेट तथा कैपसूल	गर्ग वनौषधि	२-२ गोली या १-१ कैपसूल सुबह, शाम जल के साथ ।	" "
८	प्रमेहकेशरी कैपसूल	जी० ए० मिश्रा प्रताप फार्मा	१-२ कैपसूल प्रातः-सायं २ मि० लि० मांसपेशी में रोग की अवस्था अनुसार ।	" "
९	शुद्धमार सूचीवेध	जी० ए० मिश्रा	" "	" "
१०	पलाश सूचीवेध	जी० ए० मिश्रा	" "	" "
११	शिलाजीत सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	" "	" "
१२	प्रमेहकेशरी सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	" "	" "

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औषधि का नाम	निर्माता	माया एवं व्यवहार-विधि	विशेष
१. इन्जेक्शन- १. प्रोटैमिन जिंक इन्सुलिन (Protamin Zinc Insulin)	Boots	१ मि० लि० का इन्जेक्शन रोज या प्रत्येक तीसरे दिन खाने से पहले चर्म में ।	इन्जेक्शन देने के तुरन्त बाद भोजन देना चाहिए ।
२. इन्सुलिन (Insulin)	Boots & Alembic	१ मि० लि० (४० यूनिट्स) की सुई रोज १ बार खाने से पहले चर्म में ।	

३. इन्सुलिन आइसोफेन (N.D.H.) (Insulin Isophane)	Boots	४०-८० यूनिट्स का इन्जेक्शन रोज या १ दिन छोड़कर चर्म में ।	
२. कैपसूल तथा टेबलेट-			
४. डी. बी. आई.-टी. डी. D. B. I. -T. D	USV & P.	सामान्यतः १ कैपसूल नाश्ते के साथ दें। आवश्यकता पर १ कैप० शाम को नाश्ते के साथ दें ।	
५. डायविनिज टेबलेट (Diabenese Tab.) १०० मि०ग्रा०, २५० मि०ग्रा०	Pfizer	२५०-५०० मि०ग्रा० नित्य दें । शक्कर की मात्रा सामान्य होने पर १०० मि०ग्रा० रोज नाश्ते के बाद दें ।	I. D. P. L. को Diapomide इस के समकक्ष है ।
६. डायोनिल (Dionil)	Hoechst	१ टेबलेट × १-४ वार अवस्था- नुसार दें ।	
७. रैस्टीनोन (Rastinon)	„	प्रथम ३-५ दिन तक १ ग्राम × २ वार, बाद में स्थिति सुधरने पर ३-१ ग्राम नित्य सुबह दें ।	
८. बेटनेस (Betnase)	Cadila	१-१ गोली आवश्यकतानुसार ।	
९. इग्लुकोन (Euglucone)	B. Knoll	३ गोली से प्रारम्भ कर ४ गोली तक आवश्यकतानुसार दें ।	

मलारोधि

[अ] एकौषध एवं साधारण प्रयोग

(१) अंजीर ६-७ नग लेकर उनका क्वाथ बना लें और रात्रि को पीकर सो जावें इस प्रकार सेवन करते रहने से कुछ दिनों में मलावरोध दूर हो जाता है। बिना क्वाथ किये वैसे ही अंजीर चबाकर गर्म दूध पीने से भी मलावरोध दूर हो जाता है।

(२) रात्रि को शयन करने से पूर्व मुनक्का चबाकर गर्म-गर्म दूध पीने से या मुनक्का को थोड़े घृत में भूनकर सेंधानमक मिलाकर गर्म दूध के साथ चबा-चबाकर खाने से मलावरोध दूर होता है।

(३) मुनक्का २० नग, अंजीर ५ नग, सौंफ, सनाय तथा अमलतास का गूदा तथा गुलाब के फूल ३-३ ग्राम लेकर इनका क्वाथ कर इसमें १० ग्राम गुलकन्द मिलाकर प्रातः पीने से कुछ दिनों में जटिल मलावरोध भी दूर होता है।

(४) अमलतास श्रेष्ठ मलावरोध हर माना गया है इसका गूदा ३० से ६० ग्राम लेकर जल में घोलकर इसमें ४० ग्राम बादाम की गिरी पीसकर मिलाकर पिलाने से मलावरोध दूर होता है तथा आंतों की खुश्की कम होती है।

(५) अमलतास का गूदा १० ग्राम तथा बड़ी हरड़ का वक्कुल ६ ग्राम दोनों को आधा किलो जल में अष्टमांश क्वाथ कर शक्कर मिलाकर सेवन कराने से मलावरोध दूर होता है।

(६) ज्वर की अवस्था में मलावरोध हो तो द्राक्षा-रस या गुलकन्द या दूध के साथ अमलतास का गूदा सेवन कराने से मलावरोध दूर होता है। ध्यान रहे यदि यकृत का पित्त तेज हो और गुदा में जलन होती हो तो द्राक्षा-रस के साथ यदि मल शुष्क, गांठदार हो तो

गुलकन्द के साथ और यदि पित्त बहुत तीव्र हो गया हो और उसे निकालना हो तो दूध के साथ इसका सेवन हितावह होता है।

(७) ज्वर के दूर हो जाने के बाद यदि मलावरोध हो तो अमलतास का गूदा निगोय, सनाय पत्र, बड़ी हरड़ का वक्कुल, सूखे गुलाब के फूल २०-२० ग्राम और मुनक्का ५ नग और सब औषधियों से आधा गुलकन्द लें। इन आठ द्रव्यों में से अमलतास का गूदा, मुनक्का तथा गुलकन्द इन तीनों को छोड़कर शेष चीजों को कूटकर चूर्ण करें फिर इन तीनों को भी मिलाकर कल्क कर लें। इस कल्क में से लगभग २०-२५ ग्राम कल्क को २५० ग्राम जल में डालकर अघोट क्वाथ कर पीने से १-२ वस्तु सुलकर हो जाते हैं।

(८) इन्द्रायण के फल के गूदे को पानी में औटाकर मल छानकर फिर आग पर गाढ़ा कर मरिच जैमी गोलियां बनाकर रख लें बलावल विचार करते हुये सोते समय १ या २ गोली खाकर ऊपर से औटाकर शीतल किया हुआ दूध पीने से मलावरोध दूर होता है।

(९) इन्द्रायण के फल के भीतर कालीमरिच को भरकर ऊपर कपड़ मिट्टी कर धुनल की राग में दबाकर रस्ते ऊपर की मिट्टी लाख हो जाने पर उसे निकाल कर मरिच को शुष्क कर बीसी में भरकर रख लें आवश्यकतानुसार १-२ मरिच खाने से मलावरोध दूर होता है।

(१०) इन्द्रायण के फल के रस में हरड़ के चूर्ण को ४-५ बार मिगोलें और मुखा लें। १ माह तक रात्रि को सोते समय १ ग्राम की मात्रा में रात्रि के साथ लेते रहने से मलावरोध दूर होता है।

(११) इन्द्रवारुणी जड़ ६ ग्राम के साथ समभाग सोंठ तथा काला नमक मिलाकर महीन चूर्ण कर. उसमें बीज निकाले हुये मुनक्का १० ग्राम मिलाकर गुलाबजल से भोटकर १६ गोलियां बना लें इसमें से ८ गोली जल के साथ रात्रि को सोते समय लेते रहने से बिना कष्ट के सुखपूर्वक दस्त होकर मलबद्धता दूर हो जाती है। इस द्रव्य को ताजा बनाकर ही प्रयोग कराना चाहिये अधिक दिन रहे रहने पर यह गोली गुणहीन हो जाती है।

(१२) ईसबगोल के बीज ३॥ ग्राम से ७ ग्राम तक लेकर ५० ग्राम जल में भिगोकर निचोड़ लें और उसमें २० ग्राम बादाम का तैल तथा थोड़ी शक्कर मिलाकर सेवन कराने से या रात्रि में १० ग्राम ईसबगोल को ५० ग्राम जल में भिगोकर प्रातः उसमें १२५ ग्राम दूध तथा २० ग्राम मिश्री मिलाकर सेवन कराने से मलावरोध दूर होता है।

(१३) अखरोट के तैल को २०-४० ग्राम तक की मात्रा में दूध के साथ प्रातःकाल सेवन कराने से कौठा भुलायम होकर साधारण अच्छा दस्त हो जाता है अथवा फल के छिलकों का क्वाथ बनाकर पिलाने से भी मलावरोध दूर हो जाता है। —ब्रनौपधि विशेषांक भाग १ से।

(१४) करील के पुष्पों के साथ समभाग अमलतास का गूदा लेकर थूहर के दूध में मर्दन कर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें इसे उष्ण जल के साथ लेने से २-३ दस्त होकर कोष्ठ शुद्ध हो जाता है।

(१५) कालादाना के बीजों का चूर्ण तथा सैन्धव-सवण २५-२५ ग्राम तथा सोंठ का चूर्ण ३ ग्राम एकत्र खरल करके रख लें। ३-५ ग्राम तक थोड़े गर्म जल के साथ सेवन करने से मलावरोध दूर हो जाता है।

(१६) काले दाने का भुना चूर्ण ७० ग्राम, तथा समभाग इमली का सत्व तथा ६ ग्राम सोंठ का चूर्ण एकत्र खरल कर ५ ग्राम के लगभग मात्रा में जल के साथ सेवन कराने से मलावरोध दूर हो जाता है।

(१७) काले दाने के २०० ग्राम चूर्ण को आधा किलो मिश्री की चाशनी में मिलाकर बर्फी जैसा पाक बना लें। रात्रि में सोते समय १-१ टुकड़ा गरम जल या दूध के साथ सेवन कराने से विबन्ध दूर हो जाता है।

(१८) कुटकी के ३ से ७ ग्राम तक चूर्ण को समभाग शक्कर मिलाकर गरम जल के साथ सेवन कराते रहने से मलावरोध दूर हो जाता है।

(१९) गुलाब फूल ६ ग्राम, पीपल, श्वेत जीरा, सोंठ, ३-३ ग्राम, सुहागा भुना १ ग्राम, तथा खाने का सोड़ा ४ ग्राम एकत्र महीन पीसकर मिश्री तथा गुलाब-जल १००-१०० ग्राम मिलाकर मन्दाग्नि पर पका अव-लेह बनाकर १ ग्राम रात्रि में सेवन कराने से मलावरोध दूर हो जाता है। —ब्रनौपधि विशेषांक भाग २ से।

(२०) जरदालु (प्रेनस आर्मीनियाका) के फलों की गुठली को हटाकर ऊपर का गूदा ४० ग्राम रात्रि के समय जल में उवाल व छानकर या फाण्ट विधि से तयार कर पीने से मल की शुद्धि हो जाती है। अर्थात् रोगी तथा ज्वरावस्था के मलावरोध पर यह फाण्ट विशेष हित-कारी है।

(२१) यवक्षार ६ ग्राम, निशोथ, त्रिफला १५-१५ ग्राम, वायविडङ्ग, काली मरिच ६-६ ग्राम इन सबके मिश्रण में घृत, शक्कर या गुड़ मिलाकर उचित मात्रा में देने से मलावरोध दूर हो जाता है।

(२२) बालक या निर्बल व्यक्तियों को २५-५० ग्राम तक की मात्रा में देने से यह आंतों का स्नेहन करता है तथा साथ ही मृदुविरचन प्रभाव भी करता है जिससे शुष्क मल मुलायम होकर बिना कष्ट के साफ निकल जाता है।

(२३) दालचीनी चूर्ण ४ ग्राम तथा हरड़ का चूर्ण १६ ग्राम इन दोनों को एकत्र कर १०० ग्राम पानी मिलाकर १० मिनट आग पर पका छानकर पिलाने से दस्त साफ होकर कोष्ठ शुद्ध हो जाता है।

—ब्रनौपधि विशेषांक भाग ३ से।

(२४) निशोथ, दालचीनी, तेजपात तथा काली-मरिच समभाग चूर्ण बनाकर उचित मात्रा में खांड तथा शहद मिलाकर सेवन कराने से सुख पूर्वक विरेचन होता है। यह योग सुकुमार व्यक्तियों के लिये उत्तम है।

(२५) त्रिकटु, त्रिफला, इलायची, नागरमोथा, वायविडङ्ग तथा तेजपात १-१ भाग तथा लोंग सबके बराबर एवं निशोत सबसे दुगुनी लेकर चूर्ण बना लें।

६ ग्राम तक उष्ण जल के साथ पीने से रेचन होकर उदर शुद्धि हो जाती है।

(२६) निशोय २ भाग, पिप्पली ४ भाग, हरड़ ५ भाग तथा गुड़ ११ भाग लेकर इन्हें मिश्रित कर ६ ग्राम से १० ग्राम तक की गुटिकाएँ बनाकर सेवन कराने से रेचन होकर मलावरोध दूर हो जाता है।

(२७) निशोय की जड़ की छाल थोड़े से पानी में पीसकर उसमें थोड़ी सोंठ तथा सेंधव नमक मिलाकर या शक्कर व काली भरिच मिलाकर सुखोष्ण पानी में मिला व छानकर देने से २-४ दस्त होकर मलावरोध दूर हो जाता है।

(२८) निशोय (काली), पिप्पली, दन्तीमूल तथा नील की जड़ १-१ भाग, सेंधानमक २ भाग तथा उड़द का आटा १० भाग सबके चूर्ण को एकत्र कर बर्त्ति बनाने योग्य गुड़ मिला गोमूत्र से पीसकर अंगूठे के बराबर की मोटी बर्त्ति बनालें। इसमें से १ बत्ती को घी से चुपड़कर गुदा मार्ग में रखने से मलावरोध दूर होकर उदावर्त आदि विकार दूर होते हैं।

(२९) काली निशोय की छाल तथा बड़ी हरड़ सम-भाग महीन चूर्ण कर थूहर के दूध में १२ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलियाँ बना लें १-१ गोली थोड़े गरम जल से या दूध से यथा समय प्रयोग कराने से वायु की विपरीत गति दूर होकर मलावरोध तथा आध्मान दूर होता है। मलावरोध नाशक उत्तम प्रयोग है।

(३०) निशोय तथा जुलाफा हरड़ १-१ भाग चूर्ण करके बोटल में भरकर उसमें ७०-८० प्रतिशत वाली मद्य मिलाकर अच्छी तरह हिलाकर कार्क लगाकर रख दें। ७-१५ दिन बाद छानकर दूसरी बोटल में भरकर रखलें। १-८ ग्राम तक जल मिलाकर सेवन कराने से मलावरोध दूर होता है उदर में ऐंठन आदि नहीं होने पाती।

(३१) नीबू का रस १० ग्राम तथा जल १०० ग्राम के मिश्रण में १० ग्राम शक्कर मिलाकर प्रतिदिन रात्रि के समय पिलाते रहने से कुछ दिन में निममित शौच शुद्धि होने लगती है।

(३२) देवदाली (वन्दाल) के पञ्चांग का चूर्ण ४ ग्राम, हरड़ ८ ग्राम का चूर्ण दोनों को २० ग्राम मुनक्का के साथ घोटकर शहद मिला गोली बनाकर अवस्थानुसार योग्य मात्रा में सेवन कर ऊपर से दुग्धपान कराने से आंतों में रुका हुआ मल निकलकर उदर शुद्धि हो जाती है।

(३३) देवदाली का फल, अमलतास का गूदा तथा गुड़ समभाग लेकर तीनों को खूब महीन पीस बत्ती बना लें। इसे गुदा में रखने से आम तथा मल निकालकर उदर शुद्धि हो जाती है। —वनोपधि विशेषांक भाग ४ से।

(३४) वादाम (मीठे) की छिली गिरी २१ दानों की तथा शुद्ध जायफल १० ग्राम की शीशी में मजबूत ढाट लगाकर किसी गरम स्थान पर रख दें। ४ दिन पश्चात् १-२ गिरी चबाकर खाने से मलावरोध दूर होता है।

(३५) मीठे वादाम का शुद्ध तैल [वादाम रोगन] रात्रि के समय गरम दूध के साथ ३-६ ग्राम की मात्रा में सेवन कराने से मलावरोध दूर होता है। पहले ३ ग्राम से प्रारम्भ करें और ६ ग्राम तक ले जावें। यदि इस प्रकार दुध के साथ तैल पीने में उवाक [जल्दी] आवे, तो इसके ६ ग्राम तैल को २५ ग्राम गुलाबजल (जिसमें गोंद वक्सा ३ ग्राम महीन पिसा हुआ मिला हो) में मिश्रित कर उलट-पुटल करने से जो दूध की तरह श्वेत मिश्रण तैयार हो उसे २ बार पिलावें। यह मिश्रण प्रतिदिन ताजा ही बनाना चाहिए। मलावरोधनाशक उत्तम प्रयोग है।

(३६) विडङ्ग के चूर्ण में समभाग अजवायन चूर्ण मिलाकर २-४ ग्राम तक सेवन कराने से मलावरोध [कृमिजन्य] दूर होता है।

(३७) वेल के गूदे को जल में मसल छानकर उठते थोड़ी शक्कर मिलाकर सेवन कराने से कोष्ठबद्धता दूर होती है। कोष्ठबद्धता के निवारणार्थ सायंकाल के समय एक अच्छा पका हुआ वेलपत्र खाने से चाहे जैसा कठोर कोठा हो, मुलायम हो जाता है; लेकिन ध्यान रहे, वात-प्रकृति वाले रोगियों को इसका सेवन हितावह नहीं है, क्योंकि यह आंतों में रक्षता प्रदान कर आध्मान उत्पन्न कर सकता है। —वनोपधि विशेषांक भाग ५ से।

(३८) सत्यानाशी के पत्ते अथवा शाखा ५० ग्राम तथा कालीमरिच ८ नग लेकर आधा किलो पानी में पीसकर तथा कपड़े से छानकर पिलाने से ५-७ दस्त होकर मलावरोध दूर होता है।

(३९) सनाय, गुलाब के फूल, मुनक्का, जवाहरड़ तथा अमलतास का गूदा यह पाँचों चीज १०-१० ग्राम लेकर इसका क्वाथ तैयार कर पीने से मलावरोध दूर होता है तथा उदर शुद्धि होती है।

(४०) सनाय के पत्ते २५ ग्राम, जीकुट सोंठ ३ ग्राम, जीकुट लोंग ३ ग्राम इनको २५० ग्राम खोलते जल में ११ घण्टा तक मिगोकर वाद में मल-छानकर रख लेना चाहिए। इस निर्यास में से ५० ग्राम की मात्रा में पिलाने से बिना उपद्रव के उत्तम विरेचन होता है। वृष्णों को चौथाई मात्रा देनी चाहिए।

(४१) सनाय १५० ग्राम, मुलहठी, सोंफ तथा शुद्ध धांवलासार गन्धक तीनों ५०-५० ग्राम, मिश्री ३०० ग्राम लें। सब वस्तुओं का अलग-अलग चूर्ण करें, फिर सनाय तथा गन्धक को मिलाकर खरल करें। पश्चात् मुलहठी तथा सोंफ मिलावें और सबके अन्त में मिश्री पिसी हुई मिलाकर वारीक चलनी में छान लें। ३-६ ग्राम निवाये जल के साथ रात्रि को सोते समय प्रयोग कराने से दस्त साफ होकर मलावरोध दूर होता है।

(४२) हरड़ का मोटा चूर्ण १५ ग्राम जल में मिलाकर मन्दाग्नि पर चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर छानकर उसमें ४ रत्ती सोंठ तथा २ ग्राम सेंधव लवण मिलाकर सेवन कराने से ३-४ जुलाब साफ हो जाते हैं। इस जुलाब से उवाक नहीं आती और पेट में दर्द नहीं होता।

(४३) चन्द्रशूर के बीजों को ८ गुने पानी में मिगो दें। २-३ घण्टे में अच्छी तरह भीग जाने पर मसल-छान कर पिलाने से मलावरोध दूर होता है।

—वनौषधि विशेषांक भाग ६ से।

(४४) जमालगोटे के बीजों की २६ मिगी [लगभग १० ग्राम] को रात्रि में एक कलईदार पात्र के भीतर डबलते हुए २०० ग्राम जल में डालकर ढक दें। सुबह उसको हाथ से मसल गरम जल से धोकर अंकुर निकाल खरल में धो दें। अच्छी तरह पिस जाने पर इसमें सोंठ

का कपड़छन चूर्ण २० ग्राम मिलाकर जल के साथ ३ घण्टे खरल करके २-२ रत्ती की गोली बना लें। १-१ गोली रात्रि को सोते समय शीतल जल से निगलने से सुबह बिना कण्ट के एक दस्त साफ आ जाता है। क्रूर कोष्ठ होने पर २-३ गोलियां भी दी जा सकती हैं।

—पं० गोवरधन शर्मा छांगाणी द्वारा रसतन्त्रसार प्रथम भाग से।

(४५) देवदाली के पके हुए सूखे ३ फल लें; भीतर से जाली तथा बीजों को निकाल लें। केवल कांटेदार टपर लेकर उनका चूर्ण करें। फिर लगभग १० ग्राम मुनक्का को धोकर भीतर से बीज निकाल डालें और उसे चटनी की तरह पीस लें। फिर देवदाली का चूर्ण मिलाकर १४ गोलियां बना लें। मुनक्का इतना मिलाना चाहिए कि गोली ८-४ रत्ती की बन जावें। १-१ गोली कच्चे गोडुग्ध के साथ प्रातःकाल तथा रात्रि को निगलने से मलावरोध दूर होता है। —वैद्यराज किशनलाल अग्रवाल द्वारा

रसतन्त्रसार द्वितीय भाग से।

(४६) मुलहठी, कूठ, हरड़, सेंधानमक, शुद्ध हिंगुल, सुहागे का फूला और शुद्ध जमालगोटा इन सात द्रव्यों को समभाग मिला ६ घण्टे कांजी में खरल करके १-१ रत्ती की गोलियां बना लें। १-१ गोली शुद्ध के शर्बत के साथ सुबह, शाम सेवन कराने से २ दस्त साफ आ जाते हैं।

—रसतन्त्रसार द्वितीय भाग से।

(४७) सनाय की पत्ती ३० ग्राम, बड़ी हरड़ ३० ग्राम, काला नमक १० ग्राम लेकर इन तीनों का महीन चूर्ण कर कपड़े में छान लें और किसी स्वच्छ बोतल में रखकर कार्क लगा दें। रात्रि में भोजन के उपरान्त १० ग्राम चूर्ण सेवन कर २-४ घूंट गरम पानी पीवें, तो प्रातः एक दस्त साफ हो जाता है।

—डा० रामजी पाण्डेय द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(४८) मुनक्का २५ ग्राम, जवाहरड़ १०० ग्राम, गुलकन्द १५० ग्राम, मजीठ ३० ग्राम, सोंफ ५० ग्राम लें। पहले मुनक्कों को धोकर बीज निकाल दें। फिर जवाहरड़, मजीठ तथा सोंफ का वारीक चूर्ण कर गुलकन्द और मुनक्का के साथ सिल पर धो दें। जब सब मिल जावें, तो

वेर के बराबर गोली बना लें। रात्रि को १-२ गोली जल के साथ सेवन कराने से मलावरोध दूर होता है।

—पं० बन्नीप्रसाद शर्मा द्वारा
सुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(४६) असली हरड़ जुलाफा १॥ ग्राम से २ ग्राम तक शक्कर में मिलाकर जल से दें, तीन घण्टे में विरेचन प्रारम्भ हो जावेगा। ३-४ दस्त आवेंगे और कुछ खाते ही दस्त बन्द हो जाते हैं। यदि किसी के पेट में गांठ पड़ गई हों और निकलने में दिक्कत करती हों, तो मेंहदी की जड़ की छाल २० ग्राम को २५० ग्राम दूध में क्षीरपाक विधि से दूध बनाकर पिलाने से गांठें निकल कर उदर शुद्ध हो जाता है। —पं० विश्वेश्वरदयाल जी द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५०) निवीली की गिरी, हीरा हींग [भुनी], शुद्ध गुग्गुल, एलुथा तथा खुरासानी अजवायन पांचों समान भाग से इमाम दस्ते में कूटते रहें। जब गोली बनाने योग्य हो जावे, तब ४-४ रस्ती की गोली बना लें। प्रातः, सायं १-१ गोली सेवन कराने से विषय में लाम होता है। अर्ध में भी लाभकारी है। —पं० शिव शर्मा द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५१) २५० ग्राम छोटी हरड़ को १२ घण्टे पानी में भिगोकर छाया में सुखा लेना चाहिए। इसके बाद एरण्ड का तैल गर्म करके उसमें इन हरड़ों को भून लेना चाहिए और पुनः उसे चूर्ण बनाकर रख लें। अब २५ ग्राम भांग लेकर उसे साफ कर लेना चाहिए। इसके बाद उसे पानी में हाथो से रगड़कर तब तक धोना चाहिए, जब तक धोने से पानी बिलकुल साफ न निकले। इस धुली भांग को छाया में सुखाकर पुनः कड़ाही में थोड़ा घी गर्म करके भांग को भून लेना चाहिए और चूर्ण बना लेना चाहिए। फिर उसमें ५० ग्राम काला नमक पीसकर उपरोक्त हरड़ के चूर्ण में मिला देना चाहिए। इस चूर्ण को सायंकाल ५-१० ग्राम ठण्डे जल के साथ सेवन कराना चाहिए। इस चूर्ण का प्रतिदिन सेवन कराने से स्थायी कब्जियत नष्ट होती है। —पं० दयाशंकर शुक्ल द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५२) इन्द्रायण फल ३ नग, सोंठ, मिर्च, पीपल, जीरा मफेद, जीरा काला, अजवायन, इलायची बड़ी, नागरमोथा, पीपरामूल, हींग भुनी सब २०-२० ग्राम तथा लहसुन ६० ग्राम, पांचों नमक १०० ग्राम। उपरोक्त समस्त औषधियों को कूट कपड़छन कर चूर्ण करें। फिर धीववार व नीबू के रस में लहसुन के साथ इस चूर्ण को घोंटें तथा ६-६ रस्ती की गोलियां बना लें। २ गोली सुबह तथा ३ गोली शाम को गरम जल के साथ सेवन करने से मलावरोध दूर होता है। उदरशूल के लिए भी उपयोगी है। —कविराज कमलेश्वर वशिष्ठ द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५३) सनाय की पत्ती १ किनो, हरड़ १ किनो, शुण्ठी, सौचर्चल नमक, सेंधव लवण, शतपुष्पा प्रत्येक ४००-४०० ग्राम लेकर चूर्ण बना लें। इसकी मात्रा ३ से ६ ग्राम तक की है। यह मात्रा रात की सोते समय गर्म पानी या दूध से लेनी चाहिए। इससे मलावरोध दूर होता है। —बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय के
संग्रहीत प्रयोगों से।

(५४) सोंफ, सेंधव लवण, गुलाब के फूल प्रत्येक ५०-५० ग्राम, सनाय, जुलाफा हरड़ १००-१०० ग्राम, कालीयरिच ३० ग्राम, धिपरमैण्ट ३ ग्राम को कूट-पीसकर चूर्ण बना लें। ३ ग्राम गरम जल के साथ सेवन कराने से प्रातः दस्त साफ होकर मलावरोध दूर होता है।

(५५) अनारदाना, भुना हुआ स्याह तथा श्वेत जीरा, सोंठ, निशोथ, अम्लवेत तथा सेंधा नमक, सबको बराबर लेकर बारीक चूर्ण कर लें। १॥ ग्राम की मात्रा में प्रातः-सायं ठण्डे जल के साथ सेवन कराने से मलावरोध दूर होता है।

(५६) बड़ी हरड़ का छिनका, सूखा आंवला, सनाय, अनारदाना, स्याह जीरा [भुना], काला नमक प्रत्येक ४०-४० ग्राम, सेंधा नमक ६० ग्राम नमक चूर्ण बना लें। ६-१० ग्राम तक रात्रि को सोते समय गरम जल में लेने से मलावरोध दूर होता है।

—तत्काल फलप्रद प्रयोग संग्रह से।

(५७) शुद्ध जमालगोटा ३ ग्राम, आंवले का चूर्ण १० ग्राम, कागजी नीबू ३१ नग लेकर एक पत्पर के रस में

जमालगोटे तथा थांवेले का चूर्ण रखकर ऊपर में एक नीवू का रस निचोड़ लें और खरल करें। जब रस सूख जाय तब दूसरे नीवू का रस डालकर मरल करते और सुखाते जावें। खरल हो जाने पर चने के बराबर गोली बनाकर छाया में सुखा लें। जिस दिन दस्त कराने की जरूरत हो, उस दिन पहले गरम जल से रात्रि को एक गोली दे दें। प्रातः काल ४-६ दस्त गुलकर हो जाते हैं।

(५८) हींग, लाहरी नमक, मधु तीनों ३-३ ग्राम लें। तीनों को एक साथ मिलाकर अंगुली के पोर के बराबर एक बत्ती बना लें। इस बत्ती के ऊपर जरा-सा धी चुपड़ कर मल मार्ग के भीतर प्रवेश कराने में रुका हुआ मल बाहर निकल जाता है।

—प्रयोग रत्नावली से।

(५९) एलुआ ६० ग्राम, सुहागा मुना १० ग्राम, देशी अजवायन ४० ग्राम, कालीमरिच ३५ ग्राम। इन चारों दवाइयों को पृथक्-पृथक् वारीक पीस एकत्र खरल करें और फिर घृत कुमारी के रस में खरल करके चने के बराबर गोली बना लें। २ गोली रात्रि को सोते समय गरम पानी या गरम दूध के साथ लेने से मलावरोध दूर होता है।

(६०) इन्द्रायण फल का गूदा निर्वीज १ किलो, अजवायन देशी साफ २५० ग्राम, सेंधा नमक ६० ग्राम लेकर तीनों को चीनी के मर्तवान में भरकर रख दें। जब पड़े-पड़े चुष्क हो जाय, तब आवश्यकता के समय २-३ ग्राम इस अजवायन की सेवन करने से मलावरोध दूर होता है।

—अनुभूत योग प्रकाश से।

(६१) बीज निकाले काले मुनक्के २५ नग, सनाय की पत्ती ३ ग्राम, दस बड़ी हरड़ के ऊपर के वक्कुल, उन्नाव ५ दाने, अज्जीर ३ दाने, गुलाब के फूल, सौंफ, की जड़, कासनी तथा कासनी की जड़ यह पांचों चीजें ३-३ ग्राम, छोटी इलायची ५ दाने तथा मिथी ८ ग्राम लें। इन्हें अक्कचरा कर ७५० ग्राम पानी में रात्रि को भीगने दें और सुबह क्वाथ बनावें। जब २५० ग्राम जल गेप रहे तब आग से नीचे उतार कर कपड़े से छान लें और पिला दें। इसके सेवन से शुल्मरोग के कारण उत्पन्न

संचित मूल इससे फूल जाता है और सुगमता से निकल जाता है। गुल्म के अलावा अन्य प्रकार के मलावरोध में भी लाभकारी है। —रसायनमार द्वितीय भाग से।

(६२) ग्वारपाठे का कल्का २० ग्राम तथा कालानमक २ रत्ती मिलाकर सुबह, गाम खानी पेट सेवन कराने से और धीमे-धीमे ५० ग्राम तक सेवन कराने से चिरकालीन विषय में लाभ हो जाता है। —वैद्य सहचर से।

(६३) मलावरोध के साथ यदि वायु सम्बन्धी कण्ट भी हो, तो मेंथी २०० ग्राम को भाड़ पर वालू में भुनवाकर चूर्ण कर लें, फिर इसमें हींग भूनकर ६ ग्राम, नमक काला १० ग्राम मिलाकर रख लें। इसमें से रात्रि को ६ ग्राम जल से लेकर ऊपर से २० ग्राम कुमारी आसव ममान भाग जल मिलाकर सेवन कराने से वायु के विकार तथा मलावरोध दोनों दूर हो जाते हैं।

—वैद्य शिवकुमार शास्त्री द्वारा धन्वन्तरि त्रिकिन्ना अनुभवों से।

(६४) स्वर्णपत्री के पत्र ३ ग्राम, गाय का दूध आधा किलो लें। पत्तों को एक पोटली में बांधकर दूध में सटका दें और दूध में २५० ग्राम जल मिला दें तथा दूध को पकावें। जब दूध का पानी जल जाय, तो पत्तों को निकालकर फेंक दें और दूध में बादामरोगन ६ ग्राम के लगभग डालकर थोड़ा भीठा मिला सेवन कराने से मल का अवरोध दूर हो जाता है।

—धन्वन्तरि मलावरोधांक से।

(६५) सत्यानाशी [स्वर्णक्षीरी] पर जब फल आ गया हो, तब जड़ सहित उखाड़कर मिट्टी आदि दूर करें और उसके छोटे-छोटे टुकड़े कर किसी कलईदार बर्तन में औषधि से, चौगुना जल डालकर निगो दें और तीन दिन भीगा रहने दें, फिर अग्नि पर चढ़ावें। जब तीन हिस्सा पानी जल जाय, तब उतार, मलकर छान लें। अब इस छने हुए द्रव को पुनः अग्नि पर चढ़ावें और गाढ़ा हो जाय तब उतार कर रख लें। ३-४ दिन में जब गोली बनाने योग्य हो जाय, तब मटर के बराबर गोली बना छाया में सुखाकर रख लें। १ से ४ गोली तक गरम जल के साथ रात्रि को निगल जाने से सुबह खुलकर दस्त हो जाता है। —प्राणाचार्य प्रयोग मणिमाला से।

(६६) मीसम में मिलने वाली सब प्रकार की शाक-सब्जी थोड़ी-थोड़ी लें, जैसे कि पत्तियों की सब्जी, ग्वार, चीलाई, मूली, टमाटर, अमरुद आदि मिलाकर आधा किलो पानी में पकावें। चौथाई पानी रोप रहने पर आग से नीचे उतार लें। फिर कपड़े से छानकर उसमें श्वास के लिए कालीमरिच, भुना जीरा तथा सेंधव लवण डाल रात्रि में शयन के समय सेवन करें। इस प्रयोग से नया पुराना सब प्रकार का मलावरोध १-२ सप्ताह में दूर हो जाता है।
—कब्ज रोग चिकित्सा से।

(६७) उसारे रेवन्द १० ग्राम, दालचीनी १० ग्राम को कूट पीस छानकर पानी में खरल करके २-२ रस्ती की गोली बना दें। १-४ गोली तक रोगी का बलावल देखकर रात को गरम दूध या जल से सेवन कराने पर कोष्ठबद्धता दूर होती है। —डा० रामनारायण जी द्वारा प्रयोगांक से।

(६८) नीम के तेल का फाया गुदा में लगाने से थोड़ी देर में ही वृच्चों को दस्त हो जाता है ग्लैसरीन सपोजैटरी से अधिक उपयोगी है।

(६९) रेवन्दचीनी का सत्व १० ग्राम, मुसव्वर १० ग्राम, रुमीमस्तङ्गी ६ ग्राम सबका चूर्ण कर महीन कपड़े में छानकर वाद में २-४ वूद पानी डालकर खरल में डालकर घोटें वाद में हाथ में धी लगाकर मटर के बराबर गोली बना लें १ गोली रात को सोते समय दूध या गरम जल के सेवन कराने से मलावरोध दूर होता है।

—अनुभूत प्रयोगांक से।

(७०) भुनी हींग १० ग्राम, भुना मुहागा ६ ग्राम, रेवन्दचीनी का बीरा १० ग्राम, एलुवा १० ग्राम लेकर सबको मिलाकर अच्छी तरह पानी में पीसकर २-२ रस्ती की गोली बना लें। १-२ गोली उष्ण जल के साथ सेवन कराने से कोष्ठबद्धता, वायु, पेट में जमी हुई मल की गांठें निकालकर मृदु शोधन करता है।

—द्वैच चन्द्रशेखर ठक्कर द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(७१) कवीला १०० ग्राम तथा स्वच्छ गोमूत्र १०० ग्राम लेकर खरल में घोटें तथा चने प्रमाण गोली बना ले

और छाया में सुखा लें १-१ गोली सोते समय गरम पानी या गरम दूध से लेने से प्रातः मल साफ हो जाता है।

—पं० चन्द्रशेखर वर्मा द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(७२) मिलावे का तेल (स्वयं निकाला हुआ तो उत्तम) १ वूद, वादाम तेल ६ ग्राम तथा दूध २५० ग्राम यह एक मात्रा है रात्रि को सोते समय तथा आवश्यकता होने पर सुबह भी सेवन करावें तो वर्षों पुराना मलावरोध कुछ दिनों में दूर होता है।

—वैद्य मुन्नालाल गुप्त द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(७३) अण्डी तेल २५ ग्राम, सनलाइट साबुन १५ ग्राम, महुए की मिर्गी २५ ग्राम इन तीनों वस्तुओं को एक साथ मिश्रित कर पीस लेवें यह मलहम ता बन जायगा जब रोगी को मलावरोध हो तो इस मलहम को रुई पर अच्छी तरह लपेटकर इस रुई को गुदा में घुसा दें तो थोड़ी देर बाद ही मल की रुकी गांठें बाहर निकलकर खुलकर दस्त हो जाता है।

—श्री बाबूराम बाजपेयी द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(७४) शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, खर्पर चुन्द, शुद्ध जयपाल सब बराबर लें पारद गन्धक की काजली कर शेष दोनों को खूब घोटें और एक कोरे शकोरे में रत्ने शकोरे के अन्दर इतना पानी भर दें कि औषधि २ अंगुल डूब जाय अब आग पर इस शकोरे को रखकर पानी सुखा लें और चने बराबर गोलियां बना लें २-४ गोली तक रात को सोते समय सेवन करने से मलावरोध दूर होता है।

—बाबू बुरसिंह मोनी द्वारा बन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(७५) शुद्ध जमालगांठा, सफेद कत्था, छोटी इलायची ३०-३० ग्राम, काली मरिच १५ ग्राम सबको महीन पीसकर चने के बराबर पानी के गंधोय से गोली बनाएं। ४ गोली ठण्डे जल के साथ सेवन कराने से मलावरोध दूर हो जाता है।

—वीवरी ईश्वरराम द्वारा बन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(७६) मुनक्का १५ ग्राम, अंजीर देशी, पिण्ड खजूर १०-१० ग्राम, मजीठ ८ ग्राम, सनाय ५ ग्राम कूट छानकर एक सकोरे में भिगा दें पुनः मल छानकर इस शीत कपाय को पिला दें तो १-२ दस्त खुलकर हो जाते हैं।

—श्री नन्दलाल वैद्य द्वारा
धन्वन्तरि अप्रैल १९४१ से।

(७७) वकूल की कोंपलें (मुलायम) २० ग्राम, वकूल की कोंपलें पकी हुई २० ग्राम (अर्थात् आधी कच्ची आधी पक्की) दोनों को जल के साथ धारीक पीसकर चना प्रमाण या उड़द प्रमाण गोलियां बना लें। सुबह-शाम २-४ गोली गाय के दूध के साथ सेवन कराने से उदरस्थ

आम निकलकर पेट साफ हो जाता है। योग साधारण है लेकिन बहुत उत्तम है। —पं० श्रीकृष्ण धर्मा द्वारा

धन्वन्तरि अनुमवांक से।

विशेषांक के लिये प्रेषित विशेष योग—

(७८) मुलहठी चूर्ण १ भाग, हरीतकी चूर्ण १ भाग, शुद्ध गन्धक ३ भाग, मनाय चूर्ण २ भाग, ईसवगोल की भुसी ५ भाग सबका चूर्ण कर मिलाकर रत्न लें ५ ग्राम रात्रि को सोते समय ताजे जल से नियमित सेवन करने से स्थायी मलावरोध दूर होता है।

—गुरुचरण वर्णवाल आयुर्वेदाचार्य मेजरगंज
सुल्तानपुर।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(१) विरेचन चूर्ण—सनाय, गुलाब के फूल, हरड़, वहेड़ा, आंवला ३०-३० ग्राम, बादाम की गिरी तथा कुलफा के बीज १०-१० ग्राम तथा शुद्ध जमालगोटा ३ ग्राम लें सबको कूटकर धारीक चूर्ण करें।

मात्रा—१॥ ग्राम से २ ग्राम चूर्ण को ३ ग्राम मिश्री में मिलाकर रात्रि को सोते समय प्रयोग करावें।

उपयोग—यह चूर्ण नवीन तथा पुराने कब्ज को दूर करता है जिससे आतें तथा आमाशय शुद्ध बन जाते हैं इसके द्वारा दस्तों से कमजोरी नहीं आती कोमल चित्त वाला भी ले सकता है १-२ दस्त खुलकर सुबह हो जाता है।

—रसतन्त्रसार प्रथम भाग से।

(२) रेचक चटनी—बादाम की गिरियों का महीन चूर्ण तथा सीरखिस्त ५०-५० ग्राम, गुलाब के फूलों की पंखड़ियां और पुरानी सौंफ २५-२५ ग्राम, छोटी हरड़ १२ ग्राम, सोंठ ५ ग्राम, अंजीर की पीठी तथा बीज निकाले हुए मुनक्के की पीठी ७०-७० ग्राम, देशी कुंजा मिश्री ३०० ग्राम, बादाम का तैल ३६० ग्राम लें।

विधि—सूखी बीजों को कूट कपड़ों पर कर लें तथा गोली बीजों को सिल पर महीन पीस लें फिर सभी बीजों को १ घण्टे तक खरल में डालकर ऊपर से बादाम का तैल डालकर १ घण्टे तक खरल करके शीशे के पात्र में रख लें।

मात्रा—५-१० ग्राम तक सूर्योदय से कुछ पूर्व या रात्रि में सोते समय गरम दूध या जल से इसका सेवन कराना चाहिये।

उपयोग—यह मृदु विरेचक गुण से युक्त चटनी है जिससे मल, आम तथा पित्त मल-मार्ग से सुगमता से बाहर निकल जाते हैं। यह कोष्ठगत वायु का शमन करके बिना उवाक लाये साधारण रेचन कराने में सहायक है।

—अनुभूत योग पंचम भाग से।

(३) रेचक वटी—शुद्ध जयपाल, सुहागा भुना, मुनक्का बीज निकाले हुये, हरड़ का वक्रकुल, सकमौनिया, कुटकी, निशोत, अतीस कड़वी तथा इस्कपंजा के बीज प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—कूट-पीस तथा छानकर महीन चूर्ण कर फिर जल से घोट १-२ ग्राम की गोलियां बना लें।

मात्रा—निम्नलिखित मुंजिस का सेवन लगातार ६ दिन तक प्रयोग कराने के बाद यह १-२ गोली गर्म जल से रात्रि को सेवन करावें।

(४) मलावरोध मुंजिस—गुलवनपसा, गाउजवां, गुल गावजवां, खुवाजी, सनाय के पत्ते सभी ३-३ ग्राम, खतमी, कांसनी, सौंफ की जड़, मकोय, सौंफ, फूल गुलाब तथा मुलहठी प्रत्येक ५-५ ग्राम, उन्नाव तथा मुनक्के ६-६ नग सबको जोकूट कर ३ किलो जल में रात्रि को

मिगोकर प्रातः अग्नि पर ओटाकर आधा शेष रहने पर वस्त्र में छानकर इसमें २० ग्राम चीनी मिला दें ।

मात्रा—यह १ मात्रा है दिन में १ बार यह मुंजिस लगातार ६ दिन तक प्रयोग करावें बाद में उपरोक्त रेचक वटी का सेवन करावें ।

उपयोग—यह मलावरोधक मुंजिस मल को आंतों से फुलाने के लिये बहुत उत्तम योग है यह आंतों से चिपके मल को सुगमता से खुरचकर फुला देती है बाद में आंतों से इस मल को बाहर निकालने का काम ऊपर की रेचक वटी करती है इसलिये आंतों को स्वच्छ करने के लिये कुछ दिन बाद इन दोनों का प्रयोग कराना चाहिये ।

(५) तीव्र मलावरोध हर क्वाथ—फूल गुलाब, गुलबनपसा, सफेद निशोथ, सौंफ, मकोय, जूफा तथा हरी गिलोय प्रत्येक ५-५ ग्राम, सनाय ६ ग्राम, इन्द्रायण के बीज, काबुली पीली हरड़ का बकूल तथा गारीकून प्रत्येक ६-६ ग्राम, असकन्द ३ ग्राम, अंजीर ५ नग, मुनक्का १३ नग सबको जाँकुट कर रात्रि को आधा किलो पानी में मिगो दें । प्रातः अग्नि पर ओटाकर तिहाई जल शेष रहने पर इसमें २५ ग्राम गुलकन्द मिला दें छानकर गुनगुना रहने पर प्रातः पिला देना चाहिये इससे २-३ घण्टे पश्चात् ५-६ दस्त खुलकर हो जाते हैं ।

उपयोग—जब उपरोक्त रेचक वटी से मलावरोध दूर न हो तो इस क्वाथ का सेवन कराना चाहिये यह तीव्र होते हुये भी प्रायः सभी प्रकृति वालों को सेवन कराया जा सकता है । —वैद्य शिवकुमार शास्त्री द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगों से ।

(६) कब्जारि तैल—गुलबनपसा १२० ग्राम लेकर रात्रि को किसी कलईदार बर्तन में १ किलो पानी डालकर मिगो दें और दूसरे दिन प्रातःकाल चूल्हे पर रखकर ओटावें पकते-पकते जब आधा किलो पानी शेष रह जाय तब उसमें मीठे बादामों का तैल १२० ग्राम डालकर विधि पूर्वक सिद्ध कर लें तैल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में भर लें ।

सेवन विधि—३ ग्राम ईसवगोल जल में मिगोकर उसमें ६ ग्राम उपरोक्त तैल मिलाकर प्रातः-सायं सेवन

करें । इस प्रकार सेवन करने से प्रारम्भ में २-४ दिन खुरचन होने से कष्ट होता है ।

उपयोग—इस तैल को उपरोक्त विधि से सेवन करने से जीर्ण कोष्ठवद्धता दूर होती है आंतों की श्लेष्मिक कला की विकृति दूर होकर आंतें बलवान् हो जाती हैं जिससे नियमित मल शुद्धि होने लगती है । बहुत अचूक और प्रभावकारी योग है ।

(७) जीर्णवद्धकोष्ठहर माजून—मुनक्का निर्बीज ६०० ग्राम, गुलकन्द ६०० ग्राम, सनायपत्र ६५ ग्राम, हरीतकी गुठली रहित ६० ग्राम, उन्नाव घेर का छिलका २५ ग्राम, अंजीर पीली २५ ग्राम, बादाम की पिरा ५० ग्राम ।

निर्माण विधि—सनाय के तिनके चुनकर फेंक दें और स्वच्छ नवीन पत्तों को वारीक कूटकर कपड़ छान कर लें इसी प्रकार हरीतकी छाल, उन्नाव घेर का छिलका पृथक्-पृथक् कूटकर कपड़ छान कर लें फिर बादाम तथा अंजीर जुदा-जुदा कूटकर वारीक करके मिला दें अन्त में मुनक्का गरम पानी से धोकर साफ करके खरल में रगड़ कर गुलकन्द मिला दें तत्पश्चात् शेष चीजें मिलाकर माजून बनाकर कांच के पात्र में रक्खें ।

मात्रा—१२ ग्राम की लगभग रात्रि को सोते समय सेवन कराकर ऊपर से गरम दूध पिलाना चाहिये ।

उपयोग—यह माजून हमारा सहस्रों रोगियों पर अनुभूत है इसके सेवन से ऐसे रोगी जिन्हें तीमरे चौथे दिन थोड़ा सा शुष्क मन आता हो उन्हें इसे नियमित सेवन कराने से आंतों में स्निग्धता आकर नियमित मल निष्कासन होने लगता है ।

(८) अमलतासादि मिश्रण—अमलतास का गूदा २५-५० ग्राम तक जल में मिगोकर रख दें और ४ घण्टे बाद मलकर छान लें और निवारने के लिये रफ दें ४ घण्टे के उपरान्त ऊपर से निवार जल लेकर कपड़े में सें छान लें और गाद फेंक दें । इसी प्रकार दूसरे पात्र में २० ग्राम सनाय, बड़ी हरड़ का छिलका ६ ग्राम, चिचक ६ ग्राम, उन्नाव घेर ७ ग्राम, मुनक्का १५ ग्राम, सौंफ, सफेद चन्दन का चूरा, वनमञ्जा प्रत्येक ६-६ ग्राम लेकर

जल में भिगो दें और उसी में अमलताम वाला पानी भी मिला दें। ३-४ घण्टे भिगोने के बाद उवालकर मसलकर छान लें। एक तीगरे पात्र में २५ ग्राम इमली तथा चौथे पात्र में तुरंजवीन २५ ग्राम, औरगिस्त १२ ग्राम को पानी या गुलाबजल में पहले से भिगोकर रख दें इन दोनों को बिना उवाले ही मल छानकर सबको एक ही पात्र में मिला लेना चाहिये। इसमें २० ग्राम गुलकन्द मसलकर मिला दें और २-३ वादाम की गिरी पीसकर डाल दें और पिला दें।

उपयोग—इससे बिना किसी कष्ट के जुलाव होकर पेट साफ हो जाता है अतीव गुणकारी जुलाव है।

—अनुभूत योग प्रकाश से।

(६) मृदुरेचन मोदक—निशोय, इन्द्रजो, छोटी पिप्पली तथा सोंठ यह चारों चीजें १०-१० ग्राम तथा मुनक्का ४०-४० ग्राम लें।

निर्माण विधि—चारों काष्ठ औषधियों को कूट तथा कपड़छन कर रखें और ३२० ग्राम जल में मुनक्कों को पकावें ८० ग्राम जल शेष रहे तब छानकर उसे पुनः पाक करें। गाढ़ा होवे तो उसमें चूर्ण डालकर चूल्हे से पात्र को उतारकर मोदक बना लें सभी सोलह मोदक बना लेने चाहिये और कांच के पात्र में रखना चाहिये।

मात्रा—६ ग्राम से १० ग्राम तक ६ ग्राम मधु के साथ सूर्योदय से पूर्व प्रातःकाल १ मात्रा औषधि का सेवन वारह वजे दिन तक रेचन के निमित्त प्रतीक्षा करनी चाहिये रेचन हो जाने पर मूंग की दाल तथा पुराने चावल की खिचड़ी का पथ्य लेना चाहिये।

उपयोग—यह बिना कष्ट के मृदु विरेचन कराने में सक्षम मोदक हैं विशेषतः वर्षा ऋतु में जब रेचन औषधियों का उपयोग नहीं किया जाता हो उस समय के लिये यह विशेष योग है इसके सेवन से मिचली आदि की शंका नहीं रहती। एक मात्रा लेने से साधारणतः २-३ हल्की टट्टी हो जाती है।

—रसायनसार संग्रह द्वितीय भाग से।

(१०) अमलतास की चटनी—अमलतास, अमल-तास की फली का गूदा निकालकर ४०० ग्राम लें और

उसे १ किलो नीबू के रस में भिगो दें दिन भर भीगा रहने पर कपड़े में छानकर उसमें जीरा सफेद ६० ग्राम, सोंठ ५० ग्राम, कालीमरिच १०० ग्राम, पीपर छोटी ५० ग्राम, सेंधानमक १०० ग्राम, बड़ी इलायची के बीज ४० ग्राम, नीबू का सत्व १० ग्राम, अनारदाना ५० ग्राम, घनियां ५० ग्राम, हींग मुनी १० ग्राम, दालचीनी २० ग्राम लेकर कूट कपड़छन कर मिला दें।

मात्रा—६-१० ग्राम रात्रि को सोते समय या आवश्यकता के समय चाटें।

उपयोग—जिनको कब्ज रहता है उनके लिये बहुत उपयोगी औषधि है। स्वादिष्ट है।

—वैद्य अब्दुलरहीम खां द्वारा प्रयोग मणिमालांक से।

(११) मलावरोध हर हरीतकी खण्ड—अज-वायन, आंवला, कालीमरिच, कुलफा, तेजपात, दाल-चीनी, घनियां, नागरमोंवा, पीपर छोटी, बड़ी इलायची, बहेड़ा, लोंग, मौफ, सोंठ, हरड़ का बकुल सब वस्तु २५-२५ ग्राम, निशोय ५० ग्राम, विधारा २०० ग्राम; सनाय ४०० ग्राम, हरड़ ७५० ग्राम, मिश्री ३॥ किलो।

विधि—मिश्री के अतिरिक्त सब वस्तुओं को कूटकर कपड़छन कर लें फिर मिश्री की चासनी करके उसमें मिलाकर कांच के वर्तन में रख लें।

मात्रा—रात्रि को सोते समय १० ग्राम की मात्रा में गर्म दूध के साथ सेवन करावें।

उपयोग—इसके सेवन से मलावरोध दूर हो जाता है किसी प्रकार की वेचनी नहीं होती इसके नियमित सेवन से पुराना मलावरोध भी ठीक हो जाता है।

(१२) मलावरोधहर चूर्ण—सनाय, गुलाब के फूल, बड़ी हरड़ का बकुल, बहेड़े का बकुल, आमले बिना गुठली के प्रत्येक ३०-३० ग्राम, वादाम की भिगी १० ग्राम, कुलफा के बीज १० ग्राम, शुद्ध जमालंगोटा की मींग ३ ग्राम।

विधि—सबको कूटकर चूर्ण बना लें।

मात्रा—इस चूर्ण में से ३ ग्राम लेकर १० ग्राम गुलकन्द या ३ ग्राम मिश्री मिलाकर रात को सोते समय गुनगुने दूध या गरम जल से सेवन कराना चाहिए।

उपयोग—इसके सेवन से प्रातःकाल एक दस्त माफ हो जाता है। मृदु कोष्ठ वालों को दो दस्त हो जाते हैं, उन्हें थोड़ी मात्रा सेवन करानी चाहिए। इसके नियमित सेवन से पुराना मलावरोध भी नष्ट हो जाता है।

(१३) मलावरोधनाशक अजवायन चूर्ण—हरड़ छोटी, अजवायन तथा कालानमक तीनों ५०-५० ग्राम, कालीमरिच ४० ग्राम, हींग भुनी ६ ग्राम लें।

विधि—एक गीले कपड़े में अजवायन को साफ करके लपेट दें और छोटी हरड़ों को पानी में भिगो दें। ३ घण्टे बाद जब अजवायन तम हो जाय, तब उसे निकाल हाथ से मसलकर छिलका उतार, सींग निकाल लें और छाया में सुखा लें। छोटी हरड़ों को पानी से निकालकर छाया में १ घण्टे रखी रहने दें और १ घण्टे बाद गाय के घी में भून लें। हरड़ों के बारीक टुकड़े कर लें और काला नमक, काली मरिच तथा हींग का कपड़छन चूर्ण करके और सब वस्तुओं आधा किलो नीबू के अर्क में डालकर घूप में रख दें। जब खुशक हो जाय, तो उसे निकालकर और पीसकर शीशी में भर रख लें।

मात्रा—भोजन के बाद ३ ग्राम गुनगुने जल से दोनों समय सेवन करने से मलावरोध नष्ट होता है। जिन व्यक्तियों को वर्षों से मलावरोध की शिकायत रहती थी, उन्हें इसके ४-६ माह के प्रयोग से स्थायी लाभ हो गया। इससे सुधा बढ़ती है तथा पाचन होता है।

(१४) शर्वत स्वर्णपत्रिका—काशनी १४ ग्राम, फूल गुलाब १७ ग्राम, गावजर्वा १६ ग्राम, बनपत्ता १८ ग्राम, गिरी खरबूजा १० ग्राम, मनायपत्र ६० ग्राम, आलू-बुखारा १५ नग, उन्नाव ३० नग, लसूड़ा ४० नग, तुरंजवीन बीज ४० ग्राम, खांड ६०० ग्राम।

विधि—खांड के अतिरिक्त सभी औषधियों को अर्ध-कुट कर २ किलो जल में २४ घण्टे भिगोना चाहिए। बाद में अग्नि पर बवाय करना चाहिए। आधा जल शेष रहने पर छुव चलाना चाहिए। पुनः छानकर उसमें खांड मिला देनी चाहिए। उस समय गिरी खरबूजा को जल में घोटकर मिला देनी चाहिए। जब अच्छी तरह पक जाय, तब बोतल में डालकर रखना चाहिए।

मात्रा—बलानुसार १०-१५ ग्राम तक की मात्रा में सेवन कराना चाहिए।

उपयोग—यह खुलामा दस्त लाने के लिए बहुत उत्तम शर्वत है। यह नम्र कोष्ठ वाले रोगियों के लिए उत्तम है।

—वेदव्यामदत्त शर्मा द्वारा धन्वन्नरि प्रयोगांक से।

(१५) सुख-विरेचक लेह—गुलाब के फूल ३० ग्राम, सनाय २० ग्राम, आंवला २० ग्राम, हरड़ बड़ी २० ग्राम, हरड़ छोटी २० ग्राम, हरड़ जर्द २० ग्राम, पीपल २० ग्राम, सोंठ २० ग्राम, मिर्च २० ग्राम, निशोध ३० ग्राम, शुद्ध जमालगोटा २० ग्राम, छोटी इलायची १० ग्राम, रेवन्द चीनी १० ग्राम, गृहद १ किलो, मिश्री ३ किलो, अर्क गुलाब ६० ग्राम, केशर ३ ग्राम।

विधि—सब दवायें चूर्ण कर सहद में मिला आधा घण्टा तक घोटें, केशर की गुलाबजल में घोटकर मिलावें।

मात्रा—५ से १० ग्राम तक दूध के साथ।

उपयोग—कोष्ठ शुद्धि के लिए बहुत उत्तम औषधि है। अनेक बार इसकी परीक्षा की जा चुकी है।

—पं० हरिनारायण शर्मा द्वारा प्रयोगांक से।

(१६) आरग्वधावल्लेह—तज, शुण्ठी, कालीमरिच, छोटी पिप्पली, बड़ी इलायची, नेंधा नमक, काला नमक प्रत्येक २५-२५ ग्राम, मुना अनारदाना, मुना जीरा, अजगोद तथा मुलहठी प्रत्येक ५०-५० ग्राम, शक्कर २०० ग्राम, सनाय डोंडे २०० ग्राम, अमरास ४०० ग्राम, काली द्राक्षा १०० ग्राम।

निर्माण विधि—१ किलो नीबू के रस में अमलतास का गुदा डालकर २४ घण्टे तक रख छोड़ें। बाद में आग पर आधा घण्टा तक गर्म करके हाथ से मसलकर छान लें, फिर ऊपर लिखे सब द्रव्यों का बारीक चूर्ण इसमें मिलावें। बाद में १०० ग्राम कागो द्राक्षा को बारीक पीसकर इसमें मिला दें और कांच की बरतनी में रख लें।

मात्रा तथा अनुपान—१-२ चम्मच गर्म दूध या गर्म पानी के साथ रात्रि को सोते समय सेवन कराना चाहिए।

उपयोग—यह विवन्ध को दूर करने के लिए उत्तम औषध है। इसमें १ या २ दस्त आ जाते हैं। इसमें

प्रयोग से अत्यन्त जीर्ण विवन्ध गी मिटकर सदैव के लिए दूर हो जाता है। सैकड़ों वार का परीक्षित योग है।

—कविराज आशानन्द पंचरत्न द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१७) इन्द्रायण वटी—शुद्ध हिंगुल, जायफल, जायपत्री, वायविडङ्ग, अकरकरा, सोंठ, सनाय, दाल-चीनी, बड़ी इलायची, पत्रज, यवक्षार, पांचों नमक सब ५०-५० ग्राम।

विधि—सबको लेकर कूट-कपड़छान करें एवं इन्द्रायण के गूदे में १०-१५ वार मर्दन करें और २-२ रत्ती की गोली बनावें।

मात्रा—१ से ४ गोली-तक अवस्थानुसार जल के साथ सेवन करावें।

उपयोग—इसके प्रयोग से मलावरोध, आध्मान तथा वर्षा आदि विकारों में लाभ होता है। इसके नियमित सेवन से उदर शुद्धि होती है एवं शरीर शोधन होकर रम रक्तादि धातुयें मजबूत होती हैं।

—वैद्य खेमराज शर्मा छांगानी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१८) आयुर्वेदीय रेचन वटी—इच्छानुसार गुड़ तथा सेंधव लवण समान भाग लेकर एक ताँवे की कटोरी में गुड़ रखकर आग पर रख दें। जब गुड़ पिघल जाय, तब खूब पिसा हुआ सेंधव लवण उसमें डाल दें और चम्मच आदि से उसे एक कर दें। जब दोनों खूब घुल-मिल जाय, तब उतार कर दूसरे वर्तन या लकड़ी के चकले पर डाल अंगुली के समान लम्बी वस्तियां बना लें। यदि वस्तियां बनाने में देर होगी तो दवा कड़ी होकर सख्त हो जायगी। बच्चों के लिए वस्तियां बनानी हों, तो कुछ पतली बनावें।

उपयोग—जब पेट फूल रहा हो, अफरा हो, अपान वायु मन्द हो, मलावरोध के कारण वेचनी और उदरशूल हो तथा तुरन्त दस्त कराने की आवश्यकता हो, तो वत्ती को लेकर उस पर धी चुपड़कर गुदा में अन्दर तक घुसा दें और रोगी को उसे रोके रखकर थोड़ी देर सुला दें। बस कुछ समय बाद ही खुलकर दस्त हो जायगा। यह

प्रयोग सैकड़ों वार का परीक्षित है। देखने में दोनों चीजें बहुत साधारण हैं, लेकिन बहुत उपयोगी हैं। एक वार इसका प्रयोग कराने के बाद ग्लिसरीन सपोजिटरी को आप भूल जावेंगे। —वैद्य नवनीतदास वैष्णव द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१९) मलावरोधहर पित्तस—सकमोनिया २ औंस, जुलाफा चूर्ण १॥ औंस, रूमीमस्तङ्गी १ औंस, साबुन नर्म १ औंस, सत्व मोंठ १ औंस कुमारी स्वरस में खरल करके ५-५ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा एवं व्यवहार विधि—१-२ गोली तक रात को सोते समय गर्म जल अथवा गर्म दूध के साथ सेवन करावें।

उपयोग—यह गोलियां मलावरोधहर बहुत उत्तम हैं किसी भी एलोपैथिक दस्तावर गोली से अधिक उपयोगी है।

—वैद्य इन्द्रदत्त शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(२०) विरेचन गुटिका—शुद्ध सुहागा, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध गन्धक, सोंठ, गोंद कीकर (बबूल) कबीला, तरीवी सफेद, रेवन्द उशारा, जयपाल बीज शुद्ध प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—सौफ के अर्क में खूब घोटकर ३-३ रत्ती की गोली बना लें।

मात्रा—साधारण कब्ज में १ गोली रात को सोते समय दूध या गरम जल से सेवन करावें, यदि अधिक दस्त कराने हों तो ५-६ गोलियां गरम जल से सेवन करानी चाहिये।

उपयोग—मलावरोध के लिये उत्तम गोलियां हैं अनेक वार परीक्षित हैं। —बाबू वीरवान जौहरी द्वारा
अनुभूत योगांक से।

(२१) विरेचन क्वाथ—अज्जीर २ नग, मुनक्का ५ नग, गुलबनप्सा ३ ग्राम, गुलाब के फूल ६ ग्राम, सौफ ६ ग्राम, निशोथ ६ ग्राम, हरड़ का बककुल १० ग्राम, सनाय पत्र १० ग्राम, इन्द्रायण की जड़ १० ग्राम, अमल-तास का गूदा २० ग्राम, मिश्री २५ ग्राम।

विधि—यह सभी ११ चीजें ४०० ग्राम जल में औटावें। १०० ग्राम शेष रहने पर उतार छानकर पिला दें।

उपयोग—मलावरोध नाशक है मन्दाग्नि, उदरशूल आदि विकारों में भी प्रयोज्य है।

—धन्वन्तरि जीलाई १६४१ से।

विशेषांक के लिये प्रेषित विशेष योग—

(२६) हर्षुल रेचन वटी—शुद्ध जिह्वा रहित जयपाल बीजों को १० दिन तक तक्र में डुबोकर रखें, फिर उन्हें निकाल कर, खरल में महीन पीसकर कुम्हार के क्षया से निकले हुए कर्बलु (खपरों) पर लेप करके सुखावें सुख जाने पर उसे निकालकर औषधि निर्माणार्थ काम में लें। इस प्रकार की शुद्ध जयपाल पिष्टी १ तो०, सफेद जीरा चूर्ण १ तो०, इलायची चूर्ण १ तो०, कुकुम चूर्ण १ तो०, प्रवालपिष्टी १ तो०। समस्त द्रव्यों को खरल में डालकर खूब मर्दन करें, जब सब द्रव्य घुटकर महीन और एक रूप हो जायं तो गोघृत और शहद में स्नानकर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें। द्रव्यों की चौलाई गोली से ३ गोली, वड़ों की १ गोली से २ गोली। रात को सोते समय ताजे जल के साथ सेवन करें अथवा सवेरे सेवन करें। दो तीन घण्टे के बाद ही खुलकर मल विसर्जन होगा। इस गोली पर दो तीन घूंट से अधिक पानी नहीं पीना चाहिये। आवश्यकता से अधिक दस्त लगने लगे तो गरम जल, गरम दूध, व गरम चाय पी लेनी चाहिये, तुरन्त ही मल विसर्जन रुक जायगा।

(२७) हर्षुल सुखरेचनी वटी—अमलतास की कच्ची फलियों को कुचलकर तथा वारीक पीसकर छाया में सुखा दो। सुख जाने पर उसे लोहे के खरल में कुटकर कपड़छान कर लो। मृदु सूखा पिसा हुआ गूदा इन जायगा कड़े आवरण का घूरा नहीं छनेगा। उसे फेंक दो। इस प्रकार छाने हुए और बने हुए अमलतास के चूर्ण को शहद और घृत से स्नानकर १-१ मासे की गोलियां बना लो। रोज रात्रि में सोते समय गरम जल से सेवन करो सवेरे एक स्वामाविक दस्त खुलकर होगा। कभी-कभी दो भी हो सकते हैं। इस सुखरेचनी को नित्य सेना हानि-कर नहीं है प्रत्युत लाभकर है। यह योग अन्य सभी विरेचनों में सुखावह और श्रेष्ठ है।

(२८) मल निष्कासन चूर्ण—हरीतकी ८ भाग, सत्यानाशी पञ्चाग ४ भाग, अजमोद ३ भाग, सोंफ २ भाग, सैन्धव नमक १ भाग सभी औषधि द्रव्यों को एकत्रित करके चूर्ण बना लें।

मात्रा—२४ ग्राम तक गरम जल के साथ सेवन करावें।

उपयोग—यह चूर्ण जीर्ण मलावरोध को दूर करने वायु का अनुलोमन करता है एवं मलावरोधजन्य उदरशूल को दूर करता है।

—डा० भानुप्रताप आर० मिश्रा लोद्रा (सहेपापा)।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्र०	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपात	विशेष
१	रस	अश्वकंचुकी रस	र० रा० सु०	१२५-५०० मि० ग्रा० दिन में १ बार	ब्राक्षापानक	सौम्य सारक।
२	"	इच्छामेदी रस	र० सा० सं०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में १ बार	शीतल जल	तीव्र विरेचक, शूलघ्न, विषघ्न, कफवात शामक।
३	"	नाराय रस	भो० र०	" "	त्रिफला घृत	कोष्ठ शोधक।

४	रस	विश्वतापहरण	यो० र०	२५०-५०० मि० ग्रा० दिन में १ बार	अंगूरी शर्बत	कोष्ठ शोधक ।
५	"	रुक्मिश रस	र० सा० सं०	२५० मि० ग्रा० दिन में १ बार	पपीते का शर्बत	"
६	"	अग्निकुमार रस	र० र० स०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	जल	"
७	"	महामृत्युञ्जय रस	र० त० सा०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रक स्वरस	वातप्रधानता में कफ, आम का शोधन कर मलशुद्धि करता है ।
८	"	मृद्विरेचन रस	र० घं०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	+ मधु - दुग्ध	मृदु विरेचन प्रयोग ।
९	पर्वटी	विजय पर्वटी	"	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	आन्त्र बलदायक ।
१०	"	पंचामृत पर्वटी	र० चि०	" "	आर्द्रक स्वरस + मधु	आन्त्रक्रियासुधारक ।
११	वटी	आरोग्यवर्द्धिनी वटी	र० र० स०	१-३ गोली दिन में २ बार	उष्ण जल	क्षीपन, पाचन, मलशुद्धिकर श्रेष्ठ प्रयोग ।
१२	"	श्रेयसी वटी	सि० मै० मणि०	१-२ गोली दिन में २ बार	"	" "
१३	"	अमया वटी	मै० र०	" "	हरीतकी चूर्ण + तण्डुलोदक	" "
१४	"	मृद्वीकादि वटी	सि० मै० मणि०	२-३ गोली दिन में २ बार	कषोष्ण जल	मृदु विरेचन प्रयोग ।
१५	"	सुखविरेचनी वटी	सि० यो० सं०	१-२ गोली दिन में २ बार	"	" "
१६	"	चित्रकादि वटी	चरक०	" "	उष्ण जल	क्षीपन, पाचन ।
१७	"	शंख वटी	यो० र०	१-४ गोली दिन में २-३ बार	"	आध्मान, अजीर्ण, विवन्धसूल-शामक ।
१८	"	अग्निदुण्डी वटी	शा० सं०	१-२ गोली दिन में २-३ बार	"	आन्त्र पुनःस्तरण क्रिया को नियमित करती है ।
१९	लोह	ताप्यादि लोह	च० द०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	एरण्डस्नेह	आन्त्र की निर्वलता में उपयोगी है ।
२०	"	नवायस लोह	"	५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	पाचक, शोधक ।
२१	चूर्ण	त्रिफला चूर्ण	चरक०	३-६ ग्राम दिन में २-३ बार	उष्ण जल	कोष्ठशोधक ।
२२	"	पंचसम चूर्ण	शा० सं०	" "	"	"
२३	"	पंचसकार चूर्ण	सि० मै० मणि०	" "	"	"
२४	"	दीनदयालु चूर्ण	"	" "	"	"
२५	"	तरुणीकुसुमाकर चूर्ण	"	" "	"	"
२६	"	मंजिष्ठादि चूर्ण	सि० यो० सं०	" "	"	"

२७	चूर्ण	अविपत्तिकर चूर्ण	मै० र०	३-६ ग्राम दिन में २-३ बार	उष्ण जल	कोष्ठशोधक ।
२८	"	मधुकादि चूर्ण	सि० यो० सं०	" "	"	"
२९	क्वाथ	तरुण्यादि क्वाथ	"	१०-२० ग्राम का क्वाथ कर दिन में २ बार	—	"
३०	"	सनामुक्यादि क्वाथ	सि० मै० मञ्जू०	" "	—	"
३१	गुग्गुलु	महायोगराज गुग्गुलु	शा० सं०	१-२ गोली दिन में २ बार	मृदवी का पायस	मलावरोधजन्य सैन्द्रिय विष-
३२	"	सिंहनाद गुग्गुलु	च० द०	२-३ गोली दिन में २ बार	अंजीरपायस	निवारक ।
३३	"	त्रिफलादि गुग्गुलु	भा० प्र०	" "	"	"
३४	आसव- अरिष्ट	अमयारिष्ट	चरक०	१५-२० मि० लि० नोजनोत्तर	समान जल मिलाकर	कोष्ठ शोधन ।
३५	"	ब्राक्षारिष्ट	शा० सं०	" "	"	"
३६	"	कुमार्यासव	सि० मै० मणि०	" "	"	"
३७	"	आवर्तक्यासव	ग० नि०	" "	"	"
३८	"	अष्टशातोऽरिष्ट	चरक०	" "	"	"
३९	घृत	कुमारी घृत	सि० मै० मणि०	१० ग्राम दिन में १-२ बार	दुग्ध	"
४०	"	विन्दु घृत	च० द०	२-३ बूंद दिन में १-२ बार	"	"
४१	"	दशमूलपट्मल घृत	वृ० मा०	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	"	"
४२	"	नाराच घृत	मै० र०	" "	"	"
४३	"	स्थिराद्य घृत	चरक०	१० ग्राम दिन में २ बार	शुण्ठी क्वाथ	वातशामक, शूलघ्न ।
४४	"	महानाराच घृत	मै० र०	५-१० ग्राम दिन में २ बार	दुग्ध	तीव्र कोष्ठ शोधक ।
४५	"	महाविन्दु घृत	"	२-३ बूंद दिन में २ बार	"	नाभि के नीचे लेप भी करें ।
४६	पाक-लेह	दन्ती हरीतकी	मै० र०	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	जल	तीव्र कोष्ठ शोधक ।
४७	"	कुंकुमाद्यत्रलेह	सि० मै० मणि०	१० ग्राम दिन में १-२ बार	कवोष्ण दुग्ध	सौम्य विरेचन ।
४८	"	अमयादि मोदक	शा० सं०	१०-२० ग्राम दिन में १ बार	जल	चिरकालिक मलावरोध में ।
४९	"	मार्कण्ड्यादि मोदक	सि० मै० मणि०	१ मोदक सायं	उष्णोदक	

५०	पाक-लेह	त्रिवृतादि मोदक	च० द०	१-२ मोदक दिन में १-२ बार	उष्णोदक	श्लेष्म प्रधान विकृति में सुख- विरचन ।
५१	"	त्रिवृतादि अवलेह	चरक०	५-६ ग्राम दिन में १-२ बार	"	" " "
५२	वर्ति	त्रिकट्वादि गुदवर्ति	मै० र०	१ वर्ति में घृत, तैल डालकर	गुदा में भी घृत तैल लगाकर प्रयुक्त करें	मलनिस्सारक, वातानुलोमन ।
५३	"	फलवर्ति	"	" "	"	" "

मलावरोध में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

सामान्य मलावरोध में स्नेहन, स्वेदन कराने के पश्चात् शोचन कराना चाहिये । आमजन्य मलावरोध में वमन, लंघन तथा पाचन उपयुक्त क्रियायें हैं । जो मलावरोध आन्त्र की रुक्षताजन्य हो उस अवस्था में स्नेहयुक्त प्रयोगों का विशेष महत्व है । जो मलावरोध आन्त्र की मांस पेशियों की दुर्बलता, निष्क्रियताजन्य हो वहाँ उनमें शक्ति प्रदान करने वाली औषधियों की आवश्यकता होती है । निर्दिष्ट औषधियों के क्वाय में यदि वाताधिक्य हो तो अम्ल द्रव्य, लवण तैल मिलाकर, यदि पित्ताधिक्य हो तो गोदुग्ध यदि कफाधिक्य हो तो गोमूत्र मिलाकर आस्थापन वस्ति का प्रयोग भी हितावह माना गया है ।

मलावरोधनाशक सफल औषधि व्यवस्थापन

(१) नाराच रस १२५ मि० ग्राम, शंखभस्म १२५ मि० ग्राम, अग्नितुण्डी बटी १ गोली ।
१ मात्रा × मधु से सुवह शाम ।

(२) अमयारिष्ट १० मि० लि०, द्राक्षासव १० मि० लि० । दोनों वरावर ।

(३) वात प्रकृति रोगी को १०-१५ मि० लि० एरण्डस्नेह कवोष्ण दुग्ध में, पित्त प्रकृति रोगी को २० मि० लि० घृत कवोष्ण दुग्ध में मिलाकर तथा श्लेष्म प्रकृति रोगी को त्रिवृतादि अवलेह ५ ग्राम, कवोष्ण दुग्ध से देना चाहिये ।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्रमांक	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	हर्बोलैक्स टेबलेट (Herbolex tab.)	हिमालय ड्रग	वयस्क—१-३ टेबलेट सोते समय ।	
२	माइल्ड तथा स्ट्रांग रेगुलैक्स टेबलेट	चरक	" "	
३	माइल्ड तथा स्ट्रांग अमयासन टेबलेट	सण्डू	२-४ टेबलेट रात्रि को सोते समय ।	स्थायी मलावरोध नाशक है, कुछ दिनों तक नियमित प्रयोग कराना चाहिए ।

४	जुलाविन टेबलेट	डावर	२ गोली रात्रि को सोते समय जल से ।
५	कान्स्टीलैक्स (Constilax)	गैम्बर्स लैवो०	२-३ गोली रात्रि को सोते समय ।
६	विरैचनी टेबलेट	वैद्यनाथ	१-२ गोली रात्रि को सोते समय ।
७	सरणी कुसुमाकर चूर्ण	मजनाथम	१-२ ग्राम रात्रि को सोते समय गर्म जल से ।
८	हैपीलैक्स टेबलेट	भीहता रसा०	१-२ गोली रात्रि को गर्म जल से ।
९	सरलभेदी वटी	घन्वन्तरि कार्यालय	" "
१०	कोष्ठवद्धारि वटी	राजवैद्य	" "
११	निबन्धहारी कैपसूल	शीतलप्रसाद ज्वाला आयु०	१ कैप० रात्रि को सोते समय ।
१२	विरैचन कैपसूल	गर्ग वनौपधि	" "
१३	त्रिफलावलेह	गर्ग वनौपधि	२-५ ग्राम रात्रि को सोते समय दूध से ।
१४	सनाय सूचीवैद्य	बुन्देलखण्ड	१-२ मि० लि० आवश्यकतानुसार ।

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औपधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
१. टेबलेट			
१. ग्लैक्सीना टेबलेट (Glaxenna tab.)	Glaxo	१-२ टेबलेट × रात को सोते समय, बच्चों को आधी मात्रा ।	
२. वैक्युलैक्स टेबलेट (Vaculax tab.)	Nicholas	" "	
३. डल्कोलैक्स टेबलेट (Dulcolax tab.)	G. R.	" "	
४. बाईकोलेट्स टेबलेट (Bicholates tab.)	Martin Haris	" "	
५. जुलेक्स टेबलेट (Julex tab.)	T. C. F.	" "	
६. पर्सुनिड इन टेबलेट (Pursennid in tab.)	Sandoz	" "	
७. सेनेडे टेबलेट (Senade tab.)	Cipla	" "	

८. डाक्सीडन टेबलेट (Doxidan tab.)	Hoechst	१-२ टेबलेट × रात को सोते समय, बच्चों को आधी मात्रा।	
९. कार्बिण्डन स्ट्रॉंग (Carbindan strong)	Indo Pharma	" "	
१०. एगारोल (Agarol)	Warner	वयस्क : ३-१ बड़ी चम्मच रात्रि को सोते समय। बच्चों को : ३ छोटी चम्मच सोते समय।	इसका Agarol Mानी जाता है जो गर्भावस्था में होने वाले मलाब- रोग में विशेष उपयोगी है।
११. क्रीमैफिन टेबलेट (Cremaffin tab.)	Boots	" "	
१२. फिलिप्स मिल्क आफ मैग्नेशिया (Philips Milk of Magnesia)	Dey's	" "	
१३. बी. आई. अगर ऑइल (B. I. Agar Oil)	B. I.	१ चम्मच × दिन में २ बार।	
१४. पेट्रो लेंगर (Petro langer)	John wyeth	" "	
१५. आइसोजेल ग्रेन्यूल्स (Iso-Gel)	Glaxo	१-२ चम्मच पानी में घोलकर खाना खाने के बाद दोनों समय।	
१७. एवाक्युल ग्रेन्यूल्स (Evacool Granules)	Griffon	" "	

मलेरिया (विषम ज्वर) (MALARIA)

[अ] एकौषधि एवं साधारण प्रयोग

(१) अतीस के ४ भाग चूर्ण में १ भाग कालीमरिच का चूर्ण मिलाकर पानी के साथ खूब खरल कर चना के बराबर गोली बना छाया में सुखा लें। ज्वर चढ़ने के २ घण्टे पूर्व आध-आध घण्टे से ३ गोलियां पानी के साथ खिला दें, विषमज्वर रुक जायगा। यदि ज्वर न रुके तो इसी प्रकार २-३ दिन और दें। ज्वर हट जाने पर भी ८-१० दिन तक देने से ज्वरांश निकल जाता है।

(२) अतीस का चूर्ण तथा फिटकरी का फूला २५-२५ ग्राम तथा शुद्ध गेरू १० ग्राम तीनों का कपड़छत महीन चूर्ण कर लें। पारी से आने वाले ज्वर के ४ घण्टे पूर्व १-१ घण्टे से १॥ ग्राम की मात्रा में गुनगुने जल से सेवन कराने से ज्वर नहीं आता।

(३) अरुनी के पत्र १५ नग तथा कालीमरिच ६ नग दोनों को महीन पीस चने के बराबर गोलियां बनाकर १-१ गोली प्रातः, सायं उष्णोदक से ज्वर चढ़ने के पूर्व ४ बार देने से मलेरिया ज्वर ठीक हो जाता है।

(४) इन्द्रायण के पत्ते २ भाग के साथ नीमपत्र, तुलसीपत्र तथा करञ्जपत्र तीनों १-१ भाग लेकर इन सबको गूमापत्र या पञ्चाङ्ग के अर्क में पीस मटर जैसी गोलियां बना लें। विषम ज्वर से पूर्व १ से ३ गोली तक उष्ण जल के साथ देने में २-१ दिन में विषम ज्वर ठीक हो जाता है।

(५) ईसरमूल के ताजे पत्र ५० ग्राम, कालीमरिच, फिटकरी कच्ची २०-२० ग्राम तथा श्वेत जीरा १० ग्राम; सबके महीन चूर्ण को इसके स्वरस की भावना देकर चना जैसी गांठ बना लें। विषम ज्वर के ३ घण्टा पूर्व १ गोली पानी के साथ सेवन करावें। इस प्रकार प्रत्येक १ घण्टे के बाद ३ गोली तक सेवन करावें, तो २-३ दिन में मलेरिया ज्वर नष्ट हो जाता है।

(६) विषम ज्वर के वेग के ६ घण्टे पूर्व २-२ घण्टे पर ईसरमूल तथा तगर का फाण्ट पिलाते रहने से लाभ

हो जाता है। यदि ज्वर आ जाय, तो दूसरी पारी में चला जाता है। यह औषधि बड़े हुये ज्वर में भी दी जा सकती है। यह विवनीन के समान हानि नहीं करती।

(७) गोदन्ती हस्ताल ५० ग्राम को ईसरमूल लुगदी में रखकर कण्डों की आग में फूंक दें। स्वांगशीतल होने पर पुनः उसके स्वरस में घोटकर टिकिया बना पुनः ही ५ किलो उपलों में फूंक दें। इसी प्रकार २-और भावना देकर रख लें। यह उत्तम ज्वरहारी मसम तैयार हो जाती है। इसकी १-३ रत्ती तक की मात्रा ज्वर आने से पूर्व २-३ बार देने से मलेरिया ज्वर चला जाता है।

—वनीपधि विशेषांक भाग १ ख।

(८) कटकरञ्ज के बीजों की गिरी को घूप में सुखाकर महीन चूर्ण कर लें। फिर इसमें चौथाई भाग छोटी पीपल का चूर्ण मिला शहद के साथ खूब खरल कर ६-६ रत्ती की गोलियां बना लें। विषम ज्वर में दिन में २ या ३ बार जल के साथ सेवन कराने से लाभ हो जाता है। ज्वर के उतरने के बाद इसका प्रयोग कराना चाहिए, खाली पेट इसका प्रयोग नहीं कराना चाहिए।

(९) करञ्ज की गिरी तथा काली मरिच समभाग का चूर्ण ८-१५ रत्ती तक की मात्रा में दिन में २ बार जल के साथ सेवन कराने से पारी से आने वाला ज्वर दूर हो जाता है। साधारण ज्वर में भी लाभदायक है।

(१०) करञ्ज की गिरी भुनी हुई २० ग्राम के साथ छोटी पीपल २० ग्राम, जीरा ६ ग्राम तथा बबूल के कोमल पत्ते ६ ग्राम को खूब खरल कर थोड़ा शहद भाजल मिला चने के बराबर गोलियां बना लें। ज्वर आने के १ घण्टा पूर्व २ गोली जल के साथ दिन में २-३ बार देने से ३-४ दिन में मलेरिया ज्वर ठीक हो जाता है।

(११) कनेर की जड़ की छाल का चूर्ण ३ रत्ती दिन में ३-४ बार सुखोष्ण जल के साथ देने से पारी से आने

चासा ज्वर रुक जाता है, चढ़े ज्वर को पसीना लाकर उतार देता है।

(१२) मलेरिया ज्वर में कालमेघ के घनसत्व में समभाग काली मरिच का चूर्ण मिला अच्छी तरह खरल कर २-२ रत्ती की गोलियां बना ज्वर के पूर्व देते रहने से लाभ हो जाता है।

(१३) कालमेघ की जड़ २५ ग्राम, काली मरिच १५ ग्राम तथा शुद्ध वच्छनाग ३ ग्राम; इनके महीन चूर्ण को कालमेघ के ही पत्ररस में या जड़ के क्वाथ से ५ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना रख लें। २-४ गोली सुखोष्ण जल के साथ दिन में ३ बार सेवन कराने से विषम ज्वर में लाभ हो जाता है।

(१४) कालमेघ के पञ्चाङ्ग को कूटकर स्वरस निचोड़ भलग रखें। निचोड़ने पर जो छूछा रह जाय, उसमें चार गुना जल मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छान लें। फिर इस क्वाथ में उक्त स्वरस मिला धीमी अग्नि पर पकावें। गाढ़ा होने पर उसमें १ भाग काली मरिच चूर्ण मिलाकर चने जैसी गोलियां बना लें। १-२ गोली जल से ज्वर के पूर्व २-२ घण्टे से देने से विषम ज्वर में लाभ हो जाता है।

(१५) कालमेघ के पंचांग के साथ सप्तपर्ण की छाल तथा सुदर्शन चूर्ण समभाग लेकर अष्टगुण जल में अष्टमांश क्वाथ सिद्ध कर ठण्डा होने पर छानकर समभाग उत्तम शहद मिलाकर १५ दिन तक सन्धान कर रखें फिर छानकर काम में लावें। १०-३० बूंद तक ४० ग्राम जल के साथ ज्वर के पूर्व ४-४ घण्टे बाद दिन में ४-५ बार सेवन करने से हर प्रकार के विषमज्वर में लाभ होता है।

(१६) कालीमरिच के ५ दाने, अजवायन १ ग्राम तथा हरी गिलोय १० ग्राम सबको १०० ग्राम पानी में पीस छानकर पिलाने से विषमज्वर में लाभ हो जाता है।

(१७) कुटकी के ६ ग्राम चूर्ण को ५० ग्राम उबलते हरे जल में मिलाकर २० मिनट बाद छानकर उसमें ६ ग्राम शक्कर मिलाकर दिन में २-३ बार पिलाने से ३-४ दिन में उदर-विकार सहित विषमज्वर ठीक हो जाता है।

(१८) कुटकी, गिलोय तथा श्वेत पुनर्नवा ४-४ ग्राम, दाहहरिद्रा १२ ग्राम आधा किलो पानी में औटाकर चतुर्थांश रहने पर ६ ग्राम मधु मिलाकर कुछ दिन तक नियमित देते रहने से जीर्ण विषमज्वर (जो विषनीन देने के बाद भी बना रहता है तथा प्लीहा बढ़ जाती है) में लाभ हो जाता है, जीर्णज्वर के कारण होने वाले अन्य विकारों, यथा क्षुधानाश, पाण्डु, शोथ, मलावरोध आदि विकार भी दूर हो जाते हैं।

(१९) खजूर के बीजों के साथ अपामार्ग मूल को जल में खूब महीन पीसकर बोड़े के पान में चूने के स्थान पर इसे ४ रत्ती तक लगाकर कत्था, सुपारी, लॉग इलायची आदि डालकर ऐसे तीन बीड़े तैयार करें। शीतज्वर चढ़ने के पूर्व १-१ घण्टे से १-१ बीड़ा खिलावें। गुंगा २ दिन करने से विषमज्वर नष्ट हो जाता है।

(२०) पित्त प्रकोपजन्य या पित्त प्रधान प्रकृति वाले को होने वाले विषमज्वर पर जबकि क्विनाइन के प्रयोग से रक्तवृद्धि, निद्रानाश आदि उपद्रव पैदा हों तो गिलोय-सत्व की ४-४ रत्ती की मात्रा वनपत्ता शवंत या शहद के साथ दिन में ३ बार सेवन कराने से लाभ होता है इस प्रयोग में यदि मुक्तापिष्टी १ रत्ती तथा प्रवालपिष्टी २ रत्ती मिलाकर देने से विशेष प्रभाव देखने को मिलता है।

(२१) त्रोगणपुष्पी (गूमा) के पत्ररस २०० ग्राम में पित्तपापड़ा तथा नागरमोथा चूर्ण १०-१० ग्राम तथा चिरायता चूर्ण २० ग्राम को एकत्र धोकर १-१ ग्राम की गोलियां बनाकर रख लें। १-१ गोली ज्वर आने से पूर्व २-३ बार देने से मलेरिया में लाभ हो जाता है। ज्वरों में भी लाभदायक है।

(२२) गूमा के पत्र-स्वरस में फिटकरी का फूला ६ ग्राम व कालीमरिच १० ग्राम खरल कर चना जैसी गोलियां बनाकर १ से ३ गोली गरम जल के साथ देने से विषमज्वर में लाभ होता है।

(२३) गोरखइमली की छाल का चूर्ण २५ ग्राम को ७५० ग्राम जल में मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर इसकी ३-३ भाग्यां बनाकर २-२ घण्टे से पिलाने से विषमज्वर में लाभ होता है।

(२४) चम्पा की छाल २५ ग्राम जोकुट कर १ किलो पानी में पकावें आधा शेप रहने पर छानकर इसे ज्वर के पूर्व ५०-७० ग्राम तक पिलावें इस प्रकार २-२ घण्टे से देने पर नियतकालिक मियादी ज्वर नष्ट हो जाता है।

(२५) विशेषतः प्लीहा एवं यकृत की वृद्धि के कारण मलेरिया का प्रकोप बार-बार होता हो तो चित्रकमूल को त्रिकटु चूर्ण के साथ लगातार कुछ दिन तक सेवन कराने से लाभ हो जाता है।

(२६) जीर्ण विषमज्वर में जबकि अजीर्ण, अग्निमांश की विशेषता हो और ज्वर सदैव बना रहता हो तब चिरायते के फाण्ट का प्रयोग कराने से विशेष लाभ होता है इसका ज्वरघ्न गुण अति मृदु है इसलिये अधिक समय तक इसका प्रयोग कराना चाहिये।

(२७) विशेषतः सतत विषमज्वर जिसमें ज्वर एक समान दिन रात बना रहता हो कई दिन तक रोगी ज्वर से सन्तप्त हो ज्वर कभी उतरता न हो तो सप्तपर्ण की छाल के साथ गिलोय, अजूसापत्र, पटोलपत्र, नागरमोंथा, भोजपत्र, खैर की छाल तथा नीम की अन्तरछाल समभाग जोकुट कर ४० ग्राम जोकुट को ६४० ग्राम पानी में अष्टमांश क्वाथ सिद्ध कर छानकर प्रातःकाल पिलावें या इसकी ३ मात्रा कर दिन में २-३ बार पिलाने से शीघ्र ही ज्वर उतर जाता है अथवा इसकी छाल का क्वाथ या फाण्ट दिन में २-३ बार पिलाने से ज्वर शनः-शनः उतर जाता है। अन्येषुष्क आदि विषमज्वरों में भी यह लाभकारी है।

(२८) डीकामाली या नाड़ीहिगु ३-१ ग्राम तक जल के साथ दिन में ३ बार ३-४ दिन तक बराबर देते रहने से अथवा इसका फाण्ट देने से नियतकालिक ज्वर में लाभ हो जाता है।

(२९) तुलसी के ताजे हरे पत्तों में उनकी तोल से अर्धभाग कालीमरिच का चूर्ण मिलाकर खूब सरल कर छोटे वेर जैसी गोलियां बनाकर छाया में सुखाकर २-२ गोलियां ३-३ घण्टे से देने पर मलेरिया ज्वर में लाभ हो जाता है।

(३०) तुलसी के छायाशुष्क पत्रों को मन्द अग्नि पर तब पर थोड़ा भूनकर चूर्ण कर लें ३-६ ग्राम तक की

मात्रा में छोटी इलायची के दाने, दालचीनी, लवङ्ग तथा मुलहठी का चूर्ण ३-३ रस्ती मिलाकर (यह १ मात्रा है) १०० ग्राम ज्वलते हुए पानी में छोड़कर २ मिनट बाद उतार कर ५ मिनट बाद छानकर उसमें दूध शक्कर मिलाकर पिलाने से मलेरिया तथा उसके उपद्रवों में लाभ हो जाता है।

(३१) यदि विषमज्वर में वात प्रधान हो और शीत या कम्प के साथ ज्वर का वेग हो तो काली तुलसी के पत्र ६० ग्राम, कालीमरिच धतूरमूल की छाल तथा आक के मूल की छाल का चूर्ण १०-१० ग्राम। सबको एकत्र पानी के साथ पीसकर मटर जैसी गोलियां बना लें। वय तथा अवस्था के अनुसार ज्वर के ३ घण्टे पूर्व १-१ घण्टे के अन्तर से देने पर लाभ हो जाता है।

(३२) दारुहल्दी की जड़ का जोकुट चूर्ण १५० ग्राम को १ किलो जल में अर्धविशिष्ट क्वाथ सिद्ध कर छानकर २५-५० ग्राम तक की मात्रा में देकर रोगी को ढांककर सुला देने से प्रस्वेद आकर ज्वर उतर जाता है ज्वर के पूर्व देने से ज्वर चढ़ने नहीं पाता। संतत या सतत ज्वर की अवस्था में इस क्वाथ के सेवन से ज्वर उतर-उतर कर जाने लगता है। इसे २५ ग्राम की मात्रा में २-२ घण्टे के अन्तर से ज्वर की चारी के दिन देने से बहुत पसीना आकर ज्वर टूट जाता है।

(३३) विषमज्वर के प्रायः सर्व प्रकारों में रस्ती की २-२ रस्ती की ४ गोलियां जल के साथ दिन में ३ बार देने से लाभ होता है।

(३४) दुद्धी ताजी ३० ग्राम, कालीमरिच व छोटी पीपल १०-१० ग्राम तीनों को महीन पीसकर दुद्धी के स्वरस में घोटकर मिचं जैसी गोलियां बना लें। १ गोली ज्वर से २ घण्टा पूर्व जल या शहद से खिलावे फिर १ घण्टा बाद १ गोली और दें मलेरिया ज्वर निश्चित रूप से रुक जाता है।

(३५) धतूरपत्र को २ इंच तक जोकोर कर पान में रखकर खिला देने से मलेरिया में लाभ हो जाता है किन्तु जब तक पारी का समय न टल जाय रोगी को कुछ भी सेवन नहीं कराना चाहिये।

(३६) घटूर की २॥ नग कोपलों को गुड़ में लपेट कर गोली बनाकर मलेरिया के रोगी को खिलाने से लाभ हो जाता है ।

(३७) घटूरपत्र स्वरस जब घोटते-घोटते गोली बनाने लायक हो जाय तो ३-३ रत्ती की गोलियां बनाकर रख लें । ज्वर वेग के २ घण्टा पूर्व २ गोलियां पानी के साथ खिलावें यदि ज्वर आने से पूर्व १-१ घण्टे से १-१ गोली दी जाय तो सम्भव है प्रथम दिन ही ज्वर रुक जाय अन्यथा दूसरे दिन अवश्य रुक जाता है दूसरे दिन थोड़ा रचन देकर गोलियों का सेवन कराना चाहिये ।

(३८) घटूरपत्र २० ग्राम के साथ कालीमरिच का पूर्ण ८० ग्राम मिलाकर गोंदकतीरे के पानी से अच्छी तरह खरल करके ३-१ रत्ती तक की गोलियां बनाकर छायागुष्क कर लें, दिन में तीन बार १-१ गोली ठण्डे पल से देने से जीर्ण विषमज्वर के रोगियों में भी लाभ हो जाता है ।

(३९) घटूरपत्र तथा वंगलापान देशी १०-१० ग्राम तथा पिप्पली छोटी १० ग्राम सबको खूब खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बनाकर रख लें । ज्वर वेग से ६ घण्टा पूर्व १-१ गोली डेढ़-डेढ़ घण्टे के अन्तर से पानी के साथ देने से जाड़ा देकर होने वाला मलेरिया ज्वर निःसन्देह नष्ट हो जाता है ।

(४०) घटूरबीज ६० ग्राम, रेवन्दचीनी ४० ग्राम, सोंठ २० ग्राम, बबूल गोंद २० ग्राम घोटकर मूंग जैसी गोलियां बना लें १-२ गोली ज्वर से २ घण्टा पूर्व देने से मलेरिया का वेग रुक जाता है ।

(४१) आवश्यकतानुसार घटूरे के फलों को लेकर भट्टी में रख शराब-सम्पुट एवं कपरीटी कर १०-१२ किलो उपलों की आग में जलावें । शीतल होने पर भस्म को पीसकर शीशी में भर लें । ज्वर वेग के १ घण्टा पूर्व २-३ रत्ती तक की मात्रा में आयु के अनुसार न्यूनाधिक पान में रखकर या पानी के घूंट के साथ सेवन करा दें, जो मलेरिया ज्वर रुक जावेगा । यदि पहले दिन ज्वर न रुके, तो दूसरे दिन भी दें, ज्वर अवश्य रुक जावेगा ।

—बनीपधि विशेषांक भाग २ से ।

(४२) विषम ज्वर में ज्वर चढ़ने के ५-५ घण्टे पूर्व निर्गुण्डी के ५ ग्राम हरे ताजे पत्रों को हाथों से खूब मलकर कपड़े में बांध पोटली बना लें और रोगी को बार-बार इस पोटली को सुंधाने से तथा उसके रस की २-४ बूंद नाक में टपकाने से लाभ हो जाता है ।

(४३) जाड़ा लगकर आने वाले शीत ज्वर में खाने का चूना १० ग्राम तथा जल २५ ग्राम शीशी में या किसी कांच के पात्र में डालकर ऊपर से एक नीबू का रस मिलावें । चूना नीचे बैठ जाने पर ऊपर का जल धीरे-धीरे नितार-छानकर ज्वर आने से १ घण्टा पूर्व यह मात्रा रोगी को पिलाने से लाभ हो जाता है ।

(४४) मलेरिया ज्वर आने से १ या १॥ घण्टा पूर्व एक नीबू चीर उसके एक टुकड़े पर काली मरिच, सैंधा नमक तथा फिटकरी का फूला समभाग मिला तीनों का पूर्ण लगभग ४-४ रत्ती घुरक आग पर थोड़ा गर्म करके चुसाने से तथा आधा घण्टे बाद दूसरे टुकड़े पर उक्त प्रकार से घुरक कर चुसाने से ज्वर उसी दिन निकल जाता है, अन्यथा दूसरे दिन फिर उसी प्रकार चुसावें । मलेरिया ज्वर के लिए बहुत गुणकारी औषधि है ।

(४५) एक बड़े कागजी नीबू के ४-५ टुकड़े कर मिट्टी के पात्र में ३ गिलास पानी के साथ इन टुकड़ों को डाल मन्दाग्नि पर पकावें । एक गिलास पानी शेष रहने पर उतार-छान ठण्डा कर ज्वर आने के पूर्व पिलाने से मलेरिया ज्वर का वेग रुक जाता है, बहुत उत्तम योग है ।

(४६) नीमपत्र १०० ग्राम, सोंठ, मरिच, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, कालानमक, बिडनमक, सेंधवनमक प्रत्येक १०-१० ग्राम, यवक्षार २० ग्राम तथा अजवायन ५० ग्राम; इन सबका महीन चूर्ण करें । १ से ३ ग्राम तक जलादि अनुपान से लेने से इकतारा, निजारी, चोबया आदि निषम ज्वरों में लाभ हो जाता है । प्रतिदिन मलेरिया के दिनों में बिबनाइन की तरह १ मात्रा पानी के साथ लेने से ज्वर का निरोध होता है ।

(४७) नीमपत्र तथा कन्नार छाल का समभाग महीन चूर्ण कर ज्वर आने के पूर्व १ या २ ग्राम जल से लेने से ज्वर का वेग रुक जावेगा और उन्की कम्पन

एक जायगी। २-३ बार के प्रयोग से यह रोग मलेरिया ज्वर में परम लाभदायक है।

(४८) नीम के कोमल पत्तों के साथ अर्धभाग फिटकरी भस्म मिला खरल कर ४-४ रत्ती की गोलीयाँ बना रखें। १-१ गोली मिथ्री के शर्वत के साथ लेने से मलेरिया ज्वर में अति लाभ होता है।

(४९) २० ग्राम नीम की जड़ की अन्तर्छाल को जोकुट कर १६० ग्राम जल मिला मटकी में रातभर भिगोकर प्रातःकाल पकावें। ४० ग्राम जल शेष रहने पर छानकर सुजोष्ण पिला दें। इसी प्रकार रात्रि में एक बार और पिलावें या जड़ की अन्तर्छाल ५० ग्राम जोकुट कर ६०० ग्राम जल में १८ मिनट तक उबालकर छान लें। मलेरिया ज्वर में जब किसी औषधि से लाभ न हो तो इस फाण्ट को ४०-८० ग्राम तक ज्वर चढ़ने से पूर्व २-३ बार पिलाने से ज्वर एक जाता है। जिन्हें किंवचीन अनुकूल नहीं पड़ती उन्हें यह प्रयोग लाभदायक है।

(५०) नीम की अन्तर्छाल, कुटकी या कालीमरिच तथा चिरायते समभाग के साथ बनाया हुआ फाण्ट विषम ज्वर की सभी अवस्थाओं में गुणकारी है। ज्वरवेग के पूर्व २-२ घण्टे के अन्तर से ३ बार देकर वेग का समय निकल जाने के बाद भी एक बार देना चाहिए।

(५१) महानिम्ब की छाल, घमासा दोनों १०-१० ग्राम तथा कासनी के बीज १० दाने सभी को एकत्र जोकुट कर ५०-१०० ग्राम तक पानी में भिगोकर ज्वर में जाड़ा लगने के समय ही अच्छी तरह हाथ से खूब मसल-छान कर पिला दें। यह ज्वर २ खुराक देने से वन्द हो जाता है।

(५२) वच तथा चिरायते का चूर्ण समभाग लेकर १-१॥ ग्राम तक की मात्रा में दिन में ३ बार शहद के साथ वच व हरड़ का चूर्ण घृत में मिलाकर आग पर डाल रोगी को बच्चों को ओढ़ाकर धूप देने से मलेरिया में लाभ हो जाता है। —वनीषधि विधेयांक भाग ४ से।

(५३) गिलोय, कुटकी, नीम की छाल, घनियाँ, पटोलपत्र, पित्तपापड़ा, सनाय तथा बड़ी हरड़ प्रत्येक ४-४ ग्राम लेकर सबको एकत्र कूट आधा किलो जल में पकावें। जब १२५ ग्राम जल शेष रहे, तब उतारकर

छान लें। इस स्वाद्य को निवाया-निवाया २-२ घण्टे में ३ बार सेवन कराने से सब तरह के विषम ज्वर नष्ट हो जाते हैं।

(५४) फिटकरी को भूनकर उसके बराबर मिथ्री मिला ३-२ ग्राम तक खिलाने से तिजारी ज्वर जाता जाता है।

(५५) अफीम १ ग्राम, कालीमरिच २ ग्राम तथा बबूल का कोयला ६ ग्राम इन सबको महीन पीसकर १ ग्राम या कम-अधिक चूर्ण ज्वर आने से १॥-२ घण्टे पूर्व खिलाने से तिजारी ज्वर दूर हो जाता है। दवा खाने से ६-७ घण्टे बाद खाने को देना चाहिए।

—चिकित्सा चन्द्रोदय भाग १ से।

(५६) करञ्ज बीज मज्जा २ ग्राम तथा रक्तमरिच त्वक् चूर्ण १ ग्राम ऐसी आठ मात्राएं बना लें। चातुर्थिक विषम ज्वर में जिस दिन ज्वर आया हो, उस दिन रात्रि को १ मात्रा सूर्यास्त के ३ घण्टे पश्चात् रात को ६ से १० बजे तक १ मात्रा सूर्योदय से ३ घण्टे पूर्व यानी प्रातः ४-५ बजे तक जल से दें। इसी प्रकार दूसरी, तीसरी तथा चौथी रात्रि को दें। ४ दिन में ८ मात्राएं देने से हठीले से हठीला चातुर्थिक विषम ज्वर दूर हो जाता है।

—कविराज अमयचन्द्र सोरठी द्वारा धन्वन्तरि अनुसन्धांक से।

(५७) गोदन्ती हरताल तथा हीराकसीस दोनों समभाग लेकर नीम तथा निम्बू के स्वरस में घोट ५ पुटवें। १-४ रत्ती तक शर्वत वनप्ता से दें। यह योग विषम ज्वरों में रामबाण का काम करता है। इसे दिन में ४-५ बार हर तीन घण्टे बाद प्रयोग करावें। औषधि प्रयोग से पहले गुलकन्द आदि का प्रयोग कराकर पेट साफ कर लेना चाहिए। —पं० प्रकाशचन्द्र जी वैद्य द्वारा धन्वन्तरि अनुसन्धांक से।

(५८) सप्तपर्ण त्वक्, करञ्ज, हुलहुल तथा गिलोय प्रत्येक समभाग लें। सबसे चौगुने जल में २ दिन तक भिगोकर रखें। पश्चात् खूब मलकर औषधि फेंक दें और महीन बख्ख में छानकर एक पहर पड़ा रहने दें। पश्चात् नितरा हुआ पानी धीरे-धीरे मिरा दें, नीचे श्वेत सत्व मिलता है, इसे यत्नपूर्वक रख लें। १ ग्राम जल से यह

ध्यान कराने से मलेरिया में लाभ हो जाता है। विवनीन के समान गुणकारी है।

—द्वयवारीलान वैद्य-विशारद द्वारा
धन्वन्तरि सिद्ध योगांक से।

(५६) करेले का अर्क १० ग्राम, निंबोली की मिर्गी २० ग्राम, कालीमरिच ८ ग्राम तथा मनःशिला शुद्ध ४ ग्राम, सबको पीसकर चना बराबर गोलियाँ बना लें। ज्वर जिस समय आता हो, उससे ३ घण्टा पहले गर्म जल के साथ १ गोली २ घण्टा पहले और १ गोली १ घण्टा पहले, इस प्रकार घण्टे-घण्टे भर बाद गोलियाँ ज्वर आने से पहले तक ही दे दें तो मलेरिया ज्वर चला जाता है।

—वैद्य श्री तलफीचन्द बाबूराम जी जैन द्वारा
धन्वन्तरि जून १९३३ से।

(६०) बीज धतूरा १० ग्राम, सोंठ १० ग्राम, कीकर गोंद १० ग्राम, रेवन्द चीनी १० ग्राम को जल में चारीक पीसकर १-१ रस्ती की गोलियाँ बना लें। १ गोली ज्वर आने से ३ घण्टे पहले, १ गोली २ घण्टे पहले तथा १ घण्टे पहले जल के साथ देने से मलेरिया ज्वर से छुटकारा मिल जाना है।

—पं० शालिग्राम जी द्वारा
धन्वन्तरि जिलाई १९३१ से।

(६१) सप्तपर्ण की छाल कुटकर चौगुने पानी में लोटावें। जब चतुर्थांश जल जावे, तब उसे उतार छानकर फिर पकावें। जब गाढ़ा हो जावे, तब उसे उतार कर सुखा लें और २-२ रस्ती की गोलियाँ बना लें। ज्वर आने के ३ घण्टे पहले १ गोली, २ घण्टे पहले १ गोली तथा १ घण्टे पहले १ गोली दूध के साथ देने से मलेरिया में लाभ हो जाता है। —कविराज बालकराम शुक्ल द्वारा अनुमूत योगांक से।

(६२) गिलोयसख, वंशलोचन, इलायची दाना, हार्ड मिर्गी, इन्द्र जी प्रत्येक ५०-५० ग्राम, सैकरीन १॥ ग्राम, सबको कूट महीन छानकर गुप्ता के रस तथा तुलसी स्वस्त की २ भावना दें और ४-४ रस्ती की गोलियाँ बना लें। रोगी को १ गोली से ४ गोली तक बलायल तथा आयु के अनुसार जल से देने से मलेरिया ज्वर में लाभ हो जाता है।

(६३) कटेरी, सोंठ, धनियाँ, गिलोय, चिरायता, नागरमोथा, पद्माख, लाल चन्दन, पटोलम, पुष्करमूल, पित्तपापड़ा, नीम की छाल का समभाग बवाय ज्वर आने से १-२ घण्टा पूर्व पीने से मलेरिया ज्वर नहीं आता। जीर्ण ज्वर में भी लाभदायक योग है।

(६४) मीठे तेलिया की भस्म १० ग्राम, पीपल का चूर्ण १० ग्राम, इन दोनों को चौगुने आर्द्रक के रस में घोटकर मोंठ के बराबर गोली बना लें। १-३ गोली तक ठण्डे जल या अन्य किसी अनुपान से दे सकते हैं। इससे सब प्रकार के जाड़े के ज्वर १-६ दिन के भीतर जड़ से निर्मूल हो जाते हैं। —पं० सत्येश्वरानन्द जी शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुमूत योगांक से।

(६५) काली तुलसी के पत्तों का रस ६ ग्राम, मधु १० ग्राम, दुग्ध ३० ग्राम, दही ३० ग्राम, कालीमरिच का चूर्ण ३ रस्ती, सबको मिलाकर ज्वर आने के पूर्व से १-१ घण्टे पर ३ मात्रा देने से शीतज्वर (मलेरिया) दूर हो जाता है। —श्रीमती राजवंधा गंगादेवी द्वारा धन्वन्तरि अक्टूबर १९३१ से।

(६६) सेंवा नमक लेकर लोहे के बर्तन में तब तक भूनें, जब तक लाल हो जाय। ठण्डा होने पर ३ किलो जल में एक चम्मच यह नमक धोलें। यह एक मात्रा है, ज्वर आने से पहले ३ मात्रा दें, ज्वर रुक जावेगा। लेकिन रोगी को २ दिन तक भोजन न दिया जाय, केवल दूध मात्र ही दें। —कविराज पं० रामाधार द्विवेदी द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(६७) कुटकी ५० ग्राम, लाल फिटकरी का फूला १० ग्राम, काले मुनक्का बीजरहित १०० ग्राम लेकर; पहले कुटकी को पृथक् कूट-पीसकर कपड़े में छान लें और खरल में फिटकरी को पीसकर उसमें कुटकी का चूर्ण मिला दें। फिर बीज निकाला मुनक्का मिलाकर एक दिन कूटें और झड़वेरी के बराबर गोली बना छाया में सुखा लें। २-४ गोली तक दिन में ३ बार जल के साथ सेवन कराने से मलेरिया ज्वर के विभिन्न प्रकारों में लाभ हो जाता है।

—पं० मुन्दरलान जैन द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(६८) कालमेघ स्वरस ४०० ग्राम, मधु ६०० ग्राम, पिप्पली चूर्ण २५ ग्राम, मरिच चूर्ण २५ ग्राम लें। पहले कालमेघ का स्वरस निकाल छानकर अन्य चीजें मिला कर रख लें। १ औंस की मात्रा बराबर पानी मिला दिन में २ बार लेने से नवीन तथा पुरातन मलेरिया में लाभ हो जाता है।
—पं० नागरदत्त शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(६९) नीसादर देशी २०० ग्राम को पहले केले के रस की १ भावना दें। फिर सूखने पर मकोप के रस तथा गिलोय के रस की १-१ भावना दें। तत्पश्चात् टिकिया बनाकर डमरु यन्त्र से इसका जौहर उड़ा लें। विषम ज्वर का जब वेग हो, बुखार १०३ या १०४ या इसके ऊपर हो जावे, तो १-१ घण्टे के अन्तर से २ मात्रा दें दें। ज्वर तुरन्त कम हो जाता है और रोगी को चैन पड़ जाता है। बँध महाभुभावों को चाहिए कि इस योग को विषम ज्वर में ही चरतें, अन्य ज्वरों में नहीं।
—पं० विद्याधर शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(७०) सुदर्शन चूर्ण की सम्पूर्ण औपधियां १०-१० ग्राम, कड़वा चिरायता कुल औपधियों का आधा ले लें और दोनों को मिला यक्कुट कर लें। कुल के आधे भाग को ४ किलो जल में भिगो दें और दूसरे दिन अण्टावशेष क्वाथ बना लें। इसे छानकर पृथक् रख दें। अब दूसरे उपर्युक्त भाग को वारीक चूर्ण कर लें तथा उक्त क्वाथ की ३ भावनार्यें दें। गोदन्ती हरताल भस्म २५ ग्राम इसी में मिलाकर घोटें तथा १-१ ग्राम की गोलियां बना लें। ज्वर बढ़ने के ५-६ घण्टे पूर्व से ही १-१ गोली शीतल जल के साथ २-२ घण्टे के अन्तर से २ गोलियां दें। ज्वर का वेग न होने पर भी ४-५ दिन प्रातः-सायंकाल १-१ गोली शीतल जल से सेवन कराने से १-२ दिन में ही मलेरिया का वेग रुक जाता है तथा ४-५ दिन और लेने से ज्वरांश भी निकल जाता है तथा पुनरागमन का भय नहीं रहता।
—डा० देवेन्द्रकुमार जी द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(७१) करंज की गिरी सफेद २०० ग्राम, छोटी पीपल ५० ग्राम, दालचीनी १० ग्राम, लाहौरी नमक २० ग्राम,

लाल गेरू ६ ग्राम का चूर्ण बनाकर पानी के साथ पीस मटर के बराबर गोली बना लें। बड़ों के लिए २ गोली छोटों को १ गोली गरम जल के साथ सेवन कराने से मलेरिया तथा उसके विभिन्न लक्षणों में लाभ होता है।

—बँध पं० भोवरेलाल द्वारा
गु० सि० प्र० प्रथम भाग से।

(७२) सफेद संखिया १५ ग्राम तथा लाल फिटकरी २५० ग्राम लें। पहले फिटकरी को कपड़छन कर एक मिट्टी के सकोरे में फिटकरी का आधा चूर्ण भरकर उसे अंगुलियों से दाब-दाबकर गाढ़ा कर दें, फिर संखिया को रख ऊपर से आवी फिटकरी रख और पूर्ववत् दाब-दाब कर कड़ा करके पीछे दूसरा धाराव लगा कपड़मिट्टी कर १॥ किलो अरने उपलों में फूंक दें। श्वांगशीतल होने पर दवा को निकाल २ रत्ती की मात्रा में पान के साथ सेवन करावें, तो मलेरिया निर्मूल हो जाता है।

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(७३) चिरायता, सोंठ, कालमेघ, कण्टकारी की जड़, हरी गिलोय, कूठ, पटोलपत्र, अहसा पंचाङ्ग प्रत्येक ६०-६० ग्राम। इन सब औपधियों को अघकचरा कर लें, फिर ७ किलो जल में क्वाथ करें। जब चतुर्थांश शेष रह जाय, तब कपड़े से छानकर कांच की बोतल में भर लें और उसमें ६ ग्राम रैक्टोफाइड स्प्रेट डाल दें, जिससे क्वाथ बहुत दिन तक स्थिर बना रहें। सुबह, शाम १०-१० ग्राम दवा ६ ग्राम जल के साथ सेवन करावें। यह मलेरिया नाशक बहुत उत्तम योग है।

—पं० राजकुमार अवस्थी द्वारा
घन्वन्तरि जनवरी १९४८ से।

(७४) सफेद संखिया १० ग्राम, समुद्रफेन ६० ग्राम, फिटकरी सफेद १२५ ग्राम लें। पहले मिट्टी के सकोरे में सफटिका पीसकर डाल लें। उसके ऊपर आधा समुद्रफेन पीसकर डालें, फिर संखिया की डली रख दें। पश्चात् उस पर पहले समुद्रफेन तथा बाद में सफटिका पीसकर रख दें और ऊपर दूसरा सकोरा लगाकर दोनों का मुँह बन्द करके बेरी की लकड़ी की आग १ घण्टे तक दें। अन्त में ५ मिनट को आग तेज कर दें। अब नीचे जो कोयले

भाग के जमा हों, वह ऊपर रख दें तथा नीचे से आग देना बन्द कर दें। ठण्डा होने पर सम्पुट को खोलकर वारीक पीस पीसी में सुरक्षित रखें। १-२ ग्राम तक सेवन कराने से नित्यप्रति आने वाला अथवा दूसरे दिन, तीसरे दिन आने वाला ज्वर जाता रहता है। यह दवा विवनील से भी अधिक लाभप्रद है। —कविराज हरिदाकर टण्डन द्वारा

घनन्तरि अक्टूबर १९४६ से।

(७५) करंज की मिनी ५० ग्राम, छोटी पीपल २५ ग्राम, द्रोणपुष्पी के फूल २५ ग्राम, कालीमरिच १५ ग्राम, लाल फिटकरी की मसम २५ ग्राम, सबको मिला तुलसी स्वरस की ३ भावनायें देकर चने के बराबर गोलियां बना लें। मलेरिया आने से पूर्व १-१ घण्टे के अन्तर से ३ बार १-२ गोली गरम जल के साथ लेने से लाभ हो जाता है।

—पं० हरिप्रसाद चतुर्वेदी द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(७६) हारसिगार (शेफालिका) पत्र १०० ग्राम तथा जल १६० ग्राम का क्वाथ करें। २०० ग्राम शेष रहने पर इसमें १० ग्राम शहद मिलाकर कुछ दिनों तक सेवन कराने से जीर्ण विषम ज्वर में भी लाभ हो जाता है। विषम ज्वर के अनेक रोगी केवल इस योग से ठीक हो गये, जो विवनील तथा मल्ल के योग सेवन करने पर भी निरोग नहीं हुए थे। —अण्णदिवी वैद्या द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(७७) तुलसी के पत्ते, कालीमरिच २०-२० ग्राम, करेले के पत्ते ४० ग्राम, कुटकी ८० ग्राम। सबको कूट-कपड़छात्र कर तुलसी के पत्ते या करेले के पत्ते के रस में घोट मटर के बराबर गोली बना लें। २-२ गोली दिन में ३ बार सेवन कराने से सब तरह के शीत ज्वर, तृतीयक, चातुर्थिक आदि में लाभ हो जाता है।

—डा० रामविलास जी चौरसिया द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(७८) चिरायता, पित्तपापड़ा, करंजबीज, अमच-तास का गुवा, कुटकी, छोटी हरड़, गिलोय, नीम की अन्तर्छाल इन सब चीजों को समभाग ले जीकूट करें तथा २६ गुने जल में डालकर एक दिन फूलने दें। बाद में २० ग्राम क्वाथ में थोड़ा-सा शहद मिलाकर सुबह-शाम कुछ दिन पीने से कैसा भी विषम ज्वर हो ठीक हो जाता है, मलावरोध भी दूर होता है।

—पं० छेदीलाल जी शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(७९) अर्कमूल त्वक् [आक की जड़ का बककुल], कनक [धतूर] मूलत्वक्, करंज की जड़ का बककुल या फल की मींग समभाग से, तुलसी स्वरस की भावना देकर चने के प्रमाण की गोलियां बना लें। दुग्ध, सौंफ अर्क, गुलाब अर्क के साथ १-२ गोली ज्वर उतरने के बाद सेवन कराने से मलेरिया में लाभ हो जाता है।

—वैद्य पं० जानकीवल्लभ शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(८०) फाल्गुन या चैत्र में वर (तर्तिया) अपने खड़े छोड़कर उड़ जाती हैं, उन छत्तों को लाकर मसम कर लें। इसमें से १ रत्ती मसम पारो वाले दिन ज्वर आने से १ घण्टे पूर्व शहद के साथ व्यवहार कराने से प्रायः एक ही दिन में अन्यथा २-३ दिन में ज्वर अवश्य जाता रहता है।

—वैद्य गणपतिलाल सेदूराम द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(८१) हुलहुल के पञ्चाङ्ग का स्वरस ५ ग्राम की मात्रा में दिन में ३ बार सेवन कराने से विषम ज्वर में लाभ हो जाता है।

—वैद्य धनानन्द पन्त द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८२) अजवायन खुरानागी, फिटकरी का फूल, सुहागे का लावा, सेवक नमक सब समान भाग ले सूख भूषण करें। तदनन्तर धतूरे के पत्तों के स्वरस की भावना

७ घनन्तरि के गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग में श्री धनानन्द जी पन्त का "विषम ज्वर में सूर्यावर्त (हुलहुल) पर मेरा अनुभव" लेख प्रकाशित हुआ है। विषम ज्वर पर हुलहुल का प्रभाव बताते हुए निम्न विवरण दिया है: जो पाठकों के लाभार्थ यहां प्रस्तुत है—

वाठ, नौ वर्ष पूर्व मेरे पास एक रोगी जो कि शीतज्वर की अनेक चिकित्सकों की वर्तमानकाल में प्रचलित चिकित्सा करा चुका था, अन्त में देहली स्थित मलेरिया इन्स्टीट्यूट का भी इलाज किया। ज्वर कुछ दिन

देकर चने के प्रमाण की गोली बना लें। ज्वर जाने से २-४ घण्टे पूर्व २ गोली जल के साथ देने से पहले ही दिन ज्वर रुक जाता है, नहीं तो दूसरे या तीसरे दिन अवश्य ही रुक जाता है।

—श्री गंगाशरन शर्मा आयुर्वेदाचार्य द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८३) मकड़ी के जाले (जो श्वेत रंग का दीवारों के साथ लगा होता है) में थोड़ा-सा गुड़ मिलाकर ज्वर आने से २ घण्टा पूर्व जल से दें। यह गोलियां पारी के ज्वरों को एक ही दिन में रोक देती है।

—हकीम वैजनाथ अग्रवाल द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८४) दोणपुष्पी स्वरस, सहदेवी स्वरस, देवमंजरी स्वरस तथा नाथवूटी स्वरस प्रत्येक २०-२० ग्राम। मक्को कांच के पात्र में मिलावें, फिर उसमें फिटकरी का लावा २५ ग्राम मिलाकर २ दिन पश्चात् ऊपर का साफ नियरा अर्क-शीशियों में भरकर रख लिया जाय तथा ज्वर आने से-पहले १० ग्राम अर्क, २० ग्राम ताजा पानी मिलाकर

पीने को दिया जाय तो मलेरिया निश्चित रूप से दूर हो जाता है।

—पं० खूबचन्द्र मिश्र द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८५) मृत्युञ्जय रस २ गोली, कृच्चे श्वेत जीरे का चूर्ण १-१॥ ग्राम, गुड़ ३ साल पुराना १ ग्राम। जिस रोगी को ३-४ पारी ज्वर आ चुका हो, साथ में मल-बढ़ता भी हो तो ज्वर न रहने पर सोते समय कोई हल्का रेचक चूर्ण आदि दें। पारी के पूर्व की संध्या की दूध, मिथी या ग्लूकोज मिलाकर दिया जाय। यह शीत ज्वर को तुरन्त रोक देता है। यह किंवचीन से बढ़कर कार्य करता है। गुड़ ३ साल पुराना आवश्यक है। ज्वर रुक जाने पर यह प्रयोग १-२ दिन प्रातः-सायं और दे दिया जाय तो उत्तम है।

—पं० ओंकारनाथ शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८६) अर्क दुग्ध १६५ ग्राम तथा चीनी १॥ किलो दोनों को खूब खरल करके मूंग के समान गोली बना लें। ज्वर चढ़ने से पूर्व ३-४ बार जल के साथ सेवन कराने से मलेरिया में लाभ हो जाता है।

बाद पुनः-पुनः लौट आता था। मैंने उक्त रोगी को लघु भोजन, फल, पथ्य दिया। प्रतिदिन पेट साफ रखा, विश्राम कराया। दवा केवल हुलहुल के पञ्चाङ्ग का स्वरस ५ ग्राम दिन में ३ बार दिया। ३-४ दिन बाद ज्वर ठीक हो गया।

मेरे निकट में एक पन्थनर डाक्टर कैप्टिन रहते थे। उनके पिता वैद्य थे, इसलिए उन्हें भी आयुर्वेदिक चिकित्सा में अनुराग था। अनेक समय मेरे पास आकर सम्मति लेने, अपने भी अनेक अनुभव बतलाया करते थे। वे विषम ज्वर के लिए केवल तृतीयक में हुलहुल के पत्तों की पीसकर दाहिने हाथ की कलाई में मेंहवी की तरह रखकर ऊपर से एक डबल तांबे का रख ज्वर आने से पहले पट्टी से बांध दिया करते थे। जब ज्वर का समय निकल जाया करता, तब दवा हटाकर दवा के स्थान पर छाला हो, तो उस पर मक्खन लगा दिया करते थे। मैंने ज्वर के रोगियों को उपरोक्त विधि से ३ बार स्वरस पिलाना आरम्भ किया, तो देखा कि क्रमशः ज्वर के उपसर्ग कम होते जाते हैं। ज्वर भी पहले दिन से दूसरे दिन कम, तीसरे दिन और कम, अन्य उपसर्ग भी क्रमशः कम। प्रायः ६२ घण्टे में ज्वर ठीक हो गया। ऐसे ७५ रोगियों में से ७० का विवरण मेरे पास है, जिनका कि मैं सुबह-शाम तापमान देन लिया करता था। १०५° ज्वर में ही प्रयोग किया है। पांच रोगियों को लाभ नहीं हुआ। उन दिनों २-३ वर्ष मलेरिया के दिनों में विषम ज्वर के लिए मैंने हुलहुल के स्वरस के अतिरिक्त अन्य कोई औषधि व्यवहार नहीं की। कुछ रोगी ऐसे भी थे, जो अन्यत्र खून की जांच होने के बाद लाभ न होने पर मेरे पास आये, वे भी अच्छे हुए। मेरा ऐसा विचार है कि इसके सेवन के बाद पुनः ज्वर नहीं लौटता।

(८७) करंज की गिरी २० ग्राम, पीपल २० ग्राम, खीरा सफेद १० ग्राम, बबूल की पत्ती १० ग्राम, तुलसी के पत्ते १० ग्राम। सबको पीसकर चने के समान गोलियां बना लें। २-२ गोली सुबह, दोपहर, रात को जल के साथ सेवन कराने से मलेरिया में लाभ हो जाता है।

—डा० अर्जुनसिंह वर्मा द्वारा
धन्वन्तरि दिसम्बर १९५८ से।

(८८) करंज की मिर्ची ५० ग्राम, कुटकी ६० ग्राम, गोदन्ती भस्म ५० ग्राम, कपूर २० ग्राम, कालीमरिच ५० ग्राम। सबको कूट-छानकर तुलसी स्वरस तथा गुमा स्वरस की भावना देकर झरबेरी के समान बटी बनाकर ज्वर आने से ३ घण्टा पहले १ बटी व १ बटी १ घण्टा पूर्व गर्म जल के साथ सेवन कराने से मलेरिया ज्वर २-३ दिन में निश्चित रूप से रुक जाता है।

—पं० लक्ष्मीनारायण शर्मा द्वारा
प्राणाचार्य प्रयोग मणिमाला से।

(८९) शुद्ध कुचला ८० ग्राम, गिलोय ८० ग्राम; छोटी पीपल १० ग्राम, घत्तूर बीज १० ग्राम, सेंधव लवण १० ग्राम; करंजबीज की मिर्ची १० ग्राम। सबको कूट-छानकर पत्थर के खरल में डालें और कालेमेघ का रस डालकर एक दिन मर्दन करें, दूसरे दिन घत्तूर के रस में मर्दन करें, तीसरे दिन वेलपत्र के रस में मर्दन कर ६-६ रसी की गोलियां बना लें। ३-४ बार १-१ गोली जल के साथ सेवन कराने से मलेरिया रुक जाता है।

—वैद्य नारायणदत्त वेहेरा द्वारा प्रयोग मणि० से।

(९०) दुधी २० ग्राम, काली मरिच का चूर्ण १ ग्राम मिलाकर लगातार ३ दिन तक प्रातःकाल सेवन कराने से मलेरिया में लाभ हो जाता है।

—डा० नारायण शिवनाथ द्वारा प्रयोग मणि० से।

(९१) कैथ का गूदा, काली मरिच तथा नमक सम-भाग मिलाकर अथवा बिना नमक, मरिच मिलाये ही तृप्ति भर खिलाना चाहिए। जितनी सी इच्छा हो खिलाने जावें। जब रोगी इच्छा न रहे अर्थात् अवृत्ति हो जाय, तब मलेरिया से छुटकारा मिल जाता है।

—पं० विश्वेश्वरदयाल द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(९२) हुलहुल का सत्व तथा गिलोय सत्व १०-१० ग्राम ले, अच्छी तरह घोटकर खरल कर लें। ६ रसी से १ ग्राम तक ज्वर चढ़ने से ३ घण्टे पूर्व १-१ घण्टा के अन्तर से ३ मात्राये सेवन करावें। इससे मलेरिया ज्वर अवश्य नष्ट हो जाता है।

—पं० महेश्वरनाथ अग्निहोत्री द्वारा
प्रयोग मणिमाला से।

(९३) महासुदर्शन चूर्ण १०० ग्राम, सोडा-बाई-कार्ब (सज्जी खार) २५ ग्राम, एरण्ड तेल में भुने हुए शुद्ध कुचले का चूर्ण ५ ग्राम, फिटकरी का फूला १५ ग्राम ले सबको मिलाकर खरल कर लें। ३-३ ग्राम दिन में २-६ बार जल के साथ सेवन कराने से विषम ज्वर में लाभ हो जाता है।

—पं० यादव जी विक्रम जी द्वारा
रसतन्त्रसार से।

(९४) खूबकला असली २० ग्राम तथा हिगुल और कपूर १०-१० ग्राम। तीनों को बिना पानी के पीसने से गोली बनाने योग्य चटनी सी बन जाती है। इसी चटनी को गोली बनाने लायक होने पर चने बराबर गोली बनाकर रख लें। १-२ गोली तक ज्वर आने से पहले गर्म जल या अमृतादि के साथ सेवन कराने से शीतपूर्वक आने वाला मलेरिया रुक जाता है।

—वैद्य शिवकुमार शास्त्री द्वारा
धन्वन्तरि अनुभवों से।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(१) विषमज्वरहर सुदर्शनसव—कुटा हुआ सुदर्शन चूर्ण ५ किलो, सुतक्का १। किलो, पानी ४० किलो लेकर औटावें। १० किलो अवशिष्ट रहने पर उसमें शक्तामूलत्वक् २०० ग्राम, यवतिका चूर्ण २०० ग्राम, कपूर २ किलो, खांड ४ किलो, पुराना गुड़ ४ किलो लेकर

किसी पात्र से डालकर सन्धान करें। १ माह पश्चात् छानकर बोटलों में भर लें।

मात्रा—१५-२० मि० लि०। कुनाइन मिक्चर की तरह १-१ मात्रा ज्वर आने से पहले २-२ घण्टे पर देनी चाहिये।

उपयोग—इसके पहले दिन प्रयोग से ही कंपकपी बाना बन्द हो जायगी दूसरे दिन ज्वर नहीं होगा यदि हुवा भी तो बहुत कमी के साथ होगा, ३ दिन के प्रयोग से बिल्कुल ज्वर नहीं रहता। यह योग जीर्णज्वर के लिये भी बहुत रामबाण प्रमाणित हुवा है। गर्मिणी स्त्रियों तथा बच्चों को भी इसका प्रयोग कराया जा सकता है।

—पं० भगवानदत्त शर्मा वैद्य द्वारा
धन्वन्तरि मई १९४१ से।

(२) **मलेरियाहर क्वाथ**—नागरमोंथा, पटोल-पत्र, देवदारु, इन्द्रजी, बड़ी हरड़, बहेड़ा, आंवला, निशोध, गिलोय, गुलाबफूल, मुलहठी ६-६ ग्राम, मुनक्का १५ दाने।

विधि—सभी वस्तुयें लेकर ३ मात्रायें बना लें। पहली मात्रा में १० ग्राम अमलतास डालकर २०० ग्राम, पानी में ओटावें ७० ग्राम पानी शेष रहने पर छानकर २० ग्राम मिश्री मिलाकर रोगी को पिलाना चाहिये इस दवा से अगर पेट से शुद्ध न निकले तो शाम को इसी दवा के छूँके में १० ग्राम अमलतास डालकर और दे दें। बाकी बची १ मात्रा दूसरे दिन सुबह दें शाम को उसको छुड़ा दें।

उपयोग—मलेरिया ज्वर इन मात्राओं के प्रयोग से बला जाता है। अन्य ज्वरों में भी लाभदायक है।

—वैद्य कुंवरप्रसाद मिश्र द्वारा
धन्वन्तरि सितम्बर १९४१ से।

(३) **विषमज्वरारि**—शुद्ध मल्ल, शुद्ध गन्धक, शुद्ध अमृत, सोंठ, मरिच, शुद्ध तवकिया हरताल, शुद्ध मारद, पीपल प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—सोंठ, मरिच, पीपल को पहले कूट कपड़हन कर लें। हरताल को खरख करें फिर कज्जली तथा अमृत डालकर जल से घुटाई कर लें कुटी हुयी चीजें डालकर तब तक मर्दन करें जब तक हरताल की चमक रहे चमक न रहने पर बाजरे के समान गोली बना लें।

मात्रा—ज्वर आने से पहले २-२ घण्टे के अन्तर से २-२ गोली तीन बार दें।

उपयोग—विषमज्वर में तो रामबाण औषधि है ही किन्तु अन्य ज्वरों में भी लाभदायक है।

—पं० वृजमोहन जी शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवीक से।

(४) **मलेरिया ज्वर केशरी वटी**—श्वेत फिट-करी फूली हुयी, फिटकरी लाल फूली हुयी, गिलोयसख, करजुवें की गिरी प्रत्येक १००-१०० ग्राम, कालीमरिच, नीम के पुष्प १०-१० ग्राम, गेरू, गोंद बबूल २०-२० ग्राम।

विधि—इन्हें कूट-पीसकर तुलसीपत्र स्वर्सु की भावना देकर चने प्रमाण की गोलियां बना लें।

मात्रा—२ गोली प्रातः दोपहर तथा सायंकाल जल से सेवन करनी चाहिये।

उपयोग—मलेरिया ज्वर की बहुत अच्छी औषधि है १-२ दिन के प्रयोग से मलेरिया निश्चित ठीक हो जाता है।

—डा० वेदव्यासदत्त शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवीक से।

(५) **मलेरियानाशक शंकरवटी**—जायपत्री, लोंग, मरिच, पीपल, लोंग, हरड़, शुद्ध धतूरबीज, पित्तपापुला, कुटकी, गिलोयसख, जायफल, कड़वी अतीस प्रत्येक २०-२० ग्राम, चिरायता ४० ग्राम, करंज की मिर्ची १०० ग्राम, इन्द्रायन की जड़ १० ग्राम, कुनैन ३० ग्राम।

विधि—सब औषधि नवीन लाकर कूट-पीस कर नीम की छाल अथवा पत्र के क्वाथ की १ भावना देकर मटर समान गोली बनाकर रखें, फिर छाया में सुखने को रख दें।

मात्रा—बलानुसार १-२ गोली जल या छुद्रादि पदार्थ से ज्वर का वेग न रहने पर प्रातः-सायं दें।

उपयोग—मलेरियानाशक उत्तम योग है। ज्वर के कारण होने वाली दुर्बलता भी इससे दूर हो जाती है उदरशुद्धि होती है जीर्ण ज्वर में लाभदायक योग है। बिना विषनीन के भी बना सकते हैं।

—पं० धेवरचन्द्र वैद्य शास्त्री द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवीक चिकित्सक से।

(६) **मलेरियानाशक अमृत चूर्ण**—अमृतसार (नीसंदर) को फिटकरी के साथ रखकर डमरुयन्त्र से

‘उदाले तत्पश्चात्’ ऊपर लगे अमृतक्षार को लेकर उसमें ढोड़ा सा अपामार्गक्षार, अर्कक्षार डाल दें यदि इसे अधिक छिन्न बनाना हो तो इसमें कृष्ण तुलसी का क्षार, सप्तपर्ण खास, हारसिंहार का क्षार और मिला सकते हैं फिर इसमें १ भावना कृष्ण तुलसी की तथा १ भावना अर्कपत्र की छेकर चूर्ण बनाकर रख लें।

उपाध्याय तथा सेवन विधि—इस चूर्ण की मात्रा केवल ३ रस्ती से ३ रस्ती तक की है। इसे दिन में ३-४ बार कर्पूर, अजवा, दूध अथवा चाय के साथ सेवन कराना चाहिये। अन्य खाने को न दें फल, दूध, चाय का यथेष्ट सेवन किया जा सकता है।

उपयोग—यह मलेरियानाशक हमारा बहु-परीक्षित योग है इसकी सफलता असंदिग्ध है। केवल कोष्ठशुद्धि के लिये पंचसकार त्रिफला आदि से उदर का शोधन कराना आवश्यक है। —प्रो० महानन्द जी सिद्दालंकार द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत चिकित्सांक से।

(७) जूड़ी ज्वरहर चूर्ण—पौधा की मस, गेह ५०-५० ग्राम, चूना कलई का, आक (मदार) के फूल, नीम के रस में भावना दी हुयी पीपल छोटी, सोंठ, कालीमरिच, गिलोयसत्व ४०-४० ग्राम, घृतूर के बीज तथा मांग ४०-४० ग्राम, यदि प्रभावशाली बनाना हो तो विवनेन की ४० गोली भी पीसकर इसमें मिला दें।

विधि—नीम तथा घृतूरे के रस से ३-३ बार भागना दें।

मात्रा—४-४ रस्ती चूर्ण दिन में ३-४ बार पानी न आने वाले दिन शीतल जल से दें।

उपयोग—मलेरिया के हर प्रकार में लाभदायक योग है। पित्तज्वर को छोड़कर अन्य ज्वरों में भी लाभदायक है। —पं० प्रद्युम्नकुमार त्रिपाठी द्वारा धन्वन्तरि सिद्ध योगांक से।

(८) मलेरियाहर पित्त—वहेड़े की छाल, हरड़ की छाल, आंवला, सोंठ, छोटी पीपल, कालीमरिच, केंपानमक, सांमरनमक, समुद्रनमक, प्रत्येक ६-६ ग्राम,

सज्जीखार, यवक्षार, द्रोणपुष्पी तीनों १०-१० ग्राम, नीम की पत्ती ५० ग्राम, अजवायन २५ ग्राम।

विधि—इन सब चीजों को कपड़छन करें फिर तुलसी के रस की १ भावना, गूमा के रस की १ भावना दें और मटर जैसी गोलियां बना लें।

मात्रा—१ से ४ गोली ताजे जल के साथ पानी न आने के समय सेवन करावें।

उपयोग—मलेरिया नाशक उत्तम गोलियां हैं।

—पं० लक्ष्मीनारायण दुवे द्वारा धन्वन्तरि सिद्ध योगांक से।

(९) ज्वरनाशक अनुभूत योग—हृताल गोदन्ती मस १॥ ग्राम, करंजुवा की गिरी ५० ग्राम, नीम के पत्ते १० ग्राम चिरायता ४० ग्राम, पीपल छोटी ३० ग्राम, हरड़ छोटी २० ग्राम, फिटकरी मुनी १५ ग्राम, नीरा १५ ग्राम, नागरमोथा, पित्तपापड़ा, कूटकी यह १०-१० ग्राम इन सबका चूर्ण बनाकर तुलसी के पत्तों के स्वरस से बटी वनावें।

मात्रा—३-१ ग्राम रोगी की आयु के अनुसार जल से दें।

उपयोग—विषमज्वर के विभिन्न प्रकारों में लाभदायक योग है। जीर्ण ज्वर के रोगियों को भी लाभ हो जाता है।

—वैद्य श्री मुन्नालाल गुप्त द्वारा धन्वन्तरि प्रयोगांक से।

(१०) आयुर्वेदिक कुनेन—गिलोयहरी ५ किलो, चिरायता पंचाङ्ग हरा ५ किलो, तुजनी हरी ५ किलो, नीम की अन्तरछाल हरी ५ किलो, करंजपत्र हरा ५ किलो।

विधि—सब वस्तुओं को किसी पत्थर की कुण्डी में खूब कूटकर चतुर्गुण पानी में डालकर मिट्टी की किसी बड़ी नांद या हीज में डाल दें। ८ दिन भीग रहने के बाद ६वें दिन हावों से खूब घोटें और मसलें ताकि पानी में सब औषधियों का सत्व घुल जाय फिर ऐसे ही छोड़ दें तीसरे दिन फिर कटें तथा छोड़ दें तीन दिन पश्चात्

१—उपर्युक्त योग के माय लेखक ने ७०१ रोगियों पर इस योग का प्रभाव दिखाते हुये विवरण दिया है और इस योग को ९०% सफल पाया है। पाठकों से अनुरोध है कि वह इस योग की परीक्षा करें। —सम्पादक।

ऊपर-ऊपर का नितरा हुआ पानी किसी दूसरी नांद में उतार लें इसी प्रकार हर २४ घण्टे पर ७ बार इसी प्रकार नितरा हुआ पानी उतारते रहें सातवीं बार के पानी की नांद में ही घूप द्वारा सूख जाने दें बिलकुल सफेद रङ्ग का सत्व नांद में जम जावेगा उसको एकत्र कर व्यवहार में लावें। उत्तम तरह से बनाने पर बिलकुल बिबिनीन जैसा सत्व प्राप्त होता है।

मात्रा—बालकों को १ ग्रेन से २ ग्रेन तथा युवा को ५-१७ ग्रेन तक है। यह जल या दूध से ली जा सकती है।

उपयोग—यह बिबिनेन के समान गुणकारी औषधि है लेकिन बिबिनेन की तरह के अङ्गुण इसमें नहीं हैं। मलेरिया ज्वर में निश्चित प्रभावकारी योग है।

—राजवर्ध इन्द्रदत्त शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(११) विषमज्वरादि वटिका—गिरी करंज १० ग्राम, गुग्गुलु शुद्ध २० ग्राम, कालीमरिच ३० ग्राम, तुलसी-पत्र ४० ग्राम, मांग ६ ग्राम, अफीम ६ ग्राम, द्रोणपुष्पी ५० ग्राम तथा ३ वर्ष का पुराना गुड़ ३० ग्राम।

विधि—मांगरे के रस में ७ भावना देकर गोली बना लें।

मात्रा—ज्वर आने के ३ घण्टे पहले से हर घण्टे पर २-२ गोली (कुल ६ गोली) ताजे पानी से देनी चाहिये।

उपयोग—मलेरिया ज्वर को रोकने के लिये अति उत्तम गोलियां हैं।

—बाबू शिखरचन्द्र जैन द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(१२) मलेरिया पिल्स—करंज की मिर्गी, गिलोय-सत्व, पित्तपापड़ा, कटु परवल के फल, चिरायता, कुटकी, अतीस यह सब ५०-५० ग्राम।

विधि—कूट कपड़छत कर मांगरे के रस में अच्छी तरह घोटकर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—रोगी को ज्वर न रहे तब उस हालत में १-४ गोली तक रोगी के बलाबल के अनुसार दें।

उपयोग—मलेरिया के विभिन्न भेदों में बहुत प्रभावशाली औषधि है।

—पं० रामगोपाल जी मिश्र द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(१३) मलेरिया वटी—लोहमस्म ३ ग्रेन, पीपल चूर्ण १ ग्रेन, अतीस चूर्ण २ ग्रेन, करंज चूर्ण १ ग्रेन, छतिवन चूर्ण ३ ग्रेन, शोधित संख्या ३ ग्रेन, कज्जली (समभाग) ३ ग्रेन, पीली कनेर की छाल का चूर्ण ३ ग्रेन, सर्पगन्धा चूर्ण ३ ग्रेन, चिरायता, कुटकी, नीमछाल, कटेरी, बांसा, गिलोय, महानिया (Anerogoaphis paniculate) प्रत्येक १०-१० ग्राम। १० से १६ तक की सातों चीजों को १ किलो पानी में उवाले और जब १२५ ग्राम रह जाय, तब १-६ तक की वस्तुओं को इस बवाय में भावित करें तदुपरान्त ८-१० ग्रेन तक की गोलियां बना लें।

मात्रा—जब तापक्रम बढ़ना प्रारम्भ हो जाय तो ३-४ गोली १ दिन में सेवन करा दें रोग का आक्रमण समाप्त होने पर ५-५ या ७-७ दिन बीच में देकर इस औषधि का प्रयोग कुछ समय तक कराना चाहिये।

उपयोग—मलेरिया के लिये बहुत उपयोगी गोलियां हैं।

—श्री विजयकाली मट्टाचार्य द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१४) मलेरियाशमन वटी—गोदन्ती मस्म, करंज मींग, गेरू, स्वेत फिटकरी का फूला, घुना बुझा हुआ लेकर तुलसी स्वरस तथा गिलोय स्वरस में चना प्रमाण की गोली बनाकर रख लें।

मात्रा एवं सेवन विधि—ज्वर से ३-४ घण्टे पूर्व १-१ घण्टे के अन्तर से २-२ गोली गर्म जल के साथ देनी चाहिए। यदि ज्वर का कोई निश्चित समय न हो, तो ४-४ घण्टे के अन्तर से ४ बार सेवन करानी चाहिए। जिस दिन ज्वर की वारी न हो उस दिन भी इसी प्रकार लेनी चाहिए। यह पूर्ण मात्रा है। दुर्बल रोगी को ब १० वर्ष से १६ वर्ष वाले को १-१ गोली देनी चाहिए। इससे कम आयु वाले को आधी गोली पर्याप्त है।

उपयोग—मलेरिया के विभिन्न प्रकारों में उपयोगी गोलियां हैं।

—बंशराज इन्द्रमणि जैन द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१५) विषमज्वरान्तक वटी—बवाय द्रव्य-सतीस की छाल ४०० ग्राम, चिरायता १ किलो, गिलोय २ किलो,

नीम की छाल २ किलो, अड़सा १॥ किलो, क्वाथ के लिए जल ३२ किलो ।

प्रक्षेप—गोदन्ती मसम, शुद्ध स्फटिका मसम, करंज बीज प्रत्येक ५०-५० ग्राम, वंशलोचन, कालीमरिच, गिलोय सत्व, छोटी पीपल प्रत्येक २५-२५ ग्राम ।

विधि—उपरोक्त क्वाथ द्रव्यों को क्वाथ करें। फिर ऋतुयथि रहने पर उसे छान लें। पुनः उस क्वाथ को छगिन पर चढ़ाकर उसका घन तैयार करना चाहिए। घन तैयार हो जाने पर ठण्डा होने पर प्रक्षेप की सभी औषधियां कपड़छन की हुयी इस घन में मिलाकर मटर के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—३-३ गोली दिन में ३ बार पारी न आने वाले दिन दें। बाद में १-१ गोली सुबह, शाम कुछ दिनों तक जल के साथ सेवन करावें।

उपयोग—इससे मलेरिया में विशेष लाभ होता है। दियनीन के समान गुणकारी है, पर विवनीन के समान इसमें अवगुण नहीं हैं। —पं० यमुनाप्रसाद द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१६) शीतज्वर संहार वटी—सतोने की ताजी छाल, नीम की अन्तर्छाल, गिलोय ताजी, कुटकी, सुवर्शन पुष्प, हरड़ का वनकुल; नाय ताजी प्रत्येक १-१ किलो। इनको कूटकर आठ गुने जल में उबाल अवशेष क्वाथ करें। फिर नीचे उतार मसल-छानकर कलईदार वर्तन में पकाकर घन बना सुखा लें। जब खड़ी जैसा हो जाय तो इसमें से ६०० ग्राम लेकर उसमें शुद्ध करंज बीजों का धुर्ण १५० ग्राम, कुटकी; अतीस १००-१०० ग्राम, शुद्ध कुचला ५० ग्राम, कालमेघ १०० ग्राम, दालचीनी ५० ग्राम, शुद्ध स्फटिका १५० ग्राम मिलावें।

विधि—सबको मिलाकर हारसिगार के रस में खरल करें तथा २-२ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-२ गोली जाड़ा आने से १२ घण्टे पूर्व या आवश्यकतानुसार ४ घण्टे पूर्व १ घण्टा के अन्तर से प्रयोग कराना चाहिए।

अनुपात—ताजा जल या दूध।

उपयोग—हर प्रकार के विषम ज्वरों में यह औषधि पहले से देने पर ज्वर के आगमन को रोक देती है।

विवनीन की तरह इससे भी ज्वर क्षीघ्र रुक जाता है, किन्तु कोई उपद्रव नहीं सताते। आधी गोली की मात्रा में दूध के साथ प्रयोग कराने पर ज्वर की निर्वलता को दूर करता है। मलेरिया के ज्वर के दिनों में १ गोली नित्य सेवन करने से मलेरिया आने का भय नहीं रहता।

—बैद्य हरीराम बराटे द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(१७) विषम ज्वरारि वटी—कुटकी, चिरायता, पित्तपापड़ा, सप्तपर्ण, मायमाण, करंज, सारिवा, मोथा, गिलोय, पेशावरी, पनीर डोंडा प्रत्येक ४००-४०० ग्राम।

विधि—इन सबको मिलाकर घनसार बनावें। इस घनसार को पतला ही रखें। इसमें विवनीन-वाई-सल्फ या विवनीन-वाई-हाइड्रोक्लोरा २०० ग्राम तथा निफला से भावित लौह मसम १०० ग्राम एवं शुद्ध सोमल १० ग्राम डालकर विधिवत् मर्दन कर ३-३ रत्ती की गोलियां बनावें।

मात्रा व उपयोग—आरम्भ में ज्वरकाल में २-२ गोली दिन में ४ बार पानी के साथ दें। ३-४ दिन के प्रयोग से ज्वर का वेग रुक जायगा। तत्पश्चात् इस औषधि की ६-६ गोली प्रातः प्रतिदिन ११ दिन तक दें। अर्थात् प्रारम्भ से कुल १५ दिन तक दें। तत्पश्चात् २-२ गोली प्रातः प्रतिदिन २५ दिन तक दें। इस प्रकार कुल ४० दिन तक देने से विषम ज्वर समूल नष्ट हो जाता है। यह औषधि सर्वथा हानिरहित है। न इसका कोई विष प्रभाव है, न उपद्रव। असफलता की भी शंका नहीं है। जीर्णज्वर जिसमें प्लीहावृद्धि हो, उसमें भी यह वटी लाभकर है। —श्री आशानन्द पञ्चरत्न द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१८) लालगुड़ा—सोंठ, पीपल, कालीमरिच, हरड़, बहेड़ा, आंवला, लाल चन्दन, नीम की छाल, पीली सरसों, कूठ, हिगुल, कुटकी सभी ३-३ ग्राम, रससिन्दूर ३० ग्राम।

मात्रा तथा उपयोग—सबके चूर्ण को एकसाथ मिलाकर २ से ८ रत्ती तक की मात्रा में हारसिगार के पत्तों का रस १० ग्राम के साथ देने से ज्वर ३ दिन में अवश्य

बन्द हो जाता है। मलेरिया ज्वर में यह योग विवनीन से भी अधिक लाभकर है।

—श्रीमती वेलारानी देवी द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१६) मलेरिया शमन वटी—करंज गिरी, श्वेत

स्फटिका, शुद्ध आमलासार गन्धक, नृसार, अभ्रक मस्म (श्वेत) प्रत्येक १०-१० ग्राम, श्वेता (मिश्री), अतीस, कड़वी मस्म तीनों २०-२० ग्राम, कलमी शोरा ४० ग्राम।

निर्माण विधि—श्वेता तथा शोरा दोनों को छोड़, प्रथम सबको खूब पीसकर एक दिन मूली स्वरस में एवं तीन दिन घृतकुमारी के रस में मर्दन करें। पश्चात् श्वेता तथा कलमी शोरा भी पीसकर मिलावें और चने प्रमाण की वटी बनावें।

मात्रा—प्रातः, सायं एवं आवश्यकता के समय दोपहर को भी १ गोली सादा जल या अर्क गुलाब के साथ दें।

उपयोग—विषम ज्वर (मलेरिया) की अव्यय औषधि है।

—वैद्य खेमराज शर्मा छांगानी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२०) विषमारि वटी—करंज चूर्ण २०० ग्राम,

गोदन्ती मस्म (निम्ब स्वरस से भावित), सौभाग्य मस्म, स्फटिका मस्म प्रत्येक ५०-५० ग्राम को कूट-पीसकर करंज पत्र मूल, तुलसी, निम्ब, सप्तपर्ण, द्रोणपुष्पी, हारसिंगार के दवाय में अलग-अलग ७-७ बार खरल कर खरवेर के बराबर गोली बना छाया में सुखाकर रख लें।

सेवन विधि—ज्वर आने से ४ घण्टे पूर्व २-२ घण्टे पर १-१ गोली जल के साथ निगलवावे।

उपयोग—नूतन विषम ज्वर में उपयोगी गोली है।

—श्री मोहन जी भट्ट द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२१) ज्वरान्तक रक्त वटी—सिंगरफ रूमी १०

ग्राम को खरल में बारीक पीस लें और उसमें एक काली मरिच डालकर पीसें और फिर एक पत्ता तुलसी का डाल-

कर पीसें। इसी प्रकार बारी-बारी से काली मरिच तथा तुलसीपत्र डालकर खरल करते जावें, जब तक कि ३०० काली मरिच और ३०० तुलसीपत्र न पड़ जाय। फिर चना प्रमाण की गोलियां बना लें तथा सूखने पर काबें में लावें।

सेवन विधि तथा उपयोग—ज्वर आने से १ घण्टा पहले १ गोली बेरी के रस पत्तों में लपेटकर खिला दें, परन्तु पहले पेट को जुलाव देकर साफ कर लें। जिस दिन गोली दी जावेगी, उसी दिन ज्वर रुक जावेगा। यदि ज्वर शेष रहे तो दूसरे दिन भी इसी प्रकार १ वटी खिला दें। रोजाना, एकान्तरा, तिजारी, चौथईया सभी ज्वरों में समान रूप से गुणकारी है।

—पं० विष्णुदत्त शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२२) मलेरियाहर मिश्रण—गोदन्ती हरताल

मस्म ५० ग्राम, शंख मस्म २५ ग्राम, फिटकरी १०० ग्राम, नोसादर ५० ग्राम, सोरा कलमी ५० ग्राम, कुटकी २० ग्राम, चिरायता क्षार, अर्क क्षार, धतूरा क्षार तथा रूम वूटी का क्षार प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—सबको खरल करके शीशी में रख लें।

मात्रा—२ रत्ती ताजे जल से दिन में ३-४ बार सेवन करावें।

उपयोग—यह दवा विवनीन की तरह न तो कड़वी है और न गर्मी करती है। ज्वर आने से १ घण्टा पहले देने से ज्वर रुक जाता है। ज्वर में धवराहट, वैचैनी, प्यास को तुरन्त रोकती है।

—वैद्य गुरुचरणलाल कुशवाह द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२३) मलेरिया वूटी—शुद्ध बकिया हरताल,

गोदन्ती मस्म, गिलोयसत्व, वंशलोचन, शीतल चीनी, छोटी इलायची प्रत्येक १०-१० ग्राम, लाल फिटकरी का

• रूम वूटी—वर्षात में सब जगह वागों में मिलती है। इसका क्षुप ११-३ फीट तक ऊंचा होता है। इसकी पत्ती वकायन की पत्ती जैसी होती है और इन पर सघेद रोंये होते हैं। वर्षात में उन्हें लेकर जलावें और क्षार बना लें।

कुला ३० ग्राम, सफेद फिटकरी २० ग्राम, करंज की गिरी २० ग्राम, गेरू ६ ग्राम, विवनाइन-वाई-हाइड्रोक्लोराइड ८ ग्राम (इसके बिना भी योग उपयोगी है)।

विधि—इन्हें कूट-पीसकर मिला लें। पश्चात् शह-देवी, नीम, तुलसी, करंज की हरी पत्तियों का स्वरस निकाल कर उसमें १२ घण्टे खरल कर चने के बराबर गोलियां बना लें।

सेवन विधि—पारी के ज्वर में १ गोली ज्वर आने के ६ घण्टे पहले तथा १ गोली २ घण्टे पहले शक्कर के साथ दें।

उपयोग—यह बड़ी सभी प्रकार के विषम ज्वर जिसमें वाह तथा ठण्ड रहती हो, एकाहिक, द्वितीयक, तृतीयक या चतुर्थिक आदि सभी ज्वरों को नष्ट करती है, प्लोहावृद्धि को न्यून करती है।

—डा० वेदव्यासदत्त शास्त्री द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२४) सम्पूर्णघन वटी—सप्तपर्ण (सतीना) की ताजी छाल लाकर उसको कूटकर अष्टगुण जल में बचाय करें जब चतुर्थांश बचाय रहे तब छानकर उसको मन्दाग्नि में धीरे धीरे पचाकर सेह जैसा गाढ़ा कर लें जब यह घन हो जाय तो उसमें अतिविपा का चूर्ण ५० ग्राम तथा कालीमरिच का चूर्ण ५० ग्राम मिलाकर चने प्रमाण गोलियां बना लें।

मात्रा—२२ गोली ३-४ घण्टे के अन्तर से जल के साथ दें।

उपयोग—विषमज्वर में अत्यन्त लाभकर योग है जिसकी अनेक बार परीक्षा की जा चुकी है।

—पं० यादव जी विक्रम जी द्वारा
घनवन्तरि गुप्तसिद्ध चतुर्थ भाग से।

(२५) विषमज्वरनाशक अर्क—अजवायन देशी २५ ग्राम, मुण्डी बूटी २५ ग्राम, चिरायता २५ ग्राम, पित्तपापड़ा २५ ग्राम, सम्पूर्ण औषधियों को २ किलो पानी में सम्पूर्ण रात कलई के वर्तन में निगो दें और प्रातःकाल जाग पर रखकर पकावें जब पानी ७५० ग्राम रहे तब जाम तो उतारकर उसमें नीसादर १० ग्राम बारीक

करके मिला दें। घुलने पर कपड़े में छानकर शीशी में ढालकर २५ बूंद गन्धक का तेजाब मिलाकर रखें।

मात्रा—चढ़े हुये ज्वर में ३-३ घण्टे के अन्तर से २०-२० ग्राम पिना दें।

उपयोग—इससे एक ही दिन में ज्वर उतर जाता है तथा विषमज्वर के कीटाणुओं को एक ही दिन में नष्ट कर देता है।

(२६) ज्वर प्रहार—करंजुआ की मींग १० ग्राम, घतूरे के बीज १० ग्राम, सोंठ १० ग्राम, कीकर का गोंद १० ग्राम, फिटकरी की भस्म १० ग्राम, गोदन्ती हस्ताल भस्म १० ग्राम, गिलोयसत्व १० ग्राम, रेवन्दचीनी १० ग्राम, कालीमरिच १० ग्राम, पीपर १० ग्राम, तुलसी के पत्ते ४० ग्राम सबको कूट-पीस छानकर गोलियां बना लें।

मात्रा—१-१ गोली ज्वर चढ़ने के ३-४ घण्टे पहले से ३-४ बार पानी के साथ सेवन करावें।

उपयोग—रोजाना, इकतरा तिजारी चौबया आदि विषमज्वर के सभी भेदों में परीक्षित दवा है।

—डा० अर्जुनसिंह यमा द्वारा
घनवन्तरि दिसम्बर १९५८ से।

(२७) विषमज्वरनाशक भरता—यिकुटा, यिकला, मोया, चायविडङ्ग, चित्रक, सोंफ, अजमीद, अजवायन, कासनी, जीरा सफेद, घनियां, गजपीपल, गिलोय, पित्तपापड़ा, सेंनानमक, छोटी हरड़, करंज की गिरी, पटोसपत्र, निगोय, चव्य, चिरायता, हरड़ का बक्कुल सबको बराबर-बराबर लें और जौकुट कर लें।

मात्रा सेवन विधि—इसमें से ४ ग्राम तक एक मिट्टी के वर्तन में १२५ ग्राम एक दिन रात पर्यन्त निगोकर रखें। सुबह उसे पीसकर छानकर एक मिट्टी के वर्तन में अच्छी तरह गर्म करके उससे उसे छोंक दें और ठण्डा करके पीवें।

उपयोग—इसके २-३ बार प्रयोग करने से ही विषमज्वर (मलेरिया) में लाभ हो जाता है। अनेक बार का अनुभूत योग है।

—राधावल्लभ वैद्यराज द्वारा
घनवन्तरि सफर सिद्ध प्रयोगांक से।

(२८) मलेरिया नाशक अपूर्व योग—अजदी गोदन्ती ५० ग्राम, घोंगा (शुक्ला) ५० ग्राम, चित्रक

गुलाबी ५० ग्राम, सखिया श्वेत १० ग्राम, हरताल तक्की १० ग्राम ।

विधि—सबको साफ और शुद्ध कर पृथक्-पृथक् कूट कपड़ा में छान लें नया छना हुआ चूर्ण ही ऊपर लिखे प्रमाण में तोलकर अलग-अलग पुड़ियों में रख लें । फिर चूल्हे पर एक लोहे का तवा रख अग्नि दें । जब यह गरम हो जाय, तब उस पर फिटकरी डाल दें । जब फिटकरी पिघल जाय, तब सखिया डाल दें और जब सखिया भी कुछ गले, तब हरताल डाल दें तथा सबको लोहे की कलछी से चलावें । सूखकर रंग बदलने पर उतार लें । फिर एक बड़ा सरवा या एक छोटी सी हांडी लेकर आधी गोदन्ती तथा आधा घोंगा डाल ऊपर वाली दवा रख ऊपर से फिर आधा घोंगा और आधी गोदन्ती जो शेष रह गयी है, डाल हांडी का मुख बन्द कर गजपुट में फूंक दें । स्वांगशीतल होने पर निकाल पीस-छानकर शीशी में भर रख लें ।

सेवन विधि—मलेरिया के वेग से १ घण्टा और ३ घण्टा पहले १-१ रत्ती शर्वत गावजवां अथवा वनपसा में चटावें । अगर शर्वत न मिल सके, तो गरम जल के साथ फंका दें । पहले तो ज्वर वेग होगा ही नहीं, यदि न हो तब आधी खुराक फिर चटावें । यदि ज्वर हो जाय तब फिर दवा न दें और ज्वर रहे, तब एक खुराक दवा दें । फिर दूसरे दिन इस प्रकार ही दें । आशा है कि ३ दिन में मलेरिया शान्त हो जायगा । उसके बाद ३-४ दिन प्रातः, सायं सेवन कराने से मलेरिया होगा ही नहीं ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक की पूरी खुराक है । बालकों को, वृद्धों को तथा निर्बलों को कम दें । गर्भवती स्त्रियों को नहीं दें । यह विवनीन के समान उपद्रव भी नहीं करता और उससे जल्दी मलेरिया के कीटाणुओं को नष्ट कर देता है । अन्य ज्वरों में भी ज्वर के वेग को रोकने में अति लाभदायक है ।

—डा० परसादीलाल झा द्वारा

प्राणाचार्य प्रयोग मणिमाला से ।

(२६) मलेरियानाशक पेय—शुद्धमल्ल २ रत्ती, शुद्ध हरितकशीश ८० रत्ती, शुद्ध स्फटिका चूर्ण २० ग्राम, शुद्ध नवसादर २० भास, जल (डिस्टिल्ड) २२ औंस ।

विधि—१ बोतल में जल डालकर शेष औषधियों को कपड़छन कर डाल दें और खूब हिलावें । १-२ दिव रख दें जब सब औषधियां जल में मिल जावें तब रख लें ।

मात्रा तथा उपयोग—३ औंस की शीशी लेकर उसमें १ औंस यह अर्क और २ औंस पानी मिलाकर ३ मात्रा बना लें (तीन गिशन लगा दें) रोगी को जब ज्वर न रहे तब ज्वर चढ़ने से पूर्व १-१ मात्रा ३-३ घण्टे बाद पिलावें । ज्वर आने पर न दें । तीन दिन देने से सब प्रकार का मलेरिया जैसे अन्येद्युष्क, तृतीयक, चातुर्थिक ज्वर नष्ट हो जाता है ।

—कवि० आशुतोष मजुमदार द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(३०) मलेरियारिपु वटी—पीपल छोटी २ भाग, अतीस कड़वी ४ भाग, श्वेत-वच ४ भाग, सखिया शुद्ध ३ भाग, अभ्रकमस्स शतपुटी ३ भाग, रसपपंटी ३ भाग, लोहमस्स शतपुटी ३ भाग, करंज बीज २ भाग ।

विधि—सब औषधियों को कूट कपड़छन कर सप्त-पर्णी, निम्ब, गिलोय, भूनिम्ब के स्वरस में घोटकर मूत्र के बराबर गोली बनाकर छाया में सुखाकर रख लें ।

मात्रा तथा सेवन विधि—प्रथम २-३ दिन कोष्ठ शुद्धि कराकर ज्वर के वेग से ३ घण्टे पहले एक गोली, २ घण्टे पहले १ गोली तथा १ घण्टे पहले १ गोली कुछ ३ गोली जल से सेवन करावें । ज्वर का वेग शान्त होने पर प्रातः-सायं १-२ गोली २-४ दिन तक सेवन करावें ।

उपयोग—मलेरियानाशक उत्तम गोलियां हैं ।

—पं० विजयकाली भट्टाचार्य द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(३१) किरातारिष्ट—चिरायता, यवतित्ता, कुटकी, नागरमोथा, स्वर्णपत्री, गिलोय, नीम की छाल सभी १-१ किलो ।

विधि—सालों औषधियां लेकर जोकट कर लें । इन्हें ५६ किलो जल में ओटावें । जब १४ किलो जल शेष रहे तब छानकर उसमें १०० ग्राम करंज बीज तथा १०० ग्राम अतीस कड़वी कूट कपड़छन करके मिला दें तथा ५ किलो मिश्री मिलाकर मिट्टी के पात्र में भरकर जमीन

में गाढ़ दें। जब १५ दिन हो जावें तब निकाल छानकर बोटल में भरकर रख लें।

व्यवहार विधि—१५-२० ग्राम तक जल मिलाकर प्रातः-सायं सेवन करावें।

उपयोग—यह विषमज्वर तथा जीर्णज्वर के लिये उत्तम अरिष्ट है। ऐसे रोगी जिनके शरीर में मन्दज्वर बना रहता है तथा विवर्नन से कोई लाभ नहीं होता उन्हें इस योग से लाभ हो जाता है।

—वैद्य प्रदीपनारायण द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(३२) विषमज्वरहर वटी—करंज की मींग ५० ग्राम, जीरा सफेद किञ्चित् भुना हुआ २५ ग्राम, बबूल की ताजी पत्ती (डण्डल रहित) २५ ग्राम, पीपरामूल ५० ग्राम, मेंहदी के बीज ५० ग्राम, चक्रमर्द के बीज ५० ग्राम, गोदन्तीहरताल भस्म २५ ग्राम।

विधि—एक औषधियों को कूट छानकर गोदन्ती मिलाकर सत्यानाशी के स्वरस की ३ भावना देकर चना प्रमाण की गोलियां बना लें।

मात्रा एवं व्यवहार विधि—१-४ गोली तक गरम जल के साथ ज्वर के पूर्व सेवन करावें। बाद में ज्वर उतरने पर १-२ गोली सुबह शाम २-४ दिन तक प्रयोग करावें।

उपयोग—विषमज्वर के लिये उत्तम गोलियां हैं। अनेक बार अन्य औषधियों के निष्फल होने पर इनका आश्चर्यजनक लाभ देखने को मिला है।

—पं० क्षेमचन्द जैन द्वारा प्राणा० प्रयोग मणिमाला से।

(३३) विषमज्वरहर वटी—कालमेष घनसत्व, चिरायता घनसत्व, गिलोय घनसत्व, अभ्रकभस्म, लाल

फिटकरी का फूला, लोहभस्म, करंज मींग प्रत्येक १०-१० ग्राम, शुद्ध मीठा तैलिया ६ ग्राम, रससिन्दूर ६ ग्राम, तुलसीपत्र ५० ग्राम।

विधि—सब औषधियों को अच्छी तरह ग़रन करके नीम के पत्र रस में घोटें तथा चना बराबर गोली बना लें।

मात्रा—१-१ गोली ३ बार जल या सुदर्शन अर्क के साथ सेवन करावें।

उपयोग—मलेरिया ज्वर में उपयोगी गोलियां हैं। बार-बार मलेरिया आने में प्लीहावृद्धि होने पर भी लाभकारी है।

—पं० रामस्वरूप शर्मा द्वारा प्रयोग मणिमाला में।

(३४) जीर्णविषमज्वरनाशनी वटी—सोंठ, अतीग, कालीमरिच, पिपरामूल, छोटी पीपर, तुलसी के पत्र, बड़ी हरड़ का बकल, कुटकी, शुद्ध कुचला, इन्द्रायण की जड़, पारद गन्धक की कज्जली, वनपमा, पित्तपापड़ा, चिरायता प्रत्येक २५-२५ ग्राम, अमृतादिघनसत्त्व, गोदन्ती हरताल भस्म, शुद्ध फिटकरी ५०-५० ग्राम, शुद्ध करंजगिरी १५० ग्राम।

विधि—कालादि औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण कर कज्जली तथा भस्मादि समस्त औषधियों को ग़रल में डालकर जल के योग से भली प्रकार खरल कर लें अनन्तर ३-३ रत्ती की गोली बना लें।

मात्रा—मलेरिया ज्वर में ज्वर आने से पहले १-१ घण्टे के अन्तर से २-२ गोलियां कुल ६ गोली जन के साथ दे दें। अनन्तर ज्वर उतरने के बाद १-१ गोली प्रातः-सायं सेवन करा दें।

उपयोग—मलेरिया के कीटाणु उपर्युक्त मात्रानुसार देने से २ दिन में ही नष्ट हो जाते हैं। बार-बार लौटकर

१—अमृतादि घनसत्त्व की निर्माण विधि—हरी गिलोय २॥ किलो, सप्तपर्ण की छाल २॥ किनो, नीम की अन्तर छाल २॥ किलो, चिरायता १॥ किलो, कुटकी १ किलो, जल ४० किलो।

विधि—सभी को जवकुट कर जल में डालकर ५ दिन तक मिगोवें प्रतिदिन १ बार हाथों से मयलते रहें। ५ दिन तक भोगने के बाद पात्र को अग्नि पर रखकर मन्दाग्नि से वक्वाथ सिद्ध करें। २० किनो घेष रहने पर किसी दूसरे पात्र में छानकर रख लें। अब इसे पुनः अग्नि पर चढ़ाकर धीमे-धीमे गाढ़ा कर लें। अबलेह सा होने पर उतार कर सुखा लें तथा पात्र से खुरचकर निकालकर काम में लावें। यही अमृतादि घनसत्त्व है।

—लेखक द्वारा।

आने वाले मलेरिया के लिये अति उत्तम योग है यह जीर्णज्वर तथा उममे होने वाली दुर्बलता के लिये राम-वाण योग है ।

—१० गयाप्रसाद यास्त्री द्वारा प्राणा० प्रयोग मणिमाला से ।

(३५) सर्वज्वरहर अर्क—करंज के पत्ते, निम्ब-वृक्ष की अन्तर छाल, चिरायता हरा, चिचक हरा, घनियाँ, गिलोय पंचांग हरा, आंवला प्रत्येक २००-२०० ग्राम, जल १२ किलो ।

विधि—इन सब औषधियों को जोड़कर जल में १ दिन मिगो दें तथा दूसरे दिन भवका से ७ बोतल अर्क खींच लें । और उस अर्क में फिटकरी की खोल, सुहागे की खोल, गोदन्ती हस्ताल भस्म, चूना, नीबू का रस ६-६ ग्राम, मर्दन कर मिला दें । यह गुलाबी रङ्ग का अर्क बन जावेगा ।

मात्रा—१० से २५ ग्राम तक ज्वर आने से पूर्व १-२ वार में पिला दें । बाद में ज्वर उतरने पर दूसरे दिन भी १-२ मात्रा और दे दें ।

उपयोग—विषमज्वर में उपयोगी अर्क है । अन्य ज्वरों में भी लाभदायक है । कुछ दिन के प्रयोग से जीर्ण-ज्वर को समूल नष्ट कर देता है ।

—१० श्रीपतिप्रसाद द्वारा प्रयोग मणिमाला से ।

(३६) मलेरियासंहार वटी—कल्पनाय (काल-मेघ) सत्व १० ग्राम, सप्तपर्णत्वक् सत्व १० ग्राम, कुटकी सत्व १० ग्राम, कुचलात्वक् सत्व १० ग्राम, शुद्ध करंज बीज चूर्ण ४० ग्राम, लाल फिटकरी ४० ग्राम ।

विधि—सबको मिलाकर पानी के साथ ३-३ रत्ती की गोली बनाकर छाया में सुखा लें ।

मात्रा—१-२ गोली ज्वर आने से पूर्व या आवश्यकता के समय ४ घण्टे पूर्व १ घण्टे के अन्तर से प्रयोग करनी चाहिये ।

अनुपान—ताजा जल या दूध के साथ सेवन करावें ।

उपयोग—यह विवनीन की तरह नामकारी निरा-पद महीषधि है । विवनीन की तरह ज्वर इसमें शीघ्र रुक जाता है किन्तु कोई उपद्रव खुष्की, कान से सुताई न देना वमन इत्यादि नहीं होते हर प्रकार के विषमज्वरों में यह औषधि पहले से देने पर ज्वर के आगमन को रोक देती है यद्यत् तथा प्लीहा को सहायता देकर रक्तकण नाश होने से बचाती है साधारण ज्वरों में भी लाभकारी है । ज्वर आने से पूर्व ६ गोली रोगी को अवश्य दे देनी चाहिये । १०१° डिग्री से ऊपर यदि ज्वर हो तो इसका उपयोग नहीं कराना चाहिये ज्वर उतरने पर इसका प्रयोग कराना चाहिये । मलेरिया के प्रतिषेध के लिये घर के अन्य सदस्यों को १ गोली नित्य कुछ दिन तक प्रयोग करानी चाहिये । इसी प्रकार मलेरिया से बार-बार ग्रसित होने वाले रोगियों को भी इसका कुछ दिन तक लगातार प्रयोग कराने से लाभ हो जाता है ।^१

—वैद्यराज विश्वनाथ द्विवेदी द्वारा वैद्य सहचर से ।

(३७) विषमज्वर नाशक अर्क—हजार दाना १३ किलो, पित्तपापड़ा १ किलो, काली अनन्तमूल ३ किलो, ताजा गुमा १३ किलो, काली तुलसी ३ किलो, खूबकला २५० ग्राम, मुलहठी ४०० ग्राम तथा बरबरी (ममरी) ४०० ग्राम, इसके अतिरिक्त ८० किलो जल पृथक् ग्रहण करें ।

विधि—सूखी वस्तुओं को पहले कुचलकर बबकुट करें फिर गुमा तथा तुलसी को पत्तियों को भी कुचल दें इन सबको कलईदार पात्र में डालकर ऊपर से जल डाल दें । गर्मियों के दिन में २४ घण्टे तथा शीतकाल में तीन दिन तक मिगोकर प्रातःकाल अर्क खींच लें ।

मात्रा—इसकी पूर्ण मात्रा एक वार में २० ग्राम है बच्चों को आधी मात्रा देनी चाहिये ।

१—"मलेरियासंहार वटी" मलेरियानाशक दिव्य औषधि है । यह ललितहरि आयुर्वेदिक कालेज पीलीभीत के अनुसन्धान विभाग की आविष्कृत औषधि है और भारतवर्ष के प्रत्येक प्रान्त से इसकी सफलता के सन्देश मिले हैं । धन्वन्तरि कार्यालय द्वारा भी ग्राहकों की सुविधा के लिये इसका निर्माण किया जाता है जो वैद्यगण इसका निर्माण स्वयं न कर सकें वह धन्वन्तरि कार्यालय से मंगा सकते हैं ।

—सम्पादक ।

समय—यदि ज्वर का वेग मन्द तथा दोपों का विकृति के लक्षण साधारण हों तो सुबह शाम को १-१ मात्रा दें। ज्वर तथा दोष बढ़ें तो सुबह दोपहर शाम तथा सोते समय नित्य ५-५ मात्राएँ दें।

अनुपान—केवल अर्क को बिना कुछ मिलाये पिलाना चाहिये।

उपयोग—इस अर्क के व्यवहार से सभी प्रकार के विषमज्वर का निवारण होता है। जीर्णज्वर तथा पित्तज्वर में भी बहुत लाभकारी है। यकृतप्लीहावृद्धि में भी लाभ करता है जो रोगी अनेक औषधि लेने के बाद भी ज्वर मुक्त न हुये वह इस अर्क से ठीक हो गये।

—अनुभूत योग पंचम भाग से।

(३८) ज्वर वटी—हल्दी, दाहहल्दी, कालीमरिच, आंवला, सोंठ, बड़ी हरड़, चित्रक, कूट, छोटी पीपर, सेंधानमक, नीम की पत्तियाँ, नीम गिलोय १०-१० ग्राम, नागरमोथा ४० ग्राम तथा नीम गिलोय का जल १०० ग्राम।

विधि—सेन्धवलवण तथा गिलोय को छोड़कर सभी औषधियों को श्मामदस्ते में कूटें सब औषधियाँ जब अथकचरी हो जावें तब उनमें कच्ची गिलोय को मिलाकर कूटें तथा अथकचरी अवस्था में ही सभी औषधियों को धूप में सूखने के लिये रख दें जब सूख जावें तब कूटकर कपड़ुछन कर लें फिर सेन्धवलवण मिला लें और पत्थर के खरल में डालकर ऊपर से गिलोय के जल के साथ धोएँ। धुट जाने पर मटर के बराबर गोलियाँ बनाकर सुखा लें।

मात्रा—१-३ गोली तक जल या दार्यादिववाय के साथ सेवन करावें।

उपयोग—इससे पारी से आने वाला ज्वर तथा सभी प्रकार के ज्वर नष्ट हो जाते हैं।

—अनुभूत योग प्रथम भाग से।

(३९) जूड़ीनाशक अर्क—गूमा का पंचांग, नीम की अन्तर्छाल, तुलसी काली, पारिजात (हारतिगार) के मुलायम पत्ते, करंज की मिर्गी, कुटकी, छतिवन की छाल, गिलोय, शिवालिंगी का पंचांग तथा इन्द्रजो इनको ५०-५० ग्राम लें।

विधि—ऊपर लिखी औषधियों को जीकुट कर ५ किलो जल में मिगो दें। तीन दिन मीगने के बाद भवके द्वारा अर्क खींच लें।

मात्रा—१०-२० ग्राम तक बिना जल मिलाये ही सेवन कराया जा सकता है।

उपयोग—इस अर्क के सेवन से एकादिक, द्वितीयक, तृतीयक, चातुर्थिक तथा वेग से आने वाले शीत ज्वर समूल नष्ट हो जाते हैं। यदि ज्वर पुरातन हो साथ में यकृतप्लीहा वृद्धि भी हो तो भी इस योग के प्रयोग से लाभ हो जाता है। —रसायनसार द्वितीय भाग से।

(४०) विषमज्वर नाशक पावडर—आक का दूध २५० ग्राम, शक्कर १ किलो, शुद्ध गेरू १०० ग्राम, शुद्ध फिटकरी १०० ग्राम।

विधि—पहले एक पत्थर के खरल में आक का दूध एकत्रित करके उसमें १ किलो शक्कर मिलाकर धोएँ जब ३ घण्टा घुटाई हो जाय तब उसमें गेरू तथा फिटकरी भी मिला दें और पुनः धोएँ जब अच्छी तरह सभी चीजें घट जावें तो निकालकर सुखा लें यह एक सफेद पावडर जैसा बन जाता है।

मात्रा तथा अनुपान—१॥ ग्राम की मात्रा में यह पावडर ५ वजे ठण्डे जल से, फिर १ घण्टे बाद ६ वजे १॥ ग्राम और इसी तरह ७ वजे १॥ ग्राम कुल तीन मात्राएँ दे दें फिर दिन भर कोई मात्रा न दें। यह मात्रा बयस्कों के लिये है। ५ वर्ष तक की आयु के बच्चों को केवल २ मात्राएँ देनी चाहिये। इस तरह तीन दिन तक लगातार यह मात्रा देना चाहिये।

१—गिलोय का जल बनाने की विधि—रात को मिट्टी या पत्थर के बर्तन में १२५ ग्राम जल डालकर उसमें १२५ ग्राम गिलोय मिलाकर डाल दें और रात भर मीगने दें प्रातःकाल उसकी पानी से निकालकर मिन १२ माँग की तरह धोएँ और उनके बचे हुये जल में ठंडाई की तरह द्वाध नें यही गिलोय का जल उपरोक्त ज्वर वटी में काम आता है।

—सम्पादक।

उपयोग—इसके सेवन से पहले दिन से ही लाभ होने लगेगा ज्वर की पारी पहले दिन ही कम वेग से आवेगी। तीन दिन में मलेरिया बिलकुल चला जावेगा और वापस नहीं लौटेगा। साथ ही यकृतप्लीहा वृद्धि नहीं होगी। सुलभ, निरापद, मीठा, सरल तथा बहु-परीक्षित योग है। गर्भवती स्त्रियों को भी इसका प्रयोग कराया जा सकता है।

—वैद्य रेवागंकर शर्मा द्वारा

धन्वन्तरि चिकित्सा अनुभवों का भाग २ से।

विशेषांक के लिये प्रेषित विशेष योग—

(४१) शीतांशु सुदर्शन योग—शुद्ध मनःशिला १५ ग्राम, शुद्ध हरताल १५ ग्राम, मांठ १० ग्राम, कालीमरिच १० ग्राम, छोटी पीपल १० ग्राम, महासुदर्शन चूर्ण ३०० ग्राम।

भावना—निम्बू रस, द्रोणपुष्पी रस।

निर्माण विधि—प्रथम शुद्ध मनःशिला व शुद्ध हरताल को एक जगह मिलाकर घुटाई करें। फिर निम्बू के रस से इतना तर कर दें, कि खड़ी के समान हो जावे। फिर अच्छी प्रकार घुटाई करके सुखा दें। अच्छी प्रकार सूख जाने पर सोंठ, कालीमरिच, छोटी पीपल, इनको कूट-छानकर किया हुआ चूर्ण व महासुदर्शन चूर्ण मिलाकर ३ घण्टे घुटाई करके द्रोणपुष्पी (गूमा) का रस मिला खड़ी के समान पतला करके इतनी घुटाई करें, कि सब रस सूखकर नमीरहित पाउडर बन जावे तब ३-३ ग्राम के कैपसूल भरकर सुरक्षित रखें। या चूर्ण रूप में ही रख कर प्रयोग करें। या ३-३ ग्राम की गोली या टेबलेट बनाकर प्रयोग में लावें।

मात्रा—१-१ कैपसूल दिन में २ या ३ बार गर्म पानी के साथ दें।

औषधि कैपसूल के रूप में प्रयोग की जावे या गोली, टेबलेट बनाकर अथवा चूर्ण रूप में प्रयोग की जावे। पूर्ण आयु के व्यक्ति के लिये एक बार की मात्रा ३ ग्राम की है, यह पूर्ण मात्रा है। कम आयु वालों को आयु के अनुसार कम मात्रा में दी जानी चाहिए।

उपयोग—शीतांशु सुदर्शन सब प्रकार के शीत लग-कर आने वाले मलेरिया ज्वरों को दूर करने के लिए उप-

योगी औषधि है। प्रायः २ या ३ दिन में मलेरिया चला जाता है। एकांतरा, तृतीयक, चातुर्थक, सन्तत, सतत् आदि सभी प्रकार के विषम ज्वरों में इसका प्रयोग लाभ-दायक है। पारी के ज्वरों में ज्वर चढ़ने के समय से ६ घण्टे पूर्व १ मात्रा तथा ज्वर चढ़ने से २ घण्टे पूर्व दूसरी मात्रा का प्रयोग करने से प्रायः ज्वर की पारी रुक जाती है। फिर भी २ या ३ दिन प्रातः-सायं दिन में १ मात्रा देते रहना चाहिए, जिससे दोबारा ज्वर न लौट सके। साधारणतया इस औषधि की प्रतिदिन २ मात्रा (१ मात्रा प्रातः व १ मात्रा शाम को) देना काफी रहता है, परन्तु हम अधिकतर दिन भर में ३ मात्रा ६-६ घण्टे बाद प्रयोग में लाते हैं। ज्वर की पारी टूटने पर प्रातः व सायं २ मात्रा प्रतिदिन प्रयोग करते हैं।

जो रोगी हमारे पास आने से पूर्व क्विनीन, क्लोरो-क्वीन, एमिडोक्वीन आदि का अधिक प्रयोग कर चुके हैं, लेकिन मलेरिया ज्वर उनका पीछा नहीं छोड़ता; उन रोगियों को प्रातः व शाम को कुल २ मात्रा प्रतिदिन सेवन कराने से अच्छा आराम मिलता है।

अधिकतर शीतांशु सुदर्शन का उपयोग बुखार के उतर जाने पर तथा चढ़ने से पूर्व होता है। परन्तु हठीले प्रकार के ऐसे विषम ज्वर पर जो चढ़कर २ या ३ दिन उतरना नहीं चाहता, तब हम चढ़े-उतरे का ख्याल नहीं करते और बराबर उपयोग करना होता है।

अनुभव—हमारे अपने अनुभव के अनुसार यह औषधि विषम ज्वर (मलेरिया) के लिए बहुत प्रभावशाली रही है। क्विनीन, क्लोरोक्वीन, प्रीमाक्वीन आदि के समान लाभ के हानि भी हो, ऐसी इससे कोई सम्भावना नहीं है। इससे जीवनीय शक्ति निर्बल नहीं होने पाती। गर्भवती स्त्रियों व छोटे बच्चों पर भी इसका प्रयोग मात्रानुसार हम करते हैं, कोई हानि नहीं हुई।

विषम ज्वरों के अलावा साधारण कफज्वरों व अजीर्णजन्य ज्वर, कृमिजन्य ज्वरों पर भी इसका प्रयोग लाभदायक है।

मलेरिया फैलने के समय में प्रति सप्ताह या प्रति २ सप्ताह पर प्रातः ही नास्ते के बाद १ मात्रा का प्रयोग

करते रहने पर मलेरिया से बचाव रहता है, मलेरिया आता ही नहीं। कदाचित् आ ही गया, तो मामूली ढंग पर साधारण ही रहेगा।

कृतज्ञता—शीतांशु सुदर्शन का योग माननीय डा० लक्ष्मीपति जी द्वारा अनुभव किया हुआ है तथा रसतन्त्र-सार व सिद्ध प्रयोग संग्रह द्वितीय खण्ड, तृतीय संस्करण के ज्वराधिकार पृष्ठ ५६ पर “शीतांशु रस” नाम से उल्लिखित है। इसी शीतांशु रस में सुदर्शन चूर्ण को उचित मात्रा में सम्मिलित करके तथा संशोधन करके प्रयोग की सहूलियत के अनुसार “शीतांशु सुदर्शन” नाम दिया गया है। अतः मूल योग के अनुभवकर्त्ता माननीय डा० लक्ष्मीपति जी तथा प्रकाशक कृष्णगोपाल आयुर्वेद भवन कालेड़ा, बजमेर के कृतज्ञ हैं।

—विमला देवी वर्मा, प्रकाश आयुर्वेदिक फार्मसी,
गुनियाजुड़ी, दूधवी, मुजफ्फर नगर।

(४२) **मलेरिया बटो**—निम्बोली की भीग (गिरी) १०० ग्राम, लोंग (देवकुसुम) १० ग्राम, पर्णाक्षक २० ग्राम, सोंचर (मुवर्चलम) नमक १० ग्राम, कानी मरिच १० ग्राम।

विधि—ऊपर के सभी द्रव्यों का चूर्ण बना लें। फिर उसे तुलसीपत्र के स्वरस की ३ भावनाओं देकर चने के बराबर गोलियां बना लें।

उपयोग—यह हमारा खानदानी नुस्खा है जो शीत-ज्वर, जीर्णज्वर व मलेरिया में आशातीत लाभदायी सिद्ध हुआ है। जब मलेरिया का वातावरण चल रहा हो, तब हर रोज यह गोली लेने से प्रतिरक्षा होती है। बुखार चढ़ने पर लेने से भी आराम देती है। २-२ गोली २ या ३ बार उबले (पके) पानी से लेना चाहिए।

—बैद्य बलदेवप्रसाद गुप्त पनारा
अनिल मार्ग, मु० अहमदाबाद-२५।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्र.सं.	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपान	विशेष
१	रस	शंखविषोदय रस	२० त०	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	मधु	एकाहिक, तृतीयक में उपयोगी।
२	"	तुल्यकोदय रसायन	"	२५० मि०ग्रा० दिन में २ बार	ताम्बूलपत्र- स्वरस	" "
३	"	महाज्वराकुश रस	यो० २०	१२५-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	तुलसीपत्र- स्वरस + मधु	वेदनाशामक, ज्वरघ्न।
४	"	शीतमंजी रस	२० रा० सु०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	तुलसीपत्र- स्वरस	सतत ज्वर में।
५	"	अचिन्त्यशक्ति रस	"	३७५ मि०ग्रा० प्रथम दिन २५० मि०ग्रा० दूसरे दिन १२५ मि०ग्रा० तीसरे दिन	"	"
६	"	जयमंगल रस	"	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	त्रोरक + मधु	सब प्रकार के विषम ज्वरों में।

७	रस	मृत्युञ्जय रस	मै० र०	१२५ मि०ग्रा० दिन में १ बार	भृष्टकल- वज्रिका+गुड़	गव प्रकार के विषम ज्वरों में ।
८	"	लक्ष्मीनारायण रस	यो० र०	" "	आर्द्रक स्वरस +मधु	ज्वर के तीव्र वेग में उपयोगी ।
९	"	नारायण ज्वराकुश रस	यो० र०	" "	" "	वेदनाशामक, ज्वरघ्न, पाचक ।
१०	"	वातेभकेशरी रस	मि० मै० मञ्जू०	" "	गुड़ मिलाकर	एकाहिक, तृतीयक, चातुर्थक में उपयोगी ।
११	"	भूतमैरव रस	र० त० सा०	" "	शर्करा	"
१२	"	गन्धमुरारी रस	नि० र०	६० मि०ग्रा० दिन में २ बार	तुलसीपत्र- स्वरस+मधु	"
१३	"	उमात्रादन रस	र० र० न०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	चातुर्थक ज्वरहर ।
१४	"	लक्ष्मीविलास रस	र० यो० सा०	" "	" "	अति शीत में ।
१५	"	स्वर्णमालिनी वनस्प	यो० र०	" "	पिप्पली+ मधु	जोर्ण, विषम ज्वर में ।
१६	भस्म	हरताल भस्म	र० त०	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में १ बार	गोधुग्ध	शीत ज्वर में उपयोगी ।
१७	"	शम्बूक भस्म	र० त० सा०	१२५-३७५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	तुलसी-स्वरस +मधु	सभी विषम ज्वरों में उपयोगी ।
१८	"	कामीन भस्म	र० त०	" "	पिप्पली+ मधु	रक्तक्षय में उपयोगी ।
१९	"	गोदन्ती भस्म	"	२५०-७५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मिता+गुड़- गन्धकवाथ	शीत ज्वर में उपयोगी ।
२०	"	शुभ्रा भस्म	"	" "	शर्करा	" "
२१	लोह	चन्दनादि लोह	र० रा० सु०	२५० मि०ग्रा० दिन में २-३ बार	मधु से चाट- कर मुसक चवायें	जोर्ण विषम ज्वर में
२२	"	विषमज्वरान्तक लोह	मै० र०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	" "
२३	"	पुटपक्व विषम- ज्वरान्तक लोह	"	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	"	" "
२४	"	सर्वज्वरहर लोह	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	" "
२५	"	वृहत् सर्वज्वरहर लोह	"	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	"	" "

२६	लोह	ताप्यादि लोह	च० द०	१२५-०५० मि० ग्रा०	मधु	विषमज्वरजन्य पाण्डु मे ।
२७	"	कालमेघ नवायम लोह	मि० यो० मं०	३७५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	शीत ज्वर मे उपयोगी ।
२८	वटी	नजीवनी वटी	ग्रा० सं०	२ गोली दिन में २-३ बार	शु० तुल्य, ताल शुक्ति मंस्का- रित जल से निम्बुक नीर	" "
२९	"	अमृत वटी	मि० मं० मञ्जू०	१-२ गोली दिन में २ बार	"	" "
३०	"	हरीतक्यादि वटी	सि० मं० मणि०	" "	उष्ण जल	" "
३१	"	अमरसुन्दरी वटी	नि० २०	" "	"	वातप्रकोप मे उपयोगी ।
३२	"	सौभाग्य वटी	मं० २०	" "	"	अग्निमन्द मे उपयोगी ।
३३	"	ज्वरकेसरी वटी	"	" "	जल	शीतज्वर मे उपयोगी ।
३४	"	मल्लमिदूर वटी	ग्रा० नि० मा०	" "	"	तृतीयक, चातुर्यक मे उपयोगी ।
३५	चूर्ण	निम्बादि चूर्ण	मा० प्र०	३ ग्राम दिन में २ बार	गुह्यही कदाश	गभी प्रकार के विषम ज्वरों में ।
३६	"	लघु मुद्दर्शन चूर्ण	यो० २०	३-४ ग्राम दिन में २ बार	कवोष्ण जल	" "
३७	"	महा मुद्दर्शन चूर्ण	ग्रा० मं०	२-४ ग्राम दिन में २ बार	४ ग्राम चूर्ण ही काष्ट	" "
३८	"	अमृत चूर्ण	२० त० मा०	२५०-३७५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	दुग्ध	मत्त, मन्तन ज्वर मे ।
३९	आसव- अरिष्ट	अमृतारिष्ट	मं० २०	१५-२० मि० लि० भोजनोत्तर	नमान जल मिलाकर	गभी विषम ज्वरों में ।
४०	"	लोहामव	"	" "	"	जीर्ण विषम ज्वरों मे ।
४१	कल्क	रमोन कल्क	च० द०	१-३ ग्राम प्रातः	—	" "
४२	तैल	महालाक्षादि तैल	मं० २०	यथेष्ट प्रातः	अभ्यङ्गार्थ	ज्वरनामक, वत्य ।
४३	"	सुम्बिवादि तैल	"	" "	"	"
४४	"	अक्षारक तैल	शा० सं०	" "	"	शीत लगने पर उपयोगी ।
४५	"	अगुर्वादि तैल	चरक०	" "	"	"
४६	क्वाथ	मुस्तकादि क्वाथ	च० द०	१०-२० ग्राम, का क्वाथ २ बार	पिप्पली चूर्ण + मधु टाले मिना + मधु	गभी विषम ज्वरों मे ।
४७	"	महोपधि क्वाथ	"	" "	"	तृतीयक मे उपयोगी ।
४८	"	वानादि क्वाथ	"	" "	"	चातुर्यक मे उपयोगी ।
४९	"	पटोनादि क्वाथ	"	" "	"	मत्त मे उपयोगी ।
५०	"	निम्बादि क्वाथ	"	" "	"	अन्येष्वपि मे उपयोगी ।

५१	क्वाथ	किरातादि क्वाथ	च० द०	१०-२० ग्राम	सिता+मधु	तृतीयक में उपयोगी ।
५२	"	गुडूचादि क्वाथ	"	का क्वाथ २ बार	"	"
५३	"	त्रिवृत्तादि क्वाथ	"	" "	"	चातुर्थक में उपयोगी ।
५४	"	कलिङ्गकादि क्वाथ	"	" "	"	"
५५	अञ्जन	सैन्यवादि अञ्जन	"	" "	अञ्जनार्थ	—

मलेरिया (विषम ज्वर) में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

वातप्रधान विषमज्वर में वातघ्न द्रव्यों से सिद्ध घृत, आस्थापन, अनुवासन वस्ति तथा स्निग्धोष्ण अन्नपान देवें । पित्तप्रधान में विरेचन, क्षीर प्रयोग तथा पित्तघ्न द्रव्यों से साधित गोघृत, तिक्तुरसा, शीतवीर्य औषधि अन्नपान देवें । कफप्रधान में वमन, पाचन, लघन उपक्रम करें तथा कपायरस उष्णवीर्य रुक्ष औषधि का अन्नपान देवें ।

मलेरिया में मलावरोध विशेष रूप से हो जाता है अतः रात्रि को किसी मलावरोधक औषधि का प्रयोग अवश्य करना चाहिये । जीवाणुजन्य विषमज्वर में वस्ति या विरेचन देने से रोग का वेग कम हो जाता है ।

मलेरिया में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

(१) महाज्वरांकुश रस २५० मि० ग्रा०, गोदन्ती भस्म ५०० मि० ग्रा०, चन्दनादि लौह २५० मि० ग्रा०, करंजबीज चूर्ण १ ग्राम । × १ मात्रा तुलसी पत्र स्वरस से दिन में २ बार ।

(२) सुदर्शन चूर्ण-३ ग्राम × १ मात्रा १० वजे तथा ३ वजे मुस्तकादि क्वाथ से ।

(३) अमृतारिष्ट-१५ मि० लि०, लोहासव-१० मि० लि० । × बराबर मिलाकर भोजनोपरान्त दोनों समय ।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्र.सं.	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	कूरिल टेब्लेट (Curil tab.)	चरक फार्मस्यु०	१-२ गोली २ या ३ बार दूध से ज्वर उतरने पर	विषमज्वर के भेदों तथा अन्य ज्वरों में ।
२	मलेरिया वटी	वैद्यनाथ	" "	" "
३	मलेरिया टेब्लेट	डावर	" "	" "
४	करंजादि वटी	धन्वन्तरि	" "	" "
५	मलेरिया संहार वटी	कार्यालय धन्वन्तरि तथा अन्य फार्मसी	" "	विषमज्वर की सभी अवस्थाओं में उपयोगी ।

६	सुदर्शन घनसन्ध घटी	गर्ग वनोपधि	२-४ गोली दिन में २-३ बार ।	विषमज्वर की मन्त्री अवस्थाओं में उपयोगी ।
७	विषम ज्वरान्तक कैपसूल	"	१-२ कैपसूल ज्वर उत- रने पर ।	
८	मलेरियाहर कैपसूल	ज्वाला आयु०	" "	जीर्ण विषमज्वर में उपयोगी ।
९	ज्वरसंहार कैपसूल	जी० ए० मिश्रा	" "	
१०	ज्वरारि	धन्वन्तरि कार्यालय	१-२ चम्मच ज्वर उत- रने पर २-३ बार दें । ठीक होने पर भी दिन में १-२ बार जल में मिलाकर दें ।	
११	प्राणदा	बैद्यनाथ	" "	
१२	जूझी-ताप	डावर	" "	जीर्ण विषमज्वर में उपयोगी ।
१३	ज्वरहारी	ज्वाला आयु०	" "	
१४	हरित ज्वरारि	मोहता रसा०	" "	
१५	नाय सूचीवेध	मिडि फार्मसी	२ मि० लि० आचम्य- कता के समय मांस में ।	
१६	मलेरिया सूचीवेध	"	" "	जीर्ण विषमज्वर में उपयोगी ।
१७	ज्वरसंहार सूचीवेध	"	" "	
१८	गिलोय सूचीवेध	प्रताप फार्मा	" "	

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औषधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
१. इन्जेक्शन २. रिसोचिन (Resochin)	Bayer	२-५ मि० लि० गहरे मांस में नित्य या आवश्यकतानुसार ।	इन्जेक्शन शरीर में गर्मी अधिक न करे, इसलिये इसमें रेडोक्सोन (Redoxon) इन्जेक्शन (विटा- मिन सी) को आवश्यक मात्रा में मिलाकर लगा सकते हैं । धी- कम्पलैक्स के इन्जेक्शन पाली- वियॉन (Poly- vion) भी मिला- कर लगाया जा सकता है ।

२. सिपलाक्वीन (Ciplaquine)	Cipla	"	"	"
३. निवाक्वीन (Nivaquine)	M. & B.	"	"	"
४. लेरिगो (Lariago)	IPCA	"	"	"
२. टेबलेट				
१. रिडोचिन (Resochin)	Bayer	वयस्क—पहले दिन पहली मात्रा एक साथ ४ गोली की दें। बाद में ६-६ घन्टे से १-२ गोली तक दें। पूर्ण लाभ के लिये दूसरे दिन तथा तीसरे दिन भी २-२ गोली दिन में १ बार दें। बच्चों को—वय के अनुसार मात्रा कम करके दें।		
२. निवाक्वीन (Nivaquine)	May & Baker	"	"	सुगरकोटेड होने से बच्चे भी ले सकते हैं। मलेरिया के प्रति-वेध तथा पुनरागन रोकने के लिए प्रयोग करावें। मलेरिया फैली-फेरम में भी उपयोगी है।
३. कैमाक्वीन (Camoquine)	Parke Davis	"	"	
४. लेरिगो (Lariago)	IPCA	"	"	
५. मेल्यूब्रिन (Melubrin)	Ranbaxy	"	"	
६. डेराप्रिम (Daraprim)	Burroughs Wellcome	वयस्क तथा १० वर्ष से बड़े बच्चों को १ गोली प्रति सप्ताह दें। छोटे बच्चों को ३-३ गोली प्रति सप्ताह दें।		
७. मेटाकैल्फिन (Metakelfin)	Walter Bushnell	वयस्क—२ टेबलेट एक साथ एक बार में दें। आवश्यकता हो तो १ सप्ताह बाद ऐसी मात्रा पुनः दें। संक्रमण रोकने हेतु सप्ताह में २ गोली दें।		
३. पेय				
१. लेरिगो (Lariago)	IPCA	०-१ वर्ष तक १२ $\frac{३}{४}$ मि० लि०; १-३ तक २५ मि० लि० (५ चम्मच) सिर्फ १ बार या २ बराबर भागों में बांटकर २४ घन्टे में केवल २ बार।		
२. बिपीक्वीन (Bipiquine)	B. P. L.			

मूत्रकृच्छ्रता-मूत्राघात-मूत्रावराध [RETENSION OF URINE]

[अ] एकौषध एवं साधारण प्रयोग

(१) मुनक्का १० ग्राम, पापाणमेद, बगासा, कुनरना तथा नमलतास का गूदा ६-६ ग्राम सब को यय-कुठ कर आधा किलो जल में बष्टमाण बनाव सिद्ध कर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(२) मुनक्का ४० ग्राम जल २ किलो एकत्र कर रात्रि में मिगोकर प्रातः पीस छानकर थोड़ा जीरे का चूर्ण तथा शक्कर मिलाकर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है।

(३) एक अंजीर को ३ ग्राम कलमी शोरा के साथ सेवन कराने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(४) अहूसे के पत्तों को समभाग खरबूजे के बीजों के साथ पीस-छानकर पीने से पेशाव खूब खुलकर आने लगता है और मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में लाभ होता है।

(५) अहूसे के पत्तों के साथ कलमीशोरा तथा कासनी ६-६ ग्राम मिलाकर घोट छानकर पिलाने से मूत्र खुलकर आता है।

(६) अनन्तमूल २० ग्राम, गिलोय ताजी १० ग्राम तथा जीरा मुना हुआ तथा मंजीठ ६-६ ग्राम इनके जीकुट चूर्ण को १०० ग्राम खोलते जल में डालकर एक घण्टा डककर रखें फिर इस फाण्ट को छानकर दिन में २-३ बार पीने से मूत्र साफ होकर तत्सम्बन्धित विकार दूर होते हैं।

(७) अनार के रस में छोटी इलायची के बीज तथा सोंठ का चूर्ण मिलाकर पिलाने से मूत्रावरोध दूर होता है। अथवा अनारपत्र १० ग्राम तथा हरा गोखरू १० ग्राम दोनों को २०० ग्राम जल में पीस छानकर पिलाने से मूत्रावरोध दूर होता है।

(८) आंवला स्वरस २० ग्राम में समभाग मिथी मिलाकर दिन में २ बार पिलाने से अथवा आंवला में थोड़ा शहद मिलाकर पिलाने से अथवा आंवला रवस्म २० ग्राम में इलायची चूर्ण मुरककर पिलाने से थोड़ा मूत्र

होना, बूंद-बूंद उतरना तथा मूत्रवाह आदि विकार दूर होते हैं।

(९) अत्यन्त कष्ट से रक्त मिश्रित मूत्र त्याग होता हो तो आंवला स्वरस में ईख का रस समभाग मिलाकर थोड़ा शहद मिलाकर सेवन कराने से लाभ होता है।

(१०) यदि मामूली मुजाकजन्य मूत्रकृच्छ्रता हो तो आंवले का चूर्ण जल के साथ घोट छानकर पीने तथा उसी जल की इन्द्री में पिचकारी देने से जलन की शान्ति होती है तथा ग्रंथों का रोपण होकर पूय व रुधिर आना धीरे-धीरे बन्द हो जाता है।

(११) आंवला, गोखरू, धनियां तथा शक्कर का गर्बत बनाकर दिन में ४-६ बार पिलाने से मूत्र साफ आकर मूत्राघात आदि विकार दूर होते हैं।

(१२) गुष्क आंवला १० ग्राम मिगोकर तथा उसके साथ १ ग्राम कलमीशोरा पीसकर नामि पर लेप करने से विसूचिका में रुका हुआ पेशाव खुल जाता है।

(१३) इलायची के बीजों का चूर्ण २ ग्राम तक दूध तथा शक्कर के मिश्रण में मिलाकर तस्सी जैसा तैयार कर सेवन करने से मूत्रवाह स्रोतों पर इसका शामक कार्य होकर मूत्र का प्रमाण बढ़ता है, मूत्र साफ आता है और वस्ति स्थान की वेदना मिटती है।

(१४) इलायची, पापाणमेद तथा पीपल के चूर्ण को चावलों के पानी के साथ थोड़ा गिलाजीत मिलाकर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है।

(१५) इलायची के बीज ३० ग्राम के साथ समभाग वंशलोचन मिला कपडुछन चूर्ण कर चन्दन के तैल में गरल कर १४ गोनियां बनावें, प्रातः-सायं १-१ गोनी ५० ग्राम जल के साथ सेवन कराने से मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात में लाभ होता है।

(१६) छिलके सहित इलायची ५ नग तथा तरबूज के बीज २१ नग दोनों को कूट-पीसकर तथा जल और दूध २५०-२५० ग्राम मिला धीमी आग पर पकावें दूध मात्र शेष रहने पर छानकर ठण्डा हो जाने पर सेवन कराने से मूत्रदाह मूत्रावरोध में लाभ होता है।

(१७) इलायची २ भाग, धमासा, रेडीमूल, हरड़ तथा पापाणभेद १-१ भाग लेकर जौकूट कर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करें और उसमें गोबरू, ककड़ी के बीज तथा इन्द्रजौ का चूर्ण मिलाकर सेवन कराने से मूत्रावरोध दूर होता है।

(१८) छिलकों के सहित बड़ी इलायची १० नग लेकर जौकूट कर २५० ग्राम दूध तथा २५० ग्राम जल के साथ पकावें दूध मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें थोड़ी मिश्री मिलाकर दिन में ४ बार पिलाने से मूत्र की रुकावट तथा जलन ठीक हो जाती है।

(१९) ईसवगोल की मुसी ८ ग्राम लेकर ४०० ग्राम जल में मिला ढांककर १० मिनट तक आग पर रखें फिर उसे छानकर निचोड़कर इस जल को लगभग ५० ग्राम की मात्रा में ३-४ बार पिलाने से वस्ति तथा वृक्क के दाहजन्य या उपदंशजन्य मूत्रकृच्छ्र में परम लाभ होता है।
—बनी० वि० भाग १ से।

(२०) ककड़ी का रस २० ग्राम में जीरा चूर्ण ४ ग्राम तथा थोड़ा नींबू रस तथा मिश्री या शक्कर मिलाकर पिलाने से या ककड़ी के बीजों के साथ गोबरू, पापाणभेद, इलायची, केशर तथा सैन्धवलवण समभाग पीसकर महीन चूर्ण बना लें। ४-६ ग्राम चूर्ण को चावल के धोवन के साथ सेवन करने से घोर असाध्य मूत्रकृच्छ्र में लाभ हो जाता है।

(२१) ककड़ी के बीजों की गिरी ४ भाग में दारु-हल्दी तथा मुलहठी १-१ भाग मिला महीन चूर्ण कर चावलों के यवागू के साथ पिलाने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ हो जाता है।

(२२) ककड़ी के बीज ३ ग्राम तथा सेंधानमक ११ ग्राम दोनों को एकत्र खूब महीन पीसकर आधा किलो दूध तथा पानी में मिलाकर लस्सी बना खड़े होकर एक-

दम पी जावें और घूमते रहें इस क्रिया में रुका हुआ मूत्र अधिक प्रमाण में निकलकर मूत्राशय की उष्णता दूर होकर मूत्रकृच्छ्र, मलावरोध विकार दूर होते हैं।

(२३) कूष्माण्ड के २० ग्राम रस को ८ रत्ती यव-क्षार तथा ६ ग्राम खाट या गुड़ के साथ सेवन करते रहने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ हो जाता है।

(२४) चीनिया कर्पूर को पीस महीन कपड़े में लपेट कर बत्ती बनाकर अथवा महीन कपड़े की बत्ती बनाकर पुरुष के शिश्न मुख में और स्त्री के मूत्रमार्ग में धारण कराने से रुका हुआ मूत्र गूलकर हो जाता है।

(२५) कालीमरिच के ५-१० दाने लेकर खूब महीन चूर्ण कर आधी रत्ती के प्रमाण में इस चूर्ण को पतले किये हुये किञ्चित् घृत में मिला शिश्न के मुख को ऊपर की ओर कर मुख द्वार में इसकी १-२ बूंद टपका देने से शीघ्र ही मूत्रस्राव होने लगता है कभी-कभी यह क्रिया २-४ बार तक करनी पड़ती है। मूत्र के साफ होने पर यदि इन्द्रिय में जलन हो तो केवल घृत को ही बार-बार उसमें टपकावें।

(२६) कुलिजन का चूर्ण १-११ ग्राम तक नारियल जल के साथ प्रातःकाल सेवन कराने से मूत्रावरोध दूर होता है।

(२७) केशर को १० ग्राम लेकर पत्थर के खरल में गुलाबजल के साथ अच्छी प्रकार घोटकर उसमें १० ग्राम शहद तथा २० ग्राम जल मिलाकर कलईदार या कांच आदि के किसी वस्त्र में भरकर ढककर रात्रि को रख दें। प्रातः शौचादि से निवृत्त होकर मुख शुद्धि कर इसे पी लेने से मूत्रावरोध में लाभ होता है।

(२८) खस के साथ ईख की जड़, कुश की जड़ तथा रक्तचन्दन मिला क्वाथ या फाण्ट बनाकर पिलाने से मूत्रावरोध या मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(२९) गोबरू के पंचाङ्ग का चूर्ण १५ ग्राम तथा हरड़ व चांगेरी का चूर्ण कर १०-१० ग्राम इन तीनों को खूब महीन खरल कर २-४ ग्राम दिन में ३ बार जल के साथ सेवन कराने से मूत्रकृच्छ्र या मूत्राघात में लाभ होता है।

(३०) गोबर के २० ग्राम चूर्ण को जल मिश्रित दूध १६० ग्राम में मिठाकर दुग्धावशिष्ट व्वाय कर दबकर मिला ठण्डा होने पर पिलाने से सूत्रावरोध में लाभ होता है।

(३१) गोबर की जड़ या पंचाङ्ग के साथ समभाग बमासा, पापाणभेद, अमलताम का गूदा, हरड़ व ववूल की छाल मिश्रण कर कूटकर व्वाय या फाण्ट तैयार कर दिन में तीन बार पिलाने से दाहण सूत्रकृच्छ्र में भी लाभ हो जाता है।

(३२) गोरखमुण्डी के फल का चूर्ण २० ग्राम तथा गोबर छोटा, शोरा कलमी, इलायची छोटी के दाने, पापाणभेद चूर्ण १०-१० ग्राम तथा मिश्री ५० ग्राम सबको एकत्र खरल कर चावल के धोवन के साथ सेवन कराने से सूत्रकृच्छ्र तथा सूत्र के साथ होने वाले रक्तस्राव में लाभ होता है।

—वनी० वि० भाग २ से।

(३३) छोंकर के पत्तों को पीसकर लुगदी बनाकर किञ्चित् गर्म कर नाभि स्थान पर बाधने से सूत्र प्रवृत्त हो जाता है।

(३४) निर्विषी [जदवार] के मोटे चूर्ण को गोबर, मकीय, ककड़ी तथा खरबूजों के बीजों के मोटे चूर्ण के साथ रातभर पानी में भिगोकर प्रातः मल छान कर पिलाने से सूत्रकृच्छ्र तथा सूत्रावरोध दूर होता है।

(३५) यवक्षार १॥ ग्राम लेकर समभाग मिश्री मिलाकर दही के पानी के साथ या ४० ग्राम पेठे के स्वरस के साथ १० ग्राम शक्कर मिलाकर पीने से सूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(३६) पलाश [ढाक] के बीजों को उवालकर गरम-गरम वस्ति-प्रदेश पर बाधने से सूत्रावरोध दूर होता है। यदि फूलों को बिना उवाले पानी के साथ पीसकर नाभि के चारों ओर लेप कर दिया जाय, तो भी शीघ्र सूत्र की रुकावट दूर होकर सूत्र खुलकर आ जाता है।

(३७) पलाश के फूल तथा श्वेत जीरा २०-३० ग्राम, जनेरू दाल २० ग्राम लेकर १ किलो पानी के साथ मिश्री के पात्र में लगभग ८ प्रहर तक भिगोकर प्रातः

उममें से १००-१०० ग्राम पानी छानकर पीने से सूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(३८) पलाश के शुष्क पुष्प १०० ग्राम लेकर उममें थोड़ा पानी एक कलईदार पात्र या मटकी में ढाल ऊपर से एक कटोरा ढंक कर मन्द अग्नि पर रखें। माप निकालने तक पकावें। फिर नीचे उतार कर उममें से २५० ग्राम तक छान उसमें ३ ग्राम कलमीशोरा मिलाकर पिलावें और निचोड़े हुए फूलों को मिला रोगी के पेट्ट पर रखें, तो सूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(३९) तरबूज के बीज १० ग्राम पीसकर ठण्डाई की तरह आधा किलो जल में धोल-छानकर मिश्री मिला पिलाते रहने से सूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(४०) तिल के क्षार को दूध या शहद के साथ देने से सूत्र की जलन कम होती है तथा सूत्र खुलकर आने लगता है।

(४१) दाहहृदी के चूर्ण के साथ ककड़ी के बीज तथा मुलहठी का चूर्ण ३ ग्राम की मात्रा में चावल के धोवन के साथ पीने से अन्वा इमी के चूर्ण को आंवले के रस में मिला उममें शहद डालकर पीने से पित्तज सूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(४२) श्वेत दुर्वा की जड़ ८० ग्राम जीकुट कर २ किलो जल में चतुर्थांश व्वाय सिद्ध करें। व्वाय को छान कुछ ठण्डा हो जाने पर उसमें शहद या मिश्री मिला सेवन करने से सूत्र खुलकर हो जाता है और सूत्रकृच्छ्र दूर हो जाता है।

(४३) धनियां ६ ग्राम धोत-छानकर उसमें मिश्री तथा बकरी का दूध मिला पेटभर पिलाने में २-३ दिन में ही पेशाब की जलन, दाह आदि विकार दूर होते हैं।

(४४) बमासा, पापाणभेद, हरड़, कटेरी छोटी, मुलहठी तथा धनियां, इनके समभाग व्वाय में मिश्री मिलाकर सेवन कराने से सूत्रकृच्छ्र, सूत्रापात, सूत्रदाह तथा शूल अतिशीघ्र नष्ट हो जाते हैं।

—वनीपत्रि दिनेपांक भाग ३ में।

(४५) नल, कुस, काम, ईग इन चारों की जड़ के व्वाय को ठण्डा कर उममें व्वाय का आठवा भाग मिश्री

मिलाकर प्रातः पिलाने में वेदनायुक्त मूत्राघात दूर हो जाता है ।

(४८) निर्मली के ४ बीजों को पानी में घिसकर मिश्री मिला पिलाने से मूत्र की जलन दूर होती है तथा पेशाब साफ आता है । ७ दिन के सेवन से मूत्र खुलकर बाने लगता है अथवा इसके ४ बीजों को पानी में पीसकर दही मिला चीनी के पात्र में रखें और उसके मुख पर कपड़ा बांध रातभर ओस में पड़ा रहने दें । प्रातः इसे सेवन कराने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है ।

(४७) नीबू के रस में यवक्षार मिलाकर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है तथा मूत्रगत अम्लता कम होती है । मूत्रावरोध हो, तो नीबू के दो भाग कर भीतर के बीजों को निकाल, उसमें कलमीशोरा भरकर कोयलों की आग पर रख दें । जब उसमें उबाल-मा आ जावे तब गरम-गरम ताम्र के आन-पान मलने से मूत्रावरोध दूर होता है ।

(४८) १॥-१॥ ग्राम यवक्षार की २ पुड़ियां तथा १००-१०० ग्राम कच्चे दूध के २ गिलास अपने पास रखकर प्रथम आधा नीबू दूध में निचोड़कर और यवक्षार की एक पुड़िया मुख में डाल तत्काल पीवें, फिर दूसरी पुड़िया मुख में डालकर शेष आधे नीबू को दूध में निचोड़कर पीवें । इस प्रकार ३ दिन प्रयोग करने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है ।

(४९) पापाणमेद, अमलताम, धमासा, हरड़ तथा गोखरू के क्वाथ में शहद मिलाकर पीने से पीड़ा, दाह-युक्त मूत्रकृच्छ्र शीघ्र नष्ट हो जाता है ।

(५०) पुनर्नवा की जड़ तथा श्वेत चन्दन दोनों को समभाग एकत्र जोड़कर २० ग्राम चूर्ण को ४०० ग्राम जल में चतुर्थांश क्वाथ कर उसमें ८-१० रत्ती कलमीशोरा मिलाकर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है ।

(५१) मूत्रकृच्छ्र की अवस्था में जब बूंद-बूंद करके पेशाब आता है, तब प्याज को भूमल में सेंक चीरकर मूत्राशय के ऊपर सुखोष्ण रस उस पर ढीला-ढीला बांधने से रुका हुआ पेशाब उतर आता है । यह योग विशेषरूप से बच्चों में उपयोगी है । बड़ों को इस उपचार के साथ-साथ १ प्याज को चौर ४०० ग्राम पानी में पकावें ।

२०० ग्राम पानी शेष रहने पर छान लें तथा ठण्डा होने पर पिलाने से दाहयुक्त मूत्रकृच्छ्र दूर हो जाता है ।

(५२) फालसा की जड़ या उसकी छाल जोड़कर १४ ग्राम चूर्ण को २०० ग्राम जल में रात्रि के समय भिगोकर पिलाते रहने से ७ दिन में मूत्रकृच्छ्र नष्ट हो जाता है ।
—वनौषधि विशेषांक भाग ४ से ।

(५३) बांस की राख १-२ ग्राम में समभाग सनकर या मिश्री मिलाकर पिलाने से मूत्रशुद्धि होती है ।

(५४) वेंत की लकड़ी को ६ ग्राम तक घिसकर चावलों के धोवन या जल के साथ पिलाने से मूत्र साफ आता है अथवा इसकी लकड़ी को ६ इञ्च टुकड़े को जला कर बीड़ी के समान धूम्रपान कराने से पेशाब तुरन्त उतरने लग जाता है ।

(५५) बेल के ताजे फल के गूदे को दूध के साथ पीस-छानकर उसमें थोड़ा शीतलचीनी का भूरा घुरक ३-३ घण्टे के अन्तर से पिलाते रहने से मूत्र के परिमाण में वृद्धि होती है तथा मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है । इस योग में किंचित् यवक्षार और मिला दिया जाय, तो लाभ और अधिक होता है ।

(५६) बेल की जड़ को कूटकर रात्रि के समय जल में भिगों दें । प्रातः मसन-छानकर मिश्री मिला पिलाने से कष्टपूर्वक पेशाब होना, मूत्र में जलन, चिनग आदि विकार शान्त हो जाते हैं ।

(५७) ब्राह्मी का रस अथवा क्वाथ थोड़ी मात्रा में थोड़ी मिश्री या शक्कर मिलाकर पिलाने से मूत्रावरोध दूर होता है ।

(५८) भुईं आंवला के स्वरस २० ग्राम को २० ग्राम गोघृत के साथ मिलाकर प्रातः-सायं पिलाने से मूत्रशुद्धि होती है तथा मूत्रदाह शमन होता है ।

(५९) मूली के पत्तों के रस में कलमीशोरा मिलाकर पिलाने से मूत्र साफ आता है तथा मूत्रावरोध दूर हो जाता है ।
—वनौषधि विशेषांक भाग ५ से ।

(६०) रेवन्दचीनी, शोरा, शीतल मरिच, इलायची छोटी के दाने प्रत्येक समभाग मिलाकर चूर्ण बना लें । ६-७ ग्राम की मात्रा में यह चूर्ण दूध की लस्सी के साथ

मेवन कराने से मूत्रयुद्धि होकर मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्रदाह में लाभ होता है।

(६१) लज्जालु मूल या पञ्चाङ्ग का क्वाथ पिलाते रहने से मूत्रावरोध दूर होता है तथा मूत्रनलिका शोध हो तो वह भी दूर हो जाता है।

(६२) शतावरी मूल, गोखरू मूल तथा भूमि आंवला तीनों का स्वरस मिलाकर ४०-४० ग्राम २-२ घण्टे पर दिन में २-३ बार लेने से भयंकर मूत्रकृच्छ्र भी ठीक हो जाता है।

(६३) सत्यानाशी का रस २५ ग्राम लेकर इसे लोहे की कड़ाही में डालकर अग्नि पर रखें। इसमें कलमी-शोरा मात्र रह जाय, तब नीचे उतार कर शीतल होने दें। अब यह पका हुआ कलमीशोरा २ ग्राम, मिश्री १० ग्राम तथा नीबू का रस ५ ग्राम, तीनों को ४० ग्राम पानी मिलाकर पीने से कैंसा भी मूत्रकृच्छ्र क्यों न हो, १ मसाह में ठीक हो जाता है।

(६४) मूत्रमार्ग में शोध होने से कभी-कभी मूत्रत्याग में बहुत कष्ट होता है, उस अवस्था में हरमल का फाण्ट या हरमल का चूर्ण २-३ ग्राम २-२ घण्टे पर या २-३ बार क्षुब्ध के साथ देने से मार्ग साफ हो जाता है और वेदना शान्त हो जाती है।

(६५) वायु उत्पन्न होकर मूत्रावरोध होने पर हिंग २ रत्ती तथा छोटी इलायची १ ग्राम का चूर्ण १-१ घण्टे पर जब के साथ ३-४ बार देने से मूत्रावरोध दूर होकर कष्ट मिथारण हो जाता है।

(६६) हंसराज के पञ्चाङ्ग को ठण्डाई के समान पीस-छानकर पिलाने में तथा वस्ति स्थान पर हंसराज का निवाया लेप करने से पेशाब साफ हो जाता है।

—बनीपवि विशेषांक माग ६ से।

(६७) शुद्ध शिलाजीत, गोखरू, पापाणभेद, इलायची, केशर, ककड़ी के बीज तथा सेंधव लवण इन सबको समभाग लेकर पीस-छान लें। इसमें से ४-६ ग्राम चूर्ण चावलों के धोवन के साथ देने से घोर असाध्य मूत्रकृच्छ्र भी ठीक हो जाता है।

(६८) आंवले, मुनक्के, विदारोकन्द, मुनहठी तथा गोखरू प्रत्येक २०-२० ग्राम से जौकुट करके ४०० ग्राम

जले में डीटावें। जब चौथाई पानी शेष रह जाय, तब छान लें और शीतल कर २० ग्राम मिश्री मिला पीने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ हो जाता है।

(६९) मुनी फिटकरी २० ग्राम, गेरू २ ग्राम तथा मिश्री ६ ग्राम; इन तीनों को पीस-छान लें। यह एक भात्रा है, इसे खाकर ऊपर में कच्चा धारोष्ण दूध पीने से १५-२० दिन में सुजाक तथा मूत्रकृच्छ्र में लाभ हो जाता है।

(७०) शुद्ध आंवलासार गन्धक ४ ग्राम, यवक्षार ४ ग्राम तथा मिश्री १० ग्राम मिला २५० ग्राम तक्र के माथ सेवन करने से असाध्य मूत्रकृच्छ्र नष्ट हो जाता है।

(७१) गोखरू, गरुड की जड़ तथा शतावर को दूध में औटाकर पीने से मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात में लाभ हो जाता है।

(७२) बुहारी का जीरा रात को बिगो दें तथा सुबह भल-छानकर मिश्री मिला पीने से पेशाब की रुकावट दूर होकर मूत्रकृच्छ्र में लाभ हो जाता है।

—चिकित्सा चन्द्रोदय मे।

(७३) पुराने घृत में केशर को पीसकर पिलाने से मूत्राघात तथा मूत्रसर्करा मिटती है।

(७४) कुलिजन को पानी के माथ पीस-छानकर पिलाने से मूत्र की रुकावट दूर होती है।

(७५) खम के चूर्ण को मिश्री मिलाकर देने से पेशाब की वृद्धि होकर मूत्रावरोध दूर होता है।

(७६) मांग तथा खीरा, ककड़ी के मर्ज की ठण्डाई पीस घोट-छानकर पीने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(७७) गोरख, इमली की छान के क्वाथ में यवक्षार डालकर पिलाने से मूत्र की रुकावट दूर होकर मूत्र अधिक प्रमाण में आने लगता है।

(७८) बड़ [बरगद] का दूध बतारो में भरकर ३ दिन तक प्रातःकाल मेवन कराने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है। अथवा बड़ की कोंपलों को छाया में सुलाकर उनको पीस उनमें नमन नाग मिश्री मिला दूध की लस्सी के माथ देने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(७६) बबूल की कोंपल १० ग्राम तथा १० ग्राम गोबर का रस निकाल कर पिलाने में मूत्रकृच्छ्र में विशेष लाभ होता है।

(८०) मागवान के फल को पीसकर पुष्टिम बना पेड़ पर बांधने में सूत्रावरोध दूर होकर मूत्र उतरने लगता है।

(८१) सिरम के बीजों के तैल को दूध की लस्सी में डालकर पीने के मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है तथा इसके पत्तों की लुगदी को पानी में छानकर मिश्री मिला पीने में मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(८२) ७ ग्राम नीलाशोरा तथा ७०० ग्राम विफल को कूटकर रातभर पानी में भिगो प्रातःकाल पिचकारी देने में मूत्रकृच्छ्र मिटता है।

(८३) दूध की ७-८ ग्राम जड़ को महीन पीसकर दही के साथ मिलाकर चटाने से पुराना मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है।
—वनीपथि चन्द्रोदय से।

(८४) मकई के रेशे १० ग्राम को ३२० ग्राम जल में चतुर्थांश वचाय करें। फिर इसे छान लें और ३ भाग करके २-२ घण्टे पर १-१ भाग देने से रुका हुआ पेशाब साफ हो जाता है और मूत्रकृच्छ्रजन्य पीड़ा दूर हो जाती है।
—रमतन्त्रसार द्वितीय भाग से।

(८५) अमलतास का काला मगज ६ ग्राम, फिटकरी [बिना मुनी] २० ग्राम को आधा किलो गाय का दूध और २ किलो पानी में मिलाकर खूब फेंट लें। तदनन्तर जितना रोगी पी सके, उसे पिला दें तथा वचा हुआ १-१ घण्टे के अन्तर से पिलाते रहें। इससे मूत्रकृच्छ्र दूर होता है तथा सूत्राशय और मूत्रप्रणाली स्वच्छ होकर लाभ हो जाता है।
—साधवाचार्य कवले द्वारा धन्वन्तरि अनुभवों से।

(८६) पेड़ पर एक कांसे का कटोरा रखकर उसमें ऊपर से शीतल जल की धारा छोड़ें। कटोरा भर जाने पर पानी फेंक दें, तत्पश्चात् पुनः धारा छोड़ें और फिर फेंक दें। ३-४ बार ऐसा करने से पेशाब उतरने लगता है तथा मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।
—पं० हरिनारायण शर्मा द्वारा सिद्ध प्रयोगों से।

(८७) मन के बीजों को तवे पर भूनकर पीम बराबर मिश्री मिलावें। इसमें से ६ ग्राम मिलाकर ३-४ घंटे जन पिला दें। १-२ घण्टे बाद मूत्र साफ आने लगता है।

(८८) वांमे के पत्तों का स्वरस २ ग्राम, मिश्री उत्तम कूँजे की २ ग्राम मिलाकर गिला दें। यह एक मात्रा है, इसके सेवन से मूत्र कुछ समय में साफ आने लगता है।

—पं० श्रीकृष्णाचार्य द्वारा अनुभूत योगों से।

(८९) कलमी शोरा, यवक्षार, जीरा नफेद, रेवन्द चीनी प्रत्येक १०-१० ग्राम, मिश्री ४० ग्राम ले मव औषधियों को कूट-छानकर रुग्ण के बलावल के अनुसार १ से ३ ग्राम तक १-२ घण्टे पर दूध तथा पानी की लस्सी के साथ देने में मूत्रकृच्छ्र दूर होकर मूत्र खुलकर आने लगता है।

—पं० रामदत्त शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगों का प्रथम भाग से।

(९०) पुराने एरण्ड की जड़ को पानी के साथ साफ पत्थर पर घिसकर उसमें कलमी शोरा १॥ ग्राम मिलाकर पिलावें और कुछ नाभि पर लेप कर दें। इससे रुका हुआ पेशाब खुलकर आने लगता है।

—वासुदेव यदुवंशी द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगों का द्वितीय भाग से।

(९१) जंग भस्म ३ रत्ती तथा तिलों का क्षार ४ रत्ती दोनों को मिलाकर शहद में चटाने या पानी में धोलकर पिला देने से पेशाब मन्नी प्रकार से उतर जाता है।

—वैद्य ईश्वरीप्रसाद जी वर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगों का द्वितीय भाग से।

(९२) लोह भस्म चारित्र १० ग्राम तथा शिलाजीत सूर्यतापी २० ग्राम मिलाकर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें। सूत्राघात की अवस्था में गोखरू, कालीमरिच के वचाय के साथ देने से लाभ होता है।

—वैद्य पन्नालाल जैन "सरल" द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगों का तृतीय भाग से।

(९३) शतावरी, कुशमूल, काशमूल, सरालकन्द रम, इक्षुमूल, शालिमूल, केशू प्रत्येक समभाग लेकर बचाय

करें और मधु, चीनी दोनों को मिलाकर देने में मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

—श्री अत्रिदेव गुप्त द्वारा
गुप्त मित्र प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(६४) कलमी शोरा ३० ग्राम, ढाक के फूल १० ग्राम, चूहे की मँगनी १० ग्राम पानी के साथ पीसकर पेड़ पर लेप करने से थोड़ी देर में मूत्र अवस्य आ जाता है। मूत्रकृच्छ्र में लाभप्रद योग है। —मफल मित्र प्रयोग से।

(६५) गुठ ५० ग्राम, रसीन स्वरस २५ ग्राम, कटेरी स्वरस २५ ग्राम, घृतकुमारी रस २५ ग्राम, ताजे फटे दूध का जल २५ ग्राम; सबका मिश्रण कर अच्छा घोल तैयार कर लें। इसे नित्य सेवन कराने से मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात में लाभ होता है।

(६६) कचरिया की ताजी जड़ २५ ग्राम को बासे पानी में महीन पीसकर पीने से ७२ घण्टे में अश्मरीजन्म मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात दूर होकर मूत्रविसर्जन होता है।

(६७) वरुण की छाल, गोबर, सोंठ, मूसली, कुल्थी प्रत्येक १०-१० ग्राम, तृणपंचमूल ५० ग्राम। सबका चूर्ण कर १६ गुने जल में बवाय विधि से बवाय तैयार करें।

इसका ४० ग्राम मात्रा में यवक्षार ६ ग्राम तथा शबकर १० ग्राम मिलाकर नित्य प्रातः पीना चाहिए। इसके प्रयोग से मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात में लाभ होता है।

(६८) हरड़त्वक् चूर्ण २० ग्राम, अमलतास का गूदा २० ग्राम, यवासा चूर्ण २० ग्राम, गोक्षर चूर्ण २० ग्राम, पाषाणभेद चूर्ण २० ग्राम; ममस्त द्रव्यों को १६ गुने जल में ढालकर बवाय करें। जल अष्टमांश बवाय शेष रह जाने पर छानकर २५-५० ग्राम तक का मात्रा में नित्य पीने से मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात में लाभ होता है।

—पं० हर्षुन मिश्र द्वारा
जटिल रोग चिकित्सांक में।

(६९) वरगद [वट] के चार पके पत्तों को पानी में खूब उबाल पत्ता निकालकर फेंक दें और मूत्रावरोध के रोगी को यह पानी पिला दें। ५-१० मिनट में मूत्र मूलकर आने लगता है। एक साबू द्वारा दिया हुआ प्रयोग है, जिसकी अनेक बार परीक्षा की जा चुकी है।

—ब्रह्म मानुप्रताप आर० मिश्रा द्वारा
क्वास्थ्य अनुसंधान से।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(१) मूत्र विरेचन चूर्ण—शीतलचीनी, रेचन्द-चीनी, छोटी इलायची तथा जीरा १०-१० ग्राम, कलमी शोरा २० ग्राम तथा मिश्री ४० ग्राम मिलाकर कूट कपड़छन कर लें।

मात्रा—३ ग्राम दूध जल की लस्सी के साथ दिन में ३-४ बार २-२ घण्टे पर देना चाहिये।

उपयोग—यह चूर्ण मूत्रोत्पत्ति को खूब बढ़ाता है। इस चूर्ण को ३ दिन सेवन करने से मूत्रमार्ग साफ हो जाता है।

—रसतन्त्रगार द्वितीय भाग से।

(२) सूर्यावर्त क्षार—२॥ किलो जल जिसमें आ जाय उतनी बड़ी १ मिट्टी की हांडी लेकर उसके आधे भाग में हाथी दांत का चूर्ण दबाकर भर दें। फिर उस पर आधा किलो कलमीशोरा रखें पश्चात् उसके ऊपर हाथी दांत का चूर्ण भरकर ढक्कन लगाकर खुले मैदान में जलती हुई बंगीठी पर रखें शनैः-शनैः हाथी दांत जलने

लगेगा जिसमें से दुर्गन्धयुक्त धुआं निकलने लगेगा साथ-साथ शोरा फूटने लगता है जिससे जोर-जोर से आवाज होती है और ऐसा प्रतीत होता है कि हांडी फूट गयी है किन्तु हांडी नहीं फूटती और शोरा भी नहीं उड़ता इस तरह हाथी दांत पूर्ण रूप से जल जाने पर धुआं निकलना बन्द हो जाता है फिर हांडी को उतार लेवें ऊपर से हाथी दांत की भस्म को अलग कर लें और तले में बैठे हुये शोरे को निकाल कर पीम लें।

मात्रा—२-४ रत्ती तक जल के साथ।

उपयोग—यह क्षार मूत्रदाह को दूर करता है। इस क्षार को ताजी गोभी के पत्ते २० ग्राम स्वरस में मिलाकर पिलाने में मूत्रकृच्छ्रता दूर हो जाती है।

—रसतन्त्रगार द्वितीय भाग से।

(३) मूत्रावरोधहर पर्यटो—शोरा १ किलो, फिटकरी, २५० ग्राम, जैतूनमक १२५ ग्राम, अपामार्ग

की जड़ की छाल ४० ग्राम । इन सबको बारीक पीसकर तथा कड़ाही में पिघलाकर कदनीपत्र पर डालकर पपटी तैयार करें ।

मात्रा—६-६ ग्राम हर घण्टे पर पानी के साथ ।

उपयोग—इसमें गुत्रेन्द्रिय की शुद्धि होती है और मूत्रावरोध में लाभ हो जाता है ।

—पं० चन्द्रशेखर जैन द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(४) कृच्छ्रकृपाल चूर्ण—इन्द्रजी मीठे, कलमी-शोरा, बहरोजे का सत्व, शीतलचीनी, हजरत जहूर इन पांचों को समानमात्रा लेकर रखें ।

मात्रा—इसमें से १२ ग्राम की मात्रा में लेकर दूध की लस्सी के साथ प्रातः-सायं पिलावें ।

उपयोग—यह मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, मूत्र जलन, आदि में उपयोगी योग है । अनेक बार का परीक्षित है ।

विशेष—(१) शोरा जो उपरोक्त प्रयोग में डाला जाता है उसके लिये शोरा लेकर उससे पांच गुने जल में छोड़ दें और गल जाने पर पानी छान लें और ठण्डा होने दें उसमें नीचे जो साफ शोरा मिलेगा वही शोरा लें ।

(२) बहरोजे को आम की पत्ती, सिन्दूर, गिलोय नीलों के बवाथ में दोलायन्त्र में पीटली डालकर पकावें बहरोजा डालकर बवाथ में गिर जायगा वही व्यवहार में लावें ।

(३) गाय का दूध २५० ग्राम, जल २५० ग्राम, मिश्री ५० ग्राम मिलाकर खूब उलटें पलटें झाग उठने पर पी लें यही सर्वोत्तम लस्सी है ।

—पं० गिरजादत्त जी पांठक द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(५) मूत्रकारक लेप—चौकीया सुहागा, सांभर नमक, नीलाथोथा [भुना] कलमीशोरा, विषखपरे की जड़, कर्पूर देशी, डली का हरा रज्ज प्रत्येक १०-१० ग्राम लेकर केला के रस में पीसकर पेदु पर लेप करना चाहिये ।

उपयोग—किसी भी विकार से मूत्र की रूकावट हो तो इसके लेप में खुलकर मूत्र आने लगता है ।

—पं० रूपेन्द्रनाथ द्विवेदी द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(६) आचार्य गुग्गुल—शुद्ध गुग्गुल ५० ग्राम, बबूल का गोंद, कनीरा, गोष्प का चूर्ण, छोटी इलायची के बीज प्रत्येक १०-१० ग्राम, हरीतकी के छिलके का चूर्ण १० ग्राम, नफेद चन्दन का चूरा १० ग्राम, शुद्ध फिटकरी ३ ग्राम, चन्दन का इत्र आवश्यकतानुसार ।

निर्माण विधि—ममस्त औषधियों के चूर्ण में चन्दन का इत्र मिलाकर खरल में मर्दन करें जब गोली बनाने लायक हो जाय तब १-१ ग्राम की गोली बना लें ।

प्रयोग विधि—दिन में रोगी की आवश्यकतानुसार २-२ घण्टे के अन्तर में दूध की लस्सी, जल अथवा नारियल के पानी के साथ देना चाहिये ।

उपयोग—इसका प्रयोग मूत्रकृच्छ्र में लाभदायक है इसके सेवन में मूत्र त्याग करते समय की दाह शान्त हो जाती है । पेशाब खुलकर आता है ।

—डा० बी० एस्० थापर द्वारा
धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(७) मूत्रावरोधहर मिश्रण—ब्राण्डी २० ग्राम, तारपीन का तेल ३० ग्राम, गुलरोगन १५ ग्राम, अफीम २ ग्राम, लोहवान काँड़िया २ ग्राम, अमृतधारा ४ ग्राम ।

विधि—प्रथम ब्राण्डी को अफीम तथा लोहवान काँड़िया को मिलावें फिर तारपीन के तेल में अमृतधारा तथा अन्य औषधियों को एकत्र कर शीशी को हिलावें । तरल औषधि मिश्रण तैयार होगा ।

प्रयोग विधि—इसे रोगी की नाभि के चारों ओर थोड़ा डालकर हलके हाथ से थोड़ी देर तक मलना चाहिये ।

उपयोग—इसमें रुका हुआ पेशाब उतरने लगता है अफारा भी दूर होता है ।

—वैद्य बाबूलाल अग्रवाल द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(८) मूत्रकृच्छ्रहर वटी—भाजूफल, छोटी इलायची के दाने, वंशलोचन अंसली, शीतलचीनी, सत्वरोजा, कत्या पपड़ी प्रत्येक ६-६ ग्राम ।

विधि—इन सबको कपड़छन कर रख लें और असली मैसूर के सन्दल में २-२ रस्ती की गोली बना लें यदि

गोली न बनती हो तो ओझा गा गीत मिलाकर गोली बनालें ।

मात्रा—जल में सुबह दोपहर शाम १-१ गोली सेवन करावें ।

उपयोग—यह मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात एवं पूयमेह में लाभदायक योग है । —पं० कालीशंकर वाजपेई द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(६) मूत्ररोधान्तक वटी—हजूरत यहूद मसम ४० ग्राम, स्फटिका मसम ४० ग्राम, यवक्षार ४० ग्राम, अपा-
मार्ग क्षार ४० ग्राम, तिलनार क्षार ४० ग्राम, कण्टकारी
क्षार ४० ग्राम, वरुणा का घनमत्व ४० ग्राम, गोपाल-
कर्कटी मूल चूर्ण ४० ग्राम, कलमीशोरा ४० ग्राम, नोसा-
दर २० ग्राम, कधी की जड़ का चूर्ण २० ग्राम, बेर की
मिमी का चूर्ण २० ग्राम, वृणपंचमूल चूर्ण २० ग्राम,

पाषाणभेद चूर्ण २० ग्राम, पुनर्नवा की जड़ का चूर्ण २०
ग्राम, गोखरू घनमत्व २० ग्राम, आंवला घनमत्व २०
ग्राम, इलायची बीज २० ग्राम, मत्व शिलाजीत २०
ग्राम, कान्तलोह मसम, गृह्णमसम, नाग मसम, मुक्ताशुक्ति
मसम, सम्युक मसम प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

निर्माण विधि—समस्त द्रव्यों को खरल में कूट-
पीसकर छोटी कटेरी के रम की सात भावना देकर ४-४
रत्ती की गोलिया बनालें फिर छाया में सुखाले ।

मात्रा—१-१० वर्ष के बच्चा को १ गोली, वयस्क
स्त्री पुरुषों को नित्य २ गोली से ४ गोली ताजे जल से
निगलावें अथवा गोखरू क्वाथ में भेवन करावे ।

उपयोग—मूत्रकृच्छ्र, मूत्रघात में परम उपयोगी
गोलियां हैं । नियमित सेवन से अदमरी भी बाहर निकल
जाती है ।

—श्री हर्षल मिश्र द्वारा
शुधानिधि जटिलरोग चिकित्सांक से ।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्रमांक	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपान	विशेष
१	रस	चन्द्रकला रस	२० २० स०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	हरीतक्यादि क्वाथ + मधु	नवपित्त नदब्ध्वंसी ।
२	"	विनेत्र रस	२० २० सु०	" "	मधु	शुक्रनिरोधक में उपयोगी ।
३	"	मूत्रकृच्छ्रान्तक रस	२० त० सा०	" "	गोधुरचूर्ण + मधु	वात-कफज में उपयोगी ।
४	"	तारकेश्वर रस	"	" "	उदुम्बर चूर्ण + मधु	मूत्राघात में उपयोगी ।
५	"	कामदुधा रस	२० यो० सा०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मिता + शाकर	पित्तजन्य में उपयोगी ।
६	"	वृ० वंगेश्वर रस	२० ना० सं०	" "	गोधुग्ध	मूत्राघात की निवृत्ति में उपयोगी ।
७	"	प्रवाल पंचामृत	यो० २०	" "	"	समस्त मूत्राघात में उपयोगी ।
८	"	अश्विनीकुमार रस	२० त० सा०	" "	जीरक क्वाथ	" "
९	"	शुद्ध शिलाजतु	२० त०	२५० मि० ग्रा० १ ग्रा० दिन में २-३ बार	वरुणादिगण क्वाथ	गमस्त मूत्राघात में उपयोगी ।
१०	लीह	वरुणाद्य लीह	२० त० ना०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	गोधुस्वत्राग	" "

११	मम्म	अभ्रक भस्म	२० त०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	भूम्यालकी + सिता + दुग्ध	मूत्राशय की निर्वलता में उप- योगी ।
१२	"	सर्पेर भस्म	"	" "	गोधुर क्वाथ	" "
१३	"	वंग भस्म	"	" "	गिलोयसत्त्व + सिता + मधु	मूत्राघात में उपयोगी ।
१४	"	मीनिक पिष्टी	"	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु + हरीत- क्यादि क्वाथ	पित्तज मूत्रकृच्छ्र में ।
१५	"	मंगयहूद भस्म	२० त० मा०	१२५-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	वीर्यवादि क्वाथ	मूत्राघात में उपयोगी ।
१६	"	प्रवाल भस्म	२० त०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु + तण्डुलोदक	कफज मूत्रकृच्छ्र में ।
१७	वटी	चन्द्रप्रभा वटी	शा० सं०	२-४ गोली दिन में १-२ बार	शीतलमिर्च + गोक्षुरादि क्वाथ	वात, पित्तजन्य विकारों में ।
१८	"	सौराजाज्यादि वटी	सि० भै० मणि०	१ वटी प्रातः	धारोष्ण गोधुग्ध	पित्तज मूत्रकृच्छ्र में ।
१९	चूर्ण	एवस्त्रिजादि चूर्ण	चरक०	३ ग्राम दिन में २-३ बार	आमलकी- स्वरस	" "
२०	"	उन्नीरादि चूर्ण	यो० २०	" "	तरवूज पानक	मूत्राघात में उपयोगी ।
२१	"	व्योपादि चूर्ण	"	" "	मीमूत्र + मधु	कफज मूत्रकृच्छ्र में ।
२२	"	खर्जूरदि चूर्ण	"	" "	मधु + तण्डुलोदक जल	शुक्रनिरोधज मूत्रकृच्छ्र में उप- योगी ।
२३	योग	शतावरीदि योग	"	५ ग्राम दिन में १-२ बार	"	मूत्राघात में उपयोगी ।
२४	"	वससारक योग	सि० भै० मणि०	२५० मि० ग्रा० दिन में १-२ बार	शीतलचीनी + जल	समस्त मूत्रकृच्छ्र में ।
२५	"	एलादि योग	च० द०	२ ग्राम दिन में १-२ बार	अतिविलामूल क्वाथ	शुक्रनिरोधज में ।
२६	"	इक्षुरसादि योग	यो० २०	५ ग्राम दिन में १-२ बार	इक्षुरस	रक्तज में उपयोगी ।
२७	"	कुटजादि योग	"	१० ग्राम दिन में १-२ बार	अजादुग्ध	" "
२८	"	रसादि योग	२० सा० सं०	१ ग्राम दिन में २ बार	शर्करा + तक्र	कफजन्य मूत्रकृच्छ्र में ।
२९	"	दाडिमादि योग	यो० २०	१० ग्राम	"	"
३०	"	नारिकेलादि योग	"	दिन में १-२ बार	"	पित्तज मूत्रकृच्छ्र में ।

३१	गुग्गुल	गोक्षुरादि गुग्गुल	शा० सं०	१-३ गोली दिन में २-३ बार	गोदुग्ध	वातज मूत्रकृच्छ्र में ।
३२	कवाथ	त्रिकटकादि कवाथ	मै० २०	४० ग्राम का कवाथ दिन में २-३ बार	मधु	" "
३३	"	वीरनवादि कवाथ	सुश्रुत	२० ग्राम का कवाथ दिन में २-३ बार	२५० मि० ग्रा० शिलाजित मिलाकर	" "
३४	"	भमृतादि कवाथ	मै० २०	" "	—	वातज में ।
३५	"	यवादि कवाथ	यो० २०	" "	—	" "
३६	"	हरीतक्यादि कवाथ	मै० २०	" "	मधु मिलाकर	पित्तज में, विघ्नधर ।
३७	"	शतावरीदि कवाथ	"	" "	"	" "
३८	"	नलादि कवाथ	"	" "	शर्करा मिला	मूत्राघात में ।
३९	"	श्यामादिगण कवाथ	अ० ह०	" "	"	" "
४०	"	मूत्रविरेचनीय दशक कवाथ	चरक०	" "	"	" "
४१	"	तृणपंचमूल कवाथ	मै० २०	" "	मधु	पित्तज में ।
४२	"	दुरालभादि कवाथ	ग० नि०	" "	—	वात, पित्तज मूत्रकृच्छ्र में उप- योगी ।
४३	धासव- अरिष्ट	उशीरामव	शा० सं०	१५-२० मि० लि० भोजनोत्तर	समान जल मिलाकर	पित्तज मूत्रकृच्छ्र में ।
४४	"	चन्दनामव	मै० २०	" "	"	" "
४५	"	देवदारवाद्यरिष्ट	शा० सं०	" "	"	उपदंशजन्य में ।
४६	"	पलाशपुष्पासव	मै० सा० सं०	१५-३० मि० लि० भोजनोत्तर	"	मूत्राघात में ।
४७	घृत	त्रिकण्टकाद्य घृत	मै० २०	१०-२० ग्राम दिन में १-२ बार	सिता- कमोष्ण दुग्ध	वातज मूत्रकृच्छ्र में ।
४८	"	शतवरीदि घृत	च० द०	" "	मिता- गोदुग्ध	पित्तज में ।
४९	"	सुकुमारकुमार घृत	"	" "	"	मूत्राघात में ।
५०	"	चित्रकादि घृत	वृ० मा०	" "	"	" "
५१	"	चांगेरी घृत	यो० २०	" "	"	" "
५२	"	कुशावलेह	मै० २०	१० ग्राम दिन में १-२ बार	दुग्ध	मूत्राघात में, मूत्रकृच्छ्र में ।
५३	"	गोक्षुरादि अवलेह	"	२० ग्राम प्रातः	"	" "
५४	क्षार	शीतल पर्वटी	सि० मै० मणि०	२-३ ग्राम दिन में १-२ बार	भृष्ट जीरक चूर्ण-जल	" "
५५	"	गवक्षार	२० न०	३-१० ग्राम दिन में १-२ बार	तिल क्षार- निम्बुक स्वरस	" "

५६	लेप	व्यदष्टादि लेप	यो० २०	ग्रयेष्ट प्रातः	कांजी में पीस कर लेप करें (मूत्राशय पर)	मूत्रवृद्धि तथा हर।
५७	॥	सोरक	२० त०	३ ग्राम प्रातः	बटपत्र कल्क में पीसकर मूत्राशय पर लेप करें	

मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, मूत्रावरोध में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

वातज मूत्रकृच्छ्र में अभ्यङ्ग, स्नेहपान, अनुवासन, आस्थापन वस्ति, स्वेदन, उष्ण उपनाह, उत्तर वस्ति और परिपेक लाभप्रद है। पित्तज में शीत परिपेक, अवगाहन, लेप, वस्तिकर्म, विरेचन, श्रोष्मकृतपुचर्या, दुग्ध, मुनक्का, विदारीकन्द, इक्षुरस एवं घृत लाभप्रद है। कफज में क्षार उष्ण, तीक्ष्ण और कटु अन्नपान, स्वेदन, वमन, निरुहण वस्ति, तक्र, यव, तिक्त रस औषधियों से सिद्ध तैल का अभ्यङ्ग एवं पान लाभप्रद है। समन्विदोषजन्य में प्रथमतः वायु की फिर पित्त की तत्पश्चात् कफ की चिकित्सा करनी चाहिए। किन्तु वैषम्य में कफ उत्पन्न होने पर वमन, पित्त उत्पन्न होने पर पहिले विरेचन और वात उत्पन्न होने पर पहिले वस्तिकर्म करना चाहिए। इसी शुक्रनिरोधज मूत्रकृच्छ्र में च दोषों की उत्पन्नता के अनुसार चिकित्सा करनी चाहिए।

वेदनायुक्त मूत्राघात में स्नेहन, स्वेदन, स्निग्ध विरेचन, आस्थापन, अनुवासन, विशेषतः उत्तरवस्ति उपयुक्त है। मूत्रकृच्छ्र निदिष्ट उपचार को अधिक प्रभावशाली बनाकर मूत्राघात में प्रयुक्त करना चाहिए।

मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात एवं मूत्रावरोध में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

वातज मूत्रकृच्छ्र में—(१) मूत्रकृच्छ्रान्तक रस ४ रत्ती × १ मात्रा प्रातः-सायं गंधु के साथ चटाकर ऊपर से अपामार्ग की जड़ ५ ग्राम को तक्र के साथ पीसकर कल्क बना लें।

(२) अमृतादि ववाथ ५० ग्राम की मात्रा में प्रातः ८ बजे दें।

(३) गोक्षुरादि चूर्ण १-१ ग्राम भोजनोपरान्त जल से दें।

(४) श्वेत पर्पटी २ ग्राम × १ मात्रा चीनी के शर्बत के साथ दिन में ४ बजे और रात में सोते समय।

पित्तज मूत्रकृच्छ्र में—(१) चन्द्रकला रस ४ रत्ती × १ मात्रा प्रातः-सायं आंवला स्वरस के साथ दें।

(२) हरीतक्यादि ववाथ ५० ग्राम की मात्रा में प्रातः ८ बजे दें।

(३) गोक्षुरादि चूर्ण १-१ ग्राम भोजनोपरान्त जल से दें।

(४) श्वेत पर्पटी ६ ग्राम × १ मात्रा चीनी के शर्बत के साथ दिन में ४ बजे तथा रात में सोते समय।

कफज मूत्रकृच्छ्र में—(१) मूत्रकृच्छ्रान्तक रस ४ रत्ती × १ मात्रा अपामार्ग मूल को तक्र में पीग-छानकर उसके साथ प्रातः-सायं दें।

(२) व्योपादि चूर्ण ६ ग्राम × १ मात्रा जल के साथ प्रातः ८ बजे।

(३) श्वेत पर्पटी २ ग्राम × १ मात्रा, २ ग्राम चीनी के साथ फाँककर एक घूट गरम जल के साथ ४ बजे दोपहर तथा रात्रि में सोते समय।

अश्वरीजन्य मूत्रकृच्छ्र में—(१) पापाणवज्र रस १ रत्ती + प्रवाल भस्म २ रत्ती + हज्ररत्नजह्वर भस्म ४ रत्ती × मिलाकर १ मात्रा मधु से चटाकर ऊपर से वमणादि क्वाथ पिलावें ।

(२) श्वेत पर्पटी १ ग्राम + यवक्षार २ रत्ती × मिलाकर १ मात्रा क्षीतल जल या गोक्षुरादि क्वाथ से सुबह १० बजे तथा शाम को ४ बजे ।

(३) त्रिकण्टकाद्य घृत १० ग्राम × १ मात्रा मिश्री तथा गोदुग्ध के साथ रात्रि को सोते समय ।

शुक्रनिरोधज मूत्रकृच्छ्र में—(१) मूत्रछान्तक रस १ रत्ती + वंग भस्म १ रत्ती + लोह भस्म १ रत्ती × १ मात्रा विदारकीन्द चूर्ण १ ग्राम, क्षीतलचीनी चूर्ण १ ग्राम, गोखरू चूर्ण १ ग्राम तथा मधु मिलाकर प्रातः-सायं दें ।

(२) वरुणादि कपाय (वरुण छाल, गोखरू, कुलथी समभाग) ५० ग्राम की मात्रा में प्रातः १० बजे ।

(३) गोक्षुरादि अवलेह १ ग्राम × १ मात्रा प्रातः ८ बजे तथा सायं ४ बजे जल या दूध के साथ ।

पूथजन्य मूत्रकृच्छ्र में—(१) शिलाजीत ३ ग्राम × १ मात्रा दूध में घोलकर प्रातः ८ बजे तथा सायं ४ बजे ।

(२) गोक्षुरादि गुग्गुल २ गोली × १ मात्रा सुबह, दोपहर तथा शाम को जल में ।

(३) दारुहल्दी चूर्ण १ ग्राम × १ मात्रा भोजनोपरान्त जल के साथ ।

(४) कुशावलेह ३ ग्राम × १ मात्रा रात्रि को सोते समय दूध से ।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्र.सं.	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	सिस्टोन टैबलेट (Cystone tablet)	हिमालय ड्रग	२-२ गोली दिन में २-३ बार जल में ।	यह अश्वरीजन्य मूत्रकृच्छ्र के लिये उपयोगी प्रमाणित हुयी है। अन्य कारणों से उत्पन्न मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात में भी उपयोगी है।
२	कैल्कुरी टैबलेट (Calcurei tab.)	चरक	" "	" "
३	कौरीक्लिन टैबलेट	"	१-२ गोली दिन में ३-४ बार ।	यह मूत्रमार्ग के समस्त रोगों में लाभकारी है, मूत्र खुलकर लाती है। अश्वरीजन्य मूत्रावरोध में उपयोगी है।
४	स्टोन सोल	मार्तण्ड	" "	मूत्रकृच्छ्र, दाहयुक्त एवं कण्टयुक्त पुनः-पुनः मूत्र प्रवृत्ति में उपयोगी। मूत्राघात, शोथजन्य मूत्रावरोध में भी लाभप्रद ।
५	वंगशिला	अलार्गमिन	" "	यह मूत्र खुलाना लाने के लिये उत्तम पायडर है। अश्वरीजन्य मूत्रावरोध को दूर कर मूत्र को प्रान्त कर्ता है।
६	मूत्रल पाउडर	वैद्यनाथ	अवस्थानुसार ।	अश्वरीजन्य मूत्रावरोध में उपयोगी है।
७	के० वी० पिल्ल (कैल्सीलेक्स डी)	गैम्बर्स	२-२ गोली तीन बार जल से ।	

८	उष्णवातघ्न कैपसूल	गर्ग वनोपधि	१-१ कैपसूल प्रातः दोप- हर शाम जल या चन्द- नामव से ।	पूयजन्य मूत्रकृच्छ्र मे विशेष उप- योगी ।
९	गौनादि कैपसूल	उवाला आयु०	२-४ मि० लि० दिन मे	मूत्रावरोध तथा मूत्रकृच्छ्रता में
१०	वैनो मिकमचर	झण्ड	३-४ वार ।	उपयोगी ।
११	मूत्रकृच्छ्रान्तक सूचीवेध	जी० ए० मिश्रा	१-२ मि० लि० मांसपेशी में ।	"
१२	अपामार्ग सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	" "	" "
१३	गोग्गन् सूचीवेध	बुन्देलखण्ड, जी० ए० मिश्रा	" "	" "
१४	उसवा सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	" "	" "
१५	वरुण सूचीवेध	ए० घी० एम०	" "	" "
१६	कण्टकारी सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	" "	" "
१७	श्वेतचन्दन सूचीवेध	जी० ए० मिश्रा	" "	" "
१८	पुनर्नवा सूचीवेध	मार्तण्ड	" "	" "

[३] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औषधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार विधि	विशेष
मूत्रकृच्छ्रता			
१. इन्जेक्शन—			
१. एण्टीवायोटिक (टेरामाइसीन, कम्बायोटिक, वेन्जाइल पेनिसिलीन इत्यादि)		निर्देशित मात्रानुसार	
२. डायूरेटिक (Diuretic), लैसिक्स (Lasix)	Hoechst	२ मि० लि० आवश्यकतानुसार १-२ वार मांस या नस मे ।	
३. दर्द निवारक (Analgesic) — बाराल्गन (Baralgin)	"	३-४ मि० लि० आवश्यकतानुसार मांस या नस मे ।	
२. कैपसूल—			
१. एण्टीवायोटिक कोई भी कैपसूल			
२. क्लोराम्फाइसीन (Chloramphycin)	B. Knoll	१-१ कैपसूल ४-४ घण्टे बाद दे ।	इसमें नाइट्रोफ्यु- रॉसिन मिला है ।
३. इन्टेरोफ्युराण्टीन (Enterofurantin)	Dey's		

३. टेबलेट—

१. पाइरीडिसिल या पाइरीडैसीड एन० एफ० टी० (Pyridacil or Pyridacid—N. F. T)	Ethnor	१ टेब० × ४ बार गोगानुमार दें।	इसकी विशेष चिकित्सा कैथेटर-इंजेसन (Catheterisation) यानी कैथेटर लगाकर मूत्र निकालना या शल्यक्रिया (Operation) करना है।
--	--------	-------------------------------	--

२. फ्युराडैण्टिन (Furadantin)

S. K F

५-८ मि० गा० प्रति कि० ग्रा० वजन के अनुसार कई घुराको में बाँटकर दें

३. डायुरेटिण्डन (Diuretindon)

Indo Pharma

१ टेब० नित्य सुबह दें।

४. पेय—

१. अल्कामाइट्रन (Alkacitron)

Gluconate

१-२ चम्मच दवा × ३ बार थोड़े से पानी में घोलकर।

२. साइट्राल्का (Citralka)

Parke Davis

" "

मूत्राघात

१. इन्जेक्शन—

१. सोडियम लैक्टेट (मोलार १) (Sodium Lactet (Molar १))

Duphar व अन्य

१-३ कोतन आवश्यकतानुसार ड्रिप मेयड में शिरा में दें।

२. डेक्स्ट्रोस ५% (Dextrose 5%)

"

किन्तु इसकी मात्रा बढ़ायी भी जा सकती है।

३. फ्रुक्टोडेक्स १०% इन वाटर (Fructodex 10% in water)

Raptakos

" "

४. रिडॉक्सन (Redoxon)

Roche

१-२ ऐम्पुल मिग में या ड्रिप विधि द्वारा।

आवश्यकतानुसार लैसिवम भी मास, शिरा या ड्रिप मेयड से दें।

२. पेक्ष—

मूत्रावरोध

१. इन्जेक्शन—

१. कार्बाकोल (Carbachol)

B. W.

१ ऐम्पुल १-२ बार चर्म या मांस में ।

२. पिट्यूटरी (Pituitry)

B. I.

" "

विशेष चिकित्सा में कैंथेटर डालकर मूत्र निकाल दें ।

३. प्रोस्टीग्मीन (Prostigmin)

Roche

१ ऐम्पुल चर्म या मांस में ६-६ घण्टे पर ।

२. टेबलेट—

१. कैल्शियम डायूरेटीन (Calcium Diuretin tab.)

B. Knol

१-२ टेब० × २-३ बार ।

२. डायुरेटिण्डोन (Diuretindon)

Indo Pharma

१ टेब० × १ बार ।

३. लैसिक्स (Lasix tab.)

Hoechst

१ टेब० × १-२ बार ।

(इसके इन्जेक्शन भी प्रयोग किये जा सकते हैं)

३. पेय—

"मूत्राघात" देखें ।



धन्वन्तरि
अग्निबल्लभक्षार



मूल्य-२५० ग्राम १६.०० पैसा

मंगाने का पता

धन्वन्तरि कार्यालय,

विजयगढ़ [अलीगढ़]

उदर रोगों की उत्तम दवा

(१) मुनक्का या किशमिश उत्तम घृत तथा शहद १-१ भाग लेकर काच के पात्र में भर मुखमुद्रा कर घान के खेत में १५ दिन तक दबाकर रगें फिर निकालकर ६ ग्राम प्रातः और ६ ग्राम शाम को भोजन कराने से क्षय तथा क्षयजन्य कास में लाभ होता है।

(२) अलूसा के फूलों में त्रिगुण मिश्री या शक्कर मिलाकर किसी फांच या घन के चिहाने मृत्पात में रस-कर १ मास तक बराबर धूप में रग डमकी २ भागों दिन में ४ बार, प्रातः बार ४ ग्राम शहद मिलाकर भोजन कराने से विट्ठलिनज्य राजयक्ष्मा में लाभ होता है।

(३) उत्तम स्वादिष्ट अनार के २०० ग्राम रस में पीपल, श्वेत जीरा, नौठ तथा दालचीनी का चूर्ण ४०-४० ग्राम, उत्तम केशर १० ग्राम तथा पुराना गुड़ २०० ग्राम मिलाकर मन्दानि पर पकावें। पटी बनाने योग्य गाढ़ा हो जाने पर नीचे उतारकर उसमें १० ग्राम छोटी इलायची का चूर्ण मिलाकर ६-६ ग्राम की गोली बना लें प्रातः-सायं १-१ गोली साकर ऊपर से २५० ग्राम गाय या बकरी का दूध पीने से राजयक्ष्मा में लाभ होता है।

(४) अर्जुन की छाल के महीन चूर्ण में अलूसा पत्र रस की ७ भावनायें देकर शीशी में भरकर रखें। १ ग्राम तक शहद मिश्री तथा गोघृत मिलाकर सेवन कराने से यक्ष्मा तथा उरःक्षत में लाभ होता है।

(५) क्षयरोग की बड़ी दृढ़ अवस्था में उरःक्षत होकर फेफड़ों से रक्तस्राव प्रारम्भ हो जाता है ऐसी अवस्था में पेटे का ताजी रस मुक्तामरस के साथ दिन में ३ बार देने से क्षयजन्य रक्तस्राव में लाभ हो जाता है।

(६) प्रतिदिन केली के काण्ड को मंगवाकर ताजा रस निकालकर २-२ घण्टे पर २५-२५ ग्राम रस समभाग दूध मिलाकर पिलाने से तीन दिन में भयंकर क्षयप्रस

रोगी जो खांसी से वस्त, रक्त मिश्रित कफ साव, राशि प्रस्वेद, तीव्र ज्वर, पतले दस्त, भोजन में वरुचि आदि लक्षण दूर हो जाते हैं खांसी तथा कफ में कमी हो जाती है वो मास तक यही प्रयोग बराबर चालू रखने से रोगी को सम्पूर्ण लाभ हो जाता है यह स्वर्ग प्रतिदिन ताजा निकालकर पिलाना चाहिये। पित्त प्रकृत वाले रोगी को यह प्रयोग अति प्रयुक्त है।

(७) गरुटी की मूल या कल्क १ भाग, घृत २ भाग तथा गोघृथ २० भाग एकत्र मिश्रण को मन्दानि पर पकाकर घृत सिद्ध करने के उपरान्त सबत में क्षयजन्य उरःक्षत, दाह कफ प्रकोप में लाभ होता है।

(८) २०-२५ ग्राम गिलोय का शीत नियांत छोटी पीपर के चूर्ण के साथ नित्य प्रातः पीने से क्षय रोगी के ज्वर का वेग घटता है पाचनक्रिया सुधरती तथा क्षुधा प्रदीप्त होती है।

(९) गिलोयसत्व ४ रस्ती से २ ग्राम तक तथा सुवर्ण मरु ३ १/२ रस्ती से १ १/२ रस्ती तक मितोपलादि चूर्ण २ ग्राम एकत्र मिलाकर शहद से प्रातः-सायं चाटकर ऊपर से मिश्री मिलाकर दूध पिलाने से क्षय के कीटाणु नष्ट होते हैं तथा ज्वर में हकावट आती है।

(१०) गोधूर के चूर्ण के साथ समभाग अमगन्ध चूर्ण मिलाकर २-४ ग्राम की मात्रा में शहद मिलाकर देने से तथा ऊपर से दूध पिलाते रहने से शुरु के दुग्धयोग से उत्पन्न यक्ष्मा में लाभ होता है।

—वनौषधि विदोपांक भाग २ में।

(११) कसरान २ भाग, शक्कर १०० भाग तथा मद्यार्क १॥ भाग तथा पानी २०० भाग लेकर शक्कर को पानी में मिलाकर गर्जत की चासनी कर उसमें कसरान मिलाकर फिर शीतल होने पर मद्यार्क मिलाएँ।

१-२॥ ड्राम सेवन कराने से- पीतकालीन कास, क्षय की खांसी तथा चिरकारी कफ विकारों में लाभ होता है।

—बनीपथि विशेषांक भाग ३ से।

(१२) यक्ष्मा में जब अत्यधिक कफ निकलता हो तो नीम के तेल के उपयोग से इसका शोषण होता है इसके कीटाणु नाशक, प्रतिहर, तथा कफनाशक गुण के कारण पेनिसिलीन की अपेक्षा इससे अधिक एवं स्थायी लाभ होता है जीर्णयक्ष्मा के रोगी जो अस्थिपंजर मात्र रह गये थे उन्हें भी इससे लाभ हुआ है। इसकी ४-४ बूंदें कैप्सूल में भरकर दिन में ३ बार सेवन कराना चाहिये इससे २-३ दिन में ही कफ की मात्रा कम होने लगती है ज्वर का वेग घट जाता है खांसी का वेग कम हो जाता है स्थायी लाभ के लिये लम्बे समय तक प्रयोग कराना चाहिये।

(१३) पिप्पली के महीन चूर्ण में नागरपान (ताम्बूल) के रस की ७ या २१ भावना देकर मुखा लेवें प्रातः-सायं ५ अङ्गुल के पत्तों का रस तथा ३ ग्राम शहद के साथ १ ग्राम इस चूर्ण को सेवन करने से ६१ दिन में क्षयरोग नष्ट हो जाता है इनमें १-१ रत्ती मकरन्दवज्र चन्द्रोदय या मुक्ताभस्म मिलाकर सेवन करने से विशेष लाभ होता है। इसके अतिरिक्त प्रातः-सायं उक्त चूर्ण का सेवन कर रात्रि में सोते समय ६ ग्राम सितोपलादि चूर्ण और २ रत्ती स्वर्णभस्म शहद के साथ व्यवहार कराना भी विशेष लाभदायक रहता है। —बनी० वि० भाग ४ से।

(१४) वंगलोचन को स्वर्णभस्म, अभ्रकभस्म तथा मृगशृङ्ग के साथ यथोचित प्रमाण एवं अनुपान के साथ

कई माह तक प्रयोग कराने से क्षय में विशेष लाभ देखने को मिलता है।

(१५) विडङ्ग के २५ दाने, लहसुन की १ पुती, नारियल की गिरी ६ ग्राम इनको दूध में पकाकर मिश्री मिलाकर छानकर पिलाते हैं तथा हर पाववें दिन विडङ्ग के २५ दाने तथा १ पुती लहसुन बढ़ाते हैं। लहसुन ५ पुती से अधिक तथा विडङ्ग के दाने २०० तक इसको बढ़ाते हुये सेवन करावें और बाद में इसी क्रम से घटाना चाहिये इससे उपद्रव सहित यक्ष्मा ठीक हो जाता है।

(१६) क्षय में सामान्यतः शरीर का पोषक रस धातु दूषित हो जाता है तथा रसवाहक स्रोतों का अवरोध सा हो जाता है इन कारणों को दूर करने के लिये वेल की मूल को उत्तम पाया गया है यक्ष्मा की अवस्था में वेल की जड़ २५ ग्राम, अङ्गुसा पत्र १५ ग्राम, नागफनी बूहर के पके फल २० ग्राम, मौठ, कालीमरिच तथा पिप्पली २-२ ग्राम सबको कूटकर आधा किलो जल में अष्टमांश क्वाथ सिद्ध कर प्रातः-सायं शहद मिलाकर सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है।

(१७) रुदन्तीफलों के चूर्ण को २-२ रत्ती से प्रारम्भ कर ८-१० रत्ती तक सुबह दोपहर शाम शहद के साथ सेवन कराने से यक्ष्मा में लाभ होता है। अथवा रुदन्ती-फल चूर्ण को वांसापत्र चूर्ण के साथ बराबर की मात्रा में सेवन कराने से यक्ष्मा तथा यक्ष्माजन्य कास में लाभ होता है।^१ —बनी० वि० भाग ६ से।

(१८) महामुदर्शन चूर्ण तथा गिलोय १०-१० ग्राम, कालीद्राक्षा तथा मुलहठी ६-६ ग्राम तथा वासापत्र २०

१—यक्ष्मा तथा रुदन्ती—इस औषधि की आयुर्वेद जगत् में पर्याप्त धूम मच चुकी है अनेक अन्वेषणों से यह प्रमाणित हो चुका है कि इस औषधि में यक्ष्मा के कीटाणुओं को नष्ट करने की अद्भुत शक्ति छिपी है। रुदन्ती-फल के गुणों तथा प्रभाव के सम्बन्ध में अनेक विवरण अनेक स्थानों पर मिलते हैं लेकिन पाठकों की सुविधा के लिये सुधानिधि के आदि सम्पादक वैद्यराज देवीशरण जी गर्ग के एक लेख का कुछ अंश यहां दे रहे हैं जिसे पढ़कर रुदन्तीफल के व्यवहार के सम्बन्ध में पाठकों को विशेष जानकारी मिल सकेगी—

रुदन्ती के विषय में, श्रीयुत पं० विश्वेश्वरदयालु जी शर्मा वैद्यराज सम्पादक अनुभूत योगमाला का लेख सन् ६० में अनुभूत योगमाला में प्रकाशित हुआ था। इस लेख से प्रभावित होकर हमने भी अपने चिकित्सालय में आगत क्षय रोगियों पर इसका प्रयोग प्रारम्भ किया और इनके चमत्कारी प्रभाव को देखकर आश्चर्यचकित रह गये। फुफ्फुस में हुए क्षतों को ठीक करके फुफ्फुस को सामान्यावस्था में लाने के लिए इसका प्रयोग बहुत

नग लें इनको १६ गुन जल में मिलाकर ववाध करें चतुर्थांश रहने पर छान लेवें इसके तीन भाग कर दिन में ३ बार पिलाने से यथमा में ज्वर, काम, कफ, रक्तस्राव मलावरोध आदि विकारों में लाभ होता है।

—वैद्य कान्तीलाल जी द्वारा
रसतन्त्रगार द्वितीय भाग से।

पका लें। १-२ उबाल आने पर मिश्री २० ग्राम डालकर प्रातःकाल रोगी को कुछ दिन तक पिलाने से यथमा में लाभ होने लगता है यह अति प्रभावशाली योग है जिसकी प्रशंसा एक लन्दन के डाक्टर "वेन" ने भी की थी।

—कविराज मनोहरलाल जी वैद्य द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक में।

(१९) वहसुन गोतक्र में मिगोकर मुखा लें यह रसोन १० ग्राम तथा गोला कसा हुआ २० ग्राम अजादुग्ध में

(२०) गीले वस्त्र से पाँछे हुये तथा बीज निकाले हुये दाखा २० ग्राम, मिगोकर छिलका दूर किये हुये बादाम

ही उत्तम रहा। ऐसे-ऐसे रोगी जो महीनों सेनोटोरियम में रह कर और स्ट्रेप्टोमाइसिन आदि के सैकड़ों इन्जेक्शन लगावाकर स्वस्थ नहीं हुये थे इसके प्रयोग से स्वस्थ हो गये। शय की भिन्न-भिन्न अवस्थाओं में जित भिन्न-भिन्न औषधियों का मिश्रण करके इसका प्रयोग कराया गया उसका विवरण नीचे दिया जा रहा है। आशा है पाठक हमारे अनुभव से लाभ उठायेंगे।

१—ऐसे रोगी जो अत्यन्त निर्बल हों जिनके फैफड़ों में केवेटी (क्षत) स्पष्ट हों, काम हों, भूख न लगती हो, ज्वर रहता हो उन्हें दुग्ध कल्प कराते हुये, वर्धमान क्रम से रुदन्ती का निम्न प्रकार प्रयोग करावें।

प्रथम सप्ताह मे—रुदन्ती चूर्ण २-२ रत्ती, स्वर्णवसन्तमालती आधी रत्ती का मिश्रण दिन में चार बार गो-दुग्ध से व्यवहार करावें। चार बार में यदि रोगी व्यवहार न कर सके तो १ किलो गांधुध मिश्री मिलाकर दें। यदि रोगी चार बार में १ किलो दूध का सेवन न कर सके तो जितना दूध वह व्यवहार कर सके चार बार में विभक्त करके दें, यदि रोगी की शक्ति १ किलो दूध से अधिक लेने की हो तो १ किलो दूध दें और थोड़ा-थोड़ा सुपाच्य भोजन दो बार में दें। धीरे-धीरे दूध की मात्रा बढ़ावें। इन औषधियों के व्यवहार से धीरे-धीरे ज्वर और कास की अधिकता कम होती जायगी और दूध की मात्रा बढ़ती जायगी।

दूसरे सप्ताह में—रुदन्ती चूर्ण ३-३ रत्ती, स्वर्णवसन्तमालती आधी रत्ती, और प्रवालमस १ रत्ती का मिश्रण उक्त प्रकार से दें। दुग्ध की मात्रा धीरे-धीरे बढ़ाते जाय और अन्न की मात्रा कम करते जाय।

तीसरे सप्ताह मे—रुदन्ती चूर्ण ४ रत्ती, स्वर्णवसन्तमालती १ रत्ती, प्रवालमस के स्थान में प्रवाल पंचामृत रस १ रत्ती मिलाकर व्यवहार करावें। रोगी को अन्न केवल दुग्ध पर रखें। अन्य कोई आहार न दें और जल भी न दें। यदि रोगी को प्यास अधिक लगे तो मौसमी या अनार का रस व्यवहार करावें। अब कल्प आरम्भ हो गया। अत्यन्त जीर्ण रोगी को ११ दिन, अन्यथा ४१ दिन या कम से कम ३१ दिन केवल दूध पर रखें। बीच-बीच में एक्स-रे लेकर रोगी की वय परीक्षा कराकर स्थिति देखते रहें, जब तक फुफ्फुस सामान्य-वस्था में न आ जाय, कल्प चलते रहने दें। जब कल्प पूरा हो जाय तो रोगी को लौकी, तोरई या परबल के साग का या भूग की दाल का पथ्य दे दें। जिस क्रम से दूध और रुदन्ती आदि औषधियों की वृद्धि की है उसी क्रम से कम करते जाय और कल्प समाप्त कर दें। इस कल्प के द्वारा अनेक असामर्थ कहे जाने वाले रोगी स्वस्थ हुये हैं। ऊपर जो औषधियाँ लिखी गई हैं, सामान्यावस्था के रोगी के लिये हैं, चिकित्सक रोग की अवस्था देखकर, अन्य औषधियों का मिश्रण कर सकते हैं।

जो रोगी एलोपैथिक चिकित्सा कराते-कराते और इन्जेक्शन लगाते-लगाते स्वस्थ नहीं हुए थे इन चिकित्सा से पूर्णतः स्वस्थ हुए हैं। इसका एकमात्र कारण यह है कि रुदन्ती में जिस प्रकार फुफ्फुसीय धनों की ठीक करने की क्षमता है उसी प्रकार आन्त्रिक विकारों को नष्ट करने का भी गुण है। अधिकांश शय रोगियों में प्रायः आन्त्रिक विकृति भी होती है जो एलोपैथिक औषधियों के प्रयोग से ठीक नहीं होती। उक्त कल्प के द्वारा आंतों की विकृति भी ठीक हो जाती है।

—वैद्य देवीनरण गंगे द्वारा नुबानिधि दिगम्बर १९७२ से।

२० ग्राम तथा लहसुन की छिली तथा नुकी हुई साफ कनी ३ ग्राम लें। सबको लेकर पानी के संयोग से सिल पर पीसकर चटनी सी बना लें अब इसे एक कड़ाही में डालकर थोड़ा घी डालकर गरम करें जब बुझ हो जाय तब इसमें १० ग्राम मिर्ची डालकर हलुवा गाढ़ा होने पर इसमें सिद्ध भकरवज ४ चावल के बराबर गिलाकर प्रातः नाश्ते के समय यक्ष्मा के रोगी को चटाने से उनकी वशक्ति दूर होती है थोड़ा मात्रा में पचालमस्य और सितोपलादि मिलाकर १० न के काम पत्थर से भी लाभ होता है।

—पं० रामचन्द्र वैद्य शास्त्री द्वारा
पत्र १११ गुणसिद्ध प्रथम भाग में।

(२१) पाण्डु रक्तवात रोगी नीचे में म काटकर दूध में बराबर जल मिलाकर पाण्डु रक्त रोग छानकर मिलाकर पीने से ३० दिन में यक्ष्मा रोगी को लाभ होने लगता है। रोगी को केवल दूध पर ही रखे।

—पं० विरंजीलाल आयुर्वेदाचार्य द्वारा
गुणसिद्ध प्रथम भाग में।

(२२) गोबर पहाड़ी का चूर्ण, पुराना गुड़, देशी शक्कर प्रत्येक २५०-२५० ग्राम इन सबको १ किलो जल में घोल करके किसी पत्थर के बर्तन में रखकर धूप में ३ दिन तक पकावें फिर छानकर बोतल में भरकर रख लें। २० ग्राम नियमित इसके सेवन से नवीन यक्ष्मा से पीड़ित रोगी की दशा में परिवर्तन होने लगता है और कास, रक्त वसम, दुर्बलता आदि लक्षण जनैः-जनैः कम दूर होने लगते हैं।

—पं० रामचरण शर्मा द्वारा
गन्धर्व नवम्बर १९४७ से।

(२३) नकरी का मूत्र, पुन, दूध तथा दही ३-३ ग्राम तथा चकरी की मोगी ६ ग्राम सबको मिलाकर राहद के साथ रोगी को अवस्थानुसार सेवन कराने तथा दोपहर के बाद ६ ग्राम से १० ग्राम तक द्राक्षासव पिलाने से तथा रात्रि को दूध में पीपल औटाकर उसमें ६ रत्ती

शिलाजीत डालकर सेवन कराने से यक्ष्मा रोगी को लाभ हो जाता है।

—पं० धर्मन्द्रनाथ द्वारा

धन्वन्तरि अनुभूत चिकित्सांक से।

(२४) चन्द्रप्रभा वटी १ गोली, सितोपलादि २ ग्राम, गिलोयसत्व १ रत्ती तथा प्रवालमस्य १ रत्ती इन सबको एक में मिलाकर ताजी हल्दी का स्वरस १० ग्राम, बांवलारस १० ग्राम तथा मधु ६० ग्राम मिला करके दिन में २ बार सेवन करने से प्रमेहजन्य प्रतिलोम क्षय में लाभ हो जाता है।

—वालकराम शुक्ल द्वारा

गन्धर्व अनुभूत चिकित्सांक से।

(२५) नीम के पत्ते, कालीपरिच ६ नग रात्रुत तथा पाणी ५ किलो सवानकर जब १२५ ग्राम रहे तब छानकर सुखें। इसी प्रकार रात्रि की सिर्फ १४ दिन तक देने से यक्ष्मा के रोगी को लाभ होने लगता है। रोग व रोगी की अवस्थानुसार इसे अधिक दिन भी दिया जा सकता है और इसके साथ कोई भी अन्य औषधि दी जा सकती है।

—कविराज सीताराम अजमेरा द्वारा
धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२६) काकजंघा का घनसत्व २-२ ग्राम प्रातः-सायं २५० ग्राम वकरी के दूध के साथ कुछ दिनों तक नियमित सेवन कराते रहने से यक्ष्मा में लाभ होने लगता है। इसी के साथ-साथ काकजंघा का स्वरस २५ ग्राम तथा रैक्टी-फाइड स्प्रिट १०० ग्राम को एक अच्छी कार्कदार गोशी में बन्द कर घूप में रख दें बाद में निर्वर्तित स्थान पर ३ दिन तक रखा रहने दें बाद में फिल्टर में छानकर इन्जेक्शन की शीशी में भर कर रख लें। इसमें से २ सी० सी भांस में १ दिन छोड़कर देने से यक्ष्मा में आशातीत लाभ देखने को मिलता है।

—पं० छेत्रपाल शर्मा द्वारा

प्रयोग मणिमाला से।

(२७) बाबलीघास घनसत्व २ रत्ती, नागकेशर चूर्ण २ रत्ती, लाक्षा चूर्ण २ रत्ती, रक्त पित्तान्तक रस १ रत्ती,

१—ऐसा ही एक प्रयोग हमारे एक परिचित स्वामी जी यक्ष्मा रोगियों को कराते हैं वह ७ नीम के पत्ते तथा कालीमरिच ६ नग लेकर सिल पर चटनी सी बनाकर प्रातःकाल सेवन कराते हैं कुछ दिनों में यक्ष्मा रोगी को आशाशील लाभ देखने को मिलता है।

—सम्पादक।

कामदुघा रस १ रत्ती तथा जयमंगल रस ३ रत्ती सबको खरल कर बीलाई स्वरस ३ ग्राम या दूर्वा रस ३० बूंद में ३० बूंद मधु मिलाकर उसी में १ पुड़िया सुबह-शाम चटाने से रक्त-कासयुक्त गधमा में लाभ हो जाता है ।

—श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव द्वारा
सुधा० जटिलरोग चिकित्सांक से ।

(२८) बलामूल या बला पंचांग ४ ग्राम, कटेरी ४ ग्राम, अडूसा मूल ४ ग्राम, कियामिश ४ ग्राम सबको कूटकर मोटे-मोटे टुकड़े आधा किलो पानी में पकावें १०० ग्राम शेष रहने पर छानकर रख लें । १०-२० ग्राम मधु मिलाकर दिन में २ बार प्रयोग कराने से क्षयजन्य कास, पित्तज कास रक्तयुक्त कास में लाभ होता है ।

—श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव द्वारा
स्वास्थ्य मार्च १९७६ से ।

विशेषांक के लिये प्रेषित विशेष योग—

(२९) क्षयरोगहर लहसुन कल्प—एक बार एक वृक्ष के नीचे पड़े रहने वाले सन्यासी को वहाँ के रामकृष्ण मिशन के अस्पताल में भर्ती कराया गया ।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(१) यक्ष्मनाशक शाही चूर्ण—जंशलोचन, छोटी पीपर तथा छोटी इलायची के दाने तीनों १०-१० ग्राम, दालचीनी, गिलोयसत्व तथा शीरखिस्त तीनों ६-६ ग्राम, मोतीपिष्टी, प्रवालपिष्टी, पन्नापिष्टी, माणिक्यपिष्टी, नीलमणिपिष्टी, पुखराजपिष्टी, तृणकान्तिमणिपिष्टी, अकीकपिष्टी, अन्नकमस ३-३ ग्राम, स्वर्णमस या वर्क १॥ ग्राम, रौप्यमस या चांदी के वर्क १॥ ग्राम लेवें ।

विधि—काष्ठादि औषधियों का कपड़छन चूर्ण करें सबको अच्छी तरह मिलाकर खरल कर लें ।

मात्रा—२-४ रत्ती दिन में ३ बार ।

अनुपान—वनफसादि शर्वत या रोगानुसार अनुपान के साथ दें । वात-प्रकृति वाले को १॥ ग्राम वनफसादि शर्वत के साथ दें । पित्त-प्रकृति वाले को यह चूर्ण देकर ऊपर से चार गुना जल मिला हुआ शर्वत पिलावें । कफ

ऐक्स-२ में पता लगा कि दोनों फेंकटे छाननी हो गये हैं । अवतरों ने उसे गह कड़कर अस्पताल में निकाल दिया कि वह कठिनाई से दो सप्ताह जी नकेगा । वह क्षेत्रों की रोटी खाता था । पथ्य कर नहीं सकता था, किन्तु राजी हो गया कि टमाटर या गटाई पडी दाल सबजी नहीं पायेगा । उसे लहसुन भी मंगाकर देना पड़ा । लहसुन प्रयोग में खाई सर्वथा वजित है ।

एक दाना आज दो दाने कल इस प्रकार प्रतिदिन एक दाना बढ़ाते जाना था । निगलना नहीं था, जरा चबाकर दाने कुचलकर निगलना था । वह तो सी दाने तक बढ़ा ले गया, फिर एक-एक दाना घटता गया । अन्त में दो दाने सप्ताह भर चलाता रहा । लेकिन प्रथमावस्था में २० दाने तक, द्वितीयावस्था में ४० और तृतीयावस्था में ६० दाने तक बढ़ाना पर्याप्त है । यह स्वस्थ हो गया । ५-७ वर्ष हो गये जीवन है । एकम-२ में फेंकटें स्वस्थ आये । यदि केवल शकरीका दूध पीकर रह पाता तो ४० दाने बढ़ाने से ही स्वस्थ हो जाता ।

—श्री सुदर्शनसिंह “चक” सम्पादक “श्रीकृष्ण मन्देज” श्रीकृष्ण जन्म भूमि मयुरा ।

प्रकृति वाले को २-६ बूंदें अदरक के रस तथा २-३ बूंदें नागरखेल के पान के रस का शर्वत मिलाकर दें ।

उपयोग—यह शाही चूर्ण राजसूय को दूर करता है । इसका प्रयोग नव अवस्थाओं में किया जाता है यदि प्रथमावस्था में इसका प्रयोग किया जाय तो रोग शीघ्र ठीक हो जाता है यह प्रयोग वैद्यराज मुरलीधर जी का वंशानुगत है तथा १०० से अधिक वर्षों का नफ़ा अनुभूत प्रयोग है ।

(२) वनफसादि शर्वत—गुलबनफसा तथा अंजीर २०-२० ग्राम, नीलोफर, गाबजबा, मुलहठी, गिलोय, उन्नाव, लेसवा, शोंफ, छोटी इलायची के दाने, काली-मरिच, दालचीनी, विहीदाना, काला मुनक्का, वामापथ यह औषधियां १०-१० ग्राम लेवें ।

विधि—मक्को मिलाकर यक्कट कर रात्रि में २ किलो जल में भिगो दें। सुबह चतुर्थांश व्वाथ करें फिर मन्थन कर लुआव को छान लेवें इसमें १ किलो मिश्री मिलाकर शर्वत बना लेवें।

मात्रा—२५-२५ ग्राम तक ५०-१०० ग्राम जल में मिलाकर दिन में २-३ बार सुबह दोपहर तथा रात्रि को पिलावें।

उपयोग—राजयक्ष्मा में कफ को बाहर निकालने के लिये तथा उत्पत्ति को रोकने के लिये इसका प्रयोग कराना चाहिये। अन्य यक्ष्मा नाशक योगों के साथ अनुपान रूप में इसका प्रयोग विशेष लाभदायक है। जीर्ण-काम मे भी बहुत लाभदायक है।

—रसतन्त्रमार द्वितीय भाग से।

(३) हिमांशु—शुद्ध स्वर्णगैरिक, गिलोयसत्व, वंश-लोचन, प्रवालमस्म, यशदमस्म, मुक्तामस्म, रोष्यमस्म, स्वर्णमाक्षिक मस्म, स्वर्णवंग, चन्द्रोदय सब १०-१० ग्राम।

विधि—नमस्त द्रव्यों को खरल करने के अनन्तर तीन भावनायें आंघले के स्वरस की तथा ३ भावनायें गुलावजल की देकर औषधि को सुखाकर शीशी में रख लेना चाहिये।

मात्रा—१-३ रत्ती तक प्रातः-सायं शर्वत, शहद, मक्खन या आंघले के मुख्वे के साथ चटावें।

उपयोग—यह राजयक्ष्मानाशक अत्यन्त उपयोगी योग है। कास, रक्तपित्त तथा दुर्बलता को शनैः-शनैः दूर करता है। अपूर्व शक्ति प्रदान करता है।

(४) जीवन सुधा अर्क—असगन्ध, खरटी, शता-वरी, गगरन, मुलहठी, काकड़ासिगी, छोटी पीपर, मुनक्का, उन्नाव, खूबकलां, खस प्रत्येक २००-२०० ग्राम, वासनी के पत्र, तुलसीपत्र, तालीसपत्र, तेजपात, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, आंघले का वक्कुल, हरड़ का वक्कुल, वहेड़े का वक्कुल, कुलफा के बीज, धनियां, सौंफ, नाग-केशर, गावजवां, वनपसा, गुलाव के फूल १००-१०० ग्राम, दालचीनी, छोटी इलायची ५०-५० ग्राम, वासा पंचांग, गिलोय, १-२ किलो छिले हुये पेठ के टुकड़े बीज समेत २॥ किलो, सफेद कद्दू (लौकी) के टुकड़े

बीज आदि सहित ५ किलो, शुद्ध जल १५ किलो, गाय या बकरी का ताजा दूध १५ किलो।

विधि—समस्त काण्डोपधियों को यक्कट कर १५ किलो जल में २४ घण्टा भिगोकर रखना चाहिये। दूसरे दिन जल समेत भीगी हुयी औषधि, पेठ के टुकड़े, लौकी के टुकड़े और दूध सभी द्रव्यों को मक्का यन्त्र में भरकर अर्क खींचने की विधि से २०० वोतल अर्क खींच लेवें। अर्क की नलिका के अगले हिस्से में जहां से अर्क गिरता है छोटी इलायची के बीजों का चूर्ण सफेद चन्दन का चूर्ण तथा केशर की पोटली बांध देने से अत्यन्त भुगन्धित केसरिया रङ्ग का अर्क निकलना है यही जीवन सुधा अर्क है।

मात्रा—२५-५० ग्राम तक प्रातः-सायं अथवा दिन में ३ बार।

उपयोग—यह अर्क यक्ष्मा, क्षय, काम, रक्तपित्त, ज्वर आदि विकारों के लिये अत्यन्त प्रभावकारी योग है। क्षयरोग की अवस्था में जब स्वर्णपपटी कल्प कराया जाता है और जल आदि का सेवन बन्द कर दिया जाता है उस समय जीवन सुधा अर्क का प्रयोग कराया जाता है।

(५) जीवन सुधा शर्वत—उपरोक्त जीवन सुधा अर्क ४ वोतल, अर्क केवड़ा १ वोतल, अर्क गुलाव उत्तम १ वोतल, केशर का चूर्ण ३ ग्राम, मिश्री ३ किलो।

विधि—किसी साफ कलईदार बर्तन में सब बीजों को अग्नि पर चढ़ाकर शर्वत की विधि से २ तार की चासनी बनाकर एवं छानकर वोतलों में भरकर रख लें।

मात्रा—१०-३० ग्राम तक गाय या बकरी के दूध से प्रातः-सायं दिन में ३ बार।

उपयोग—यह भी यक्ष्मानाशक उत्तम योग है। अर्क की तरह ही उपयोगी है। क्षयनाशक अन्य औषधियों के साथ इसका अनुपान भेद से प्रयोग करने से आश्चर्यजनक लाभ देखने को मिलता है।

—पं० गयाप्रसाद शास्त्री द्वारा
वन्वन्तरि-अनुभवांक से।

(६) यक्ष्मारिपु शर्वत—मांगरे का रस १० ग्राम, विरायता १० ग्राम, छोटी पीपर ५ ग्राम, सौंफ ५ ग्राम, गिलोयसत्व १० ग्राम, असगन्ध २० ग्राम, भूमि आंघला

१६. ग्राम, मुलहठी १० ग्राम, अडूसा १० ग्राम, तुलसीपत्र १० ग्राम, कौड़ीमस ६ ग्राम, कमरकस १० ग्राम, ताजा पेठा २० ग्राम, वंशलोचन १० ग्राम, अर्जुनवृक्ष की छाल २० ग्राम, बेल की जड़ २० ग्राम, गोखरू १० ग्राम, भटकटाई की जड़ १० ग्राम, नागरमोंथा १० ग्राम, दालचीनी १० ग्राम, अंगूर २५० ग्राम, चोवचीनी २० ग्राम, इन्द्रियव १० ग्राम, इलायची १० ग्राम, निम्बछाल २० ग्राम, पिस्ता २० ग्राम, किशमिश २० ग्राम, जीरा सफेद १० ग्राम, शहद २५० ग्राम जल आवश्यकतानुसार।

विधि—मांगरा, भूमि आंवला, अडूसा, तुलसीपत्र, अर्जुन, बेल की जड़, भटकटाई, निम्बछाल कुचलकर उर्नका रस निकाल लेना चाहिये। कूटने छानने वाली औषधियों का धारीक चूर्ण कर लेना चाहिये। पिस्ता तथा किशमिश को कुचल लें। अंगूर को कुचलकर किसी कलई के वर्तन में मन्द अग्नि में चढ़ा दें और उसमें जल मिला दें उसमें चाकी दवाइयों का रस तथा चूर्ण भी मिला दें जब जल आधा रह जाय तब उस वर्तन को झूलें से उतार लें और मलकर छान लें बाद में इस छने जल में शहद मिलाकर दुबारा अग्नि पर चढ़ा दें और शर्बत जैसा पतला होने तक अग्नि देवे। बाद में छानकर बोतल में भरकर रखना चाहिये।

मात्रा—१०-२० ग्राम तक प्रातः-सायं मात्रा बला-बल देखकर देनी चाहिये।

उपयोग—यह यक्ष्मा के लिये अति उपयोगी योग है ३० दिन के प्रयोग में यक्ष्मा के रोगी में शक्ति का संचार होने लगता है भूख खुलने लगती है तथा लांसी में लाम होने लगता है।

—पं० सूरजप्रसाद द्वारा

धन्वन्तरि जौलार्ड १९४१ से।

(७) यक्ष्मानाशक मिश्रण-१—मुक्ता पंचामृत (योग-रत्नाकर) १० ग्राम, अभ्रकमस १० ग्राम, लोहमस १० ग्राम, वंशलोचन १० ग्राम, छोटी इलायची के दाने १० ग्राम, गिलोयसत्व १० ग्राम, अकीरुपिष्टी (गुलाब जल में भूटी) १० ग्राम।

विधि—सबको खरल में डालकर गुलाबजल में ३ दिन तक घोटकर बीसी में भरकर रख लें।

मात्रा—३-३ रनी प्रातः-सायं रोगी को गभी के दूध के साथ।

उपयोग—यक्ष्मा में कुछ दिन तक प्रयोग करने से विशेष लाभ होता है। —पं० रामस्वरूप शर्मा द्वारा गुप्तसिद्ध प्रथम भाग से।

(८) राजयक्ष्मानाशक मिश्रण-२—(क) ताम्र-मस ३ ग्राम, तुगाक्षीरो चूर्ण ६० ग्राम, सूक्ष्मएला चूर्ण ६० ग्राम, कमल के बीज का चूर्ण ६० ग्राम, प्रवालमस, शंखमस, शृङ्गमस, मुक्ताशुक्ति मस, जहरमोहरा-खताई, स्वर्णमाक्षिक मस १०-१० ग्राम सबको कूट-पीसकर मिला लें तथा शीशी में रग ले बाद में २५० ग्राम शर्करा मिला दें।

(ख) अतिबला २५० ग्राम, वामा श्वेत २५० ग्राम, पुनर्नवामूल (श्वेत) २५० ग्राम, कण्टकारी पंचाङ्ग २५० ग्राम, उन्नाव २५० ग्राम, मुलहठी २५० ग्राम, चूने का पानी ६ किलो। बकरी का दूध ६ किलो।

विधि—अर्क निकालने के यन्त्र से ६ बोतल अर्क निकाल लें।

मात्रा—३ ग्राम (क) तथा ६० ग्राम (ख) के साथ ४ घण्टे पीछे दिन भर में ३-४ बार सेवन करावें। मात्रा आयु तथा बल के अनुसार घटाई बढ़ाई जा सकती है।

उपयोग—यक्ष्मा के रोगियों को इन दोनों योगों को साथ में देने से उनका ज्वर, काम, दौर्बल्य आदि नश्वर शीघ्र शान्त होने लगते हैं। अमाष्य रोगियों को छोड़कर अन्य रोगियों को इस योग से लाभ हो जाता है।

—कविराज डा० प्रेमलाल जी द्वारा

धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(९) राजयक्ष्मा पर शिवा अर्क—अडूसा १० किलो, छोटी कटेरी की जड़, झरवेरी की जड़, बबूल की अन्तरछाल प्रत्येक १-१ किलो, मुनक्का २॥ किलो, मारंगी, काकड़ामिगी, कूठ कटुवा, जायफन, खूबकलां, पित्तपापड़ा, नागरमोंथा, धनियां, पोहकर मूल, पृष्णपर्णी, तालीसपत्र, हमीमस्तज्जी, पटोलपत्र, लाल चन्दन, लता कस्तूरी, मुलहठी, कचूर, देवदार प्रत्येक २५-२५ ग्राम, बकरकरा, केसर, जर्बिंधी, वंशलोचन, प्रियंगु के पांचों

१०-१० ग्राम, भीठा चिरायता, छोटी इलायची, गिलोय तीनों ५०-५० ग्राम, बहेड़े का बकुल, अनार का छिलका, त्रिफला, त्रिकुटा सभी १००-१०० ग्राम, घाय के फूल २० ग्राम ।

विधि—इन औषधियों को यकृत कर ३० किलो पानी में मिलावें, मुनक्का पीसकर मिला दें। वर्तन मिट्टी, कलई या चीनी का होना चाहिए। वर्तन का मुंह बन्द कर कपड़मिट्टी से सन्धि बन्द कर दें। गर्मियों में १२ दिन, वर्षा में २० दिन तथा जाड़ों में १ माह रखा रहने दें। बाद में छानकर भस्म के से अर्क निकाल लें। अर्क खींचते समय केशर तथा रूमीमस्तुकी की पोटली बनाकर इस प्रकार लटका दें, कि परिश्रुत बूंद पोटली पर होती हुई बोतल में गिरे।

मात्रा—आयु तथा वस्तानुसार १०-२५ ग्राम तक।

उपयोग—यक्ष्मा तथा यक्ष्मा के उपद्रवों के लिए उत्तम अर्क है। कास, जीर्णज्वर, दीर्घत्व मे विशेष लाभ करता है।

—पं० शिवचरण जी तिवारी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१०) क्षयरोगहर आसव—भांगरे का स्वरस ३ किलो, गुड़ २ किलो, हरड़ ८० ग्राम लेकर एक ऐसे मिट्टी के घड़े में भर दें, जिसके अन्दर चारों ओर घी पोतकर लगा दिया हो तथा चन्दन, कपूर, अगर की धूनी दे दी गयी हो। बाद में इसके ऊपर मिट्टी का सकोरा रखकर सन्धि बन्द कर दें। फिर किसी एकान्त स्थान में कम्यल लपेटकर भुसा में रख दें। १५ दिन बाद उसे छानकर उसी घड़े में पुनः भर दें और इसमें पोपल, जायफल, जौश, दालचीनी, छोटी इलायची, नागकेशर, तेजपात प्रत्येक २०-२० ग्राम का सूक्ष्म चूर्ण और मिला दें तथा पहले की तरह मुख बन्द करके १५ दिन के लिए निर्वात स्थान में रख दें। बाद में छानकर बोतलों में भर रख लें।

मात्रा—१०-१५ ग्राम।

उपयोग—यह क्षय वाले रोगी के लिए अति उत्तम आसव है। धातुक्षीण वाले रोगी को कुछ दिनों तक सेवन

कारने से कास, अग्नि, ज्वर आदि लक्षण शीघ्र दूर हो जाते हैं।

—डा० रामजी पाण्डेय द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१२) राजयक्ष्मा गर्जसिंह ववाथ—अनार की

छाल, वातामूल, गूलर की छाल, गूलर का फल, परवल की जड़, नीम की सीकों की छाल, पित्तपापड़ा, मौंथा, ईख (गन्ना) मूल, हल्दी, पान मूल, अमरुद की छाल, गुलाब वृक्ष की छाल, दालचीनी, आक के फूल, अमरलता, लिसोड़ा, बड़ी इलायची, छोटी इलायची, चिरायते की डण्डी, चिरायते की पत्ती, लोंग प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—इन सबको कूटकर ४॥ किलो जल में औटावें। शेष आधा किलो जल रहने पर उतार छानकर बोतलों में रख लें। इसमें मृतसंजीवनी सुरा आधा औंस मिला दें।

मात्रा—आधा औंस सुबह, दोपहर, शाम तथा रात्रि को दिन में ४ बार पिलावें। दवा सेवन के ५ मिनट बाद थोड़ा अदरक सेंधव नमक के साथ खाकर चांयो करबट से थोड़ी देर तक आराम करें। भूख लगने पर बकरी के दूध से नात बनाकर सेवन करावें।

उपयोग—इसके सेवन से उपद्रव सहित यक्ष्मा दूर हो जाती है। अनेक बार का परीक्षित योग है।

—श्री जगन्नाथप्रसाद केशरी द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(१२) क्षयरोग नाशक पञ्चाङ्ग मिश्रण—नीम

का पञ्चाङ्ग, अपामार्ग का पञ्चाङ्ग, गुड़मार पञ्चाङ्ग तीनों ४००-४०० ग्राम, तुलसी पञ्चाङ्ग २०० ग्राम, विषखपरा पञ्चाङ्ग २०० ग्राम, पत्थरचट्टा पञ्चाङ्ग १०० ग्राम।

विधि—सभी पञ्चाङ्ग ताजे होने चाहिए। सभी को साफ करके एक मिट्टी के वर्तन में रखें तथा उसमें छींका बनाकर (दोलायक्य की तरह) एक चीनी का कटोरा लटका दें। ऊपर से एक मिट्टी का वर्तन सीधा रखकर सन्धिवन्धन कर दें तथा ऊपर के पात्र में ४ किलो जल भरकर आग पर चड़ा दें। दो प्रहर तक अग्नि देकर उतार लें और सावधानी से कटोरे को निकाल लें। उसमें जो अर्क हो उसे शीशी में भर लें।

प्रयोग संग्रह (तृतीयभाग)

मात्रा—१-२ ग्राम तक प्रातः दें ।

उपयोग—५ दिन तक रोजाना क्षय के रोगी को मात्रानुसार इस मिश्रण अर्क का सेवन कराने से यक्ष्मा के कीटाणु नष्ट होते हैं तथा कास, ज्वर, कफ आदि विकार शान्त होते हैं । दवा तीव्र है, अतः २ ग्राम से अधिक सेवन न करावें ।

अपघ्न—२७ दिन तक गेहूँ का आटा, सफेद चीनी तथा गाय का शुद्ध घृत के अतिरिक्त कोई चीज सेवन न करें ।

—पं० चतुर्भुज शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से ।

(१३) क्षयनाशक वटी—गिलोय घनसत्व १० ग्राम, पीपल वृक्ष की छोल का घनसत्व १० ग्राम, वंश-लोचन नीली-झाई का, अश्रक मंसम, लोह मसम, प्रवाल मसम, पीपल छोटी के दाने प्रत्येक १०-१० ग्राम, यशद मसम, मकरध्वज (चन्द्रोदय) दोनों ६-६ ग्राम, हरिताल पत्रज निर्धूम श्वेत मसम ३ ग्राम, स्वर्ण मसम, मुक्तापिण्डी तीनों ३-३ ग्राम ।

विधि—इन सबको पंचतित्त व्वाथ में सात दिन घोटकर १-१ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—१-२ गोली तक प्रातः-सायं सहृद में चटाकर अर्क सुदर्शन में मधु मिला पिलावें ।

उपयोग—इससे क्षय की प्रारम्भिक अवस्था तथा जोर्ण ज्वर में विशेष लाभ होता है ।

—पं० रामस्वरूप शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से ।

(१४) राजयक्ष्मा पर अर्क दुग्ध—गिलोय १ किलो, उशारे रेवन्द २५० ग्राम, फूल गुलाब ३० ग्राम, गावजवा के पत्ते १२५ ग्राम, श्वेत चन्दन का चूर्ण ३० ग्राम, कासनी के बीज २५० ग्राम, खीरा-ककड़ी के बीज २५० ग्राम, बीज कुलफा १८० ग्राम, धनियां नया १८० ग्राम, नीलकमल २५० ग्राम, लीकी के बीज २५० ग्राम, वेदसाक्षा के पत्ते, ब्रीह के पत्ते, सेव कासमीरी, पालक के पत्ते प्रत्येक १-१ किलो, वासा २५० ग्राम, वेदमुखक का अर्क १ बोतल ।

विधि—इन सब वत्तीषधियों को रात्रि के समय भक्के में १६ गुने जल में भिगो दें । प्रातः १५ किलो

वकरी का दूध भक्के में डाल दें और १५ बोतल अर्क निकाल लें ।

मात्रा—रोगी का बलाबल तथा आयु का विचार कर ५-१० ग्राम सुबह, शाम सेवन कराना चाहिए ।

उपयोग—इसके सेवन से राजयक्ष्मा के रोगी में रक्त का संचार होता है, साथ ही शुष्क कास, उरःक्षत आदि फुफुस सम्बन्धी विकार शीघ्र ठीक होते हैं ।

—पं० चन्द्रशेखर शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(१५) नवजीवन फल्प—कूष्माण्ड स्वरस ४ किलो, वासामूल व्वाथ १ किलो, बबूलत्वक् व्वाथ १ किलो, मधुयण्ठी व्वाथ १ किलो, कण्टकारी व्वाथ १ किलो ।

विधि—इसे वाष्पस्वेदन यन्त्र द्वारा घन बना लेना चाहिए । उसमें गोघृत ७५० ग्राम मिला उसी यन्त्र द्वारा तब तक स्वेदन करना चाहिए, जब तक जलीय भाग पूरा सूख न जाय । घृत के साथ इसे बराबर चलाते रहना चाहिए । फिर उसे उतारकर मधु १ किलो, वंशलोचन २५० ग्राम, छोटी इलायची बीज का चूर्ण ५० ग्राम डाल अच्छी तरह घोटना चाहिए ।

मात्रा—१०-२० ग्राम तक ।

उपयोग—यह योग कास, यक्ष्मा, कुबलता आदि विकारों में लाभकारी है । यक्ष्मा रोग में इसकी पूरी सफलता देखी गयी है ।

—पं० शशीन्द्र पाठक शास्त्री द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(१६) यक्ष्मानाशक वटी—वसर के सच्चे मोती १८ ग्राम लेकर १८० ग्राम बढ़िया अर्क गुलाब में चरल करें और शुष्क कर लें । इसके पश्चात् असली मलिया-गिरी चन्दन को पत्थर पर रगड़कर ६० ग्राम घिसें तथा इसे भी चरल में मिला मोतियों के साथ चूना घोट लें । जब उपरोक्त दोनों औषधियां ठीक हो जायें, तब उसमें धनियां के चावल, बोहदाना, असली वंशलोचन, मगज कदरू प्रत्येक १८-१८ ग्राम, गोंद बबूल ३ ग्राम, भीममैनी कपूर ६ ग्राम, चिन्तामणि रस १८ ग्राम ।

विधि—इन सबको मिला अर्क कोवड़ा में चरन कर १८० गोतियां बना लें ।

मात्रा—यक्ष्मा के रोगी को प्रातः-सायं १-१ गोली बकरी के दुग्ध के साथ सेवन करावे ।

उपयोग—इसके सेवन से यक्ष्मा रोगी दिन-प्रतिदिन स्वस्थ, बलवान, कान्तिवान होते लगता है ।

उपरोक्त चिकित्सा के साथ-साथ नवनीत १ किलो लेकर उसको १०० बार शीतल जल से धुलवावें । उसमें भीमसैनी कपूर ६ ग्राम, गेरू शुद्ध १० ग्राम अच्छी तरह मर्दन कर मिला लें तथा यक्ष्मा रोगी के सर्वाङ्ग पर नित्य मालिश करनी चाहिए । —डा० रघुवंशलाल शर्मा द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगाक्त चतुर्थ भाग से ।

(१७) क्षयामृत—अकीक, शंखनामि, प्रवाल, कौडी, सेलमडी, धान्याभ्रक, अभ्रक सफेद, यशद (पत्यर हरा), जहरमोहरा खताई प्रत्येक २०-२० ग्राम ।

विधि—सभी वस्तुओं को कूटकर कपड़छन कर लेवें फिर अभ्रवायन स्वरस, अडूसा स्वरस, हरी गिलोय का स्वरस, कंजा के पत्ती का स्वरस, धीकुवारी का स्वरस, दाखुह्दी बवाथ, दूध गदहरी, दूध बकरी प्रत्येक १००-१०० ग्राम में बारी-बारी से ३-३ दिन घोटकर टिकिया बना शराव सम्पुट कर १२ किलो उपलो की अग्नि में फूक दें । अर्थात् उपरोक्त ११ चीजों के स्वरस में ३-३ दिन घुटाई होगी और फिर ११ बार शराव सम्पुट कर ११ बार अग्नि लगाई जावेगी । ११ बार अग्नि लग जाने पर उत्तम भस्म तैयार हो जावेगी फिर इस भस्म में १० ग्राम मुक्तापिष्टी शामिल करके ३ दिन अर्क केवड़ा में घोटकर चीशी में रख ले ।

सेवन विधि—१-२ रत्ती तक वर्धमान रीति से बढ़ाकर सुबह घाम दोनों समय शहद तथा मक्खन के साथ चटानी चाहिये या रोगी की दशा देखकर और भी अनुपान निश्चित करना चाहिये ।

उपयोग—क्षयरोग में प्रथम तथा द्वितीय अवस्था में इस प्रयोग से अवश्य लाभ होता है ।

—वैद्यराज साधुसिंह कछवाहा द्वारा गुप्तसिद्ध चतुर्थ भाग से ।

(१८) क्षयकेशरि रस—शुद्ध हरताल तन्की १० ग्राम, शुद्ध नीलाधोया १० ग्राम, शुद्ध शंख १० ग्राम, बर्क सोना १० ग्राम ।

विधि—अडूसे के स्वरस में पीसकर सुखा लें पश्चात् सत्यानाशी के रस में पीसकर टिकिया बनाकर सम्पुट करके १० किलो उपलो की अग्नि दें इस प्रकार २ बार अग्नि और दो पश्चात् निकालकर घोटकर उसमें कज्जली १० ग्राम, मोती ६ ग्राम, रससिन्दूर ३ ग्राम, कालीमरिच १० ग्राम, सोंठ १ ग्राम, पीपल १ ग्राम डालकर तुलसी के स्वरस में घोटकर १-१ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—बिना भीठा डाले दुग्ध से तीन समय दिन में १-१ गोली सेवन करावे ।

उपयोग—इससे पुराना ज्वर, कास, क्षय नष्ट होता है ।

—डा० वेदव्यासदत्त शर्मा द्वारा अनुभूत योगाङ्क से ।

(१९) वसन्तमालिनी रस (विशेष)—उत्तम स्वर्ण बर्क ६ ग्राम, मोती शुद्ध १० ग्राम, शुद्ध रुमी सिंगरफ १५ ग्राम, श्वेतमरिच २० ग्राम, उत्तम जस्ताभस्म ४० ग्राम, प्रवालभस्म (अमृतामूल में भस्म की हुयी) १० ग्राम, शंखभस्म ६ ग्राम, रोप्यभस्म ६ ग्राम ।

विधि—इन आठों को एकत्रित करके ३० ग्राम मक्खन डालकर १ दिन घोटें फिर नीबू अर्क में जब तक चिकनाई न जाय खरल करते रहे पुनः ३-३ भावना गिलोय स्वरस तुलसीपत्र स्वरस, कनकपत्र स्वरस की देकर टिकिया बनाकर कार्य में लावें ।

मात्रा—१ रत्ती की मात्रा में सुबह दोपहर शाम शहद के साथ चटावें ।

उपयोग—यह यक्ष्मा, जीर्ण ज्वर, निर्बलता, कास आदि रोग में अति परीक्षित योग है ।

—पं० अनेन्तदेव शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत चिकित्साङ्क से ।

(२०) राजयक्ष्मारि चटो—संगजराहृत, सफेद कत्था, जहरमोहरा, गोद कीकर, कतीरा, निशास्ता, सफेद खसखस, तुलमखतमी, सोना गेरू सब ६-६ ग्राम, अकीक, कपूर १-१ ग्राम, स्वर्णभस्म, अभ्रकभस्म, लोहभस्म, प्रवालपिष्टी, मकरध्वज ३-३ ग्राम ।

विधि—इन दवाओं को पीसकर जल में २ रत्ती की गोतियां बना लें ।

मात्रा—१-२ गोली प्रातः-सायं बकरी के दूध के साथ सेवन करानी चाहिये।

उपयोग—यह सब प्रकार के राजयक्ष्मा में लाभदायक योग है। यक्ष्मा से जो रोगी अत्यन्त दुर्बल मृत प्रायः हो गये हों उन्हें यह प्रयोग बहुत लाभदायक है।

—श्री वेदव्यासदत्त द्वारा अनुभूत चिकित्सांक से।

(२१) राजयक्ष्मानाशक दिव्य योग—काकजंघा सर्वाङ्ग ५० ग्राम, कृष्णतुलसी पत्र ५० ग्राम, कृष्णतुलसी बीज २५ ग्राम, वासक पत्र चूर्ण १० ग्राम, रुद्रतीफल चूर्ण ५० ग्राम, लहसुन छिली हुई २५ ग्राम, असली वंशलोचन १२ ग्राम, स्वर्णवसन्त मालती ६ ग्राम।

निर्माण विधि—सर्वप्रथम काष्ठोपधियों का अलग-अलग कपड़छन चूर्ण कर अलग-अलग तोलकर रख ले पश्चात् एक खरल में असली वंशलोचन को खूब रगड़कर सूक्ष्मीकृत बना लें और इसमें छिली हुई लहसुन डालकर मली तरह खरल करें। तब इसे अलग पात्र में रखकर स्वर्णवसन्तमालती को खरल में डालकर हठ हाथों से ६ घण्टे-तक खरल करें अब इसमें सभी औषधियों को मिलाकर पुनः हठ हाथों से खरल करें पश्चात् इसकी २-२ रत्ती की गोलियां बनाकर उस पर खांड की पालिश चढ़ा दें यदि इच्छा हो तो पालिश में कोई आरुपक रज्ज भी मिला सकते हैं।

मात्रा—३-१ गोली तथा विशेष आवश्यकता पड़ने पर २ गोली तक गर्म दूध बकरी के से या गर्म जल से ४ बार पहले सप्ताह ३ बार दूसरे सप्ताह तथा पूरा लाभ पर २ बार प्रतिदिन सेवन करावें जब तक क्षय के फीटा-पुओं का पूर्ण नाश होकर ऐक्सरे का चित्र लेने पर कुम्फुस विकार रहित सिद्ध न हो जाय तब तक दवा २ बार प्रतिदिन करके सेवन करानी चाहिये।

उपयोग—हर प्रकार के क्षय रोग जैसे कुम्फुस क्षय, अस्थिक्षय, आन्त्रक्षय आदि ग्रन्थि से उत्पन्न क्षयजन्य रोगों में लाभकारी योग है। यह ज्वर, अरुचि, काम, बजन घटना आदि विकारों में विशेष लाभकर है।

—श्री महेश्वरप्रसाद उमाशंकर द्वारा धनवं मफल निष्ठ प्रयोगांक से।

(२२) यक्ष्मानाशक अनुभूत मिश्रण—दानचीनी १० ग्राम, इलायची के दाने २० ग्राम, छोटी पीपर ४० ग्राम, वंशलोचन ८० ग्राम, मिश्री १६० ग्राम, रससिन्दूर १० ग्राम, टंकण शुद्ध १० ग्राम, मुक्ताशुक्ति मसम २० ग्राम, यशदमसम २० ग्राम, शृङ्गमसम २५ ग्राम, वासा धनमत्व २५ ग्राम, गिलोयसत्व ५० ग्राम।

मात्रा—१-३ ग्राम तक प्रातः-सायं गृह्य, मक्त्तन या अन्य किसी उचित अनुपात से।

उपयोग—क्षय, खांसी, जीर्ण ज्वर, धातुगत ज्वर, निर्वलता, मन्दाग्नि, अरुचि आदि विकारों में लाभदायक योग है। यह प्रयोग स्वास्थ्य में प्रकाशित हुआ था उसमें कुछ परिवर्तन करके और उपयोगी बनाया गया है।

—वैद्य अशोककुमार मिश्रा द्वारा धनन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२३) यक्ष्माहर मिश्रण—स्वर्णमसम ६ ग्राम, मुक्तामसम ६ ग्राम, गिलोय सत्व ६ ग्राम, वंशलोचन असली ६ ग्राम, छोटी इलायची के बीज ६ ग्राम, पित्तपापड़ा ६ ग्राम, निबोली का गूदा ६ ग्राम, अजवायन ६ ग्राम, चिरायता ६ ग्राम।

विधि—वनीपधियों को पृथक्-पृथक् कूट-कपड़छन कर लेना चाहिये सबको खरल में डाल मर्दन कर २१ रत्ती तुलसी दल तथा २० ग्राम मिश्री मिलाकर खूब मर्दन कर रब लेना चाहिये।

सेवन विधि तथा मात्रा—प्रातः-सायं ३-३ ग्राम औषधि लाल बकरी के दूध के साथ फांकना चाहिये।

उपयोग—१५ दिन में ही इस प्रयोग से यक्ष्मा रोगी को लाभ होने लगता है धीरे-धीरे रोग निर्मूल हो जाता है।

—वैद्य जगन्नाथशिर जी थाखी द्वारा प्राणा० प्रयोग भणिमाला में।

(२४) क्षयरोग हर गोल्यां—शृङ्गमसम, जहर-मोहरापिष्टी, कहरवापिष्टी, अक्रोकिपिष्टी, प्रवालपिष्टी, अभ्रकमसम, गोदन्तीहरताल मरम, आयुधोफांमे (अनाव मे गुलाबी फिटकरी का फूला) मव समान भाग ले।

निर्माण—अर्क दुग्ध में घोटकर चने बनाकर गोल्यां बनाकर सुताकर रख ले।

मात्रा—सुबह दोपहर शाम १०१ गोली बकरी के दूध के साथ देनी चाहिये। पथ्य में अन्न विलकुल बन्द कर दें गोली लेने के आध घण्टे बाद तुलसी पत्र, मधु, मक्खन, मिश्री, सफेदमरिच ३ नग मिलाकर देनी चाहिये।

उपयोग—यह यक्ष्मा के लिये उपयोगी गोलियाँ हैं। १ मास तक प्रयोग करने से आशातीत लाभ देखने को मिल जाता है। —वैद्य अम्बाप्रसाद जी वारोट द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(२५) यक्ष्मानाशक अनुभूत मिश्रण—मुक्ता पंचामृत [यो० २०] २० ग्राम, स्वर्ण भस्म ३ ग्राम, रससिद्धर [यद्गुणवर्ति जास्ति] १० ग्राम, लोह भस्म ६ ग्राम, अन्नक भस्म सहस्रपुटी १० ग्राम, रौप्य भस्म ६ ग्राम, छिलका कुक्कुटण्डत्वक् भस्म ६ ग्राम, खर्पर भस्म ६ ग्राम, प्रवाल भस्म १० ग्राम, शृङ्ग भस्म ६ ग्राम।

विधि—सबको खूब खरल कर केकड़ा के मांसरस, सतावर के रस अथवा गिलोय स्वरस में ३-३ दिन तक मर्दन कर रख ले।

मात्रा—१ रत्ती दूध के साथ दिन में ३ बार सेवन करावें।

उपयोग—क्षय की प्रथम तथा द्वितीय अवस्था में अति लाभदायक योग है।

—पं० रामस्वरूप जी शर्मा द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(२५) एकादश सितोपलादि चूर्ण—मिश्री १६० ग्राम, चामामूल छाल १६० ग्राम, वंशलोचन ८० ग्राम, गिलोयसत्व ८० ग्राम, छोटी पीपल ४० ग्राम, रुदन्तीफल

चूर्ण ४० ग्राम, इलायची २० ग्राम, प्रवालपिण्डी २० ग्राम, तेजपात १० ग्राम, लाक्षा २० ग्राम तथा मण्डूर भस्म २० ग्राम।

विधि—उक्त ११ दवाओं को खरल करके महीन पीसकर रख लें।

मात्रा—६-१२ रत्ती उपरोक्त मिश्रण में मधु १ ग्राम, नवनीत ३ ग्राम, वताशे ३ ग्राम मिलाकर सुबह, दोपहर शाम सेवन करावें।

उपयोग—इसके सेवन से सर्व लक्षणोंयुक्त क्षय, उर-क्षत, क्षयज कास, जीर्णज्वर, रक्तपित्त, दीर्घत्वता आदि विकारों में आशातीत लाभ होता है।

—वैद्य जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव द्वारा स्वास्थ्य मार्च १९७६ से।

विशेषांक के लिये प्रेषित विशेष प्रयोग—

(२७) हर्षुल क्षय रुक्न्तक वटी—महालोकनाथ रस [शार्ङ्गधरोक्त] १० ग्राम, अर्क दुग्ध भावित स्फटिका भस्म १० ग्राम, मुक्तापिण्डी १० ग्राम, स्वर्ण भस्म १० ग्राम, हिगुल योगेन जास्ति लोह भस्म १० ग्राम।

विधि—सबको कटेरी स्वरस, वासा स्वरस तथा अमृता स्वरस की क्रमशः भावना देकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना लें।

मात्रा—बयस्को को २ गोली ताजा मक्खन तथा मधु से प्रातः-सायं सेवन करावें। यदि रक्तण्डीवन भी हो, तो इसमें २ रत्ती शुद्ध लाक्षा तथा स्फटिका भस्म २ रत्ती और मिला लेना चाहिए।

- उपरोक्त प्रयोग का अनुभव हमने अनेक यक्ष्मा के रोगियों पर किया है तथा सफल पाया है। हमने इस प्रयोग में अनुभव से कुछ परिवर्तन किया है। उपरोक्त योग में हम रुदन्तीफल चूर्ण ४० ग्राम की जगह तिगुना १२० ग्राम डालते हैं तथा शृङ्गभस्म २० ग्राम एवं मृगांकपोटली रस या स्वर्ण वसन्तमालती १० ग्राम मिलवाते हैं। इस प्रकार यह योग यक्ष्मा के रोगियों के लिए रामबाण बन जाता है। जो रोगी स्ट्रेप्टोमाइसिन के सैकड़ों सूचीवेध लगवाकर निराश थे, उन्हें हमने इस योग से निरोग किया है। इसका प्रयोग हम च्यवनप्राश १० ग्राम में बकरी का दूध मिलवाकर प्रातः, दोपहर, शाम को करवाते हैं। पाठकों से अनुरोध है, कि इस प्रयोग को अपनी चिकित्सा में उपयोग में लावें और यक्ष्मा रोगियों को नवजीवन प्रदान करें।

—गोपालशरण गर्ग "सम्पादक"।

उपयोग—यक्ष्मा की किसी भी अवस्था में इसका प्रयोग लाभदायक है। रोगी की क्षीणशक्ति वापस आने लगती है तथा यक्ष्मा के सभी लक्षणों में क्रमशः सुधार होने लगता है। —श्री हर्षुल मिश्र, रायपुर (म०प्र०)।

(२८) यक्ष्मानाशक नागबला कल्प—

पिवेन्नागबलामूलमधंकर्षं विविधितम् ।

पलं क्षीरयुतं मासं क्षीरवृत्तिरनन्तं भुक् ॥

एष प्रयोगः पुष्ट्याशुर्वलरोम्यकरः परः ।

सावार्थ—नागबला के मूल की छाल को स्वच्छ कर सूक्ष्म चूर्ण करें। इसमें से प्रथम दिन ६ ग्राम चूर्ण सेवन करें और २-२ दिन के पश्चात् ६-६ ग्राम बढ़ाते हुए ४८ ग्राम तक गोदुग्ध से सेवन करें। पुनः ६-६ ग्राम घटाते हुए ६ ग्राम की मात्रा तक ले आयें। इस प्रकार इसका प्रयोग एक मास तक करना चाहिए।

इस कल्प के सेवन काल में रोगी को केवल गोदुग्ध पर ही रखना चाहिए। वृष्णा लगने पर भी दुग्ध ही दें। अन्य तो विलकुल न दें।

४८ ग्राम चूर्ण एक बार में लेना कुछ अखरता है। अतः इस ४८ ग्राम चूर्ण को सुविधानुसार दिन में कई बार में विभाजित कर सेवन करना चाहिए।

नागबला क्या बला है

नागबला ने संदिग्धता का कवच पहन रखा है। परन्तु नागबला संदिग्ध बनोपधि नहीं है। मेरे मत से नागबला "गंगेरन" है। हमने गंगेरन का ही प्रयोग कराया है, परिणाम उत्तम प्राप्त हुआ है। आचार्य चक्रपाणि लिखते हैं—

"मूलं नागबलायास्तु चूर्णं दुग्धेन पात्रयेत् ।"

नागबला के मूल की छाल के चूर्ण को गोदुग्ध के साथ दें।

नागबला सेवन विधि

दिन	चूर्ण की मात्रा	छागलाघ घृत	मधु की मात्रा
१	६ ग्राम	१० ग्राम	५ ग्राम
२	६ "	१० "	५ "

दिन	चूर्ण की मात्रा	छागलाघ घृत	मधु की मात्रा
३	१२ "	१२ "	६ "
४	१२ "	१२ "	६ "
५	१८ "	१४ "	७ "
६	१८ "	१४ "	७ "
७	२४ "	१६ "	८ "
८	२४ "	१६ "	८ "
९	३० "	१८ "	९ "
१०	३० "	१८ "	९ "
११	३६ "	२० "	१० "
१२	३६ "	२० "	१० "
१३	४२ "	२२ "	११ "
१४	४२ "	२२ "	११ "
१५	४८ "	२४ "	१२ "
१६	४८ "	२४ "	१२ "

विशेष वचन—पन्द्रहवें दिन को ही ले लीजिये;

४८ ग्राम चूर्ण एक बार में लेना कुछ अखरता है। अतः इस ४८ ग्राम को ४ बार में लें। चूर्ण, घृत एवं मधु को मिलाकर एक कांच के पात्र में रख लें। इसमें से यथावश्यक रूच्यानुसार लें। ऊपर रसोनक्षीर रुचि के अनुसार पीवें।

रसोन क्षीर—अच्छा पुष्प लहसुन का लाकर उसका छिलका निकाल दे। २०० दाने अच्छे वायविडङ्ग के लेकर उनको थोड़ा दरदरा-सा कूट लें, फिर दोनों को १५० मि० लि० गाय के दूध तथा २५० मि० लि० जल में डालकर मन्द अग्नि पर पकावें। जब सब पानी बल जाये तथा दूध बा ही रहे, तब नीचे उतार कपड़े से छान उसमें चीनी और छोटी इनायची के बीजों का चूर्ण यथा रुचि डालकर पीने को दें। रोगी इस प्रयोग को जैसे-जैसे सहन करता जाये, वैसे-वैसे लहसुन की कमी तथा वाय-विडङ्ग की मात्रा बढ़ाते जायें। लहसुन की १५ कली तथा ५०० दाने वायविडङ्ग की मात्रा तक बढ़ावें।

—बैद्य मोहरमिह आर्य, मिसरी (हरियाणा)।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्रमांक	कल्पना	औपधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपान	विशेष
१	रस	कुमुदेश्वर रस	२० सा० सं०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	मरिच + घृत	पित्तप्रकोप पर ।
२	"	हेमगर्भपोटली रस	मै० २०	६०-१२० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	अत्यधिक दीर्घत्व में ।
३	"	लोकेश्वरपोटली रस	यो० २०	" "	"	"
४	"	मुक्ता पंचामृत	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	पिप्पली चूर्ण + गोदुग्ध	दाह, अरति में ।
५	"	महा लक्ष्मीविलास रस (अष्टम)	२० यो० सा०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रक स्वरस + मधु	प्रतिश्याय विशेष में ।
६	"	रजत रसायन	"	२५०-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	अजामुख	वृद्ध यक्ष्मी को ।
७	"	वसन्तकुसुमाकर रस	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मरिच + मधु	मधुमेहजन्य यक्ष्मा में ।
८	"	लवंगादि ताल- सिन्दूर	आ० नि० मा०	" "	घृत + दुग्ध	कास श्वास में ।
९	"	मृगांक रस	मै० २०	१२५ मि० ग्रा० दिन में १-२ बार	वासाप्रपानक	क्षय की सब अवस्थाओं में ।
१०	"	कांचनाभ्र रस	"	" "	मधुयष्टि + मधु + गोघृत	प्रतिश्याय विशेष में ।
११	"	वृहत् कांचनाभ्र रस	"	" "	"	"
१२	"	स्वर्ण वसन्तमालती	सि० मै० मणि०	" "	मधु + पिप्पली	ज्वरहर, वल्य ।
१३	"	राजमृगाङ्ग रस	मै० २०	६०-१२० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मरिच + मधु	क्षय की सब अवस्थाओं में ।
१४	"	महामृगाङ्ग रस	"	" "	मधु + पिप्पली	" "
१५	"	रत्नगर्भपोटली रस	"	" "	मरिच + घृत + मधु	कफाधिक्य में ।
१६	"	चूडामणि रस	"	" "	वल्याद्य घृत	वाताधिक्य में ।
१७	"	वसन्ततिलक रस	२० सा० सं०	" "	मधुयष्टि + मधु	विशेषतः शुष्क कास में ।
१८	"	वृहत् क्षयकेसरी रस	"	" "	पिप्पली + मधु	क्षय की सब अवस्थाओं में ।

१६	रत्न	महाराज नृपति- वल्लभ रत्न	गै० २०	६०-१०५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	कुटजारिष्ट	अतीमार में उपयोगी ।
२०	"	त्रैलोक्य चिन्तामणि रत्न	यो० २०	" "	शुष्ठी क्वाथ + गुड़	अनिद्रा में ।
२१	"	चिन्तामणि चतुर्भुज रत्न	"	" "	पञ्चपञ्च- मूलाद्य घृत	पाथ्व्य शिरोरुजा में ।
२२	"	वृहत् शृङ्गाराभ्र रत्न	"	" "	आर्द्रक स्वरस + मधु	विशेषतः कास में ।
२३	"	वृहत् चन्द्रामृत रत्न	"	" "	वासावलैह	" "
२४	"	किन्नरकंठ रत्न	"	" "	वल्गादि क्षीरं + मधु	स्वरभेद में ।
२५	"	स्वर्णभूषण रत्न	यो० २०	१२५-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रक स्वरस + मधु	यक्ष्मा की दूसरी अवस्था में उपयोगी ।
२६	"	सर्वाङ्गसुन्दर रत्न	२० सा० सं०	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	अतीसार में ।
२७	"	स्वयमणि रत्न	शा० सं०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रक स्वरस + मधु	विशेषतः कास में ।
२८	"	हेमाभ्र रत्नसिन्दूर	यो० २०	" "	पिप्पली + मधु	यक्ष्मा की दूसरी अवस्था में ।
२९	"	पूर्णचन्द्रोदय रत्न	२० त० सा०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में १-२ बार	शीतलचीनी + मधु + नवनीत	शुक्रक्षय जन्य में ।
३०	"	प्रवाल पंचामृत	यो० २०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	मन्दाग्नि अग्निदाह में ।
३१	"	पञ्चानन रत्न	गै० २०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	शेफालीपत्र- स्वरस + मधु	तीव्र ज्वर होने पर ।
३२	भस्म	स्वर्ण भस्म	सि० यो० सं०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	सिता + मधु + नवनीत	जन्तुघ्न, ज्वरघ्न प्रतिविपोत्पादक
३३	"	हीरक भस्म	२० त०	२-४ मि० ग्रा० दिन में २ बार	पूर्णचन्द्रोदय + मधु	यक्ष्मा द्वितीय, तृतीय अवस्था में ।
३४	"	माणिक्य भस्म	"	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	स्वर्णदल + मधु	धातुक्षय में ।
३५	"	शोमेदमणि भस्म	"	" "	मन्तानिका मधु	पित्त प्रकोप में ।
३६	"	पुष्पराम भस्म	"	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	दाह, वातुशोण में ।
३७	"	वैक्रान्त भस्म	"	३०-६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	हीरकावत् ।

३८	भस्म	अभ्रक भस्म	२० त०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	च्यवनप्राण	क्षय की प्रथमावस्था में ।
३९	"	प्रवाल भस्म	२० त० सा०	" "	घृत + मधु	दाह, अग्निसाद में ।
४०	"	रोप्य भस्म	२० त०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	त्रिकटु + मधु	प्रतिमक्षलोयज वात प्रकोपहर ।
४१	"	शृङ्ग भस्म	"	१२५-३७५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	गिलोय सत्व + मधु	प्रतिश्याय, पार्श्वशूल में ।
४२	"	लोह भस्म	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	पिप्पली + मधु	बल मांसक्षय में ।
४३	"	कासीस भस्म	"	१२५-३७५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	रक्तक्षय में ।
४४	"	मौक्तिक पिष्टा	"	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	च्यवनप्राण	दाह, अरति में ।
४५	"	वंग भस्म	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु + नवनीत	शुक्रक्षय में ।
४६	"	स्वर्णमाक्षिक भस्म	"	१२५-३७५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	शुण्ठी क्वाय	निद्रानाश में ।
४७	"	यशद भस्म	सि० यो० सं०	६०-१२० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	प्रातः स्वेद, बल मांसक्षय में ।
४८	"	नाग भस्म	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	सिता + नवनीत	धातुक्षय में ।
४९	"	राजावर्त भस्म	२० २० सं०	" "	नवनीत	पित्तप्रकोप में ।
५०	"	शंख भस्म	२० त०	१२५-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	निम्बक स्वरस + सिता	शूल, अजीर्ण में ।
५१	"	वराटिका भस्म	"	२५०-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	घृत + सिता	रक्तपित्त, क्षतक्षय में ।
५२	"	संगजराहत भस्म	२० त० सा०	१२५-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	अजादुग्ध	रक्तपित्त में ।
५३	पर्पटी	विजय पर्पटी	सि० यो० सं०	१२५-३७५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	क्षय की प्रथमावस्था

५४	पपंटी	प्राणदा पपंटी	यो० २०	१२५-३७५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	पिप्पली+ मधु	ज्वरातीसार में ।
५५	"	अभ्र पपंटी	सि०यो०सं०	" "	थिकटु+ मधु	कास, अतीसार में ।
५६	"	बोल पपंटी	यो० २०	" "	कूष्माण्ड स्वरस	रक्तपित्त विशेष में ।
५७	"	स्वर्ण पपंटी	२० सा० सं०	" "	जीरक+मधु	अतीसार विशेष में ।
५८	"	पंचामृत पपंटी	"	" "	"	" "
५९	लीह	यक्षमारि लीह	मै० २०	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	पिप्पली+ मधु	ज्वर विशेष में ।
६०	"	शिलाजित्वादि लीह	२० सा० सं०	" "	"	प्रतिलोम क्षय में ।
६१	"	समशर्कर लीह	मै० २०	२५० मि०ग्रा० दिन में २ बार	कूष्माण्ड- स्वरस+मधु	रक्तपित्त विशेष पर ।
६२	"	ताप्यादि लीह	च० ६०	१०५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	रक्तक्षय में ।
६३	"	पुटपक्षव विषम- ज्वरान्तक लीह	मै० २०	६०-१२० मि० ग्रा० दिन में २ बार	पिप्पली+ मधु	ज्वर व वर्चोगद विशेष पर ।
६४	"	महाश्वासारि लीह	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रक स्वरस +मधु	श्वास विशेष पर ।
६५	"	पिप्पल्यादि लीह	"	२५० मि०ग्रा० दिन में २ बार	"	"
६६	"	राजतादि लीह	२० सा० सं०	" "	आज्य घृत	प्रतिलोम क्षय में ।
६७	"	नवायम लीह (बृहत्)	यो० २०	" "	भृष्टलवङ्ग +मधु	रक्तक्षय में ।
६८	"	विन्ध्यवासी योग	च० ६०	२५०-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	वासा स्वरस +मधु	अनुलोम क्षय में ।
६९	वटी	गागोत्तर वटी	मै० २०	१-२ गोली दिन में २ बार	कासहासकर कवाय	कास विशेष में उपयोगी ।
७०	"	सिंहास्यादि वटी	"	"-३ गोली	"	" "
७१	"	एलादि वटी	"	२-३ गोली दिन में ४-५ बार	चूसते रहें	कास, रक्तपित्त में ।
७२	"	वृ० शनिप्रभा वटी	"	१-२ गोली दिन में २ बार	वासा स्वरस +मधु	कास विशेष में ।
७३	"	लशुनादि वटी	वै० जी०	२ गोली दिन में २-३ बार	जल	अरुचि में ।
७४	"	महाशंख वटी	मै० २०	१-२ गोली दिन में २ बार	"	अग्नि, जल में ।

७५	वटी	चन्द्रप्रभा वटी	शा० सं०	१-२ गोली दिन में १-२ बार	गोधुरववाथ	मूत्रसंस्थान विकृति में ।
७६	"	वृहत् रसेन्द्र वटी	मै० र०	" "	जीवनीय क्षीरपाक	अय की प्रथमावस्था में ।
७७	"	शिलाजित्वादि वटी	"	" "	"	मूत्रव संजनन संस्थान विकृति में ।
७८	"	शिवा गुटिका	च० द०	" "	"	" "
७९	चूर्ण	सितोपलादि चूर्ण	"	१ ग्राम दिन में २ बार	बलाद्य घृत	काम स्वास में ।
८०	"	तालीसादि चूर्ण	यो० र०	१-२ ग्राम दिन में २ बार	"	" "
८१	"	लवंगादि चूर्ण	"	" "	मधु + घृत	" " " "
८२	"	वृहदग्निमुख चूर्ण	मै० र०	" "	जल	अरुचि विशेष में ।
८३	"	जीरकाद्य चूर्ण	"	२-३ ग्राम दिन में २ बार	"	अतीसार, विशेष में ।
८४	"	अश्वगन्धादि चूर्ण	यो० र०	" "	दुग्ध	धातुक्षय में ।
८५	"	द्राक्षादि चूर्ण	"	" "	मधु	कफ प्रसेक में ।
८६	"	एलाद्य चूर्ण	मै० र०	" "	चूसते हुये खायें	कास, श्वास, स्वरभेद में ।
८७	"	कट्फलादि चूर्ण	शा० सं०	" "	मधु + आर्द्रक- स्वरस	" "
८८	"	यवानीग्वण्डव चूर्ण	चरक०	५ ग्राम भोजन से पूर्व	चूसते हुये खायें	अरुचि में ।
८९	आसव- अरिष्ट	चित्तचन्द्रासव	सि० मै० मणि०	१५-२० मि० लि० भोजनोत्तर	समान जल मिलाकर	यक्ष्मा की द्वितीयावस्था में ।
९०	"	द्राक्षासव	मै० र०	१५-३० मि० लि० भोजनोत्तर	"	मन्दाग्नि, विवन्ध में ।
९१	"	कनकासव	"	१०-१५ मि० लि० भोजनोत्तर	"	श्वाम-विशेष में ।
९२	"	उशीरासव	शा० सं०	१५-२० मि० लि० भोजनोत्तर	"	रक्तपित्त विशेष मे ।
९३	"	अहिकेनासव	र० त०	५-१० बूंद भोजनोत्तर	पर्याप्त जल मिलाकर	अतीसार विशेष मे ।
९४	"	सारस्वतारिष्ट	मै० र०	१०-१५ मि० लि० भोजनोत्तर	समान जल मिलाकर	अग्निद्रा विशेष में ।
९५	"	चन्दनानव	"	" "	"	मूत्रसंस्थान विकृति में ।
९६	"	देवदार्यारिष्ट	"	" "	"	" " " "
९७	"	पिप्पल्यासव	शा० सं०	" "	"	कास विशेष मे ।
९८	"	बद्धूलारिष्ट	"	" "	"	"
९९	पाक-लेह	एलादि मन्थ	वृ० मा०	५-१५ ग्राम दिन में १-२ बार	दुग्ध	बलक्षय मे ।

१००	पाक-लेह	कल्याणावलेह	मै० २०	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	जीवनीयदीर- पाक+यधु	स्वरभेद में ।
१०१	"	बृहत् वासावलेह	"	" "	गोदुग्ध	रक्तपित्त, कान में ।
१०२	"	च्यवनप्राय	शा० सं०	१०-२० ग्राम दिन में २-३ बार	अजादुग्ध	यक्ष्मा की सब अवस्थाओं में ।
१०३	"	अमृतप्रायावले	चरक०	५-१० ग्राम दिन में २ बार	"	" "
१०४	"	तितोपलादि २५वलेह	मै० २०	३-५ ग्राम दिन में २ बार	"	कास, श्वाम में । —
१०५	"	वासावलेह	यों० २०	५-१० ग्राम दिन में २ बार	"	काग, रक्तपित्त में ।
१०६	"	गुडूच्यादि मोदक	"	१५-३० ग्राम दिने में २ बार	"	रक्तपित्त में ।
१०७	"	सपि गुड	च० ६०	५ ग्राम दिन में २ बार	"	क्षय की द्वितीय अवस्था में ।
१०८	"	खड्गपिप्पल वावलेह	यों० २०	" "	"	कफप्रमेक में ।
१०९	घृत	ब्राह्मी घृत	चरक०	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	"	मानस विकृति में ।
११०	"	बला घृत	यों० २०	" "	"	क्षयजन्य वातप्रकोप में
१११	"	गोक्षुराद्य घृत	"	" "	"	मूत्रसंस्थान विकृति में ।
११२	"	जी वन्त्यादि घृत	च० मं०	५-१० ग्राम दिन में २ बार	"	क्षय की तृतीय अवस्था में ।
११३	"	कुंकुमाद्य घृत	मै० २०	५ ग्राम दिन में २ बार	"	" "
११४	"	नागबला घृत	च० ६०	३-६ ग्राम दिन में २ बार	"	" "
११५	"	रास्तादि घृत	चरक०	५-१० ग्राम दिन में २ बार	"	" "
११६	"	पञ्चकोलादि घृत	"	" "	"	अग्नि, दाह में ।
११७	"	पञ्चपञ्चमूलाद्य घृत	"	१० ग्राम दिन में १-२ बार	"	गिरःपादवात घृत में ।
११८	"	खजुराद्य घृत	"	१० ग्राम गोजन से पूर्व, पञ्चान्	—	स्वरभेद कान ध्वाम में ।
११९	तैल	महाचन्दनादि तैल	मै० २०	गथेष्ट प्रातः	क्षन्मज्ञाथे	ज्वर, दाह में ।
१२०	"	वासाचन्दनादि तैल	"	" "	"	"
१२१	"	चन्दनादि तैल	यों० २०	" "	"	"
१२२	"	लाक्षादि तैल	"	" "	"	दोषतैल, ताप में ।
१२३	"	महालाक्षादि तैल	"	" "	"	"
१२४	"	चन्दनबलाक्षादि	"	" "	"	ज्वर, दाह में ।
१२५	"	महानारायण तैल	च० ६०	" "	"	वातवृद्धि में ।
१२६	"	अजगन्नादि तैल	यों० २०	" "	"	दोषतैल में ।
१२७	"	लक्ष्मीविलाम तैल	"	" "	"	"
१२८	"	श्रीविष्णु तैल	मै० २०	" "	"	प्रतिश्याय, वक्ष्मण में ।

यक्ष्मा में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

संदिग्ध, रक्तादि धातुओं के क्षय तथा धातुकृष्ण के अपचय इन तीन कारणों से यक्ष्मा उत्पन्न होता है। यक्ष्मा में जो अन्न खाता है उससे बोज कम बनता है और भूल अधिक बन जाता है अतः यक्ष्मा रोगी की चिकित्सा में उसके मल का संरक्षण आवश्यक है। अतः यदि रोगी बलवान ब बहुत मल वाला हो तब स्वेदन करके स्निग्ध एवं तर्पक औषधियों से मृदु बमन और विरेचन देकर शोधन करना चाहिये। कोष्ठ के शुद्ध हो जाने पर दीपन एवं वृंहण चिकित्सा करें। रोगी क्षीण व दुर्बल हो तो उसका शोधन कदापि न करावें क्योंकि यक्ष्मी का जीवन मल के अधीन है अतः यक्ष्मा में इन दोनों की रक्षा करना नितान्त आवश्यक है।

यक्ष्मा एक त्रिदोषज व्याधि है। दोषों का बलावल देखकर जो दोष प्रबल हों उन्हें सावधानी से शान्त करें। यक्ष्मा के विभिन्न उपद्रवों को शान्त करने के लिये समुचित योगों को प्रयोग कराना चाहिए। ज्वर की तीव्रता में स्वर्ण योगों से तथा अधिक औषधियां देने से लाभ नहीं होगा उस समय रोगी को पूर्ण विश्राम, लघु बल्य पथ्य तथा प्रवाल, मुक्ता, शृङ्ग आदि मृदु औषधियों का प्रयोग कराके ज्वर शान्त कराना चाहिये। ज्वर के शान्त या कम हो जाने पर स्वर्ण योग तथा च्यवनप्राश, द्राक्षारिष्ट आदि बड़ी मात्रा वाली औषधियां देनी चाहिये।

यक्ष्मा में सामान्य औषधि व्यवस्था-पत्र

- (१) स्वर्णवसन्तमालती १२० मि० ग्रा०, शृङ्गारात्र २५० मि०, प्रवालपञ्चामृत २५० मि० ग्रा०, सितोपलादि १ ग्राम। १ मात्रा × प्रातः दोपहर तथा शाम को मधु से
- (२) द्राक्षारिष्ट २० मि० लि० × ममानभाग समभाग जल से भोजनोत्तर।
- (३) मृगशृङ्गमस १२० मि० ग्रा०, प्रवालमस १२० मि० ग्रा०, च्यवनप्राश १२ ग्राम। १ मात्रा × प्रातः तथा रात्रि को सोते समय बकरी के दूध से दें।
- (४) महाचन्दनादि तैल—मालिश के लिये।

एक अन्य व्यवस्था-पत्र

- (१) मृगांकरस १२५ मि० ग्रा०, प्रवालपञ्चामृत २५० मि० ग्रा०, यक्ष्मादिलीह १२५ मि० ग्रा०, शृङ्गमस १२५ मि० ग्रा०, गुह्वीसत्व ३७५ मि० ग्रा०, च्यवनप्राश १५ ग्राम। १ मात्रा × बकरी के दूध से प्रातः तथा रात्रि को दें।
- (२) हेमात्र रससिन्दूर ६० मि० ग्रा०, कुमुदेश्वर रस १२५ मि० ग्रा०, मुक्तापञ्चामृत १२५ मि० ग्रा०। १ मात्रा × शेफालीपत्र (हारसिगार) स्वरस + मधु मिलाकर ६ बजे तथा मध्याह्न २ बजे दें।
- (३) द्राक्षारिष्ट २० मि० लि० + अश्वगन्धारिष्ट २० मि० लि० × १ मात्रा समभाग जल मिलाकर भोजनोपरान्त दें।
- (४) वसन्तमालती १२५ मि० ग्रा०, शिलाजत्वादि लीह १२५ मि० ग्रा०, मधुयष्टि चूर्ण ३ ग्राम। १ मात्रा × गोदुग्ध ६ ग्राम + मधु १० ग्राम के साथ रात्रि में सोते समय दें।
- (५) वृ० चन्द्रामृत रस ५०० मि० ग्रा०, सितोपलादि चूर्ण ५ ग्राम, कालीमरिच ११ नग, वासास्वरस २५ ग्राम। मिलाकर रख लें। दिन में कई बार चाटे।
- (६) चन्दनताशादि तैल शरीर पर, श्री विष्णुतैल वक्ष पर तथा महानारायण तैल कोंसिर पर अभ्यङ्ग करावे।

यक्ष्मा की विशेष अवस्थाओं में औषधि व्यवस्था-पत्र

ज्वर की तीव्रता की अवस्था में—(१) मुक्ता पञ्चामृत १२० मि० ग्रा०, पंचानन रस १२० मि० ग्रा०, अमृतासत्व २४० मि० ग्रा० । १ मात्रा × प्रातः-सायं मधु से दें ।

(२) अमृताखण्ड २० मि० लि० + शुद्ध नरसार १ ग्राम × १ मात्रा भोजनोपरान्त समान जल से दें ।

(३) चन्द्रामृत १ ग्राम + सितोपलादि १२ ग्राम × वासा पानक या सहद में मिलाकर दिन में थोड़ा-थोड़ा कई बार चटावें ।

रक्तण्ठीघ्न की अवस्था में—(१) वसन्तमालती १२० मि० ग्रा०, रक्तपित्त कुलकण्डन रस १२० मि० ग्रा०, लाक्षादि चूर्ण १ ग्राम, सितोपलादि १ ग्राम । १ मात्रा × प्रातः दोपहर सायं वासा स्वरस या मधु से दें ।

(२) शुद्ध स्वर्णैरिक २४० मि० ग्रा०, दुग्धपापाण १ ग्राम । × १ मात्रा भोजनोपरान्त उशीरासव २० मि० लि० में बराबर जल मिलाकर दें ।

(३) एलादिवटी—मुंह में डालकर ३-४ बार चुसावें ।

(४) चन्दनवलालाक्षादि तैल—अभ्यङ्ग हेतु प्रयोग करावें ।

यक्ष्मा के अन्य प्रकारों में औषधि व्यवस्था-पत्र

[क] आन्त्र क्षय—(१) स्वर्णपर्पटी १२० मि० ग्रा० × १ मात्रा भुजा जीरा १ ग्राम + भुनी हुई ६० मि० ग्राम व मधु से प्रातः-सायं दें ।

(२) अग्निकुमार १२० मि० ग्रा० + रामबाण रस २४० मि० ग्रा० + महामन्थक योग २४० मि० ग्रा० । × १ मात्रा १० वजे तथा सायं ४ वजे मधु से दें ।

(३) पिपल्यासव—२० मि० लि० × १ मात्रा भोजनोपरान्त समान जल मिलाकर दें ।

(४) ग्रहणीमिहिर तैल—मालिश के लिये ।

[ख] अस्थि क्षय—(१) वसन्तमालती १२० मि० ग्रा०, शिलाजम्बूदि लोह १ ग्राम, प्रवालपिष्टी १ ग्राम, शृङ्गमर्म १ ग्राम, सितोपलादि १ ग्राम । × १ मात्रा प्रातः दोपहर शाम मधु व घृत से दें ।

(२) जीवन्त्यादि घृत २० मि० लि० × १ मात्रा प्रातः दूध में मिलाकर दें ।

(३) अश्वगन्धारिष्ट २० मि० लि० × १ मात्रा भोजनोपरान्त समान जल से दें ।

(४) वृ० योगराज मूगल १ ग्राम × १ मात्रा रात में गरम दूध से दें ।

[ग] क्षयज ग्रन्थि वृद्धि (अपची)—(१) वसन्तमालती १२० मि० ग्रा० × मृगशृङ्गमर्म २४० मि० ग्रा० + शुद्धचादिलोह २४० मि० ग्रा० काचनार मूगल १ ग्राम × १ मात्रा प्रातः दोपहर शाम काचनार की छाल के दवाय से दें ।

(२) सारिवाचासव—२० मि० लि० × १ मात्रा भोजनोपरान्त समान जल मिलाकर दें ।

(३) रसमाणिक्य ६० मि० ग्रा० × प्रवालपिष्टी १२० मि० ग्रा० + शुद्ध गन्धक १२० मि० ग्रा०

× १ मात्रा रात्रि में मक्खन या मधु में मिलाकर दें ।

क्षयहर पर्पटी कल्प—क्षय रोग अपनी धारमिक दना में तो बिना कल्प के भी साध्य है । किन्तु कष्टसाध्य दशा में तो पर्पटीकल्प के अतिरिक्त और कोई भी उपचार इतना अधिक लाभप्रद नहीं है । कल्प

चिकित्सा की मर्यादा प्राचीन वैद्य परम्परा के अनुसार एक मण्डल अर्थात् ४८ दिन की है। किन्तु कुछ एक कल्प-चिकित्सा विशेषज्ञ विद्वान् देश, काल तथा रोगी की सहन-शक्ति को लक्ष्य में रखकर ४० दिन का ही मण्डल मानकर कल्प कराते हैं। ४० दिन से कम दिनों का कल्प/अपेक्षित लाभ नहीं करता है। पर्पटी की मात्रा के सम्बन्ध में भी इसी प्रकार का मतभेद है। प्राचीन आचार्यों ने ३ रत्ती की मात्रा से वृद्धि और ह्रास का क्रम रखा है किन्तु आजकल के अल्प प्राण व्यक्तियों के लिये यह मात्रा अधिक है। अतः १ रत्ती की मात्रा में ही वृद्धि तथा ह्रास का क्रम रखना अधिक युक्तिसंगत है। पर्पटी कल्प में यकायक अन्न-जल बन्द करना भी अनुचित है। अन्न-जल बन्द करने का क्रम निम्न प्रकार है। जिस दिन से पर्पटीकल्प आरम्भ किया जाय उसी दिने से भोजन की मात्रा में कमी करके शनैः-शनैः दुग्ध की मात्रा बढ़ाई जाय और ३ दिन के बाद एक समय अर्थात् संध्या समय को भोजन बन्द कर दिया जाय। अनन्तर मध्याह्न समय के भोजन की मात्रा शनैः-शनैः कम करते हुये ७ दिन के बाद मध्याह्न काल का भोजन भी बन्द कर दिया जाय। जल को भी इसी क्रम से बन्द करना चाहिये। ७ दिन के बाद बकरी का दूध ही एक मात्र आहार रहेगा। जिस बकरी या गाय का दूध दिया जाय वह स्वस्थ तथा जवान हो। दुग्ध देने वाले पशु के खाद्य पदार्थों की व्यवस्था भी अत्युत्तम होनी चाहिये। दुग्ध केवल एक ही उफान का फीका, अथवा थोड़ी सी गवकर या जीवनसुधा शर्वत मिलाकर समशीतोष्ण देना चाहिये। दूध एक बार में अधिक न देकर थोड़ा-थोड़ा कई बार में देना उचित है। पर्पटी के प्रभाव से दूध की मात्रा जितनी बढ़ती जाय, उतनी क्रमशः बढ़ाते जाना चाहिये। क्षय रोगी के लिये “कल्प” की व्यवस्था नगरों के दूषित वायु मण्डल से दूर किसी स्वास्थ्यप्रद, सुन्दर तथा पवित्र उद्यान आदि में करानी चाहिए। कल्प चिकित्सा के समय चिकित्सक को स्वयं रोगी के पास रहना चाहिये अथवा अपने किसी विश्वासपात्र सहकारी वैद्य के पूर्ण निरीक्षण में कल्प कराना चाहिये; अन्यथा अपयश की सम्भावना है। “कल्प” किसी शुभमुहूर्त में हवन, ब्राह्मण भोजन तथा यथाशक्ति पुण्य-दान के अनन्तर आरम्भ कराना चाहिये। पुण्य-दान का यह क्रम यदि आरोग्य लाभ या “कल्प चिकित्सा” पर्यन्त चलता रहे तो अधिक उत्तम है, कारण, क्षय जैसा दारुण रोग दैव-दुर्विपाक के बिना नहीं होता है और उसके निराकरण के लिये पुण्य-दान से बढ़कर और कोई साधन नहीं है।

पर्पटी प्रयोग विधि—वंशलोचन पिसा हुआ ४ रत्ती, शोधित छोटी पीपल का चूर्ण २ रत्ती, स्वर्ण-पर्पटी १ रत्ती, शहद ३ माशा—इस प्रकार की एक मात्रा प्रातःकाल शहद के साथ देनी चाहिये।

वृद्धि ह्रासक्रम स्वर्णपर्पटी की मात्रा प्रतिदिन १ रत्ती की क्रमवृद्धि के अनुसार १२ रत्ती करना। अनन्तर २४ दिन तक १२ रत्ती की मात्रा में प्रतिदिन प्रातःकाल स्वर्णपर्पटी देना। कल्प प्रयोग में यह पर्पटी का स्थिर काल है। इस प्रकार १२ और २४ दिन के योग से ३६ दिन होते हैं। ३७वें दिन से क्रमशः पर्पटी की मात्रा प्रतिदिन १ रत्ती कम करने से ४८वें दिन केवल १ रत्ती मात्रा रह जायगी। यह पर्पटी का ह्रासकाल है। शहद आदि अनुपान की मात्रा इच्छानुसार घटाई-बढ़ाई जा सकती है। औषधि का यह प्रयोग केवल प्रातःकाल के लिये है।

मध्याह्न में २ रत्ती “हिमांशु” जीवनसुधा शर्वत, शहद या मक्खन के साथ देना चाहिये। सायंकाल के समय पुनः १ रत्ती लोहपर्पटी शहद के साथ इस विधि से प्रातः, मध्याह्न तथा सायंकाल तीन समय औषधियों का प्रयोग करना चाहिए।

पर्पटी काल में दुग्ध की मात्रा क्रमशः बढ़ाना चाहिये। पर्पटी के प्रभाव से कई बार रोगी १५-२० किशो तक दूध पीने लग जाता है। दुग्ध की मात्रा रोगी की इच्छा के ऊपर निर्भर रहती है। रोगी प्रसन्नता के साथ जितना दूध पीना चाहे, उतना ही पिलाना चाहिये। यदि ऊष्मा अधिक प्रतीत हो और रोगी पानी के बिना

न रह गये तो बीच-बीच में जीवनसुधा अर्क अवयवा मन्त्राग, मोंगरी अन्तर मन्त्र मेष आदि फलों का रस नियमित मात्रा में दिया जा सकता है। इन सब फलों के रस में तथा दूध में दलित माया में "जीवनसुधा मर्कत" भी मिलाकर दिया जा सकता है। किन्तु "कल्प चिकित्सा" के बीच में वन्य वृक्षों भी नहीं देना चाहिए। निर्विघ्न कल्प की समाप्ति के अनन्तर पुनः यथाशक्ति पुण्य-दान करके पक्षी मृग या वना के रस से क्रमशः वन्य की मात्रा की वृद्धि करना चाहिये।

कल्प चिकित्सा में रोगी के लिये पथ्यापथ्य—कल्प चिकित्सा के समय रोगी के चारों ओर का वायु मण्डल अत्यन्त शुद्ध तथा पवित्र होना चाहिये। दुग्ध तथा फलों के रस का आहार, महावक्षी चित्राग, महाचन्दनादि तथा लाक्षादि तैल आदि घनवर्धक तैलों की मालिश, जल तथा प्रकृति के अनुसार शुद्ध वायु में यथाशक्ति भ्रमण, निर्मल जल में स्नान या बहुत प्रोक्षण, धार्मिक कर्मों (जैसा, पुण्य, महास्नानों के पवित्र जीवन चरित्र) का सुनना, प्रसन्न चित्त, निर्मीक तथा सच्चरित्र मित्रों एवं शिष्यों के साथ आर्त्तालाप और मर्ष प्रजार से स्वयं निश्चित रहना आदि पथ्य हैं।

चिकित्सक तथा घर वालों को चकमा देकर वन्य के बने हुए पदार्थों का सेवन, स्त्री सहभाग, कामोत्तेजक या हृदय के ऊपर प्रतिकूल प्रभाव डालने वाले उपन्साग आदि का पढ़ना, आवश्यकता से अधिक व्यायाम तथा किसी प्रकार का भी परिश्रम करना, चिन्ता, शोक, क्रोध, लोभ, मोह तथा ईर्ष्या द्वेष की अग्नि में जलते रहना एवं जीवन से निराशा आदि सभी बातें अपथ्य हैं।

"कल्प चिकित्सा" के द्वारा क्षयरोग की पहली तथा दूसरी स्टेज तक के रोगी तो निश्चित रूप से नवजीवन प्राप्त करते हैं किन्तु यदि "कल्प" में किसी प्रकार का चिह्न न हो तो तीसरी स्टेज अर्थात् अन्य सभी प्रकार की चिकित्साओं से असाध्य क्षय रोगी भी "कल्प चिकित्सा" के द्वारा आरोग्य और जीवन का सान कर सकते हैं। जब तक गुरु परम्परा के अनुसार चिकित्सक को स्वयं "कल्प चिकित्सा" का पूरा अनुभव न हो, माय ही रोगी भी श्रद्धालु, वैद्य भक्त, उदार दानशील तथा सभी प्रकार में साधन सम्पन्न न हो तब तक कल्प नहीं करना चाहिये, किन्तु क्षयरोग में "कल्प" ही एक अव्यर्थ चिकित्सा है। जो लोग कल्प के द्वारा चिकित्सा कराने में असमर्थ हैं, वे भी आयुर्वेद रत्नाकर के अन्यान्य प्रयोग रत्नों के द्वारा आरोग्य प्राप्त कर सकते हैं।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्र.सं.	योग का नाम	निर्माता कंपनी	उपयोग विधि	विशेष
१	कैपादना प्लेन टेबलेट	हिमालय ट्रग	१-२ गोली दिन में ३ बार।	पूवकृमिक यक्ष्मा में परम उपयोगी सिद्ध हुई है।
२	कैपादना कम्पाउण्ड टेब०	"	२-२ गोली दिन में ३ बार।	उपरोक्त में अधिक प्रभावशाली। तानिका ग्रन्थिजन यक्ष्मा में भी उपयोगी है।
३	करटिनो टेबलेट	चरक	१-२ गोली दिन में ३ बार।	यक्ष्मा की प्रारम्भिक अवस्था में उपयोगी। भूया तथा वन्य बढ़ाती है।
४	यकेरी टेबलेट	राष्ट्र	२-२ गोली दिन में ३ बार।	यक्ष्मा ग्रन्थिजन यक्ष्मा में विशेष उपयोगी है।

५	यक्ष्मान्तक कैपसूल [स्वर्णमालती युक्त]	गुर्ग वनीपधि	१-१ कैपसूल प्रातः-नायं गाय के दूध से ।	यक्ष्मा, पुरानी खांसी और जीर्ण- ज्वर में लाभप्रद ।
६	यक्ष्मान्तक कैपसूल [माधारण]	"	२-२ कैपसूल प्रातः-सायं ।	उपरोक्त से कम प्रभावशाली ।
७	रक्ष्ती कैपसूल [स्वर्णमालती युक्त]	ज्वाला आयु०	१-१ कैपसूल प्रातः-सायं ।	यक्ष्मान्तक के समान गुणकारी ।
८	त्रिकैल्गी कैपसूल	पंकज फार्मा	१-१ कैपसूल दिन में ३ वार ।	क्षयरोग से पीड़ित रोगियों का वजन बढ़ता है ।
९	डिकोनिल लिक्विड	चरक	१-२ चम्मच सभभाग जल मिलाकर ।	यक्ष्मा की प्रारम्भिक अवस्था में उपयोगी ।
१०	ब्राक्षोविन स्पेगल	घृतपापेग्वर	" "	यक्ष्मा की अन्य औषधियों के साथ- सेवन के लिए उपयोगी ।
११	यक्ष्मारि सूचीवेध	जी० ए० मिश्रा	१-२ मि० लि० मांसपेशी में ।	यक्ष्मा के विभिन्न लक्षणों में उप- योगी ।
१२	वसन्तमालती सूचीवेध	सिद्धि फार्मेसी ए० बी० एम०	" "	" "
१३	स्पेगल क्षय सूचीवेध	घुन्देलखण्ड	" "	यक्ष्मा की प्रत्येक अवस्था में उप- योगी ।

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औषधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
१. इन्जेक्शन— १. एम्बिस्ट्रिन (Ambistryns)	Sarabhai	१ ग्राम नित्य मांस में, बाद में एक दिन छोड़कर पूर्ण लाभ होने तक दें ।	प्रतिक्रिया टैस्ट करके लगावें । साथ में १ ग्राम वाइल में २ c. c. मेकाल्विट (Me- calvit) मिलाकर देने से अधिक लाभकारी रहता है । इसके समकक्ष स्ट्रेप्टोनेक्स (Stre- ptonex) फाइजर कम्पनी का, स्ट्रे- प्टोमाइसिन सल्फेट (Streptomycin Sulphate) ग्लै० कम्पनी का भी १ ग्राम की वाइल में उपलब्ध है ।

२. कैपसूल, टेबलेट एवं पाउडर—

१. माइको बूटोल (Myco Butol)
२००, ४००, ६००, ८०० कैपसूल

Cadila

रोगी की अवस्थानुसार मात्रा निर्धारित करें।
सामान्य अवस्था में—
२५ मि०ग्रा०/१ किलो शरीर वजन के हिसाब से विभाजित मात्रा में दें।

इसी के समकक्ष एंटीनोल (Etinol) मात्रा में कैंको, कोम्बुटोल (Combuto) लुबिन कैंको, लाइबुटोल (Lybutol) गार्डा कैंको, मेटाबुटोल (Metabuto) बोम्बे एण्ड कैंको, थेमिबुटोल (Themibuto) यीमिंग कैंको का—२००, ४००, मि०ग्रा० के कैपसूल भी मिलते हैं।

२. रिफामाइटिन (Rifamycin)
१५० मि०ग्रा० एवं ३०० मि०ग्रा० कैपसूल

Bidchem

४००-६०० मि०ग्रा० की (१० मि०ग्रा०/१ किलो शरीरभार के अनुपात में) केवल एक मात्रा सुबह नाश्ते से १/२ घंटा पहले दें।

इसके समकक्ष रिफाम (Refam) गार्डनरी कैंको, रेलीसिन (Relycin) राफिकन कैंको, रिफाकैप्स (Rifacaps) दोनों कैंको, रिम्पेसिन (Rimpacin) कैंटीका कैंको का। सभी १५० मि०ग्रा० कैपसूल में प्राप्त होते हैं। रिमिपिन (Rim-pin) गार्डनरी कैंको का १५० गुदा ३०० मि०ग्रा० में भी मिलता है।

३. आइसोनैक्स (Isonex)
एवं आइसोनैक्स फोर्टे (Isonex Forte)

Pfizer

३-५ मि०ग्रा०/१ किलो शरीरभार के अनुपात में दिन में १ बार या २-३ बार तक में विभाजित करें।

यह भी अनेक प्रकार के नाम-दायक हैं। अन्य दवाओं की विलोपिनी के साथ-साथ अन्य दवाओं के साथ मिलकर भी प्रयोग किया जा सकता है। इसके समकक्ष भी हैं-

४. आइसोकिन टी० एफ० (Isokin T. F.)	Warner	दिन में १ गोली एक बार ।	जाइड (Nydra- zid) साराभाई कं० की भी उप- लब्ध है । फोस्फोसीय तथा अन्य स्थानों के दायरोग में उप- योगी है ।
५. आइसोपार (Isopar)	Cadila	१०-२० मि०ग्रा०/१ किलो शरीर- भार के अनुपात से विभाजित मात्रा में ।	"
६. आइनापाम (Inapas)	Neo Pharma	१२ गोली तक एक दिन में विभा- जित मात्रा में दें ।	यक्ष्मा की सहायक औषधि के रूप में प्रयोग करें ।
७. पाम (Pas)	Pfizer	१४-१६ ग्राम तक ३-५ विभाजित मात्रा में दें ।	"
८. पामोनैक्स (Pasonex-S)	"	"	"
९. सोडियम पास (Sodium Pas)	"	१७-१८ ग्राम तक ४-५ विभाजित मात्रा में दें ।	"
१०. यूनीथीबेन (Unithiben) एव यूनीथीबीन वी० एफ० (Unithiben V. F.)	Unichem	४ गोली तक आवश्यकतानुसार रात्रि को सोते समय सेवन करावे ।	"
११. कोबाडेक्स (Cobadex)	Glaxo	१ कैपसूल नित्य नाश्ते के साथ ।	यक्ष्मा की अन्य औषधियों के साथ शक्ति देने के लिये देें ।
१२. बेकोसूल्स (Becosules)	Pfizer	"	"

धन्वन्तरि

पायरिया मंजान

पायरिया तथा अन्य दन्त रोग नाशक मंजान

निर्माता-धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ [अलीगढ़]

रक्तपित्त

[अ] एकौषधि एवं साधारण प्रयोग

(१) मुनक्का, मुलहठी, गिलोय तीनों १०-१० ग्राम ले जोड़कर आधा किलो जल में अष्टमांश बवाय सिद्ध कर लेवन कराने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(२) मुनक्का १० ग्राम के साथ गुलर की जड़ १० ग्राम या धमासा १० ग्राम ले आधा किलो जल में अष्टमांश बवाय सिद्ध कर लेवन कराने से रक्तपित्त, दाह आदि में लाभ होता है।

(३) अंजीर का स्वरस २० ग्राम तथा हरी हूबघास का स्वरस २० ग्राम दिन में ३ बार पीने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है।

(४) अंजीर २ नग, मिथी १० ग्राम, दोनों को १०० ग्राम जल में पीसकर प्रातः-सायं पीने से तथा सिर पर धनियाँ और लस जल में पीसकर लेप कराने से रक्तपित्त-जन्य नखीर में लाभ होता है।

(५) अंजुवार की जड़ ५० ग्राम, मोठे अनार का बबकुल तथा मंजिष्ठा २०-२० ग्राम और ज्वेत चन्दन का बुरादा १५ ग्राम, सबको कूटकर रात्रि के समय १ किलो जल में भिगा दें तथा प्रातः पकावें। जब आधा जल शेष रहे, तब छानकर बबूल की पत्ती का स्वरस १०० ग्राम डाल दें और आधा किलो मिथी मिलाकर सर्वत्र बना लें। यह सर्वत्र २-२ घण्टे के अन्तर से १०-१० ग्राम पिलाने से श्वेत रक्तपित्त में लाभ होता है।

(६) लठे-मोठे अनारदाने के रस १०० ग्राम में मिथी मिला 'रोज दोपहर को पीने से गर्मी के दिनों में होने वाले रक्तपित्त (नखीर) में लाभ होता है।

(७) अनार के हरे पत्ते १० ग्राम में १ ग्राम काली-मरिच मिला १०० ग्राम पानी में पीन-छानकर सुबह, शाम पिलाने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है।

(८) बरहर के पत्ते का रस १० ग्राम तथा मोड़ून ३० ग्राम, दोनों को एकत्र अन्तरी सरह मिश्रण कर १००

२० ग्राम सुबह, शाम पिलाने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(९) अर्जुन की छाल के महीन चूर्ण में समभाग लाल चन्दन का महीन बुरादा, शक्कर तथा तन्दुलीयक मिला लेवन कराने से ऊर्ध्वगत रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है। इस प्रयोग को हिम, कल्क या फाण्ट के रूप में भी प्रयोग करा सकते हैं।

(१०) अलसी के फूल २ नाग तथा मंजोठ, वट के अंकुर, कुण्ड आदि पंचतृण १-१ नाग अवस्था सबको सम-भाग लेकर यथाविधि बवाय बना पीने और पथ्य में गुण का यूप लेवन कराने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(११) आम वृक्ष की छाल १०-२० ग्राम कुन्तकर १००-१५० ग्राम पानी में रात्रि को भिगा दें और ओग में रख दें। प्रातः मल-छानकर उसमें २-६ ग्राम मारुत मिला पिलाने से रक्तपित्तजन्य मुंह, दाह, सूख आदि भागों से आने वाला रक्त शीघ्र रुक जाता है।

(१२) रक्तपित्त के कारण यदि नाक, मुँह, गुदा आदि में रक्तस्राव होता हो, तो आमला चूर्ण ६-६ ग्राम घृत तथा शक्कर के साथ मिलाकर लेवन कराने से कुछ दिनों में लाभ हो जाता है।

(१३) रक्तपित्त के कारण यदि नाक में स्राव रक्त-स्राव हो, तो आमला स्वरस का लेवन कराने में लाभ निपटै हुए आमला स्वरस का लेवन देने में विशेष लाभ होता है। साथ ही साथ अंगुली की पी. में बबूल का रस या मट्ठे में पीन मस्तिष्क पर मोटा-मोटा लेप करने में भी लाभ होता है।

(१४) यदि रक्तपित्त के अवस्था में बबूल गुण में रक्तस्राव हो, तो आमला, आम तथा चर वृक्ष की छालों को एकत्र जोड़कर अष्टमांश बवाय सिद्ध करें। इसके मिथी मिलाकर पिलाने में विशेष लाभ होता है।

(१५) उड़द का बाटा तथा लाल रेशमी वस्त्र की राख दोनों को जल में मिला गाढ़ा लेप बनाकर मस्तक पर लेप करने से रक्तपित्त तथा नवसीर में लाभ होता है।

—वनीपधि विशेषांक भाग १ से।

(१६) कठगूलर की जड़ की छाल का महीन चूर्ण कर उसमें इसी के पञ्चाङ्ग स्वरस की तीन भावनायें देकर सुरक्षित रखें। १-२ ग्राम तक शहद तथा घृत के साथ सेवन कराने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है।

(१७) कमल की नाल को या जड़ को जौकुट कर जल तथा दूध समभाग में मिला पकावें। दूध मात्र शेष रहने पर छानकर थोड़ी मिश्री मिला पिलाने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(१८) करंज के बीजों की गिरी का चूर्ण [ताजा बनाया हुआ] २ या ३ ग्राम लेकर उसमें शहद तथा शक्कर मिला प्रातः-सायं चटाने से कफप्रधान ऊर्ध्व रक्तपित्त में लाभ होता है।

(१९) कुमुद के शुष्क पुष्प [नीलोफर] के साथ खांड, पृष्ठाख, कमल केशर समभाग के मिश्रित चूर्ण को ३-४ ग्राम की मात्रा में चावल के धोवन के साथ सेवन कराने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है।

(२०) कुश, काश, शर, दाम तथा ईख की जड़ और मुलहठी समभाग मिश्रित कर चूर्ण बना लें। इस चूर्ण को २० ग्राम की मात्रा में लेकर गाय का दूध १६० ग्राम तथा पानी ८० ग्राम के साथ में पकावें। दुग्धमात्र शेष रहने पर छानकर सेवन कराने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है।

(२१) बकरी के पके हुए दूध में केशर का महीन चूर्ण मिला [या दूध में इसे ४ रत्ती से १ ग्राम तक अच्छी तरह खरल करें] पिलाने से ऊर्ध्वगत रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है। रोगी को पथ्य में बकरी का दूध या भात सेवन कराना चाहिए।

(२२) खजूर के फल का चूर्ण शहद के साथ १-२ ग्राम दिन में २ बार सेवन कराने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है।

(२३) खरैटी की जड़ के साथ गोखरू, आमला, मुनक्का, महुआ की छाल तथा मुलहठी समभाग ले जौकुट

कर ५० ग्राम लें। इसे १ किलो दूध तथा ४ किलो पानी में मिलाकर मन्दाग्नि पर औटावें। दुग्धावशेष रहने तक पाक करें। इस दूध को कुछ दिनों तक सेवन कराने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है।

(२४) यदि मस्तिष्कशूल के कारण नाक से रक्तस्राव हो, तो गूलर के पके फलों में शक्कर भरकर घृत में तल लें और इलायची तथा काली मिरच चूर्ण ४-४ ग्राम के साथ नित्य प्रातः सेवन कराने से विशेष लाभ होता है।

(२५) उडुम्बर पत्र स्वरस के साथ पीपल वृक्ष की नाख का चूर्ण तथा मिश्री समभाग मिलाकर ६ ग्राम से १० ग्राम तक सेवन कराने से ऊर्ध्वगत रक्तपित्त में लाभ होता है।

(२६) मुण्डीपत्र रस के साथ अडूसापत्र स्वरस १-२ ग्राम तक सुबह, शाम सेवन कराने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है। —वनीपधि विशेषांक भाग १ से।

(२७) रक्तचन्दन तथा कमलपुष्प के चूर्ण का शीत कपाय बनावें और उसमें मिट्टी का डेला खूब तपाकर बुझावें। ठण्डा होने पर उसमें मिश्री तथा शहद मिलाकर पिलाने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(२८) रक्तचन्दन, खस, नागरमोथा, धान की खील, मूंग, पीपल तथा इन्द्र जी समभाग मिश्रित २० ग्राम की जौकुट कर रात्रि के समय खरैटी के क्वाथ में भिगो दें। प्रातःकाल पिलाने से रक्तपित्त अवश्य नष्ट हो जाता है।

(२९) चिरायता चूर्ण ३ ग्राम को ५० ग्राम पानी में भिगो दें। प्रातः छानकर उसमें घिसा हुआ चन्दन ३ ग्राम मिला पिला दें। इसी प्रकार प्रातः भिगोकर रात्रि को पिला दें तो रक्तपित्त में लाभ होता है।

(३०) चौलाई के पत्तों का रस, कस्क, हिम, फाण्ट, क्वाथ या शाक इनमें से किसी एक की योजिता शहद में मिलाकर प्रातः-सायं करने से मुख, नाक, गुदा आदि से निकलने वाला रक्त बन्द हो जाता है।

(३१) जलपिप्पली के पञ्चाङ्ग के चूर्ण १० ग्राम को या ताजी वूटी को दूध के साथ घोट-छानकर शक्कर मिला पिलाने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(३२) दूध तथा आंवला दोनों को ताजा लेकर पानी में धोकर उसका रस निकाले। इस रस में थोड़ा शहद मिला

शीशी में भरकर रख लें। २० सोम की मात्रा में दिन में ३-४ बार सेवन कराने से रक्तपित्त, दाह आदि पित्त-विकारों में लाभ होता है।

(३३) चुनियां, दास तथा विहीदाना समभाग एकत्र कुटकर रात के समय पानी में भिगो दें। प्रातः इस हिम में शक्कर मिला दिन में ३ बार देते रहने से सब प्रकार के रक्तपित्त में लाभ होता है। —बनौ० विशेष० भाग ३ से।

(३४) तीन बड़े कागजी नीबू के रस में गुड़हन के ७ फूल १२ घण्टे तक भिगो दें। फिर उसमें गुलाब तथा केवड़ा का अर्क १००-१०० ग्राम, मिश्री ८० ग्राम कांच की बोतलों में भर मजबूती से डाट बन्द कर मुख तक जल में रख दें। ३ दिन के बाद पानी से निकाल लें तथा छानकर जीशियों में भर लें। १०-१० ग्राम की मात्रा में दिन में ३ बार सेवन कराने से विशेष लाभ होता है।

(३५) नीमपत्र रस तथा अडूसापत्र रस २०-२० ग्राम एकत्र मिला उसमें थोड़ा-सा मधु डालकर दिन में २ बार सेवन कराने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है।

(३६) पालक २०० ग्राम को जल में धोकर शुद्ध करें तथा एक देगची में ५० ग्राम गोघृत में ६ ग्राम जीरा भूनकर पालक को उसमें छोंक दें। ऊपर से थोड़ा अदरक काटकर डाल दें, फिर नमक ३ ग्राम मिला पात्र के मुग पर जल भरा दूसरा पात्र रख दें। जब शाक पक जाय तो उसमें अनारदाने का रस २० ग्राम मिला रक्तपित्त के रोगी को सेवन कराने से विशेष लाभ होता है।

(३७) पित्तपापड़ा तथा अनार का छिलका १०-१० ग्राम, श्वेत जीरा ६ ग्राम, जोकुट चूर्ण कर ६०० ग्राम जल में पकावें। चतुर्थांग रोप रहने पर उसमें १० ग्राम मिश्री मिला ३ मात्रा कर दिन में ४-४ घण्टे पर १-१ मात्रा देने से ऊर्ध्व रक्तपित्त में लाभ होता है।

(३८) पीपल के पत्र स्वरस १ भाग, हीराबोल ६ भाग तथा मधु २ भाग एकत्र कर उचित मात्रा में पिलाने से ऊर्ध्व रक्तपित्त में लाभ होता है।

(३९) बदूल की कोपल या पत्तों को १०-१० ग्राम तक पीसकर सुगदी में शहद व शक्कर मिला सेवन कराने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

—बनौपधि विशेषांक भाग ४ से।

(४०) बंधनोचन के २ ग्राम चूर्ण को जड़ों के रस १० ग्राम में मिला सेवन कराने अथवा जड़े चूर्ण को शहद तथा मिश्री के साथ सेवन कराने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(४१) बाँकरी मूल के कन्द की क्षीत जन या गोदुग्ध के साथ पीस-छानकर उसमें मिश्री मिला सेवन कराने से ऊर्ध्व तथा अवीमार्ग में होने वाला रक्तसाव बन्द हो जाता है।

(४२) विजयसार की तकड़ी को जलाकर धार बना इसे १ ग्राम की मात्रा में घृत के साथ प्रातः-मायं सेवन कराने से मुख, नाक, गुदा तथा मूत्रेन्द्रिय में होने वाला रक्तपित्तजन्य रक्तप्राव बन्द हो जाता है।

—बनौपधि विशेषांक भाग १ से।

(४३) लोघ्रत्वक् चूर्ण, श्वेत चन्दन चूर्ण ३-३ ग्राम लेकर चावल के बोवन में शक्कर मिला जन के साथ दिन में ३-४ बार सेवन कराने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(४४) शतावरी का कल्क २५ ग्राम, जल ४०० ग्राम तथा दूध ४०० ग्राम में मिला दुग्धावरोध कवाय कर प्रातः सायं पिलाने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(४५) शतावरी, मुलहठी, गरदी, कुय तथा बड़े गोखरू को समभाग मिला २५ ग्राम का कवाय करें। शीतल होने पर गुड़, मधु या शक्कर मिला सेवन कराने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

(४६) शतावर का चूर्ण ६ ग्राम, बदूल के कोमल कांटे १२ तग, नीम की गीकों का पिछना हिस्सा १२ तग, गिलोय ताजा ३ ग्राम को औंटाकर चतुर्थांग मल रोप रहने पर शहद मिलाकर ३ मात्रा बना लें। इनमें दिन में ३ बार सेवन करावें, तो रक्तपित्त में ३-४ दिन में ही लाभ होने लगता है।

(४७) चुपारी का चूर्ण चन्दन के जड़ों या बाँसलों के हिम के साथ सेवन कराने से नाक, वाम आदि में होने वाले ऊर्ध्व रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है।

—बनौपधि विशेषांक भाग ५ से।

(४८) दूध का रस, अनार के फूलों का रस, मोवर या मोटे की सीद का रस जौनी मिलाकर पिलाने से मूत्र निरता बन्द हो जाता है।

(४९) अडूसे के पत्तों का रस, गूलर के फलों का रस तथा लाख का भिगोया पानी मिलाकर पीने से खून का गिरना बन्द हो जाता है ।

(५०) लाल चन्दन, वेलगिरी, अतीस, कुंडे की छाल तथा बबूल का गोंद २० ग्राम सब समभाग मिलाकर उसमें से २० ग्राम ले लें । बकरी का दूध १६० ग्राम तथा पानी १ किलो में डालकर औटावें । जब दूध मात्र रह जाय, तब छानकर रोगी को पिला दें, तो रक्तपित्त में विशेष लाभ देखने को मिलता है ।

(५१) किशमिश, लाल चन्दन, लोध्र तथा त्रिशंगु इन सबका चूर्ण अडूसे के पत्तों के रस तथा शहद के साथ पीने से नाक, मुंह गुदा, योनि, लिंग आदि से रक्तपित्तजन्य रक्तस्राव में लाभ होता है ।

(५२) गन्ने की गांठ, नील कमल का कन्द, सफेद कमल की केशर, मोचरस, मुलहठी, पद्माक, बड़के अंकुर, दाख तथा खर्जूर समभाग में कुल ५० ग्राम लेकर क्वाथ बना लें । इसमें शहद तथा मिश्री डालकर पिलाने से रक्तपित्त में लाभ होता है ।

(५३) शुद्ध सीपी, धनियां, शुद्ध मूंगा, मुलहठी, सोना-भेरू तथा मिश्री समभाग ले कूट-पीसकर छान लें । इसमें से ३-३ ग्राम चूर्ण सुबह, शाम अडूसे के स्वरस के साथ या कच्चे दूध के साथ देने से रक्तपित्त में लाभ होता है ।

(५४) शतावर १० ग्राम, दशमूल ६ ग्राम, छोटी पीपल २ दाने तथा मुनक्के ५ दाने, इनको जौकुट, करके आधा किलो दूध तथा आधा किलो पानी में औटावें । जब दूधमात्र शेष रह जाय, तब छानकर २-३ बार पिलावें; तो ऊर्ध्व रक्तपित्तजन्य रक्तष्ठीवन में लाभ होता है ।

(५५) मुलहठी को सिल पर पानी के साथ पीसकर तथा शहद मिलाकर पीने से रक्तपित्त में लाभ होता है ।

(५६) सुगन्धवाला, नील कमल, खस की जड़, अडूसा, गिलोय, मुलहठी, नागरमोथा, लाल चन्दन तथा पुराना धनियां समभाग में से कुल २० ग्राम लेकर क्वाथ बना लें । शीतल होने पर शहद तथा मिश्री के साथ पिलाने से ऊर्ध्व एवं अधोरक्त पित्त में लाभ होता है ।

—चिकित्सा चन्द्रोदय से ।

(५७) दम्बुल अखर्वन २-३ ग्राम तक की मात्रा में सुबह, शाम शीतल जल के साथ सेवन कराने से रक्तपित्त आदि के कारण से जाने वाला रक्त बन्द हो जाता है ।

—धन्वन्तरि अनुभवों से ।

(५८) दूर्वा पञ्चाङ्ग १० ग्राम, गूलर की पत्ती १० ग्राम को पीसकर मिश्री मिला शर्वत बना लें । इसे प्रातः, सायं देने से ऊर्ध्व रक्तपित्त में लाभ होता है ।

(५९) गुलाबी फिटकरी में थोड़ा-थोड़ा मूली का स्वरस डालकर भस्म तैयार कर लें । यह भस्म २ रत्ती की मात्रा में शर्वत सन्दल के साथ देने से रक्तपित्तजन्य नक्सीर में विशेष लाभ होता है ।

(६०) कतीरा गोंद, गोंद कीकर, वेलगिरी, तलूडिया, वीदाना, रुमीमस्तङ्गी, ईसबगोल विना कुटा हुआ प्रत्येक १०-१० ग्राम, मुलतानी मिट्टी ५० ग्राम लेकर चूर्ण कर लें । सुबह, शाम १-१ ग्राम चूर्ण जल के साथ सेवन कराने से रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है ।

—धन्वन्तरि अनुभवों से ।

(६१) रक्त पुनर्वा की जड़ तथा शुष्की चूर्ण पानी के साथ सेवन कराने से १-२ दिन में ही ऊर्ध्व रक्तपित्त में लाभ हो जाता है । —कवि० चिरंजीलाल शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभवों से ।

(६२) अडूसे के १ किलो पत्तों को साफ करके ४ किलो जल में मन्दाग्नि पर पकावें । जब १ किलो जल शेष रहे, तब मलकर क्वाथ को वस्त्र से छान लें । फिर उसमें १ किलो शक्कर मिला शर्वत तैयार कर लें । चासनी ठीक होने पर पुनः वस्त्र से छानकर बोतलों में भर लें । १०-२० ग्राम तक यह शर्वत १२५ ग्राम पानी में मिलाकर सुबह, शाम सेवन कराने से रक्तपित्त में लाभ होता है ।

—कवि० ब्रह्मानन्द चन्द्रवंशी द्वारा धन्वन्तरि प्रयोगों से ।

(६३) अनार की पत्ती २५ ग्राम, काली मरिच ७ नग, पीपल की लाख १० ग्राम, गुलाबी फिटकरी १॥ ग्राम सबको पानी में पीसकर २५० ग्राम जल में छान लें और २५ ग्राम मिश्री मिलाकर रोगी को पिला दें, तो रक्तपित्त के कारण होने वाली रक्तवमन में लाभ होता है ।

—धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगों से ।

अजवायन खुरासानी, बबूल का गोंद ३-३ ग्राम। सबको पीसकर ईसबगोल के लुथ व में मिलाकर गूथ लें और गोली बना लें। ३ ग्राम की मात्रा में गुबह, याग गाव-जवां के साथ नेवन कराने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

—चन्द्रन्तरि चिकित्सा विशेषांक द्वितीय भाग से।

(७४) बारहसिंगा के सींग ६ ग्राम को ठण्डे पानी में पत्थर पर चन्दन की तरह घिसकर उसमें गाय का कच्चा घी (जोनी) १॥ ग्राम की मात्रा में मिलाकर रोगी को चटाने से एक दिन में ही रक्तपित्त शान्त हो जाता है।

(७५) अनार की कली का रस ३ ग्राम तथा कपूर असली १ रत्ती दोनों को मिलाकर नस्य देने से नाक से कैसा भी धाराप्रवाह रक्त हो रुक जाता है। अनेक उपचारों से बन्द न हुआ रक्त इसके १-२ बार के डालने मात्र से ही रुक जाता है। —राजवैद्य सैयद कासम गार्ई द्वारा प्राणाचार्य मणिमालांक से।

(७६) मलियागिरी चन्दन का उत्तम बुरादा, कुमुदिनी का फल, दाव तथा लोध्र प्रत्येक समभाग ले कपड़-छन करके रख लें। १॥ से ३ ग्राम तक अड़सा (वामा) के पत्तों के ६ ग्राम रस तथा मधु ३ ग्राम में मिलाकर सेवन कराने से कैसा भी रक्तपित्तजन्य रक्तस्राव में लाभ हो जाता है। विशेष रूप से स्त्रियों के सूत्रमार्ग से जाने वाले रक्तस्राव में विशेष लाभदायक योग है।

—वैद्यराज प्रयागदत्त जी शर्मा द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(७७) कुकरौंधा का स्वरस १ किलो, काली मरिच, सेंगेंजराहत २०-२० ग्राम लें। पहले कुकरौंधे के स्वरस को कलईदार बर्तन में रख मन्द अग्नि से ओटावें। ओटाते समय लकड़ी से बराबर चलाते रहें। जब घनसत्व की तरह गाढ़ा हो जाय, तब उतारकर शीतल होने पर काली मरिच तथा सेंगेंजराहत का कपड़छन चूर्ण मिलाकर खूब घोटें। इस तरह ७ दिन घुटाई करने पर ३-३ ग्राम की गोली बना लें। १-१ गोली आवश्यकतानुसार दिन में कई बार प्रयोग कराने से रक्तपित्त एवं अन्य रक्तस्रावों में शीघ्र लाभ हो जाता है।

—श्री सियाप्रसाद अष्ठाना द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(७८) दालचीनी, काली मरिच, मुन्हठी, छोटी इलायची के दाने, अकरकरा प्रत्येक ५०-५० ग्राम, अदरक ८० ग्राम ले। सभी ओषधियों को जल के साथ सिल पर पीन लें और १२५ ग्राम जल में घोलकर कपड़े से छान लें। यह ३ मात्राये हें, १-१ मात्रा प्रातः, मध्याह्न एवं मायंकाल सेवन कराने से ऊर्ध्व रक्तपित्त में शीघ्र लाभ हो जाता है। —प्रयोग रत्नावली से।

(७९) आम, जामुन तथा अर्जुन इन वृक्षों की सूखी छाल १५ ग्राम तथा जल २४० ग्राम लें। तीनों चीजों को कूटकर चूर्ण बना लें और रात्रि के समय किसी मिट्टी के पात्र में डालकर रात्रि को मिगो दें। प्रातःकाल कपड़े में ममल-छानकर रोगी को पिला दें, तो रक्तपित्त में शीघ्र लाभ हो जाता है। —अनुभूत योग से।

(८०) नीम के २५० ग्राम पत्तों की लुगदी में ६० ग्राम फिटकरी की नावित डली सराव सम्पुट करके १५ किलो जलों की अग्नि दें शीतल होने पर सूक्ष्म पीसकर सुरक्षित रखें। आवश्यकता पड़ने पर १-२ रत्ती दवा वा आवश्यकतानुसार पानी में घोलकर नाक में टपका दें। परनाले की तरह बहना हुआ रक्त तत्काल बन्द हो जाता है।

(८१) फिटकरी का फूला, कण्डों की राख, कामध की भस्म इन सबको बारीक पीसकर मिलाकर एक पाव करके कपड़छन कर लें और गोशी में भरकर रखें। इसकी १-२ चुटकी सुंधाने मात्र से ही नाक से बहने वाला रक्त बन्द हो जाता है। —अनुभूत योग प्रकाश से।

(८२) गाय के दूध में स्वेदित करने के बाद सेंगेंजराहत का कपड़छन चूर्ण तैयार करके रख लें। स्वेदित करने का अर्थ यह है कि उबलते हुये दूध में तीन घण्टे तक दुग्ध पाषाण को लटकाये रखा जाय इस प्रकार तैयार किये गये चूर्ण में गुलाबजल की १-२ भावना और दे दी जाय तो विशेष उत्तम रहता है। यह चूर्ण ४ रत्ती से १ ग्राम तक की मात्रा में चावल के मोड़ अथवा बट्ठा गुलर की कोपल के क्वाथ से दिन में ३-४ बार दिया जाना चाहिये। इसके सेवन से रक्तपित्तजन्य कैसा भी रक्तस्राव हो बन्द हो जाता है। —बनारस विश्वविद्यालय की परीक्षित प्रयोग पुस्तक से।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(१) रक्तपित्त नाशक विशिष्ट चूर्ण—नमालपत्र ६ ग्राम, तज १० ग्राम, इलायची १५ ग्राम, तगर २० ग्राम, श्वेत चन्दन २५ ग्राम, अनन्तमूल ३० ग्राम, शुण्ठी ३५ ग्राम, मुलहठी ४० ग्राम, कमलककड़ी ४५ ग्राम, आषवा ५० ग्राम, अह्वसा ५५ ग्राम, खांड ३३० ग्राम ।

विधि—इन सब चीजों को कूट-पीसकर सूक्ष्म चूर्ण कर लें ।

मात्रा—३-६ ग्राम तक दिन में ३ बार जल अथवा शिगानुसार ।

उपयोग—रक्तपित्त, दाह, रक्तमग्न आदि रोगों में बहुत उपयोगी योग है । —पं० श्रीकृष्ण शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभवोंक से ।

(२) चन्दनादि चूर्ण—सफेद चन्दन, नीलोफर, गुलाब के फूल २०-२० ग्राम, कामनी, काह, बनियाँ, लस, मुलहठी १०-१० ग्राम ।

विधि—इन सबको कूटकर बख्खून करें तथा चूर्ण के समानभाग मिश्री मिलाकर जीमी में रखें ।

मात्रा—६-६ ग्राम शीतल जल के साथ दें ।

उपयोग—रक्तपित्त, दाह, हाथ-पैरों की जलन आदि में विशेष उपयोगी है ।

(३) एलादि चूर्ण—छोटी इलायची के दाने, तज कलमी, पत्रज, कमलगट्टा की गिरी, पीपल छोटी शुद्ध, बंशलोचन, गिलोयसत्व, मुलहठी, किजमिज, छुहारा धीज रहित, केसर अमली प्रत्येक १०-१० ग्राम, चांदी के बर्क १० नग ।

विधि—सभी वस्तुएं कूट-पीसकर जीमी में रख लें ।

मात्रा—४ ग्राम गहूँ के ताप प्रातः-प्रातः चारों ।

उपयोग—रक्तपित्त, रक्तमग्न, आदि में बहुत उपयोगी योग है । —तामरेन्द्रशर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभवोंक से ।

(४) रक्तपित्तनाशक मिश्रण—पोलपर्वटी १० ग्राम, पीतकपिष्टी ३ ग्राम, मुक्तापिष्टी ३ ग्राम, प्रणव-पिष्टी ३ ग्राम, मातमन्त्र १ ग्राम, हृदयनरम १ ग्राम,

शुद्ध स्वर्णगैरिक ६ ग्राम, नागपुष्प ३० ग्राम, कहरवा पिष्टी ६ ग्राम ।

विधि—सबको चरल में मिलाकर २४ घण्टा लगातार घोटकर धीमी में डाट लगाकर रख लें ।

मात्रा—२-३ ग्राम तक प्रारम्भ में ४-४ घण्टे में बाद में ६-६ घण्टे से १-१ मात्रा दें ।

अनुपान—गर्जन अंजवार वा शवंत गुलाब के साथ दें ।

उपयोग—रक्तपित्त की सभी अवस्थाओं में लाभप्रद योग है । रक्तप्रदर में भी लाभदायक है ।

—पं० सुदेवचन्द्र पाराशरी द्वारा गुप्तसिद्ध चतुर्थ भाग से ।

(५) रक्तपित्तहर चूर्ण—नागकेसर, बंशलोचन, छोटी इलायची, स्वर्णगैरिक, दम्बुल अगवैन, मञ्जीठ, गिले अरमनी प्रत्येक समानभाग ।

विधि—सब औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण तैयार करें तथा बोनल में बन्द करके रख दें ।

मात्रा—३ ग्राम से ६ ग्राम तक बोनल जल के साथ दें ।

उपयोग—रक्तपित्त के कारण आने वाले किसी भी प्रकार के रक्तस्राव में विशेष लाभ होता है । यक्ष्मारोग के कारण फैकड़ों से आने वाले रक्तस्राव में विशेष लाभकारी है ।

—पं० गंगाचरण शर्मा द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध चतुर्थ भाग से ।

(६) रक्तावरोधक चूर्ण—नेरू, राल नफेद, संग जराहत, दम्बुल अगवैन, अजुवार की, जट, बंशलोचन, कहरवा शमड़े, दाने इलायची प्रत्येक समानभाग लेकर चूर्ण बनायें ।

मात्रा—६-६ ग्राम जल के साथ प्रातः ४-४ घण्टे से गिलावे ।

उपयोग—रक्तपित्त, रक्तमग्न, रक्तप्रदर आदि में बहुत उपयोगी योग है । अनेक बार का परीक्षित योग है ।

—वैद्य मिश्रनाथ गुप्त द्वारा गुप्तसिद्ध चतुर्थ भाग से ।

(७) रक्तावरोधक चूर्ण—अनार के फूल, कमल केशर, नागकेशर, पापाणभेद, सफेद कत्था, नफेद राल, भोचरस, माजूफल, पीपल की लाटा, खूनखरावा, ववूल की पत्ती, छोटी इलायची दाने, वंशलोचन, चन्द्ररस, कहरवा, शुद्ध स्वर्णगैरिक, संगजराहृत भस्म, शुद्ध स्फटिका, कपर्दभस्म, मुक्ताशुक्ति भस्म, यशद भस्म, प्रवालपिष्टी सह औषधियां सभी समभाग १०-१० ग्राम लें, चांदी के बर्क १०० नग तथा पिसी छनी मिश्री २० ग्राम ।

विधि—काष्ठौषधियों को कूट-पीसकर छानकर चूर्ण बनाकर वंगलोचन पृथक् पीसकर रखलें । अनन्तर काष्ठादि औषधियों का चूर्ण पिसा हुआ वंगलोचन, मिश्री तथा चांदी के बर्क आदि सभी वस्तुओं को खरल में डालकर एकरूप कर लेना चाहिये ।

मात्रा—१-३ ग्राम तक प्रातः-सायं आवश्यकतानुसार दूध की लस्ती, गर्म करके ठण्डा किया हुआ दूध, शीतल जल के साथ दें ।

उपयोग—सभी प्रकार के रक्तपित्त, रक्तप्रदर, रक्ताशं आदि में बहुत लाभदायक योग है ।

—श्री इन्दिरादेवी शास्त्री द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रथम भाग से ।

(८) रक्तपित्तशामक रसायन—अभ्रकभस्म, लोह-भस्म, रससिन्दूर, लाख, खूनखरावा पांचों १०-१० ग्राम, सेलखड़ी ६ ग्राम, गेरिक ६ ग्राम, मुक्ताशुक्ति पिष्टी १० ग्राम, अकीकगम् १॥ ग्राम ।

विधि—इन सब दवाओं को ववूल के पत्तों के रस में घुटाई करें तथा गोली बनालें ।

अनुपान—दूध के रस के साथ १-२ गोली सेवन करावें ।

उपयोग—रक्तपित्तजन्य रक्तस्राव में बहुत लाभ-दायक योग है ।

—प० विद्याधर शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रथम भाग से ।

(९) रक्तस्ममनकारी योग—शुद्ध हिगुल ६ ग्राम, शुद्ध बहिफेन ६ ग्राम, जायफल १ ग्राम, खोपड़ा १ ग्राम, बीजबन्द, पत्राक, कर्पूर तीनों १०-१० ग्राम ।

विधि—सबको यथा सम्भव कूट-पीसकर कर्पूर तथा अफीम मिलावें तथा खरल में डालकर ववूलपत्र स्वरस की १ भावना देकर १-१ रत्ती की गोली बनालें ।

मात्रा—१-२ गोली २-४ घण्टे तक आवश्यकतानुसार दें ।

उपयोग—रक्तापत्त, रक्ताशं, आदि में विशेष लाभकारी योग है ।

—वैद्य ब्रह्मदत्तशर्मा द्वारा
धन्वन्तरि जनवरी १९४८ से ।

(१०) रक्तपित्तान्तक सिद्ध योग—शुद्ध गोघृत २०० ग्राम, हरी द्वव का रस १०० ग्राम, गेंदे के फूल तथा पत्ते का रस १०० ग्राम, अनार के पत्तों तथा फूलों का स्वरस १०० ग्राम मिलाकर मन्दाग्नि से पकावें तीन दिन में परिपाक पूर्ण होना चाहिये । इस अमृत विन्दु को नीले या हरे रङ्ग की शीशी में भरकर रखलें ।

प्रयोग विधि—३-६ बूंद तक नासिका छिद्रों के अन्दर सूतें तथा साथ ही मस्तिष्क और कपाल नासिका तथा नाभि पर भी मलें ।

उपयोग—इसके प्रयोग से नासागत रक्तपित्त में विशेष लाभ होता है ।

(११) अमृतकला निधि—तृणकान्तमणि (कहरवा शमई) २०० ग्राम को सूक्ष्म चूर्ण करके सर्वोत्तम अर्क केवड़ा तथा अर्क गुलाब की ७-७ भावनार्यें देकर मुखाले नीले या हरे कांच की शीशी में भरकर रखलें ।

विधि—४ रत्ती से १ ग्राम तक दिन में २-४ बार तक अनार के रस के साथ सेवन करानी चाहिये । बालकों को १ रत्ती से ४ रत्ती तक सेवन करानी चाहिये ।

उपयोग—यह योग रक्तपित्तनाशक अनुक योग है इसके प्रयोग से कोई उपद्रव नहीं होता तथा रोगी शीघ्र स्वस्थ हो जाता है । —श्रीमती सावित्री शास्त्री वैद्या द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(१२) रक्तपित्तान्तक वटी—प्रवालपिष्टी, मुक्ताशुक्तिपिष्टी, तृणकान्तपिष्टी, स्फटिका भस्म, रक्तबोल, शुद्ध गैरिक, जल्मेहयात घनसत्व समभाग लेकर आंवला, वासा तथा नागकेशर के दवाय की पृथक्-पृथक् ७ भावना देकर ४-४ रत्ती की गोली बनाले ।

मात्रा—२-४ गोली दिन में २-३ बार शयंत अनार के साथ चटावें ।

उपयोग—रक्तपित्तशामक बहुत उपयोगी गोतियाँ हैं । अनेक बार की परीक्षित दवा है ।

—डा० धर्मपाल मिश्र द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(१३) रक्तपित्तहर मिश्रण—केला वृक्ष की जड़ १० ग्राम, श्वेतदूर्वा १० ग्राम, जल में खूब नीगा हुआ साठी चावल १० ग्राम, देशी घृता १० ग्राम ।

विधि—सबको खूब महीन मलबट्टे से पीस लें तथा १०० ग्राम पानी में घोलकर ठण्डाई नी बना लें फिर सब घोल की ४ मात्रायें बना लें ।

सेवन विधि—१-१ मात्रा सुबह दोपहर तीसरे पहर तथा शाम को रोगी को पिलानी चाहिये ।

उपयोग—रक्तपित्तजन्य शरीर से किसी मार्ग द्वारा होने वाला रक्तस्राव इस प्रयोग के सेवन से तत्काल रुक जाता है सैकड़ों बार का परीक्षित योग है । यह औषधि कम आयु के रोगियों को कम मात्रा में देनी चाहिये ।

—गंगाप्रसाद गौड़ नाहर द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(१४) रक्तस्त्रावान्तक—वंगलोचन १ भाग, छोटी हलायची के दाने १ भाग, गिलोयसत्व २ भाग, दम्युल अखरोट १ भाग, नागकेशर असली पत्ती ४ भाग, प्रवाल-भस्म १ भाग, अकीकपिट्टी १ भाग, शुद्ध लाग पीपल की १ भाग ।

विधि—सबको एक जीव कर सूरणकन्द तथा काक-फल के रस की १-१ भावना देकर पीटें नया सूखा घूर्ण करके भरकर रस लें ।

मात्रा तथा अनुपान—१-२ ग्राम की मात्रा में काक-जवा के रस के साथ प्रातः-मायं सेवन कराना चाहिये ।

उपयोग—इनके प्रयोग से ऊर्ध्व तथा अधः रक्तपित्त-जन्य रक्तस्राव शीघ्र रुक जाता है । रोग की पुनराशुति न हो इसलिए १ सप्ताह तक प्रयोग कराना चाहिये । यह सौ बार का परीक्षित योग है और कभी निष्फल नहीं जाना ।

—दिवसेन्दु शर्मा द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(१५) रक्तपित्तहर शर्वत—अंजुवार ४० ग्राम, अनार का छिलका २० ग्राम, हव्बुलास २० ग्राम, गफेद चन्दन घृता १५ ग्राम, ववूल के पत्ते २० ग्राम, लाग पीपल की २० ग्राम ।

विधि—उपरोक्त सब चीजों को सबकुट करके १ किलो जल में १२ घण्टे भिगीकर मन्दानि से ओटावें जब २५० ग्राम जल शेष रहे तब उतारकर छान लें और उती पानी में आधा किलो मिश्री ढालकर पकावें जब १ लॉर की चाशनी बन जाय तब उतार कर छान लें और दोतलों में भरकर रस लें ।

मात्रा—२०-२० ग्राम शर्वत आवश्यकतानुसार दिन में ४ बार सेवन कराना चाहिये ।

उपयोग—इसके सेवन से रक्तपित्त या किसी स्थान से रक्तस्राव का होना तुरन्त बन्द हो जाता है ।

—पं० लक्ष्मीनारायण शर्मा द्वारा
प्राणाचार्य प्रयोग मणिमाला से ।

(१६) जीर्ण रक्तपित्तहर रसायन—लाधा चूर्ण २ रत्ती, अभ्रकगन्ध १, रत्ती, स्वर्णमाक्षिक गन्ध १ रत्ती, वंगगन्ध १, रत्ती, मृगशृङ्ग मस १, रत्ती, प्रवाल भस्म १ रत्ती, अमृतसत्व २ रत्ती, स्वर्णनस १, रत्ती ।

विधि—इन सबको एक खरन में घोटकर दो मुखक बना लें ।

मात्रा—सुबह शाम १-१ मात्रा आंवले के मुखके के साथ चटावें ।

उपयोग—जीर्ण रक्तपित्त के रोगी जिन्हें बलवत्त के साथ वर्षों से रुक-रुक कर गुन आता हो उन्हें इस प्रयोग में विशेष लाभ होगा है । यहमा में भी लाभदायक योग है ।

—पं० जगन्नाथशर्मा शर्मा द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(१७) रक्तरोधक योग—मोक्षपत्र, पांशुपत्र की जाल, गन्ध, मातृ चन्दन मसैद, कमलगट्ट की गिरी, मुलहठी, बंजुलास, गोंद घृता, मोमगन्ध, मोक्ष, पांशु के तृच, गुल्मगन्ध, गुल्म रसोद, मोक्ष पन्थास, रसमोक्ष की भुकी, माई, नात्रकगन्ध के तृच, नदी घाई, विमोक्ष, उन्नाथ, विमोक्षना, कुम्भर मोक्ष, मोक्षगन्ध, गुल्मगन्ध,

बहने के फूल, कलबुलहज, फिटकरी का फूला प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—सबको कूट-पीस कपड़छन करके उसके सम-भाग मिश्री मिला लें।

मात्रा—१॥ से ३ ग्राम तक गर्वत अंजुवार या सन्दुल जल के साथ सेवन करावें।

उपयोग—ऊर्ध्व तथा अधोमार्ग जनित रक्तस्राव को रोकने के लिये बहुत उत्तम प्रयोग है अनेक बार इसकी परीक्षा की जा चुकी है।

—धर्मान पुन्नालाल पाटनी द्वारा प्राण० प्रयोग मणिमाना से।

(१८) रक्तपित्तहर अवलेह—आंवले का मुरब्बा, बड़ी हरड़ का मुरब्बा, सेव का मुरब्बा, गुलकन्द २००-२०० ग्राम, वंगलोचन अम्ली, छोटी इलायची के दाने, मुलहठी का सत्व १०-१० ग्राम, मुक्तापिण्डी ६ ग्राम, सोने के बर्क २५ नग, चांदी के बर्क १०० नग, फिटकरी का फूला ६ ग्राम, शहद ४०० ग्राम।

विधि—सभी काष्ठीयधियों को कूट कपड़छन कर लें तथा मुरब्बा सिललोड़ी से पीस लें और काष्ठादि दवा मिला दें फिर मुक्तापिण्डी, चांदी सोने के बर्क तथा शहद मिलाकर रख लें।

मात्रा—६-६ ग्राम प्रातः सायं चटाना चाहिये।

उपयोग—रक्तपित्त तथा पित्तजन्य विकारों में बहुत उपयोगी योग है। यक्ष्मा तथा उसके कारण होने वाले रक्तनिष्ठीवन में विशेष लाभ करता है।

—पं० रामेश्वरप्रसाद जी द्वारा प्रयोग मणिमाना से।

(१९) रक्तरोधक अवलेह—इसबगोल के दाने ६० ग्राम, पोस्त के दाने ६०० ग्राम ने। जल ३ किलो चीनी या मिश्री १३ किलो ने। पोस्त के दाने तथा बबूल के गोंद का चूर्ण यह दोनों वस्तुये १२०-१२० ग्राम पृथक् रखें।

विधि—दोनों चीजों को कुचनकर रात्रि में जल के साथ गिरा दें बर्तन कनईद्वारा होना चाहिये। प्रातःकाल चलाय पकावे। चीनीई शेष रहने पर छोटे कपड़े में आवातार चलाय को अच्छी तरह निचोड़ लें और उसमें

चीनी मिलाकर पुनः आग पर पाक करें। खड़ी की तरह हो जाने पर पोस्त के दाने तथा बबूल के गोंद का चूर्ण डालकर उतार लें।

मात्रा—१०-१० ग्राम प्रातः सायं बकरी के दूध के साथ चटाना चाहिये।

उपयोग—इसके सेवन से रक्तपित्त, यक्ष्मा आदि कारणों से मुख द्वारा निकलने वाला रक्त शीघ्र रुक जाता है। यदि अर्श तथा प्रदर रोग से पीड़ित रोगी को भी इसका सेवन कराया जाय तो अधोमार्ग से निकलने वाला रक्त भी रुक जाता है। —अनुभूत योग से।

(२०) रक्तरोधक वटी—प्रवालपिण्डी २० ग्राम, रसोत, गिलोयसत्व, स्वर्णमाक्षिक मसम, वकायत के ताजे पान तथा नीम के कोमल पत्र १०-१० ग्राम तथा कर्पूर ३ ग्राम लें।

विधि—सबको मिलाकर धींगवार के रस में खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना सोनागेह के चूर्ण में डालते जावें।

मात्रा—१-२ गोली दिन में २-३ बार जल के साथ दें।

उपयोग—रक्तपित्त, रक्तप्रदर आदि रोगों में रक्त प्रवाह को रोकने के लिये यह वटी निर्मयतापूर्वक प्रयोग की जाती है। —रसतन्त्रसार से।

विशेषांक के लिये प्रेषित विशेष योग—

(२१) रक्तरोध—रससिन्दूर १ भाग, शुभ्रा, संग जराहत मसम, प्रवालपिण्डी, यशदभस्म, रक्तबोल प्रत्येक २-२ भाग को एकत्र कर मोचरस क्वाग में मर्दन करके १-१ रत्ती की गोली बनावे।

मात्रा—२-२ गोली, आवला, दूर्वा, वासापत्र में से उपलब्ध किसी के २५ ग्राम स्वरग के साथ प्रयोग करें दिन में तीन बार आवश्यकतानुसार प्रति २-२ या ३-३ घण्टे में भी प्रयोग कर सकते हैं, वामापत्र स्वरस, एवं पेठा स्वरस आदि में यथोचित प्रयोग करने पर ऊर्ध्व, अधः दोनों प्रकार के रक्तपित्त अथवा किसी अङ्ग से खून आने पर परम गुणकारी सिद्ध हुआ है।

—वैद्य मोहनलाल शर्मा गुना (म० प्र०)।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्र.सं.	वर्ग	नाम	पद	वर्ग	वर्ग	वर्ग
१	१	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
२	२	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
३	३	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
४	४	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
५	५	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
६	६	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
७	७	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
८	८	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
९	९	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
१०	१०	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
११	११	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
१२	१२	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
१३	१३	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
१४	१४	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
१५	१५	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
१६	१६	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
१७	१७	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
१८	१८	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
१९	१९	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००
२०	२०	श्री १०००	१०००	१०००	१०००	१०००

१८	मस्म- पिण्टी	स्वर्ण मस्म	२० त०	३० मि० ग्रा० दिन में २ बार	वासा स्वरस + मधु	सर्वविध में ।
१९	"	संजराहृत मस्म	२० त० सा०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	स्वर्णगैरिक + हिमकपाय	"
२०	"	तृणकान्तमणि पिण्टी	सि० भै० मणि०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	लघु पञ्चमूल सिद्ध अजादुग्ध	अधोग रक्तपित्त में ।
२१	वटी	एलादि वटी	चरक०	१-२ गोली दिन में २-३ बार	चूसते रहें	ऊर्ध्वग में ।
२२	"	सारिवादि वटी	भै० २०	" "	मंजिष्ठा हिम कपाय	उभयविध में ।
२३	"	त्रिवृतादि मोदक	"	३ ग्राम दिन में २-३ बार	जल	"
२४	"	रसेन्द्रादि गुटिका	"	१ गोली दिन में २-३ बार	दुग्ध	"
२५	चूर्ण	चन्दनादि चूर्ण	यो० २०	२ ग्राम दिन में २-३ बार	तण्डुलोदक + मधु	अधोग में ।
२६	"	सितोपलादि चूर्ण	च० ६०	१-२ ग्राम दिन में २-३ बार	"	उर्ध्वग में ।
२७	"	उशीरादि चूर्ण	भै० २०	" "	"	उभयविध में ।
२८	"	प्रियङ्गुवादि चूर्ण	यो० २०	" "	"	"
२९	क्वाथ	पर्पटादि क्वाथ	शा० सं०	१० ग्राम का क्वाथ कर दिन में २ बार	—	सर्वविध में ।
३०	"	ह्रीवेरादि क्वाथ	भै० २०	" "	—	"
३१	आसव- अरिष्ट	उशीरासव	शा० सं०	१०-१५ मि० लि० भोजनोत्तर	समान जल मिलाकर	"
३२	"	अशोकारिष्ट	भै० २०	" "	"	"
३३	"	द्राक्षासव	"	" "	"	"
३४	"	लोध्रासव	"	" "	"	"
३५	"	वासारिष्ट	"	" "	"	"
३६	"	कनकासव	"	" "	"	"
३७	तेह-पाक	वासाबलेह	"	५-१० ग्राम दिन में २-३ बार	अजादुग्ध	"
३८	"	कूष्माण्ठाबलेह	शा० सं०	१०-१५ ग्राम दिन में २ बार	"	"
३९	"	सर्पि गुड	च० ६०	" "	"	"
४०	"	एलादि रसायन	अ० सं०	५-१० ग्राम दिन में २ बार	"	"

४१	नेह-पाक	अमृतप्रायायनेह	अ० ४०	५-१० ग्राम दिन में २ बार	अमाहुष	गर्भविधि में ।
४२	"	च्यवनप्राश	चक्र०	१०-२० ग्राम दिन में २ बार	"	"
४३	"	वासासण्ड-	मै० २०	" "	"	"
		कूष्माण्डक				
४४	घृत	पतावरी घृत	च० २०	५-१० ग्राम दिन में २ बार	"	"
४५	"	द्राक्षाघ घृत	गो० २०	" "	"	"
४६	"	वासा घृत	मै० २०	" "	"	"
४७	"	दूर्वाघ घृत	"	" "	"	"
४८	"	सप्तप्रस्थ घृत	"	" "	"	"
४९	तुल	हीविरादि घृत	"	—	बन्धुद्वारा	गारे शरीर पर करें ।

रक्तपित्त में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

यदि रक्तपित्त का रोगी वनवायु है तो उसके निकलते हुए रक्त का स्तम्भन न किया जाये । यदि साग दोष हो या कफ का अनुबन्ध हो तो लंपन लोर यदि वायु का अनुबन्ध हो तो तर्पण उपयुक्त है । उर्ध्व रक्तपित्त में वातानुलोमनाथ विरेचन एवं अधोग रक्तपित्त में वायु के पत को विपरीत करने हेतु घनन कराना उपयुक्त है । किन्तु जो रोगी क्षीण मांस वाला, निर्बल, बालक, वृद्ध या यक्ष्मा के अनुबन्ध वाला हो उसे घनन विरेचन न कराके प्रारम्भ से ही औषधि का प्रयोग कराना चाहिये ।

रक्तपित्त में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

ऊर्ध्व रक्तपित्त में—(१) रक्तपित्तान्तक सोह २५० मि० पा०, बोधपट्टी २५० मि० घ्रा०, कूष्माण्डावलेह १५ ग्राम । १ माथा × मधु में मिलाकर सेवन कराये प्रातः-कायं ।

(२) चन्द्रकला रस १२५ मि० घ्रा०, प्रवालपिष्टी २५० मि० घ्रा०, शुद्ध स्वर्णगैरिक १ ग्राम ।

१ माथा × ६ बजे तथा २ बजे वाता स्वरस या दूर्वा स्वरस तथा मधु मिलाकर दें ।

(३) ज्योतिरासव १५ मि० लि०, वासासण्ड १५ मि० लि० । १ माथा × सननाग जल मिलाकर

भोजनोपरान्त दें ।

(४) लाक्षा चूर्ण ३ ग्राम, पतावरी घृत ६ ग्राम, मधु ५ ग्राम । १ माथा × रात्रि के समय दें ।

अधोग रक्तपित्त में—(१) रक्तपित्त कुलकण्ठन रस १२५ मि० घ्रा०, बोधपट्टी २५० मि० घ्रा०,

तृणकान्तमणि पिष्टी २५० मि० घ्रा०, नौधरम १ घ्रा० । १ माथा × बकरी के दूध से प्रातः-माथं दें ।

(२) चन्द्रादि चूर्ण ३ ग्राम, शुद्ध स्वर्णगैरिक १५ ग्राम । १ माथा × चतुर्बोदक + मिथी + मधु में मिलाकर प्रातः ६ बजे तथा मध्याह्न २ बजे दें ।

(३) लोघानव २० मि० × १ माथा समान जल मिलाकर भोजन के उपरान्त दें ।

रक्तपित्तज दीर्घत्व में—(१) मुक्तापिष्टी १२५ मि० घ्रा०, स्वर्णमन्त्र ५० मि० घ्रा० । १ माथा

× प्रातः-माथं मलाई में मिथी मिलाकर चढ़ाये ।

(२) पतावरी घृत २० ग्राम × दिन में १० बजे तथा रात्रि को सोने समय दें ।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्रमांक	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	स्टिपलोन टेब०	हिमालय ड्रग	२-३ गोली दिन में ३ बार २-४ दिन तक, पश्चात् औषधि की मात्रा घटाकर १-२ गोली दिन में २ बार।	विभिन्न प्रकार के रक्तपित्त में उप- योगी।
२	पोसेक्स (साधारण) टेब०	चरक	२-३ टेब० ३-४ बार प्रतिदिन।	" "
३	पोसेक्स (साधारण) फोर्ट	"	" "	साधारण से अधिक उपयोगी।
४	सेनीलाइन ड्राप्स	डावर	५ मि० लि० (१ चम्मच) या अधिक आवश्यकता- नुसार।	रक्तस्राव बन्द करने की अनुभूत एवं उत्तम औषधि है।
५	बाबलीधास घनसत्व टेब०	गर्ग दनीषधि	२-४ गोली दिन में ३ बार।	" "
६	सटिक सूचीवेध	जी० ए० मिश्रा	१-२ मि० लि० मांस में।	रक्तपित्त में उपयोगी।
७	प्रवाल सूचीवेध	भार्तण्ड, सिद्धि	" "	" "
८	वासा सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	" "	" "

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औषधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
१. इन्जेक्शन— १. कैपेलिन (Kapelin)	Glaxo	१ सी० सी० मांस में या नस में आवश्यकतानुसार दें।	किसी भी प्रकार के तीव्र रक्तस्राव में लाभप्रद है।
२. क्लोडेन (Clauden)	Neo-Pharma	१० सी० सी० का इन्जेक्शन नस में धीरे-धीरे आवश्यकतानुसार २-३ बार दिन में दें।	" "

१. स्टिप्टोबियोन (Styptobion)	E. Merk	१-२ एंगुल मांग में या धीरे-धीरे नस में आवश्यकताानुसार ।	किसी भी प्रकार के तीव्र रक्तस्राव में सामर्थ्य है ।
४. स्टिप्टोक्रोम (Styptochrome)	Dolphin	" "	" "
२. कैल्शियम ग्लूकोनेट (Calciam Gluconate)	B. I.	१० सी० सी० का एंगुल घीमे-घीमे नस में दें ।	" "
२. कैपिलिन (Kapilin tab.)	Glaxo	१-२ टेब० दिन में ३-४ बार आवश्यकताानुसार ।	" " इसके समकक्ष रोसे फरानी को सिगोविट की उप-सह्य है । सभी प्रकार के रक्तस्राव में मान-गद ।
२. स्टिप्टोविट (Styptovit tab.)	Dolphin	" "	" "
३. क्लौडेन (Clauden tab.)	Neo Pharma	" "	" "
४. स्टिप्टोबियोन (Styptobion)	E. Merk	" "	" "
४. कैल्शियम-डी रिडोक्सोन (Calciam-D Redoxon)	Róche	" "	" "

**सुधानिधि का यह विशेषांक आपको कैसा लगा
पत्र द्वारा सूचित करें !**

व्रण-विद्वधि, फोड़े-फुंसियाँ

[अ] एकौषध एवं साधारण प्रयोग

(१) अन्धाहुली के ताजे या छायाशुष्क पत्तों को पीसकर पुल्टिस जैसी बनाकर गरम-गरम पक्व ग्रन्थि या व्रण पर बांधने से व्रण फूट जाते हैं। अपरिपक्व शीघ्र पक्वकर फूटते हैं और बिलकुल कच्चा व्रण इनके बांधने से बँठ जाता है।

(२) हथेली या अंगुलि, अंगूठे में होने वाला अत्यन्त पीड़ायुक्त व्रण (बिटली) की अवस्था में अपराजिता के पत्तों की लुगदी को बांधकर ऊपर से शीतल जल सिंचन करते रहने से शीघ्र लाभ हो जाता है।

(३) अरहर के पत्ते वगैर पानी के पीसकर बांधने से कटे हुये जखम शीघ्र ठीक हो जाते हैं।

(४) जिन व्रणों में दुर्गन्ध आती हो राध या पीव चली हो तो अखरोट को थोड़े जल में घोलकर आग पर गरम कर लेही के समान पुल्टिस बनाकर बांधने से शीघ्र लाभ हो जाता है।

(५) अर्जुन की छाल को जीकुट कर क्वाथ बनावें इस क्वाथ से व्रणों का प्रक्षालन करने से व्रण में कृमि नहीं पड़ते और वह शीघ्र भर जाते हैं। व्रणों का प्रक्षालन कर अर्जुन की छाल का महीन जूँ उसमें भरकर बांधने से व्रणों की रोपण क्रिया बहुत शीघ्र हो जाती है।

(६) अलसी के चूर्ण को दूध या जल में मिलाकर उसमें थोड़ा हल्दी का चूर्ण डालकर खूब पकावें और जहाँ तक सहन हो सके गरम-गरम ही बद या ग्रन्थि पर इसकी पुल्टिस रखकर ऊपर से पान का पत्ता रखकर बांध दें। इस प्रकार कुल ५-६ बार बांधने से व्रण परिपक्व होकर फूट जाता है। अन्तर की जलन, टीस, पीड़ा आदि दूर हो जाती है। यह वड़ी-वड़ी अन्तर विद्वधियों को भी फोड़कर ठीक कर देती है।

(७) अर्कपत्र का रस १ किला तथा कच्ची हल्दी का रस आधा किलो तथा तिल तैल २५० ग्राम एकत्र मिलाकर पका लें, तैल मात्र रोप रहने पर छानकर रख

ले यदि मरहम बनानी हो तो थोड़ा मोम डालकर गाढ़ा कर लें। इस मरहम या तैल को व्रणों पर लगाने से व्रण शीघ्र भरने लगते हैं। उपदंशज व्रणों में भी लाभ होता है।

(८) आक की जड़ की छाल का महीन चूर्ण अत्यन्त जीवाणुनाशक तथा व्रणरोपक है जिस व्रण से पूय निकलता हो, अन्तर सड़ान होने से दुर्गन्ध आती हो उस पर इसे बुरकने से लाभ होता है। इससे २-४ दिन में ही सड़ा मांस निकलकर वह शुद्ध हो जाता है। फिर कर्पूर, राल तथा सिन्दूर का मलहम लगाने से वह शीघ्र भर जाता है।

(९) अर्कदुग्ध तथा गोघृत समभाग मिश्रण कर दिन में २-३ बार लगाने से भी व्रणों में लाभ होता है।

(१०) आक के पत्तों का रस १ किलो १६० ग्राम, सरसों तैल १६० ग्राम तथा गोघृत ८० ग्राम एकत्र कर कलईदार कढ़ाही में मन्दानि पर पकावें तैल और घृत रोप रहने पर छानकर उसमें आक के सूखे पत्तों का कपड़-छन चूर्ण ४० ग्राम, पारद तथा गन्धक की कज्जली १० ग्राम तथा सिन्दूर, हरताल, मैन्सिल, हल्दी तथा सोना-मेरु ५-५ ग्राम सब महीन पीसकर अच्छी तरह मिला दें इस मलहम के प्रयोग से पुराना व्रण तथा नाड़ीव्रण भी ठीक हो जाता है।

(११) आक की टहनी को पीसकर उसमें अलसी का तैल तथा जरा सा सुहागा मिला और पकाकर उसकी टिकिया बांधने से कच्चे व्रण, फोड़ा, फुंसी आदि शीघ्र पक जाते हैं।

(१२) यदि पक्का हुआ फोड़ा फोड़ना हो तो आक के दूध में थोड़ी सज्जी तथा चूना मिलाकर प्रलेप करने से वह बिना शस्त्रकर्म के फूटकर बहने लग जाता है।

(१३) शुद्ध रसांजन लेकर उसमें आक के दूध की ६ भावनाये तथा थूहर के दूध की ३ भावनाये देकर

शीघ्र बँठ जाती है या पक जाती है इसी प्रकार अपक्व या पच्यमान विद्रधि पर भी यह पुष्टि काम करती है।

(२८) जो व्रण या घाव चिरकाल से रोपण न होते हों, न भरते हों उनमें कठगूलर की जड़ का महीन चूर्ण दबाकर बांधने से तथा इसके क्वाथ से उसे धोते रहने से वे शीघ्र भर जाते हैं।

(२९) भयंकर विस्फोटक भगन्दर, नासूर आदि दूषित व्रणों पर कठगूलर की जड़ को जलाकर की हुई राख में इसके पंचांग की ही ४ भावनायें देकर शुष्क हो जाने पर उसमें १०० बार धोये हुये घृत को मिलाकर मलहम बनानी चाहिये। पश्चात् उसमें सेही नाम के एक छोटे से जंगली जानवर के कांटों की भस्म उक्त मलहम के वजन से आधी मिलाकर तथा अच्छी तरह घोटकर मिला लें। इसके लगाते रहने से उक्त प्रकार के दूषित व्रण शीघ्र भरने लगते हैं।

(३०) कटुतुम्बी के पत्तों को लोथ के साथ पीसकर लेप करने से या इसके फल का रस २०० ग्राम, भेड़ की ऊन की राख १० ग्राम तथा सरसों का तैल ५० ग्राम इन सबको मन्दाग्नि पर पकावें तैल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में रख लें इसे रुई में भिगोकर दुष्ट व्रण या नासूर में भरने से शीघ्र लाभ होता है।

(३१) कटुतुम्बी के बीज तथा सोंठ समभाग जल के साथ पीसकर लुगदी बनाकर तैल सिद्ध कर लें यह तैल घोर व्रण एवं सड़े गले लिंग मांस को अच्छा कर देता है।

(३२) कदमपत्र के क्वाथ से व्रणों को धोने से तथा उसके कोमल पत्तों को बंगलोचन के साथ पीसकर पलस्तर लगाने तथा कोमल पत्तों से ही आच्छादित कर बाँध देते हैं इससे वे शीघ्र परिपाक होकर ठीक हो जाते हैं।

(३३) कपाम के पत्तों की पुष्टि बनाकर बांधने से ग्रन्थि या व्रण शीघ्र पककर फूट जाते हैं पश्चात् व्रण-रोपणार्थ देवकपास के कोमलपत्र तथा पान्डी के पत्र दोनों को पीसकर बांधते हैं। व्रण या क्षत से रक्तस्राव विशेष होता है तो देवकपास के छायाशुष्क पत्तों का महीन चूर्ण बुरकने से लाभ होता है।

(३४) कर्पूर को पीसकर छिड़कते रहने से विकृत व्रण शीघ्र भरने लगते हैं। छिड़कने या बुरकने के लिये कर्पूर को खरल में घोटते समय थोड़े से रेफिटफाईड स्प्रिट से आर्द्र कर लेने से चूर्ण बन जाता है खरल में चिपकता नहीं है।

(३५) कर्पूर चूर्ण १२ ग्राम लेकर शुद्ध घृत ५० ग्राम में पीसकर चाकू, तलवार आदि के घाव या क्षत में इसे भरकर ऊपर से पट्टी बांध देने से यह व्रण शीघ्र भर जाता है इससे न तो पीड़ा होती है और न वह पकता ही है।

(३६) कर्पूर के समभाग श्वेत राल, मुर्दासिद्ध, मोंम तथा वैसलीन या घृत ५ भाग लेकर प्रथम वैसलीन या घृत गरम कर उसमें मोंम मिला दें फिर उसे नीचे उतारकर जब थोड़ा गरम रहे तब उसमें कर्पूर, राल तथा मुर्दासिद्ध का चूर्ण मिला लें। फिर इस मिश्रण को थाली में उालकर १०-२० बार शीतल जल में धोकर चौड़े मुख की शीशी में भरकर रख लें। यह घाव या फोड़ों के लिये विशेष लाभकारी है। सड़े हुये घावों को भी शोधित कर शीघ्र भर देता है।

(३७) कर्पूर कचरी की भस्म तिल तैल में मिलाकर लगाते रहने से कृमियुक्त सिर के व्रण शीघ्र भर जाते हैं।

(३८) कवीला को समभाग या दुगुने कड़वे तैल में खरल कर उसमें फाहा भिगोकर बांधते रहने से व्रण का रोपण शीघ्र होने लगता है।

(३९) कवीला ५० ग्राम, शुद्ध मेंहदीपत्र, नीमपत्र, वेर की जड़ १-१ ग्राम, गन्धक ६ ग्राम, नीलाथोथा ३ ग्राम सबको महीन कर शतधीत घृत या सरसों के तैल में मिलाकर रख लें इसे वर्षा के कारण उत्पन्न फुंसियों, व्रण, खुजली, कर्णपाक पर लगाने से विशेष लाभ होता है।

(४०) करंज के पत्तों की पुष्टि बनाकर बांधते रहने से अथवा इसके कोमल पत्र स्वरस के साथ निर्गुडी या नीमपत्र रस को मिलाकर उसमें कपास का फाया तर कर व्रण पर बार-बार रखते रहने से लाभ होता है।

(४१) कहरुआ (चन्द्रका) के निर्यास या तैल तथा राल ५०-५० ग्राम, मोंम २० ग्राम तथा तिल तैल ८०

ग्राम सबको गरम कर अच्छी तरह घोटकर मलहम जैसा बन जाने पर लगाने से ग्रणों में शीघ्र लाभ हो जाता है।

(४२) अपक्व ग्रण एवं शोथयुक्त ग्रणों पर इसकी कोमल पत्तियों को महीन पीसकर लुगदी की टिकिया ग्रण या ग्रन्थि पर रखकर उस पर कपड़े की एक मोटी पट्टी रखकर शीतल जल से सींचते रहने से वेदना, जलन आदि दूर होकर वह शीघ्र पककर फूट जाती है यह प्रयोग दिन-रात में ३-४ बार करना चाहिये प्रत्येक बार लुगदी तथा पट्टी बदल देनी चाहिये। फूटे हुये ग्रणों पर केवल कोमल पत्तों को रखकर बांधते रहने से वे शीघ्र पूरित हो जाते हैं।

(४३) काकजंघा के पंचांग की राख को धोये हुये घी, तैल या वसलीन में मिलाकर लगाते रहनेसे ग्रण का शोधन होकर रोपण हो जाता है, इस मलहम की पट्टी छोड़े तथा बैल के कन्वे पर भी ग्रण होने पर लगायी जाती है।

(४४) काकजंघा के पंचांग का रस १ किलो तथा तिल तैल २०० ग्राम मिलाकर मन्दानि पर पकावें, तैल माय शेष रहने पर नीचे उतारकर छाग लें। फिर उसमें मौम तथा सफेदा ५०-५० ग्राम मिलाकर मलहम बना लें। इसकी पट्टी लगाते रहने से या इसके पत्तों की पुलिस बांधने से ग्रण भरने लगते हैं गहरा घाव भी ३ दिन में भरने लगता है।

(४५) कांयफल के चूर्ण के साथ अनार की छाल, हल्दी, फूल प्रियंगु, मिफला तथा धाय के चूर्ण ममनाग को अच्छी तरह खरलकर आंवले के रस में पीसकर लेप करने से ग्रण भरने लगते हैं।

(४६) कांफल के बवाय से प्रक्षालन कर इसके महीन चूर्ण को ऊपर से बुरकते रहने से या इसे तैल में पकाकर उस तैल को लगाते रहने से लाभ होता है।

(४७) ग्रण या घाव जिसमें कृमि पड़ गये हों या फिरङ्ग, उपदंश के घावों पर इसके रस के घन बवाय को गरम दूध के साथ मिलाकर लगाने से बवाय इसके पत्तों के स्वरस को लगाते रहने से कृमि मरकर घाव धीरे-धीरे ठीक हो जाते हैं अथवा इसके ताजे पत्तों को पीस-

कर पुलिस बनाकर बांधने से लाभ होता है। पशुओं के घावों पर भी यह उपचार किया जाता है।

(४८) कूठ का लेप करने में ग्रण शुद्ध होकर शीघ्र भर जाते हैं दुष्ट ग्रणों पर इसकी धूनी देने से ग्रणों का रोपण होने लगता है।

(४९) शिर की क्लेदयुक्त फुंसियों पर इसके चूर्ण को सपरैल में भूनकर तैल मिलाकर शिर पर लगाते रहने से कृमि नष्ट होकर ग्रण, फुंसियां, दाह, क्लेदयुक्त खाव आदि दूर हो जाता है।

(५०) कैंवाच के पत्तों को पीसकर बांधने से साधारण ग्रण शीघ्र भर जाते हैं और ठीक हो जाते हैं। कैंवाच के पत्तों को महीन पीसकर टिकिया बनाकर लगाने से नाड़ी ग्रण का मुख चौड़ा होकर अन्दर की राख निकल जाती है। फिर पत्तों का महीन चूर्ण तथा मस के सींग की राख इन दोनों को घृत में घोटकर मलहम बनाकर लगाते रहने से नाड़ी ग्रण ठीक हो जाता है।

(५१) गिलोय के ताजे हरे पत्तों को कूट-पीसकर रस निचोड़ लें यदि यह रस ४०० ग्राम हो, इसमें १०० ग्राम तिल तैल मिलाकर पकावें तैल माय शेष रहने पर भुना नीलाचोथा १ ग्राम तथा संगजराहृत १० ग्राम मिलाकर अच्छी तरह खरल कर उसमें ६ ग्राम मौम मिलाकर मलहम तैयार कर लें इसे फोड़ा-धुनी ग्रण आदि पर लगाने से लाभ होता है।

(५२) लाल गुंजा बीज, इमली बीज तथा गेरू इन तीनों को पानी में पीसकर लेप करने तथा लेप के सूखने पर पुनः लेप करते रहने से वेद, गांठ, अपक्व ग्रण में लाभ होता है।

(५३) वर्षा की प्रारम्भिक अवस्था में गुग्गुल के गरम लेप करने से फोड़े ब्रेठ जाते हैं। चिरकातीन छटने वाले दूषित ग्रणों पर गुग्गुल के महीन चूर्ण को जम्मीरी नीव के रस में या नारियल तैल में घोटकर प्लास्टर सा बनाकर लगाते रहने से या उक्त रंग अथवा तैल में इसका घोल सा बनाकर प्रलेप करते रहने से अथवा इसके चूर्ण को घृत में अच्छी तरह खरलकर मलहम बनाकर लगाते रहने से लाभ होता है।

(५४) गूलर के पत्तों का क्वाथ कर उससे सिद्ध किये हुये घृत को लगाते रहने से मयंकर सड़े हुये व्रण ठीक हो जाते हैं साधारण व्रणों पर कोमल पत्तों को पत्थर पर पीसकर लुगदी बांधते रहने से उनका शोधन एवं रोपण होकर सूख जाते हैं।

(५५) ग्वारपाठे के गूदे को गरम कर बांधने और बदलते रहने से अपक्व व्रण या विद्रधि बँठ जाती है। यदि वह पकने पर हो तो शीघ्र पककर फूट जाता है तथा फूट जाने पर गूदे में हल्दी मिलाकर बांधने से उसका शोधन होकर वीघ्र अच्छा हो जाता है। यदि व्रण को पकाना हो तो गज्जीमार या थोड़ी सी हल्दी भी उसमें मिला दें।

(५६) घिया तोरई के पत्र स्वरस में गुड़, सिन्दूर तथा चूना मिलाकर गरम कर लेप करने से गांठ बँठ जाती है।

(५७) घिया तोरई के कोमल पत्तों को कूट-पीसकर लगभग १ किलो स्वरस निकाल लें, उसमें पुराना गोघृत ३ किलो मिलाकर पाक कर लें। घृत मात्र शेष रहने पर उसमें शुद्ध मौम ५० ग्राम मिलावें। मौम अच्छी तरह घृत में मिल जाने पर एक परात में शीतल जल में छानते हुए छोड़ दें। १-२ घण्टे बाद जल पर जो जमा हुआ घृत मिले उसे निकालकर चौधड़ी किये हुए मोटे वस्त्र पर डाल उसके ऊपर वसा ही दूसरा वस्त्र रखकर हलके हाथों से धीरे-धीरे दबायें, जिससे सभी जलाश निकल जावेगा। फिर इस मलहम को डिब्बे में भर रखें। उसे व्रणों पर लगाने से वे शीघ्र भर जाते हैं।

—वनौषधि विशेषांक भाग २ से।

(५८) सफेद चम्पा के पत्तों को पीसकर पुल्टिस बना बांधने से या कड़े व्रण शोथ पर इसके पत्तों को बांधने या लेप करने से वह पककर बँठ जाता है।

(५९) चांगेरी के पञ्चांग को पीसकर पुल्टिस जैसी बनाकर बांधने से व्रण की पीड़ा, जलन तथा शोथ दूर होता है।

(६०) चावलों का महीन आटा खूब अच्छी तरह बुरक देने से चेचक के व्रणों तथा साधारण व्रणों में विशेष लाभ होता है। दाह, जलन मिट जाती है और वह शीघ्र भरने लगते हैं।

(६१) चित्रक की छाल को पीसकर लेप करने से फोड़े आदि वीघ्र पक कर फूट जाते हैं। परिपक्व व्रणों पर लेप करने से वे अच्छी तरह फूट जाते हैं तथा फूटकर बह जाते हैं।

(६२) चित्रक के २०० ग्राम पंचांग को यकृत कर अठगुने जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर उतारकर मल-छान लें, फिर कलईदार कढ़ाही में मन्दाग्नि पर पकावें। जब गाढ़ा होने लगे, तब उसमें राल, सफेदा मुर्दासंग, सिन्दूर तथा पारे-गन्धक की कज्जली प्रत्येक ६-६ ग्राम मिला अच्छी तरह घोटकर रख लें। घोटते समय इसमें १०० ग्राम उत्तम मौम मिला लेना चाहिए। यह मलहम व्रणों को शीघ्र अच्छा कर देती है।

(६३) कच्चे फोड़े, गांठ तथा वद में जब तक शूल-वत् वेदना न हो, पाक न होने लगा हो, तब तक पूति-करंज (पापरी) के पत्तों पर घृत लगा भाग पर कुछ गर्म कर बांध देने से उसका पाक होकर फूट जाता है।

(६४) गन्ध-विरोजा (अशुद्ध), गुगल, अगरू तथा राल की धूप देने से कोमल व्रण कठोर होकर उनका साव तथा वेदना दूर हो जाती है।

(६५) विरोजा ४०० ग्राम मन्दाग्नि पर गरम करें। मलहम के योग्य बनने पर कपड़े में छानकर उसमें जंगाल, साबुन, पत्थर का कोयला तीनों २०-२० ग्राम तथा पापड़खार ३० ग्राम, इनका महीन चूर्ण मिलाकर मलहम शीतल होने तक हिलाते रहें। यह मलहम व्रणों का शोधक और रोपक है तथा फोड़ों को पकाकर फोड़ने वाला है। यदि व्रणशोथ पक जाने पर भी न फूटता हो, तो इसकी पट्टी बांधने से शीघ्र फूट जाता है।

(६६) शुद्ध चूना (थिराकर और पानी बहाकर चूने को सुखा लें) १० ग्राम, मुर्दासंग ६ ग्राम, चोवचीनी २० ग्राम, मेंहदी के फूल ४० ग्राम। इन सबके महीन चूर्ण को ८० ग्राम जैतून के तेल से खूब खरल कर रखें। इसे व्रणों, नासूर, क्षत आदि पर लगाने से उनका रोपण होने लगता है।

(६७) चोवचीनी चूर्ण २० ग्राम, तृतीया, मुर्दासंग तथा सफेदा तीनों १०-१० ग्राम। इन सबके सूक्ष्म चूर्ण

को गोम २० ग्राम तथा वादाम तैल ७० ग्राम में मिलाकर मलहम बना लें। त्रिफला तथा नीम की पत्ती के नवाथ में घावों को धो-पोछकर मलहम की पट्टी बांधते रहने से व्रण, नासूर आदि ठीक हो जाते हैं। आतंशक के व्रणों के लिए विशेष उपयोगी है।

(६८) चौलाई के पत्तों की पुष्टिम बांधने में गांठ या विद्रधि पककर शीघ्र फूट जाती है तथा शोथ पर इसके पत्तों का लेप गरम-गरम करने से वह विपर जाती है।

(६९) तिल तैल ६० ग्राम तथा मोंम १० ग्राम दोनों को गरम कर छान लें। पश्चात् इसमें जदवार (निविस्ती) का चूर्ण १० ग्राम तथा गन्ध-विरोजा ४० ग्राम का चूर्ण मिलाकर मलहम बना लें। वद, प्लेग, कण्ठमाला, कठोर व्रण आदि पर इस मलहम की पट्टी बांधने से रक्त बिल्वर कर गांठ बँट जाती है। यदि पकने पर हो, तो शीघ्र पककर फूट जाती है। फूटे हुए फोड़े पर इसे लगाने से व्रण शीघ्र भर जाते हैं।

(७०) ज्वार (जुवार) के कच्चे भुट्टे का हरा, ताजा तथा दूधिया रस लगाते रहने से तथा उसकी बत्ती बना घावों में भरने से व्रणों का रोपण होने लगता है। जो फोड़ा पकता या फूटता न हो, उस पर ज्वार के दानों को बफाकर तथा धतूरा रस मिलाकर पुष्टिम बना लगाने से लाभ हो जाता है।

(७१) शरीर पर कहीं भी व्रणशोथ हो, तो पलाश के पत्तों को पीस गरम करके प्रलेप करने या पुष्टिम बनाकर बांधने से लाभ होता है। इसके शुष्क पत्तों की राख १० ग्राम को ४० ग्राम घृत में मिलाकर लगाने से सब प्रकार के घाव ठीक हो जाते हैं।

(७२) ग्रन्थि शोथ, साधारण शोथ एवं व्रणों पर पान के पत्तों को गरम करने बांधने से शोथ व वेदना में लाभ होता है।

(७३) तेजपात की छाल को पानी में पीस लें। जब सूख लुआवदार हो जाय, तब मोटा लेप करने या उसे लगाकर ऊपर से पट्टी बांधने से ग्रन्थि या व्रण जो पकता न हो, पक जाता है। यदि गांठ पक्व हो या फूट नयी हो

तो इसका प्रलेप व्रण के निम्न नाग पर नागों और करने में उसके मुग द्वारा राध (गीण) चढ़कर गांठ बँट जाती है। इस प्रकार राध, अपक्व व अर्धपक्व चाहे जैसा शोथ हो या ग्रन्थि हो, यह प्रलेप उत्तम लाभकारी है।

(७४) नवीन तथा पुराने कठिन व्रणों पर धूहर के पत्तों को उबान पीसकर लेप करते रहने से वे ५-६ दिन में नष्ट हो जाते हैं।

(७५) धूहर (तिधारा) की शाखाओं को आग पर भूनकर तथा महीन चूर्ण कर जीर्ण व्रणों पर चुम्कने से व्रणों का शीघ्र रोपण होने लगता है। अंगुली या नख में होने वाला व्रण (विटलो) हो, तो डगकी शाखा को पीस गरम कर पुष्टिम जैसा बांध देने से अंगुली या नाभून का वह नाग मुलायम पड़कर तथा धीरे-धीरे फूटकर अन्तर का दूषित द्रव बहने लग जाता है और व्रण ठीक हो जाता है। इस धूहर में गोंद या राल जैसा जो पदार्थ पाया जाता है, उसे तैल में पकाकर गण्डमाला या अन्य दुष्ट व्रणों पर लगाने से लाभ होता है।

(७६) ग्रन्थि विद्रधि जो न तो पकती हो और न ही फूटती हो, तो नागफनी के पत्तों का गूदा निकाल उसमें हल्दी चूर्ण एवं पोड़ा तमक मिला एकत्र पीसकर मोटा-मोटा लेप चढ़ाकर ऊपर से रेंदी या बड़ के पत्ते रखकर कपड़े से बांध दें तथा ऊपर से सेंक करें। यदि ग्रन्थि नई उठी होगी, तो बँट जायेगी और पुरानी होगी, तो कुछ दिनों के उपचार में फूटकर वह जायेगी।

(७७) दन्ती के पत्तों पर रेंदी का तैल चुपड़ में और गरम कर बांधने से व्रण या विद्रधि पककर फूट जाती है।

(७८) यदि किसी भी व्रण, फोड़े या विद्रधि के प्रारम्भिक काल में धतूरे के पत्तों को गरम करके बांधने से वह शीघ्र ही बँट जाता है। यदि फोड़ा उठ आया हो तो इसी प्रकार पत्तों को बांधने से वह शीघ्र पक कर फूट जाता है।

(७९) धतूरे के ताजे पत्तों को पीसकर लगनग २०० ग्राम कल्क को १ किलो नर्वी में मिलाकर मन्दानि पर गरम करें तथा पतला हो जाने पर छान लें। इस मलहम के लगाने से कारबंकल तथा अन्य व्रणों पर लाभ होता है।

(८०) कांछ या वगल में उठने वाली ग्रन्थि पर घूतरे के पत्तों पर तिल तैल चुपड़ लें और गरम करके बांधने से यदि गाठ बैठने लायक होती है तो बैठ जाती है और पकने योग्य हो, तो पककर फूट जाती है।

(८१) ब्रण ठीक हो जाने पर जो भट्टे चिह्न हो जाते हैं, उन पर घूतरे के पत्ररस को वैसलीन या किसी उत्तम श्लीम में मिलाकर चिह्न के स्थान पर मालिश करते रहने से वे कुछ ही दिनों में मिट जाते हैं।

(८२) दूध का स्वरस तथा जल समभाग के माथ घृत चतुर्थांश मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें और घृतमात्र शेष रहने पर छानकर सुरक्षित रखें। इसे लगाने से ब्रणों का शीघ्र रोपण होने लगता है।

—वनोपधि विशेषांक भाग ३ से।

(८३) नागदमनी के पत्रों को घृत से चुपड़कर और थोड़ा गरम करके बांधने से नये उठते हुए ब्रण बैठने लगते हैं। किन्तु यह उपचार ब्रण के प्रारम्भ में ही करने से लाभ होता है, बाद में इसका प्रभाव नहीं होता। ब्रण को पकाने के लिए नागदमनी के पत्र या जड़ को पीसकर उसमें रेहू मिला गरम करके दिन में २-३ बार लेप करने से लाभ होता है।

(८४) नागदमनी के पत्र ५० ग्राम लेकर पीस लें। उसमें ५० ग्राम अलसी का तैल मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें। जब दवा जलकर काली हो जाय, तब उसे गाँचे उतार कर घोट लें या मोम ४ ग्राम डालकर मलहम बना लें। ब्रणों को इसी के पत्रों के क्वाथ से प्रक्षालन कर उस पर उपरोक्त मलहम लगाने से ब्रण भरने लगते हैं।

(८५) निर्गुण्डो की ताजी जड़ तथा ताजे पत्तों को कूटकर निकाला हुआ स्वरस ३ किलो तथा तिल तैल ६०० ग्राम मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें और सिद्ध हो जाने पर उतार कर छान लें। यह तैल सभी प्रकार के ब्रणों पर लगाने से विशेष लाभ होता है।

(८६) नीम के पत्र ५० ग्राम, फिटकरी १० ग्राम, जल १ किलो एकत्र कर पकावें। आधा भाग शेष रहने पर बोतल में भर लें। इससे ब्रणों का प्रक्षालन करने से वह शीघ्र भरने लगते हैं।

(८७) नीमपत्रों को हल्दी, आमालूदी, तिल, सेंधव लवण, मुलहठी व निशोय के साथ मिल पर पीसकर उसमें घृत मिलाकर लेप करने से ब्रणों की बुद्धि एवं रोपण होता है।

(८८) नीमपत्र २० ग्राम, हल्दी १० ग्राम को २० ग्राम घृत में भून लें और जलने से पहले ही उतार कर खरल में पीस उसमें फिटकरी १० ग्राम मिलाकर रखें। इसे लगाने से ब्रणों का रोपण होने लगता है।

(८९) नीम के पत्तों को पानी में पीसकर तथा कपड़े पर फैलाकर ब्रणों पर बांधने से विशेष लाभ होता है। जिन ब्रणों से मवाद अधिक मात्रा में जाता हो, उन पर नीम की छाल की राख बुरकने से विशेष लाभ होता है।

(९०) शरीर के किसी भी भाग में चोट, चाकु, छुरी आदि से होने वाले क्षत, घाव से अत्यन्त रक्तस्राव हो रहा हो, उस पर पर्णवीज के पत्ररस का सिंचन कपड़े से रक्तस्राव तुरन्त बन्द हो जाता है। फिर प्रतिदिन इसके रस में कपास का फाया तर कर लगाते रहने से कुछ दिनों में जख्म भर जाता है। यदि क्षत में मिट्टी आदि चमी गयी हो, तो उसे प्रथम साफ कर लेना चाहिए। कभी एक अंगुली आदि शरीरांग ऐसा कुचल जाता है कि उसे डाक्टर लोग काटकर फेंके बिना बुरस्त होता न मानते हैं। ऐसे कुचले हुए अङ्गावयव पर इसके पत्तों की लुगदी रखकर कपड़े की पट्टी से ठीक संभाल कर बंध देने से तुरन्त खून बन्द होकर कुचला हुआ भाग सुधरकर पूर्ववत् ठीक हो जाता है। प्रतिदिन इसके पत्र प्रातः दो मर्क, तो निम्न विधि से इसका तैल बनाकर काम में लेना चाहिए—

इसके पत्ररस १ भाग में चौथाई भाग तिल तैल मिलाकर कलईदार पात्र में मन्दाग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर कांच की बोतल में भरकर रख लें।

प्रथम क्षत या ब्रण के रक्तस्राव को इसके पत्ररस का सिंचन कर बन्द कर दें। फिर इस तैल में साफ रुई का फाया मिगोकर रें। यदि घाव गहरा हो गया हो, तो स्वच्छ रुई की बत्ती बना उक्त तैल में मिगोकर चांदी की या कांच की सलाई से उक्त तैल में मिगोकर ऐसी रीति

से डालें, कि जिसमें घाव से अधिक रक्तस्राव न होने पावे। पश्चात् उस पर उक्त तेल का एक फाया रख दें। फिर रुई की दूसरा फाया सूखा ही रखकर स्वच्छ श्वेत कपड़े की पट्टी बांध दें। इसी प्रकार रोज करें, जब तक घाव पूर्णतया भरकर सूख न जाय।

ज्यों-ज्यों घाव भरता जावे बत्ती भी वैसी ही कम कर दें, फाया भी छोटा करते जावें। बत्ती या फाये से घाव पूरी तरह भरें, पोला न रहें। यदि घाव में कदाचित् पीव (राध) दिखाई दे, तो घाव को गरम जल से या नीम के क्वाथ में या फिटकरी मिले गरम जल में धीरे-धीरे धोकर मुलायम कपड़े से पोंछ साफ कर सुखा लिया जाय।

(६१) रक्त पुनर्नवा की जड़ को बकरी के दूध से धोकर स्वच्छ कर बकरी के दूध से ही पीसे। उसमें ३-४ घाने कार्बो गैरिच के भी डाल लूथ रगड़कर किंचित परम करके सुशोषण लेप करने से व्रण का अपक्व शोष १-२ दिन के लेप में अवश्य घात हो जाता है। लेप सूख जावे तभी पुनः दूसरा लेप करना चाहिए। इसका बार-बार लेप करने से व्रणों के पूर्वरूप में जो शोथ होता है, उस पर विशेष लाभकारी है।

(६२) श्वेत पुनर्नवा के पत्तों की या पंचांग को अच्छी तरह स्वच्छ कर फूटकर मैगिलेटिड स्ट्रिट में डाल दें तथा पात्र का मुग बन्द कर रख दें। उसमें गड़ान होने पर कपड़े से छानकर छाने हुए पानी को वाष्पयन्त्र द्वारा शोषित कर लें। जो शुष्क चूर्ण रहे, उसे योही में भरकर रखें। इसे व्रण या घाव पर छिड़कने में घाव भरने लगते हैं। इसी चूर्ण का १ भाग, ८ भाग मैगिलेटिड स्ट्रिट के साथ मिलाकर नासूर, घाव, कोढ़ों पर लगाने लायक उत्तम टिचर तैयार हो जाता है।

(६३) प्रियंगु, घाव के फूल, मुलहठी तथा लाम्प सम-भाग का महीन चूर्ण बना लें। इसे व्रण या घाव पर चुरकने में यह शीघ्र भर जाते हैं।

(६४) फोगला के लार्वे पत्तों को कुचलकर पुस्टिग बनने बांधने में व्रण की गन्धगी दूर होकर उम्मा रोग्य होने लगता है। व्रण के कृमि नाश में उनके लार्वे पत्तों

को हाथों में मसलते हुए उमका रग व्रण पर टपकाने से तथा शेष लुगदी को उस पर रखकर बांधने से शीघ्र ही कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(६५) यदि व्रण में कीड़े पड़ गये हों, तो देवदाली के म्यरस में रुई का फाया भिगोकर रखने में उनके कृमि नष्ट हो जाते हैं। व्रणों पर देवदाली के कर्तों को पीमकर बांधने से यह फूट जाते हैं।

(६६) बच में बड़े से बड़े व्रणों को भरने की शक्ति है। यदि व्रण या जखम कई दिनों का हो गया हो, कीड़े पड़ गये हों, दुर्गन्ध आती हो, भी बच का महीन चूर्ण तथा कपूर समभाग एकत्र कर उसमें नर दे, तो मद्य कृमि नष्ट होकर व्रण शीघ्र भरने लगता है।

(६७) वनगोभी की ५० ग्राम पत्तियों को पीमकर टिकिया बना १०० ग्राम बलसी के तेल या नीम के तेल में पकाकर जला दें। फिर उसमें १० ग्राम कपूर गिना घोटकर रख लें। इसमें रुई तर करके व्रण या घाव पर रखने से यह शीघ्र भर जाता है।

(६८) वरगद की कोपलों तथा कोमल पत्तों को पीमकर जल में छान लें। इस जल में नमभाग तिल तैल मिलाकर पकावें। तीन मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें। दिन में २-३ बार इस तेल को लगाते रहने से विभिन्न प्रकार के व्रण, नाडीव्रण में लाभ होता है।

(६९) वरगद की नवीन कोमल जटा के साथ या जड़ की छान के साथ केले वृक्ष के स्तम्भ का मध्य भाग तथा कमलकन्द को एकत्र पीसकर शतधीन घृत को मिला विसर्पजन्य व्रण पर लेप करने से तुरन्त लाभ हो जाता है। इस लेप से शोथयुक्त ग्रन्थि भी उठ जाती है।

(१००) यदि व्रण में कृमि हों गये हों, दुर्गन्ध आती हो तो वरगद की छान के क्वाथ में निम्न प्रशान्त करने में और उसके दूध की कुछ बूंदें दिन में २-३ बार छानने से कृमि नष्ट होकर उनका तुरन्त शोषण होने लगता है।

(१०१) वरगद की छान के साथ गुनर, पीपल पावर तथा बेन की छान का मिश्रण महीन चूर्ण रूप में मिलाकर लेप करने में व्रण की मूल्य दूर होती है।

(१०२) वज्र पत्र २०० ग्राम तथा हल्दी ५० ग्राम दोनों का महीन चूर्ण बना लें। इस चूर्ण को करंज के तेल में मिलाकर लगाने से दुग्ध व्रण भी नष्ट हो जाते हैं। किसी भी वस्तु से कट जाने पर जन्म हो जाय तो इसके द्वायाशुष्क पत्रों का चूर्ण तथा कौड़िया लोवान मगभाग दोनों का महीन चूर्ण बना लें। व्रण पर थोड़ा नारियल या तिल तेल लगाकर ऊपर से इस चूर्ण को बुरबुरे रहने से जल्दी लाम होता है। जन्म में पीव या राख नहीं होने पाती।

(१०३) वरगद की कोंपलों को दही में भिगोकर मिट्टी के कूँजे में भर कपड़मिट्टी करके गजपुट में फूँककर मसम को धावों में भर देने से अथवा इसके पके हुए पत्तों को जलाकर उसकी भस्म में मोम तथा घृत मिला मलहम जैसा बनाकर धावों में लगाने से शीघ्र लाम होता है।

यदि कोई घाव ऐसा हो कि जिसमें टाँके लगाने की आवश्यकता हो, तो उस घाव का मुख मिलाकर जिससे कि खाल के दोनों सिरे निकट आ जावें, इसके पत्ते गरम करके उसके ऊपर रख वस्त्र की पट्टी को इस प्रकार बांध दें कि पट्टी खिसके नहीं। ३ दिन के बाद पट्टी खोलकर देखने पर घाव बिना टाँके लगाये ही मरा हुआ मिलेगा।

(१०४) वरगद के पत्तों को गरम कर बांधने से अथ पके व्रण जल्दी पक कर फूट जाते हैं। पीवदार फोड़ों पर पत्तों की पुल्टिस बनाकर बांधने से जब वे पककर पीले पड़ जावें, तब इसके पत्तों को चावलों के साथ ओटाकर बांध देने से वे फूटकर जल्दी अच्छे हो जाते हैं। अथवा उक्त प्रकार से गजपुट में की हुयी भस्म को घृत में मिलाकर लगाने से फोड़े-फुंसियों का शमन हो जाता है।

—यनोपधि विशेषांक भाग ४ से।

(१०५) ग्रन्थि विसर्प जिसमें शरीर पर छोटी मोटी अनेक ग्रन्थियाँ (गारें) निकल आती हैं और इनमें भयंकर वेदना का अनुभव होता है। इन ग्रन्थियों पर वहेड़े के चूर्ण का मोटा लेप कर या उसकी पुल्टिस बांधने से विशेष लाभ होता है। गाय में उदर सेवनार्थ हरड़ या चिरायते का क्वाथ या अन्य ओषधि देने से भी लाभ होता है।

(१०६) वहेड़े की गिरी को थोड़े जल के साथ घिसकर ग्रन्थि पर लेप करने से उनका शोथ, पीड़ा दाह आदि शान्त होते हैं।

(१०७) बल के पत्तों को बिना जल के पीसकर टिकिया बनाकर व्रणों पर बांधने में विशेष लाभ होता है। गहरे से गहरा घाव भी बिना पके ठीक हो जाता है अथवा बेल के पत्तों को पीस गरम कर पुल्टिस जैसा बना व्रण या फोड़ों पर बांधने से वे शीघ्र ठीक हो जाते हैं अथवा पत्तों को पानी में पकाकर उस पानी से व्रणों का प्रक्षालन करने से वे शीघ्र शुद्ध होकर भर जाते हैं। कार्यकल जैसे भयंकर जहरीले व्रणों के सुधार के लिये भी उक्त पुल्टिस विशेष उपयोगी पायी गयी है। साथ में इसका पत्र रम २०-२५ ग्राम नित्य पिलाने से भी लाभ होता है।

(१०८) शरीर के किसी स्थान पर सुई, कीलादि घुस गयी हो और बाहर न निकलती हो तो बेल के इण्डल रहित पत्तों को पीसकर पुल्टिस बनाकर कुछ दिन बांधते रहने से वह शल्य भीतर ही गल जाता है इसे नित्य २-३ बार बांधना चाहिये। एक बार बांधने के बाद लगभग २ घण्टे तक बंधी रहनी चाहिये फिर उसे हटाकर २ घण्टे बाद पुनः बांधनी चाहिये।

(१०९) ब्राह्मीपत्र स्वरस की ६० बूंदें शतबीत घृत में खूब फेंटकर मलहम सा बना लें इस मलहम को व्रणों, फोड़े-फुंसियों पर लगाने से विशेष लाभ होता है साथ में इसके पत्तों का यथोचित मात्रा में आभ्यन्तरिक प्रयोग भी कराना चाहिये। इमने पत्र चूर्ण की पुल्टिस व्रणों पर बांधने से भी लाभ होता है।

(११०) मद्योव्रण में भाग का चूर्ण भर देने से घनुस्तम्भ का गय नहीं रहता शोथ नहीं होता तथा वेदना बन्द होकर व्रण शीघ्र भरने लगता है।

(१११) दूषित या दुष्ट व्रणों पर भांगरा स्वरस का व्रणपट्ट (वैण्डेज) बांधने से उनका उत्तम शोधन व रोपण होकर वे शीघ्र सुधर जाते हैं व्रण का रोपण हो जाने पर इसी के रस का लेप करते रहने से उसका दूषित दाग नहीं रहने पाता।

(११२) हाथ, अंगूठे या उंगली में जो व्रण होता है जिसे देहात में बलाघ या घिनरो कहते हैं उस पर मानरे को पानकर मोटा लेप करने से दाह, पीड़ा आदि दूर होती है तथा यह फूटकर गांठ निकलकर भरने लगती है।

(११३) ५ ग्राम भिलावा कूटकर १२५ ग्राम कड़ुव तैल में मिलाकर जला दें जब त्रिलकुन जल जावें तब उसमें ३ प्राग मोंम, ९ ग्राम संजराहृत मिलाकर छूव महीन पीसकर रख छोड़ें। आवश्यकता के अनुसार ग्रणों पर लगाने से विशेष लाभ होता है। होने वाले रक्तस्राव को तुरन्त बन्द कर देता है।

(११४) महुआ को पीसकर आटा बना लें इसमें नमक, घी तथा शहद डालकर सान लें इसको फोड़े के ऊपर बांधने से वह शीघ्र पककर फूट जाता है।

(११५) शस्त्रजनित पाव होने पर माजूफल, अनार की-छाल तथा कर्पूर का चूर्ण लगाने से छोटी-छोटी रक्त-वाहिनियों के मुख बन्द होकर रक्तस्राव बन्द हो जाता है।
— वनी० चि० भाग ५ से।

(११६) व्रण में यदि कीड़े पड़ गये हों तो तब कीड़ों को निकालकर उसे शुद्ध करने के लिये राई के चूर्ण को घी शहद में मिलाकर लेप कर देने से कृमि नष्ट होते हैं और रोपण होने लगता है।

(११७) राल ४ भाग, मोंम ४ भाग, तिल का तैल ४ भाग तथा घी ३ भाग इन सब चीजों को मिलाकर गरम करके घोटने से राल का मलहम तैयार हो जाता है यह मलहम उत्तम व्रणशोधक तथा व्रणरोपक होता है।

(११८) राग, सफेद कल्पा तथा तिलों का तैल ५०-५० ग्राम, फिटकरी का फूला १२ ग्राम, नीलाबोरा १२ ग्राम, तथा पानी ५० ग्राम लें। प्रथम सब सूखी औषधियों को नारीक पीग से और तैल पानी दोनों को अगुनी में मिलाकर छाछ जैसा बना लें फिर चूर्ण मिलाकर २-३ मिश्रट अम्ल पर रखकर हिलाकर मलहम तैयार कर लें। व्रण के शोधन तथा रोपण दोनों कार्यों के लिये यह उपयोगी मलहम है। यदि व्रण फूट गया हो तो एक कपड़े का फाहा या पट्टी बनाकर घी में डुबकर उस पर मलहम लगाकर घाव पर तब तक रखें यदि छोड़ा नहीं फूटा हो तो कपड़े के फाहे में छेद नहीं करना चाहिए इस प्रकार उप-

योग करने से नव प्रकार के नये पुराने व्रण दूर हो जाते हैं।

(११९) राल १०० ग्राम, कफेद कल्पा १० ग्राम, गुदासंग २० ग्राम लेकर सबको अलग-अलग पीग में फिर २५ ग्राम सरसों का तैल और राग मिलाकर सिल पर रगड़ें। लेप छोड़ दें तब पानी मिलाकर धीरे मक्खन जैसा हो जाय तब जेप औषधियों को मिलाकर खूब रगड़ें एक जोय होने पर चीनी के बर्तन में भर लें। यह मलहम फुंसी, फोड़ा व्रण आदि के लिये बहुत उत्तम है।

(१२०) राल ५० ग्राम, तिल का तैल १०० ग्राम, मोंम ३० ग्राम तथा भिलावा २०० ग्राम लें पहले भिलावे को तैल में मूनकर तैल को छान लें फिर तैल कड़ाही में डालकर मन्दाग्नि पर रखें तैल गरम होने पर मोंम डालें। मोंम पिघल जाने पर राल का चूर्ण डालकर हिलाने से मलहम बन जाता है यह मलहम नव प्रकार के व्रणों के रोपण के लिये सर्वोत्तम है।

(१२१) नहगुन को चटनी की तरह पीसकर व्रण पर लगा देने से थोड़े ही समय में उसके कृमि नष्टकर निकल जाते हैं और घाव शुद्ध हो जाता है। शुद्ध घाव में जब पाक होने का नय हो तब नहगुन लगा देने से पाक नहीं होता है और घाव मिट जाता है।

(१२२) शतावरी के पत्तों का कल्क कर देने घृत में तलें फिर अच्छी तरह पीसकर उसकी पट्टी लगाते रहने से जीर्णव्रण भी भर जाता है।

(१२३) आघात होने में बाहरी व्रण होकर रक्त का प्रवाह हो जाना है तो तत्काल अनावर का चूर्ण ६-८ ग्राम लें और उममे सफेद का चूर्ण १-२ ग्राम मिलावे और राई को पानी में मिलाकर ऊपर पट्टी बांध दें तुरन्त ही रक्तस्राव बन्द हो जावेगा और घाव भी पाक नहीं होगा।

(१२४) मधु के साथ मरुतुम के मूत्र का लेप करने में और साथ ही शहद के साथ मेखन पत्रात में कुछ व्रणों का रोपण होम लगता है। अगुनी में सुआ जो घाव में नारीक पीसकर मधु मिलाकर व्रण में लगाया जाये तो व्रण का पाक हो जाता है।

(१२५) सत्यानाशी का रस या तैल व्रण, विविध क्षतों, सड़े-गले घावों आदि के रोपण के लिये बहुत लाभकर है। फूटे हुये व्रणों पर सत्यानाशी का दूध लगाने से व्रण जल्दी भर जाते हैं और उनका विपैला प्रभाव दूर हो जाता है।

(१२६) हरड़ का चूर्ण व्रण में डालते रहने से अथवा गोमूत्र में घिसकर दिन में ४-६ बार लेप करते रहने से प्रयोज्यता कम हो जाती है फिर व्रण शुद्ध होकर जल्दी भर जाता है। बाह्य उपचार के साथ हरड़, वायविडङ्ग, गोंठ, निशीथ तथा सैन्धव का चूर्ण गोमूत्र के साथ रोज सेवन कराते रहने से रक्तप्रसादन तथा उदरशुद्धि होकर व्रण में पुन्य की उत्पत्ति रुक जाती है।

(१२७) हल्दी तथा कल्मे को पीमकर फूटे हुये व्रणों पर चुरकते रहने से उनका रोपण शीघ्र होने लगता है।

—वनी० वि० भाग ६ से।

(१२८) फूटे हुये व्रणों को अर्जुन के कवाथ से धोते रहने पर कीटाणु नष्ट हो जाते हैं जिससे सामान्य व्रण-नाशक मलहम भी जल्दी लाभ पहुँचा सकता है।

(१२९) जिस व्रण या फोड़े में से पूय निकलता रहता हो भीतर का मांस सड़ जाने से दुर्गन्ध आती रहती हो उसको शुद्ध बनाने के लिये आक के मूल का अन्तरछाल का चूर्ण डालते रहने से २-४ दिन में सड़ा हुआ मांस निकलकर व्रण स्थान लाल शुद्ध बन जाता है फिर कर्पूर, राल, सिन्दूर या अन्य औषधि का मलहम लगाते रहने से घाव जल्दी भर जाता है।

(१३०) सफेद कल्था तथा उशारेरेवन्द को समभाग लेकर आक के दूध में घिगकर लेप करने से कच्ची गांठ बैठने लगती है यह लेप दिन में ३-४ बार करना चाहिये यह पद्माग गांठ की प्रथमावस्था में किया जाता है।

(१३१) विद्रधि में दाह कम करने के लिये कांटेदार चीनाई के पत्तों को पीमकर पुल्टिस बांधने से विशेष लाभ होता है। बद और विद्रधि को पकाने के लिये इसके मूल की पुल्टिस बांधने से लाभ होता है।

(१३२) शोथ पर कालीमरिच को जल में घिसकर निवाया कर लेप करने से व्रण शोथ और छोटे जन्तु के काटने से आया हुआ शोथ दूर हो जाता है।

(१३३) फूटे हुये व्रण तथा फिरङ्ग के घाव पर कुचला के घन को गरम दूध के साथ मिलाकर लगाने से विशेष लाभ होता है पशुओं के घाव लगकर कीड़े पड़ जाने पर इसके ताजे पत्तों की पुल्टिस बांधने से कीड़े मर जाते हैं एवं मनुष्यों अथवा पशुओं के व्रणों में कीड़े पड़ने पर कीड़ाभार के पत्तों का स्वरस घाव में निचोड़ने पर कीड़े मर जाते हैं।

(१३४) कोई व्रण जल्दी न पकता हो कष्ट होता हो तो उस पर कुचिला तथा समुद्रफल को घिसकर लेप करते रहने से वह बहुत शीघ्र पक जाता है और जन्दी ठीक हो जाता है।

(१३५) फोड़े के भीतर मांस सड़ने पर घाव जल्दी नहीं भरने पाता ऐसी अवस्था में उस पर कपास की रुई को जरा काली राख बनाकर बार-बार डालते रहने से घाव का शोधन तथा रोपण सरलता से हो जाता है।

(१३६) चोट लगना, गांठ तथा अन्य प्रकार के व्रणों पर पर्णवीज के पत्तों को गरम कर बांधने से शोथ लालिमा तथा वेदना कम हो जाती है और व्रण का रोपण जल्द हो जाता है। नवीन व्रण के लिये इसके समान उपयोगी अन्य कोई औषधि नहीं है इससे घाव का रोपण जल्दी होता है एवं उसका चिह्न भी सहसा दृष्टिगोचर नहीं होता यदि घाव गहरा हो गया हो तो पहले पर्णवीज का स्वरस लगाकर रक्तस्राव बन्द करना चाहिये फिर ऊपर से पर्णवीज के तैल का फोहा रखकर पट्टी बांध दें दूसरे दिन खोलकर पहले वाले फोहे को निकालकर नया फोहा रखकर पट्टी बांध दें इस तरह करने से २-४ दिन में घाव भर जाता है।

(१३७) अपामार्ग की श्वेत राख को शहद या घी में मिलाकर लेप करने से दुर्गन्धयुक्त व्रण भरने लगते हैं।

—गांवों में औषधिरत्न प्रथम भाग से।

१—अपामार्ग पृथ्वी पर अमृत के समान गुणकारी औषधि है। हमने इसके अनेक अद्भुत गुणों का अनुभव विभिन्न रागा में किया है। व्रणरोपण के कार्य में भी अपामार्ग का अपना विशिष्ट स्थान है। जो प्रयोग “गांवों में औषधिरत्न” के प्रथम भाग में दिया गया है, उसी के अनुरूप हम अपामार्ग के पत्राग की राख करके भी

(१३८) अंजीर को चटनी की तरह पीस गरम कर पुल्टिस बना २-२ घण्टे पर बदलकर बांधते रहने से अपक्व व्रण की वेदना दूर होती है तथा पकने वाला व्रण पक जाता है और बैठने वाला व्रण बैठ जाता है।

(१३९) अमगन्ध की ताजी जड़ को गोमूत्र या जल में पीस करम कर लेप करने से सूजन दूर हो जाती है और गांठ विखर जाती है। जिस फोड़े का पाक हो रहा हो, वह पककर सरलता से फूट जाता है। प्लेग की गांठ पर इसका उपयोग बहुत उपयोगी पाया गया है। प्लेग की गांठ पर जितने भाग में सूजन या लालिमा हो उतने भाग पर अमगन्ध का लेप करें। लेप सूखने पर गांठ ऊपर को उठ जाती है, वहां खिंचाव होता है, जिससे रक्त बीच में आ जाता है और रोगी की पीड़ा कम हो जाती है। अन्त में गांठ पककर सरलता से फूट जाती है। पश्चात् गांठ के चारों ओर इसका लेप करते रहने और गांठ के फूटे हुए मुंह पर गेहूँ के आटे की पुल्टिस बांधते रहने से सब पूय बाहर निकल जाता है और व्रण शुद्ध हो जाता है।^२

(१४०) कठगूलर के फलों को जल के साथ पीसकर एक भगीना में भरें और ऊपर ढक्कन ढकें। फिर उसे दूसरे बड़े भगीने में ३ इंच के टुकड़ों पर रख चारों ओर पानी भरकर ऊपर से ढक्कन ढकें और उसे चूल्हे पर रखकर गरम करें। १५-२० मिनट में गरम हो जाने पर उसमें से फल के कल्क को निकाल पुल्टिस सहज बनाकर कपड़े पर रख गुनगुना ही बंद या गांठ (अपक्व) व्रण पर बांधें। बांधने के पहले बंद पर घी का हाथ लगा लेना चाहिए। इस तरह २-२ घण्टे पर पुल्टिस बांधते रहने से वेदना शमन होकर बंद बैठ जाती है या जल्दी पक जाती है। यह पुल्टिस बंद के समान अपक्व और पच्यमान विद्रधि शोध पर भी बांधी जाती है।

(१४१) कपूर कचरी को जलाकर कोयला कर तैल में मिला लगाते रहने से गिर के फोड़े ठीक हो जाते हैं, कण्डू दूर होती है, कुमि नष्ट होने है और घाव भर जाता है।

(१४२) कच्चे फोड़े, गांठ, बंद में जब तक शूल की तरह वेदना न होती हो और पाक न होने लगा हो, तब तक पूतिकरंज या चिलचिल के पत्तों को घी लगाकर गुनगुना ही बांधने से उस स्थान में रक्त विखर जाता है और छोटी-छोटी फुंसियां हो जाती हैं, जो सरलता से दूर हो जाती हैं। यदि भीतर पाक होना प्रारम्भ हो गया हो तो इसके पत्र या छाल बांधने से सरलता से पाक होकर व्रण फूट जाता है।

(१४३) तलवार, छुरी आदि में घाव हो जाने पर नागबला के मूल का स्वरग घाव में भर देने से रक्तस्राव तुरन्त बन्द हो जाता है। आवश्यकता के समय नागबला के पत्रों को पीस पुल्टिस बनाकर बांधने से घाव बिल्कुल जुड़ जाता है।

(१४४) दास्य लगकर होने वाले रक्तस्राव में सूने गुलाब के पत्तों को पीसकर चूर्ण रूप में बुरकने से रक्त-स्राव बन्द हो जाता है और व्रण जल्दी भर जाता है।

(१४५) अंगुली पाक (विटनी) की अवस्था में जब अंगुली में कील की तरह वेदना तथा सूजन हो तो नाग-दमनी के पत्तों को पीसकर एरण्ड तैल में मिला गुनगुना बांध देने से वेदना दूर होती है और पककर सरलता से कील निकल जाती है।

(१४६) गांठ या फोड़ा कच्चा हो और उसमें पाक हो रहा हो तो उसे जल्दी पकाने के लिए नीम के पत्रों को उबाल गुड़ मिला घोलकर लेप करना चाहिए और

वारीक छानकर रख लेते हैं। इसमें थोड़ा-सा गाय का घी मिलाकर मलहम-ना बना लेते हैं। इस मलहम को कंसे भी सड़े-गले दूषित घावों पर लगाने से उनका रोपण होने लगता है, हमारे एक परिचित दिल्ली में अपामार्ग का तैल बनाकर मनो की दादाद में मुफ्त बांट देने हैं। उनके अनुसार विभिन्न प्रकार के कटे-जले घावों के लिए इसमें अच्छी कोई आंखि नहीं है।

—गोपालशरण गर्ग "सम्पादक"।

२—अमगन्ध के पत्ते नी अपक्व व्रण को पकाने के लिए गरम कर बांधने से साम होता है। —सम्पादक।

यदि पक हो गया हो तो नीम के पत्तों को बिना गुड़ मिलावे पुल्टिस करके बांधनी चाहिए।

(१४७) चोट लगने से या जन्तु के काटने से यदि चोट हो गया हो, तो पीपल की छाल का चूर्ण घी में मिलाकर लेप करने में लाभ होता है।

(१४८) वेर के पत्तों को पीसकर गरम करें और पुल्टिस बनाकर बांधने में पकने वाला फोड़ा जल्दी पक कर फूट जाता है।

(१४९) मिलावा, लहसुन, प्याज तथा अजवायन इन सबको ५०-५० ग्राम लेकर ४०० ग्राम तिल के तैल में भून लें। फिर कड़ाही को नीचे उतार कर दूसरे बर्तन में तैल निकाल लें। यह तैल छुरी आदि से होने वाले क्षातजन्तु जन्म से होने वाले रक्तस्राव को तुरन्त बन्द कर देता है। साधारण घाव पर इसका फाया बांधने से लाभ होता है तथा घाव पकता नहीं है और २-३ दिन में व्रण भर जाता है।

(१५०) शरीर के किसी भाग में लसिका ग्रन्थि बढ़ने पर गांठ हो जाती है। फिर वह गर्न-शर्न नीत्र तथा कमी आम के आकार की बड़ी हो जाती है। जब यह अधिक न बढ़ पायी हो, उस अवस्था में गांठ के बीच में मिलावे के तैल का चिह्न “=” आकार का बना दें। कमी-कमी २-२ दिन छोड़कर उस चिह्न के पास नया चिह्न करना चाहिए। जब मिलावे की विपक्रिया होकर जलस्राव होने लगे, तब तैल लगाना बन्द कर दें, अन्यथा वाजू में दूसरी नई गांठ होने की सम्भावना रहती है। यह साव कुछ दिनों तक चालू रहता है तथा गांठ कम हो जाती है। जब किंचित् गीलापन होने लगे तब उस पर शहद दिन से ३-४ बार लगाते रहने से वह स्थान बिल्कुल स्वस्थ हो जाता है।

(१५१) कांस या बगल में जो गांठ (खगारी) हो जाती है, वह न तो जल्दी बैठती है और न जल्दी पकती है। कई दिनों तक कण्ट देती रहती है। उसे बिखरने या पच्यमान अवस्था में पहुँचाने के लिए गुड़, गुगल तथा राई को मिलाकर कण्डे की पट्टी पर लगा निवाया करके चिपकाना चाहिए। यदि वह पक गयी हो तो फोड़ने

के लिए राई तथा लहसुन को पीस पुल्टिस बनावें, फिर खगारी पर एरण्ड तैल या घी का हाथ लगाकर पुल्टिस बांध देने से जल्दी फूट जाती है।

(१५२) किसी भी स्थान की गांठ बढ़ रही हो, तो उस पर राई तथा काली मरिच के चूर्ण का घी में मिलाकर लेप करने से वृद्धि रुक जाती है। रसायनी और अर्बुदों की वृद्धि रोकने में भी राई का अच्छा उपयोग है।

(१५३) त्वचा के अन्दर काँटा, काँच या धातुकण धुस गये हों और सरलता से न निकलते हों, तो उस पर राई को घी, शहद में मिला लेप कर देने में विजातीय द्रव्य ऊपर आ जाते हैं तथा स्पष्ट दृष्टिगोचर हो जाते हैं।

(१५४) फोड़ा या विद्रधि को पकाने के लिए विषारा के रुईदार पत्ते पर एरण्ड तैल या घी चुपड़ कर बांधने से वह पककर फूट जाता है तथा २-३ दिन में सब पूय निकलकर शुद्ध हो जाता है। फिर पान का चिकना सीधा पृष्ठ बांधते रहने से व्रण भर जाता है।

(१५५) घाव में कृमि पड़ गये हों, अति दुर्गन्ध उत्पन्न हो गयी हो, उसे शुद्ध कर नीम के ताजे पत्र २० ग्राम तथा १ ग्राम हींग मिला घी के साथ पीसकर पुल्टिस बनावें। इसे बांधने से सब कीड़े मर जाते हैं तथा दुष्ट सड़ा हुआ मांस दूर हो जाता है, फिर घाव शुद्ध हो जाता है। कमी-कमी यह पुल्टिस ४-६ बार बांधनी पड़ती है।

—गांवों में औपधिरत्न तृतीय भाग से।

(१५६) कछुपे के सर की भस्म १० ग्राम, आदमी की हड्डी की भस्म १० ग्राम, सफेदा काशगिरी २० ग्राम, कपूर देशी ५० ग्राम, मोंम २० ग्राम, गाय का घृत ५० ग्राम लें। कपूर रहित सभी वस्तुओं का वारीक कपड़छत्र चूर्ण करें। घी को कटोरी में गर्म कर उसमें मोंम डाल पिघला लें। मोंम तथा घी के मिल जाने पर शेष तीनों चीजों के चूर्ण को डाल दें तथा बाँद में कपूर की वारीक करके डाल दें। कुछ देर गर्म कर मलहम को आग से नीचे उतार ठण्डा कर शीशी में रख लें। इस मलहम को फाँह पर लगाकर व्रण पर लगाने से विशेष लाभ होता है।

(१५७) कुचला वोज बिना शुद्ध किये, अहिकेन, वनजीरा, मदनफल, सावर शृङ्ग, मरोड़फली सब चीजें समान मात्रा में लें, अफीम चौथाई भाग लें। सब औष-

शियों को सेंदुष के पत्तों के रस में बारीक घोट कुछ गर्म कर लेप करने से घ्रण की लालिमा, पीड़ा, शोथ आदि नशी विकार शान्त हो जाने है। यदि फोड़ा पक गया हो, तो इस लेप को लगाने से फूटकर बह जाता है।

(१५८) गूगल, अतीम, गो के दन्त का चूर्ण, सत्यानाशी के बीज, कबूतर की बीट समभाग लेकर लेप करने से कठोर घ्रण भी जल्दी पककर फूट जाते हैं।

(१५९) असली गूगल, सेंदुष का दूध, मुर्गे की बीट, पलाश क्षार, सत्यानाशी, दन्ती इन सब औषधियों का पक्व शोथ पर लेप करने से नाक हो जाता है।

(१६०) घ्रणशोथ में कपोत विष्ठा, गावुन, सुहागा एवं हरिद्रा को समभाग एकत्र मिला प्रलेप करने से घ्रण शोथ एवं विस्फोट का परिपाक होकर पूय बहिर्गत हो जाता है।

(१६१) भैंस का ताजा गोबर गरम करके २-२½ अंगुल मोटा लेप घोट के स्थान पर चड़ाकर बांध देने से चोटजन्य पीड़ा तुरन्त घटने लगती है और भीतरी चोट जिसमें घाव न हो और हड्डियां टूटी हों, तो यह ३-४ दिन में पीड़ा दूर करके आराम कर देता है। यदि नस हट गयीं हों, तो उनको यथास्थान करके लेप को लगाने से अच्छा लाभ होता है।

(१६२) काले सर्प की कैंचुली १० ग्राम को बारीक कैंची से काटकर महीन चूर्ण बना लें। पदवात् १० ग्राम चंशलोचन, १० ग्राम गन्धक मिलाकर नीम के पत्तों के रस में ३ दिन तक खरल करें। एकजीव हो जाने पर २-२ रत्ती की गोलियां बनाकर रख लें। १-२ गोली दिन में २-३ बार पानी के साथ निगलवा दें। यह गोलियां घ्रण, विद्रधि, अन्तःविद्रधि, कर्णपाक, कर्ण से पूय आना आदि विकारों में बहुत लाभदायक हैं। जिन रोगों में पैन्तिलोन की आवश्यकता होती है, वहां पर इसका प्रयोग प्रशस्त है।

(१६३) लण्डी के बीज २०० ग्राम लेकर उन्हें अग्नि में जलावें। जब वह जल जावें तब खरल में डालकर पीस लें और अच्छी तरह पिसकर बारीक हो जाने पर खसमें एक चने बराबर तुल्य, राजजीरा बारीक पिसा

हुआ १० ग्राम, गोंम २० ग्राम मिलाकर घोटें। अच्छी प्रकार से एकदिन हो जाने पर गोली में भर लें। इस मखसम को कण्टे की पट्टी पर लगाकर तोड़े पर गिरा दें। यह हर प्रकार के घ्रणों को तत्काल अच्छा करता है।

—राधाकृष्ण शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुसंधान से।

(१६४) श्वेत राल, चीकिवा सुहागा, गन्धक तीनों १०-१० ग्राम, कबीला ४० ग्राम। उक्त औषधियों को जल, भांगरे के रस में घोटकर गोलियां तैयार कर लें। आवश्यकानुसार १-२ गोली पानी में घोलकर जहू-जहू घ्रण हों, वहां पर लगाने से घ्रण तथा घावों में लाभ होता है।

—वैद्य रामचन्द्र प्रफुल्ल द्वारा धन्वन्तरि अनुसंधान से।

(१६५) चूना चुआ तथा सज्जीवार समभाग लेकर पीस लें। जो घ्रण पक गया हो और कड़ा होने के कारण फूलता न हो, तो उस अवस्था में उपरोक्त औषधि पानी में घोलकर १ या २ चावल भर घ्रण के उतने ही स्थान पर लगावें, जितना कि फोड़े का मुंह करना उचित होवे। आधे घण्टे में ही फोड़ा स्वयं रिसने लगेगा। जब तक फोड़ा फूट नहीं, तब तक ऊपर लगी हुयी दवाई को पानी से गोला रखना चाहिए। —सन्तवसन्त सिंह द्वारा धन्वन्तरि अनुसंधान से।

(१६६) जस्ता का फूला २० ग्राम, कर्पूर १० ग्राम, धुला हुआ घी या मक्खन ३० ग्राम लें। पहले जस्ता का फूला मक्खन में मिलाकर कर्पूर पीसकर मिला दें। बच्चों के फोड़ा, फुंभी आदि पर विशेष लाभकर है।

—वैद्य रामकृष्ण द्वारा धन्वन्तरि अनुसंधान से।

(१६७) ऊंट की भेंगनी को रगड़कर गुड़ के साथ मिलाकर जिस फोड़े को फोड़ना हो उन पर ३-४ बार बांधने से वह फूटकर बहने लगता है।

—पं० चन्द्रशेखरजीन द्वारा धन्वन्तरि अनुसंधान से।

(१६८) बदरक तथा श्वेत कन्नेर की जड़ का क्षिलका २० ग्राम लेकर सिल पर पीसकर गरम कर दिन में ३-४ बार लेप करने से अंगुलि के तनों के नीचे व जास-पास होने वाला अत्यन्त दुखदाई घ्रण ठीक हो जाता है। —वैद्य महावीरप्रसाद जी मालवीय द्वारा धन्वन्तरि जून १९३३ से।

(१६६) आधी कच्ची अलसी तथा आधी पक्की अलसी लेकर जल में खूब धारीक पीस लें फिर आग पर रांधकर गुनगुना फोड़े पर बांध दें। १२ घण्टे के अन्दर कैसा ही कच्चा फोड़ा हो चक्कर फूट जाता है।

—पं० नर्मदाप्रसाद गीतम द्वारा
धन्वन्तरि दिसम्बर ३३ से।

(१७०) मसूर की दाल के कोयले कर लें उन्हें अत्यन्त महीन पीसकर कड़वे तैल में घोटकर मलहम बनाकर लगाने से व्रण ठीक हो जाते हैं।

—मागीरथ शास्त्री द्वारा
धन्वन्तरि सिद्ध प्रयोगांक से।

(१७१) गन्धा वैरोजा २॥ किलो लेकर एक हांडी में गरम करें बाद में उसमें तृतिया तथा जगलका ५०-५० ग्राम तथा ६ हरी चूड़ियों का चूर्ण और १५ ग्राम पी भी उसमें मिला दें। मलहम तैयार है घाव के बराबर कपड़ा कतर कर उसके बीच में छोटा सा छिद्र कर लें। छिद्र से पीप निकलता रहेगा नित्य मलहम बदलें २-३ बार में ही पूर्णलाभ हो जाता है।

—देवकरण वाजपेयी द्वारा
धन्वन्तरि सिद्ध प्रयोगांक से।

(१७२) ज्योतिष्मती के गोलें या सूखे पत्ते तथा कालीमरिच ३ नग धारीक पीसकर फोड़े पर लगाने से अनेक प्रकार के घाव भरने लगते हैं।

—हरदयाल वैद्य वाचस्पति द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(१७३) लाल फिटकरी को भस्म तथा कुचले की भस्म समभाग लेकर कड़वा तैल ६० ग्राम में डालकर चूल्हे पर चढ़ाकर उनके खूब जल ज्ञाने पर लोहे के मूसले से खूब रगड़कर तैल को किसी चौड़े मुँह की शीशी में भरकर रख लेना चाहिये। घाव को नीम के पानी से धोकर इस तैल में रई की बत्ती मिगोकर घाव के भीतर लगा दें और ऊपर से थोड़ी सी रई की गद्दी रखकर पट्टी बांधना चाहिये इस तैल के व्यवहार से मयंकर गम्भीर व्रण नाड़ी व्रण आदि ठीक हो जाते हैं।

—पं० सत्येश्वरानन्द शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(१७४) गूलर वृक्ष के कच्चे फलों या छाल के स्वरस को मन्दाग्नि पर पकाकर गाढ़ा कर लें यह धनसत्व उदुम्बरसार कहलाता है। राड़े में सूड़े गले घाव पर उदुम्बरभार जल में धोलकर कपड़ा मिगोकर पट्टी की तरह रखने से न सूखने वाले घाव भी सूखने लगते हैं।

—गंगाधर राव वैद्य शास्त्री द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(१७५) तिल तैल ५० ग्राम, नीम की बोंपल १० ग्राम, कत्था १० ग्राम अग्नि पर पकाकर तैल छानकर रख लें उसमें देशी मोंम १० ग्राम मिलाकर पुनः पिघला लें और किसी पात्र में जल रखकर उसमें इन सबको छोड़ दें मलहम तैयार है। इस मलहम के प्रयोग से व्रणों में विशेष लाभ होता है। —श्री रोशनलाल जैन द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(१७६) रसांजन, हरिद्रा १०-१० ग्राम, अर्क गुलाब ५० ग्राम लें। रसांजन एवं हल्दी को धारीक पीसकर अर्क गुलाब में डाल दें और ७ दिन पर्यन्त रखा रहने दें। बीच-बीच में हिला दें। फिर उस पानी को उवाल-छानकर व्रण को साफ कर दें और उपर्युक्त औषधि का फोहा व्रण पर रखकर पट्टी बांध दें तत्काल लाभ हो जाता है। —देवेन्द्रवत्त कौशिक द्वारा

धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१७७) मुलहठी, जौ, गेहूँ, मूँग, उड़द प्रत्येक १०-१० ग्राम सब औषधियों को पीसकर रख लें। व्यवहार के समय मिली हुई औषधि १० ग्राम थोड़े जल के साथ चटनी जैसी पीसकर कुछ गर्म कर विद्रधि पर लेप कर दें यदि विद्रधि पैदा होते ही यह लेप लगाया जाता है तो यह विद्रधि बैठ जाती है और दाह शान्त हो जाता है।

—पं० सोमदेव शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक से।

(१७८) रसकपूर, कत्था, मुरदासङ्ग, कबीला प्रत्येक ६-६ ग्राम, गाय का घी १०० ग्राम कांसे की धाली में घी को धोकर उक्त वस्त्रपूत चूर्ण घी में मिलाकर कांसे की फटोरी से १ घण्टा तक रगड़कर रख लें और काम में लावें। यदि पावडर रूप रखने की जरूरत हो तो कुछ सूखा

भी रखकर ब्रणों पर छिड़क दें कुछ दिन के प्रयोग ने ब्रण ठीक हो जाते हैं । —धन्वन्तरि मानं १६४८ से ।

(१७६) सिन्दूर ५० ग्राम, तिल तैल १०० ग्राम इन दोनों चीजों को किसी कलई के या लोहे के वर्तन में डालकर आग पर मन्द-मन्द अग्नि देकर पकावे । कुछ गाढ़ा होने पर उतार लें । ठण्डा होने पर और भी गाढ़ा हो जावेगा इस प्रकार लाल रङ्ग का मलहम तैयार हो जावेगा इसको सुरक्षित रख लें । फोड़ा, फुगी के ऊपर कपड़े के टुकड़े पर लगाकर इस मलहम को चिपकावें । यदि घाव कुछ गहरा हो तो नीम के उबले पानी में साफ करके मलहम में मिगोकर घाव के ऊपर या ऊपर रख दें और पट्टी बांध दें । सभी प्रकार के ब्रण इसके प्रयोग से जल्द भरने लगते हैं । यदि फैलने वाली फुड़ियाँ हों तो मलहम तैयार होने पर ठण्डा कर उसमें ५० ग्राम शुद्ध गन्धक मिला दें ।

—पं० रामकृष्ण शर्मा द्वारा

धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से ।

(१८०) राल, चुड़गा, आबलासार गन्धक तीनों समभाग । इन तीनों चीजों को धारीक पीसकर कण्डछन करके किसी वर्तन में रखकर इन तीनों चीजों के बराबर घृत मिलाकर चूल्हे पर मन्द-मन्द अग्नि देकर सेकें । ठण्डा होने पर पानी ऊपर ही रह जावेगा उसे फेंक दें । इस मलहम को तर कर खुजली फोड़े फुगी और कुछ दिन के दाद पर भी लगाने से जल्द लाभ होता है ।

—श्री मूरजमल दोषी द्वारा

धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से ।

(१८१) एक मोटी मूली के पत्ते अलगकर उसे खोलकर लें उसमें १ भाग मीम तथा ३ भाग चमेली का तैल भरकर मूली का ही टुकड़ा ना बनाकर उस खोलले भाग के मुँह पर लगाकर धाम में रखकर दे और इस मूली को भूगल की आग में मोधी दाब दें । ठण्डा होने पर उस मूली को निकालकर दरुन गोमकर मोम और तैल का मिश्रण निकालकर चौड़े मुग की सीजी में भरकर रख लें । यह मिश्रण बिनाई तथा चिवाङ्गिय ब्रणों पर लगाने में विशेष लाभ करता है । नदिवा । रितो

मे हाथ पाव फटने पर भी इसका प्रयोग करने में लाभ होता है । —डा० परमानन्द सिंह श्रीवारनव द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से ।

(१८२) कत्वा, राल, नीगाथोगा, कबीला, मुरदा-गङ्गा, मुरदाविरोजा, मोग, व साता १०-१० ग्राम, तिल तैल २० ग्राम ले । प्रथम तैल को गर्म कर उसमें मोग, विरोजा, राल पीसकर डाल दें । सबके गिन जाने पर अन्य चीजे भी कपड़छन करके मिला दें । इस मलहम को कपड़े पर लगाकर उपयोग में लेने में यह हर प्रकार के ब्रण को स्वच्छ कर पाव को भर देती है ।

—स्वाधी ईश्वरदाम शास्त्री द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से ।

(१८३) २५० ग्राम कठुआ तैल लेकर कड़ाही में गर्म करे बाद में उसमें ६० ग्राम स्नुही (यूहर) को लफेद मज्जा को टुकड़े-टुकड़े कर काटकर पकावें । जब मज्जा लाल हो जाय तब तैल को उतार कर ठण्डा होने पर छान लें । इस तैल को मयंकर अमाध्य ब्रण, नाडी ब्रण, भगन्दर, कन्वा या पक्का ब्रण पर लगाने से निश्चित लाभ होता है ब्रण पर पानी नहीं पड़ना चाहिये अन्यथा यह बड़ जाता है ।

—पैच दरोगा मिश्र द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(१८४) जब अंगुली या अंगुष्ठ के नीचे आग-पाम पकाय होता है और उसमें काफी दर्द होता है तो उसे अंगुलि ना अंगुष्ठ त्रिदिवि (त्रिदिवि) कहते हैं । उनके निचे एक मुर्गी के अण्ड में मुह करके उनमें सिन्दूर अच्छी तरह पीसकर घुनाकर रख दें और २४ घण्टे रहने दें और बाध द इससे वह पूरा पकाय लेकर फूट जाता है यदि पूरा पकाय नहीं हो तो दुबारा २४ घण्टे इसी तरह रखने से वह फूट जाती है और दर्द शान्त हो जाता है नाब में कोई ब्रण-रोपक मलहम लगाना चाहिये ।

—श्री दरोगा मिश्र द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(१८५) त्रिपट ६०० ग्राम, लहसुन स्वयम् १०० ग्राम, हन्दी कुटी १० ग्राम, सबको मिलाकर एक सीजी में भर दें और मान इस बाद धानकर उपयोग में लें । यह सभी प्रकार के ब्रणों में विशेष लाभकारी है । स्वान

पर काम देना है क्योंकि यह कुमिष्ट, रोपण एवं पूय-नाशक है।

—चौधरी चन्द्रसिंह द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१८६) राल पिसी हुई, तुल्य पिगा हुआ, बैमलीन ५०-५० ग्राम, जिक्रावगाइड, बोरिकएसिड तथा मल्फा-माइड पावडर तीनों ३-३ ओम लेकर सभी को मिलाकर जीशी में भरकर रख ले। इस मलहम को व्रण, साधारण फोड़े-फुमी, नाड़ीव्रण आदि पर प्रयोग करने में विशेष लाभ देने को मिलता है।

—बैद्य प्रह्लाददत्त शर्मा द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग में।

(१८७) गव (मैदिया)^१ के शूलों को भस्म कर लें और उसमें शतधीन घृत मिला दें और मलहम जैसी बना लें। यह मलहम ग्रन्थिव्रण, गम्भीर व्रण, विद्रधि, अपची, नाड़ीव्रण तथा विभिन्न प्रकार के व्रणों को जड़ से वंटे कर देती है।

प्रयोग विधि—व्रण पर इस मलहम का मोरपंख द्वारा लेप कर दें लेकिन यह ध्यान रहे कि यह मलहम व्रण की ताली पर्यन्त लगा दें और स्वरय जगह पर न लगा दें इसके लगाने से व्रण आसानी से फूट जावेगा जिस व्रण का मुख अन्दर की ओर होगा वह भी बाहर की ओर होकर फूट जावेगा और अधिक से अधिक एक सप्ताह के प्रयोग करने पर आप से आप व्रण छूट जावेगा और खुरण्ट लेकर जड़ से नष्ट हो जावेगा।

(१८८) १०० ग्राम राल को महीन पीस कपड़छान कर ५ ग्राम पारे को २५ ग्राम नूनिया के साथ घोटकर राल में मिला लें फिर घी डालकर पत्थर की तिल पर ६ घण्टे घोटें। घी इतना डालें कि मलहम गीली रहे। इसे गोल कपड़े के फाहे पर लगाकर फोड़े पर चिपका दें अगर फोड़ा पका है तो फूट जावेगा कच्चा होगा तो बंद जावेगा।

—पं० विहारीलाल शर्मा द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

व्रण पर स्वानुभव—मुझे सीनायवश नेपाल की तराई के एक ग्राम में जाने का अवसर मिला। वहां मैंने देखा कि एक व्यक्ति पैर के घाव से पीड़ित है। उसके घुटने और एड़ी के बीच वाला पैर का भाग घाव से अति आक्रान्त था। देखा मैं बहुत बुरा संक्रामक ऐसा लग रहा था। उसका दुःख नहीं गया, तो मैंने उसे अपने पास बुलाया और उसे चिकित्सा के विषय में पूछा। उसने कहा कि सरकार मैं इसकी चिकित्सा कर रहा हूँ और आगाती नाम उठा रहा हूँ। इसके बाद उसने मेरे समक्ष जो चिकित्सा प्रणाली रखी उसे सुनकर मैं दंग रह गया। मैंने तुरन्त अपने घर से दही मंगाया और उस दही को अपने आक्रान्त स्थान पर चुपड़ दिया, फिर गुत्ता को पुकारा। गुत्ता आ गया और दही समझकर उसे चाटने लगा। दही के साथ-साथ उस गुत्ते ने उस घाव को भी चाटा। उसका कहना था कि इस क्रिया से मेरे घाव अच्छे हो रहे हैं। मैंने भी वही क्रिया करने का आयोजन कर लिया और देखने लगा कि इस रोगी को कहां तक सफलता मिलती है। चलते समय फिर मैंने उसके घाव देखे, उक्त क्रिया के द्वारा इतना परिवर्तन देखा कि जिसका हिमाब न था। मैं तो चला आया। पुनः जब वहां मुझे जाने का अवसर मिला, तो मैंने उससे भेंट की और समाचार पूछा। उसने बताया कि वही क्रिया मेरे दुष्ट व्रण को जड़ से भगाने का कारण बनी। उस दिन से मैं भी उसी क्रिया का सहारा लिया और आज तक अनेकों रागियों पर आयातित लाभ प्राप्त किया। सुधानिधि के पाठकों में प्रार्थना है कि इस प्रयोग को घाव पर अवश्य परीक्षा करने की कृपा करे, यह आशुफलप्रद है।

१—सेव या मेइया नामक एक मोटे शशक की बनावट का जंगली जानवर होता है, उसके पीछे के भाग (पूंछ के भाग) पर पंखों के समान बहुत से चर्खों के ताकू के आकार के एक से डेढ़ बालिस्त तक लम्बे सूवे या सूने होते हैं। यह जानवर खेतों के आस-पास जमीन खोदकर गुफा-सी बना लेते हैं, जो कि १० हाथ से लेकर २५ हाथ तक गहरी होती है। यह नेतों में बड़ा नुकसान करता है। अतः किसान जब इसे मारने दीड़ते हैं, तो वह इस बिल में घुस जाता है। प्रायः इस बिल के पारा ही इसके सूने पड़े हुए मिल जाते हैं। इन्हीं सूनों का इस प्रयोग में उपयोग होता है।

(१८९) कुचचा पिसा हुआ १० ग्राम, बलसी पिसी हुयी ३ ग्राम, राई पिसी ३ ग्राम इन तीनों को शराब में गीसकर बद्ध गांठ पर लेप कर दें ऊपर से थोड़ा-थोड़ा सेंक भी करवाते रहें। १५ मिनट के पश्चात् ही रोनी की गोड़ा में आराम हागा इस प्रकार के २-३ लेप में ही कैंसी भी गौंठ हो बँध जाधगी।

—पं० रामचरण गुबल द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१९०) लाल विसलपरा (रक्त पुनर्नवा) की जड़ बकरी के दूध से धोकर स्वच्छ कर फिर बकरी के दूध में पीसों उसमें ३-४ दाने कालीमरिच को डालकर उसको खूब रगड़ें उसके पश्चात् किंचित् गर्म करके सुहाता-सुहाता व्रण पर लेप कर दें। ऐसा करने से तत्काल के घण की अपेक्ष शीघ्र १-२ दिन में अवश्य शान्त हो जाती है। कम से कम दिन में २ बार लेप करें, इससे अवश्य लाभ होगा।

—पं० राममूर्ति शर्मा द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक से।

(१९१) सफेद सरसों का तैल २५० ग्राम, नीम की पत्ती ५० ग्राम, स्वर्णक्षीरी १० ग्राम लें। पहले तैल को गरम कर लें और उसमें नीम की पत्ती तथा स्वर्णक्षीरी को डालकर तैल पाक कर लें बाद में उसमें २५ ग्राम मोम डाल दें। सुबह वासा पानी से १०० बार उसे पानी में डालकर धो डालें। घीने के बाद उस मलहम को डिब्बो में रत लें। घाव की स्वच्छ कर उम पर उक्त मलहम लगाने से विशेष लाभ देराने को मिलता है।

—महन्त साधुशरणदास द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१९२) घूहर का दूध २५० ग्राम, निली का तैल २५० ग्राम, जल १ किना लेकर तैल विधि में नीम पाक कर लें और छानकर सुरक्षित रग लें। इस तैल का फाहा घाव साफ करत घावने से अनाद्य पुनर्मुक्त वण ठीक हो जाते हैं।

—श्री बालकृष्ण बडोला द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१९३) कर्पूर में उतना गोघृत मिलावें जो चोटें कि मलहम जैसी बन जाए ऐसे मलहम से घाव व अन्ध

अच्छी तरह से भरकर ऊपर एक मुनामन बना दवाकर बांध दें। घाव में कुछ कष्ट न हो तो दुबारा दवा लगाने की आवश्यकता नहीं है। घाव में पीव पड़ गया हो तो अवस्था के अनुसार १-२ दिन बाद इसी दवा को पुनः लगाना चाहिये,

—श्री उपेन्द्रनाथदास द्वारा
गुप्तसिद्ध चतुर्थ भाग से।

(१९४) गोदन्ती, कट्या, निकआनगाइठ, रवर्णमैरिक प्रत्येक ४०-४० ग्राम लेकर कपड़छन कर मोतल में काँच लगाकर रग लेवें ध्यान रहे जितना बारीक चूर्ण होगा उतना ही लाभदायक रहेगा। किसी प्रकार के बांध में से रक्त निकलता हो, मोट लगने से रक्त निकलता हो तब इस चूर्ण को उस स्थान पर रगकर हाथ से दबावें फिर रुई रखकर पट्टी बांध दें रक्त तुरन्त बन्द हो जावेगा। इसी चूर्ण में १५ ग्राम गन्धक सूख बारीक पिसा हुआ करंज तैल में मिलाकर लगाने में राज, खुजली फोड़ा आदि में तुरन्त लाभ होता है।

—वैद्य नाई शंकर एम० द्वारा
गुप्तसिद्ध चतुर्थ भाग से।

(१९५) ताजे बटवृक्ष की फुगनियाँ (कोपलें) जिसको साधारण ब्रोन-चाल से बट अंकुर कहते हैं जो लाल रंग का होता है। १४-२० तक की संख्या में लेकर ६२५ ग्राम नीम करंज के अनाथ में शुद्ध सरसों का तैल लेकर किसी कटोरी में गर्म करें। तैल गर्म होने पर उन फुग-गियों को तैल में डाल दें और तब देखें कि फुगियों का रंग बनकर बिलकुल काला हो जाय तब भाग में तैल की नीचे उतार लें फिर उगमें अर्शोपिन नीमायोना २५ ग्राम, महीन पीमकर कुछ गर्म रगने हवे उगी नीम में मिलाकर खूब अच्छी तरह से उन उगी हुयी फुगियों के समान किसी जोड़ में घाट दें। जिससे उगी हुयी फुगियाँ नीमायोना के गड़िध उगी नीम में अच्छी प्रकार मिल जाय। यह नीम सभी प्रकार के फोड़ा-हुयी गांठ-गुदना आदि पर लाभदायक है।

—वैद्य महावीरप्रसाद अक्काव द्वारा
प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१९६) त्रिदन्ता, जपान का लाल, गुनाग चमड़ा प्रत्येक ३०-३० ग्राम, लेकर मोट व तब पर जला दें।

जलने पर खरल कर ममानभाग मुर्दान्न मिलाकर शीशी में भरकर रख ले। घावों को स्वच्छ कर इस मलहम को लगाने में भाव जल्द भर जाते हैं। उपदंश के व्रणों में भी उपयोगी है। — वैद्य शास्त्री श्रावण मातपुत्रे द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(१६७) कपूर देशी २५ ग्राम, सफेद कत्था ५० ग्राम, जयपुर का सफेदा ५० ग्राम लें पहले सफेदे को कपड़े में छान लें और कत्था पीसकर पृथक् छान ले पश्चात् एक खरल में कपूर डालकर घोंटे और थोड़ा-थोड़ा करके सफेदा तथा कत्था छाना हुआ ढालते जावें जब सब मिलाकर एक हो जावें तो शीशी में भरकर रख लें। जब आवश्यक हो शतघीत घृत्न ४० ग्राम लें और उसमें १० ग्राम औषधि मिलाकर प्रलेप बना लें और व्रण को नीम के जल से धोकर कपड़े पर प्रलेप लगाकर चुपका दें और कपड़ा से बांध दें यदि भाव गहरा हो तब जालीदार कपड़ा लेप से सानकर भर दें और ऊपर से कपड़ा बांध दें। भाव भर जाता है। उपदंश के घावों में भी उपयोगी है। साधारण व्रणों में तो घृत चुपड़कर इसे बुरक देने में लाभ हो जाता है। — श्री मंवरलाल शर्मा द्वारा प्रयोग मणिमालांक से।

(१६८) किसी भी प्रकार के दुष्टव्रण को जहां गहरे से गहरा घाव हो उसे नीम पत्र के क्वाथ से प्रक्षालन कर शरपुंखा पंचांग का वारीक कपड़छान चूर्ण करके शहद में घोटकर लेप सा बना लें इसे गाज की रुई से तर करके जल्म पर बांध दें तो जल्द लाभ हो जाता है।

— कविराज मीताराम अजमेरा द्वारा गफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(१६९) आमाहली १ भाग, मैदा लकड़ी १ भाग, शमोत १ भाग, हरड़ छोटी १ भाग, फिटकरी ३ भाग, एलुआ ३ भाग; यगो को पृथक्-पृथक् इमामदस्ते में कूटकर चूर्ण बनावें और जल में मिलाकर सुपारी के बराबर बड़ी गानिया बना लें उन्हें सुनाकर शीशी में भरकर रख लें व्रणनाथ, जटिजन्मयोग आदि की अवस्था में इस गोली को जल में घिसकर अग्नि पर कुछ गर्म कर के लेप करने में लाभ होता है। — राजेन्द्रप्रकाश मटनागर द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२००) तिल तैल में इतनी घुटाई करे कि एकदम लाल रङ्ग हो जावे मलहम तैयार है किसी प्रकार का व्रण हो इस मलहम के प्रयोग में ठीक हो जाता है।

— पं० विरंजीलाल द्वारा भकल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२०१) एक स्वच्छ कांच की बोतल में १ पीण्ड रैवटीफाइड स्प्रिट लेकर उसमें १०० ग्राम लहसुन कुचलकर डाल दें। पश्चात् उसमें २५ ग्राम पिसी हुयी हल्दी मिलाकर अच्छी तरह से हिलाकर उसकी कार्क बन्द कर ए० सप्ताह के लिये रख दें बाद में प्रयोग में लावें। किसी भी प्रकार के घाव, फोड़े, कटे आदि में बहुत उपयोगी प्रयोग है। बोतल के द्रव में रुई का फाहा भिगोकर व्रण के ऊपर लगाना चाहिये इससे जल्द व्रणरोपण हो जाता है। टिचर आयोडीन के स्थान पर इसका प्रयोग बहुत लाभदायक पाया गया है।

(२०२) एक स्वच्छ कांच की बोतल में १ पीण्ड रैवटीफाइड स्प्रिट लेकर उसमें ५० ग्राम शुद्ध लाक्षा चूर्ण मिलाकर रख लें और एक सप्ताह पश्चात् काम में लावें। जिन व्रणों, घावों या गोड़ों को पकाना हो उनके ऊपर उक्त द्रव में रुई का फोहा भिगोकर बांध दें। बारह घण्टे पश्चात् पुनः दूसरा फोहा रखें। इस प्रकार २४ घण्टे में व्रण परिष्कार होकर पूरा निर्माण हो जाता है। टिचर वेजाइन के स्थान पर इसका प्रयोग आशुकारी एवं लाभदायक है।

— श्री राजकुमार जैन द्वारा धन्यन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२०३) संगजरहन, दुधिया खैर (कत्था), आवा हल्दी प्रत्येक समानभाग लेकर एक स्वच्छ सिल पर महीन पीसकर पावडर बनाकर रख लें किसी प्रकार की चोट से उत्पन्न घाव को स्वच्छ करके उस पावडर को बुरक दें तो तुरन्त रक्तस्राव रक्त जावेगा और व्रण भरने लगेगा व्रण में इसे बुरकने से चिराचराहट होती है, इसलिये बुरकने के बाद एक कपड़े को नारियल के तैल में भिगोकर ऊपर से रखा दें तो व्रण जल्द भर जाता है।

— वैद्य रामशंकर पाठक द्वारा गुस्ताखि प्रयोगांक से।

(२०४) वोरिक पावडर, मल्फानिलामाइड पावडर, गोदन्ती भस्म, टकगगर्भ, अशुद्ध गन्धक १००-१००

ग्राम, मैनशिन ५० ग्राम, फिटकरी नम्म २५ ग्राम, कबीला बारीक पिमा हुआ ५० ग्राम, चैतनीन १३ किलो, मिन्दूर वटिया ३०० ग्राम। उपरोक्त सभी औषधियों को बारीक पीस सरस में घोट बरत में छानकर दैनंतीन में मिलाकर रस लेवें। सभी प्रकार के घाव फोड़ा, फंगी दाद में रामबाण है मकड़ों वार की परीक्षित औषधि है।

— वैद्य दीपचन्द्र शर्मा द्वारा
मफन सिद्ध प्रयोगांक मे।

(२०५) गूलर की कोमल पत्ती २ किलो कूट-पीसकर ४ किलो जल मिलाकर कड़ाही में आग पर चढ़ा देवें बीच-बीच में करछली से चलाते जावे जब कुछ गाढ़ा होने को आवे तब किसी दूसरे पात्र में छान लेवें पूव निचोड़कर छूछा फेंक दें। इस धुले हुये जल को फिर उसी कड़ाही में डालकर १० ग्राम रार तथा १० ग्राम मोंम उसी में मिलाकर आग पर चढ़ा देवें। मन्दाग्नि से पकावें जब खूब गाढ़ा हो जावे तब निकालकर शीशी में भरकर रख लें। यह कने रङ्ग का मलहम घाव, चोट, मोन आदि के लिये बहुत लाभदायक है।

— पं० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी द्वारा
घन्यन्तरि प्रयोगांक मे।

(२०६) मनुष्य की गोपड़ी की मस्य का चूर्ण वज्र-पूत १० ग्राम, पारा गन्धक की कज्जली ६ ग्राम, सिल तैल ४० ग्राम, मोंम १० ग्राम लेकर मलहम बना लें यह मलहम सभी प्रकार के घ्रणों पर लगाने से नान करता है।

— पं० विश्वेश्वरदास द्वारा
घन्यन्तरि प्रयोगांक से।

(२०७) सिरस के बीज, मैनफल, जंगाल, रेवन्द-चीनी, प्याज तथा नीम के पत्ते प्रत्येक १०-१० ग्राम, एलुआ, गुगल, अलसी, मेथी ६-६ ग्राम सबको मिलाकर बारीक चूर्ण करें फिर तेज शराब या गर्म पानी में मिलाकर गरम कर लेप करने में नयंकर पीड़ा तथा शोथयुक्त फठिन फोड़ा पक्कर जल्दी फूट जाता है।

(२०८) साबुन, रेवन्दचीनी, गुगल तथा मैनफल को पीसकर कपड़े की पट्टी बनाकर गरम कर बांधने से घ्रण फट जाता है।

(२०९) नीलेद्योषे का पूना, पन्थर का कीचना, मञ्जीमार, हम्दी, सैन्धानमक, १०-१० ग्राम तथा साबुन २० ग्राम लें। सबको घृतकुमारी के रस में मिलाकर गरम करके लेप कर दें इसे फोड़े के मुह पर लगाने से वह जल्दी फूट जाना है लेप लगाकर ऊपर से पट्टी बांध दें।

— रसतन्त्रमार प्रथम भाग से।

(२१०) कपूर १० ग्राम, सफेद मोंम ५० ग्राम, सफेदा १०० ग्राम, मीठा तैल १०० ग्राम लें। पहले तैल तथा मोंम गरम करें थोड़ा ठण्डा होने पर सफेदा मिला लें। फिर कपूर मिलाकर मलहम बना लें। यह मलहम दुष्ट घ्रणों को भरने के लिये बहुत उत्तम है।

(२११) पूना ५० ग्राम, अरण्डी का तैल ३० ग्राम, रुई ६ रस्ती मिलाकर मलहम बना लें। यह मलहम घ्रण का शोधन करके घाव भर देता है। सड़े हुये घावों के दोषों को निकालकर घ्रण को स्वच्छ कर देता है। इस मलहम का विशेषतः उपयोग अति पूयमय दूषित घ्रणों के शोधनार्थ होता है।

(२१२) नीलेद्योषे का पूना, कबीला, सफेद कत्था, नेरु तथा शीरा १०-१० ग्राम, मुर्दासङ्ग, कालीमरिच, मेंहदी के पत्ते २०-२० ग्राम, मरनों का तैल १६० ग्राम, देशी मोंम २० ग्राम लें। पहले तैल में मेंहदी के पत्ते पकावें जल जाने पर नीचे उतार कर मोंम डालें ठण्डा होने पर और वस्तुओं का कपड़छन पूर्ण मिलाकर मलहम बना लें। इस मलहम के उपयोग से विभिन्न प्रकार के घ्रण, विशेषकर मिर की फुनियां अग्निका आदि में लाभ होता है।

(२१३) पारद, गन्धक, नीले धोये का पूना, जमाल-गोटा प्रत्येक ६०-६० ग्राम लें। पारद, गन्धक की कज्जली करके नीलाधोया मिलावें। फिर जमानगोटे को मिनाकर ६ घण्टे तक अच्छी तरह सरस करें। पश्चात् १ किलो धोये हुए गोपूत या सफेद दैनंतीन में मिला सरस करके शीशी में भर लेवें। यह मलहम अनि गहराई तक पहुंचे घाव को शुद्ध करने में तथा उसका रोपण करने में अनि उत्तम है।

— रसतन्त्रसार प्रथम भाग से।

आगन्तुक व्रण नाशक कुछ योग--

(२१४) अपामार्ग के पत्तों का स्वरस निकाल, उसमें क्षत स्थान को डुबाने से अथवा उस स्वरस में रुई या कपड़े को मिगोकर क्षत स्थान पर रख देने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

(२१५) रक्त बन्द हो जाने पर क्षत में मुलहठी का कपड़छन चूर्ण भर दें। फिर कर्पूर को गोघृत में मिलाकर क्षत के चारों ओर लगा दें और ऊपर से नागरखेल का पान रखकर कपड़ा बांध देने से घाव सत्वर भर जाता है।

(२१६) ववूल के निर्धूम, अर्ध जले हुए कोयलों को पीसकर तिल तेल में मिला लें। उस तेल में रुई डुबो क्षत स्थान पर उसको रखकर पट्टी बांधने से घाव भर जाता है और पकने नहीं पाता। छुरी, चाकू, शस्त्रों के घाव के लिए यह सरल तथा निर्भय प्रयोग है।

(२१७) कमी-कमी वर्पा ऋतु में गले हुए कांटे पैर में चुभ जाते हैं तथा निकालने पर टूट जाते हैं, पूरे नहीं निकल पते। उसके लिए अपामार्ग के ३ पत्ते ३ ग्राम गुड़ मिलाकर ३ दिन तक सुवह खा लेने से चुभे हुए कांटे गल जाते हैं तथा पीड़ा दूर हो जाती है।

(२१८) कांटा मांस में घुस जाता है और फिर कुछ अंश टूटकर भीतर रह जाता है। उसके लिए घाव के मुख पर आक का द्वय लगाने से दूसरे दिन कांटा सरलता से बाहर निकल आता है।

(२१९) शिरीष [सिरिस] वृक्ष के मूल में १ मीटर गहरा गड्ढा खोदने पर मूल पर से रुई जैसी मृदु छाल निकलता है। उसे निकाल, सुखा कपड़छान चूर्ण करके बोटलों में भर लें। तलवार, छुरी आदि के लगने पर घाव से खून बह रहा हो, तब इस चूर्ण को बुरकने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है। फिर पट्टी बांध देने से घाव भर जाता है।

(२२०) प्याज तथा थोड़ी-सी हल्दी को लेकर पत्थर भर पीस पीटली बांध लें। फिर एक कटोरी में थोड़ा सरसों का तेल गरम करें तथा उसमें पीटली डुबोकर सहन हो सके उतनी गरम रहने पर इससे सेंक करें।

शीतल होने पर बार-बार तेल में डुबोते रहें तथा मँक करते रहें। इस तरह आधे घण्टे तक मँक कर फिर प्याज के फाँक को बांध देने से आघात ज्विन पीड़ा दूर होती है।

(२२१) हल्दी तथा नमक की सत्यानाशी में मिला गरम कर सूजन पर लगा देने से सूजन और वेदना दोनों दूर होती है।

(२२२) छोटी हरड़ तथा आंवले का कपड़छन चूर्ण १-१ किलो, कलमी शोरा २०० ग्राम एवं नीलाथोया १०० ग्राम लें। हरड़, आंवले तथा शोरे को मिला उसमें नीलेथोये का जल डालकर गोला बना एक दिन रखा रहने दें, फिर कूटकर शिखराकार गोलियां बना लें। आवश्यकतानुसार इन गोलीयों को जल में घिसकर २-४ बार लेप करने से आगन्तुक शोथ, चोट, मुड़ने, टूटने, जन्तुओं के दंश आदि से उत्पन्न शोथ दूर होता है।

(२२३) लोहवान ५० ग्राम, रसोत ५० ग्राम, मेथि-लेटिड स्पिट ६०० ग्राम को मिला बोटलों में भरकर रख दें तथा दिन में २-३ बार बोटल को हिलाते रहें। पचें दिन कपड़े से छानकर बोटल में भर लें। किसी भी स्थान पर चाकू आदि से कट जाने पर इस वर्क में पट्टी मिगोकर बांधने से रक्तस्राव बन्द हो जाता है तथा वेदना शान्त हो जाती है। घाव पकता नहीं तथा थोड़े समय में ही घाव अच्छी तरह मिल जाता है।

—रसतन्त्रसार सिद्ध योग संग्रह द्वितीय भाग से।

(२२४) आक की जड़ का छिलका सूखा हुआ १० ग्राम, कल्या ३० ग्राम, राल सफेद ३ ग्राम, नीलाथोया ५ ग्राम, तिल तेल, निम्ब क्वाथ ४०-४० ग्राम। निम्ब क्वाथ व तेल को किसी कांसे की कटोरी में मिलाकर अंगुली से घोंटें। कुछ देर घोंटने से सफेद रंग का घृत-सा गाढ़ा हो जावेगा, फिर इसमें बाकी की समस्त औषधियां खूब सूक्ष्म पीस कपड़छन करके मिला दें तथा शीशी में सुरक्षित रख लें। आवश्यकता के समय स्वच्छ कपड़े पर लगाकर घाव पर लगाने से वह शीघ्र ही भरने लगता है।

(२२५) मेंहदी १२ ग्राम, नीलाथोया फूला ३ ग्राम, मुल्तानी मिट्टी १२ ग्राम, कौला, कल्या सफेद ६-६ ग्राम,

राल सफेद १२ ग्राम, रस कर्पूर ६ ग्राम, गरमों का नैल २४ ग्राम, मोंम ३६ ग्राम, निम्बपत्र २४ ग्राम। मोंम, तैल को छोड़ घेप सभी चीजों को सूक्ष्म पीस कपड़छन कर लें। फिर मोंम को नैल में जरा उष्ण करके मिला लें, तत्पश्चात् उपरोक्त पिंसी औषधियां डाल घोटकर मलहम बना लें। फोड़े, फुंसियां, घाव आदि के लिए अनुपम मलहम है।

(२२६) पुराने मकान का चूना ८० ग्राम, काली मरिच, कल्या, नीलाथोथा प्रत्येक १०-१० ग्राम। सबको धारीक कूट-पीस कपड़छन करके शीशी में सुरक्षित रखें। आवश्यकता के समय थोड़ी-सी दवा लेकर उनमें १-२ बूंद असली गाय का घी मिलाकर घोट लें, मनहम जैसी बन जावेगी। उसे फोड़े, फुंसी, क्षत पर लगाने से इनका रोपण शीघ्र होने लगता है।

(२२७) निम्ब पत्र, पुनर्नवा पत्र, जवांसा के पत्ते, धामी वृक्ष के पत्ते, कंधी बूटी के पत्ते, शोशम के पत्ते, वेरी के पत्ते प्रत्येक ५०-५० ग्राम। उपरोक्त सभी ताजे, हरे पत्ते ले, घोटकर इनका रस निकालें और इस रस को अग्नि पर चढ़ावें। पकते-पकते जब शहद की तरह गाढ़ा हो जावे, तब उसे उतार कर समभाग शहद मिला सुरक्षित रखें। एक लट्ठे के टुकड़े पर इसको लगाकर हर प्रकार के क्षतों तथा फुंसियों पर लगाने से उन्हें शीघ्र ही भर देता है।

—अनुभूत योग प्रकाश से।

(२२८) गुग्गुल १० ग्राम, शुद्ध पारद १० ग्राम, रसीत २० ग्राम, तीनों को जल के साथ पीसकर लेप करने से दूषित व्रण भी भरने लगते हैं।

—सिद्ध मंजप मणिमाला से।

[अ] एकौषध एवं साधारण प्रयोग

(१) व्रणहर मलहम—गन्धक अशुद्ध ४० ग्राम, कदीला, कल्या, राल, तिन्दूर प्रत्येक २०-२० ग्राम, पंचाङ्ग बीज १० ग्राम, मैनगिल अशुद्ध, मुहाने की नस्म, स्फटिका नस्म, मुरदासंग, नीलाधोया प्रत्येक ६-६ ग्राम, हरताल अशुद्ध, जस्ता का फूल, मंथिया कच्ची, कासीस प्रत्येक ३-३ ग्राम।

(२२९) कैसा ही फोड़ा उठा हो या चन्दा घाव हो, तो मधुश्रीष का पत्ता नीचा रखकर बांध देने से २४ घण्टे में फोड़ देता है तथा फूट जाने के बाद र्मा मधुश्रीषा के पत्ते को उन्नी तरफ से रखकर बांध देने से पीव (मवाद) को चूस लेता है और उस स्थान पर नई स्वचा आ जाती है।

(२३०) कुचला अशुद्ध १० ग्राम, राई ३ ग्राम, अलसी के बीज ३ ग्राम; इन तीनों को शराब में सूक्ष्म पीसकर बर की गांठ पर लेप कर दें तथा ऊपर से थोड़ा सेंक भी करते रहें। १५ मिनट बाद ही रोगी को पीड़ा में लाम पहुँचता है। इस प्रकार ३ बार के लेप से चाहे कितनी ही उसरी गांठ क्यों न हो गायब हो जाती है तथा रोगी ठीक हो जाता है। —गुप्त योग रत्नावली से।

(२३१) पुराना घी ८० ग्राम, चतुरे का रस २० ग्राम, मदार का रस १० ग्राम, सेट्टण्ट का रस १० ग्राम; सबको मिलाकर मलहम-सी बना लें। किसी घोट के कारण अल्पन्न शोथ पर इस मलहम का प्रलेप करने से शूल तथा शोथ में लाम होता है।

—काशी विश्वविद्यालय के प्रयोग संग्रह से।

(२३२) अफीम, कालीजीरी, हालिम मंदा, अंगगन्ध प्रत्येक १०-१० ग्राम लेकर कपड़छन चूर्ण-कार लें। पहले अफीम को धरन में बदरक का रस डालकर घोट लें। घुट जाने पर उपरोक्त चूर्ण तथा घेप बदरक का रस डाल खरल करें। जब खूब चिकना तथा गाढ़ा निप तैयार हो जाय, तब एक कटोरी में रख लें। इस लेप का घाव पर लेप करने से वह जल्दी फूट जावेगा तथा पांव आदि बाहर निकल जावेंगे एवं दर्द में आराम हो जावेगा।

—प्रयोग रत्नावली से।

विधि—इन सबको सूख सूख सूजित कर द्विगुण शतघीर दूध या मक्खन में मिला शीशी में भरकर रख लेनी चाहिए।

प्रयोग विधि—जिन जगहों पर पट्टी चेंब सकती हो, वहां इस मलहम को पट्टी पर लगाकर ऊपर से रुई रख बांधनी चाहिए। पैरों तथा हाथों के घावों पर एक पट्टी

२-३ दिन तक लगी रहनी चाहिए। जब पट्टी खोली जाती है, तो नीचे व्रण गुड़ मिलता है। व्रण गहरा हो तो मलहम में बत्ती लपेटकर व्रण में भरनी चाहिए। सामान्य व्रणों में बिना पट्टी बांधे अंगुली से ही मलहम लगानी चाहिए।

उपयोग—यह सभी प्रकार के व्रणों में विशेषतः अग्नि-घातज व्रण, उपदेशज व्रण, कण्ठयुक्त व्रण, गन्दे सड़े हुए व्रण, नाड़ी व्रण आदि में लाभकर है।

—कवि० दीनानाथ शर्मा वैद्य वाचस्पति द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(२) व्रणनाशक चमत्कारिक मलहम—पीपल-पत्र, गुड़हल पत्र, बड़ पत्र, आम के पत्ते, नीम के पत्ते, भृङ्गराज, सेम के पत्ते, इमली के पत्ते, जामुन के पत्ते, अनार के पत्ते, गेंदे के पत्ते, गुलाबांस के पत्ते, गुलाब के पत्ते, चमेली के पत्ते, वेल पत्र प्रत्येक ५०-५० ग्राम, बबूल पत्र, मेंहदी पत्र दोनों ७५-७५ ग्राम।

विधि—सबको एकत्र कर इसमें चौगुना पानी डाल चतुर्थांशवाशेष होने तक ओटावें तथा १ किलो सिरस का तैल डाल तैल सिद्ध करें। इसमें १०० ग्राम मोंम डाल दें और तगाकर मोंम को पिघला लें, तदनन्तर सुरक्षित रखें।

प्रयोग विधि—त्रिफला तथा कटु निम्बपत्र क्वाथ से व्रणों का प्रक्षालन कर दिन में ३-४ बार मलहम लगानी चाहिए।

उपयोग—यह सभी प्रकार के व्रण रोपण में अनुभूत मलहम है। ऐसे व्रण जो अनेक औषधियों के प्रयोग से भी न ठीक हुये, वे इस मलहम के प्रयोग से ठीक हुए हैं।

—वैद्य विष्णुदुला पाटील द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(३) व्रणारि मलहम—सरसों का तैल ५० ग्राम, मोंम २५ ग्राम, कवीला, विरोजा, सिन्दूर, कलमी शोरा, मुर्दासंग सभी १०-१० ग्राम।

विधि—पीसने वाली सभी वस्तुओं को पीस लें। बाद में एक पीतल की कटोरी में सभी वस्तुएँ रख जाग पर गर्म करके रख लें, इस प्रकार मलहम बन जावेगा।

प्रयोग विधि—साफ कपड़े की पट्टी पर इस मलहम को लगाकर चिपका देनी चाहिए।

उपयोग—यह मलहम सभी प्रकार के व्रणों पर लाभदायक है। इसके लगाने से बैठने वाला व्रण बैठ जाता है तथा पकने वाला व्रण पक कर फूट जाता है। यह उप-दंश के व्रणों पर लगाने से भी उन्हें ठीक करता है।

—पं० हरिनारायण शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(४) व्रणारि घृत—४ किलो गाय के घृत को अच्छी देकर उसमें ६० ग्राम हल्दी का रस डाल दें। बाद में चमेली पत्र, नीम पत्र, पटोल पत्र, कुटकी, दाबहल्दी, हल्दी, अतन्तमूल, मंजीठ, हरड़, मोंम, तुल्य, मुलहंजी, करंज की गिरी प्रत्येक ६०-६० ग्राम को धोड़ा मोटा कूट कर डाल दें और १० किलो पानी भी डाल दें। पानी का तृतीयांश रहने पर उस रोज़ ढंक कर रख दें। तीसरे दिन पूरी तरह पाक कर छान रख लें।

प्रयोग विधि तथा उपयोग—यह घृत सभी प्रकार के व्रणों पर लगाने से उन्हें ठीक करता है। जिस क्षत का मुह छोटा हो, उसमें एक रुई की बत्ती बनाकर उस पर घृत लगा क्षत में प्रवेश करके ऊपर से पट्टी बांध दें। अग्निदग्धजन्य व्रणों पर भी इस घृत को लगाने से विशेष लाभ देखने को मिलता है।

—कवि० आशुतोष मजुमदार द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(५) व्रणहर मलहम—रक्तकपूर, गिले अरमूनी, कत्या सफेद, इलायची छोटी, नीलाथोथा, मुरदासंग, राल, हिगुल प्रत्येक ३-३ ग्राम, गों की नवनीत २० ग्राम।

विधि—लौनी को १०१ बार जल से धोकर उक्त चीजों का कपड़छन चूर्ण उसी में मिलाकर रखें, यही व्रणहर मलहम है।

उपयोग—यह दुष्ट घाव जो अनेक औषधियों के प्रयोग के बाद भी न भरता हो, इसके प्रयोग से ठीक हो जाता है।

—कृ० परसुरामसिंह वैद्यभूषण द्वारा
धन्वन्तरि सिद्ध योगांक से।

(६) विवाई-अणनाशक मलहम—राल, कल्पा, काली मरिच तीनों ६-६ ग्राम, गोघृत १० ग्राम, तैल चमेली २० ग्राम ।

विधि—राल, कल्पा तथा काली मरिच को कपड़युक्त करके रख लें । फिर चमेली का तैल गरम कर उसमें जोधृत डालें । पदचाप तीनों चीजों को मिला दें और उगार कर रख दें ।

उपयोग—इस मलहम के प्रयोग से फोड़ा, फुंसी मिटते हैं तथा जिसके हाथ-पैर में विवाई हो या शरद ज्वर में एड़ी फट जाती हों, उनके लिए यह मलहम जाड़ू का ता का काम करता है । —डा० बाबुराम जैन द्वारा धन्वन्तरि सिद्ध योगांक से ।

(७) अणामृत मलहम—बहरोजा १०० ग्राम, मोंम देशी १०० ग्राम, सफेद धूप १०० ग्राम, अलसी का तैल २०० ग्राम ।

विधि—सफेद धूप का चूर्ण कर लें । फिर चारो चीजें कड़ाही में डाल तवे से ढक कर अत्यन्त मन्द अग्नि से गलावें । जब सब पिघल जाय, तो नीचे उतार कर बरत से छान लें और शीतल होने पर खरल में घोटकर रख लें ।

उपयोग—हर प्रकार के खुले घाव सुजाने में श्रेष्ठ है । इससे उपदंश का घाव भी खीघ ठीक हो जाता है ।

—वैद्य महावीरप्रसाद मालवीय द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(८) अणादि मलहम—पारद, गन्धक, मुरदासंग, श्वेत राल, मस्तुङ्गी, सिन्दूर, गन्धाविरोजा, श्वेत कल्पा प्रत्येक १०-१० ग्राम, मोंम ४० ग्राम, गोघृत १०० ग्राम, नीलायोषा ६ ग्राम ।

विधि—प्रथम निम्ब पत्र के कलक से घृत सिद्ध कर उसमें मोंम पिघला दें । फिर सब औषधियों का महीन चूर्ण मिलाकर मलहम बना लें ।

प्रयोग विधि—कपड़े को पट्टी पर इस मलहम को लगाकर अण पर नित्य लगावें ।

उपयोग—कैंसा भी मड़ा-गला घाव हो, इसके प्रयोग से भर जाता है । —डॉ० नवानी शंकर दामा द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(९) अण संहार मलहम—नीलायोषा ५ ग्राम, गांठ की जड़ की छाल का चूर्ण ५ ग्राम, सफेदा ५० ग्राम, मोहाने का फूला २० ग्राम, खपरिया २० ग्राम, मोंम १०० ग्राम, भरती का तैल २५० ग्राम, तारपीन का तैल २५ ग्राम ।

विधि—ऊपर की ६ चीजों को कपड़युक्त कर लें । बाद की दोनों चीजें पिघलाकर उसमें सब चीजें मिला हिला दें और अन्त में तारपीन का तैल मिलाकर ठण्ड में रख दें । यह एक प्रकार का मलहम बनकर मँयार हो जायेगा ।

उपयोग—यह मलहम घाव, अण आदि में विषय लाभ करता है । —रामजीवन त्रिपाठी द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(१०) अण रोगान्तक तैल—सफेद सरसो, करज की गिरी, हल्दी, दारहल्दी, रसीत, कुड़ा की छाल, पन-वाड़ के बीज, इन्द्रायण, पीपल की रात, रास, अर्क मूल, घूहर मूल, सिरस की छाल, कडुवी तुम्बी, इन्द्र जी, मिलावा, वच, गूठ कडुवा, वायविटङ्ग, मंजीठ, सध्या-नाशी, चित्रक, गन्धक, मूली के बीज, सेंधा नमक, कानर मूल, धमासा, तीगिया विष, कवीला, सिन्दूर, नीलायोषा, धतूरा मूल, हरताल पोली तबकी, कसीम, मनःगिन, नीम की छात प्रत्येक २०-२० ग्राम, गोमूत्र २ किलो ।

विधि—सब चीजों को सिल पर गूब पीत कलक करें । फिर तैल चालमोंगरा १ किलो, तैल करंजुवा १ किलो, तैल सरसो १ किलो, निम्बपत्र स्वरम १ किलो मिला दें । पदचाप मन्द अग्नि पर पका कर तैल निद्ध कर लें तथा छानकर मुरक्षित रख लें ।

उपयोग—सब प्रकार के अण, नाटी अण, दुष्ट अण, गण्डमाना के अण, मगन्दर के अण आदि पर लाभकारी है । —राजवैद्य डा० रणदत्त शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(११) अणपूरक देशी आयुर्वेदोक्त—कवीला ४० ग्राम, गन्धक २० ग्राम, मुरदासंग १० ग्राम, कर्पूर ६ ग्राम, नीलायोषा ६ ग्राम, शरदिकना ३ ग्राम, निमग्न २० ग्राम, मुहागा मीन २० ग्राम ।

विधि—सब वस्तुओं को खूब कपड़छन चूर्ण करके निम्बपत्र स्वरस में २४ घण्टे खरल कर सुरमे के गगन बारीक पीस रख लें।

उपयोग—व्रण रोपण के लिए बहुत उपयोगी औषधि है। अंग्रेजी आयडोफॉर्म के गगन उपयोगी है।

—डा० इन्द्रदत्त शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत योगाक से।

(१२) सर्व व्रणनाशक लेप—नीम मीठा ४०० ग्राम, सफेदा कासगरी २०० ग्राम।

निर्माण विधि—पहिले केवल नील को लाह की कड़ाही में पकावे। जब तैल खूब अच्छी तरह पका जावे, तब उसमें सफेदा कासगरी डाल दें और एक नीम के सोटे से कड़ाही की दवा को खूब घोटते रहना चाहिए। अग्नि जहाँ तक हो मन्द रखनी चाहिए। जब घोटते-घोटते दवा की एक तार की चाखनी आ जाय, तब ही कड़ाही को आग से नीचे उतार दें। यह आग पर पतली रहती है, लेकिन उतार कर ठण्डी होने पर मलहम की तरह बन जाती है।

उपयोग—इसको कपड़े के फाड़े पर छुरी से लगाकर जरा दियासलाई से गरम कर व्रण पर चिपका दें। पके व्रण को फोड़कर सब भवाद को निकाल २-३ फाहों में ही सुखा देनी। बिगड़े, सड़े तथा पुराने जख्मों को नीम के जल से धाकर गोंज या कपड़े को मलहम में सानकर व्रण में आहिस्ता-आहिस्ता अन्दर भर दे। इसी प्रकार अगर बहुत बिगड़ा हुआ व्रण हो तो दिन में दो बार बांधना चाहिए, अन्यथा २४ घण्टे में केवल एक बार ही पर्याप्त है।

(१३) व्रणारि मलहम [१]—गोंद कुन्दरू ३३ ग्राम, जंगल ३३ ग्राम, गन्धा विरोजा ३५० ग्राम।

निर्माण विधि—गन्धे विरोजे को एक कड़ाही में डाल अग्नि पर रखें। जब वह पिघल जाय, तब छान लें। बाद में फिर कड़ाही में डालकर पिघलावें और उसी में गोंद कुन्दरू और जंगल का चूर्ण महीन पिसा हुआ छानकर डाल खूब मिला दें, यही व्रणारि मलहम है।

प्रयोग विधि—एक पतले कपड़े पर लगाकर घाव, फोड़े और फुसी पर लगावें।

उपयोग—इसके उपयोग से कैसा भी घाव बयों न हों, शीघ्र अच्छा हो जाता है।

(१४) व्रणारि मलहम [२]—सफेद कत्था, राल सफेद, तिल तैल, मीठा पानी प्रत्येक १०-१० ग्राम, फिट-करी ३ ग्राम।

निर्माण विधि—कांच या चीनी के पात्र में १० ग्राम जल में १ ग्राम शक्कर मिलावें। उसी में तैल भी मिला दें और फिटें। जब वह घी के समान हो जाय, तब कत्था आदि का कपड़छन चूर्ण मिलाकर सुरक्षित रख लें।

प्रयोग विधि—घाव व फोड़े को नीम के जल से धोकर महीन कपड़े पर मलहम लगा गर्म कर लगावें।

उपयोग—यह सब प्रकार के घाव और फोड़ों को शोधने तथा भरने के लिए चमत्कारिक योग है।

—वैद्य मुन्नालाल गुप्त द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगाक प्रथम भाग से।

(१५) व्रणरोपक मलहम राल—सफेद राल २० ग्राम, तृतीया ६ ग्राम, छोटी इलायची के दाने ३ ग्राम। इन सबका चूर्ण कर कपड़े में छान लें। उसमें शुद्ध पारद १० ग्राम, कडुवा तैल १०० ग्राम को पीतल की थाली में हाथ से मलता रहे और उपर्युक्त चूर्ण भी इसी में डाल दें। थोड़ा-थोड़ा पानी डालते जाय और रगड़ता जावे। थोड़ी देर में मलहम जल के ऊपर तैरने लगता है। इसे किसी कांच या चीनी के पात्र में रख उसके ऊपर थोड़ा पानी भर दे।

प्रयोग विधि—इस मलहम को कपड़े पर लगाकर घाव पर रन दें।

उपयोग—घाव कैसा भी हो जले का हो या फोड़ा, फुसी का इस मलहम से अवश्य ठीक होता है।

—ठाकुर लक्ष्मीनारायण सिंह द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगाक प्रथम भाग से।

(१६) व्रणारि मलहम—नीलाथोथा ४ रत्ती, कुक-रोदे का रस २० ग्राम, नीम की पत्ती का रस २० ग्राम, सिन्दूर १० ग्राम, नीम का तैल ७० ग्राम, कबीला, गन्धा विरोजा, संगजराहत तीनों २-२ ग्राम।

उपयोग—कपड़े के काहे पर मलहम को फैलाकर फोड़ा पर लगाने से दर्द में कमी रहती है। फोड़ा फूट जाता है और जल्द भर जाता है।

—धन्वन्तरि सितम्बर १८४७ से।

(१७) लाल व्रणारि मलहम—तेल कड़ुवा १ किलो, मीम ३ किलो, कबीला २०० ग्राम, मुरदास १०० ग्राम, सुहागा ५० ग्राम, तुल्य ३० ग्राम, मिन्दूर ५० ग्राम।

विधि—प्रथम कूटने की चीजों को कूटकर महान चूर्ण बना लें फिर मीम को पिघलाकर कड़ुवा तेल डाल दें और कूटा हुआ द्रव्य भी डाल दें और अग्नि से उतारकर ठण्डा होने तक हिलाते जावें मलहम के रूप में होने पर व्यवहार में लावे।

उपयोग—यह मलहम हर प्रकार के फोड़े को चाहे कौंसा भी दुष्ट व्रण क्यों न हो ठीक कर देता है अनेक बार इसका प्रयोग कर लाभ उठाया जा चुका है।

—पं० दामोदरलाल शर्मा द्वारा

धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगात्मक तृतीय भाग में।

(१८) दुष्टव्रणहर मलहम—सर्प की कांचुली २० ग्राम लेकर गाय के घृत में डालकर तल लें वें पश्चात् निम्नलिखित औषधियां उस घृत में डाले।

पारद ३ ग्राम, आमलागार गन्धक ३ ग्राम, मेहदी ३ ग्राम, भुनी फिटकरी ६ ग्राम, नीलाधोया ६ ग्राम।

निर्माण विधि—नीलाधोया को महीन पीसकर अग्नि पर गरम कर ले। पारद तथा गन्धक को पृथक् कचली बनाकर बाद में मेहदी आदि सम्पूर्ण औषधियां महीन पीसकर घृत में मिला दे। यदि घृत कम पड़े तब फिर डालकर मलहम जैसा बनाकर रख दे।

उपयोग—यह मलहम के लगाने से दुष्ट व्रण, नाड़ी वग आदि में विशेष लाभ होता है।

—श्री लाहूराम जी शास्त्री द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगात्मक तृतीय भाग में।

(१९) दुष्ट व्रणारि मलहम—निन्दूर, काननकारी लकड़ा, पपरिया बन्धा, गहिरा, कड़ुआ, लकड़ा इत्यादी के दाने, सितलचीची।

विधि—उपरोक्त भातों चीजों का समभाग कपड़हन चूने गी वार धुने हुये गाय के नवनीत में मिलाकर मलहम बना ले।

प्रयोग विधि—मलहम लगाने में पहले त्रिफला, नीम, भागरा इनका क्वाथ किये हुये पानी में अथवा पाटाग में घावों को धो लेना चाहिये।

—श्रीशुत रामचन्द्रसिंह वर्मा द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगात्मक तृतीय भाग में।

(२०) व्रणहर मलहम—गल ३० ग्राम, कच्चा ३० ग्राम, तिल का तेल १०० ग्राम, नीलाधोया १० ग्राम, फिटकरी १० ग्राम, पानी १०० ग्राम।

निर्माण विधि—जब मलहम तैयार करना हो तब १२५ ग्राम जल तथा १२५ ग्राम तिल का तेल मिलाकर घोटें। घोटते-घोटते जब यह द्रव्य भीतर ही जाय तब दोष वस्तुओं का चूर्ण डालकर मिश्रित कर रख लें और आवश्यकतानुसार काम में लावें।

उपयोग—सभी प्रकार के व्रणों में उपयोगी मलहम है।

—पूर्णानन्द ग्राम द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगात्मक तृतीय भाग में।

(२१) स्वदेशी आइडोफार्म—गुड़ ६० ग्राम, इमली की छान की श्वेत गरम २५ ग्राम, हल्दी पीसी हुयी ३ किलो, जामुन छान स्वयं का घनमत्व २० ग्राम, औदुम्बर छान स्वयं का घनमत्व २० ग्राम, गन्धक आंचलागार १० ग्राम।

विधि—प्रथम गुड़ को कटाई में टांचकर पकावे। जब गुड़ पनने-पकने जलने लगे और काला पड़ने लगे हो जाये उतार ले और सूखकर रखा लें। फिर गन्धक को कटाई में पिघलावे जब गन्धक गुप्त लोभ रूत का हो जाय और स्वादही नमान होने लग गुप्त उतारकर ठण्डा कर ले। हल्दी भी मामूली भूत ले पश्चात् मक्खन अलग-अलग सूख सूख कर फिर मक्खन मिला कर इतना घोटें कि भोटने-घोटते इतना गुप्त रूत पानी में लगे रहने हो जाय। इस मीसो में भरकर रखा लें।

प्रयोग विधि तथा उपयोग—घाव पर एलोपैथिक आयडोफार्म के स्थान पर इस पावडर का उपयोग घाव को स्वच्छ कर करना चाहिये ।

—कुंवर रणवीरसिंह वर्मा द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से ।

(२२) क्षणरोपण मलहम—तिल तैल १ किलो, राल १०० ग्राम, मॉम २०० ग्राम, वैरोजा १०० ग्राम, गन्धक १०० ग्राम, शुद्ध मोर तुल्य २५ ग्राम, सुहागा १०० ग्राम, स्वर्णक्षीरी के पंचांग का स्वरस २॥ किलो ।

विधि—सबको एकत्र कर आग पर रखें और हिलाते हुये चलाते रहें जब इसका सम्पूर्ण जल जल जावे तब नीचे उतारकर कढ़ाई में कुछ काल तक धोएँ । जब गन्धक ठण्डा हो जाय और घुट घुटकर एकजीव हो जाय तो उसको पात्र में भरकर रख लें ।

उपयोग—यह मलहम अत्यन्त अनुभूत है इसको किसी भी घ्रण को स्वच्छ कर लगाने से घ्रण जल्द नष्ट हो जाता है विधिले घ्रण भी इसके प्रयोग से ठीक हुये हैं ।

—पं० नन्दकिशोर जोशी द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से ।

(२३) घ्रण एवं घ्रणशोथनाशक अद्भुत योग—

विप तिन्दुक (कुचिला) बीज बिना शुद्ध, अहिफेन अशुद्ध, वनजौरक, मदनफल, सांवर, शृङ्ग, मरोड़फली सभी समान लें, अहिफेन चौथाई भाग लें ।

विधि—सब औषधियों को सेंहड़ के पत्तों के रस से बारीक घोटकर लेप सा बना लें ।

प्रयोग विधि एवं उपयोग—घ्रण की लालिमा, सूजन पीड़ा इस लेप के लगाते-लगाते कम होने लगती है । यदि घ्रण पक गया हो तो वह इस लेप के २-३ बार लगाने से फूटकर बहने लगता है । सन्निपात के संयंकर कर्णमूल शोथ में भी यह रामबाण का सा काम करता है ।

—पं० मगवानदास शुक्ल द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से ।

(२४) ग्रन्थि [गांठ] नाशक लेप—कनक गुग्गुल ३० ग्राम, शिर के बाल ३ ग्राम, उत्तम हींग २ ग्राम,

शुद्ध विप ४ रत्ती, हल्दी खाने की १ ग्राम, जल आवश्यकतानुसार ।

विधि—सबंप्रथम स्वच्छ पत्थर पर बालों को खूब पीस डालिये । पीसते समय थोड़ा-थोड़ा पानी डालते रहें पश्चात् गुग्गुल, हींग आदि वस्तुयें डालकर खूब पीसते जावें और आवश्यकतानुसार जल मिलाते जावें जब यह लेह जैसा बन जावे तो सट्टे की पट्टी पर लगावें ।

प्रयोग विधि तथा उपयोग—कपड़े पर लगे हुये लेप को किसी भी गांठ पर लगाने पर यदि वह बैठने वाली होती है तो बैठ जाती है और पकने वाली हो तो पक जाती है । बिना बैठने वाली गांठ पर बिना छेद वाली और फूटने वाली गांठ पर छेद वाली पट्टी चुपकानों चाहिये । अपची, गण्डमाला तथा बच्चों के निकलने वाली गांठों को भी यह बँठा देती है ।

—वैद्य बालमुकन्द त्रिपाठी द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से ।

(२५) अद्वितीय घ्रणनाशक मलहम—नीम का स्वरस २०० ग्राम, सेम की पत्ती का स्वरस २०० ग्राम, बबूल की पत्ती का स्वरस ३०० ग्राम, मांगरे का स्वरस ६०० ग्राम, मेंहदी की पत्ती का रस ३०० ग्राम, असली सरसों का तैल २ किलो ।

विधि—तैल लेकर पाक विधि से अग्नि पर तैल सिद्ध कर लें फिर उसमें २०० ग्राम मॉम मिलाकर घोट कर रख लें । उसके बाद घाव को नीम के पानी अथवा डिटोल से धोकर सुबह शाम पट्टी पर लगाकर चिपका दें ।

उपयोग—यह प्रयोग सभी प्रकार के घ्रणों में बहुत लाभदायक है ।

—पं० बाबूराम बाजपेयी द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से ।

(२६) घ्रणहर मलहम—नीम का तैल २५० ग्राम, मॉम १० ग्राम, रसकपूर ३ ग्राम ।

विधि—नीम के तैल को कड़ाही में अग्नि पर रखकर पकावें तैल फेन रहित होने पर जब घुआ निकलने लग तब मॉम डाल दें और रसकपूर डाल दें । मॉम पिघल जाने के बाद में पीतल के बड़े कटोरे में वासी पानी देकर उसमें उस तैल को डाल दें तैल जम जायगा ।

जल को फेंककर जमे हुये मलहम को किसी काँच के पात्र में रख दें।

उपयोग—सभी प्रकार के घ्रण, नाड़ीघ्रण, अग्निदग्ध-अथवा घ्रण, आघातजन्य घ्रणशोथ आदि की महोपधि है। यह घ्रण में अंकुर पैदा कर मांस को पूरा कर देता है पूर्य निकालकर घ्रण को शुद्ध करता है। यह सभी प्रकार के घ्रणों के लिये शतशोऽनुमूत है। उपदेशज घ्रणों के लिये विशेष उपयोगी है। —पं० कामेश्वर शुक्ल द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(२७) अग्निघात नाशक शिलाजम्बूदि सलहम—इरु छाल, बहेड़ा छाल, बांधला, गुग्गुल, राल, शिलाजीत, गन्धाविरोजा, मौम, कपूर प्रत्येक ५०-५० ग्राम, नीम के पत्र ३०० ग्राम, निर्गुण्डी पत्र (संसाख पत्र) १५० ग्राम कार्बोलिक एसिड २५ ग्राम, तिल तैल १ किलो, जल ५ किलो।

निर्माण विधि—पहले त्रिफला, नीमपत्र और संनालू के पत्रों को ५ किलो जल में मिगोकर उबाल लें। चोथा हिस्सा जल शेष रहने पर उतारकर छान लें। फिर इस जल में १ किलो तिल का तैल, गुग्गुल, राल, शिलाजीत, गन्धाविरोजा, मौम उपरोक्त मात्रा के अनुसार डालकर भन्दाग्नि से प्राक करें। जब प्राक सिद्ध हो जाय, तो उतार कर छान लें। तत्पश्चात् २५ ग्राम कार्बोलिक एसिड और ५० ग्राम कपूर को जल के रूप में कर लें। यदि दोनों को बोतल में डालकर रख दिया जाये, तो वे कुछ समय में ही तरल रूप में मिलेंगे। इसे छाने हुए उपरोक्त तैल में मिलाकर बोतलों में भर दें।

यह तैल अधिक शीतल होने पर कुछ मत्तहम सझा पाड़ा भी हो जाता है। यदि इसकी प्रवाही रूप में आवश्यकता पड़े, तो इसे किंचिदुष्ण करके ही कार्य में लेना चाहिए।

उपयोग—यह तैल चोट लगने पर मांस कुचल जाना, चोट लगकर रक्तस्राव होना, मांस फटकर घान हो जाना, पूर्य निकलना, घ्रण रोपण न होना, जले हुए नाग में पूयोत्पत्ति हो जाना, तलवार आदि तीक्ष्ण शस्त्रों एवं बन्धादिजन्य रक्तस्राव आदि आगन्तुक व्याधियों पर आवश्यकजनक लाभ करता है।

यह तैल रक्त प्रवाह को तत्काल बन्द करने और घ्रण शुद्धि के लिए प्रयोग करने से उसकी दुर्गन्ध को नाश करता हुआ शीघ्र ही नये मांस की उत्पत्ति करके घ्रणरोपण कर्म सम्पादन कर देता है।

यदि इसे जले हुए रोगी के शरीर पर लगाया जाये तो यह बर्फ की तरह शीतलता उत्पन्न कर १५-२० मिनट में ही जलन को शांत कर देता है। इसके प्रयोग से त्वचा और मांस आदि फोयजन्य पूयोत्पत्ति भी नहीं होती।

वालकों के सिर पर या देह पर प्रायः ग्रीष्म ऋतु में छोटे-छोटे फोड़े होकर पक जाते हैं। फिर उनमें से पूर्य-स्राव होने लगता है। यदि उस अवस्था में हम तैल का प्रयोग किया जाये, तो ३-४ दिन में ही इसके लगाने से फोड़े सूख जाते हैं। नये उत्पन्न नहीं होते, त्वचा स्वच्छ हो जाती है।

यदि कर्णपाक होकर पूर्यस्राव हो, तो इसकी २-३ बूंद गरम-गरम कान में डालते रहें। ५ घंटे बाद कर्ण की शुद्धि हाइड्रोजन से करते रहने से कर्णनाव में अत्यन्त हितकारी है।

शल्यकर्म की प्रायः सब अवस्थाओं में जब घ्रण दोषघ्न एवं सेसन तथा रोपण की आवश्यकता पड़े, तो इस तैल का निर्गम प्रयोग कर सकते हैं। क्योंकि केवल इससे ही सब संशोधन रोपणादि कर्म निश्चि हो जाते हैं। यह तैल घ्रणरोपण के लिए शतशोऽनुमूत एवं ईद्वरप्रदस्त चिन्तित है। —वाचार्य डा० श्री अमरनाथ शास्त्री द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२८) घ्रणरोपक मलहम—शारङ्गदी घूर्ण, गुल-हठी घूर्ण, निम्बपत्र घूर्ण, कावे तिलों का घूर्ण प्रत्येक समान मात्रा लें।

विधि—घोड़े गोमूत में ३ दिन घोंटें। फिर उचित मात्रा में गोमूत और घोटर मत्तहम बना लें।

व्यवहार विधि—घाव को नीम की पत्ती १० मात्रा को २०० मात्रा पानी में पका छानकर घोंटें। घाव सुखा-कर कपड़े पर मत्तहम लगा चिपका दें।

उपयोग—यह एक सप्ताह में 'घाव भर' देता है।
अनेक व्रणनाशक मलहमों से उपयोगी मलहम है। अनेक
असाध्य, दूषित व्रणों पर इस मलहम के प्रयोग से लाभ
हो जाता है। —पं० विश्वेश्वर दयाल द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२६) सुधाकर मलहम—वंशलोचन, मांजूफल,
इलायची के दाने, शीतल चीनी, मुरदासंग, सेलखड़ी,
सिन्दूर, मेंहदी पिसी, सफेदा कास्तकारी प्रत्येक १०-१०
ग्राम, रसकर्पूर ६ ग्राम।

विधि—सबको कूट-पीस छानकर रसकर्पूर मिला
ना चाहिए। बाद में मक्खन, लौनी या वैसलीन में मिला-
कर लगाना चाहिए।

उपयोग—इस मलहम के बाह्य प्रयोग से सिर से
लेकर पैर तक के हर प्रकार के जलम, फोड़ा, फुंसी, दाद,
खाज, उपदंशज व्रण तथा चर्म के अन्य विकार दूर होते हैं।

—श्री पं० चन्द्रशेखर-शर्मा द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(३०) क्षत [व्रण] निस्तदन—गोला का तैल ४००
ग्राम, जैतून का तैल २० ग्राम, सोंफ का तैल २० बूंद,
सिन्दूर पीली १ ग्राम, नैफ्यलीन की गोली १ नग।

विधि—सबको मन्दाग्नि पर पिघलाकर एकजीव
कर लें और मलहम जैसी बन जाने पर उत्तार कर
रख लें।

प्रयोग विधि—त्रिफला के गुनगुने बवाय से पीड़ित
स्थान को धोकर इस मलहम का प्रयोग कराना चाहिए।

उपयोग—साधारणतः २-४ दिनों के प्रयोग से ही
दूषित व्रण भी रोपित हो जाते हैं।

(३१) घाव का मलहम—शुद्ध तिल का तैल १००
ग्राम, चन्दन का तैल २५ ग्राम, जंगी हरीतकी का वारीक
चूर्ण ५० ग्राम, हिगुल पिष्टी ५ ग्राम, सुहागे का फूला
५ ग्राम, जल २५० ग्राम।

विधि—पहले हरीतकी चूर्ण जल में ओटाकर बवाय
बना लें। बवाय को छानकर उसमें अवशिष्ट सभी वस्तु
डाल मलहम बना लें।

उपयोग—यह मलहम हर प्रकार की फुंसियों, वण,
घाव शीघ्र भरने के लिए विलक्षण कार्य करता है। अनेक
बार का परीक्षित प्रयोग है।

—श्री श्यामदास प्रपन्नाश्रमी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(३२) चर्मरोग नाशक मलहम—गन्धक, तूतिया,
कमलागुण्डो, मुरदासंग, गैन्सिल, धूता, गन्धाविरोजा,
कपूर प्रत्येक १०-२० ग्राम, मोंम देशी १०० ग्राम।

विधि—नारियल (गरी) के तैल १०० ग्राम में मोंम
पिघलाकर गरम करें और उसमें धूता तथा गन्धाविरोजा
डाल दें। जब मोंम में दोनों घुल-मिल जावें, तब दोनों
दवाओं को भी मिला एक बड़े बर्तन में जल भरकर उमी
में इन मिश्रित दवाओं को भी डाल दें और पानी वाले
वर्तन की दवा को एक चम्मच या लकड़ी से खूब चलाते
जावें। जब मक्खन की तरह सभी दवायें पानी के संयोग
से दीखने लगें, तब उनको सावधानी से निकालकर डिब्बे
में रख लें।

उपयोग—यह मलहम सभी प्रकार के व्रणों, एक्जिमा,
खुजली आदि में उपयोगी है।

—श्री कमलापति शास्त्री द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(३३) विशाली [अंगुलि पाक] हर लेप—पान,
धूत, सिन्दूर, काली मरिच, कपूर, इलायची प्रत्येक समान
मात्रा में।

विधि एवं उपयोग—काली मरिच, कपूर तथा इला-
यची को कूट-पीसकर वारीक कर लें। पान पर धूत
लगाकर उपरोक्त अन्य वस्तुओं का चूर्ण डाल मामूली
तरीके से पानी के छीटे दवायुक्त पान पर देकर तर कर
लेवें। बाद में यह पान विशाली पर लगाकर कपड़े की
पट्टी बांध दें। १२ घण्टे बांधने से अंगुली पक कर उससे
मवाद बहने लगता है। किसी-किसी को २ बार भी पान
बांधना पड़ता है, अन्यथा १ बार में ही ठीक हो जाता
है। मवाद निकलने पर घी का फाहा बांधने से घाव भर
जाता है।

—वैद्यराज सूरजमल जोशी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(३४) जलम नाशक मलहम—कट्टये के मिर की भरग १० ग्राम, आदमी की हड्डी की मलम १० ग्राम, सफेदा कामगरी २० ग्राम, कपूर देशी २० ग्राम, मोंम २० ग्राम, गाय या भैंस का घी ५० ग्राम ।

विधि—कपूर रहित सब वस्तुओं का चारीक कपड़-छन चूर्ण करें । घी को कटोरी में गरम कर उसमें मोंम डाल पिघलावें । मोंम तथा घी के मिल जाने पर शेष तीनों चीजों को डाल दें तथा बाद में कपूर भी चारीक कर डालें । कुछ देर गरम कर मलहम को आग से उतार ठण्डा कर शीशी में सुरक्षित रखें । ध्यान रहे अग्नि तीव्र न हो और आग लगकर सब द्रव जल न जावें ।

उपयोग—इस मलहम को फाहे पर लगाकर जलम पर लगाने से उसे शीघ्र ठीक कर देता है ।

—वैद्य वचनसिंह द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(३५) फोड़े-फुंसी नाशक लेह—अशुद्ध पारद, नोनिया गन्धक, मुर्दासंग, कुचला जला हुआ, इन्द्र जी, सुरासानी अजवायन, सुपारी जली का निर्धूम कोयला, कबीला प्रत्येक ५०-५० ग्राम, तृतीया १० ग्राम ।

विधि—उपरोक्त सब चीजों को कूटकर कपड़े में छानकर असली सरसों के तैल में घोटकर न बहुत पतला न बहुत गाढ़ा लेह सा बनाकर रखें ।

सेवन विधि—फोड़ों को कार्बोलिक साबुन या नीम के पानी से मली प्रकार साफ करके तथा पानी शुष्क करके इस दवा को लगावें ।

उपयोग—इस दवा के प्रयोग से जो फोड़े-फुंसियां निकल-निकल कर फूट जाती हैं तथा उनका मवाद दूसरे स्थान पर लग जाने से और फुंसियां निकल आती हैं । वे फोड़े सिर, पीठ या शरीर में कहीं भी हों सभी को वाराम हो जाता है ।

(३६) घाव का मलहम—मुर्दासंग, कबीला, सुहागा, मार का घुंआ (घन), मेंहदी शुष्क, कल्या पपरिया प्रत्येक १०-१० ग्राम, नीलाघोषा ६ ग्राम, कलई चूना ३ ग्राम ।

विधि—सबको बूट-छानकर चूर्ण बना लें । फिर १०० ग्राम घृत को गर्म करके देखी मोंम ६ ग्राम मिलावें । मोंम गल जाने पर उगी में सब दवाओं का चूर्ण मिला घोटकर मलहम जैना बना लें ।

उपयोग—घाव को स्वच्छ करके फाहे पर इस मलहम को लगाकर घाव पर ३-४ बार लगाने से कैंसा भी सड़ा-गला, पुराना विगड़ा घाव हो, ठीक हो जाता है ।

—पं० रामस्वरूप गौड़ द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(३७) व्रणहर पुल्टिस—गधियारी की जड़ १ भाग, पक्की रेह ३ भाग, नमक ३ भाग, सेमल की छाल १ भाग, वरुण की छाल १ भाग ।

विधि—सबको जल के साथ पीसकर लुगदी बना गरम करके बांध दें ।

उपयोग—घाव कितना ही नयंकर हो और पक्के की वाशा हो या न हो, उसे उसी समय लगावें जब पकाना हो । २-३ दिन में घाव पक जाता है । मुस फा पता न हो, तो बीच में हल्दी की राख तथा चूना की टिकिया बनाकर रख दें और उसके ऊपर पुल्टिस रखकर बांध दें । टिकिया के बीच में छेद होकर मवाद वह जावेगा ।

—श्री विभूतिराम त्रिपाठी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(३८) विद्रधिहर पुल्टिस—सनई के बीज ४ तग, बलसी बीज १० ग्राम, प्याज १ पुती, सोठ ३ ग्राम, बड़ी इलायची ३ ग्राम, मेंदा (गेहूँ) १० ग्राम, कालीजीरी १० ग्राम, वकूल की पत्ती १० ग्राम, अफीम १३ ग्राम, नमक, बालू, बकरी का दूध आवश्यकतानुसार ।

निर्माण विधि—उपरोक्त औषधियों को कूट-पीसकर बकरी के दूध में पुल्टिस की तरह बनाकर गरम-गरम विद्रधि पर लेप करें ।

उपयोग—विद्रधि यदि अपक्व है, तो खंड जावेगी, अन्यथा पक कर विदीर्ण हो जावेगी ।

—श्री देवानन्द शुक्ल साहित्याचार्य द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(३६) व्रणापहारि वटी—शुद्ध पारद १० ग्राम, शुद्ध गन्धक २० ग्राम, शुद्ध मनःशिल २० ग्राम, रस-माणिक्य २० ग्राम, त्रिफला घनसत्व २० ग्राम, शुद्ध गुग्गुल ६० ग्राम।

विधि—पहले पारद, गन्धक की कज्जली कर लें तथा गुग्गुल को निम्ब बीज का तैल डालकर खूब कूटें। फिर कज्जली में शुद्ध मनःशिल, रसमाणिक्य को मिलाकर खरल करें और गुग्गुल के साथ कूटकर मिलावें। पश्चात् त्रिफला क्वाथ से ३ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-२ गोली मंजिष्ठादि क्वाथ से दिन में २ बार दें।

उपयोग—व्रणों की अवस्था में अन्तः सेवन के लिए यह गोलियां बहुत उपयोगी है।^१

—डा० टिकाराम सोना द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(४०) समस्त व्रणनाशक मलहम—सफेद कत्था ६ ग्राम, आमलासार गन्धक ६ ग्राम, गन्धा विरोजा १० ग्राम, फिटकरी ६ ग्राम, रसकपूर ३ ग्राम, गेरू ६ ग्राम, शीतलचीनी ६ ग्राम, सिन्धूर ६ ग्राम, घृत ६० ग्राम।

विधि—पिसने वाली औषधियों को महीन पीस फण्डिछानकर घी में मोम गनाकर उक्त पीसी वस्तुमें डाल दें मस मलहम तैयार है।

उपयोग—इससे फोड़े, फुंसो, घाव, चकत्ते, उपदंश या गरमी के घाव, फफोले, चेचक के घाव तथा विसर्प भी ठीक हो जाते हैं। —पं० बिहारीलाल शर्मा द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(४१) नाडीव्रणनाशक अनुभूत योग—तिल तैल

१ किलो, जंगाल १० ग्राम, कर्पूर २० ग्राम।

विधि—पहले तैल को कड़ाही में गर्म कर लें जब झाग मिट जावें तब जंगाल का घागीक चूर्ण करके तैल में डालें इससे कुछ झाग आवेंगे। झाग मिटते ही कर्पूर का चूर्ण इसमें डाल दें और कड़ाही को उतारकर थोड़ी देर कलछी से घोटें ठण्डा होने पर ऊपर जो नीले रङ्ग का स्वच्छ तैल मिलेगा उसे काम में लावें।

प्रयोग विधि—नासूर बहुत मोटा हो तो इस तैल में गांज भिगोकर शलाका से नासूर के अन्दर भर दें अन्यथा पिचकारी द्वारा तैल नासूर में प्रवेश करें यदि घाव में पीव अधिक हो तो ३-४ बार लगावें नहीं तो सुबह, शाम २ बार लगावें।

उपयोग—डॉक्टर लोग नाडीव्रण (नासूर) की चिकित्सा करने के लिये पहले चीरा लगाकर व्रण फैला देते हैं तब शोधन औषधि से ड्रेसिंग करते हैं अथवा प्रोब में औषधि लगाकर नाडीव्रण के अन्दर औषधि भर देते हैं। किन्तु यह दोनों विधियां अति कष्टदायक देर ले लाभ करने वाली तथा अधिक व्यय साध्य है उसके लिये उपरोक्त योग बहुत लाभदायक है जिससे बिना कष्ट के नाडीव्रण ठीक हो जाता है। दुष्टव्रण, विद्रधि में भी इस तैल को लगाने से लाभ होता है। साधारण व्रणों पर रखें इस तैल को भिगोकर घाव पर रख देना चाहिये। इस तैल का प्रयोग करते समय पानी नहीं लगाना चाहिये।

(४२) निर्गुण्डी तैल—निर्गुण्डी (सम्भालू) मूष

पत्रादि (अथवा केवल पत्ते) का स्वरस २ किलो निकाल

१—व्रणापहारि वटी पर अनुभव—इस प्रयोग को हमने अपनी चिकित्सा में बहुत प्रयोग किया है तथा बहुत उपयोगी पाया है। जो वैद्य केवल आयुर्वेदिक योगों के प्रयोग पर ही चल देते हैं, उनके लिए व्रणनाशक किसी एण्टीबायोटिक्स योग से अधिक उपयोगी यह योग है। हम इसकी १-१ गोली ६-६ घंटे पर जल या मंजिष्ठादि क्वाथ से दिलवाते हैं, तो २-३ दिन में ही यह व्रण को सुखाने लगती है और व्रण का तुरन्त रोपण हो जाता है। पेशाब में पूय (Pus cells) आने पर यह अद्वितीय कार्य करती है। शरीर के अन्दर के अवयवों के शोथ जैसे—आन्त्र शोथ, आन्त्र विद्रधि, मूत्राशय शोथ, वृक्क शोथ आदि में संहजने की छाल के रस के साथ प्रयोग करने से लाभ करता है। पाठकों से अनुरोध है, कि इस प्रयोग को अपने चिकित्सालय में बनाकर रखें और अपने रोगियों पर प्रयोग करावें।

—गोपालशरण गर्ग।

कें १ किलो तिल तैल को तब तक गर्म करना चाहिये जब तक वह फैल रहित हो जावे इस निष्केन तैल को शीतल कर निर्गुण्डी स्वरूप उसमें डालकर मन्दाग्नि से पकाना चाहिये पकाते समय खूब घोटना चाहिये कि कड़ाही से न लग जावे तब तैल भात्र शेष रह जावे तो खानकर बोटलों में भर लें।

उपयोग—यह निर्गुण्डी तैल नाडीघ्रण की चिकित्सा में अति उपयोगी तैल है। निर्माण विधि से मातृभूत होता है कि तैल साधारण है लेकिन इसमें गुण असाधारण हैं। किसी भी स्थान का नाडीघ्रण इस तैल के उपयोग से ठीक हो जाता है। यदि नाडीघ्रण को खोलना हो तो उसमें चीरा न लगाकर निम्न क्षार का प्रयोग कराना चाहिये इससे नाडीघ्रण खुल जाता है। उसके बाद उपरोक्त दोनों में से किसी योग का प्रयोग करना चाहिये।

(४३) ग्रन्थिमेदन क्षार—अनबुझा चूना, सज्जी-क्षार दोनों १-१ किलो। इन दोनों को एक खुले मुख वाले मिट्टी के बर्तन में २० किलो पानी में छोड़कर ऐसे स्थान पर रखना चाहिये कि सारे दिन धूप लगे और रात्रि में चन्द्रमा की शीतल किरणें लगती रहें। नित्य प्रति एक लकड़ी के डण्डे से एक बार हिला देना चाहिए। (हाथ डालने से हाथ जल जायगा) ऊपर के नितरे हुए जल को १५-२० दिन बाद एक कड़ाही में लेकर धीरे-धीरे पकाना चाहिये। जब कुछ गाढा होना प्रारम्भ हो तब रसीन (लहसुन) का रस २५० ग्राम डालकर ऐसा पकावें कि न तो पतला रहे और न अधिक कठोर हो जावे। इसको शीशी में बन्द करके रखना चाहिए। कभी इससे हाथ नहीं लगाना चाहिये यह क्षार पके हुए फोड़े को २-३ मिनट में फोड़ देता है। सड़े हुए घाव में लगाने से जल्द ही घ्रण की सुधि हो जाती है। घ्रण के शुद्ध स्थान में इसे नहीं लगाना चाहिये। शरीर में कहीं भी मस्सा या विकट दाद हो तो इससे घाव होकर अच्छा हो जाता है। कुछ देर तक जलन होती है उसे सहन कर लें।

(४४) बैरोजे का मलहम—गन्धा बैरोजा गोला ४०० ग्राम, जंग्गल ५ ग्राम, मेन्थानमक २० ग्राम, तुलसी भूला ४ रत्ती, हल्दी चूर्ण भुना ४ ग्राम, नफेदा कायमशी १० ग्राम, रान, मुखदासह, मिन्दूर प्रत्येक १० ग्राम।

निर्माण विधि—गन्धा बैरोजा को गर्म कर काढ़े में छान लें और अन्य सब द्रव्य महीन मिलाकर पांच मिनट बाद आग से उतार लें और मलहम जैसा बना लें।

उपयोग—फोड़े फुंजी में मवाद न आया हो तो वह बँध जावेगा यदि मवाद पैदा हो गया हो तो वह फूटकर ठीक हो जावेगा।

—बँध ताराचन्द लोणा द्वारा गुप्तमिद द्रव्योंकां चतुर्थ भाग से।

(४५) श्री रामबाण तैल—नौम की छाल (द्वया शुष्क), अंबला, नम्मातू बीज, काबुली हल्द, बहेड़ा की छाल, पांचों ५०-५० ग्राम, जल १ किलो।

विधि—पहले इन सब द्रव्यों को चतुर्धांग बनाव बना उतारकर छान लें फिर इस मयाघ में १ किलो शुद्ध तिल तैल मिलाकर आनन्द पाक कर लें और निम्न द्रव्य उपरोक्त निम्न तैल में मिलाकर हल कर दें।

राल, देशी मोंम, शुद्ध गुग्गुल प्रत्येक ५०-५० ग्राम, काबोलिज्जएलिट १ औंस, इन सबको उपरोक्त तैल में मिलाकर घोंघियों में भरकर सुरक्षित रख लें।

उपयोग—इस तैल के प्रयोग से फोड़ा, फुंजी, शरीर के किसी भाग में शोथ, अग्निदग्ध, दुर्घटनाजन्य चोट मोच, कर्णलाव, कर्ण विद्रधि में लाभ होता है।

—बँध गोवरधम चागलानी द्वारा गुप्तमिद द्रव्योंकां चतुर्थ भाग से।

(४६) फादर आफ पेनसिलिन—काने माँप को केंचुली १० ग्राम को बारीक-बारीक कैंचो में कतरकर महीन चूर्ण बना लें पश्चात् १० ग्राम बंगनोचन, १० ग्राम गन्धक मिलाकर नौम के पत्तों के रस में ३ दिन तक खरल करे एक जीव हो जाने पर २-२ रत्ती की गोली बना लें।

माया—१-२ गोली दिन में २-३ बार पानी के साथ निगलवा दें।

उपयोग—यह औषधि घ्रण, विद्रधि, अन्तःविद्रधि, नाडीघ्रण आदि की अवस्था में बहुत उपयोगी है। पैन्सिलिन की बगह वैद्य लोग इसका प्रयोग कर सकते हैं।

—१० गोलीनात पुरोहित द्वारा गुप्तमिद द्रव्योंकां चतुर्थ भाग से।

(४७) व्रणनाशक मलहम—शुद्ध कुचला ६ ग्राम, झट की मेंगनी ६ ग्राम, बबूल के बीज ६ ग्राम, सिन्दूर ६ ग्राम, बुझाया हुआ कलई का चूना २० ग्राम, एरण्ड तेल १ किलो, सेंमर की गीली छाल २० ग्राम, मुरदासङ्ग ६ ग्राम, कवीला, जंगाल, कर्पूर, चौटनी सफेद, मिगरफ, इलायची दाने प्रत्येक ६-६ ग्राम, पानी १ किलो ।

विधि—उपरोक्त औषधियों को कूट-पीसकर पानी और एरण्ड तेल में पकावें । पानी के जल जाने पर अग्नि से उतार लें और इस मलहम को शरीर के किसी भी व्रण पर प्रयोग करें । यदि गाढ़ा करना हो तो थोड़ा मोम मिला दें ।

उपयोग—पभी प्रकार के व्रणों में उपयोगी मलहम है ।

—पं० रघुवरदयाल शर्मा द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(४८) व्रणरोपक मलहम—देशी मोम २० ग्राम, उत्तम घृत मँस का ४० ग्राम, एकत्र करें फिर इसे छानकर कड़ाही में छोड़े पश्चात्त मन्दान्ति पर रखकर उसमें कीड़िया लोहवान का महीन चूर्ण १२० ग्राम, कालाबोल (हीराबोल) ३० ग्राम, शुद्ध हिंगुल ३० ग्राम ।

विधि—खूब महीन कर मिला वे तथा लौहदण्ड से खूब घोटकर रख लें । इस मलहम को लगाकर ऊपर से शुद्ध कपास का फाहा बनाकर रखें और पट्टी बांध दें ।

उपयोग—हृगन इस प्रयोग का कई बार अनुभव किया है यह राख को निकाल कर जल्द ही शोषणक्रिया करता है यदि किसी को शस्त्र का घाव लग जाय, वह कितना भी गहरा हो, प्रथम जख्म को टंकण के घोल से धोकर या त्रिफला तथा नीम की छाल समभाग कूटकर १६ गुना जल मिलाकर अष्टमांश क्वाथ पकाकर शीतल हो जाने पर इसी क्वाथ से धोना चाहिये । रोगी को इससे बहुत लाभ प्रतीत होता है पश्चात्त उस पर उक्त मलहम का प्रयोग कराना चाहिये । ७ दिन के अन्दर घाव ठीक हो जाता है ।

—वैद्यराज कृष्णप्रसाद त्रिवेदी द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(४९) व्रण प्रक्षालनार्थ द्रव—नीम की छाल, बबूल की छाल, पीपल की छाल, गूलर की छाल, वेरी की जड़ की छाल, रतनजोत, सफेद फिटकरी, रसीत,

सत्यानाशी की जड़ प्रत्येक ४०-४० ग्राम, बड़िया देशी शराब ५० ग्राम ।

विधि—सभी दवाओं को कूट-पीसकर किसी कांच के बर्तन में डालकर ऊपर से शराब छोड़ दें । बर्तन का मुंह बन्द कर धूप में रख दें । १ सप्ताह तक पड़ा रहने के बाद छानकर बोतलों में भर लें ।

उपयोग—व्रणों को साफ करने के लिये यह द्रव बहुत उत्तम कार्य करता है इसके लगाने से घाव का खून बहना, जलन आदि बन्द हो जाती है ।

—डा० अर्जुनसिंह वर्मा द्वारा
प्रयोग मणिमालांक से ।

(५०) पंचगुण तैल—गिलारस, बैरोजा, राल, गुग्गुल, मोम, हरीतकी, विभीतकी, आमलकी, कर्पूर प्रत्येक १२५-१२५ ग्राम, निम्बपत्र, निर्गुण्डी पत्र ४५०-४५० ग्राम, जल १० किलो, तिल तैल २३ किलो ।

विधि—कर्पूर को छोड़कर शेष द्रव्यों से तैल पाक करें तैल सिद्ध होने पर छानकर कर्पूर मिला दें कर्पूर मिलाते समय तैल थोड़ा ऊष्ण कर लें ।

उपयोग—व्रणों पर ड्रेसिंग के लिये उपयोगी तैल है इस तैल का पिचु रखकर शुद्ध वस्त्रों की पट्टी बांध दें अल्प समय में ही व्रण का शोधन एवं रोपण हो जाता है ।

—कविराज प्रतापसिंह द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(५१) व्रणरोपक मलहम—वेर, बबूल, खैर, गूलर, पीपल, बड़, छोकर, आम, जामुन की पत्तियां १०-१० ग्राम लेकर स्वच्छ पत्थर पर बारीक पीसकर लुगदी बना लें । बाद में लगभग २ किलो स्वच्छ जल में इस लुगदी को घोलकर किसी बड़े बर्तन में छान लें । इसके बाद तिल का तैल २५० ग्राम लेकर गरम करें और उसमें २० ग्राम मोम डाल दें । जब मोम पिघलकर तैल में घुल जाय, तब उस पत्तियों के छने हुए पानी में इस पिघले हुए मोमयुक्त तैल को गरम ही कपड़े से छानकर डाल दें । थोड़ी देर बाद उस पानी पर जमे हुये पदार्थ को किसी चौड़े सुत की शीशी में भर लें, वस मलहम तैयार है । इसे अच्छी तरह मथकर जलरहित कर लें ।

प्रयोग विधि—एक साफ कपड़ा लेकर घाव के बराबर चिकनी बना लें। उसे पानी में मिठाई दबाकर निचोड़ लें तथा किसी साफ पत्थर पर या वर्तन पर उसे फैलाकर उस पर उक्त मलहम लगा दें और व्रण, फोड़े का स्वच्छ करके उस पर चिपका दें।

उपयोग—फोड़े, फुसी के घाव, चाकू-छुरी आदि से कटे हुए हाथ, पत्थर आदि की चोट से उत्पन्न घावों को शीघ्र भर देता है। —पं० नवनीतदास बाण्येय द्वारा धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५२) अपामार्ग तैल—जिस दिन तैल मिद्ध करना इष्ट हो, उसके एक दिन पहिले (मं शनिवार की शाम को ही उपयुक्त समझता हूँ) अपामार्ग के पीघे को जो कीड़े-मकोड़ों द्वारा कटा-पिटा न हो। पत्ते, डन्डल, जीरा आदि ठीक लगे हों, देखकर चारों ओर पानी सिञ्चित कर न्योतावत् संकल्प कर आवें। दूसरे दिन (रविवार को) प्रातः खोदकर पीघे को ले आवें। जल से मिट्टी आदि एवं तिनकों को साफ कर छोटे-छोटे टुकड़ों में काट किसी पात्र या कड़ाही में इतना जल डालें कि ओपधि हूब जाय, फिर आग पर चढ़ा दें। आधा घंटा पकने पर जब ओपधि नरम पड़ जाय, तब उतार कर सिल पर अनामार्ग के टुकड़े पीसकर (छाल पीस जाय) उसे ओढ़ा दें। जल से धुले तिली के तैल को समभाग या कम-चढ़ ओपधि जल के साथ आग पर (मन्द आग पर) चढ़ा दें और चलाते रहें। जब करछल से चलाने-चलाते भाप निकलता बन्द हो जाय (छनन-छनन शब्द आना बन्द हो जाय) तो उतार ठण्डा करके तैल को छान शीशी में बन्द नग रख लें। इच्छा हो तो कपूर और अन्य सुगन्धि भी मिलाई जा सकती है। यही आपका सिद्ध साधित अपामार्ग का तैल है।

गुण—यह तैल आँख, नाक, कान, मुल के छाले, घाव, पीड़ा आदि में लगाना लाभकारी है। खांसी में सब्बकर में दो-तीन बूंद डाल रस चूसना (लेकिन इसके बाद पानी न पिया जाय, यह ध्यान रखना चाहिए) लाभकारी है।

घाव, चोट का घाव, फोड़े-फुसी का घाव, आब से जल जाने का घाव या किसी प्रकार का घाव हो, इस

तैल के लेप से या काढ़ा बांधने से तुरन्त ही अच्छा हो जाता है। जलन, आग से जलने की जलन, विषाक्त कीड़े-मकोड़ों के काटने या डंक मारने की जलन, विषाक्त फोड़ों की जलन, खुजली, ददोरे पड़ना एवं शीतपित्ती की जलन, विच्छू एवं कांतर की दंशित जलन पर लेप करने से पीड़ा और घाव शान्त होते हैं। यह अच्छा योग है और पिछले कई वर्षों से अनुभव कर रहा हूँ।

—वैद्य विष्णुधर दयाल गंगूल द्वारा धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५३) व्रणनाशक लेप—नीम का पत्र स्वरस १ भाग, पत्थरचूर का पत्र स्वरस १ भाग, निर्गुण्डी पत्र स्वरस १ भाग, बंगला पान का पत्र स्वरस १ भाग, कार्बोलिक एसिड ३२ भाग।

निर्माण विधि—सर्वप्रथम चारों पत्र स्वरसों को मिलाकर उसका दुगुना नारियल तैल विमिश्रित मिलाकर कलईदार पीतल की कड़ाही में ढाल मन्द-मन्द आग पर पकावें। जब तैल माय शेष रह जाय और पानी का बंध पूर्णतः जल जाय, तो इसमें कार्बोलिक एसिड मिलाकर गरम-गरम छान लें। पश्चात् इसे आग पर चढ़ा इतना बढ़िया मांम (सफेद मोमवत्ती वाला) डालें कि केवल लेप या मलहम के समान बन जाय। अधिक ठोस या पतला न बनने पावे। इसकी जांच यह है, कि गरम अवस्था में ही २-४ बूंद लेप की ठण्डी जमीन पर डालें तथा तर्जनी अंगुली से उठाकर अनुभव करें कि यह लेप ठीक रूप से बना है या नहीं। फिर इसे गरम हों तरल दशा में मुद्रित अल्बुमिनियम कोलेप्सेबुल ट्यूब मलहम की शीशी या लेप की डिब्बी में डालकर ठण्डा होने को छोड़ दें। शीशी देर बाद देखेंगे कि हरे रङ्ग का मुन्दर लाभकारी मलहम तैयार हो गया।

तैल सिद्ध होने की जांच—जब मन्द-मन्द आग से तैल पकाया जा रहा हो तो बन्त में उठे देखें कि पकाने पर यह फैलाता तो नहीं है तथा उस तैल में एक सूखी सकड़ी डुबोकर आग को ज्वाला में प्रवेश करें, जब तक कि वह कलें हुए जलने लगे, किन्तु पड़-पड़ाने की आवश्यकता हो, सिद्ध तैल (जल रहित) समझें।

गुण एवं प्रयोग विधि—फटे, फटे, चोट लगे, जले और अपरेशन के घाव पर इस लेप को लगाने से चाहे कैसा भी घाव हो, जल्दी आराम होता है। कपड़े के गॉज पर इस लेप को लगा रुई रख पट्टी बांध देते हैं। नासूर के अन्दर गॉज में मिर्गो इसे डालने से काफी लाभ होता है।

—डा० महेश्वरप्रसाद उमाशंकर द्वारा
धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५४) व्रणहर लेप—कविला (कवीला) चूर्ण ५० ग्राम, महामरिच्चादि तैल १०० ग्राम, गन्धक चूर्ण ५० ग्राम, बोरिक पाउडर १० ग्राम, भुक्ति भस्म १० ग्राम, कस्या चूर्ण २० ग्राम।

विधि—उपरोक्त सब औषधियों को खरल में डालकर लगभग २ या ३ घंटे तक घोटें। घोटने पर गाढ़ी लेप करने योग्य औषधि तैयार हो जायेगी। परन्तु औषधि अधिक गाढ़ी भी न हो तथा न अधिक द्रव ही, इसके लिए महामरिच्चादि तैल की मात्रा घटा-बढ़ा सकते हैं।

गुण व प्रयोग—औषधि तज्ज (छोटे) मुंह वाले फोड़े या घाव पर थोड़ी-सी रुई या कपड़े की बत्ती बनाकर उस पर औषधि का लेप चढ़ा फोड़े के भीतर घुसा दो। भीतर का पीप सूखाकर व्रण भरना आरम्भ हो जायगा। यदि फोड़ा खुला हुआ हो तो औषधि को ऊपर से ही लेप करके खुला ही छोड़ दें। फोड़े का पीप सूखकर तुरन्त ही अच्छा हो जायगा। औषधि का प्रयोग दिन में २ बार करें। प्रयोग करने से पहले नमक या लाल दवा (पुटाश) के पानी से धो लें। यह सस्ता एवं अत्यन्त गुणकारक प्रयोग तथा हमारे औषधालय का अनुभूत योग है।

—वैद्य कृष्णचन्द्र गुप्त द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५५) कण्टहरण तैल—लाल मरिच के डण्ठल ५०० ग्राम, काले धतूरे के बीज ५०० ग्राम, जटामांसी ५०० ग्राम, कुचना २५० ग्राम, खुरासानी अजवायन २५० ग्राम, कोड़ी कांधा (जंगनी प्याज) २ किलो, अस-गन्ध ५०० ग्राम, नागरमोथा १०० ग्राम, वच्छनाग १०० ग्राम, हल्दी ३०० ग्राम, लोध १०० ग्राम, सतावर १०० ग्राम, त्रिफला ३०० ग्राम, रतनजोत २०० ग्राम, तारपीन

तैल १ किलो, अण्डी तैल १ किलो, सरसों का तैल १ किलो, तिली तैल १ किलो, अलसी तैल १ किलो, महुआ तैल १ किलो।

निर्माण विधि—रतनजोत को छोड़कर शेष चीजें जोड़कर २४ घंटे पानी में भोगने दें। पानी की मात्रा उपरोक्त दवाइयों के अनुसार ३६ किलो होनी चाहिए। घौभी आंच पर उक्त दवाइयों का काढ़ा करें। ६ किलो पानी शेष रहने पर उतार कर गरम-गरम ही छान दें और ठण्डा होने दें। २४ घंटे भोगने के बाद नियाँर कर इस काढ़े को उक्त ६ किलो तैल में मन्द-मन्द अग्नि देकर पकावें। इसी में रतनजोत की पोटली बनाकर डाल दें। सावधानी इस बात की रखनी है कि कढ़ाही जिसमें तैल सिद्ध करें, वह बड़ी इतनी हो कि उफान आने पर बाहर तैल न निकले। यदि एक बूंद भी बाहर निकल गयी तो आग लगने का डर रहता है। आंच बहुत ही मन्द होनी चाहिए। जब तैल मात्र शेष रह जाय, तब ठण्डा होने पर छान लें और इस तैल को बोतलों में भरकर रख लें।

उपयोग—मोच तथा चोट लगने पर तैल मालिश करके सिकाई करें, आराम मिलेगा। घाव होने पर रुई को पानी में भिगोकर पानी को निचोड़ लें और बाद में तैल में पकावें। इस रुई के फाहे को बांधने से घाव जल्दी भरता है।

—पं० रामकृष्ण दुवे द्वारा
धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५६) प्रतिसारिणीय क्षार—१ किलो लोटिया सज्जी तथा २ किलो चूना बिना बुझा मिलाकर एक हांडी में भरें और ४० किलो पानी मिलाकर लकड़ी के डण्डे से खूब चला हांडी को ५ दिन तक खुले मैदान में रहने दें और दिन में १-२ बार डण्डे से खूब चला दें। फिर छठवें दिन ऊपर से स्वच्छ पानी लोहे की कढ़ाही में निकालकर आग पर चढ़ावें। आधा किलो जल शेष रहने पर कढ़ाही को नीचे उतार लें और क्षार को शीशी में भर लें।

उपयोग—यह क्षार पके तथा अधपके फोड़े पकाकर फोड़ देता है। सड़े हुए घाव पर से उसके दोष को जघा देता है।

(५७) कर्पूरादि मलहम—पारद, गन्धक, कुन्दरु, गूलर, गूगल, लोहवान सब समभाग और सबके समान कर्पूर लें। पहले कर्पूर को खरल में डालकर तेज घूप में भुटाई करें। थोड़े समय बाद कुन्दरु, गूगल, गूलर, लोहवान क्रम से मिलाते जावें अन्त में पारद गन्धक की कज्जली मिलावें जब खरल करते-करते नरम होकर मलहम बन जाय तब डिब्बी में भरकर रखलें। इस मलहम को कड़क हो जाने पर निम्ब तैल के साथ मिला गरम कर लें जिसने लगाने लायक मुलायम बन जाय।

उपयोग—विद्रधि, गलगण्ड, नाड़ीघ्नण, दुष्टघ्नण आदि रोगों पर मफलतापूर्वक कार्य करता है।

(५८) व्रणाभृत मलहम—गन्धा वैरोजा, देशी मोंम, राल का चूर्ण प्रत्येक १००-१०० ग्राम, अलसी का तैल २०० ग्राम लें। चारों चीजें कड़ाही में डाल ढककर अत्यन्त मन्द अग्नि से गलावें जब पिघलकर एक रस हो जावे तब नीचे उतार कर तुरन्त वस्त्र से छान लें। शीतज होने पर खरल में घोटकर रख लें।

उपयोग—यह मलहम हर प्रकार के खुले घाव को सुखाने में श्रेष्ठ है दुष्टघ्नण जिनका जहर चारों ओर फैल गया हो और जो अनेक प्रकार के मलहमों से ठीक न होता हो तो इस मलहम के प्रयोग से ठीक हो जाता है।

(५९) पारद मलहम—विलायती मोंम १ किलो, तिखी का तैल ३ किलो, शुद्ध पारद १५० ग्राम, निम्ब की अन्तर छाल का रस २५ ग्राम, भृङ्गराज रस २५ ग्राम, सिन्दूर ६ ग्राम।

विधि—पहले कड़ाही में तिखी का तैल गरम करें फिर मोंम थोड़ा-थोड़ा डालते जावें और चलाते जावें। दोनों मिल जाने पर लोहे के खरल में डाल दें पश्चात् पारद मिलाकर मर्दन करना प्रारम्भ करें। करीब ४ घण्टे में पारद अणु-अणु में मिल जावेगा और पारद की प्रतीति नहीं हो सकेगी। फिर सिन्दूर, निम्ब रस, भृङ्गराज रस मिलाकर पुनः २ घण्टे खरल कर बोतलों में भर लें।

उपयोग—यह पारद मलहम छोटे बड़े घाव, सड़े गले घाव, नाड़ीघ्नण, दुष्टघ्नण इन सभी पर बहुत उत्तम कार्य करता है। सड़े हुये घाव पर मलहम लगाना हो

तो निम्ब जल या खदिर छाल के मवाश में धोवें फिर पोंछकर मलहम लगा दें।

(६०) निम्बादि मलहम—निम्ब के पत्तों का स्वरम ४०० ग्राम, गोघृत १०० ग्राम, रसकर्पूर १० ग्राम तथा मोंम २० ग्राम लें। पहले निम्ब के पत्तों के रस को घी में मन्दाग्नि से जला दें पश्चात् मोंम मिलाकर घी को छान लें निवाया रहने पर रसकर्पूर मिलाकर मलहम बना लें।

उपयोग—यह मलहम नये तथा पुराने घावों को शुद्ध करके भर देता है जिन घावों में जहरी पानी निकलता हो वह पानी जहाँ लगने पर तथा घ्रण बना देता हो उसके विष को नष्ट करके घ्रण को भरने का यह मलहम अद्वितीय तथा सत्वर काम करना है।

—रसतन्मगार प्रथम भाग से।

(६१) दशांग उपनाह—दशांग लेप का चूर्ण १० ग्राम, घी १० ग्राम, शहद १० ग्राम, सूना घृता (बुझाया हुआ) १० ग्राम, कुटी हुयी अलसी ५० ग्राम।

विधि—पहले दशांग लेप में घी तथा शहद मिला दें फिर कुटी हुयी अलसी मिलाकर जल डालकर रबड़ी जैसा प्रवाही कर मन्दाग्नि पर पका दें उनको पकाने के समय चम्मच से चलाते जावें। नीचे उतारकर उष्णता थोड़ी कम होने पर घृता मिला दें। तत्पश्चात् एक तल्ले पर साफ कपड़ा बिछाकर उन पर चम्मच से इसे बिछा दें। घ्रणघोष पर भी वाला हाथ लगाकर सहन हो सके उतना गरम होने पर बांध दें।

उपयोग—यह पुट्टिस पकने जाने फोड़े को जल्दी पकाकर फोड़ देती है यदि शोथ से पाक की क्रिया प्रारम्भ न हुयी हो तो उसे यह पैठा देती है जिन घ्रणघोष में सूई चुमाने के समान पीड़ा होती रहती है यह भी इनमें पक जाती है। ऐसे पकने वाले फोड़े पर पुट्टिस २-२ घण्टे पर बदलनी चाहिये। घ्रण फूट जाने पर जब घूप निकलता रहे तब तक इन पुट्टिस को बाधने से घ्रण जल्दी शुद्ध हो जाता है।

(६२) क्षारादि उपनाह—नामर नमक ३ ग्राम, लौटिया मज्जी ३ ग्राम, हल्दी १ ग्राम, घी ६ ग्राम, कुटी हुयी अलसी या बाजरे का आटा २० ग्राम लें।

विधि—सबको जल मिलाकर पतला कर लें फिर मन्दाग्नि पर पकाकर, कपड़े पर फैलाकर पुल्टिस बना लें। पके फोड़े पर सहन हो सके उतना गरम बांध दें।

उपयोग—पकने वाले फोड़े को जल्द फोड़ने के लिये बहुत उपयोगी पुल्टिस है ३-१ घण्टे में फोड़े को फोड़ देती है। इस पुल्टिस का प्रयोग कच्चे फोड़े पर नहीं करना चाहिये।

(६३) **व्रणशोधन तैल**—कड़वे निम्ब के पत्ते साफ किये हुये १ किलो, हल्दी तथा निसोत की छाल ३-३ किलो लें। फिर इन्हें ६० किलो जल में मिलाकर चतुर्थांश बचाव करें और छानकर पुनः आग पर चढ़ावें। इसमें तिल का कल्क ३ किलो तथा तिल का तैल ३ किलो मिलाकर मन्दाग्नि से तैल सिद्ध करें।

उपयोग—इस तैल के प्रयोग से व्रणों का जल्दी शोधन होता है। सामान्य व्रण, सड़े हुये दुष्टव्रण, नाड़ी-व्रण, भयंकर वेदना युक्त व्रण इन सबका शोधन कर पूय को बाहर खींच लेने के लिये इस तैल का फोहा इनमें रखा जाता है। पहले नीम के पत्ते तथा त्रिफला के उबाले हुये जल से व्रण को धोकर फिर इस तैल का फोहा उस पर रखकर उसके ऊपर गृह्ण की पट्टी रखें और व्रण पर पट्टी बांधें। इस तरह पट्टी बांधते रहने से अति गहरे व्रण भी थोड़े ही दिनों में भरने लगते हैं।

(५४) **लाल मलहम**—गन्धा वैरोजा ४०० ग्राम, हिंगुल १० ग्राम लें। पहले गन्धक वैरोजा को कड़ाही में डालकर मन्दाग्नि देकर पिघलावें। बीच-बीच में १-२ घूँद चाहू से निकालकर जल पर डालें और अंगुलियों से दबाकर देखें कि मलहम का पाक हो गया है कि नहीं। पाक हो जाने पर कड़ाही को उतार कर तुरन्त कपड़े से द्रव को छान लें इसमें हिंगुल थोड़ा-थोड़ा करके डाल दें और मलहम शीतल न हो तब तक किसी वस्तु से चलाते रहें यदि चलाया नहीं जायगा तो हिंगुल सारी होने से तल में बैठ जावेगा।

उपयोग—मलहम व्रणों का शोधन करने वाला, व्रणों का रोपण करने वाला एवं वेदनाहर है।

(५५) **हरा मलहम**—गन्धा वैरोजा ४०० ग्राम, जंगाल, तावुन तथा पत्थर के कोयले २०-२० ग्राम पापड़ खार ३० ग्राम लें।

विधि—पहले गन्धा वैरोजा को मन्दाग्नि पर गरम करें मलहम के योग्य बनने पर कपड़े से छानकर शेष द्रव्यों का कपड़छन धूर्ण मिला लें। मलहम शीतल होने तक उसको हिलाते रहें।

उपयोग—यह मलहम व्रणों का शोधन करने वाला, भरने वाला, फोड़ों को पकाकर फोड़ने वाला है। यदि व्रणशोध पक जाने पर भी न फूटता हो तो इसकी पट्टी बांधने से वह जल्दी फूट जाता है।

(५६) **काला मलहम**—तिल तैल १ किलो को एक कड़ाही में डालकर चूल्हे पर चढ़ावें। तैल गरम होने पर आधा किलो सिन्दूर डालकर लोहे की कलछी से चलाते जावें। सिन्दूर का पाक मन्दाग्नि से करें सिन्दूर का रङ्ग काला होने पर कड़ाही को नीचे उतारकर मलहम की २-४ घूँदें जल में डालकर देखें कि गोली बनती है या नहीं यदि मलहम फैल जाता है तो मलहम कच्चा समझना चाहिये और मलहम पानी में डूब जाय तो मलहम कड़क माना जावेगा। खरपाक हो जाने पर मलहम लाभदायक नहीं रहता। योग्य पाक होने पर ही मलहम लाभ पहुँचाता है इस मलहम को पुनः मन्दाग्नि पर चढ़ाकर, प्रवाही कर उसमें सूखा गन्धा वैरोजा ४ किलो थोड़ा-थोड़ा करके डालकर अच्छी तरह चलाते रहें। सब वैरोजा अच्छी तरह मिल जाने पर कड़ाही को नीचे उतारकर, उष्णता कुछ कम होने पर १०० ग्राम कर्पूर मिला लें।

उपयोग—इस मलहम की पट्टी लगाने से सब प्रकार के व्रण, विद्रधि, दूर हो जाते हैं यह मलहम उत्तम व्रण-शोधक और व्रणरोपक है। पुराने तथा नये सब प्रकार के व्रणों पर लाभदायक है।

(५७) **जन्तुघ्न मलहम**—सत्यानाशी पंचांग का रस ४ किलो, निम्बपत्र का रस ४ किलो, जल मिलाकर बनाया हुआ बन्नीपत्र का बचाव ४ किलो और इन तीनों का कल्क ४०० ग्राम तथा करंज का तैल ४ किलो लें।

विधि—प्रवको, मिलाकर मन्दाग्नि पर तैल मिद्ध करें। फिर मॉम २०० ग्राम मिलाकर छान लेवे। पश्चात् ५० ग्राम कर्पूर मिला दें।

उपयोग—इस मलहम का उपयोग जहरी फोड़े और जन्तुओं के विष से अधिका फँसने वाले फोड़े तथा नाड़ी-व्रण पर विशेष रूप से होता है यह कीटाणुओं का नाश करता है तथा व्रण को शुद्ध कर जल्दी भर देता है।

(६८) उदुम्बरपत्र सार—गूलर की ताजी पत्ती अच्छी साफ की हुयी १० किलो लेवे और उसे जल से धोकर ऊसल मूसल से कूटकर ४० किलो जल में मिला कलईदार बर्तन में डालकर मन्दाग्नि पर पकावें। चतुर्थांग जल शेष रहने पर उसे छान लेवें फिर ५० ग्राम सुहागे का फूला मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें और गूलर के डण्डे से चलाते रहें चलाते-चलाते जत्र डण्डे पर रस चिपकने लगे तब कढ़ाही को उतारकर सार को कलईदार थाल में डालकर उस पर मलमल का टुकड़ा बांधकर धूप में सुखा लें तब जैसा धनने पर अमृतवान में भर लें।

उपयोग—यह सार उत्तम शोथ विम्लापन (क्वचे व्रणशोथ को घटाने वाला) व्रण रोपण तथा रक्तस्राव रोधक है। व्रणशोथ की प्रारम्भावस्था में इस सार को चौगुने जल में मिलाकर कपड़ा मिगोकर बांधने और थोड़े-थोड़े समय समय पर उस जल को डालकर पट्टी को तर रखने से वेदना दूर हो जाती है और शोथ का शमन हो जाता है। दुष्टव्रण और न भरने वाले व्रणों पर भी यह उत्तम कार्य करता है। पूय वाले व्रणों को घोलने के लिये उबलते हुये जल में सार मिलाकर उपयोग किया जाता है।

(६९) व्रणकुठार मिश्रण—वाष्परोधक (जड़ा हुआ पानी) ६०० ग्राम को एक बोतल में भरके उसमें ६ रत्ती उत्तम कर्पूर डालकर, मजबूत ढाट लगाकर, लकड़ी के तख्ते पर एक सप्ताह तक खुले स्थान में रख दें ताकि दिन में कड़ी धूप तथा रात्रि में चन्द्रमा का प्रकाश उस पर पड़ता रहे। कर्पूर गल जाता है यदि कुछ कण रह जावें तो कोई हानि नहीं बाद में पिसी फिटकरी १२० ग्राम डालें और उत्तम नीलायोया २५ ग्राम जो सफेद न हुआ

हो उपरोक्त कर्पूरोधक में डालकर २४ गण्टे पड़ा रखें और अच्छे शुद्ध बरम में छानकर बोतल में भर दें।

उपयोग—जो व्रण ऊपर से सफेद हों तेजस क्रिया की आवश्यकता हो, दुर्गन्धयुक्त पूयस्राव होना हो उनको नीम के पत्ते तथा गूलर की छाल के मुगोष्ण ब्याव के जल में धोकर उसका फोड़ा गरकर उस पर चुसड़ दें। इसके द्वारा हाइड्रोजन परक्लोराइड से भी अधिक दुष्ट जन्तुधन एव तेजस क्रिया होती है एवं थोड़े समय में ही व्रण की गफेदी मिटकर वहाँ पर लाल अकुरोद्गव हो जाता है फिर इस क्रिया की आवश्यकता नहीं रहती इसके बाद अन्य व्रणरोपण मलहम लगा सकते हैं।

(७०) व्रणकुठार तैल—ताजी स्वर्णक्षीरी १ पंसांग को विगुद्ध जल में धो, कूट निचोड़कर उसका रस निकाल लें। उस स्वरम में चतुर्थांग मरमों का उत्तम तैल मिलाकर मन्दाग्नि से पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान, नितार कर बोतल में भर लें।

उपयोग—इस तैल के प्रयोग से नाधारण एवं गम्भीर व्रण, नाड़ी व्रण, क्षयजन्य व्रण तथा अति पर्यन्त व्रण नष्ट होते हैं। यह हमारा श्वेतसोऽनुभूत है। व्रण का मुख यदि बहुत छोटा हो और तैल नहीं जा सका हो, तो गरम जल में उबाली हुयी इन्जेक्शन की घिसकर मौखरी की हुयी सुई और पिचकारी द्वारा व्रण की अन्तिम परिधि तक तैल पहुँचाने की कोशिश करनी चाहिए। क्षयजन्य व्रण जो अस्थि पर्यन्त पहुँच जाना है और जिससे अस्थि की झिल्ली एवं हड्डी के ऊपर का भाग गलकर उसके टुकड़े-टुकड़े बाहर निकल जाते हैं, उस पर इस तैल का प्रयोग करने से चिरस्थायी लाभ हो जाता है।

(७१) दन्ती मूलादि लेप—दन्ती मूल, चिमक मूल की छान, सेहगु का दूध, आक का दूध, गुड़, मिलाये की नज्जा, कासीस, सेंधा नमक यह आठ औषधियां समनाग ले।

विधि—गुष्क औषधियों के कपड़छन चूर्ण के साथ आक तथा नेहुण्ड का दूध मिलाकर बल्क करें और फिर गुड़ मिला गरम धूप लेप बना लें।

उपयोग—इसके १-२ लेप लगाने से ही ४-६ घंटे में पकी विद्रधि फूट जाती है। किसी भी प्रकार का कण्ट नहीं होता और मत्वर कार्य हो जाता है। देह के किसी भी स्थान की पक्व विद्रधि पर इस प्रयोग में ला सकते हैं। —रसतन्त्रसार सिद्ध योग संग्रह द्वितीय भाग से।

(७२) अनुपम मलहम—समभाग पारद-गन्धक की कज्जली १० ग्राम, मुदसिंग ५ ग्राम, जंगार २ ग्राम, बकिया हरताल, सिन्दूर, वोरिक एसिड, ब्लीचिंग पावडर, रसीत साफ, कपूर प्रत्येक ३-३ ग्राम, राल सफेद १० ग्राम, काडलीवर आइल ४० ग्राम, तिल तैल ८० ग्राम, मॉम सफेद ४० ग्राम।

विधि—प्रथम कज्जली के अलावा बाकी सब औषधियों को सूक्ष्म पीस कपड़छन करके कज्जली में मिलावें, फिर तिल तैल, काडलीवर आइल और मॉम को अग्नि पर समोष्ण करके मिलावें। मिल जाने पर नीचे उतार कर उपरोक्त पूर्ण मिला सुरक्षित रखें, मलहम तैयार है।

उपयोग—हर प्रकार के फोड़े, फुंसी, कण्डू, कार-बकल तथा अन्य प्रकार के क्षतों पर लगाने के लिए यह श्रेष्ठ मलहम है। —अनुभूत योग प्रकाश से।

(७३) चित्रकादि लेप—चित्रक की जड़ की छाल, संखिया, लहमुन की गिरी, काली मकोय का पंचांग तथा मदार की जड़ की छाल प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—पांचों औषधियों को कुचलकर कुछ देर तक थोड़े से जल में भिगो दें। फिर सिल पर पीसकर महीन लेप बना लें।

व्यवहार विधि—लेप में थोड़ा पानी डाल पतला कर लें और आग पर गरम कर सुहाता-सुहाता गांठ पर थोड़ा मोटा लेप चढ़ाकर या पतले कपड़े को ऊपर से चिपका दें। जहां तक लेप लगा हो उसी नाप का कपड़ा कैंची से कतर लें और चिपका दें।

उपयोग—न फूटने वाली गांठ को फोड़ने के लिए उत्तम लेप है। प्लेग की गांठ को भी फोड़ देता है। संखिया तीव्र विष है; अतएव सिल, कटोरी और अपने हाथों सभी को गोबर-मिट्टी से अच्छी तरह साफ कर लेना चाहिए।

(७४) करवीरादि मलहम—कनेर, नीम तथा मकोय की ताजी पत्तियों का रस तीनों ८०-६० ग्राम, तिल तैल ६० ग्राम, पीला मॉम २५० ग्राम।

विधि—एक छोटी कढ़ाही में तैल तथा पत्तियों का रस पकावें। जब केवल तैल शेष रहे, तब उसमें मॉम डाल दें। एकदिल होते ही आग पर से कढ़ाही उतारकर थोड़ा ठण्डा होने दें। फिर कपड़े से छानकर बड़े मुंह के पात्र में भरकर ढक्कन लगा दें।

उपयोग—इस मलहम के प्रयोग से गहरा तथा पुराना घाव भर जाता है।

(७५) व्रणरोपक तैल—तिल का तैल ४ किलो, जल १६ किलो, कबीला, वायविडङ्ग, इन्द्र जी, आंवला, हरड़, बहेड़ा, वरियार की जड़, परबल की पत्ती, नीम की पत्ती, लोध्र, नागरमोथा, प्रियंगु, वाय के फूल तथा राल, छोटी इलायची, अगर, चन्दन इन सभी को ४०-४० ग्राम लें।

विधि—सभी काष्ठ औषधियों को कुचलकर इतने जल में भिगो दें, जितने में वे अच्छी तरह डूब जावें। रात भर मींगने के बाद प्रातःकाल सिल पर महीन पीसकर कल्क तैयार कर लें। तैल को कढ़ाही में रख मन्द अग्नि पर तप्त करें। जब तैल में धुंआ निकलने लगे और तैल को तप्त हुआ समझें, तो अग्नि हटा दें। तैल के शीतल होने पर कल्क तथा जल डाल पाक कर लें। जल के समाप्त होने पर तैल को नीचे उतार शीतल कर छान लें।

उपयोग—जिस पुराने घाव में शीघ्र मांस न भर रहा हो, उस घाव में इस तैल के व्यवहार से मांस तुरन्त आ जाता है। यह अत्यन्त रोपण वाला तैल है।

(७६) घाव का मलहम—अलसी का तैल १ कि०, पीला मॉम २५० ग्राम, राल १२५ ग्राम, तृतीया ५० ग्राम, चमेली की ताजी पत्तियां, नीम की ताजी पत्तियां, मेंहदी की ताजी पत्तियां, कनेर की हरी पत्तियां, कुकरोबे के पत्ते प्रत्येक ५०-५० ग्राम।

विधि—पांचों पत्तियों को एक में मिलाकर सिल पर पीसें और छोटी-छोटी टिकिया बना लें। तैल को बूल्हे पर रखकर अग्नि दें। जब तैल से धुंआ निकलने लगे,

हब एक एक टिकिया उगमें डालकर तलें । टिकिये का रस जब काला पड़ जाय, तब उसे निकालकर पृथक् कर दें और दूसरी टिकिया तलें । इसी क्रम से सभी टिकियों को तल पृथक् कर देने के बाद पिसा हुआ तृतिया, पिसी हुयी राल और अन्त में सोंम डालकर कुछ देर तक ग्राक होने दें । फिर कड़ाही को नीचे उतार शीतल करें । कुछ गरम रहे तब मोटे कपड़े से छानकर पात्र में रवें ।

उपयोग—इसके व्यवहार से साधारण मौसमी, बदबूदार पुराने घाव, नासूर, जहरीला फोड़ा, विस्फोट के भाव आदि सुरन्त ठीक हो जाते हैं ।

—रसायनसार द्वितीय भाग से ।

(७७) फोड़ा-कुंसी का मलहम—नीलाथोथा २० ग्राम, कज्जली (सम गन्धक, पारद) ४० ग्राम, अजवायन सुरासानी, कबीला, इन्द्र जी, सुपारी की राग, कुचला की रास प्रत्येक ६०-६० ग्राम, सरसों का तैल १०० ग्राम ।

विधि—अजवायन, नीलाथोथा, कबीला, इन्द्र जी इन सबको बारीक कपड़छन कर लें । सुपारी दसिनी जलाकर निर्धूम होने पर किसी वर्तन से ढंक दे, ठण्डा होने पर इसमें से ६० ग्राम लें । इसी प्रकार कुचला अशुद्ध की रास ६० ग्राम लें । दोनों राखों का कपड़छन पूर्ण तथा कज्जली आदि मिलाकर सरसों के तैल में अच्छी प्रकार मिलावें ।

उपयोग—इस मलहम का फोड़े, फुसियों पर ३-४ दिन लेप करने से लाभ हो जाता है । हमारा अनेक बार का परीक्षित प्रयोग है । —धन्वन्तरि मई १३ से ।

(७८) पंचामृत तैल—बाघची, विस्व त्वक्, सम्भालू पत्र, चिरायता, रक्त चन्दन, वांसापत्र, हल्दी, दासहल्दी, तीनों कनेरमूल छान, पोस्त छोडा प्रत्येक सम-भाग, त्रिफला ६० ग्राम, निम्बपत्र स्वस्त आवश्यकतानु-सार, तिल तैल १॥ कि०, निम्बपत्र नवाथ ६ कि० ।

प्रक्षेप द्रव्य—गुग्गुलु, श्वेत राल, गन्धानिरोज प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

सिद्ध तैल में मिलाते वाले द्रव्य—कपूर, कार्बानिक एथिल, नीलगिरी का तैल प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

निर्माण विधि—निम्बपत्र स्वस्त में गरुड़ द्रव्य पांय पटनी सटन घनाकर निम्ब नवाथ तथा तीनों के गार अभि

पर चढ़ा दें । अभि देने पर अब बाधा पानी जल जाने, तब उसमें प्रक्षेप द्रव्य जानकर एकजीव कर लें । जब तैल ही अवशिष्ट रह जावे, तो कपूर आदि द्रव्य मिलाकर छान लें और डाटदार शीशी में बन्द कर रवें । यदि इस तैल को शीशी में बन्द करके गान के लन्दर एक-माह तक गाढ दें, तो विशेष लाभदायक रहता है ।

उपयोग—आघातजन्य थोट, मोच, ग्रण, नाड़ीघ्न आदि में अत्यन्त उपयोगी तैल है ।

—अनुगूत योगमाना के अनुभव मित्र प्रयोगांक से ।

(७९) विद्रधि शामक यवादि प्रलेप—बां, नेट, मूंग मग गमान भाग लें ।

विधि—उपर्युक्त वस्तुओं को पीसकर चूर्ण कर लें । फिर पानी में पीसकर काक बनावे और उगमें १ भाग घृत मिला थोडा गरम करके अपक्व वातज विद्रधि पर गाढा लेप करें । दिन में २-३ बार लेप करना चाहिए ।

गुण—इस यवादि लेप प्रयोग के २-३ दिन लेप करने से विद्रधि वैठ जाती है । विद्रधि की पीड़ा तथा राह पहिले दो लेपों में ही दूर हो जाती है ।

विवेचन—यह प्रयोग हमारा वंश परम्परागत (गान-दानो) अनुगूत प्रयोग है । हमारे स्वर्गीय पिता जी (श्री पं० रघुनन्दन शर्मा, भवीगढ, जिला—अलीगढ़ यू० पी०) ने इसके प्रयोग में कई बार नयंकर विद्रधि के रोगियों को आश्चर्यजनक लाभ दिखाया था । देखने में यह साधा-रण घरेलू प्रयोग है और इसकी औपधियां भी गांव के प्रत्येक घर में ही नमय मिल जाती हैं, किन्तु गुणों की दृष्टि से यह अनाचारण (विशिष्ट) प्रयोग है ।

लगभग ३१ वर्ष पश्चात् अत्यन्त ने गणित विद्रधि रोग की चिकित्सा पढ़ते समय हमको यह प्रयोग बृन्द माधव (मिदर्योग) में दृष्टिगोचर हुआ, तब हमारा इसकी ओर विशेष रूप से ध्यान आकृष्ट हुआ । वृन्द माधव ग्रन्थ में इस प्रयोग का पाठ निम्नलिखित प्रकार से है—

यवनोद्भूत मुद्गलेन मिदरिष्टैः प्रवेगयेत् ।

विज्ञोयोः क्षौजेवमपरस्त्रेव विद्रधि ॥

—वृन्द माधव, चिकित्साध्याय १०-१० ।

पीछे के चक्रदत्त, भावप्रकाश और योगरत्नाकर नाम के चिकित्सा के संग्रह ग्रन्थों में भी यह प्रयोग मिलता है।

चक्रदत्त के प्रसिद्ध टीकाकार आचार्य शिवदास ने इस प्रयोग की औपधियों (जो, गेहूँ, मूंग) को जल में पका, गलने पर पीमकर विद्रधि पर लगाने का निर्देश दिया है और भावप्रकाश के रचयिता आचार्य भावमिश्र ने उक्त औपधियों को पीसकर घृत मिला तथा थोड़ा गर्म कर विद्रधि पर लगाने का निर्देश किया है।

आचार्य शाङ्गधर रचित शाङ्गधर संहिता में भी यह प्रयोग है, किन्तु उक्त ३ औपधियों के अतिरिक्त संह-जन, निर्गुण्डी और एरण्ड, ये ३ औपधियाँ और अधिक हैं। इस प्रकार उभय संहजन, निर्गुण्डी, एरण्ड, जो, गेहूँ, मूंग यह ६ औपधियाँ हैं।

चरक, मुश्रुत आदि आचार्यों के मत में "विद्रधि" की रक्तज रोगों में गणना की गयी है, क्योंकि इसमें रक्त-धातु अधिकता से दूषित होती है, इसीलिए इसमें विशेष साह्य दिया करता है। दूषित रक्तधातु के प्रकोप को घान्त

कर हट करने का गुण "जो" में मुख्यतया विद्यमान है, जो कि इस यवादि प्रलेप में विद्यमान है। इसी कारण यह "यवादि प्रलेप" विद्रधि रोग में विशेष रूप से लाभ पहुँचाता है।

—पं० सांगदेव शर्मा द्वारा
रवास्था मार्च ६७ से।

विशेषांक के लिए प्रेषित विशेष प्रयोग—

(८०) स्रण अथवा बड़े बड़े से पकने वाले फोड़ों पर तथा विद्रधि पर—किसी स्नेह को घृत-पत्र पर लगा हल्की आंच से सेंक-सेंक कर (गरम करके) ८-१० पत्र फोड़े, विद्रधि आदि पर लगाकर पट्टी बांध दें। २-५ दिन में विद्रधि को वैठा देता है अथवा फोड़े को पकाकर फोड़ देता है और वही घाव का "शोधन" भी कर देता है। लगातार बांधने में वही "पूरण" भी कर देता है तथा किसी प्रकार के संक्रमण का भय नहीं रहता। निरापद, लाभकारी, अनेक बार का अनुभूत है।

—पं० मोहनलाल वर्मा गौतम, गुना (म० प्र०)।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

(अन्तः परिमार्जन प्रयोग)

क्रमांक	कल्पना	औपधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपान	विशेष
१	रग	सर्वेश्वर पपंटी रस	र० र० स०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्र मरिच + मधु	विद्रधिहर।
२	"	कज्जली	र० त०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	वरुणादिगण क्वाथ	"
३	"	चतुर्भुज रग	र० चि०	" "	त्रिफला चूर्ण + मधु	"
४	"	लोकनाथ रस	र० रा० सु०	" "	"	अन्तर्विद्रधिहर।
५	"	रसमाणिक्य	र० चि०	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	व्रण-विद्रधिहर।
६	"	गन्धक रसायन	यो० र०	१-२ ग्राम दिन में २ बार	मंजिष्ठादि क्वाथ	व्रण-विद्रधिहर।

७	रस	त्रैलोक्य चिन्तामणि रस	यो० र०	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	गुर्णी मवाय + मधु	विद्रधिहर ।
८	"	महामृगाङ्ग रस	मै० र०	" "	" "	" "
९	गस्या	ताम्र मसम	र० त०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	"
१०	"	यवद मरम	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	व्रण-विद्रधिहर ।
११	"	बंग मसम	"	" "	"	पूयहर ।
१२	"	नाग मसम	"	" "	"	"
१३	"	कासीस मसम	"	" "	"	"
१४	गुग्गुल	कैशोर गुग्गुल	मै० र०	२-६ गोली दिन में २-३ बार	जल	व्रण-विद्रधिहर ।
१५	"	त्रिफला गुग्गुल	यो० र०	" "	"	"
१६	"	पथ्यादि गुग्गुल	भा० प्र०	" "	"	"
१७	"	विठ्ठलादि गुग्गुल	घ० र०	" "	"	"
१८	"	अमृतादि गुग्गुल	"	" "	न्यग्रोधादिगण कवाय	"
१९	वटी	अमृतनाम वटी	र० रा० मु०	१-२ गोली दिन में २ बार	त्रिफला कवाय	"
२०	"	आरोग्यवद्विनी वटी	र० र० म०	" "	"	"
२१	चूर्ण	त्रिफला चूर्ण	चरक०	३-५ ग्राम दिन में २ बार	निशोध + घून	पित्तज-विद्रधिहर ।
२२	"	मंजिष्ठादि चूर्ण	र० त० मा०	" "	मारवादि हिम	व्रण-विद्रधिहर ।
२३	आसव-अरिष्ट	तदिरारिष्ट	मै० र०	१५-२० मि० नि० नोजतोत्तर	समान जन मिलाकर	"
२४	"	सारिवाणासव	"	" "	"	"
२५	"	मंजिष्ठादरिष्ट	"	" "	"	"

(बहिः परिमार्जन प्रयोग)

२६	लेप	दशाङ्ग लेप	च० द०	यदेष्ट, यवागमय	घून में मिलाकर	व्रणनाशनाय ।
२७	"	वणफलादि लेप	पा० स०	" "	जल में पौनःपुन्य	व्रणनाशनाय ।
२८	"	दन्त्यादि लेप	"	" "	"	"
२९	"	स्वजिह्वापावक लेप	"	" "	"	"
३०	"	स्वर्णशोरी लेप	"	" "	"	"

६१	लेप	शिग्रुवादि लेप	शा० सं०	यथेष्ट, यथासमय उष्ण जल में	पीसकर	बातज विद्रधि पर ।
६२	"	लाजादि लेप	"	"	घृत में	पित्तज विद्रधि पर ।
६३	"	इष्टिकादि लेप	"	"	पीसकर	कफज विद्रधि पर ।
६४	"	रक्तचन्दनादि लेप	"	"	गोमूत्र में	आगन्तुक विद्रधि पर ।
६५	"	रक्तचन्दनादि लेप	"	"	पीसकर	आगन्तुक विद्रधि पर ।
६६	क्वाथ	त्रिफला क्वाथ	घ० रा०	"	"	घ्रणशोधनार्थ ।
६७	"	दशमूल क्वाथ	सुशुत	"	"	वातज-घ्रणशोधनार्थ ।
६८	"	न्यग्रोधादिगण	"	"	"	पित्तज-घ्रणशोधनार्थ ।
६९	"	क्वाथ	"	"	"	"
७०	"	आरुध्वादि क्वाथ	घ० रा०	"	"	कफज-घ्रणशोधनार्थ ।
७१	"	अर्कादिगण क्वाथ	सुशुत	"	"	"
७२	"	सुरसादिगण क्वाथ	"	"	"	सर्व-घ्रणविशोधनार्थ ।
७३	"	सारिवामूल क्वाथ	घ० रा०	"	"	"
७४	तैल	अंकोल तैल	घ० नि०	"	"	तैल प्लावित- प्लोत रखकर बन्धन करे
७५	"	जात्यादि तैल	घ० रा०	"	"	"
७६	"	दूर्वादि तैल	घ० रा०	"	"	"
७७	"	समझादि तैल	सुशुत	"	"	"
७८	"	तालोलादि तैल	"	"	"	"
७९	"	निम्बादि तैल	शा० सं०	"	"	"
८०	"	कोपातक्यादि तैल	"	"	"	घ्रणरोपणार्थ, घ्रणशोधनार्थ ।
८१	घृत	जात्यादि घृत	र० र० सं०	"	"	"
८२	"	मंजिष्ठादि घृत	घ० द०	"	"	"
८३	मलहर	टङ्कणाभृत मलहर	र० त०	"	"	मलहर लगा- कर बन्धन करे
८४	"	सुत्यकाद्य मलहर	"	"	"	"
८५	"	सिन्दुवाद्य मलहर	"	"	"	"
८६	"	मृद्वारशृङ्गाद्य मलहर	"	"	"	"
८७	"	मलहर राज	सि० भे० मणि०	"	"	"
८८	"	कृष्ण मलहर	सि० यो० सं०	"	"	घ्रणपाचन, शोधन, रोपणार्थ ।
८९	"	रक्त मलहर	"	"	"	"
९०	"	हरित मलहर	"	"	"	"
९१	"	श्वेत मलहर	"	"	"	घ्रण रोपणार्थ

व्रण, विद्रधि में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

व्रण शोध में सबसे पहले स्वेद, लेप, परियेक आदि द्वारा मर्दव लाना चाहिए। फिर विरेचन तथा रक्तमोक्षण करना, उपनाह बांधना, व्रण के फोड़ने का उपाय करना चाहिए। उसके बाद व्रण के शोधन का उपाय करना चाहिए तथा व्रण भरने का उपाय मलहम आदि के द्वारा करना और अन्त में व्रणचिह्न को स्वभा के समान वर्ण वाला करने का उपाय करना चाहिए।

व्रण, विद्रधि में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

अन्तः प्रयोगार्थ—

(१) रसमाणिक्य ६० मि० ग्रा०, गन्धक रसायन १ ग्राम, आरोग्यवर्धनी २ गोली। १ मात्रा × दिन में २ बार मंजिष्ठादि क्वाथ द्वारा।

(२) किशोर गुग्गुल २ गोली × जल या न्यग्रोधादिगण क्वाथ के साथ दिन में ६ वंश तथा मध्याह्न २ वंश दें।

(३) खदिरारिष्ट १५ मि० लि०, सारिवाद्यासव १५ मि० लि०। १ मात्रा × समान जल मिलाकर भोजनोपरान्त दोनों समय दें।

(४) मंजिष्ठादि घूर्ण ३ ग्राम × १ मात्रा रात्रि को सोते समय दें।

बाह्य प्रयोगार्थ—

(१) व्रण रोपणार्थ—कृष्ण मलहम।

(२) व्रण दारुणार्थ—स्वर्जिकायावशूक लेप।

(३) व्रण शोधनार्थ—सारिवामूल क्वाथ।

(४) व्रण रोपणार्थ—जात्यादि घृत।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्रमांक	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	केपाइना प्लेन टेब० (Capyna Plain tab.)	हिमालय ड्रग	२-३ गोली ३ बार।	व्रण (Ulcers) विमंस्कित 'बाब' (Infected Wounds) फोड़ों का समूह (Carbuncles) आदि में उपयोगी।
२	वकेरी टेबलेट (Vakeri tab.)	लण्डू	४ गोली जीरक तथा शक्कर के साथ।	उत्तम घाय भरने वाली औषधि है। न भरने वाले नैष्ठिक घावों में भी उपयोगी है।
३	करामाती टिकिया	राजवंश श्रीतलप्रसाद	१-२ गोली दिन में ३ बार।	" "
४	उदुम्बर घनसत्व टेब०	गर्ग बनीपथि	२-४ गोली दिन में ३ बार।	सभी प्रकार के घावों के रोपण के लिये प्रयोग करें।

५	मद्र मलहम	पंकज फार्मा	आवश्यकतानुसार।	सभी प्रकार के व्रणों के रोपण के लिये प्रयोग करें।
६	वैद्यनाथ घाव मनहम	वैद्यनाथ	" "	" "
७	जात्यादि तैल	"	" "	" "
८	हीलिक मलहम	"	" "	" "
९	निम्बादि मलहम	धन्वन्तरि	" "	" "
		कार्यालय		
१०	करामाती मलहम	राजवैद्य	" "	" "
		शीतलप्रसाद		
११	आयोडाइज्ड सालसा	डाक्टर	१-२ चम्मच प्रातः, सायं समान जल से।	रक्तशोधक औषधि है, फोड़ा-फुन्सी आदि में लाभ करती है।
१२	सालसा परेला	धन्वन्तरि	" "	" "
		कार्यालय		
१३	चर्मरोगान्तक कैप०	गर्ग बनौषधि	१-२ कैपसूल २-३ बार।	" "
१४	रक्तको कैप०	"	" "	" "
१५	दुग्धप्रोटीन सूची०	मार्तण्ड	२ मि० लि० मांसपेशी में।	" "
१६	विपसार सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	" "	" "
१७	रसमाणिक्य	"	" "	" "
१८	स्वर्णक्षीरी	"	" "	" "
१९	हल्दी सूचीवेध	"	" "	" "

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औषधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
१. इन्जेक्शन—			
१. पैथीडीन (Pethidin) 100 mg.	Dey's Alembic	१०० मि० ग्रा० की एक एम्पुल १-२ बार मांस में।	व्रण, विद्रधि की तीव्र पीड़ा में प्रयोग करावें।
२. नोवल्जीन (Novalgin)	Hoechst	२-५ मि० ग्रा० मांस या नस में दें।	" "
३. ए० टी० एस० (A. T. S.) 750 I. U. & 1500 I. U.	B. W., B. I., B. E.	सेन्सीटिविटी टेस्ट करके आवश्यकतानुसार मांस में।	टिटनेस से बचने के लिए लगावें।
४. डाइक्रिस्टीसिन-एस १/२ ग्राम (Dicrysticin-S 1/2 gm)	Sarabhai	सेन्सीटिविटी टेस्ट करके डि० वाटर में घोलकर दिन में १-२ बार लगावें।	संक्रमक शामक एवं घाव को सुखाने के लिए प्रयोग करें। इसके समतुल्य विस्ट्रेपेन (Bestrepen) एलेम्बिक क० का तथा कम्बायोडिक

५. प्रोकेन पेनिलिन (Procaine Pencillin)	Glaxo	सेन्मीटीघटी टैब्ल करके डि० वाटर मे घोलकर दिन मे १-२ बार लगावे ।	(Co-nbiotic) काड १२ क० का भी उपयोग है । घाव को सुगाने के लिए उपयोगी ।
६. गैरामाइसिन (Garamycin)	Fulford	२० मि०ग्रा० मे ८० मि०ग्रा० तक मांस या नस मे आवश्यकतानुसार ।	संक्रमण घामक एवं घाव को सुगाने के लिए । तीव्र संक्रमण में प्रयोग करावे ।
७. पेनीड्यूर एल० ए० ६, एल० ए० १२, एल० ए० २४ (Penidure L. A. 6, L. A. 12, L. A. 24)	Wyeth	सेन्मीटीघटी टैब्ल करके डिस्टिल वाटर मे घोलकर संक्रमण की तीव्रता के अनुरूप चिकित्सक की सलाह मे ।	तीव्र संक्रमण में प्रयोग करावे ।
८. टेरामाइसिन (Terramycin)	Pfizer	बच्चो मे १०-२० मि० ग्रा० प्रति कि० शरीर भार के अनुपात मे तथा वयस्कों मे २५०-५०० मि० ग्रा० १२ घण्टे के अन्तर पर गहरे मांस में दें । (शिरा में देने के लिये अलग इन्जेक्शन भी आता है) ।	संक्रमण घामक एवं घाव को सुगाने के लिए ।
९. एक्रोमाइसिन आई० वी० एवं एक्रोमाइसिन आई० एम० (Achromycin I.V. & Achromycin I.M.)	Cymamid	I. V. इन्जेक्शन २५०-५०० मि० ग्रा० शिरा में आवश्यकतानुसार दें । I. M को बाइल दिन में १-२ बार दिलावे ।	संक्रमण घामक एवं घावरोपक ।
१०. रिवेरिन आई० एम० (Reverin I. M.)	Hoechst	१ बाइल दिन मे १-२ बार मांस में दिलावे ।	" "
११. रिवेरिन आई० वी० (Reverin I. V.)	"	१ बाइल नस मे धीमे-धीमे दिलावे ।	" "
१२. रोसिलिन (Roscillin)	Ranbaxy	२५०-५०० मि० ग्रा० की बाइल डिस्टिलवाटर मे घोलकर दिन मे १ बार आवश्यकतानुसार मांस मे दिलावे ।	संक्रमण घामक एवं घावरोपक है । इसके समकक्ष एम्पिसिन (Ampisyn 500 mg.) मिपला क० का भी उपयोग है ।
२. कैपसूल— १. एलबेसिलिन (Albercillin) 250 mg. & 500 mg.	INGA	२४ घण्टे में १०० नि० ग्रा० मे १५०० नि० ग्रा० तक विनाशित माया मे दिलावे ।	संक्रमण घामक एवं घावरोपक है । इसके समकक्ष बैसिपेन (Bacipen) एम्पिसिन (Ampisyn) का, एम्पि-

			सिन (Ampisyn) सिपला कं० का, बाइकोमिलिन - (Biucillin) वायोकेम कंपनी का, कैम्पिसिलिन (Campicillin) कैडीला कं० का २५० मि० ग्रा० में तथा रोसिलिन (Roscillin) रैनवैक्सी कं० का २५० तथा ५०० मि० ग्रा० में उप- लब्ध है।
२. होस्टासाइक्लिन (Hostacycline) 590 mg.	Hoechst	एक ड्रूगो १२ घण्टे बाद दिल- वा दें।	संक्रमण रोकने तथा घाव सुखाने के लिए दें।
३. रेस्टेक्लीन (Resteclin) 250 & 500 mg.	Sarabhai	१ ग्राम मात्रा दिन में २-४ विभा- जित मात्रा में दें।	इसमें विटामिन "सी" का मिश्रण होने से अधिक उपयोगी है।
४. ड्युरासाइक्लिन (Duracyclin) 100 mg.	Unichem	१०० मि० ग्रा० का कैप्सूल सुबह, शाम दें।	इसके समकक्ष डोक्सो कैप्सूल (Doxy Cap.) रेनो कंपनी का, डूराडोक्स (Du- radox) मैडीकेयर कं० का भी उप- लब्ध है।
३. टेबलेट— १. सैप्ट्रान (Septan)	Burroughs Wellcome	२-२ गोली १०-१० घण्टे बाद या सुबह शाम।	घाव सुखाने के लिए उत्तम है। इसके समकक्ष बैक्ट्रिम (Bac- trim) रोजे कं० का, सिलिलिन (Cipilin) सिपला कं० का भी उप- लब्ध है।
२. ऑरीसूल (Orisul)	Ciba Geigy	२-२ गोली १०-१० घण्टे पर प्रारम्भ में दें, बाद में १-१ गोली सुबह शाम दें।	घाव सुखाने के लिए प्रयोग करावें।

३. पेनीट्राइड (Penitraid)

M. & B.

२-२ गोली १०-१० बण्टे पर
प्रारम्भ में दें, बाद में १-१ गोली
सुबह-शाम दें।

घाव सुखाने के
लिए प्रयोग करावें

४. इल्कोसिन (Elkosin)

Ciba

पहली माथा में ४ गोली और बाद
में २-२ गोली हर ४ बण्टे पर दें।

" "

५. मैड्रीबोन (Madribon)

Roche

" "

६. आक्जेल्जिन (Oxalgin)

Cadila

१-१ गोली दिन में २ बार सुबह
शाम।

" "
घण की सूजन
तथा दर्द को कम
करती है।

७. सुगेनरिल (Sugeuril)

Suhrid
Geigy

१-२ गोली दिन में ३-४ बार।

घणनीय को कम
करने के लिए
प्रयोग करावें।

बाह्य प्रयोग की औषधियां—

१. बेल्लाडोना प्लास्टर
(Belladonnaplaster)

Jonson &
Jonson

जितने स्थान पर शोष हो उससे
थोड़ा बड़ा काटकर चुपका दें।

यह पीड़ा शामक
तथा शोथहर है।
फोड़े-कुंठियों पर
लगाने से प्रायः
उन्हें बीठा देता है
या पकाकर फोड़
देता है।

२. बेडियोनल-जेल (Bedional-Jel)

Bayer

दिन में १-२ बार घाव पर
लगावें।

घाव के रोपण के
लिए प्रयोग करें।

३. जैन्टीसिन आइन्टमेन्ट
(Genticyn Ointment)

Nicholas

" "

" "

४. फ्यूरसिन आइन्टमेन्ट
(Furacin Ointment)

Smith kline

" "

" "

५. सोफरामासिन (Soframycin)

Kousell

" "

" "

६. न्यूओस्पोरिन आइन्टमेन्ट
(Neosporin ointment)

"

" "

" "

७. नेबानल्फ (Nebasulf)

Pfizer

" "

" "

८. खिलोसिन मलहम
(Xylocain Onitment)

Geigy

" "

शोथ पर लगाने
से पीड़ा कम
करता है।

९. नेबानल्फ पाउडर
(Nebasulf Powder)

Pfizer

घाव को साफ करके घाव पर
पावडर को छिड़कें।

" "

१०. सिबाजोल डस्टिंग पाउडर
(Cibazol Dusting Powder)

Ciba

" "

" "

११. न्यूओस्पोरिन पाउडर
(Neosprin Powder)

Burroughs
wellcome

" "

" "

वातज विकार

[अ] एकौषध एवं साधारण प्रयोग

(१) यदि वातरोग के कारण रोगी के मर्बाङ्ग शरीर में पीड़ा हो तो अजमोद को नैल में खूब पकाकर मालिश करें और रोगी के विस्तर पर अजमोद को गर्म कर फैला दें उस पर महीन कपड़ा डालकर रोगी को मुला दें और ऊपर से हल्का वस्त्र उड़ा दें। वातजशूल में जल्द लाभ होता है।

(२) अग्निमन्त्र (अरनी छोटी) की जड़ की छाल को छाया शुष्क कर चूर्ण कर लें फिर उस चूर्ण में उसके पत्र स्वरस की ७ भावनायें देकर महीन चूर्ण बनाकर रख लें। ६ रत्ती से १ ग्राम तक गरम दूध या जल के साथ प्रातः-सायं सेवन कराने से वात व्याधि में लाभ होता है।

(३) आक की जड़ को लच्छी तरह साफकर दुगुना जल मिलाकर तैयार करें आधा जल शेष रहने पर छानकर उस पानी में (जल के समान प्रमाण में) गेहूं डालकर ओटावें। जल सूख जाने पर गेहूं को धूप में शुष्क कर आटा पिसवा लें। इसमें से नित्य २५० ग्राम या कम अधिक लेकर वाटी बनाकर मलीप्रकार कण्टों की आग पर सेक घृत मिलाकर सेवन कराने से जीर्ण वातरक्त यथा गठिया आदि जल्द दूर हो जाते हैं।

(४) आक के पत्ते ७ नग नीचे एक के ऊपर एक रखकर लोग, अकरकरा, जायफल १०-१० ग्राम जोकुट कर रख दें। इस चूर्ण पर पुनः ७ पत्ते रखकर नीचे और ऊपर के पत्तों को सी लें और तवे पर रखकर उस पर प्याला ओंघावें नीचे एक पहर तक मन्दान्नि से अग्नि जलावें जिसमें नीचे वाला पत्र लगभग जल जाय फिर दवाओं को महीन पीसकर रखें। १-४ रत्ती तक उचित अनुपान के साथ सेवन करने से वातजन्य रोगों यथा गठिया आदि में लाभ होता है।

(५) आक की जड़ की छाल १ भाग, कालीमरिच तथा कालागमक $\frac{3}{4}$ भाग सबको मिलाकर जल के साथ

महीन पीसकर चने के बराबर गोलियां बना लें किसी अङ्ग में वातजन्य पीड़ा हो तो प्रातः-सायं १-१ गोली ६ ग्राम घृत के साथ सेवन कराने से विशेष लाभ होता है।

(६) आक के पत्र तथा मिलावा ७-७ नग तिल तैल में जलावें जब खूब जल जाय तो तैल छानकर शीशी में रखें। इसके २-२ बार की मालिश से हर प्रकार के दर्द में लाभ होता है।

(७) आक का फूल, सोंठ, कालीमरिच वांस की पत्ती समभाग लें। जल के साथ महीन पीसकर चने के बराबर गोलियां बना लें। २-२ गोली प्रातः-सायं जल के साथ सेवन करने से सभी प्रकार के वातरोगों में विशेष लाभ होता है।

(८) आक के पत्तों का पुटपाक विधि से रस निकालकर अर्धभाग तिल तैल मिलाकर पकावें। तैलमात्र शेष रहने पर शीशी में भरकर रख लें। रात्रि के समय निर्वीर स्थान में रोगी की सन्धियों तथा शूल के स्थान पर मालिश करने से वातजन्य पीड़ा में लाभ होता है।

(९) आक के पत्तों को कूटकर वस्त्र में रख दें तथा पोटा लिया बना लें इन पर घृत लगाकर तवे पर गरम कर गन्धि स्थान पर सेकने से वातजन्य शूल में लाभ होता है।

(१०) उड़द, कोंच के बीज, रेडी की जड़ तथा खरैटी मूल समभाग जोकुट कर अष्टमांश बवाय सिद्ध करें उसमें सैधानमक तथा थोड़ी हींग मिलाकर नित्य प्रातः पीने से वातजन्य रोगों में विशेष लाभ होता है।

(११) लाल अगस्त्य की मूल को जल के साथ पीसकर गर्म कर लेप करने से वातजन्य पीड़ा तथा शोथ में लाभ होता है।

(१२) अलरोट की ताजी गिरी को पीसकर लेप करें तथा ईंट को गरम कर उस पर जल छिड़ककर कपड़ा

नपेट कर उक्त स्थान पर मेट कर देने में शीघ्र वातज पीड़ा दूर हो जाती है।

(१३) अकरकरा का महीन चूर्ण ६० ग्राम, असगन्ध तथा सोंठ २५-२५ ग्राम, भुद्ध मूगन् १०० ग्राम, एरण्ड-मूल का चतुर्थांश क्वाथ १ किलो लेकर प्रथम क्वाथ में गुग्गुलु मिलाकर कलईदार पीतल की कढ़ाही में पकावें जब सहद जैसा गाढ़ा हो जावे तब उसमें शेष औषधियों का महीन चूर्ण धीरे-धीरे घुसकते हुये करछली से चलाते जावें जब सब मिलकर अवलेह के समान हो जाय तो घोड़ा घृत मिलाकर सबको लोहे के बरत में डालकर खूब घुटाई करें और १-२ ग्राम की गोलियां बना लें। दिन में २-३ बार १-१ गोली एरण्ड मूल क्वाथ के साथ सेवन कराने से वातरोगों में विशेष लाभ होता है।

—बर्नापवि विशेषांक प्रथम भाग से।

(१४) कटसरिया के पंचांग को जीकुट कर क्वाथ बनाकर उसकी भाप वातज पीड़ा के स्थान पर देने से वातज शूल में लाभ होता है।

(१५) ध्वेत कनेर के पत्ते या फूलों को पानी में मिलाकर भाग पर पकावें। आधा पानी शेष रहने पर अच्छी तरह मथकर छान लें। पश्चात् इस छत्ते हुये क्वाथ में चतुर्थांश जैतून का तेल और तेल का चौथाई गोंद मिलाकर पकावें जलीय अंग जल जाने पर छानकर रख लें इसकी मालिश से पीठ तथा कमर की पीड़ा तथा अन्य वातजन्य रोगों में लाभ होता है।

(१६) कलिहारी का कन्द ५० ग्राम, धतूरफल, मोठ, अजवायन २५-२५ ग्राम, अफीम ३ ग्राम इनका कल्क बना ५०० ग्राम सरसों के तेल के साथ विधिवत् रीति सिद्ध कर मालिश करने से वातजन्य शूल में लाभ होता है।

(१७) कलिहारी का कन्द तथा यनावरी का कन्द १०-१० ग्राम, धतूरफल स्वरस तथा लहसुन का रस ४०-४० ग्राम, सरसों का तेल १ किलो लेकर यनाविधि रीति सिद्ध कर मालिश करने से वात पीड़ा तथा जो शूल गठिया या नन्विवाय में लाभ होता है।

(१८) कलौजी तेल का अल्प वातरोगों में साम-प्रद होता है साथ ही इनको उचित मात्रा का दूध में

मिलाकर पान कराने में अत्यन्त लाभदायक है तथा आदि वात विकार दूर होता है।

(१९) शरीर में वातज पीड़ा या ज्वर होने पर कालीमरिच को जल में महीन पीसकर मोटा तेल पीड़ा स्थान पर चढ़ाकर ऊपर से कैन का पत्र बांधने से जल्य लाभ होता है यदि इसके साथ लहसुन को महीन पीसकर चटनी बना सेवन किया जाय तो विशेष लाभ देने का मिलता है।

(२०) कुचला के ३५ बीज लेकर समभाग ३ किलो पानी में भिगोकर ३-३ दिन में जल बदल दें। इस प्रकार १५ दिन भिगोकर छिलका दूर कर शुष्क कर जगा लें। जितनी गरम हो उतने ही बजत की कालीमरिच उसमें मिलाकर २-२ रत्ती की गोलियां बना ले। प्रातः-सायं १-१ गोली सहद के साथ मिलाकर सेवन कराने से सभी प्रकार के वात विकारों तथा पक्षाघात शृङ्गरी आदि में लाभ होता है।

(२१) कुचले को घी में भूनकर महीन चूर्ण कर उसमें शुद्ध वच्छन्ता का महीन चूर्ण समभाग मिलाकर अदरक स्वरस में ७ दिन बरतकर २-२ ग्रेन की गोलियां बना लें। १-२ गोली गरम घृत के साथ प्रातः-सायं सेवन करने से लकवा तथा अन्य वातरोगों में विशेष लाभ होता है।

(२२) एरण्ड तेल में भुना हुआ कुचला चूर्ण के साथ समभाग कालीमरिच चूर्ण लेकर इन्द्रायण फल के रस की १२ घण्टे तक भावना देकर ३ रत्ती की गोलियां बना लें। १-२ गोली मुख-शाम व्रणोत्पादन के रस के साथ कुछ दिनों तक सेवन कराने से जीर्ण वातरोगों में लाभ हो जाता है।

(२३) कुचला के २५ बीजों को आधा किलो घी में भिगोकर दूधरे दिन बीजों को साहे के गरम में कुचला कर पुनः उक्त गोमूत्र में मिला कर ईश्वर कपाटी में १ किलो तिल तेल के साथ पीसी जाय पर पकावे गोमूत्र के जल जाने पर भाग की चटनी से चटनी नीचे करें कि जब कुचला जल जाय फिर नीचे उतारकर पीठ छानकर भाग में सेवन करने से वात रोगों में लाभ होता है वात की मजबूती पीड़ा दूर हो जाता है विशेष रस

हो तो इसे मलकर ऊपर से गर्म रुई से सेककर रेंडीपत्र पर इस तैल को चुपड़कर बांधने से लाभ होता है।

(२४) ५० ग्राम कुचला को मैसे के १ किलो गोबर में पानी मिलाकर घोलकर धूप में रखें शाम को मटकी में चूल्हे पर चड़ाकर २ घण्टे मन्दाग्नि दें और लकड़ी से चलाते रहें। प्रातः कुचलों को साफकर बीच की मीठी निकाल दें प्रत्येक के ४-४ टुकड़े कर पोतली में बांधकर १ किलो दूध में पकाकर कूटकर चूर्ण बना लें। इसमें त्रिकटु, जायफल, जावित्री १०-१० ग्राम चूर्ण कर अदरक स्वरस, पान स्वरस या श्वारपाठे के रस में खरलकर ४-४ रत्ती की गोलियां बना लें प्रातः-सायं १-१ गोली दूध, घृत या मधु के साथ सेवन कराने से जीर्ण वातरोगों में निश्चित रूप से लाभ होता है।

(२५) खरंदीमूल के क्वाथ में घृत में भुनी हींग तथा सेंधवलवण मिलाकर पिलाने से पक्षाघात, गुश्मती तथा अन्य वातरोगों में विशेष लाभ होता है।

(२६) प्रसारिणी या गन्ध प्रसारिणी के पंचांग को जीकूट कर ४ किलो ले लें और उसे ३२ किलो पानी में औटावें। ८ किलो शेष रहने पर उसमें १ किलो गुड़ मिलाकर पुनः पकावें अबलेह तैयार होने पर उसमें पीपल, पीपरामूल, चव्य, चित्रक तथा मोंठ प्रत्येक का २०-२० ग्राम चूर्ण मिला दें। १० ग्राम सुबह शाम दूध से सेवन करने से आमवात आदि वात विकारों में लाभ होता है।

(२७) गुंजा के पत्तों के कल्क में रेंडी तैल मिलाकर गरमकर पुल्टिस के समान बांधने या वेदना स्थान पर गरम कर रेंडी तैल मर्दन कर ऊपर से इसके पत्तों को गरम कर बांधने तथा ऊपर से सेंकने अथवा पत्तों को गरम किये हुये सरसों तैल में डुबोकर सुहाता-सुहाता बांधने से वातज पीड़ा में लाभ होता है।

(२८) द्रोणपुष्पी (गूमा) के पंचांग का चूर्ण ६ ग्राम प्रातः-सायं २० ग्राम मधु में मिलाकर सेवन कराने से अर्वागवात, ऊर्ध्ववात तथा अन्य वातरोगों में विशेष लाभ होता है।

(२९) गोस्तमुण्डी के फल के साथ समभाग सोंठ चूर्ण एकत्र पीस गरम जल के साथ २-८ ग्राम तक सेवन

कराने से तथा फलों को महीन पीसकर पीड़ा स्थान पर लेप करने से सन्धिवात, आमवातजन्य वातरोगों में लाभ होता है। —वनीपथि विशेषांक भाग २ से।

(३०) नागदमनी का स्वरस तथा गोमूत्र दोनों ३-३ किलो लेकर एकत्र कर उसमें सरसों तथा रेडी का तैल २००-२०० ग्राम मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें। इस तैल में कर्पूर २० ग्राम मिलाकर मालिश करने से वात-जन्य रोगों में लाभ होता है।

(३१) निर्गुण्डी पत्र स्वरस के साथ समभाग मांगरा पत्र स्वरस तथा तुलसीपत्र स्वरस एकत्र मिला उसमें ३ भाग अजवायन चूर्ण मिलाकर मिलाते हैं तथा ७ दिन पश्चात् शुद्ध घृत ५ ग्राम कालीमरिच १ ग्राम एकत्र मिला गरम कर उसमें ५ ग्राम इनका पत्र स्वरस तथा २० ग्राम गोमूत्र मिला रोगी को ७ दिन तक प्रातः पिलाते हैं इससे वातजन्य विभिन्न रोगों में विशेष लाभ होता है।

(३२) निर्गुण्डीपत्र स्वरस, मांगरा स्वरस, धतूरांरस, गोमूत्र १-१ किलो एकत्र कर उसमें १ किलो तिल तैल तथा कल्कार्य वच, कूठ, धतूरा बीज, मालकांगनी, काय-फल १०-१० ग्राम तथा वच्छनाग ५० ग्राम एकत्र पीस कल्क कर तैल सिद्ध कर ले। इस तैल की मालिश से विभिन्न वातजन्य रोगों में लाभ होता है।

(३३) निशोथ २० ग्राम, अमरवेल ५ ग्राम, सुरिजान कडुआ २० ग्राम, हरड़ ४० ग्राम, गुलवनफसा ४० ग्राम, सोंठ ३० ग्राम, सकमुनिया ३० ग्राम एकत्र कर चूर्ण बना लें। ५-८ रत्ती तक सेवन कराने से विभिन्न वात-रोगों में लाभ होता है।

(३४) नीम की अन्तरछाल को पानी के साथ खूब महीन पीसकर वातजन्य पीड़ा के स्थान पर गाढ़ा लेप करने से विशेष लाभ होता है। नीम की अन्तःछाल २०-४० ग्राम की मात्रा में पीने से वातजन्यरोग यथा लकवा, अर्वागवात आदि में लाभ होता है।

(३५) दूध २०० ग्राम को पकाने पर जब यह आधा रह जाय तब उसमें पिप्पलीमूल का महीन चूर्ण १० ग्राम तक डालकर औटावें। ५० ग्राम दूध शेष रहने पर मिश्री का चूर्ण २० ग्राम मिला प्रतिदिन प्रातः १ बार सेवन

कराने से विभिन्न प्रकार के वात विकारों में लाभ होता है।

(३६) पीलू के पत्तों को कूटकर गरमकर खीने सूती वस्त्र में लपेटकर बांधने से अथवा पत्तों को कूटकर कपड़े में बांधकर पीटली बना आग पर गरम कर पीड़ित स्थान पर सेक करने से वातजन्य पीड़ा में लाभ होता है।

(३७) पोहकरमूल के चूर्ण के साथ समभाग अस-गन्ध व चोपचीनी का चूर्ण मिला १ ग्राम की मात्रा में शहद के साथ सुबह शाम भोजन कराने से विभिन्न वात-रोगों में विशेष लाभ होता है।

—वर्तपथि विशेषांक चतुर्थभाग से।

(३८) वादाम की गिरी १-२ लेकर जल में मिगोकर छिलका दूर कर चन्दन घिसने के पत्थर पर थोड़े जल के साथ पूर्णतया घिसकर उसमें समभाग शहद मिलाकर चाटने से कम्पवात तथा अन्य वातजन्य रोगों में लाभ होता है।

(३९) विगारामूल के चूर्ण को यथोचित मात्रा में गोदुग्ध, रेडी तैल या गोमूत्र के साथ सेवन कराने से विभिन्न प्रकार के वातरोगों में लाभ होता है।

(४०) मिलाये की डण्डी, भुने चने की छाल, नारियल की गिरी, गुड़ तथा घी इन पाँचों को समभाग एकत्र कूट-पीसकर ५०-५० ग्राम के लड्डू बना लें। सुबह १ लड्डू दूध के साथ सेवन कराने से विभिन्न प्रकार के वातरोगों में लाभ होता है। —वर्तपथि विशेषांक ५ भाग से।

(४१) वातज वेदना में राई तथा थोड़ी शक्कर को पीसकर कपड़े की पट्टी पर लेप कर सूखे स्थान पर चिपकाने से लाभ होता है। इस पट्टी को आध घण्टे के बाद खोलकर उम स्थान पर घी या तैल लगाना चाहिये।

(४२) वातरोगों में एरण्ड तैल विशेष गुणकारक है इन हेतु इसे वातारि संज्ञा दी जाती है कटिशून, गृध्रनी, पार्श्वशूल, आमवात, सन्धिवात इन सब रोगों में एरण्ड-मूल तथा मोँठ का चूर्ण क्वाय करते देने से एवं वेदना वाले स्थान पर एरण्ड तैल की मालिश करने में लाभ होता है।

(४३) एरण्ड के बीज की जिह्वा निकाली गिरी १०-१० ग्राम दूध में पकाकर सुबह भोजन कराने में गृध्रनी तथा अन्य वातरोगों में लाभ होता है।

(४४) लहसुन का पानी ५० ग्राम, कटुआ तैल ३ किलो दोनों को मिलाकर आग पर रखें जब समस्त पानी जलकर केवल तैल शेष रहे तो शीघ्री में रख लें वें और आवश्यकता के समय इस तैल को वातजन्य पीड़ा में लगावें तो विशेष लाभ देने में मिलता है।

(४५) लहसुन माफ किया हुआ २५० ग्राम लेकर ५०० ग्राम दूध में डालकर मन्दाग्नि पर पकावें जब मली प्रकार एक डिल हो जाय तो अच्छी तरह मनकर छान लें और फिर दुबारा आग पर रखकर पकावें यहाँ तक कि खोबा बन जाय फिर इसमें गाँठ मिलाकर २०-२० ग्राम के पेड़े बना लें उसमें से १ पेड़ा प्रातःकाल तथा १ पेड़ा शाम को गिलाने से विभिन्न वातरोगों में लाभ होता है।

(४६) लहसुन, मोँठ तथा निर्गुण्टी इन तीनों को २०-२० ग्राम ले लें तथा ८ गुने जल में मिलाकर उबालें। आधा जल शेष रहने पर छानकर इस प्रकार सुबह शाम पिलाते रहने से आमवात तथा अन्य वातरोगों में लाभ होता है।

(४७) लहसुन को स्वच्छ कर १० ग्राम लें तथा भुनी होन, जोरा, कालाजोरा, मॅन्धानमक, कालानमक, मोँठ, कालीमरिन, पीपल यह सब ३-३ रत्ती मिलाकर कत्क बना लें फिर उसमें थोड़ा तिनी का तैल मिलाकर रोगी को गिलाने से तथा ऊपर से २० ग्राम एरण्ड तैल सेवन कराने से विभिन्न वातरोग यथा एकांगवात, सर्वाङ्गवात, उरस्तम्भ, मन्धिवात में लाभ होता है।

(४८) छिले हुये लहसुन के कत्क २० ग्राम की चौगुने गोदुग्ध तथा चौगुने जल में पकावें जब खोबारा शेष रहे तब छानकर सुबह भोजन में गृध्रनी तथा अन्य वातरोगों में लाभ होता है।

(४९) लहसुन २५० ग्राम, कालीमरिन २५० ग्राम, अफीम २० ग्राम इन तीनों को पीसकर २ किलो तिनी के तैल में मिला दें फिर इस सबको तिनी

लोहे के चोटे में रात में मुग को किमी पान द्वारा मन्त्रि-
वन्धन करके बन्द कर दे और डम लोहे को चूल्हे के नीचे
गड़्हा गेदकर उगमे गन्धक ऊपर में मिट्टी दवा दें इस
चूल्हे पर रोटियां होती रहें । १५ दिन बाद वर्तन को
चूल्हे में निकाल लें और तैल छानकर बोतल में भर लें
इसकी लगातार मालिश करने से समस्त वातरोगों में
निश्चिन्त लाभ देखने को मिलता है ।

(५०) लहसुन साफ किया हुआ आधा किलो लेकर
१ किलो गोबुध में इतना पकावें कि लहसुन मली प्रकार
गल जाय फिर मधु ५० ग्राम तथा घी ६० ग्राम मिला-
कर खूब घोटें इसके बाद अग्नि से उतार कर लोंग,
जायफल, जावित्री, कालीमरिच, रूमीमस्तङ्गी, छोटी
इलायची, काबुली हरड़ का छिलका, दालचीनी, सोंठ
प्रत्येक ३० ग्राम अगर तथा केसर प्रत्येक १०-१० ग्राम
मिलाकर भाजून बना दें । ५-७ ग्राम तक १२० ग्राम
भावजवां के अर्क के साथ प्रयोग कराने से पक्षवध, अदित,
कम्पवात आदि विकार दूर होते हैं ।

(५१) लहसुन छिला हुआ १ भाग, फरफियुन, अकर-
करा प्रत्येक तिहाई भाग, कालीमरिच, सुदाव प्रत्येक
१ भाग सबका चूर्ण कर नीगुने जैतून तैल में पकावें ।
औषधि के जल जाने पर उतारकर शीतल कर छान लें ।
इस तैल के अम्यङ्ग से वातजन्य पीड़ा में लाभ होता है ।

(५२) शीशम की मोटी छाल का चूरा जल में उवा-
लें जब पानी का आठवां भाग शेष रह जाय तब ठण्डा
होने पर कपड़े से छानकर फिर इसे चूल्हे पर चढ़ाकर
गाढा करें इस गाढ़े पदार्थ की १० ग्राम की मात्रा में घी
युक्त दूध पाक के साथ में २१ दिन तक लेने से गुर्घसी
तथा अन्य वातरों में लाभ होता है ।

(५३) शोभाजन के पीछे की जड़ का क्वाथ पिलाने
से पुगने वातरोग गठिया, अर्धाङ्गवात, सर्वाङ्गवात
आदि में विशेष लाभ होता है ।

(५४) संहजने का गोंद २५० ग्राम लेकर उसे घी में
तल देना चाहिये फिर गेहूँ का आटा आधा किलो लेकर
घी ३ किलो में भून ले । चाहिये फिर गुड़ ३ किलो और
मोंठ ४० ग्राम पीसकर सबको मिलाकर लड्डू बना लेने
चाहिये । इन लड्डूओं को सुबह शाम सेवन कराने से

वायुविकार, गृध्रगी तथा अन्य वातविकारों में लाभ होता
है । — बनीपत्रि विशेषांक छठे भाग से ।

(५५) त्रिफला, नीग की छान, अड़मा, परबल सभी
को २०-२० ग्राम लें तथा बवाय बना लें फिर इसमें थोड़ा
शुद्ध गूंगल मिलाकर प्रातः सेवन कराने में अदित तथा
अन्य वातरोगों में लाभ होता है ।

(५६) वच ३० ग्राम, स्याहजीरा, कलौंजी, पीदीना
तथा कालीमरिच १०-१० ग्राम पीसकर कपड़े में छान
लें । फिर इस चूर्ण को २०० ग्राम शहद में मिला दें
इसमें से ६-८ ग्राम तक दवा चाटने से विभिन्न वात-
विकार तथा लकवा, गृध्रमी में लाभ होता है ।

(५७) कुचले के पत्ते, सोंठ, मांभर का सींग इनको
समानभाग लेकर पानी के साथ पीस लें इस लेप को
वातजन्य पीड़ा के स्थान पर लेप करने से लाभ होता है ।

(५८) अकरकरा, कालीमरिच तथा छोटी पीपर
प्रत्येक ३-३ ग्राम, पीपरामूल ६ ग्राम, सोंठ १० ग्राम
तथा शुद्ध वच्छनाग १० ग्राम इनको कूट छानकर घी में
मिलाकर मूंग के समान गोलियां बना लें । १-२ गोली तक
सुबह शाम दूध या जल से सेवन कराने से विभिन्न वात-
रोगों में लाभ होता है ।

(५९) अरण्ड, धतूरा, आक, सहदेई, संहजना, अस-
गन्ध तथा सम्मालू इन सबके पत्तों का १२५-१२५ ग्राम
स्वरस निकाल लें इसमें रस के बराबर मीठा तैल मिला-
कर मन्दाग्नि से पकावे जब तैल पाक हो जाय तो उसमें
२०-२० ग्राम सोंठ तथा कड़ुआ कूट और पीसकर मिला-
दें । इस तैल से मालिश करने से विभिन्न प्रकार की वात-
जन्य पीड़ा में लाभ होता है ।

(६०) उड़द की दाल मिगोकर छिलके उतार लें
और सिल पर पीठी पीस लें फिर उसमें लहसुन मिला-
कर फिर पीसें और अन्दाज का अदरक, हींग, सेंधानमक,
मिलाकर बड़े बना लें और तिल के तैल में पकावें इन
बड़ों का इच्छानुसार सेवन कराने से विभिन्न वातरोगों में
लाभ होता है ।

(६१) शुद्ध अफीम, शुद्ध कुचला तथा कालीमरिच
बराबर-बराबर लेकर बंगला पान के रस के साथ खूब
खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना लें सुबह शाम

तैल मात्र रहे तो छानकर ठण्डा कर लें और वायु के स्थान पर मालिश कर गरम नामा बांध दें तो कुछ दिन में ही वायु का दर्द मिट जाता है ।

—पं० गालिग्राम शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि नवम्बर ३१ से ।

(७४) शुद्ध कुचला, शुद्ध वत्सनाभ, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध घृतुरे के बीज चारों ५०-५० ग्राम लेकर हिंगुल के अलावा तीनों बीजों का कपड़छत चूर्ण कर लें फिर इस चूर्ण तथा हिंगुल को मिलाकर एक खरल में आर्द्रक स्वरस, चित्रक के क्वाथ तथा तुलसीपत्र स्वरस की ३-३ भावना देकर गुंजा प्रमाण बटी बना सुखा लें । १-२ गोली तक सुबह शाम जल या दूध के साथ सेवन कराने से सभी प्रकार के वायुरोगों में लाभ होता है ।

—आचार्य बन्नीदत्त द्वारा

धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(७५) सोंठ देशी तथा सोंठ बेतरा २००-२०० ग्राम, धनियाँ २०० ग्राम, गुड़ ६०० ग्राम, तैल सरसों २५० ग्राम लेकर प्रथम सरसों के तैल में सोंठ तथा धनिये को भूनें जब साधारण छाल हो जाये तब गुड़ की चाशनी बनाकर लड़्डू बांध लें । प्रातः-सायं १-१ लड़्डू सेवन करने से अनेक प्रकार के वातरोगों में लाभ होता है ।

—पं० राधेभीहन मिश्रा द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(७६) शुद्ध कुचला, सोंठ, सावरशृङ्ग, आक मूल सभी को लेकर पीसकर गरम कर सुहाता-सुहाता लेप करने से वातजन्य पीड़ा का शमन होता है ।

—श्री किशनलाल वर्मा द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(७७) शांवर वेल २५० ग्राम, अजमोद २० ग्राम, सोंठ १० ग्राम को इमामदस्ते में कुछ पानी छिड़कते हुए कूट लें । जब लुगदी से स्वरस निकलने लगे, तब १०० ग्राम स्वरस निकालकर वात के रोगी को प्रातः पिला दें । इसी प्रकार शाम को भी पिला दें । इसके कुछ दिनों के सेवन से वातरोगों में लाभ हो जाता है ।

—पं० सागरचन्द महात्मा द्वारा
धन्वन्तरि मार्च ४८ से ।

(७८) ताजी झींगा मछली १ किलो, ताजे केचु ३ किलो, शुद्ध तैल मीठा २ किलो लें । पहले दोनों चीजों को वारीक कुचलकर मीठे तैल में धीमी धीमी अग्नि से पकावें । जब क्षीम जल जाय, तब ठण्डा होने पर उतार कर शीशियों में भर लें । इसकी मालिश से अङ्ग-प्रत्यङ्ग का दर्द, गठिया, फालिज आदि ७० प्रकार के वातरोगों के लिए रामबाण है । इसका प्रयोग बाह्यरूप से मर्दन आदि द्वारा किया जाता है तथा १ बूंद से ५ बूंद तक पान में डालकर आन्तरिक सेवन भी किया जाता है । इन दोनों विधियों से यह तैल आशातीत गुण करता है ।

—हकीम शोमासिंह द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से ।

(७९) किशोर गुग्गुल २४० ग्राम, लोह भस्म २ ग्राम, समीरपन्नग रस २ ग्राम, कपर्द भस्म १० ग्राम खरल में डालकर खूब घोटें, फिर पुनर्नवाण्टक क्वाथ घनसत्व चतुर्गुण डालकर खूब घोटें । गोली बनाने योग्य हो जाने पर २-२ ग्राम की गोलियाँ बना लें । २-२ गोली प्रातः-सायं एरण्ड स्नेह मिश्रित गोदुग्ध के साथ सेवन कराने से विभिन्न वातरोगों में लाभ होता है ।

—पं० सुदेवचन्द्र पाराशरी द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(८०) कालीमरिच ५० ग्राम, नकछिकनी १०० ग्राम, नीम के ताजे पत्ते २०० ग्राम, शुद्ध कणगूज २०० ग्राम; इन सबको यथाविधि खरल में कूटकर ४-४ रस्ती की गोलियाँ बना लें । १-२ गोली तक उष्ण जल के साथ या दुग्ध के साथ सेवन कराने से विभिन्न वायु-विकारों यथा कमर, घुटनों, सन्धि स्थान की वेदना में लाभ होता है ।

—वैद्य खेमराज शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(८१) एक हांडी में आधा किलो घृतूर के फल रख दें और ऊपर से आधा किलो सोंठ रख दें । फिर आधा किलो अजवायन रख कर ऊपर से आधा किलो घृतुरे के फल कटे हुए और रखकर हांडी में गले तक जल भर दें तथा मन्दाग्नि पर पकावें । ६ घंटे बाद नीचे उतार कर सोंठ निकाल लें और सखाकर चर्ण कर लें । यह सोंठ

का चूर्ण २५० ग्राम, कान्तमक २५० ग्राम, घी में भुनी हींग १२५ ग्राम, फूला मुहागा २५० ग्राम, सबको सहंजने की छाल के स्वरस में ४८ घंटे घोटकर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें। १-२ गोली गरम जल या अदरक रस के साथ सेवन करावें, तो सभी प्रकार के वायुरोगों में लाभ होता है।
—वैद्य मुन्दरलाल जैन द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८२) पारद, गन्धक, मैनसिल, हस्ताल सब १०-१० ग्राम अशुद्ध ले लें। पारद, गन्धक की कज्जली बनावें। फिर सब चीजों को लोहे की कड़ाही में १ किलो सरसों का तेल डालकर पकावें और खरपाक हो जाने पर छान लें। बाद में ६ ग्राम अफीम तथा २५ ग्राम कपूर मिला कर दोतलों में रख लें। यह तेल हर प्रकार के वायु रोगों के लिए अक्सीर है।

—वैद्य निरोमणि लक्ष्मीचन्द द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८३) कपूर देशी २० ग्राम, टरपेण्डाइन आइल ४० ग्राम, यूकेलिप्टिस १० ग्राम, लोण का तेल १५ ग्राम, जैतून का तेल ८० ग्राम, रोसा का तेल १० ग्राम; इन सभी दवाओं को शीशी में डालकर रख लें। इसकी मालिश करने से गठिया आदि वातव्याधि शीघ्र दूर हो जाती है।
—वैद्य रामगोपाल गुप्त द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८४) पारद गन्धक की कज्जली, कुचला मुद्ग, सींगिया विष तीनों १०-१० ग्राम, जयपाल मुद्ग ३ ग्राम लेकर पान के रस में घोट २-२ रत्ती प्रमाण की गोलियां बना लें। १-१ गोली सुबह, शाम शहद या रास्नादि वर्क के साथ सेवन करने से गृध्रनी तथा अन्य वातरोग निर्मूल हो जाते हैं।
—वैद्य श्यामविहारी द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८५) विषमुष्टि चूर्ण, एलुआ हिगु, कर्नीम, टंठण, शुद्ध गुग्गुल सभी समभाग लें। पहले गुग्गुल को एरण्ड स्नेह से कूट पतला कर देय सनी वस्तुओं का सूक्ष्म धूर्ण इसमें मिलाते जावें। सभी के मिल जाने पर ४-४ रत्ती की गोलियां बना लें। १-१ गोली सुबह, शाम दूध के

साथ सेवन कराने में वातरोगों में विशेष लाभ होता है।
—श्री निगिकान्त श्री० ए० द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८६) ६० ग्राम बंगना तम्बाकू को बाधा किलो जल में १२ घंटे भिगोकर तथा हाटों से मलकर पानी छान लें और घतूरे के पत्तों का रस २५० ग्राम, लहसुन १०० ग्राम छिलका निकाला हुआ पीस लें। इनको २५० ग्राम तिल तेल, २५० ग्राम अनसी तेल, २५० ग्राम एरण्ड तेल में मिलाकर कड़ाही में डाल अग्नि पर पकाकर गैल विधि से तैयार कर लें। इसे वातदर्द, पृष्ठशूल में मालिश करने से लाभ होता है।

—कविराज ब्रह्मानन्द चन्द्रवंशी द्वारा
प्रयोग मणिमाला से।

(८७) कड़वी तुम्बू का गुद्दा १० ग्राम, हरड़ का वक्कुल ५० ग्राम, मुगव्वर २५ ग्राम, सुरज्जान घीरी २५ ग्राम केसर ६ रत्ती। सबको कूट, कपट्टन करके म्बारपाठे के रंग में घोट चने बराबर गोलियां बना लें। प्रातः, मायं ४-४ गोलियां उष्ण दुग्ध अथवा उष्णोदक के साथ लेने से वायुरोगों में लाभ होता है।

—श्री रघुवीरगण आभुर्वेदाचार्य द्वारा
प्रयोग मणिमाला से।

(८८) उसवा अमली, चोवचीनी दोनों १०-१० ग्राम को कुचतकर ४०० ग्राम पानी में पीटावें। जब १४० ग्राम पानी शेष रहे, तब छानकर ५० ग्राम शर्द मिला पिलाने से कुछ दिनों में वातरोग निर्मूल हो जाता है।

—वैद्यनाथ प्रसाद शर्मा द्वारा
प्रयोग मणिमाला से।

(८९) सुरज्जान मोठी १० ग्राम, दमीमस्तद्धो १० ग्राम, अलगन्ध नागोरी १० ग्राम, सूयकला बिना रिता १० ग्राम, विचारा ६० ग्राम, मिथी ५० ग्राम। सभी द्रव्यों को कूट-पीस छानकर शीशी में भर रख लें। ६-६ ग्राम सुबह, शाम गरम पानी वा दूध के साथ सेवन कराने से वातरोगों में विशेष लाभ होता है।

—कविराज विष्णुब्रह्माक्ष द्वारा
प्रयोग मणिमाला से।

(६०) धतूरे के पके फल २० नग, अण्डी की जड़ की छाल ४०० ग्राम, कटहरी की जड़ २०० ग्राम, तीनों को ४ किलो पानी में कूटकर डाल दें। जब २ किलो पानी शेष रहे, तब छानकर उम क्वाथ में मेंथी २०० ग्राम, असगन्ध १०० ग्राम कूटकर डाल दें और एक दिन रखा रहने दें। फिर सरसों का तेल २ किलो डालकर तैलपाक विधि से तैल बनाकर रग ले। इसकी मालिश करने से शरीर की पीड़ा, गठिया, वात के अन्य विकार सभी नष्ट हो जाते हैं। —वैद्य यमुनाप्रसाद द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

वातरोग नाशक कुछ स्वेदन प्रयोग—

(६१) सम्मालू के पत्ते, अरनी के पत्ते, एरण्ड के पत्ते, संहजने की छाल, आक के पत्ते सभी १००-१०० ग्राम लेकर एक बड़े घट में उक्त सभी चीजें डालकर तेज आग पर पकावें। जब आधा पानी शेष रहे, तब आग बन्द कर दें और रोगी को स्वेदन दें। इस प्रकार कुछ दिनों तक स्वेदन देने से पक्षाघात, आमवात आदि विकार दूर होते हैं।

(६२) जौकूट सोंठ तथा लहसुन ६-६ ग्राम, बकायन के पत्ते, सम्मालू के पत्ते २५०-२५० ग्राम, सबको २ कि० पानी में औटावें। खूब अच्छी तरह भाप निकलने पर रोगी को स्वेदन दें। वातरोगों में विशेष लाभदायक स्वेदन है।

(६३) सम्मालू के पत्ते, एरण्ड के पत्ते, संहजने के पत्ते, अमरवेल, धतूरे के पत्ते सभी २००-२०० ग्राम, लेकर ३ कि० पानी में औटावें। तेज भाप निकलने पर स्वेदन विधि से स्वेदन दें। पक्षाघात, गुश्मसी तथा अन्य वातरोगों के लिए उत्तम लाभकारी है।

—धन्वन्तरि पक्षाघात रोगांत से।

(६४) एरण्ड तैल से शुद्ध किये कुचले का कपड़छत चूर्ण, मल्ल सिन्दूर तथा रजत भस्म तीनों समभाग मिला अर्जुन की छाल के क्वाथ की ७ भावनायें देकर ३-३ रत्ती की गोली बना लें। १-२ गोली प्रातः-सायं गोदुग्ध या दशमूल क्वाथ के साथ सेवन कराने से अर्दित, खज्ज-वात, कम्पवात आदि वातरोगों में लाभ होता है।

—रसतन्त्रसार सिद्ध योग संग्रह से।

१—स्वेदन देने की विधि—रोगी को बिना विछौने की चारपाई पर लिटाकर ऊपर से कम्बल उड़ा दें। कम्बल ऐसा होना चाहिए कि नीचे जमीन तक छूता हुआ लटकता रहे। अब खाट के नीचे दवा का पानी किसी चौड़े मुख के बरतन में डालकर रख दें। अब दवा के इस गरमा-गरम पानी से भाप उठेगी, उसका रोगी के पीड़ित भाग में लगाना अति आवश्यक है। भाप के लगने से रोगी को पसीना आने लगता है। रोगी की सामर्थ्य के अनुसार १० मिनट से ६० मिनट तक यह स्वेदन-क्रिया की जा सकती है।

स्वेदन के विषय में ध्यान रखें—

- (१) सिर कम्बल से बाहर खुला हुआ रखें।
- (२) भाप देने की क्रिया बन्द कमरे में सम्पन्न करें।
- (३) प्रथम में स्वेदन कम समय तक करें, बाद में यह समय बढ़ाया जा सकता है।
- (४) भाप देने के बाद रोगी को लेटा रहने दें। पसीना भीतर ही भीतर किसी कपड़े से पौछते जावे। जब तक पसीना निकले, तब तक शरीर को ढंका रहने दें।
- (५) जब पसीना आना बन्द हो जावे, तब रोगी को शरीर पर चारोंक पिसी हुई सोंठ का चूर्ण मल दें, जिससे रोमछिद्र बन्द हो जावें।
- (६) स्वेदन के १ घण्टे बाद तक रोगी को खुली हवा में न जाने दें, न स्नान करावें।
- (७) भाप देते समय यह ध्यान अवश्य रखना चाहिए कि भाप दूर से लगे, ताकि रोगी जल या झुलस न जावे और शरीर पर फफोले आदि न पड़ जावें। ऐसा हो जाने पर घी में कर्पूर मिलाकर पीड़ित स्थान पर लगाना चाहिए।

—सम्पादक।

(६५) शुद्ध गुग्गुल १०० ग्राम, लहसुन साफ किया हुआ ५० ग्राम, सोंठ, काली मरिच, पीपल, रास्ना तथा एरण्ड के बीजों का मगज यह सब २५-२५ ग्राम लें। सबको मिला कूटकर घी के साथ २-२ रत्ती की गोलियां बना लें। २-४ गोली तक निवाये जल के साथ सुबह, शाम लेने से अनेक बार वातरोगों में लाभ होता है।

—रसतन्त्रसार सिद्ध योग संग्रह से।

(६६) महायोगराज गुग्गुल ८० ग्राम, भुनी हींग २० ग्राम, जीमी निकाली एरण्ड की मिगी २० ग्राम। इनको मिला रास्नादि क्वाथ में ६-६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना लें। १-१ गोली प्रातः, सायं निवाये जल के साथ सेवन कराने से गृध्रसी तथा अन्य वातरोगों में विशेष लाभ होता है।

(६७) ५ किलो या अधिक ताजी कटेरी के पञ्चाङ्ग को कूटकर हांडी में भरें तथा मुख पर कपड़ा बांध ऊपर ओंधा भगीना रख सन्धि स्थान में मुद्रा करें, फिर भगीना सह हांडी को लगभग तीन चौथाई जमीन में दबावें। भगीने को नीचे तथा हांडी के तलभाग को ऊपर रखें। फिर ३ घण्टे तक ऊपर अग्नि जलाने से अर्क भगीने में गिरेगा, इस अर्क को छानकर बोतलों में भर लें। ३-३

औंग दिन में ३ बार पिलाने में सन्ध्यावात तथा अन्य वातरोगों की पीड़ा घान्त होनी है।

(६८) सरसों के तैल में उड़द के बड़े बना मक्खन के साथ खिलाते रहने से अति बड़ा हुआ तीक्ष्ण यक्षिण रोग भी एक सप्ताह में शमन हो जाता है। नये रोग के लिए यह उत्तम प्रयोग है, रोग पुराना होने पर उतना लान नहीं पहुँचाता। अधिक बड़े रोगों में बड़ कोष्ठ होकर या अपाचित आम आन्त्र में शोष रहकर नया उपद्रव उपस्थित कर सकता है। अतः आन्त्र को पहले एरण्ड तैल से शुद्ध कर लेना चाहिए और पचनशक्ति के अनुसार बड़े खाने चाहिए एवं बड़े पचन होकर फिर धुआ न लगे, तब तक कुछ नहीं खाना चाहिए।

—नफल सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(६९) अण्डी का तैल, उत्तम गुग्गुल, शुद्ध गन्धक तथा त्रिफला प्रत्येक २५०-२५० ग्राम। पहले गुग्गुल को साफ कर लेना चाहिए, फिर अण्डी के तैल में छालकर अग्नि पर मन्द-मन्द पकावें। जब गुग्गुल भुनकर नाल हो जावे, तब उसी समय कढ़ाही उतार कर गन्धक और त्रिफले के वारोक्त चूर्ण को मिलाकर तारन में सूख घोटें, बाद में कांच की शीशी में भर लें। ६-६ ग्राम सुबह, शाम गरम दूध के साथ सेवन कराने से विभिन्न वातरोगों में लाभ होता है। —धन्वन्तरि दिग्मन्वर ६७ से।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(१) वातविध्वंसनी वटी—सोंठ, हरड़, मरिच, सेंधव, पीपल, शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारद प्रत्येक १०-१० ग्राम, शुद्ध मुष्टि ७० ग्राम।

विधि—कूट कपड़छन कर कज्जली मिला नीबू के रस में ५ दिन खूब मर्दन करें, फिर मोंठ के बराबर गोली बना लें।

मात्रा—१-२ गोली शहद या रास्नादि क्वाथ से सुबह, शाम दें।

उपयोग—वातरोगों के लिए बहुत उपयोगी योग है। कुछ समय तक सेवन करने से विभिन्न वातरोगों में स्थायी लाभ होता है। —पं० ब्रजमोहन मिश्रा द्वारा

धन्वन्तरि अनुभवों से।

(२) भल्लातक योग—मितावा, तिन कान्ना, नारियल की गिरी, शुद्ध देशी पुराना प्रत्येक ४०-४० ग्राम, बज्रमोद, गुरागानी अजवायन, मस्तुनी नीनों २०-२० ग्राम, कुन्दरु गोंद १० ग्राम, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक दोनों ६-६ ग्राम।

विधि—पहले पारद तथा गन्धक की कज्जली तैयार कर लें। फिर कज्जली में गुरागानी अजवायन की मिष्टी मिलावें। तत्पश्चात् बज्रमोद और दूधरी दबावें मितावा, गुड़, नारियल की गिरी आदि मिलाकर गोबिया बना लें।

प्रयोग विधि—१ गोली के कटे टुकड़े कर डूरी के अन्दर रखकर निगलना दे, सोन नही लगावें। इस प्रकार ७ दिन तक केवल एक बार १ गोली सेवन करावें।

उपयोग—अनेक प्रकार की वात-व्याधियों के लिए सामदायक योग है। लेकिन औषधि पच्यपूर्वक सेवन करानी चाहिए। औषधि सेवन के समय घी, दूध, दही का सेवन पर्याप्त रूप से कराना चाहिए। घूप में घूमना, भाग के पास बैठना, नमक खाना आदि कार्य नहीं करने चाहिए।

—उदयलाल महात्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(३) वातरोगान्तक तैल—मांगरे का रस १ कि०, कुकरोंधा का रस, मकोय का रस, रास्ना का रस, आक का रस, सेहुण्ड का रस, धतूरे का रस, सम्मालू का रस प्रत्येक ५०-५० ग्राम।

कल्क—लौंग, काली मरिच, जायफल, जावित्री, सोंठ, बावूना प्रत्येक ३०-३० ग्राम, संख्या, मीठा तेलिया १०-१० ग्राम, अफीम ६ ग्राम, पानी, सरसों का तैल १-१ किलो।

विधि—सबको कड़ाही में डालकर तैल पाक करें, बाद में छानकर शीशियो में भर लें।

उपयोग—सभी प्रकार के वातरोगों में मालिश के लिये बहुत उपयोगी तैल है। अनेक बार का परीक्षित योग है।

—पं० श्यामबिहारीलाल द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(४) वातरोगान्तक तैल—स्त्रिट मथेलेटिड २५० ग्राम, तारपीन का तैल २५० ग्राम, सद् पोदीना १० ग्राम, शिलाजीत अमली, अफीम दोनों ६-६ ग्राम, असली हींग, राई, कर्पूर तीनों १०-१० ग्राम, एलुआ २० ग्राम, कस्तूरी २ ग्राम।

विधि—प्रथम कस्तूरी डालकर कूट डालें। बाद में हींग, एलुआ, कर्पूर पीसकर मिलावें और शिलाजीत, अफीम आदि पानी में घिसकर मिला दें। मजबूत डाट लगाकर १५ दिन घूप में रखा रहने दें।

उपयोग—आमवात, शृङ्गवी, अर्धाङ्गवात आदि वातरोगों में बहुत उपयोगी योग है।

—वैद्यभूषण रामकृष्ण ताम्रकार द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(५) वातारि तैल—कडुआ तैल, महुआ का तैल, रेंडी का तैल, घूप का तैल २५०-२५० ग्राम, इन चारों

तैलों को अग्नि पर गरम करके कर्पूर २५ ग्राम, तारपीन का तैल, मिट्टी का तैल स्त्रिट २५०-२५० ग्राम।

विधि—सबको एक में मिलाकर खूब हिलावें तैल तैयार है।

उपयोग—हर प्रकार के वायु के दर्द को नष्ट करता है। शरीर में कहीं भी दर्द होता है। इसकी मालिश करने से तुरन्त दूर हो जाता है। दर्द के स्थान पर तैल लगाने के बाद नामे से सेक देना चाहिये।

—पं० अनन्तदेव शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(६) पीयूष गुटिका—भुनी हींग १ भाग, वच २ भाग, वायविडङ्ग ३ भाग, सेंवव लवण ४ भाग, कालाजीरा ५ भाग, शुण्ठी ६ भाग, कालोमरिच ७ भाग, पिप्पली ८ भाग, मीठा कूठ ९ भाग, चित्रक १० भाग, मारङ्गी ११ भाग, चिरायता १२ भाग, अजवायन १३ भाग, गुड़ पुराना सबसे द्विगुण।

विधि—सबको कूट-छानकर गुड़ मिलाकर कूटकर वेर के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—१-१ गोली सुबह शाम दूध से।

उपयोग—सभी प्रकार के वायुरोगों के लिये राम-वाण औषधि है। —वैद्य दुर्गाप्रसाद वैद्यरत्न द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(७) वातरोगादि तैल—असगन्ध, कटेरी, सेंवव, रास्ना, चित्रक, लौंग, पीपर, सोंठ, वत्सनाम, माल-कांगनी, अजवायन प्रत्येक १०-१० ग्राम, लहसुन ५० ग्राम।

विधि—कल्क बनाकर ७५० ग्राम तैल मिला देना चाहिये, धतूरा, अरण्ड, आक, बूहर, मांगरा पांचों के २॥ किलो पत्तों को कूट-पीसकर स्वरस निकालकर पूर्वोक्त कल्क में मिला देना चाहिये फिर १ किलो गोमूत्र तथा १ किलो जल मिलाकर यथा विधि तैल पाक करके छान लेना चाहिये।

विधि—इस तैल की मालिश करके थोड़ा सेक करना चाहिये।

उपयोग—सर्वाङ्गवात में बहुत उपयोगी तैल है।
अनेक वार का परीक्षित है।

—पं० भवानीशंकर शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(८) वातविध्वंस वटिका—सिंगरफ शुद्ध १० ग्राम,
हरताल बर्की शुद्ध १० ग्राम, जोहर शुद्धमल्ल १० ग्राम,
रसकर्पूर शुद्ध १० ग्राम, कुचला शुद्ध २० ग्राम, अहिफेन
३ ग्राम, मीठा तेलिया १० ग्राम, केसर असली ३ ग्राम,
शुद्ध गन्धक ३० ग्राम, जावित्री २० ग्राम, जायफल २०
ग्राम, पीपर छोटी २० ग्राम, कूठ मीठा २० ग्राम, काली-
मरिच २० ग्राम, निसोयवकनी ५० ग्राम, सकमोनियां
६० ग्राम, कुमारीसत १६० ग्राम, लोंग २० ग्राम, सुरंजान
मीठी २० ग्राम, कालादाना भुना हुआ ६० ग्राम, फरफ-
यून १५ ग्राम, गारिकून १० ग्राम, जराबन्द २० ग्राम,
कड़वी तुम्बी गिरी १० ग्राम, कद्दू की गिरी ६० ग्राम,
शुद्ध गूगल १०० ग्राम।

विधि—सब वस्तुओं को कूट कपड़ छानकर कुमारी
रस में २ प्रहर मर्दन करें तथा ४-४ रत्ती की गोलियां
बना लें।

मात्रा—१-२ गोली तक गरम दूध अथवा जल के
साथ प्रातः-सायं सेवन करावें।

उपयोग—वातरोगों पर सर्वोत्तम गोलियां हैं, आम-
वात, शुभ्रंसी, अर्धाङ्गवात आदि पर शीघ्र कार्य करती हैं
साथ में निम्न तैल का बाह्य प्रयोग कराना चाहिये।

(९) वातमर्दन तैल—मीठा तेलिया २० ग्राम,
मालकांगनी ४० ग्राम, जायफल २० ग्राम, लोंग २० ग्राम,
कूठ कडुआ २० ग्राम, पीपल १० ग्राम, मरिचकाली १०
ग्राम, हल्दी २० ग्राम, धतूरे के बीज ५० ग्राम, मिलावे
५० ग्राम, जावित्री २० ग्राम, अफीम ६ ग्राम, केसर
६ ग्राम, आकपत्र स्वरस २०० ग्राम, धतूर पत्र स्वरस
२०० ग्राम, अरण्डपत्र स्वरस २०० ग्राम, जालमरिचपत्र
स्वरस २०० ग्राम, सल्यानागी स्वरस ४०० ग्राम, गोमूत्र
२ किलो, मीठा तैल ४ किलो।

विधि—पकाकर तैल सिद्ध कर लें और छानकर
नीम्बे में भ्रंश कर रख लें।

व्यवहार विधि एवं उपयोग—वात पीड़ित स्थान
पर तैल की मालिश तथा बाद में शिकाई करने से आम-
वात, पक्षाघात आदि वायु विकार दूर होते हैं।

—वैद्य इन्द्रदत्त शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(१०) वातरोगनाशक तैल—अफीम, एलुआ,
कालीमरिच, कुचला, मिलावा, रास्ना, हीरा हिंग, आक
की जड़, धतूरे की जड़, एरण्ड की जड़ प्रत्येक १०-१०
ग्राम, गन्ध प्रसारिणी, भांग ५०-५० ग्राम, सोंठ, तम्बाकू
के पत्ता १००-१०० ग्राम।

विधि—सूखी दवाओं को कूट-पीनकर सन्ध्याकाल
में गिगो दें और सुबह हरी दवाओं के साथ मिल पर
पीसकर कल्क बना लें। तिल का तैल १ किलो, सरसों
का तैल १ किलो, जल ८ किलो सब मिलाकर मन्दानि
से तैल पकाकर छान लें और प्रयोग में लावें।

उपयोग—दिन में २-३ वार मालिश करने से सभी
वातरोगों में लाभ होने लगता है।

—वैद्य नवमीलाल द्वारा
धन्वन्तरि सिद्ध प्रयोगांक से।

(११) सर्वपीडाहर कल्प तैल—अकरफरा, मुहावा,
दालचीनी, नीलाधोया, सज्जीतार, कूठ, मैनशिल, माल-
कांगनी, असगन्ध, इन्द्र जो, जवासा २०-२० ग्राम पीस
छानकर मस के दूध १ किलो में घोल दें और इसी
घोल में—

तिल का तैल ३ किलो, सरसों का तैल २५० ग्राम,
मोंम सफेद २० ग्राम, दालचीनी का तैल १० ग्राम, मेड़
का दूध १ किलो, आक के पत्तों का रस ३ किलो सबको
एकत्रित करके तैल पाक विधि से पकावें और तैल नाथ
शेप रहने पर छान लें। पदवात् गर्म तैल में मिट्टी का सफेद
तैल २५० ग्राम, तारपीन का तैल २५० ग्राम देसी कर्पूर
५० ग्राम और मिला दें। एक दिन होने पर घोटनों में
भरकर काग लगाकर १५ दिन तक धूप में रख लें। १५
दिन बाद प्रयोग में लावें।

उपयोग—सभी प्रकार के वातरोगों में चमत्कारिक
तैल है इसको थोड़ा गर्म करके पीड़ित स्थान पर मालिश

इससे से तथा बाद में थोड़ी सिकाई करने से आशातीत लाभ होता है। —श्री शिवलाल जी तुफैल अहमद द्वारा धन्वन्तरि मार्च ३४ से।

(१२) विषतिन्दुक वटी—गोमूत्र में शुद्ध किया हुआ कुचला २० ग्राम, लोंग ४० ग्राम, कालीमरिच ४० ग्राम, अकरकरा ८० ग्राम, केशर, जायफल, जावित्री तीनों १०-१० ग्राम।

विधि—इन सबका बारीक चूर्ण पीसकर एक खरल में डालकर पीसना चाहिये बाद में उसमें कालीमरिच और लोंग ५०-५० ग्राम तथा जल १३ किलो का चतुर्थांश क्वाथ कर मिलाकर घोटना चाहिये। ३ दिन गोली बनाने योग्य हो जाय तो १-१ रत्ती की गोली बनाकर छाया में सुखाकर रख लें।

मात्रा—२-२ गोली प्रातः-सायं दोनों समय दूध के साथ।

उपयोग—इस वटी के सेवन से सभी प्रकार के वात-रोग नष्ट होते हैं। इसका अनेक बार हमने परीक्षण किया है तथा बहुत उपयोगी पाया है।

—वैद्यराज गोपाल जी कंवर जी ठक्कर द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१३) वातरोगारि क्वाथ—रास्ना, अमलतास का गुड़ा, देवदारु, पुनर्नवा, गोखरू, एरण्डमूल, गिलोय समभाग लेकर यक्कुट कर लें।

विधि—इसमें से २० ग्राम लेकर क्वाथ विधि से क्वाथ तैयार कर छानकर एरण्ड तैल २० ग्राम तथा सोंठ का चूर्ण ६ ग्राम मिलाकर रोगी को पिला दें।

उपयोग—वायुरोग नाशक उत्तम योग है इसके सेवन से बिना एंठन के आंतों में मरी आम निकल जाती है जिससे वातरोग शान्त हो जाते हैं।

—अविदेव गुप्त विशालाकार द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१४) वातरोगनाशक ताम्रपत्र योग—ताम्र (तांबा) के पत्ते ४० ग्राम, अजवायन १०० ग्राम, नीला-थोया ३० ग्राम, गन्धक ३० ग्राम।

विधि—प्रथम शराब में अजवायन रखें इसके ऊपर गन्धक तथा नीलाथोया रखें इसके ऊपर ताम्रपत्र रखें पत्ते के ऊपर फिर अजवायन, नीलाथोया तथा गन्धक रखें और शराब सम्पुट कर गन्धपुट में अग्नि दें। स्वांग-शीतल होने पर कपड़ मिट्टी खोलकर ताम्र के पत्ते निकाल लें और दोलायन द्वारा दूध में इन पत्रों का पाक करें—जब तक नीला दूध आता रहे तब तक उवालेते रहें बाद में निकालकर खरल में पीस लें बस दवा तैयार है।

सेवन विधि—१ ग्राम सोंठ के चूर्ण के साथ १-२ रत्ती तक सुबह शाम सेवन करावें ऊपर से तिल का तैल १० ग्राम पिला दें।

उपयोग—पक्षाघात, अर्द्धित, आमवात तथा अन्य जीर्णवात रोगों में कुछ दिन तक सेवन कराने से विशेष लाभ होता है।

—वैद्य अम्बाप्रसाद द्वारा

धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१५) वातभंजन तैल—सोंठ देशी २०० ग्राम, संख्या १० ग्राम, सोंठ वैतरा २०० ग्राम, अफीम १० ग्राम, सेंधानमक १०० ग्राम, कर्पूर १०० ग्राम, तैल सरसों ५०० ग्राम, मिट्टी का तैल ५०० ग्राम।

विधि—दोनों सोंठ तथा सेंधवलचण को यक्कुट कर सरसों के तैल के साथ मन्द-मन्द अग्नि में पाक करें, जब सोंठ का वर्ण लाल हो जाय तब नीचे उतारकर अफीम तथा संख्या तैल में डालकर पड़ा रहने दें, किन्तु ध्यान रहे कि तैल का बुँआ शरीर के किसी भाग में न लगने पावे। शीतल हो जाने पर उसमें कर्पूर तथा मिट्टी का तैल मिलाकर बाद में छानकर शीशी में सुरक्षित रख लें।

उपयोग—इसकी थोड़ी सी मात्रा कठिन से कठिन वात व्याणि के लिये उपयोगी है। आमवात, शुध्रसी तथा अन्य वातरोगों में इस तैल की मालिश से शीघ्र लाभ होता है।

—पं० राधेमोहन मिश्र द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१६) विषमुष्टिकावलेह—इलायची छोटी ८ ग्राम,

लोंग, चन्दन सफेद ४॥ ग्राम, नरकचूर, सुखचूर, सुकतीरा, गोला, चिलगोजा, मिश्री, गुलगावजवां, प्रत्येक

१३॥-१३॥ ग्राम, आवला, मुनक्का, छोटी हरी नींबू

का तैल १५॥ ग्राम, तैल १५॥ ग्राम, तैल १५॥ ग्राम

२११-२११ ग्राम, कुचला २७ ग्राम सबको कपड़छन कर लें। दवाओं से तिगुने शहद की चाशनी कर दवा छाल पाक की तरह चकती जमा लें।

मात्रा—२ रत्ती से १ ग्राम तक रास्नादि क्वाथ, एरण्ड क्वाथ, दशमूल अर्क, रास्नादि क्वाथ या दूध से १-२ बार सेवन करावें।

उपयोग—यह प्रयोग वातरोगों के लिये बहुत लाभदायक योग है जब रोगी दर्द से वेचन हो और सूजन हो रही हो तब इसके प्रयोग से लाभ होता है। जिन रोगियों को वृ० वातचिन्तामणि, रसराम आदि से लाभ नहीं होता तब यह प्रयोग लाभ पहुँचाता है।

—वैद्य देवीशरण गर्ग द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१७) विटपिष्टी—कपोत (कबूतर) की विष्टा (बीट) १०० ग्राम, मल्लसिन्दूर २० ग्राम, कस्तूरी उत्तम १० ग्राम, हरताल का फूला ६ ग्राम।

विधि—पहले कबूतर की सूखी बीट को कूट कपड़-छान कर लें और फिर सब दवाओं को मिलाकर घरल में ढालकर मजबूत हाथों से तीन दिन तक घुटाई करें इस दवा में घुटाई का अधिक होना उत्तम गुणकारी है। उत्तम पिष्टी होने पर शीशी में भरकर रख लें।

मात्रा—१-४ रत्ती तक दिन में ३ बार अर्धरस तथा शहद के साथ सेवन करानी चाहिये।

उपयोग—यह दवा कष्टसाध्य वातविकारों को भी दूर करती है किन्तु पक्षाघात, अर्दित, कम्पवात की अप्रतिम औषधि है इसका ४० दिन का प्रयोग है। वातरोग के होते ही इसका प्रयोग कर लिया जाय तो ५-७ दिन में ही लाभ हो जाता है।

—वैद्य श्री गुलराज शर्मा द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१८) वातमर्दन तैल—मीठा तैलिया २० ग्राम, मालकांगनी ४० ग्राम, जायफल, लोंग, कूठ कुडुआ, हल्दी, जावित्री, पीपर, कालीमर्चि प्रत्येक १०-१० ग्राम, धतूरे के बीज, मिलावा ५०-५० ग्राम, अफीम ६ ग्राम, कैसर ६ ग्राम, बाक, धतूरा, अण्डी, तम्बाकू इन सबको

पत्तों का स्वरस २००-२०० ग्राम, नल्फानायी का स्वरस ५०० ग्राम, गोमूत्र २ किलो, जल ५ किलो, तिल का तैल, अलसी का तैल, अण्डी का तैल १-१ किन्नी।

विधि—तीन दिन तक शनैः-शनैः पाक कर तीन मिद्ध करलें और १ किलो इम तैल में १ किलो तारपीन का तैल भी मिलाकर शीशियों में भरकर रख लें।

उपयोग—यह तैल समस्त वातरोगों के लिये राम-बाण है।

—पं० प्रयागदत्त शास्त्री द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१९) पीड़ानाशक तैल—कुचला ३ ग्राम, तिगिया-विष ३ ग्राम, धतूरे का रस २५ ग्राम, अफीम २ ग्राम, नारायण तैल १० ग्राम, महाविषगर्भ तैल १० ग्राम, कर्पूर ६ ग्राम, तिली का तैल २५० ग्राम।

विधि—कुचला, तिगिया को बारीक पीसकर धतूरे का रस तथा अफीम को तिल के तैल में घालकर गर्म करें जब यह सब चीजें जल जाय तब छानकर उसमें कर्पूर तथा नारायण तैल और विषगर्भ तैल घालकर रख दें। तीन दिन के बाद काम में लावें।

उपयोग—गठिया तथा हर तरह के वातरोगों में उपयोगी है।

—वैद्य भूपण पी० एन० पण्डित द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(२०) वातारि तैल—कुचला ४० ग्राम, मीठा तैलिया ३० ग्राम, हिंगुल २० ग्राम।

विधि—इन तीनों को एक पोटली बनाकर दीना-यन्त्र में मँस के गोबर में शुद्ध करें। फिर निकालकर ऊपर का छिलका उतारकर दूध में पकावें फिर घून में पकावें, कुचला लाल हो जाने पर छान लें, फिर कुचला तथा बच्छनाग को गरम पानी में धो डालें फिर जायफल धूर्ण ४० ग्राम मिलाकर स्वारपाटे के रस में गरम करके उड़द के बगवर गोतियां बना लें।

मात्रा—३ गोली मुख पानी से या दूध में पिनावें, सायंकाल नूरंजान नीठी, नौठ, अनमल्य गन्धम यह सब समान भाग लेकर इनकी ६ ग्राम की मात्रा फाँवर २५० ग्राम दूध के साथ देवें और दिन में बंटकारी के छोटे-छोटे टुकड़े कर पानी में घालकर रोगी को न्यारा दें।

उपयोग—अनेक प्रकार की वात-ज्याधियों के लिए लाभदायक योग है। लेकिन औषधि पथ्यपूर्वक सेवन करानी चाहिए। औषधि सेवन के समय घी, दूध, दही का सेवन पर्याप्त रूप से कराना चाहिए। घूप में घूमना, आग के पास बैठना, नमक खाना आदि कार्य नहीं करने चाहिए।

—उदयलाल महात्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(३) वातरोगान्तक तैल—भांगरे का रस १ कि०, कुकरोँघा का रस, मकोय का रस, रास्ना का रस, आक का रस, सेहुण्ड का रस, धतूरे का रस, सम्मालू का रस प्रत्येक ५०-५० ग्राम।

कल्क—लौंग, काली मरिच, जायफल, जावित्री, सोंठ, बावूना प्रत्येक ३०-३० ग्राम, संखिया, भीठा तेलिया १०-१० ग्राम, अफीम ६ ग्राम, पानी, सरसों का तैल १-१ किलो।

विधि—सबको कढ़ाही में डालकर तैल पाक करें, बाद में छानकर शीशियों में भर लें।

उपयोग—सभी प्रकार के वातरोगों में मालिश के लिये बहुत उपयोगी तैल है। अनेक वार का परीक्षित योग है।

—पं० श्यामविहारीलाल द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(४) वातरोगान्तक तैल—स्प्रिट मैथिलेटिड २५० ग्राम, तारपीन का तैल २५० ग्राम, सत् पोदीना १० ग्राम, शिलाजीत अमली, अफीम दोनों ६-६ ग्राम, असली हींग, राई, कर्पूर तीनों १०-१० ग्राम, एलुआ २० ग्राम, कस्तूरी २ ग्राम।

विधि—प्रथम कस्तूरी डालकर कूट डालें। बाद में हींग, एलुआ, कर्पूर पीसकर मिलावें और शिलाजीत, अफीम आदि पानी में घिसकर मिला दें। मजबूत डाट लगाकर १५ दिन घूप में रखा रहने दें।

उपयोग—आमवात, गृध्रली, अर्धाङ्गवात आदि वातरोगों में बहुत उपयोगी योग है।

—वैद्यभूषण रामकृष्ण ताम्रकार द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(५) वातारि तैल—कडुआ तैल, महुआ का तैल, रेंडी का तैल, घूप का तैल २५०-२५० ग्राम, इन चारों

तैलों को अग्नि पर गरम करके कर्पूर २५ ग्राम, तारपीन का तैल, मिट्टी का तैल स्प्रिट २५०-२५० ग्राम।

विधि—सबको एक में मिलाकर खूब हिलावें तैल तैयार है।

उपयोग—हर प्रकार के वायु के दर्द को लष्ट करता है। शरीर में कहीं भी दर्द होता है। इसकी मालिश करने से तुरन्त दूर हो जाता है। दर्द के स्थान पर तैल लगाने के बाद नामे से सेक देना चाहिये।

—पं० अनन्तदेव शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(६) पीयूष गुटिका—भुनी हींग १ भाग, वच २ भाग, वायविडङ्ग ३ भाग, सेंधव लवण ४ भाग, कालाजीरा ५ भाग, गुण्ठी ६ भाग, कालीमरिच ७ भाग, पिप्पली ८ भाग, भीठा कूठ ९ भाग, चित्रक १० भाग, भारङ्गी ११ भाग, चिरायता १२ भाग, अजवायन १३ भाग, गुड़ पुराना सबसे द्विगुण।

विधि—सबको कूट-छानकर गुड़ मिलाकर कूटकर वेर के बराबर गोलिया बना लें।

मात्रा—१-१ गोली सुबह शाम दूध से।

उपयोग—सभी प्रकार के वायुरोगों के लिये राम-बाण औषधि है।

—वैद्य दुर्गाप्रसाद वैद्यरत्न द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(७) वातरोगादि तैल—असगन्ध, कटेरी, सेंधव, रास्ना, चित्रक, लौंग, पीपर, सोंठ, वत्सनाम, माल-कांगनी, अजवायन प्रत्येक १०-१० ग्राम, लहसुन ५० ग्राम।

विधि—कल्क बनाकर ७५० ग्राम तैल मिला देना चाहिये, धतूरा, अरण्ड, आक, थूहर, भांगरा पांचों के २॥ किलो पत्तों को कूट-पीसकर स्वरस निकालकर पूर्वोक्त कल्क में मिला देना चाहिये फिर १ किलो गोमूत्र तथा १ किलो जल मिलाकर यथा विधि तैल पाक करके छान लेना चाहिये।

विधि—इस तैल की मालिश करके थोड़ा सेक करना चाहिये।

उपयोग—सर्वाङ्गवात में बहुत उपयोगी तैल है।
अनेक बार का परीक्षित है।

—पं० भवानीशंकर शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगों से।

(८) वातविध्वंस वटिका—मिर्गरफ शुद्ध १० ग्राम,
हरताल बकीं शुद्ध १० ग्राम, जीहर शुद्धमल्ल १० ग्राम,
रसकर्पूर शुद्ध १० ग्राम, कुचला शुद्ध २० ग्राम, अहिफेन
३ ग्राम, मीठा तेलिया १० ग्राम, केसर असली ३ ग्राम,
शुद्ध गन्धक ३० ग्राम, जावित्री २० ग्राम, जायफल २०
ग्राम, पीपर छोटी २० ग्राम, कूठ मीठा २० ग्राम, काली-
मरिच २० ग्राम, निसोधकली ५० ग्राम, सकमोनियां
६० ग्राम, कुमारीसत १६० ग्राम, लोंग २० ग्राम, सुरंजान
मीठी २० ग्राम, कालादाना भुना हुआ ६० ग्राम, फरफ-
गून १५ ग्राम, गारिकून १० ग्राम, जराबन्द २० ग्राम,
कड़वी तुम्बी गिरी १० ग्राम, कढ़ू की गिरी ६० ग्राम,
शुद्ध गूगल १०० ग्राम।

विधि—सब वस्तुओं को कूट कपड़ छानकर कुमारी
रस में २ प्रहर मर्दन करें तथा ४-४ रत्ती की गोलियां
बना लें।

मात्रा—१-२ गोली तक गरम दूध अथवा जल के
साथ प्रातः-सायं सेवन करावें।

उपयोग—वातरोगों पर सर्वोत्तम गोलियां हैं, आम-
वात, गुध्रंसी, अर्वाङ्गवात आदि पर शीघ्र कार्य करती है
साथ में निम्न तैल का बाह्य प्रयोग कराना चाहिये।

(९) वातमर्दन तैल—मीठा तेलिया २० ग्राम,
मालकांगनी ४० ग्राम, जायफल २० ग्राम, लोंग २० ग्राम,
कूठ कड़ुआ २० ग्राम, पीपल १० ग्राम, मरिचकाली १०
ग्राम, हल्दी २० ग्राम, धतूरे के बीज ५० ग्राम, मिलावे
५० ग्राम, जावित्री २० ग्राम, अफीम ६ ग्राम, केसर
६ ग्राम, आकपत्र स्वरस २०० ग्राम, धतूर पत्र स्वरस
२०० ग्राम, अरण्डपत्र स्वरस २०० ग्राम, लालमरिचपत्र
स्वरस २०० ग्राम, सत्वानारी स्वरस ४०० ग्राम, गोमूत्र
२ किलो, मीठा तैल ४ किलो।

विधि—पकाकर तैल सिद्ध कर लें और छानकर
शीशियों में भरकर रख लें।

व्यवहार विधि एवं उपयोग—चात पीड़ित स्थान
पर तैल की मालिश तथा बाद में गिकाई करने से आम-
वात, पक्षाघात आदि वायु विकार दूर होते हैं।

—वैद्य इन्द्रदत्त शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगों से।

(१०) वातरोगनाशक तैल—अफीम, एलुआ,
कालीमरिच, कुचला, मिलावा, रास्ता, हीरा होंग, आक
की जड़, धतूरे की जड़, एरण्ड का जड़ प्रत्येक १०-१०
ग्राम, गन्ध प्रमारिणी, मांग ५०-५० ग्राम, सोंठ, तम्बाकू
के पत्ता १००-१०० ग्राम।

विधि—सूखी दवाओं को कूट-पीनकर सन्ध्याकाल
में गिगो दें और सुबह हरी दवाओं के साथ शिल पर
पीसकर कल्क बना लें। तिल का तैल १ किलो, सरसों
का तैल १ किलो, जल ८ किलो मद्य मिलाकर मन्दाम्नि
से तैल पकाकर छान लें और प्रयोग में लावें।

उपयोग—दिन में २-३ बार मालिश करने से सभी
वातरोगों में लाभ होने लगता है।

—वैद्य नवमीलाल द्वारा
धन्वन्तरि सिद्ध प्रयोगों से।

(११) सर्वपीड़ाहर कल्प तैल—अकरफरा, मुहाया,
दालचीनी, नीलाधोवा, सज्जीखार, कूठ, मैनशिल, माल-
कांगनी, अशगन्ध, इन्द्र जी, जयासा २०-२० ग्राम पीस
छानकर भेंस के दूध १ किलो में घोल दें और इसी
घोल में—

तिल का तैल ३ किलो, सरसों का तैल २५० ग्राम,
मोम सफेद २० ग्राम, दालचीनी का तैल १० ग्राम, भेड़
का दूध १ किलो, आक के पत्तों का रस ३ किलो सबको
एकत्रित करके तैल पाक विधि से पकावें और तैल मात्र
शेष रहने पर छान लें। पश्चात् गर्म तैल में मिट्टी का सफेद
तैल २५० ग्राम, तारपीन का तैल २५० ग्राम देसी कर्पूर
५० ग्राम और मिला दें। एक दिन होने पर चोतलों में
भरकर काग लगाकर १५ दिन तक धूप में रख लें। १५
दिन बाद प्रयोग में लावें।

उपयोग—सभी प्रकार के वातरोगों में चमत्कारिक
तैल है इसको थोड़ा गर्म करके पीड़ित स्थान पर मालिश

२११-२११ ग्राम, कुचला २७ ग्राम सबको कपड़छन कर लें। दवाओं से तिगुने शहद की चाशनी कर दवा डाल पाक की तरह चकती जमा लें।

मात्रा—२ रस्ती से १ ग्राम तक रास्नादि क्वाथ, एरण्ड क्वाथ, दशमूल अर्क, रास्नादि क्वाथ या दूध से १-२ बार सेवन करावें।

उपयोग—यह प्रयोग वातरोगों के लिये बहुत लाभ-दायक योग है जब रोगी दर्द से वेचैन हो और सूजन हो रही हो तब इसके प्रयोग से लाभ होता है। जिन रोगियों को वृं वातचिन्तामणि, रसरज आदि से लाभ नहीं होता तब यह प्रयोग लाभ-पहुंचाता है।

—वैद्य देवीशरण गर्ग द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१७) विटपिण्डी—कपोत (कवूतर) की विण्डी (बीट) १०० ग्राम, मल्लसिन्दूर २० ग्राम, कस्तूरी उत्तम १० ग्राम, हरताल का फूला ६ ग्राम।

विधि—पहले कवूतर की सूखी बीट को कूट कपड़-छान कर लें और फिर सब दवाओं को मिलाकर खरल में डालकर मजबूत हाथों से तीन दिन तक घुटाई करें इस दवा में घुटाई का अधिक होना उत्तम गुणकारी है। उत्तम पिण्डी होने पर शीशी में भरकर रख लें।

मात्रा—१-४ रस्ती तक दिन में ३ बार अर्द्रक रस तथा शहद के साथ सेवन करानी चाहिये।

उपयोग—यह दवा कण्टमाघ्य वातविकारों को भी दूर करती है किन्तु पक्षाघात, अर्धित, कम्पवात की अप्र-तिम औषधि है इसका ४० दिन का प्रयोग है। वातरोग के होते ही इसका प्रयोग कर लिया जाय तो ५-७ दिन में ही लाभ हो जाता है।

—वैद्य श्री गुलराज शर्मा द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१८) वातमर्दन तैल—मीठा तैलिया २० ग्राम, भालकांगनी ४० ग्राम, जायफल, लोंग, कूठ कडुआ, हल्दी, जावित्री, पीपर, कालीमरिच प्रत्येक १०-१० ग्राम, धतूरे के बीज, मिलावा ५०-५० ग्राम, अफीम ६ ग्राम, केशर ६ ग्राम, शक, धतूरा, अण्डी, तम्बाकू इन सबके

पत्तों का स्वरस २००-२०० ग्राम, सत्यानाशी का स्वरस ५०० ग्राम, गोमूत्र २ किलो, जल ५ किलो, तिल का तैल, अलसी का तैल, अण्डी का तैल १-१ किलो।

विधि—तीन दिन तक शनैः-शनैः पाक कर तैल सिद्ध कर लें और १ किलो इस तैल में १ किलो तारपीन का तैल भी मिलाकर शीशियों में भरकर रख लें।

उपयोग—यह तैल समस्त वातरोगों के लिये राम-वाण है।

—पं० प्रयागदत्त शास्त्री द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१९) पीड़ानाशक तैल—कुचला ३ ग्राम, सिंगिया-विष ३ ग्राम, धतूरे का रस २५ ग्राम, अफीम २ ग्राम, नारायण तैल १० ग्राम, महाविषगर्भ तैल १० ग म, कर्पूर ६ ग्राम, तिली का तैल २५० ग्राम।

विधि—कुचला, सिंगिया को धारीक पीमकर धतूरे का रस तथा अफीम को तिल के तैल में डालकर गर्म करें जब यह सब चीजें जल जाय तब छानकर उममें कर्पूर तथा नारायण तैल और विषगर्भ तैल डालकर रख दें। तीन दिन के बाद काम में लावें।

उपयोग—गठिया तथा हर तरह के वातरोगों में उपयोगी है।

—वैद्य भूषण पी० एन० पण्डित द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(२०) वातारि तैल—कुचला ४० ग्राम, मीठा तैलिया ३० ग्राम, हिगुल २० ग्राम।

विधि—इन तीनों को एक पोटली बनाकर दोला-यन्य में भेंस के गोबर में गुद्ध करें। फिर निकालकर ऊपर का छिलका उतारकर दूध में पकावें फिर घून में पकावें, कुचला लाल हो जाने पर उतार लें, फिर कुचला तथा वच्छनाग को गरम पानी से धो डालें फिर जायफल घूर्ण ४० ग्राम मिलाकर स्वारपाठे के रस में गरम करके उड़द के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—३ गोली सुबह पानी से या दूध में गिन्दावें, सायंकाल तुरंजान मीठी, मोठ, असगन्ध मनाय यह गन्ध सनाय भाग लेकर इनकी ६ ग्राम की मात्रा फांरकर २५० ग्राम दूध के साथ देवें और दिन में कंटकारी के छोटे-छोटे टुकड़े कर पानी में डवाकर रोगी को भपारा दें।

विधि—पहले कर्पूर तथा पिपरमेंट १ शीशी में डालकर बन्द कर लें जब दोनों मिलकर एक रूप हो जावें तब २-४ बार अच्छी तरह शीशी को हिलाकर फिर गुल-रोगन से बैरोजा तक की ६ वस्तुओं को १ छोटी कढ़ाही में रखकर आग पर गरम करें जब सभी मिलकर एक दिल् हो जाय कपड़े से छान लें गरम हालत में पिपरमेंट तथा कर्पूर द्रव डालकर अच्छी तरह मिला दें । ढक्कनदार शीशी में भरकर रख दें । मलहम तैयार है ।

उपयोग—इससे सभी प्रकार की वातज वेदनाओं में लाभ होता है ।

—पं० गणेशदत्त पाण्डेय द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(३०) सुरंजादि चूर्ण—सुरंजान, मीठी, काली-मरिच, शुण्ठी, असगन्ध, पिप्पलीमूल, एरण्डमूलत्वक् प्रत्येक ५०-५० ग्राम, विधारात्वक् १०० ग्राम, खांड उत्तम २०० ग्राम ।

विधि—सबको कूट-छानकर विधिवत् चूर्ण बना दें ।

मात्रा—३-६ ग्राम तक रास्ना सप्तक दवाय के साथ या दूध से सुवह शाम ।

उपयोग—आमवात, गृध्रसी, सन्निवात आदि वात-रोगों में उपयोगी है ।

(३१) शंकरस्वेद—कपासमूलत्वक्, एरण्डमूलत्वक्, जी, तिल काले, अलसी, सन के बीज, पुनर्नवा सब समानभाग ।

विधि—उपरोक्त वस्तुओं को लेकर कूट लें और १ खुले मुख वाले पात्र में लगभग २५० ग्राम के करीब डाल दें और उसमें १० किलो के लगभग जल भर दें । घट के ऊपर चारपाई बिछा दें और कम्बलों से उसे ढक दें और घट को अग्नि दें जिससे उसका स्वेद रोगी को लगने लगे । इन सभी वस्तुओं को पोटली बनाकर पीड़ित स्थान की सिकाई भी करनी चाहिये ।

उपयोग—सभी प्रकार के वातरोगों के लिये उप-योगी है इससे रोगी के अङ्ग खुल जाते हैं ।

—पं० मस्तराम शास्त्री द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(३२) वातरोगहर तैल—मालकांगनी के बीज ८०० ग्राम, मीठा तैलिया, कुचला, लोहवान कौड़िया, लोंग, जायफल, बादाम की मींग ५०-५० ग्राम ।

विधि—प्रथम मालकांगनी को वारीक कूट लें पश्चात् सब औषधियां पृथक्-पृथक् वारीक पीसकर मिला देनी चाहिये और एक आतिशी शीशी में भरकर पाताल-यन्त्र से तेल निकाल लेना चाहिये ।

व्यवहार विधि—यह तैल बाह्य तथा अन्तःप्रयोग दोषों के लिये लाभदायक है जहां वात का दर्द तथा शोथ हो वहां मालिश करनी चाहिये मालिश करते ही दर्द दूर हो जाता है । पक्षाघात एवं अन्य जटिल वातरोगों में १-२ बूंद वताशे में रखकर सेवन कराने से विशेष लाभ होता है ।

—प्रो० माधवाचार्य द्वारा
प्रयोग मणिमालांक से ।

(३३) वातव्याधिहर रस—शुद्ध वच्छनाग १० ग्राम, शुद्ध संखिया ३ ग्राम, रसकर्पूर ६ ग्राम, रससिन्दूर ३० ग्राम, चीते की छाल २० ग्राम, लवङ्ग २० ग्राम, केशर २० ग्राम ।

विधि—लवङ्ग, चित्रक, केशर, वच्छनाग कूट-कपड़-छान करलें । एक खरल में प्रथम रससिन्दूर डालकर ग्वारपाठे के रस में मर्दन करें पश्चात् संखिया, रसकर्पूर, डालकर मर्दन करें फिर १-१ रस्ती की गोलियां बना लें ।

मात्रा एवं उपयोग—१-१ बटी प्रातःसायं दूध के साथ निगलने से वातव्याधि तथा उससे उत्पन्न जोथ एवं शूल दूर होता है ।

—पं० विश्रामानन्द द्वारा
प्रयोग मणिमालांक से ।

(३४) वातव्याधिहर बटी—शुद्ध कुचला, काली-मरिच प्रत्येक ५०-५० ग्राम, सोंठ १० ग्राम, सुरंजानशीरी २० ग्राम, असगन्ध २० ग्राम, विधारा ३० ग्राम, कस्तूरी १ ग्राम, अफीम शुद्ध १० ग्राम ।

विधि—प्रथम कुचला को गोमूत्र में ११ दिन भिगो दें बाद को चाकू से छीलकर और बीच से दो परत अलग कर उसमें लगी जीम निकाल दें और कूटकर सुखा लें फिर थोड़े घूत में भूतकर अफीम, कस्तूरी अलग कर शेष

सब औषधियां मिला कूट-कपड़छन कर लें और एक सरल में प्रथम कस्तूरी डालकर थोड़ा पान का स्वरस डाल मर्दन करें जब कस्तूरी अफीम अच्छी तरह मिल जावें तब शेष औषधि कपड़छन की हुयी मिना पान का स्वरस डालकर १ दिन मर्दन कर बाजरे के बराबर गोली बनाकर सुखा लें ।

मात्रा एवं उपयोग—प्रातः सायं अथवा आवश्यकता के समय १-१ गोली गरम जल या शहद के साथ सेवन कराने से सभी प्रकार के वातव्याधिजन्य कष्ट दूर होते हैं ।

—पं० शिवनाथ शास्त्री द्वारा
प्रयोग मणिमालांक से ।

(३५) वातधिकारनाशक तैल—त्रिकुटा, त्रिफला ३०-३० ग्राम, मालकांगनी ५० ग्राम, जावित्री, जायफल ३०-३० ग्राम, दालचीनी १५ ग्राम, बड़ी कटेरी के फूल, सफेद कनेर की जड़, कलिहारी तीनों २०-२० ग्राम, सफेद संखिया, वत्सनाम काला ३०-३० ग्राम, अफीम २० ग्राम, कुचला १०० ग्राम, मिलावा ३० ग्राम, जमालगोटा की मींग ३० ग्राम, करञ्ज की मींग ३० ग्राम, चोंटनी सफेद २० ग्राम, चोंटनी लाल २० ग्राम, धतूरे के बीज ४० ग्राम, लोहवान ३० ग्राम, गुग्गुल २५ ग्राम, सफेद सरसों ३० ग्राम, राई ३० ग्राम, लाल सरसों ३० ग्राम, केशर १० ग्राम, चर्वी रीछ २० ग्राम, आक का दूध ३० ग्राम, चर्वी शेर २० ग्राम ।

विधि—संखिया, अफीम, केशर, चर्वी रीछ और शेर की, आक का दूध निकाल बाकी सब औषधियों को कूट पाताल यन्त्र से तैल निकाल लें और उस तैल में संखिया, केशर, चर्वी, आक का दूध घोटकर शीशी में भर लें ।

उपयोग—इसकी मालिश करने से सभी प्रकार के वातजन्यशूल, शोथ आदि दूर होते हैं ।

—पं० शिवचरनलाल तिवारी द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(३६) शूलनाशक तैल—सरसों का तैल २०० ग्राम, आइल विण्टरगिन (चाय का तैल) १० बूंद, कार-बोलिक एसिड ५ बूंद, अफीम २ ग्राम, कुचला २ ग्राम,

सींगिया विष २ ग्राम, कर्पूर ६ ग्राम, धतूरे के फल तथा पत्तों का रस २५ ग्राम, अजवायन का फूल ६ ग्राम, पिपरर्मण्ट ६ ग्राम ।

विधि—धतूरे के रस में अफीम, कुचला, सींगिया विष का मर्दन कर और छानकर सरसों के तैल में मिला शीशी में भर लें और शेष सब औषधियां डालकर छूब हिला १० दिन तक रखा रहने दें, पश्चात् व्यवहार में लावें ।

उपयोग—यह तैल सब प्रकार के दर्द में लाभदायक योग्य है ।

—आयुर्वेद विशारद पी० एन० द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(३७) वायुनाशक तैल—असगन्ध का रस ५०० ग्राम, अर्कपत्र स्वरस ५०० ग्राम, धतूरे का रस ५०० ग्राम, एरण्ड के पत्तों का रस ५०० ग्राम, धूहर दुग्ध १२५ ग्राम, सहजने की छाल का क्वाथ १ कि०, तम्बाकू की लकड़ी का क्वाथ ५०० ग्राम, सोंठ १०० ग्राम, पीपल ५० ग्राम, भांग ५० ग्राम, हींग १० ग्राम, कुचला १० ग्राम, दालचीनी २० ग्राम, अजवायन २० ग्राम, मैथी २० ग्राम, अफीम १० ग्राम, तिल का तैल १ कि०, सरसों का तैल १ कि०, एरण्ड का तैल ५०० ग्राम, महुआ का तैल ५०० ग्राम ।

विधि—तैल विधि से पाक कर लें ।

उपयोग—इस तैल की मालिश से सभी प्रकार के वातजन्य शूलों में लाभ होता है ।

—श्री हरिचरण सिंह द्वारा प्रयोग मणिमाला से ।

(३८) महावातारि घृत—छुहारा २० ग्राम, श्वेत गुग्गुल १०० ग्राम, श्वेत मरिच १५ ग्राम, अफीम १५ ग्राम, गोघृत ८०० ग्राम ।

विधि—सफेद मरिच कूटकर छान लें, फिर अफीम मिलाकर घोटें । बाद में गुग्गुल मिलाकर कूट लें और छुहारे की गुठली निकाल उसमें भर दें । ३०० ग्राम मैदा पानी में मोड़कर उसकी छोटी गुजिया-सी बना उसके बन्दर छुहारे भर दें और गोघृत में पकावें । जब तान हो जाय, तब उतार कर और गुजिया फोड़कर छुहारे निकाल लें । उसमें २०० ग्राम मिथी मिला पीसकर शहद

वेर के बराबर गोली बना लें और घृत अलग छानकर तथा छानने से जो बचे उसे भी पीसकर घृत में मिलाकर अलग रखें ।

प्रयोग तथा उपयोग—नी की मालिश इतनी करावें कि जलन होने लगे । १ गोली नित्य गोदुग्ध के साथ सेवन करावें । वातव्याधि के लिए बहुत उत्तम योग है ।

—पं० हरनारायण मिश्र द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(३६) वातरोगारि तैल—तरसों का तैल ४०० ग्राम, हाद्रमंगा (मैंगडी) का रस २०० ग्राम, अमरवेल का रस २०० ग्राम, सहजने का रस २५० ग्राम, आक का रस २५० ग्राम, वेर के पत्तों का रस २५० ग्राम, घतूरे का रस २०० ग्राम, भृङ्गराज का रस २०० ग्राम, अफीम १० ग्राम, सेंधव लवण ५० ग्राम, कुचला ५० ग्राम, कपूर १० ग्राम, जल ४ किलो ।

विधि—तैल पाक करके छानकर रख लें ।

उपयोग—सभी प्रकार के वातरोगों में लाभदायक तैल है ।

—वैद्यरत्न नारायणचन्द्र द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(४०) वायुनाशक मलहम—अजवायन ५० ग्राम, मौम १० ग्राम, नीलगिरी तैल १० ग्राम, कायफल ५० ग्राम, सोंठ १० ग्राम, तिल तैल २०० ग्राम ।

विधि—इन सबमें से कायफल, अजवायन, सोंठ को पीस लें और तैल आग पर चढ़ा दें । जब तैल गरम हो जाय, तो धीरे-धीरे उपर्युक्त तीनों चीजें सावधानी से थोड़ी-थोड़ी करके डालें, अन्यथा तैल उफन जावेगा । इसका धुंआ भी नाक में नहीं जाना चाहिए । सारी दवा डाली जाने के बाद आग से नीचे उतार लें, फिर छानकर मौम तथा नीलगिरी मिलाकर चलाते रहें । इस प्रकार मलहम तैयार हो जावेगा ।

उपयोग—दर्द के स्थान पर इस मलहम की मालिश से आमवात, गुधसी आदि में लाभ होता है ।

—श्रीमती यशोदा देवी द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(४१) वातरोगान्तक वटक—नागोरी असगन्ध, मेंथी दाना, छिले हुए एरण्ड बीज, देशी गुड़ और उत्तम गोघृत ये पांचों चीजें बराबर-बराबर ५० ग्राम लें ।

निर्माण विधि—नागोरी असगन्ध, साफ मेंथी दाना दोनों को अलग-अलग खूब वारीक कूट लें और मैदे की वारीक चलनी में छान लें । छिले हुए एरण्ड बीज के ऊपरी कागजी भाग और सीतरी पत्ती को अलग-अलग वारीक घोट लें । इमामदस्ते में छने हुए असगन्ध एवं मेंथो के चूर्ण को डाल दें । फिर घुटे हुए एरण्ड बीज डालकर आधा घण्टा तक जोरदार हाथों से कूटें । बाद में असली घी डालकर कुटाई करें और थोड़ा-थोड़ा घी डालते जावें । इस प्रकार आधा घण्टा कूटकर ५-५ ग्राम के वटक (लघु मोदक) बना लें । उन्हें किसी कांच या चीनी के मर्तबान में भरकर रख लें ।

मात्रा एवं व्यवहार—१-१ वटक प्रातः-सायं-गरम गोदुग्ध से लें ।

विशेष—यदि वातरोग कुछ अधिक बढ़ा हुआ हो, तो रुग्ण को शोधित कुचला चूर्ण ३ से १ रत्ती तक लेकर निर्वीज मुनक्के में दें (बीज निकालकर बीज की जगह कुचला चूर्ण भरकर मुनक्का को लपेटकर रुग्ण को निगलवा दें) फिर आधा घण्टा बाद उक्त वटक गरम गोदुग्ध से दें । रुग्ण को सात्विक आहार पर ही रखें ।

आलू, चावल, वासा एवं गरिष्ठ भोजनादि अपच्य है । ब्रह्मचर्य से संयमपूर्वक रहना अत्यावश्यक है ।

कुचले के स्थान पर महायोगराज गुग्गुलु भी प्रयुक्त कर सकते हैं । इससे हड्डीफूटन, सुस्ती, काम करने में मन न लगना, कब्ज, सदा शरीर-दर्द बना रहना आदि विकार सरलता से दूर हो जाते हैं और साथ ही प्रदर भी मिट जाता है । लगभग एक माह तक प्रयोग में लें । जाड़ों और बरसात में इसका प्रयोग बहुत अच्छा रहता है । प्रौढ़ अवश्य प्रयोग में लें ।

—श्रीमती वैद्या प्रकाशवती देवी जैन द्वारा
धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(४२) एरण्ड वटी—एरण्ड के बीजों की भिगी २५० ग्राम लेकर उन्हें मट्टे में मिगो दें और ३ दिन तक

रोज मट्टा बदलते रहें। चौथे दिन उसको पानी में धोकर २५० ग्राम धी में तल लें। फिर इसमें काली मरिच, छोटी पीपल, कुलिञ्जन तीनों १५-२५ ग्राम, असली अकरकरा ६ ग्राम, जवाखार, नीनियाखार, सेंधा नमक, सोंघर नमक, लोंग, कलमी शोरा, नागकेशर, पीपरामूल तथा रेणुका प्रत्येक ७११-७११ ग्राम।

विधि—इन सबका वारीक चूर्ण करके गैदा की चलनी में छानकर मिला लें और चरल में डालकर छूव घुटाई करें। फिर बड़े घेरे के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—प्रातः-सायं १-१ गोली दूध से दें।

उपयोग—पक्षाघात, गृध्रसी तथा अन्य वातरोगों में उपयोगी गोलियां हैं। —यन्वन्तरि पक्षाघात रोगांक से।

(४३) धात्री भल्लातक वटी—शुद्ध मिलावा १ कि०, हरड़, वहेड़ा, आंवला प्रत्येक ४००-४०० ग्राम, सोंठ, काली मरिच तथा पीपल तीनों ३००-३०० ग्राम, काले तिल १ कि० तथा गुड़ पुराना १ कि०।

विधि—सबको वारीक कूटकर गुड़ मिला १-१ रस्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-२ गोली दिन में २ बार जल से दें।

उपयोग—यह वटी विभिन्न प्रकार के वातरोगों यथा—आमवात, सन्धिवात, अर्धाङ्गवात, उरुस्तम्भ, गृध्रसी आदि में लाभ करती है।

(४४) एरण्ड पाक [विशेष]—१ किलो अण्डी की अन्तर्जिह्वा निकाले हुए भण्ड को पीस ४ किलो गोदुरध में मिलाकर भावा बनावें। पश्चात् ४०० ग्राम घृत मिलाकर भूनें और २१ किलो शक्कर की चाशनी कर भावे को मिला दें तथा सोंठ, कालीमरिच, पीपल, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, इलायची, पीपरामूल, विप्रकमूल, चव्य, गिलोयसत्व, शूठी, अजवायन, अजमोद, हल्दी, दारुहल्दी, असगन्ध, सरैटी के बीज, पाठा, हाऊबेर, वायविडङ्ग, गोखरू, कुड़ा की छाल, देवदारु, वृद्ध दारु, विदारीकन्द सभी १०-१० ग्राम का कपड़छन चूर्ण मिलाकर पाक बना लें।

मात्रा—४०-५० ग्राम सुबह, शाम दूध से।

उपयोग—इसे जीर्ण वानरोगों में कुछ दिनों तक निरन्तर सेवन कराने से विशेष लाभ होता है।

—रगतन्त्रनार प्रथम भाग से।

(४५) माजून कुचला—शुद्ध कुचला २०० ग्राम, काली मरिच, श्वेत मरिच, रमीमस्तुद्धी, केसर, लोंग, दालचीनी, सफेद तोदरी, लाल तोदरी, चोवचीनी, शीतल मरिच, आंवला, छोटी इलायची दाने, अजवायन, सफेद चन्दन, पीपल, वंशलोचन, सफेद मूगनी, गावजवा, जायफल, अगर, शुद्ध वच्छनाग, ऊदगिलमां, तेजपात, जटा-मांसी, सोया, सालममिश्री, तुन्दरू यह सब २७ औपधियों १०-१० ग्राम, मोते के बर्क और चांदी के बर्क २०-२० नग तथा शहद सबसे ६ गुना लेंवें।

विधि—काष्ठादि औपधियों को कूटकर कपड़छन चूर्ण करें, फिर बर्क तथा शहद मिलाकर माजून बना लें।

मात्रा—१-२ ग्राग तक बकरी या गाय के दूध के साथ या निवाये जल से दिन में २-३ बार दें।

उपयोग—यह माजून वातप्रकोपज वेदना को नष्ट करता है। कलाय खञ्ज, गृध्रसी, सर्वाङ्गवात आदि वात रोगों के लिए बहुत उत्तम योग है।

(४६) भल्लातकासव—टोपी रहित मिलावा ५ कि०, लोंग, सोंठ, काली मरिच, पीपल सभी २५०-२५० ग्राम, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, छोटी इलायची के दाने प्रत्येक १५-१५ ग्राम, धाय के फूल २१ कि०, गुड़ २५ कि० तथा उवाला जल १०० कि० लेंवें।

विधि—मिलावे तथा अन्य औपधियों को जोकूट कर लें। फिर जल, गुड़ तथा सब औपधियों को मिला अमृतवान में भरकर मुग मुद्रा कर लें। १॥ मास बाद जब आसव परिपक्व हो जाय, तब निकालकर छन लें।

मात्रा—१-१ औंस दिन में २ बार समान जल के साथ दें।

उपयोग—विभिन्न प्रकार के वातरोगों के लिए उपयोगी आसव है। —रगतन्त्रनार सिद्ध योग संग्रह से।

(४७) वातरोगहर तैल—मैथी, दालचीनी, असगन्ध, अजवायन, धतूरे के पत्तों का रस १००-१०० ग्राम, तम्बाकू की लकड़ी ५०० ग्राम, पानी १४ कि०।

विधि—ऊपर की सम्पूर्ण चीजों को यवकुट कर जल में दवाय करें। ३॥ कि० जल शेष रह जाय, तो उतारकर अच्छी तरह मसलकर छान लें। फिर इस छने हुए जल में १॥ कि० तिल तैल डालकर आग पर पकावें और तैल मात्र शेष रहने पर इसे आग पर से उतार लें। उतारने के बाद इसमें १० ग्राम संखिया अच्छी तरह वारीक पीसकर डाल दें और ठण्डा हो जाने पर बोतलों में भर लें।

उपयोग—इस उत्तम तैल की मालिश से सभी प्रकार के वातरोग नष्ट हो जाते हैं। तैल की मालिश कराने के बाद रोगी को घूप में बिठा दें या लिटा दें। ध्यान रहे यह तैल विपैला है, अतः इसकी मालिश सिर एवं शरीर के कोमल अङ्गों पर नहीं करनी चाहिए।

(४८) **मल्लचन्द्रोदय वटी**—सोंठ, काली मरिच, छोटी पीपर, पीपरामूल, जायफल, लोंग, छोटी इलायची

के दाने, असली अकरकरा, अमली केशर सब ६-६ ग्राम, मल्लचन्द्रोदय ४५ ग्राम लें।

विधि—मल्लचन्द्रोदय को खरल में डालकर ४ घण्टे तक खूब अच्छी तरह से घोटें, फिर मक्खो मिलाकर २ घण्टे तक खरल में डालकर घोटें। अन्त में सबके बराबर पान का रस देकर मिला लें और घोट-घोटकर सुखा लें। ३ दिन तक घुटाई करके चने के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—२-२ गोली प्रातः-मायं मधु से देनी चाहिए, ऊपर से रास्तादि क्वाथ पिलाना चाहिए। यदि कब्ज हो, तो इसमें प्रतिवार २० ग्राम एरण्ड तैल ऊपर से मिलाकर रोगी को पिला दें।

उपयोग—इस प्रयोग से पक्षाघात, अर्दित, उरुस्तम्भ तथा अन्य वातरोगों में विशेष लाभ होता है।

—चन्वन्तरि पक्षाघात रोगांक से।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्रमांक	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपान	विशेष
१	रस	योगेन्द्र रस	भै० २०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	त्रिफला क्वाथ	योगवाही सर्वरोगकुलान्तकृत्।
२	"	वृ० वातचिन्ता- मणि रस	"	" "	निर्गुण्डीपत्र- स्वरस + मधु	वातपित्तशामक।
३	"	कृष्णचतुर्मुख रस	"	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	त्रिफला चूर्ण + मधु	"
४	"	स्वच्छन्दमैरव रस	"	" "	रास्तादि- क्वाथ	सर्व वातविकारहर।
५	"	रसराज रस	"	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	दुग्ध	वातव्याधिकुलान्तकृत्।
६	"	चिन्तामणि रस	"	" "	शोमाञ्जन- त्वक् क्वाथ	वात, पित्त, कफ शामक।
७	"	वातगजाकुश रस	२० सा० सं०	" "	पिप्पली चूर्ण + मंजिष्ठादि क्वाथ	क्रोष्ठुक शीर्षकमन्यास्तम्भहर।

८	रस	समीरपन्न रस	यो० र०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रक स्वरस + मधु	वात, कफ शामक ।
९	"	मल्ल सिन्दूर	सि० मी० मणि०	" "	" "	" "
१०	"	वातविध्वंसन रस	यो० र०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	" "	शुद्ध वातविकृति में ।
११	"	त्रैलोक्य चिन्तामणि रस	मी० र०	" "	" "	वात, कफ शामक ।
१२	"	वातकुलान्तक रस	२० सा० सं०	" "	" "	" "
१३	"	वेदनान्तक रस	२० त०	" "	" "	वेदनाशामक ।
१४	"	तालकेश्वर रस	मी० र०	५०० मि० ग्रा० प्रातः	दुग्ध	अस्पर्श चिनाशक ।
१५	"	स्वर्णभूषति रस	यो० र०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रक स्वरस + मधु	सर्व वातविकारहर ।
१६	"	समीरगजकेशरी	२० त० सा०	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	नाम्बूद स्वरस	" "
१७	मस्म	स्वर्ण मस्म	२० त०	१५-३० मि० ग्रा० दिन में २ बार	रमसिन्दूर + मधु	तेन्द्रियविषधन, योगवाही, वल्य ।
१८	"	अन्नक मस्म	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रक स्वरस + मधु	वात, कफ शामक ।
१९	"	लोह मस्म	"	" "	" "	वल्य, रसायन, वातहर ।
२०	"	रोष्य मस्म	"	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	" "	जीर्ण वातरोगों में ।
२१	वटी	अमरसुन्दरी वटी	नि० र०	१-२ गोली दिन में २-३ बार	उष्ण जल	सर्व वातविकारहर ।
२२	"	अग्निपुण्ड्री वटी	शा० सं०	" "	" "	जीर्ण वातरोगहर ।
२३	"	अजमोदादि वटक	मी० र०	" "	" "	सर्व वातविकारहर ।
२४	"	आरोग्यवर्द्धनी वटी	२० र० सं०	" "	त्रिफला क्वाथ	शोथक, शामक ।
२५	"	वातहर गुटिका	आ० नि० भा०	" "	घृत	शामक, वातहर ।
२६	क्वाथ	दशमूल क्वाथ	शा० सं०	१०-२० ग्राम का क्वाथ दिन में १-२ बार	—	वात, कफहर ।
२७	"	महाराष्टनादि क्वाथ	"	" "	—	सुर्वाङ्ग वायुशामक ।
२८	"	लघु रास्नादि क्वाथ	"	" "	—	" "
२९	"	रास्नासप्तक क्वाथ	यो० र०	" "	—	" "
३०	"	पुनर्नवादि क्वाथ	शा० सं०	" "	—	शोथ, वातहर ।
३१	गुग्गुल	योगराज गुग्गुल	ग० नि०	२-३ गोली दिन में २-३ बार	महाराष्टनादि क्वाथ	आमानुबन्धी वात में ।
३२	"	महायोगराज गुग्गुल	शा० सं०	१-२ गोली दिन में १-२ बार	" "	" "

३३	गुग्गुल	त्रयोदशाङ्ग गुग्गुल	मै० २०	२-३ गोली दिन में २-३ बार	महारास्नादि क्वाथ	आमानुबन्धी वात में ।
३४	"	कैगोर गुग्गुल	च० ६०	" "	त्रिफलाभृता- क्वाथ	रक्तावृत्त वात में ।
३५	"	सिंहनाद गुग्गुल	मै० २०	" "	रास्नादि- क्वाथ	शोधक, वातहर ।
३६	"	रास्नादि गुग्गुल	"	" "	"	सर्व वातविकारहर ।
३७	"	वातारि गुग्गुल	"	" "	"	"
३८	"	अमृतादि लग्गुल	मा० प्र०	" "	"	"
३९	चूर्ण	नारसिंह चूर्ण	च० ६०	१-२ ग्राम दिन में २-३ बार	दुग्ध	वात, कफ शामक ।
४०	"	अजमोदादि चूर्ण	शा० सं०	३-४ ग्राम दिन में २-३ बार	उष्ण जल	शोथशूल, श्लेष्मा शामक ।
४१	"	वंशवानर चूर्ण	वृ० मा०	३-५ ग्राम दिन में २-३ बार	"	वातानुलोमक ।
४२	"	नारायण चूर्ण	शा० सं०	" "	"	कोष्ठशोधक ।
४३	आसव- अरिष्ट	दशमूलारिष्ट	"	१०-१५ मि० लि० भोजनोत्तर	समान जल मिलाकर	सर्व वातविकारहर ।
४४	"	बलारिष्ट	मै० २०	" "	"	"
४५	"	अश्वगन्धारिष्ट	"	" "	"	"
४६	"	कुमार्यासव	सि० मै० मणि०	" "	"	कोष्ठशोधक, वातहर ।
४७	"	भूतसंजीवनी सुरा	मै० २०	" "	"	वात-कफहर, वल्य ।
४८	"	प्रसारणीसंधान	च० ६०	" "	"	वातशामक ।
४९	"	गुग्गुलामव	ग० नि०	" "	"	"
५०	"	ब्राक्षारिष्ट	मै० २०	" "	"	शोधक, वल्य ।
५१	पाक-लेह	कल्याण लेह	"	३-५ ग्राम दिन में २ बार	घृत + मधु	जडगद्गदमूकत्वहर ।
५२	"	रसोनपिण्ड	"	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	एरण्ड क्वाथ	अपतन्यक, अर्दितहर ।
५३	"	एरण्ड पाक	यो० २०	२०-३० ग्राम दिन में १-२ बार	दुग्ध	सर्व वातविकारहर ।
५४	"	अमृत मल्लातक	च० ६०	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	धारोष्ण दुग्ध	वात, कफ शामक ।
५५	"	महारसोन पिण्ड	यो० २०	" "	एरण्ड क्वाथ	अर्दित, अपतन्यकहर ।
५६	"	एरण्ड पायस	मा० प्र०	४० ग्राम को दुग्ध में पकाकर प्रातः	—	सर्व वातविकारनुत् ।
५७	"	शुक्रादि पायस	२० त० सा०	२० ग्राम को १६ गुने दुग्ध में पकाकर प्रातः	—	

५८	घृत	नाराच घृत	मै० २०	५-१० ग्राम दिन में १ बार	उष्ण दुग्ध	कोष्ठशोधक ।
५९	"	अश्वगन्धाघ घृत	"	५ ग्राम दिन में २ बार	दुग्ध	वातघ्न, मासवर्धक ।
६०	"	दशमूलाघ घृत	"	" "	अभ्यङ्गार्थ	तपंक, पवनानिहर ।
६१	तैल	विष्णु तैल	"	प्रयेष्ट, यथासमय	"	अदित, पादमंशूलहर ।
६२	"	वृहद्विष्णु तैल	"	" "	"	मन्वास्तम्भगलग्रहहर, वात-पित्त शामक ।
६३	"	नारायण तैल	"	" "	"	सर्वाङ्ग वातशामक ।
६४	"	मिथ्यातैल	"	" "	"	कुञ्जता, पशुताहर ।
६५	"	हिमसागर तैल	"	" "	"	वात-पित्त शामक ।
६६	"	वायुच्छायासुरेन्द्र तैल	"	" "	"	आक्षेपक-पात्रकम्पहर ।
६७	"	माप तैल	"	" "	"	आक्षेपक-विश्ववाची-अववाहकहर ।
६८	"	वृहन्माप तैल	"	" "	"	हस्तकम्प-शिरकम्प-बाहुतापहर ।
६९	"	कुञ्जप्रसारणी तैल	"	" "	"	कुञ्जास्तिमितपट्टवहर वात- कफशामक ।
७०	"	सप्तमत्तिकाप्रसारणी तैल	"	" "	"	"
७१	"	एकादशशक्तिका- प्रसारणी तैल	"	" "	"	वात-पित्त-कफ शामक ।
७२	"	अष्टादशशक्तिका- प्रसारणी तैल	"	" "	"	"
७३	"	महाराजप्रसारणी तैल	"	" "	"	"
७४	"	महाबला तैल	"	" "	"	अदित-आक्षेपकहर ।
७५	"	महाविषगर्भ तैल	"	" "	"	सर्व वातामयहर ।
७६	"	शतावरी तैल	"	" "	"	"
७७	"	बला तैल	मुश्रुत	" "	"	आक्षेपकादि वातरोगहर ।
७८	"	सधु विषगर्भ तैल	यो० २०	" "	"	"
७९	"	धस्तूरादि तैल	सा० सं०	" "	"	"
८०	"	महामरिच्यादि तैल	मै० २०	" "	"	कोष्ठक शोधकहर ।

वातविकारों में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

शुद्ध वातव्याधि में स्नेहन, स्वेदन, स्नेहिकनस्य, तपण, अनुवासन यस्ति मधुर, अन्न लवण रस युक्त वृंहण पदार्थ, मासरस, उद्वेग व तिलो से बनी स्निग्ध कृशरा आदि के सेवन से प्रवृद्ध वात को घान्त करना चाहिये। वातहर औषधियों से अनेक बार सिद्ध किया हुआ तैल वातनाशन के लिये सर्वोत्तम वस्तु है। रोगी को घृत, तैल, वला मज्जा में से किसी एक को या नवको मिलाकर पिलायें। साथ ही भोजन मास रस, दुग्ध, घृत मिश्रित दालों के घूप आदि का भोजन करावें। अधिक स्नेहन से यदि रोगी उद्विग्न हो जावे तो कुछ दिन स्नेह-पान, मर्दन बन्द कर दें। स्निग्ध व वृंहण भोजन देते रहें। उद्वेग दूर होने पर पुनः स्वेदन करावें। अन्तरनाड़ी,

प्रस्तर, शंकर आदि विविध स्वेदों से आवश्यकतानुसार स्वेद दें। इस तरह स्नेहन, स्वेदन रोगी व रोग की आवश्यकता के अनुसार बार-बार कराना चाहिये। अधिक स्नेहन व गुरु स्निग्ध भोजन से प्रायः स्रोतोवरोध व मल विवन्ध हो जाता है, ऐसी अवस्था में स्नेहन स्वेदन लाभकर नहीं होता। इस अवस्था में हरीतकी चूर्ण, पिप्पली चूर्ण आदि देकर अनुलोमन अथवा गर्म दूध में एरण्ड तैल, सिल्वक घृत देकर विरेचन करावें। दुर्बल रोगियों को वातहर द्रव्यों के क्वाथ से बनी निरुहणवस्ति दें। दीपन-पाचन चूर्ण, पुरातन अरिष्ट के सेवन से पाचकाग्नि को उत्तेजित करें। अग्नि बढ़ जाने पर स्नेहन, स्वेदन, अनुवासन वस्ति आदि का पुनः प्रयोग करें। प्रवृद्ध वात के क्षमन हो जाने पर भी रोगी को अधिक दिनों तक वातहर औषधियों का सेवन कराना चाहिये।

आक्षेपयुक्त वातव्याधियों में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

तात्कालिक चिकित्सा—आक्षेप के समय रोगी व मुख पर शीतल जल के छोटे देना, कटफल चूर्ण, चूना मिला नोसादर, असोनियो आदि का नासा में प्रथमन देकर वेहोशी तथा आक्षेप को दूर करने का प्रयत्न करना चाहिये।

दीर्घकालिक चिकित्सा व्यवस्था—(१) रससिन्दूर ७० मि० ग्रा० + वातकुलान्तक १२० मि० ग्रा० + वृ० वातचिन्तामणि ७० मि० ग्रा० × १ मात्रा प्रातः-सायं मांस्यादिवक्वाथ^१ से।

(२) सारस्वतारिष्ट २० मि० लि० समान जल मिलाकर भोजनोपरान्त दें।

(३) अपतन्त्रकारि वटी^२ ३ ग्राम × १ मात्रा रात को।

धनुस्तम्भ, आभ्यान्तरायाम, बाह्यायाम, पार्श्वायाम, में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

(१) योगेन्द्र रस ७० मि० ग्रा०, सिद्ध मकरध्वज ७० मि० ग्रा०, ब्राह्मीवटी २४० मि० ग्रा०, मल्ल-सिन्दूर २५० मि० ग्रा०। १ मात्रा × मांस्यादिवक्वाथ से।

(२) मृतसंजीवनी सुरा १० मि० लि० + अश्वगन्धारिष्ट २० मि० लि० × १ मात्रा भोजनो-परान्त दोनों समय।

(३) छागलाघ घृत-१० ग्राम × १ मात्रा प्रातः तथा रात्रि को दूध व मिश्री से।

धनुर्वात में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

(१) वातनाशन रस १२० मि० ग्रा०, रसरज रस, १२० मि० ग्रा०, माहेश्वर रसायन ३ ग्राम। १ मात्रा × आर्द्रक रस तथा मधु से सुवह, शाम।

(२) मल्लसिन्दूर ६० मि० ग्रा०, त्रैलोक्यचिन्तामणि ६० मि० ग्रा०, योगेन्द्ररस १२० मि० ग्रा०। १ मात्रा × नं० १ की औषधि के २-२ घण्टे बाद निर्गुण्डी रस व मधु से।

(३) अश्वगन्धाघ घृत-१० ग्राम × १ मात्रा रात्रि में मांस्यादि क्वाथ से।

(४) महनारायन तैल-१० ग्राम × १ मात्रा दूध में मिलाकर पीने को दें।

१. मांस्यादि क्वाथ—जटामांसी १० ग्राम, नागौरी असगन्ध ३ ग्राम, खुरासानो अजवायन के बीज १॥ ग्राम लेकर कूटकर २०० ग्राम पानी में हांडी में उवालों। जब ५० ग्राम क्वाथ बाकी रहे छानकर ठण्डा कर १० ग्राम मधु मिलाकर सेवन कराना चाहिये।

२. अपतन्त्रकारि वटी—शुद्ध होंग १० ग्राम, कर्पूर देशी १० ग्राम, गांजा १० ग्राम, खुरासानो अजवायन के बीज या पत्ती २० ग्राम, तथा तगर २० ग्राम सबका कपड़छन चूर्ण कर जटामांसी के फांट में घोटकर २-२ रस्ती की गोलियां बनाकर छाया में सुखार रखें।

पक्षवध, एकांगघात, सर्वाङ्गघात व अधरांगघात में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

- (१) नवग्रह रस १२० मि० ग्रा०, वातकुलान्तक १२० मि० ग्रा०, वृ० योगराजगुगल ३ ग्राम।
१ मात्रा × प्रातः-सायं निर्गुण्डी रस व मधु से।
- (२) शुद्ध कुपीलु १२० मि० ग्रा०, महारसोन पिण्ड ३ ग्राम। १ मात्रा × भोजनोत्तर २ बार गर्म जल से।
- (३) दशमूलारिष्ट २४ मि० लि० १ मात्रा × समान जल मिलाकर भोजनोपरान्त दें।
- (४) महानारायण तैल २० मि० लि० प्रातः या सोते समय दूध में मिलाकर पिलावें।
- (५) मालिश के लिये—कुपीलु तैल, महामाष तैल या प्रसारिणी तैल का प्रयोग करें।

अर्दित पर सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

- (१) स्वर्णसमीरपन्न ६० मि० ग्रा०, मल्लसिन्दूर ६० मि० ग्रा०, रसरज रस १२५ मि० ग्रा०।
१ मात्रा × निर्गुण्डी पत्र स्वरस + मधु से।
- (२) महालक्ष्मीविलास रस २५० मि० ग्रा०, महायोगराज गुगल २५० मि० ग्रा०। १ मात्रा × महा-
रासनादि क्वाथ से ६ वजे तथा मध्याह्न २ वजे।
- (३) अश्वगन्धारिष्ट २० लि०, रसोनसुरा १० मि० लि०। १ मात्रा × भोजनोपरान्त समान जल
मिलाकर।
- (४) नस्य—मरिच + विडङ्ग + तुलसीपत्र + शोभाजन बीज सभी समानभाग मिलाकर
आवश्यकतानुसार मात्रा से नस्य दिलावें।
- (५) अम्यङ्ग—श्लेष्मा के ह्रास होने पर प्रसारिणी तैल की मालिश करावें।
- (६) लेप—राई + अकरकरा + मधु तीनों ६-६ ग्राम मिलाकर ३-४ बार जीभ पर मर्से। इससे
जिह्वा-विकार दूर होते हैं। वक्र हुये नाग से विपरीत नाग में कान के नीचे ग्रीवा से ऊपर लहसुन १० ग्राम
+ गुलर का दूध २० ग्राम पीसकर लेप कर दें। इसके पश्चात् गाय के गोबर के कण्ठों की अग्नि से धीरे-धीरे
सेक करें।
- (७) स्वेदन—दशमूलक्वाथ ५० ग्राम बकरी के दूध में ढालकर बक्रभाग पर नेत्र बन्द कराके भाप
दिलवावें।

विश्वाची अववाहक में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

- (१) वातकुलान्तक १२० मि० ग्रा०, रसरज १२० मि० ग्रा०, पंचामृतलोह गुग्गुल ३ ग्राम।
१ मात्रा × प्रातः-सायं एरण्डमूल क्वाथ से।
- (२) रसोनसुरा १० मि० लि० + दशमूलारिष्ट २० मि० लि० १ मात्रा × भोजन के बाद समान
जल मिलाकर दें।
- (३) एरण्डपाक २५ ग्राम × १ मात्रा रात्रि को सोते समय दूध से।

गृध्रसी में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

- (१) शुद्ध कुपीलु ६० मि० ग्रा० + समीरपन्न १२० मि० ग्रा० + वृ० योगराज ३ ग्राम रसोन-
पिण्ड २ ग्राम—१ मात्रा × प्रातः-सायं हारविगार क्वाथ या एरण्डमूल क्वाथ के साथ दें।
- (२) लघुनक्षीरपाक—२५० ग्राम × १ मात्रा प्रातः ६ वजे।

(३) वातगजाकुश २५० मि० ग्रा० + वैदवानर चूर्ण ३ ग्राम + १ मात्रा × भोजनोत्तर गर्म जल से ।

(४) एरण्ड तैल २० मि० लि० १ मात्रा × रात्रि को सोते समय गोमूत्र, शुण्ठी क्वाथ या दुग्ध के साथ दे ।

(५) अम्यङ्ग—महाविषगर्भ तैल से करें ।

कोष्ठुशीर्षक में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

(१) रममाणिक्य १२० मि० ग्रा० + गुडुच्यादि लोह २४० मि० ग्रा० + कैशोर गुग्गुल १ ग्राम १ मात्रा × प्रातः दोपहर शाम त्रिकला क्वाथ से ।

(२) एरण्ड तैल २० मि० लि०—१ मात्रा × रात्रि में गोदुग्ध के साथ ।

(३) अम्यङ्ग—तीव्र वेदना के समय महामरिचादि तैल एवं पाद बाह होने पर महागुडुची तैल का अम्यङ्ग करें ।

(४) स्वेदन—पुनर्नवा + एरण्डपत्र + विल्वपत्र + काकमांची + आकपत्र + घत्तूरपत्र + गुलबाघूना के क्वाथ से पीड़ित स्थान का स्वेदन करावें ।

मन्यास्तम्भ में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

(१) कृष्णचतुर्मुख १२५ मि० ग्रा० + योगराजगुग्गुल १ ग्राम—१ मात्रा × रास्नादिक्वाथ से प्रातः दोपहर शाम दे ।

(२) अम्यङ्ग—स्तम्भता स्वल्प होने पर सैन्धवादि या महाविषगर्भ तैल की मालिश करके बालू की मोटली से सेक करें ।

मूक, विभिन्न-गद्गद में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

(१) कल्याणकावलेह २ ग्राम + मण्डूरमस २५० मि० ग्रा० + किन्नरकण्ठ रस २४० मि० ग्रा० । १ मात्रा × गर्म दूध में मिलाकर दिन में ३ बार दें ।

(२) दशमूल क्वाथ ६० मि० लि०, पुष्करमूल चूर्ण २ ग्राम, शुद्ध हींग १ ग्राम, गोघृत ६ ग्राम । १ मात्रा × प्रातः १० बजे तथा रात्रि को सोते समय दिलावावें ।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्रमांक	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	रुमालिया टेबलेट	हिमालय ड्रग	१-२ गोली २-३ बार प्रतिदिन ।	विभिन्न वातरोगों में उपयोगी ।
२	आर० कम्पाउण्ड	अलारसिन	२ गोली दिन में ३-४ बार प्रतिदिन प्रारम्भ में दे । बाद में २ गोली दिन में २ बार दें ।	

३	वातारि टेबलेट	धन्वन्तरि कार्यालय	१-२ गोली दिन में २-३ वार जल या गरुण जल मिले दूध से।	विभिन्न वातरोगों में उपयोगी।
४	रुमालिन टेबलेट	होमोहता रुमा०	१-२ गोली ३ वार जल से।	" "
५	रुमेटीकोल टेबलेट	मार्तण्ड	" "	" "
६	रेमीटोन टेबलेट	गैम्बर्स	" "	" "
७	वातान्तक कैपसूल	गर्ग वनीपधि	१-१ कैपसूल प्रातः सायं जल से।	" "
८	वातरोगहर कैपसूल	ज्वाला आयु०	" "	" "
९	वातारि कैपसूल	पंकज फार्मा	" "	" "
१०	रास्ना घनमत्व टेबलेट	गर्ग वनीपधि	१-२ टेबलेट दिन में ३ वार जल से।	" "
११	रुमालिया क्रीम	हिमालया ड्रग	पीड़ित स्थान पर दिन में १-२ वार लगाकर रुई से सेकना चाहिये।	" "
१२	वातनोल मलहम	गर्ग वनीपधि	" "	" "
१३	वाताना मलहम	ज्वाला आयु०	" "	" "
१४	अदमोन	प्रताप फार्मा	१ मि० लि० प्रतिदिन या एक दिन छोड़कर मांस में	" "
१५	कुचला	बुन्देलखण्ड	" "	" "
१६	गिरपार	मार्तण्ड	१-२ मि० लि० त्वचा में आवश्यकतानुसार।	" "
१७	वातकण्टक	जी० ए० मिश्रा	१-२ मि० लि० मांस में १ दिन छोड़कर।	" "
१८	मारुताशी	मार्तण्ड	" "	" "
१९	रास्ना	बुन्देलखण्ड	" "	" "

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

बीपधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
१. इञ्जेक्शन—			
१. एल्जेसिन इञ्जेक्शन (Algesin)	Alcembic	३ मि० लि० की नुई गहरे मांस में नित्य या १ दिन छोड़कर लगावे।	वातजन्य रोगों में लान्घायक।
२. एसजीपायरिन (Esgipyrin)	S. Geigy	" "	यही नुचीवेथ बुटारिन (Buta- rin) घेनित क० का, बी० पी० पाहृनि बी०पी० एल क० का भी मिलता है।

३. रियूमिनोल (Rheuminol)	East India	३ मि० लि० की सुई गहरे मांस में नित्य लगावें।	वातजन्य रोगों में लाभदायक।
४. नोवाल्जिन (Novalgin)	Hoechst	२-५ मि० लि० नित्य मांस में या नस में आवश्यकतानुसार।	वातजन्य रोगों में तीव्रशूल की अवस्था में।
५. न्यूरोबियोन (Neurobion)	E. Merck	एक इन्जेक्शन नित्य या १ दिन छोड़कर मांस में या नस में दें।	वातरोगों के स्थाई लाभ के लिये ६-१५ दिन तक दिलवावें।
२. कैपसूल—			
१. मिपलासिड (Ciplacid)	Cipla	२५-५० मि० ग्रा० × २ भार भोजन के बाद। धीरे-धीरे मात्रा बढ़ाकर २०० मि० ग्रा० तक लेजावें (विभाजित मात्रा में)।	यही कैपसूल इडीसीन (Idicin) सिपला कं० का, इण्डोसीड (Indo-cid) एम०एस० डी० कं० का भी उपलब्ध है।
२. ब्यूटा प्राक्सीवॉन (Buta Proxyvon)	Wockhardt	१ कैपसूल दिन में २ बार आवश्यकतानुसार ३ बार तक दे सकते हैं।	वातजन्य रोगों में शूल कम करने के लिये दें।
३. टेबलेट—			
१. ब्रूफेन (Brufen)	Boots	२ टेबलेट सुबह, शाम प्रारम्भ में देकर बाद में १-१ गोली सुबह, दोपहर, शाम दें।	वातरोगों में लाभदायक। शोथ तथा शूल दोनों में लाभ करती है।
२. बूटाडैक्स (Butadex)	Cadila	" "	"
३. एल्जेसिन (Algesin)	Alembic	" "	"
४. ब्यूटाकार्टिडिन (Butacortidin)	Indo Pharma	" "	"
५. ब्यूटा जौलेन्डीन (Buta Zolandin)	S. Geigy	" "	"
६. ब्यूटाप्रेड (Butapred)	Biochem	" "	"
७. प्लेसिडिन (Placidin)	Lupin	१-१ गोली सुबह, दोपहर, शाम।	शोथजन्य वातरोग में लाभप्रद।
बाह्य प्रयोज्य औषधियां—			
१. एल्जीपान (Algipan)	Wyeth	दर्द स्थान पर मलवावें।	पीड़ा तथा शोथ को कम करती है।
२. मेडिक्रीम (Medicreme)	T. C. F.	" "	"
३. रिलैक्सिल (Relaxyl)	Franco Indian	" "	"
४. स्लोन्स लिनीमेण्ड (Slones Liniment)	Warner	" "	"

शिरःशूल

[अ] एकौषध एवं साधारण प्रयोग

(१) अकरकरा के महीन चूर्ण ४ रत्ती की बादाम के हलुवे के साथ प्रातः-मायं सेवन कराने से निरन्तर एक समान बना रहने वाला शिरदद दूर हो जाता है। ऐसी अवस्था में अकरकरा के चूर्ण की नस्य भी साथ में देनी चाहिए। यदि आधाशीशी का दर्द हो, तो अकरकरा को छीलकर जिस ओर दर्द हो, उस ओर की दाढ़ में दबाकर धीरे-धीरे चवाने से तत्काल शान्ति मिलती है।

(२) अकल वेर की जड़ को और पत्तों को पीसकर सिर पर बांधने से शिरःशूल में लाम होता है।

(३) अडूसे के फूलों को छायाशुष्क कर महीन चूर्ण करके १० ग्राम चूर्ण में थोड़ा गुड़ मिला ४ गोलियां बना लें। सिर दर्द का दौरा प्रारम्भ होते ही १ गोली इसकी सेवन कराने से शिरःशूल में शान्ति मिल जाती है।

(४) अडूसा की जड़ २० ग्राम को लेकर २०० ग्राम दूध में अच्छी प्रकार पीस-छानकर उसमें २० ग्राम मिश्री और १५ नग काली मरिच का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से शिरःशूल तथा अन्य शिरोरोगों में लाम होता है।

(५) वासा की पत्ती को छायाशुष्क कर चाय की तरह बना, पीने से शिरदर्द या शिरोरोग सम्बन्धी कोई भी व्याधा हो, दूर हो जाती है।

(६) साधारण प्रतिश्यायजन्य शिरःशूल में १० ग्राम वांसा के क्वाथ में मधु तथा मिश्री मिलाकर दोनों समय पीने से शीघ्र लाम हो जाता है।

(७) शिरःशूल के कारण यदि सिर में जकड़न हो, तो आर्द्रक के रस को माथे पर मलने से शीघ्र लाम होता है। यदि आधाशीशी का दर्द हो, तो आर्द्रक रस राहद तथा जल समभाग एकत्र कर और रोगी को चारपाई पर इस प्रकार लिटाकर कि उसका सिर नीचे लटकता रहे, इस मिश्रण की २-३ वूँदें दर्द वाली ओर के नाक के नयुने में टपकानी चाहिए। यदि दवा मस्तिष्क तक न पहुँचे और मुँह से होकर बाहर निकल जाय, तो उसी

समय पुनः डालनी चाहिए। इस प्रकार ३-४ बार इसे मस्तिष्क तक पहुँचाने से शीघ्र लाम होता है।

(८) अनन्तमूल की जड़ को पानी में घिमकर गर्म लेप करने से वातजन्य शिरःशूल में लाम होने लगता है।

(९) गिर में विशेष पीड़ा हो या आधे सिर में पीड़ा हो, तो अपराजिता की ताजी जड़ के रस का नस्य देने से तथा इसके पत्तों को पीसकर गिर पर लेप करने में लाम होता है।

(१०) सूर्योदय के पूर्व ही सुबह हरे, कच्चे अमरुद को पत्थर पर पीसकर सिर पर जहाँ दर्द होता हो, वहाँ सूब अच्छी तरह लेप करने से दर्द में लाम होता है। यदि दर्द होना प्रारम्भ हो, तो वह शीघ्र ही शान्त हो जाता है। यदि एक दिन में लाम न हो, तो २-३ दिन और इस प्रयोग को करना चाहिए।

(११) आक के दूध में चिरचिटा तथा सहंजने के बीजों का चूर्ण १० ग्राम तथा वच का चूर्ण ६ ग्राम एकत्र सूब खरल कड़ तथा सुखाकर नस्य बना लें। इसकी नस्य देने से आधाशीशी, शिरःशूल ठीक हो जाता है।

(१२) आक के दूध में जंड की मंगनी को मिगोकर छायाशुष्क करें और फिर जलाकर राग्य को महीन पीस पीशी में रचें। इसकी नस्य देने से शिरःशूल में लाम होता है।

(१३) अर्कमूल की छाल को छायाशुष्क कर महीन चूर्ण १० ग्राम में छोटी इलायची के बीज ७ नग तथा कपूर ४ रत्ती एकत्र करके सूब खरल करें। इस मुगन्धित नस्य से साधारण शिरःशूल, पीनस, अनन्तवात में लाम होता है।

(१४) आक के पके पत्रों पर थोड़ा गोघृत घुपड़ गोवला की आग पर गर्म कर और मसलकर स्वरम निकाल के रख लें। रोगी को सीधा लिटाकर उसका सिर

नीचा करके नयूनों में २-२ बूंदें टपकाने से आघाशीशी तथा सूर्यावर्तजन्य शिरःशूल में लाभ होता है।

(१५) सूर्योदय से पूर्व रोगी को आक की १ फुनगी ६ ग्राम पुराने या नवीन गुड़ में अच्छी तरह लपेटकर निगलवा दें। इस प्रयोग से प्रथम दिन से ही लाभ होने लगता है। दूसरे तथा तीसरे दिन भी इसे देने से पूर्ण लाभ होता है।

(१६) आक वृक्ष की अंगुल भर मोटी खोखली डालों के ४-४ अंगुल के टुकड़े कर लें। टुकड़े इस प्रकार करें, कि डालें फटने न पावें। फिर इन टुकड़ों को अदरक के रस में २ घण्टे तक डालकर रखें और धूप में सुखा लें। शिरःशूल में एक टुकड़े के एक ओर आग लगाकर नाक से सिगरेट तुल्य पिलावें। यदि आघाशीशी का दर्द हो, तो जिस ओर दर्द होता हो उसके विरुद्ध ओर की नासिका छिद्र से पिलानी चाहिए।

(१७) ईसरमूल के पत्र ३० ग्राम, काली मरिच ६ ग्राम, वंशलोचन ६ ग्राम, इलायचीदाना ३ ग्राम, कपूर ३ ग्राम लेकर खूब महीन पीस कपड़छन कर नस्य देने से सिर की पीड़ा शीघ्र नष्ट होती है।

(१८) गुड़ १० ग्राम तथा काले तिल ६ ग्राम; इन्हें दूध के साथ पीसकर उसमें ६ ग्राम घृत मिला गरम कर मस्तिष्क और कनपटियों पर लेप करने से सूर्यावर्त आदि शिरोवेदना में लाभ होता है।

—बनौपधि विशेषांक प्रथम भाग से।

(१९) कटेरी के पके फलों के टुकड़ों को एक बोतल में भर उसमें इतना तिल तैल डालें कि सब टुकड़े डूब जावें। फिर बोतल का मुख बन्द करके ४० दिन धूप में रखें। पश्चात् तैल को छानकर रख लें। इस तैल की नस्य देने से शिरःशूल, अर्धाविभेद शीघ्र ठीक हो जाता है।

(२०) कड़वी तोरई के कोमल फल को पुटपाक विधि से पका कर रस निकाल कनपटियों पर मर्दन करने से साधारण शिरःशूल में लाभ होने लगता है।

(२१) यदि अनन्तवात का शिरःशूल हो (जिसमें एक या दोनों मोहों में दर्द होता है) तो कड़वी तोरई के ताजे फलों का रस निकालकर या इसके हिम को उड़द

के आटे के साथ गूंधकर एक रोटी बना तबे पर एक तरफ से सेंक कर दूसरी ओर की कच्ची तरफ से सिर पर बांधकर उक्त हिम से भीगा वस्त्र उस पर रख दें। इस प्रकार कुछ दिन करने से अनन्तवात में लाभ हो जाता है।

(२२) श्वेत कनेर की सूखी जड़ को पत्थर पर थोड़े पानी के साथ घिसकर लेप करने से अथवा इस जड़ के महीन चूर्ण को पीड़ित स्थान पर मर्दन करने से अथवा इसके फूलों का महीन चूर्ण १-२ चावल भर जिस ओर दर्द हो, उस ओर के नासिका छिद्र से सुंधाने मात्र से छीके आकर अन्दर का दूषित विकार नासिका द्वारा खसित हो जाता है तथा दर्द मिट जाता है।

(२३) विनीले की गिरी को खरल में घोटकर ५-७ ग्राम की मात्रा में दूध के साथ सेवन से वातनाड़ी सबल होकर वातजन्य शिरःशूल में लाभ होता है। साथ ही साथ गिरी को पीसकर कनपटियों पर लेप करना चाहिए।

(२४) कपूर, मुलहठी, महुआ तथा खस सब २५-२५ ग्राम लें। प्रथम कपूर को छोड़ शेष तीनों को पानी के साथ पीसकर कल्क बनावें। नागरवेल के ४ किलो रस में यह कल्क तथा १ किलो तिल तैल मिलाकर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें कपूर मिला बोतलों में भर लें। इस तैल की मालिश से शिरःशूल में विशेष लाभ होता है।

(२५) कमल की जड़ को तैल निर्माण विधि से तिल तैल में पका छानकर उसमें थोड़ा खस का इतर मिला रखें। इसे सिर पर लगाने से सिर तथा कनपटियों पर होने वाले दर्द में लाभ होता है।

(२६) करञ्ज बीज को पानी में पीसकर उसमें थोड़ा गुड़ मिला किञ्चित् उष्ण कर जिस ओर दर्द हो, उसके विरुद्ध बाजू के नासास्त्र में १-२ बूंद टपकाने से तथा आधा घण्टा बाद दूसरे नासास्त्र में टपकाने से आघाशीशीजन्य शिरःशूल में लाभ होता है।

(२७) करेला के पत्र स्वरस के साथ थोड़ा गोघृत तथा पित्तपापड़े का रस मिलाकर सिर पर लेप करने से शिरःशूल में लाभ होता है।

(२८) कुण्ड के साथ नौठ तथा एरण्डमूल को कांजी में या तक्र में पीसकर लेप करने से शिरःशूल में लाम होता है ।

(२९) खसखस को गुलरोगन के साथ मिला मर्दन करने से शिरःशूल में विषेप लाम दिखाई देता है ।

(३०) गुञ्जा की जड़ को पानी के साथ घिसकर नस्य देने से मस्तक शूल, अर्धमस्तक शूल आदि में लाम होता है ।

(३१) गुमा के ताजे पत्ररस को पिलाने तथा नस्य देने से सिर की पीड़ा व सर्दी दूर होती है । आधाशीगी या सूर्यावर्त का दर्द हो, तो इसके ताजे पत्र १० ग्राम को २-३ काली मरिच के साथ थोड़ा जल मिला पीम-छानकर पिलाने से लाम होता है ।

—बनीपवि विशेषाक भाग २ से ।

(३२) चना के क्षार में चने का आटा २०० ग्राम स्या राई चूर्ण २५ ग्राम मिलाकर जल में गाढ़ा लेप करने से वातजन्य शिरःशूल में लाम होता है ।

(३३) पित्त प्रकोपजन्य शिरःशूल तथा सिर में जड़ता हो, तो चांगेरी के पंचांग को महीन पीस पानी में पकाकर उफान आने पर उसमें श्वेत प्याज का थोड़ा रस मिला उतार कर ठण्डा होने पर लेप करते तथा इसी का सिर के तालु पर धीरे-धीरे मर्दन करने से शिरःशूल में लाम होता है ।

(३४) विशेषतः पित्तज्वर में रक्तदाय की वृद्धि होकर सिर में भारीपन, विचाय व वेदना हो, तो चिरायता के पत्र सिर पर बांधने से लाम होता है ।

(३५) चिरोंजी की गिरी के साथ वादाम की गिरी, खजूर (बीजरहित), ककड़ी बीज तथा तिल एकसाथ पीसकर दूध अथवा जल के साथ ८ ग्राम की मात्रा में पिलाने से शिरःशूल में लाम होता है ।

(३६) चौबचीनी के चूर्ण का सेवन मक्खन, मिथी के साथ सेवन कराने से थोड़े ही दिनों में मानसिक श्रम वा जीर्णज्वरादि से आयी निर्वलता के कारण होने वाली सिर की पीड़ा दूर हो जाती है । जीर्ण शिरःशूल में अनन्तमूल के क्वाय के साथ सेवन कराने से लाम होता है ।

(३७) शैलेय के कल्क की गरम कर मस्तक पर लगाने से गरमी से होने वाला शिरःशूल दूर हो जाता है । इसे आग पर जलाकर धूप को नाक से गीबते रहने से शिरःशूल में लाम हो जाता है ।

(३८) जयपाल के बीज को पत्थर पर पानी के साथ घिसकर सलाई से कपाल भ्रूभाग के ऊपर पीड़ा स्थान पर एक सीधी लाइन खींचने से पीड़ा दूर होती है । पीड़ा दूर हो जाने पर कपड़े से पोंछकर धूत लगा देते हैं ।

(३९) जवासे के पत्ते को क्वचित पानी के साथ पीस-छानकर ३-४ बूंदें स्वरस की नस्य प्रातः रानि-पीने के पूर्व डालने से पित्तज जीर्ण शिरःशूल में लाम होता है ।

(४०) तम्बाकू १० ग्राम, लोंग १४ नग नया केसर, कस्तूरी १-१ ग्राम सबको महीन पीस कपड़छन कर शीशी में रखें । यह नसवार ३ बार सुंघावें और ३ घण्टे तक पानी न पीने दें । यदि रात्रि का नमय हो, तो समस्त रात्रि पानी न पीयें । इससे शीघ्र शिरःशूल में लाम हो जाता है ।

(४१) तम्बाकू के पत्ते तथा लोंग समभाग को पानी के साथ पीसकर मस्तिष्क पर गाढ़ा लेप करने से अर्ध-मस्तक शूल में लाम होता है । अथवा तम्बाकू के पत्ते व लोंग समभाग पानी के साथ पीसकर मस्तिष्क पर गाढ़ा लेप करने से भी अर्ध मस्तकशूल में लाम होता है ।

(४२) तम्बाकू नुरती ५० ग्राम, जायफल १० ग्राम, लोंग २ नग, छोटो इलायची २ नग के बीज, केसर २ ग्राम सोंठ, दालचीनी, सेंधानमक, श्वेत चन्दन बुरादा, कायफल, कालीमरिच, चन्दाल प्रत्येक १॥-१॥ ग्राम । सबको अत्यन्त बारीक पीसकर यथाविधि नस्य देने से अर्ध मस्तकशूल में लाम होता है ।

(४३) तरबूज के गूदे को निचोड़ छानकर उसमें थोड़ी मिथी मिला पिलाने से उष्णजाजन्य शिरःशूल में लाम होता है ।

(४४) तिल २ नाग व वायविडङ्ग १ नाग दोनों को पीस थोड़ा गरम कर मस्तक पर लेप करने तथा प्रातः-सायं गरम किये हुये दूध में गुड़ मिलाकर पिलाने से अर्ध मस्तकशूल में लाम होता है ।

(४५) तेजपात के पत्तों का डंठल, या छाल ६ ग्राम जल के साथ महीन पीसकर शिर में जहाँ दर्द हो वहाँ मोटा लेप चढ़ा दें १ घण्टे बाद जब लेप सूख जावे तब उसे हटा दें । इससे शिरःशूल में शीघ्र लाभ देखने को मिलता है ।

(४६) कफ या शीतजन्य शिर दर्द हो तो त्वक् को जल के साथ पीसकर कुछ गरम कर शिर पर लेप या इसके तेल का मर्दन करने से लाभ मिलता है ।

(४७) त्वक्, तेजपात तथा खांड को चावलों के धोवन के साथ पीसकर नाक में टपकाने से पित्तज शिरःशूल में लाभ होता है ।

—वनी० वि० भाग ३ से ।

(४८) नाखुना को गुलरोगन तथा सिरका के साथ पीसकर प्रलेप करने से पित्तज शिरःशूल में लाभ होता है ।

(४९) नीबू को दो भागों में काटकर क्रमशः गरम कर मस्तक तथा कनपट्टियों पर लगाकर मलने से शिर दर्द में लाभ होता है । अथवा चाय पत्ती की खूब गाड़ी चाय बनाकर उसमें दूध के स्थान पर थोड़ा नीबू का रस मिलाकर गरम-गरम पीने से शीघ्र लाभ होता है ।

(५०) देवदाली के शुष्क फूलों के कपड़जन चूर्ण में लोंग का चूर्ण मिलाकर सूर्योदय से पूर्व ही नस्य देने से शिरःशूल में लाभ होता है ।

(५१) अर्धावभेदक योग में जब निश्चित समय पर शिर में बार-बार एक ओर दर्द होता है तथा साथ में प्रतिश्याय, वमन तथा वात वेदना होती हो तो उसमें १ रत्ती गांजा या भांग के साथ वच्छनाग का प्रयोग करने पर विलक्षण लाभ होता है ।

—वनी० वि० भाग ३ से ।

(५२) नीमपत्र शुष्क, कालीमरिच तथा चावल सम-भाग एकत्र महीन चूर्ण कर सूर्योदय से पूर्व जिस ओर पीड़ा हो उसी ओर की नाक में १-२ रत्ती तक नस्य लेने से आधा शीशी का पुराने से पुराना दर्द दूर हो जाता है ।

(५३) नीम की छाल, त्रिफला, अदुसा, कटु पटोल १-१ भाग सबको एकत्र कूटकर ४ गुने जल में पकावें । चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर उसमें ६ ग्राम शुद्ध गूगल मिला पुनः पकावें गाढ़ा होने पर उतार कर गोलियां

बना लें । २-३ ग्राम उष्ण जल के साथ प्रतिदिन सेवन से भयंकर वातकफज शिरःशूल नष्ट हो जाता है ।

—वनी० वि० भाग ४ से ।

(५४) वादाम की गिरी के साथ थोड़ी केशर को गाय के घृत में खरल कर नस्य देने से तथा वादाम की गिरी को रातभर मिगोकर प्रातः छिलका दूर कर गिरी को पीसकर दूध में खीर की तरह पकाकर शवकर मिला ३ दिन तक सेवन करने से शिरःशूल में लाभ होता है ।

(५५) वादामरोगन २ ग्राम के साथ केशर १ ग्राम मिलाकर दिन में ३-४ बार सुंधाने से शीघ्र ही शिरःशूल में लाभ हो जाता है ।

(५६) वायविडङ्ग के चूर्ण को गाय के मक्खन के साथ मिलाकर माथे पर लेप करने से शिरःशूल में लाभ होता है । यदि आघे शिर में दर्द हो तो विडङ्ग और काले तिल समभाग एकत्र कर नस्य देने से विशेष लाभ होता है ।

(५७) भांग ४ ग्राम तक जल ४० ग्राम में मिगोकर छान लें व उसमें वकरी का दूध ३० ग्राम मिलाकर नासिका में इसकी १० वूँटें डालकर नस्य देने से शिरःशूल में लाभ होता है ।

(५८) पीले भांगरे के साथ समभाग वकरी का दूध मिलाकर घूप में रख दें गरम हो जाने पर इसकी नस्य देने से तथा इसके रस में कालीमरिच को पीसकर शिर पर लेप करने से तथा इसके रस में समभाग गोदुग्ध मिलाकर सूर्योदय के पूर्व पिलाने से सूर्यावर्त में लाभ होता है ।

(५९) मुलहठी चूर्ण जितना हो उससे चौथा भाग शुद्ध वच्छनाग चूर्ण को मली प्रकार मिलाकर इस चूर्ण में से सरसों के समान चूर्ण नाक में फूंकने से प्रत्येक प्रकार के शिरःशूल में लाभ होता है ।

—वनी० वि० भाग ५ से ।

(६०) अर्धावभेदक शिरःशूल में ६ ग्राम लोंग को वारीक पीसकर पानी में धोलकर लेही जैसा तैयार करके किञ्चित उष्ण करके कनपट्टियों पर लगाने से लाभ होता है ।

(६१) शतावरी तथा जीवन्ती का रस तथा गोदुग्ध दोनों ४-४ किलो के साथ गोघृत तथा तिल का तैल १-१ किलो तथा शतावरी और जीवन्ती का कल्क २०० ग्राम मिलाकर यथा विधि सिद्ध करें इनका नस्य कराते रहने से जीर्ण शिरःशूल में लाभ होता है।

(६२) शतावरी, काले तिल, मुलहठी, नीलोफर, दुब तथा पुनर्नवा की जड़ इनको समभाग मिला जल में पीसकर शिर पर लेप करने से सूर्यावर्त तथा शिरःशूल में लाभ होता है।

(६३) शंखपुष्पी १ ग्राम, पारसीक यवान्दी २ रत्ती, हुरमल चूर्ण ४ रत्ती उष्ण जल के साथ देने से ५ मिनट में शिरःशूल दूर हो जाता है।

(६४) सत्यानाशी के घनसत्व की ३ रत्ती की गोली दिन में ३ समय दूध या जल के साथ सेवन कराने से स्थायी शिरःशूल में विशेष लाभ होता है।

(६५) किसी भी कारण से उत्पन्न शिरःशूल में १५ रत्ती की मात्रा में सर्पगन्धा का चूर्ण सेवन कराने से विशेष लाभ होता है। प्रथम यह वेदना स्थापन का काम करती है और बाद में गहरी नींद लाती है।

(६६) समुद्रफल को बकरी के मूत्र में पीसकर नाक में टपकाने से आघातीशी में विशेष लाभ देखने को मिलता है।

(६७) हुलहुल के पत्तों के रस में हजहज के बीजों को खरल करके कपाल पर २-३ दिन तक लेप करने से आघातीशी की वेदना मन्त्र शक्ति की तरह वन्द हो जाती है।
—वनो० वि० भाग ६ से।

(६८) चन्दन, कमल, कमलकेशर, मृगाल, कमल-कन्द तथा पद्माक इनको समानभाग लेकर और दुध में पीसकर शिर पर लेप लगाने से पित्तजन्य शिरःशूल में लाभ होता है।

(६९) कमलगट्टा, आंवला, हरड़, दुब, खस, नागर-मोथा, कर्पूर सबको समानभाग लेकर और पानी में पीसकर लेप करने से पित्तज शिरःशूल में लाभ होता है।

(७०) चन्दन, धनियाँ, गुलाब के फूल इनको महीन पीस लें फिर इसमें ईश्वगोल का लुआव मिला दें।

इसको शिर पर लगाने से पित्तज शिरःशूल में लाभ होता है।

(७१) मांगरे का स्वरस और बकरी का दूध इन दोनों को समानभाग लेकर एकत्र मिलाकर और धूप में गरम करके नस्य लेने से सूर्यावर्तजन्य शिरःशूल में लाभ होता है।

(७२) सारिवा, कमल, मुलहठी तथा कूठ इनको एकत्र कर जल में पीसकर शिर पर लेप करने से तथा साथ में घेवर खाने से सूर्यावर्त तथा अर्धावनेदक में लाभ होता है।

(७३) सुने हुये और छिले हुए चने ३० ग्राम लेकर और महीन पीसकर ४० ग्राम बादाम के तैल में भून लें। फिर निम्नास्ता ३० ग्राम, सफेद खस-खस के बीज २० ग्राम, मिर्ची १६ ग्राम, तथा बादाम के तैल में भुना हुआ चनों का आटा सबको मिलाकर गाय के दूध में डाल दें और भन्दाग्नि से पकावें जब हरीरा सा धन जाय तब उतार लें। इसी तरह ही ३० ग्राम धी डालकर गरम करें जब धी बा जाय उसमें पकाया हुआ हरीरा डालकर चलावें जब एक दिल हो जाय उतार लें। इस हरीरे को गरम-गरम खाने से सब तरह का शिर दर्द ठीक हो जाता है विशेष रूप से पित्तज दोषजन्य शिरःशूल में लाभ होता है।

(७४) घोड़ी सी प्याज, गहुये के बीज, चार दाने कालीमरिच पानी के साथ पीस लें अगर दाहिनी तरफ दर्द हो तो नाक के बांये नयुने में और जो बाँई तरफ दर्द हो तो नाक के दाहिने नयुने में इस दवा की चन्द बूँदें टपकानी चाहिये इससे आघातीशी में लाभ होता है।

(७५) चन्दाल को पानी में मिश्रकर और मल छानकर २ बूँदें नाक में टपकाने से शिर का दूषित बलगम बाहर निकल जाता है और शिरःशूल में लाभ हो जाता है। बादी से होने वाले आघातीशी के दर्द में भी यह लाभकर उपाय है।

(७६) केवड़े के अर्क में सफेद चन्दन घिसकर एक कांच की शीशी में रखकर ऊपर से बारीक कपड़ा बांध दें इस शीशी को बार-बार हिला हिलाकर सूंघने से गर्मी के शिरदर्द में लाभ होता है। —चिकित्सा चन्द्रोदय से।

(७७) उस्तखटूस ६ ग्राम, धनियां ३ ग्राम, काली-मरिच ४ दाने यह १ मात्रा है इस प्रकार की ३ मात्राएँ दिन में शहद के साथ चटाने से अर्धघमेदकजन्य शिरःशूल में लाभ होता है। —धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(७८) चूल्हे की राख या साधारण महीन पिंसी मिट्टी में आक का दूध मिला दें दूध इतना मिलावें कि मिट्टी तर हो जावे मिट्टी तर हो जाने पर उसे एक कागज पर फैलाकर रख दें ताकि दूध उसमें सूख जाय। सूख जाने पर इसकी नस्य लेनी चाहिये। इससे खूब छीकें आवेंगी और छीक आने से शिर हलका हो जायगा और शिर दर्द ठीक हो जावेगा। —धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(७९) शिर में दर्द होने पर ६० ग्राम धमासे को २५० ग्राम पानी में उबान लें उबालते समय जब पानी १२५ ग्राम रह जाय तब उतार कर छान लें फिर उसमें ३ ग्राम ताजा घी डाल दें और पिलावें। इससे शिर का दर्द नष्ट हो जाता है इस औषधि को कम से कम तीन दिनों तक अवश्य देना चाहिये इतना ध्यान रखना आवश्यक है कि घी की मात्रा प्रतिदिन इन्हीं की जाय।

(८०) लहसुन का स्वरस निकालकर रख लें पुनः शिर में जिस ओर दर्द होता हो उस ओर के नथुने में इसकी ३-४ बूंदें डाल दें। ध्यान रहे कि पहले रोगी को खाट पर लिटा देना चाहिये और उसका शिर पाटी से नीचे करके यह रस डालना चाहिये। इसमें ५-७ छीकें आकर आधाशरीरी का दर्द ठीक हो जाता है।

—धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(८१) नीसादर १० ग्राम, चूना कलई १० ग्राम, कर्पूर ३ ग्राम, सुगन्धित इत्र ५ बूंद शीशी में भर रखें। इसे सुंघाते ही शिर दर्द में लाभ होता है।

—बाबू छोटेलाल जी जैन द्वारा अनुभूत योगांक से।

(८२) कुये में उपजे पीपल की कौपल १० ग्राम, सैधानमक २ रत्ती लेकर हथेली पर रगड़ें और रस को शिर पीड़ा के स्थान पर मलें फिर छूछा भी मल दें कैसा भी शिर दर्द हो शीघ्र बन्द हो जावेगा।

—रामप्रसाददास द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से।

(८३) असली पीपरा मूल वारीक पीस लें। २ ग्राम में २ ग्राम शर्करा मिलाकर पकावें और ऊपर से गर्म जल या दूध पिला दें। १५ मिनट में ही शिर का दर्द दूर होने लगता है। —पं० सालिगराम शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(८४) बादाम तेल, नारियल का तेल, तिल तेल, गोघृत मिलाकर १०-१० बूंद लेकर उसमें १ रत्ती नीसादर डालकर नाक में डालने से शिर का दर्द तत्काल दूर हो जाता है। वातजन्य शिरःशूल के लिये विशेष लाभप्रद है। —धन्वन्तरि नवम्बर १९३१ से।

(८५) ३ ग्राम गूमा की पत्तियों का रस निचोड़ उसमें १ रत्ती सेंधव लवण मिलाकर दोपहर के समय जिस ओर पीड़ा हो, उस ओर की नासिका के छिद्र द्वारा २-२ मिनट के अन्तर पर तीन बार नस्य लेने से आधा-शीशी की पीड़ा दूर हो जाती है। स्मरण रहे कि नस्य इतनी जोर से ऊपर की खींचनी चाहिए, कि मस्तिष्क तक पहुँच जाय। यदि एक बार नस्य लेने से पीड़ा निर्मूल न हो, तो २-३ दिन इन्हीं प्रकार प्रयोग करने से अन्तिम पीड़ा भी शान्त हो जाती है।

—महावीरप्रसाद मालवीय द्वारा अप्रैल १९३३ से।

(८६) नीलोफर, मुचुकन्द, कूठ, सूखा आंवला, चिचटी की जड़ तथा चावल को जलाकर बनाई हुयी राख सभी समान भाग लेकर पानी में पीस सिर पर लेप करने से शिरःशूल में लाभ होता है।

—पं० चन्द्रदत्त शास्त्री द्वारा धन्वन्तरि सिद्ध योगांक से।

(८७) कमलगट्टा को तोड़ने से जो सफेद अन्दर मींगी निकलती है, उसे चिकने पत्थर पर पानी डालकर चन्दन के समान घिसें। रोगी को सूर्योदय से १ घण्टा पहले बुला लें और उपरोक्त दवा को जहाँ दर्द हो, उसे आधे मस्तक पर चन्दनवत् चुपड़ दें। रोगी को १० मिनट बैठा रहने दें। जब दवा सूख जाय, तो कपड़े से पोंछकर उस जगह पर घी लगा दें, तो पुराने से पुराना आधा-

शीशी का दर्द इस प्रयोग से ठीक हो जाता है। इस योग से हमने हजारों अर्थ सिरदर्द के रोगी निरोग किये हैं।

—पं० कृष्णचन्द्र त्रिपाठी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(८८) वनतुलसी के बीज १० ग्राम तथा रसकर्पूर १ रत्ती दोनों को बारीक पीसकर रख लें और १६ माथा बना लें। दवा देने से प्रथम कच्चीड़ी सँक कर गिला दें और दिन में ४ बार तक नस्य दें। नस्य देकर कर्पूर सुंधाई रहें। जब नाक से पानी बहना आरम्भ हो जावे, तब रोगी को आँखें मुँह चारपाई पर लिटा दें। ३-४ घण्टे में पानी का गिरना बन्द हो जावेगा और वह रोगी जीर्ण शिरःशूल से छुटकारा पा जावेगा।

—कु० रणवीरसिंह वर्मा द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(८९) मदार का दूध ५० ग्राम, पीपल छोटी ६ ग्राम, जायफल ६ ग्राम। पीपल तथा जायफल को बारीक पीसकर रख लें। फिर एक जंगली कण्डा मंगाकर उसकी तह की मिट्टी चाकू से छीलकर साफ कर लें और आग लगा दें। जब समूचा कण्डा जलकर अंगार के समान बन जावे और कहीं भी कच्चा न रहे, तब उसे मदार के दूध से तर करें और किसी बर्तन से ढंक दें। जब मदार का दूध कण्डा सोख जाय और शुष्क हो जावे, तब खरल में डालकर घोटें तथा घोटते समय पिसी हुयी पीपल व जायफल भी साथ में मिलाकर खरल कर लें। यह दवा शिरःशूल में रामबाण कार्य करती है। आधा सिरदर्द, जीर्ण शिरःशूल तथा प्रतिश्यायजन्य सिरदर्द में इसे लगाने से विशेष लाभ होता है।

—गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(९०) नीतादर २ ग्राम, देशी गुड़ १ ग्राम तथा पानी ६ ग्राम इनको पानी में घोलकर जिस ओर आध-शीशी का दर्द हो उस छिद्र में पिचकारी या वैसी ही नस्य दें एवं सूर्योदय से पूर्व घी में किन्चिद् मिथी मिलाकर खाड़ा होकर ३ दिन पीवें अवश्य लाभ होता है।

—बंदा शान्तिदेवी भाग्ये द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(९१) जमली केसर १ ग्राम, कर्पूर देशी १ ग्राम, गाय का घी ६ ग्राम, केसर को बारीक पीसकर कर्पूर और घी गर्म करके मिलाकर केसर डालकर जिस तरफ दर्द हो उसी तरफ नाक से सूँटने में आधाशीशी का दर्द तुरन्त बन्द हो जाता है। —श्रेष्ठ बचानसिंह द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(९२) भोंया घास जो गेतों में पाया जाता है इस भोंया घास की हरी पत्ती लेकर थोड़ा गरम करें गरम करने से यह नरम हो जावेगा तब निचोड़कर इसका अर्क निकाल लें। लगभग १ ग्राम, शुद्ध घृत, पांच कालीमरिच, पीसकर अर्क, घी तथा पिम्पी हुयी १५ काली दवा को ३-३ व ४-४ घण्टे से सूँटें तो आधाशीशी का दर्द भी ठीक हो तत्काल ठीक हो जायगा।

—श्री वामुदेवकृष्ण जोशी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(९३) अरने कण्टे की शुद्ध भस्म ५० ग्राम, कर्पूर १० ग्राम, केसर ३ ग्राम। सबको महीन चूर्ण कर आक के दूध की भावना देकर छाया में सुखा लें तत्पश्चात् एक शीशी में मजबूत काँक लगाकर रख लें। १ रत्ती की मात्रा में नस्य लेने से छीकें आकर कँसा भी सिरदर्द हो ठीक हो जाता है। —डा० मदनमोहन अग्निहोत्री द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(९४) सफेद मरिच ६ ग्राम, नारियल की गिरि २०० ग्राम, आनन्दनैरव रस १ ग्राम, विनोलागिरि ३ ग्राम, पोस्त १० ग्राम, गुड २०० ग्राम सबको कूटकर ७ मोदक बना लें। १-१ मोदक प्रातःकाल प्रतिदिन बकरी के दूध के साथ सेवन करने से वातज एवं कफज शिरःशूल में लाभ हो जाता है।

(९५) गोदन्तीहरनाल नस्य ४ रत्ती, बराटिका नस्य ४ रत्ती तथा सूतमोहर रस २ रत्ती लेकर २ मात्रा बना लें भावा के पेड़ा में मिलाकर प्रातः-सायंकाल १-१ मात्रा सेवन करने से पित्तज शिरःशूल में लाभ होता है।

—पं० गुरेन्द्र दत्त वर्मा द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२६) अन्दाज से ग्वारपाठे का गूदा निकालकर गेहूँ का आटा मिलाकर २ वाटी बनाकर सेक लें। सेककर उन्हें हाथ से दबाकर शुद्ध घी में डाल दीजिये और प्रातः सूर्योदय के पूर्व खाकर सो जावें। इस प्रकार ५-७ दिन तक सेवन करने से कैंसा भी कितना पुराना शिर दर्द हो ठीक हो जाता है।

(१७) शुद्ध नीसादर तथा अर्द्रक का रस थोड़ा सा लेकर अंगुलि में रखकर जिस तरफ शिर दर्द करता हो उसी नथुने में जोर से सुंघाना चाहिये तथा दूसरे नथुने को अंगुलि से बन्द रखना चाहिये इससे तुरन्त ही आघा-शोशी का दर्द बन्द हो जाता है। यदि प्रथम बार में पूर्ण आराम न हो तो दूसरी बार प्रयोग करना चाहिये।

—डा० रामचन्द्र शाकल्य द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(१८) वादाम की गिरी ४०० ग्राम, बढ़िया जलेबी देशी घी की रसदार ४०० ग्राम तथा केशर ३-६ ग्राम तक। इन सबको कूट-पीसकर ५०-५० ग्राम के लड्डू बना लें सुबह १ लड्डू खाकर ऊपर से दूध पीकर आधे घण्टे तक सो जावें तो कुछ दिन में कैंसा भी शिरदर्द हो ठीक हो जाता है। —वैद्य कृष्णगोपाल जोशी द्वारा

सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(१९) कालीमरिच तथा जौ दोनों औषधि समान भाग लेकर तवे पर भून लें जब काली राखवत् हो जाय तब पीसकर शीशी में भर लें। १-१ ग्राम की ३ मात्रा ताजे

जल के साथ दर्द होने ने ३-४ घण्टे पूर्व देने से अनन्तवात का होने वाला दर्द रुक जाता है।

—वैद्य योगेन्द्रसिंह कश्यप द्वारा
प्राणाचार्य प्रयोग मणिमाला से।

(१००) सोंठ, कालीमरिच, पीपल ६-६ ग्राम, वत्स-नाम ३ ग्राम, पीपल की छाल की राख १५ ग्राम लें। सबको मिलाकर अच्छी तरह खरल करके मिलाकर छान लें। इसमें से १-१ रत्ती चूर्ण दोनों नामा पुटों द्वारा सुंघाने से शिरदर्द तुरन्त बन्द हो जाता है।

—रसतन्त्र सार द्वितीय भाग से।

(१०१) घी में भुना धनिये का चूर्ण २५० ग्राम, त्रिफला चूर्ण २५० ग्राम, कालीमरिच का चूर्ण १० ग्राम, मुलहठी का चूर्ण ५० ग्राम। इन सबको गहद में मिलाकर चटनी भी बना लें। इस अवलेह को प्रातः सायं १०-१० ग्राम की मात्रा में गरम दूध के साथ सेवन कराने से सूर्यावर्त तथा अन्य शिरःशूल में लाभ होता है।

(१०२) गुलर के फलों को लेकर तथा उनको सिल पर पीसकर मस्तक पर थोप लेने से शिरःशूल शान्त होकर आराम हो जाता है। यह कई बार का अजमाया हुआ नुस्खा है।

(१०३) पुष्करमूल, शुण्ठी, चित्रक समभाग का चूर्ण ३ ग्राम की मात्रा में दुध या कम मीठा पड़ा हुआ मावे के पेड़े में खिलाने से सम्पूर्ण शिरःशूल, अर्धावभेदक, सूर्यावर्त की दारुणतम स्थिति में अवश्य लाभ करता है।

—सुधानिधि शिरःशूलांक से।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(१) शिरःशूलहर तैल—खस, वालछड़, छार-छवीला, कपूरकचरी, चन्दन सफेद, बुरादा दालचीनी, अगर, तगर, रतनजोत प्रत्येक समभाग।

विधि—सब लेकर अर्थात् प्रत्येक १०-१० ग्राम का चूर्ण कर लें। ७ दिन के पश्चात् मन्दाग्नि से गर्म कर लें जोश आने पर उतार कर ठण्डा कर लें। यदि चाहें तो कोई सुगन्धित इत्र मिला लें।

उपयोग—शिरःशूल की अवस्था में शिर पर मालिश के लिये उत्तम तैल है। अन्य शिरोरोगों यथा भ्रम, शिर में चक्कर आदि में लाभ करता है।

—पं० मनोहरलाल वैद्यराज द्वारा
धन्वन्तरि अनुसन्धांक से।

(२) शिरःशूलनाशक सीरपाक—धनिये की गुली, श्वेतदाना खसखस, वादाम गुली, मीठी कांकड़ी, पिस्ता,

पाँचों १०-१० ग्राम, घृत ५० ग्राम, गाय का दूध १ किलो मिश्री इच्छानुसार ।

विधि—गाय के दूध को गर्म करें उसी में घृत डाल दें और सब औषधियों को तथा मिश्री को आधा किलो दूध अवशेष रह जाय तब सेवन करें ।

उपयोग—प्रातः सूर्योदय से पूर्व ४० दिन तक नित्य इस क्षीरपाक का सेवन कराने से जीर्ण शिरःशूल में भी लाभ हो जाता है विशेषकर अन्नन्त्यात और दिमाग की कमजोरी के कारण होने वाले शिरःशूल में लाभ हो जाता है । इस योग को हम ४० वर्षों से रोगियों पर प्रयोग करा रहे हैं कभी निष्फल नहीं हुआ ।

—पं० श्रीकृष्ण शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभवों से ।

(३) जीर्ण शिरःशूलनाशक पाक—मग्न पेठा, मग्न खरबूजा, गुण्ठी, पिस्ता, पंजा जालमिश्री, मग्न खीरा, श्वेतमूलकी, मग्न तरबूज, शतावरी, मग्न चिल-गोजा, बादाम गुली प्रत्येक २०-२० ग्राम, गुले गावजवां, छोटी पीपल, चिरोंजी, गुड़हलफूल १५-१५ ग्राम, इलायची, वहमत श्वेत, श्वेतचन्दन, वहमत सुखे, गुलाब के फूल, सोया के बीज, १०-१० ग्राम, नारियल ४० ग्राम, ब्राह्मीघृत ६० ग्राम, मुक्तापिण्डी, केसर, बर्क चांदी, मूंगा की जड़ ६-६ ग्राम, बर्क सोना ३ ग्राम ।

विधि—काष्ठादि औषधियों का कपड़छन चूर्ण बनाकर पिस्ता आदि मेवा के टुकड़े कर लें । बादामों की पिण्डी बनाकर घृत में बादामी रंगत वा जावे तब तक भुन लें । केसर को गुलाबजल में घोट लें । सब औषधियों से दुगना घूरा लेकर चाशनी बना लें । चाशनी तैयार होने पर गुलाबजल में घुटित केसर को मिला दें । पदार्थ सब औषधियों को मन्दाग्नि में घृत में भुनकर चाशनी में मिला दें और पिस्ता, चिरोंजी आदि मेवा डाल दें ब्राह्मी घृत मिला दें और मुक्तापिण्डी, मूंगा की जड़ का चूर्ण, चांदी के बर्क और सोना मिला दें और इच्छानुसार घृत व-मावा डालकर पाक जना लें ।

विधि—मुख्य ५० ग्राम की मात्रा में दूध के साथ सेवन करें ।

उपयोग—गतिष्क दुर्बलताजन्य शिरःशूल में बहुत लाभकारी योग है । नेत्र दुर्बलता, शान्ति दुर्बलताजन्य शिरःशूल में भी लाभ करता है ।

—पं० श्रीकृष्ण शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अनुभवों से ।

(४) शिरःशूलारि घृत—गोपूत किरी, गेंदा के फूल पत्तियों का खरबू ३ किलो, भांगर का खरबू ३ किलो, मेंढवी की पत्ती गोली पिनी ३ किलो, छोटी इलायची, नन्दन बुरादा, रम, गालफट ५० ५० ग्राम, जायफल, कर्पूर २५-२५ ग्राम ।

विधि—कर्पूर के अतिरिक्त अन्य सब दवायें एकत्र कर अत्यन्त मन्द अग्नि में घृत कड़ाही में भिन्न करें । घृत मात्र थोप रहने पर उतारकर छान लें । कर्पूर पीसकर मिला दें ।

सेवन विधि—४-४ घूंट नामिका से २४ घण्टे में एक दो बार सूत लेवें और मन्दिष्क पर कई बार मालिश करें ।

उपयोग—हर प्रकार के शिरःशूल में लाभप्रद योग है ।

—धन्वन्तरि अनुभवों से ।

(५) शिरःशूलनाशक लेप—केसर ३ ग्राम, गुच्छा ६ ग्राम, चिरोंजी, कासे तिल, पोस्त के दाने, तिल की सली, पोस्त के छिलके, पिस्ता, बादाम की मिर्गी, राई, लोहवान प्रत्येक ६-६ ग्राम ।

विधि—गुच्छा को तिल पर पीसकर और थोप दसों की बारीक पीस धी मिलाकर अग्नि पर गरम कर लें ।

व्यवहार—शिर पर लेप करने से पहले और कपड़े की पट्टी बांध दें ।

उपयोग—इससे शिर की नसों पर पीड़ा, कनपटी, नाँह, आँस का दर्द आदि में मोघ्र लाभ हो जाता है । अन्नवनात में भी लाभ हो जाता है ।

—श्री बाबकराम गुप्त द्वारा धन्वन्तरि अनुभवों से ।

(६) शिरःशूलारि मलहम—नारियल का नैल २०० ग्राम, गोंम ५० ग्राम, कर्पूर २० ग्राम, मल्लबज-

वायन १० ग्राम, दालचीनी का तैल ३ ग्राम, चाय का तैल १॥ ग्राम, इलायची का तैल ६ ग्राम ।

विधि—पहले कर्पूर, सत्य अजवायन, सत्य पिपर-मेण्ट को एक में मिलाकर बीसी में डालकर घूप में पिघलाकर खूब हिलाकर एक कर लें । बाद में सब चीजों को डाल मिलाकर रख लें । फिर २५० ग्राम तैल खोपरे को भाग पर गरम कर ६० ग्राम मोंम डाल दें । मोंम के गलते ही पात्र को नीचे उतारकर ऊपर की एकत्र की हुयी चीजें मिलाकर डिब्बे में डालकर रख दें ।

उपयोग—गर्मी से होने वाला शिर दर्द, सर्दी से होने वाला शिर दर्द भी इसको थोड़ा सा माथे पर मलते ही शान्त हो जाता है । साथ ही चोट मोच, कमर का दर्द आदि में भी लागकर है । —डा० रामगोपाल जी मिश्र द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(७) शिरःशूलारि नस्य—कटफल ५० ग्राम, छोटी पीपर १० ग्राम, तुलसीपत्र १० ग्राम, वायविटङ्ग १० ग्राम, इलायची के बीज १० ग्राम, कर्पूर १० ग्राम ।

विधि—खरल में डालकर पीस-कपड़छन कर लें ।

व्यवहार—१-२ रत्ती तक ।

उपयोग—नासिका में सूंघने से छींकें आकर मस्तिष्क हलका हो जाता है । और शिरःशूल ठीक हो जाता है ।

—वैद्य मुन्नालाल गुप्त द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(८) शिरःशूलान्तक वाम—केशर असली ३ ग्राम, सत्व अजवायन ३ ग्राम, पिपरमेण्ट ३ ग्राम, शीतलचीनी ३ ग्राम, कर्पूर देशी १० ग्राम, इलायची का तैल १० ग्राम, मोंम सफेद २० ग्राम ।

विधि—केशर पीस लें । सब औषधियां मोंम सहित वन्द पात्र में गरम कर पिघला लें और चौड़ी शीशियों में भरकर रख लें ।

उपयोग—इस वाम को पीड़ा के स्थान पर मालिश करने से तुरन्त लाभ होता है ।

—अनन्तदेव वेदपाठी द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगांक से ।

(९) शिरदर्दहर तैल—रास्ना, काहू, मरोड़फली, घाय के फूल, नागरमोंथा, चन्दन का घुरादा सफेद, फूल गुलाब सातों २०-२० ग्राम, खस ५० ग्राम, तालकम्ब (तिल कंदरा) १०० ग्राम, लीकी २५० ग्राम, भांगरा स्वरस २ किलो, दही गाय का ५०० ग्राम, दूध बकरी का १ किलो, तिल तैल ३ किलो ।

विधि—रास्ना से लेकर लीकी तक औषधियों का बराब ४ किलो जल में मन्दाग्नि से पकावें जब खोलने लगे तब भांगरा स्वरस दही, दूध डालकर मन्दाग्नि में और निम्नलिखित औषधियां दरदरी पिसी हुई डालकर पकावें ।

वालछड़, कचूर, पत्रज, गुग्गुल, इलायची सफेद, जायफल, नागकेशर, लोहवान, वायविटङ्ग, तज, लोंग, लाल चन्दन, अगर, तगर, यह सभी १७ द्रव्य १०-१० ग्राम, एवं रतनजोत ६ ग्राम । तैल मात्र शेष रहने पर उतारकर २० ग्राम देशी कर्पूर डालकर ढंक दें । ठण्डा होने पर छानकर शीशियों में भर लें ।

प्रयोग विधि—शिरःशूल की अवस्था में शिर पर मालिश करने से शीघ्र लाभ होता है । २-४ बूंदें कान में भी डालनी चाहिये ।

(१०) शिरःशूल नाशक चन्द्रकान्त वटी—रस सिन्दूर, अभ्रक, ताम्र, लोहभस्म ६-६ ग्राम, पारद गन्धकी कज्जली १०० ग्राम, शुद्ध गुग्गुल, हरड़, बहेड़ा, कुहठी, आंवला, दशमूल १०-१० ग्राम ।

विधि—भस्मों से लेकर संवको महीन कर सेंहुण्ट दुग्ध की ७ भावनायें दें और १-१ रत्ती की गोबिंदी बना लें ।

मात्रा—शहद के साथ सुबह-शाम १-१ गोबिंदी चटा दें ।

उपयोग—यह सभी प्रकार के शिर दर्द तथा आधा-शीशी, अनन्तवात आदि में लाभकर है ।

—वैद्य छत्रधारीलाल द्वारा धन्वन्तरि सिद्ध प्रयोगांक से ।

(११) शिरःशूलादि मलहम—कर्पूर, लोंग का तैल, इत्र सन्धल १०-१० ग्राम, इलायची का तैल ६ ग्राम,

कमचीनी का तैल ६ ग्राम, यूकीलिप्टस आइल ६० बूंद, काफकांगनी का तैल २५० ग्राम, मोंम देशी माफ १२० ग्राम, पिपरमेंट १५ ग्राम।

निर्माण विधि—प्रथम लालकांगनी के तैल को गर्म करके मोंम को उसी में मिला दें। मोंम के गल जाने पर फिर वस्तुयें एक झींगी में मिलाकर उक्त मोंम व तैल में मिलाकर चीड़े मुंह की जीडी में कर लें। ठण्डा होने पर चबहम जैसा हो जाता है।

उपयोग—पित्तज शिरःशूल में थोड़ी सी मस्तक व छतपुटी पर मल दें तत्काल दर्द दूर हो जाता है।

—पं० राजेश्वर जी द्विवेदी द्वारा गुप्तमिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(१२) शिरःशूलादि मिश्रण—बादाम ५ नग, जयपाल बीज ५ नग, अफीम २ रत्ती, सोनागह १ ग्राम लेकर मिश्रण बना लें। सम्भव है कभी-कभी कफका घूर्ण नहीं बनने पाता क्योंकि बादाम और जमाल-बोटे के तैल से स्निग्धता आ जाती है ऐसी दशा में आवश्यक नहीं कि घूर्ण बने, गोली बने तो गोली बना लें।

माथा—एक राई के बराबर लेकर कचरी अथवा की दुग्ध के साथ प्रातःकाल सेवन करना चाहिये। भोजन में हलवा, दूध, मलाई आदि स्निग्ध पौष्टिक चीजें रोगी को खिलायें।

उपयोग—इस प्रयोग के सेवन से अर्थावभेद, शनन्त-वात तथा अन्य शिर की बीमारियां ठीक हो जाती हैं। जिस शिर दर्द में नेत्रज्योति कम होती जाती है उन्हें इस चिकित्सा में तुरन्त लाभ होता है।

—श्री गुलराज शर्मा द्वारा चन्वन्तरि अवतूर ४६ से।

(१३) शिरःशूलारि—गोदन्ती २५ ग्राम, अफीम, स्वर्णमाक्षिक, यशदभस्म १०-१० ग्राम, पीपराभूल १५ ग्राम, मुलहठी चूर्ण १५ ग्राम।

विधि—कूटने पीसने वाली वस्तु कपट्टन करके चिकले के कबाब की तीन भावना देकर ४-४ रत्ती की गोлияं बना लें।

उपयोग—सभी प्रकार के शिरःशूल में घृत्त मिश्रित दुग्ध के साथ १-१ गोली सुप्त-शाम सेवन कराने से

अर्थावभेदक, शनन्तवात तथा अन्य शिरःशूल में शीघ्र लाभ हो जाता है। भाग में यदि घट्टविन्दु तैल की ५-७ बूंदें नाक में रात्रि को गोले समान मात्रा की जायें तो विशेष लाभ होता है। —पं० नन्ददास शर्मा द्वारा चन्वन्तरि अवतूर ४६ से।

(१४) त्रिफला तैल—त्रिफला ७५ ग्राम, नेत्रदाना ३५ ग्राम, कपूर कचरी तथा नागरगोंथा १५-१५ ग्राम, छवीला, जटामांसी, लम १०-१० ग्राम, तिल तैल ७५० ग्राम।

विधि—तैल विधि से तैल मिश्र कर लें। कबाब बनाने से पूर्व द्रव्य २४ घण्टे जल में भिगोकर रगना चाहिये तथा ध्यान रहे कि तैल पाक जराब न होने पायें।

उपयोग—इस तैल को धीरे-धीरे गिर में लगाने से वात पित्तज शिरःशूल तथा अन्य शिरःशूल विकारों में शीघ्र लाभ होता है।

—श्री लक्ष्मणप्रसाद ज्योतिषी द्वारा चन्वन्तरि गुप्तमिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१५) मस्तिष्क दीर्घत्वहर तैल—गुग्गु एवं सूक्ष्म तिली का तैल १ किलो कढ़ाई में डालकर उसमें ताजी ब्रह्मा का स्वरु २ किलो डालकर उकायें फिर उनको छानकर एक चीड़े मुग की नीली काच की दड़ी धींगी या जार में भर दें और उनमें नीचे लिखी वस्तुयें पीसकर डाल दें—

छारछवीला, नागरगोंथा, कर्पूरकचरी, पानदी, धनियां, ताजा गुलाब के फूल, छोटी जामुनी, दाल-चीनी, नूत, कंकौन, कपाड़ा, सुगन्धवाना, वाजन्त गहू १३ द्रव्य १०-१० ग्राम, रजनजोत ६ ग्राम, बादामदीगन ५० ग्राम, सन्दल गफेद ५० ग्राम, उक्त धींगी या जार का मुख बन्द कर दिन में सूर्य की तीव्र किरणों में और रात्रि में चन्द्रमा की नांदनी में १५ दिन रखा दिया करें फिर उनको छानकर उनमें गुलाब का रस मिलाकर धींगी में रस लें।

उपयोग—यह तैल मस्तिष्क की दुर्बलता तथा गर्मी के कारण होने वाले शिरःशूल में विशेष लाभकारी है।

—पं० गोमदेव शर्मा भारस्वत द्वारा गुप्तमिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१६) शिरःशूलादि मलहम—कपूर (डली का)

१० ग्राम, नत्त्व अजवायन ६ ग्राम, विपरमेन्ट ६ ग्राम, सोंफ का तैल १ ग्राम, दालचीनी का तैल १ ग्राम, यूके-लिप्टस का तैल १ ग्राम, मत्त गोह्वान १ ग्राम, कार्बो-लिक एसिड ५ बूंद।

विधि—इन सबको मिलाकर १०० ग्राम वैसलीन सफेद में घोटकर चौड़े मुह की जीजी में भरकर कड़ी डाट लगा दें।

उपयोग—इसमें से थोड़ा सा शिर पर लगाने से तत्काल शिरःशूल दूर हो जाता है।

वक्तव्य—उपरोक्त औषधियों की वैसलीन में न मिलाकर जीजी में भरकर भी रख सकते हैं। शिर दर्द पर फुरहरी से जगा दें।

(१७) शिरःशूलान्तक—पुष्करमूल, गुण्ठी तथा चित्रक की पीनकर चूर्ण बना लें।

मात्रा—३ ग्राम।

अनुपान—मेवे के पेड़ा या दुग्ध के साथ।

उपयोग—शिरःशूल, अर्धावभेदक, आदि पर परम-लामदायक योग है। सूर्यावर्त की दारुणतम स्थिति में इसे लामप्रद पाया गया है। अन्य शिरःशूलों में लामदायक योग है।

—वैद्य अम्यालाल जोशी द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१८) वेदनान्तक योग—गुद्ध अहिफेन ३ ग्राम, शुद्ध कपूर ३ ग्राम, शुद्ध खुरासानी अजवायन ६ ग्राम, रससिन्दूर ६ ग्राम।

विधि—उपरोक्त सब द्रव्य खरल में ढालकर घुटाई करें तदनन्तर ६ ग्राम मांग को ६० ग्राम जल में खूब घारीक रगड़कर छान लें और उस जल की भावना देकर घुटाई करते जाएं जब तक सब जल शुष्क न हो जावे। इसके उपरान्त २-२ रस्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-२ गोली तक शीतल जल के साथ दें।

उपयोग—सब प्रकार के शिरःशूल में लामकारी योग है। शिरःशूल के अतिरिक्त शरीर में कहीं भी वेदना हो तो इसकी १ गोली से तत्काल शान्ति मिल जाती है।

—प्रोफेसर गंगाशरण शर्मा द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१९) मगज शान्ति मधु—मुलहठी १०० ग्राम,

इलायची के दाने, तज, तमालपत्र, अलसी, नागकेशर, जायफल, जायत्री, लोंग, वगलौचन, मन्मथन प्रत्येक २५-२५ ग्राम इन द्रव्यों को कूट, कपडुटन चूर्ण बना लें पश्चात् इनमें वादाम मगज, यनिये का मगज, खरवूजे के बीजों का मगज, ककडी के बीजों का मगज, तरवूज के बीजों का मगज, धीया तुर्र के बीजों का मगज, सोंफ का मगज, बीदाना अनार, अरुण्टी के बीज की गिरी प्रत्येक १००-१०० ग्राम इन सबको पत्थर पर पीसकर बारीक पिठ्ठी बना लें पश्चात् किञ्चित् घृत में भून लें और उपरोक्त चूर्ण में मिला दें। यसली केजर, स्वर्णमाक्षिक मन्म, अन्नक मन्म, प्रवालमन्म प्रत्येक १०-१० ग्राम, अमृतासत्त्व २५ ग्राम, मुक्तापिठ्ठी ३ ग्राम, मिथी २०० ग्राम, विशुद्ध मधु १ कितो। नयको एक चीनी की बरनी में भरें औषधि अच्छी तरह मिला दें बरनी का मुख बन्द करके अनाज की कोठरी में ७ दिन तक बन्द कर दें। आठवें दिन बरनी को कोठरी के बाहर निकालकर कलछी से सब औषधि मिला दें।

मात्रा—प्रातः-सायं १०-१० ग्राम औषधि खारें ऊपर से दूध या जल पिया जा सकता है।

उपयोग—निरन्तर कुछ दिन तक सेवन करने से शिर की पीड़ा तथा अन्य शिरःशूलजन्य विकार दूर हो जाते हैं।

—वैद्य हरीराम जी वराटे द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२०) शिरःशूलारि वटी—गोंद ववूल २० ग्राम, कटेरी के फूल ६ ग्राम, अशुद्ध सिगिया १ ग्राम, गुग्गल ६ ग्राम, अफीम १ ग्राम।

विधि—पानी के साथ घोटकर गोली बनाकर सुखाकर रख लें।

प्रयोग विधि—१ गोली या ३ गोली जितने से दर्द की जगह गाढ़ा सा लेप हो सके पानी के साथ पत्थर पर घिस लें। दर्द की जगह माथे और कनपटी पर पहले-पहले ऊपर से नीचे की ओर धीरे खुरसट सी लकीर कर दें जिससे खून झलक आवे। इस प्रकार ५-७ दिन लेप

करने से आवे साथे तथा कनपटी में होने वाले दर्द में भी घ्राण लाभ हो जाता है। —प्रायगदत्त आयुर्वेद शास्त्री द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२१) शिरोरोगारि पाक—बादाम, पिस्ता, पोस्त-
दाना, चिलगोजा प्रत्येक २००-२०० ग्राम, चिरोजी दाना
७० ग्राम, खोपरा, छुहारा, कांयफल, सफेद मरिच,
ब्राह्मी पत्ती, बड़ी इलायची, दाख प्रत्येक ५०-५० ग्राम,
केदार १० ग्राम, घिया के बीज १०० ग्राम, ककड़ी के
बीज १०० ग्राम, पेठे के बीज १०० ग्राम।

विधि—उपरोक्त सभी वस्तुओं की पिष्टी बनाकर
२ किलो घृत में मन्दी क्षण से सेक लें और २ किलो
मिश्री की चाशनी करके उसमें प्रवाल मस २० ग्राम,
मुक्ताघुति २० ग्राम, स्वर्णमाक्षिक २० ग्राम तथा पिष्टी
मिलाकर एकजीव करके बादामपाक की कतली की तरह
चक्की काट लें।

मात्रा—प्रातः २० ग्राम दूध के साथ।

उपयोग—मस्तिष्क दोर्बल्यजन्य शिरःशूल में विशेष
बाधकारी है इसके प्रयोग से नेत्रों की उमीति भी बढ़
जाती है।

—वैद्य प्रह्लादराय शर्मा द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२२) शिरःशूलान्तक वटी—कर्पूर ६ ग्राम, रस-
सिन्दूर २ ग्राम, खुरासानी अजवायन १२ ग्राम, पीपरा-
मूल १२ ग्राम, पोस्त डोंडा १२० ग्राम।

निर्माण विधि—पीपरासूल तथा खुरासानी अज-
वायन को घूट-गान कपड़छन करें। रससिन्दूर तथा कर्पूर
को चीनीमिट्टी के तारल में बारीक घोटकर उपरोक्त कपड़-
छन चीजें मिलाकर घोटें। फिर पोस्त डोंडे को जरा-सा
कूटकर १ किलो जल में ओटावें। चौथाई जल शेष रहने
पर हाथ से मलकर छान लें। फिर उसको मन्द अग्नि
पर गाढ़ा कर घनत्व बना लें और छरल में ढालकर
४-६ घण्टे सूख घुटाई कर ३-४ स्त्री की गोली बनाकर
सुख लें।

मात्रा—१-२ गोली तक दूध वा गर्म जल से दिन
में २-३ बार तक दें।

उपयोग—शिरःशूल तथा अन्य शारीरिक शूलों में
१ गोली लेते ही शिर दर्द दूर होने लगता है।

—वैद्य गोवरचन्द्रदास चागलानी द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२३) शिरोरोगहर पाक—पोस्त के दाने ५००
ग्राम, बादाम ही गुठली २५० ग्राम, पिस्ता २५० ग्राम,
चिलगोजा २५० ग्राम, गाय का घी ५०० ग्राम, बूरा
१५०० ग्राम।

विधि—खमसस के दाने २ दिन पूर्व मिगो दें और
उस पानी को निकालकर कुछ पानी ढाल बारीक पीसें
घिया दूध के संगान होने पर अग्नि पर चढ़ावें। गरम
होते ही वह फट जायेगा, तब उसे कपड़े में बांधकर
लटका दें। जलीय भाग निकल जाने पर बादाम व पिस्ता
को मिगोकर छिलका उतार पिष्टी बनावें। साथ में चिल-
गोजे की मींग भी पीस लें। पुनः गाय का घी ५०० ग्राम
ढालकर सबको सेंक लें।

प्रलेप—सोंठ १० ग्राम, मिच १० ग्राम, पीपल १०
ग्राम, इलायची १० ग्राम, वंशलोचन १० ग्राम, तज १०
ग्राम, पत्रज १० ग्राम को कूट बन्धूत कर मिला दें।
साथ में प्रवाल मस १० ग्राम, कहरवा १० ग्राम, जहूर-
मोहरा १० ग्राम, मोती ३ ग्राम (अभाव में मुक्ताघुति
१० ग्राम), लोह गन्ध १० ग्राम, बज्र मस १० ग्राम,
शिलाजीत १० ग्राम मिला दें और १५०० ग्राम घूरे की
चाशनी में मिला जमाकर चक्की काट लें।

मात्रा—१०० ग्राम को चक्की २५० ग्राम गाय के
दूध के साथ प्रातःकाल सेवन करावें।

उपयोग—जीर्ण शिरःशूल के रोगियों को इस पाक
के सेवन से विशेष लाभ होता है। शुकव्यजन्य शिरःशूल
के रोगियों के लिए रामबाण योग है।

—वैद्य विजयदाकर शास्त्री द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२४) शिरःशूलारि मिश्रण—स्वर्ण सूतसेखर ३
ग्राम, स्वर्णमाक्षिक मस ६ ग्राम, मोती मस १३ ग्राम,
ब्राह्मी वटी १३ ग्राम, सर्पगन्धा वटी ६ ग्राम, शिरःशूलारि
३ ग्राम।

विधि—सब मिलाकर २१ पुड़िया बना लें।

मात्रा—१-१ पुड़िया सुबह, दोपहर, शाम दूध या शहद से सेवन करावें और ऊपर से गुलकन्द तथा आंवले का मुरब्बा १०-१० ग्राम सेवन करावें। भोजनोपरान्त अश्वगन्धारिष्ट, द्राक्षारिष्ट १-१ चम्मच बराबर पानी मिलाकर सेवन करावें।

उपयोग—अर्ध शिरःशूल, पूर्ण शिरःशूल, जीर्ण शिरःशूल, बनिद्रा आदि में अत्यन्त उपयोगी योग है।

—डा० के० एल० जयसवाल द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगों का से।

(२५) शिरःशूलनाशक हिमांशु तैल—तिल तैल २ किलो, छोटी इलायची ६ ग्राम, रतनजोत, कपूर कचरी, लोंग, मुद्गुकन्द, पानड़ी, सुगन्धवाला, खस, सफेद चन्दन, कुलंज, बड़ी इलायची, कर्पूर सब १०-१० ग्राम।

विधि—कर्पूर को छोड़कर शेष सभी औषधियों को उपरोक्त मात्रा में लेकर उनका कलक तैयार कर लें। उसके मली प्रकार गर्म हो जाने पर उनमें इन दवाओं की लुगदी तथा आधा किलो गाय का दूध छोड़ दें। पाक हो जाने पर उत्तार लें और उसमें गर्म ही छानकर कर्पूर मिला दें।

उपयोग—शिरःशूलनाशक मालिश के लिए अति-उत्तम तैल है।

—अनारस विश्वविद्यालय के परीक्षित प्रयोग पुस्तक से।

(२६) शिरःशूलान्तक मलहम—मौम १० ग्राम, गाय का घी १० ग्राम, नारियल का तैल १० ग्राम, चाय का तैल २० ग्राम, कर्पूर का तैल ५ ग्राम, पिपरमेंट का तैल २ ग्राम, अजवायन का तैल २ ग्राम।

विधि—मौम, गाय का घी तथा नारियल के तैल को आग पर गरम करें। जब तीनों चीजें मिलकर एक दिल हो जावें, तब कपड़े से छान लें और शेष सभी चीजें डालकर मिलावें और गरम रहे, तभी शीशी में रख लें। शीशी का ढक्कन हमेशा बन्द रखें।

उपयोग—इसके प्रयोग से शिरवेदना शीघ्र मिट जाती है।

—अनुभूत योग द्वितीय भाग से।

(२७) शिरःशूलारि वटी—कनक बीज, विजया के बीज, विधारा के बीज, समुद्र फल, कटेरी के बीज, शुद्ध पारद, शुद्ध आंवलासार गन्धक इन सातों चीजों को समभाग लेकर सर्वप्रथम पारद तथा गन्धक की कज्जली तैयार करें और शेष द्रव्यों को बारीक पीसकर कज्जली में मिला दें फिर उसमें थोड़ा अर्द्रक का रस मिलाकर १२ घण्टे खरल करके २-२ रस्ती गोलियां बना लें।

मात्रा—२ गोली तत्कालीन तीव्र शिरःशूल में जल से सेवन करावें। पुराने दर्द में १-१ गोली सुबह शाम शहद से सेवन करावें। —अनुभूत योग प्रकाश से।

(२८) शिरःशूलहर तैल—कर्पूर, नीलगिरी का तैल, नीबू का तैल, लेवण्डर का तैल, सन्तरे का तैल १-१ ओंस और सरसों का तैल १० ओंस लें।

विधि—पहले सरसों के तैल को अलग रखें। शेष तैलों में कर्पूर मिला दें कर्पूर मिल जाने पर सरसों का तैल डालकर बोतल को अच्छी तरह हिला दें।

उपयोग—शिरःशूल तथा नेत्रशूल की अवस्था में रोगी की नाक में इस तैल की २-२ सूईं डाल दें और जोर से श्वास लेने को कहें। तैल डालने के लिये तकिये पर मस्तिष्क को झुका दें जिससे तैल मस्तिष्क में सरलता से पहुँच जाय। दर्द अधिक हो तो प्रातःसायं दिन में दो बार तैल डालें। १०-१५ दिन तक तैल डालने से वर्षों का शिरःशूल निर्मूल हो जाता है।

(२९) शिरःशूलान्तक मलहम—सफेद वैसलीन ३ पौण्ड, पॅराफीन १ पौण्ड, लोहवान पुष्प २ ओंस, कर्पूर २ ओंस, पिपरमेंट के फूल १ ओंस, अजवायन के फूल २ ओंस, नीलगिरी तैल ६ ओंस, दालचीनी का तैल २ ओंस।

विधि—पहले वर्तन में वैसलीन तथा मौम को गरम करके छान लें। कर्पूर, पिपरमेंट तथा अजवायन के फूलों को मिलाकर प्रवाही अर्क बना लें। पश्चात् तैल तथा लोहवान पुष्प को वैसलीन वाले प्रवाही द्रव्य में मिला लें। फिर जब थोड़ा गरम रहे तब अर्क को डालकर, कांच या लोहे की बालाका से चलाकर सबको मली प्रकार मिला लें और शीशियों में तुरन्त भर लें।

उपयोग—इस मत्तहम की मातिष करने से शिरदद में विशेष लाभ होता है। —रसतन्त्रसार द्वितीय भाग से।

(३०) शिरःशूलान्तक हलुवा—यह हमारी चिकित्सा में अत्यन्त लाभकर तथा बहु-चर्चित उपयोगी, चिकित्सकीय औषधि है। प्रायः पचास प्रतिशत में अधिक शिर ददों में प्रभावक काम करता है। सैकड़ों लोग इसे नोट करके प्रतिवर्ष ले जाते रहे हैं। आप भी इससे अवश्य लाभ उठाइये। प्रयोग इस प्रकार है—

१. शाम को हुवात पानी से १ इञ्च ऊपर रखकर १२५ ग्राम पोस्त के डोंडों के बीज (खसखस दाने) पांच छुहारे, पन्द्रह कागजी बादामों की मिमी लेकर साफ पात्र में शाम को मिगोकर रख दें और प्रातः इनका छिलका उतारकर, सिल पर बारीक पीसकर डालें।

२. लोग पन्द्रह उत्तम फूलदार लेनी चाहिये।

इसी तरह दम छोटी इलायचियां लें। छोटी इलायची न मिगने पर बड़ी इलायची या डोंडा भी काम में ले सकते हैं। इनका बारीक मँदा की चलनी से छना हुआ उत्तम चूर्ण बना लेना चाहिये।

बस, इन पांच चीजों के योग से यह शिरःशूलान्तक हलुवा बनाया जाता है।

विधि—पोस्त के दाने प्रातः फूल जाने पर पानी से धुलकर इन्हें पीसकर कड़ाई में १२५ ग्राम या १२० ग्राम उत्तम गोघृत या उत्तम घृत डालकर आग पर उत्तम-रीत्या अकोर लें। फिर ३५० ग्राम कानपी मिश्री (अभाव में दानेदार शक्कर) को १२५ ग्राम पानी में घोलकर थोड़ी देर बाद छान लें और अकोरे हुए पोस्त दानों को डालकर हलुवे की तरह पकावें। कुछ पतला हलका-सा

बन जाने पर बारीक, सिले हुए छुहारे, कागजी बादामों की फूली छिली पिमी या बर्त की हुई गिरी, पिसी लोंग और इलायचियों का चूर्ण भी मिला दें। कबखी से मली-भांति चलाते जायें और मूलते जाय। थोड़ी देर में ही बढ़िया "शिरदद नाशक" हलुवा बन जायगा। इसे कुछ पतला ही रखना चाहिये। चाहें तो मिश्री या चीनी का शर्बत बनाते समय उसे पतला बनावें। इस हलुवे को किसी कलईदार पात्र में भर रने।

नोट—हलुवे को सस्ता बनाने के लिये १२५ ग्राम या १०० ग्राम भी में अकोरी हुई मूनी भी मिलाकर उस-खस दानों के साथ भून सकते हैं। नम मिश्री या चीनी तथा पानी की मात्रा छोटी तो अवश्य ही कर लेनी चाहिये। यदि पानी उससे भी कुछ अधिक हो जाय तो कोई हानि नहीं है।

प्रयोग विधि एवं उपयोग—प्रायः जो शिरदद विवाहित नवयुवतियों में, अध्ययनशील नवयुवकों में या कामुकवृत्ति के कारण यात विकार में हो जाने वालों में हो जाता है या प्रदररोग ग्रस्त महिलाओं, दिमागी काम करने वालों या क्लेश प्रभुति व्यक्तियों में या आधासीसी के बीमारों में जो शिरदद हो गया करता है, उनके लिये यह प्रयोग अत्युत्तम प्रभावक है। प्रातः दुहरे, शाम एवं रात्रि को इनका प्रयोग करना चाहिये। मात्रा दो तौले से २॥ तौले तक रखिये। किसी औषधि के साथ हलुवा मिलाकर या वैसे ही १-१ अंगुली से चटाते जाइये और ऊपर से १-१ घूट दूध भी पिनाते जाइये। हमरे दिन से ही आराम प्रतीत होने लगेगा।

—पं० नन्दनेगर जैन द्वारा शिरःशूलान्तक से।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्र.सं.	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ मन्दन	मात्रा एवं नमय	अनुपात	विधि
१	रस	महालक्ष्मीविलास	२० सा० सं०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	दुध	नर्वन्धि मि० मूलहर।
२	, ,	शिरःशूलादि वज्र	२० र०	२५० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	बनारस	, ,

३	रस	चन्द्रकान्त रस	मै० र०	२५० मि० ना० दिन में २-३ बार	मधु	मर्बविघ्न शिरःशूलहर ।
४	"	वृ० वातविन्ता- मणि रस	"	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	"	"
५	"	शिरो रोगहर रस	र० यो० सा०	६० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	दुग्ध	"
६	"	अर्द्धनारीश्वर रस	मै० र०	५०० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	आर्द्रक स्वरस + मधु	कफाधिक्यजन्य मे ।
७	"	पञ्चामृत रस	"	२५० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	आर्द्रक स्वरस	पीनमजन्य मे ।
८	"	नवजीवन रस	र० त०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	"	तीक्ष्ण शूल मे ।
९	"	महावानविष्वंसन रस	र० च०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	"	वातक्षीमजन्य तीक्ष्ण शिरःशूल मे ।
१०	"	कामदुवा रस	र० यो० सा०	" "	घृत + सिता	पित्तप्रकोपजन्य में ।
११	"	सूतशेखर रस	यो० र०	" "	दुग्ध	वात पित्तात्मक में ।
१२	"	स्वर्ण भूषण रस	"	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	आर्द्रक स्वरस + मधु	"
१३	"	अदवकंचुकी रस	र० रा० सु०	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	दुग्ध	विवन्ध जन्य में ।
१४	"	स्वर्णवसन्तमालती रस	सि० मै० मणि०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	"	वात पित्तज में ।
१५	वटी	वेदनान्तक वटी	र० त०	१-२ गोली दिन में २-३ बार	घृत + सिता + दुग्ध	शूल शामक ।
१६	"	शिरःशूलहर वटी	मि० मै० मणि०	" "	"	"
१७	"	जया वटी	र० त०	" "	बलासूल क्वाथ	"
१८	"	शूलवज्रिणी वटी	र० च०	" "	मरिल + गोरखमूण्डी- स्वरस (उष्ण)	"
१९	"	आरोग्यवर्द्धिनी वटी	र० र० त०	" "	त्रिफला क्वाथ	विवन्ध जन्य मे ।
२०	"	चन्द्रप्रभा वटी	र० चि०	" "	दुग्ध	निर्वलता जन्य में ।
२१	मस्म	गोदन्ती मस्म	र० त०	५०० मि० ग्रा० - १ ग्रा० दिन में २ बार	घृत + दुग्ध	पित्त प्रकोप में ।
२२	"	प्रवाल मस्म	"	५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	घृत + सिता	"
२३	"	रजत मस्म	"	३०-१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	घृत + सिता + दुग्ध	निर्वलता जन्य में ।

२४	मस्म	कपदे मस्म	२० तं०	२५० मि०ग्रा० दिन में २ बार	द्राक्षारिष्ट	अजीर्ण जन्म में ।
२५	"	यशद मस्म	"	" "	चित्रकववाथ	अर्वावभेदकहृत् ।
२६	"	अञ्जक मस्म	"	" "	सिता-धृत	"
२७	"	स्वर्णमाक्षिक मस्म	"	" "	"	"
२८	क्वाथ	पथ्यादि क्वाथ	शा० सं०	१० ग्राम+ १६० ग्राम जल ४० ग्राम क्षेप दिन में २ बार	गुड़ मिलाकर	सर्वविध शूलों में ।
२९	"	वासादि क्वाथ	"	" "	—	"
३०	"	देवदाग्वादि क्वाथ	"	" "	—	"
३१	"	गोजिह्वादि क्वाथ	सि०यो०सं०	" "	सितामिलाकर	पीनमज्ज्य में ।
३२	घूर्ण	सितोपलादि घूर्ण	मै० २०	१ ग्राम दिन में २ बार	मधु	सर्वविध मे ।
३३	"	चन्दनादि घूर्ण	"	२-३ ग्राम दिन में २ बार	दुग्ध	पित्तजन्य मे ।
३४	"	सारस्वत घूर्ण	"	" "	मधु+धृत	मस्तिक दीर्घत्वजन्य में ।
३५	आसव- अरिष्ट	अश्वगन्धारिष्ट	मै० २०	२०-२५ मि०लि० गोजनोत्तर	समान जल मिलाकर	वातिक में ।
३६	"	सारस्वतारिष्ट	"	" "	"	मस्तिक दीर्घत्वजन्य में ।
३७	"	द्राक्षारिष्ट	"	" "	"	विषमजन्य में ।
३८	घृत	यष्ट्यादि घृत	च० ६०	५-१० ग्राम दिन में २ बार	दुग्ध	सर्वविध में ।
३९	"	जीवनीय घृत	"	" "	"	"
४०	पाक-लेह	चित्रक हरीतकी	यो० २०	" "	"	पीनस जन्य में ।
४१	"	व्यवनप्राश	चरक०	१०-२० ग्राम दिन में २ बार	"	काश्यजन्य में ।
४२	"	ग्राह्य रसायन	"	" "	"	"
४३	"	नारिकेलादि लेह	सि० मै० मणि०	२५ ग्राम प्रातः-सायं	"	"
४४	"	आमलकी रसायन	सि०यो०सं०	१० ग्राम प्रातः-सायं	"	पित्तजन्य में ।
४५	गुग्गुल	योगराज गुग्गुल	ग० नि०	२-३ गोली प्रातः-सायं	"	वातजन्य में ।
४६	"	रस्नादि गुग्गुल	"	" "	"	"
४७	"	महायोगराज गुग्गुल	शा० सं०	" "	"	"
४८	मोदक	तिलादि मोदक	ल० ह०	३ ग्राम प्रातः	पथ्यादि क्वाथ	अर्वावभेदकहृत् ।

४६	मोदक	राजकोशातक्यादि मोदक	सि० भै० मणि०	५०-६० ग्राम प्रातः	दुग्ध	अनन्तवातहर ।
५०	"	अमया मोदक	शा० सं०	३ ग्राम सायं ६-६ बूब नासा में	जल	विदग्धजन्य में ।
५१	तैल	पट्विन्दु तैल	च० द०	२-३ बार डालें	—	सर्वविध में ।
५२	"	अणु तैल	सुश्रुत	" "	—	"
५३	"	दशमूल तैल	भै० २०	" "	—	"
५४	"	गुञ्जा तैल	" "	" "	—	"
५५	"	विडङ्ग तैल	यो० २०	" "	—	कृमिज शिरःशूल में ।
५६	"	घुस्तूर तैल	भै० २०	शिर पर अभ्यङ्ग करें	—	वातजन्य में ।
५७	"	कुमारी तैल	भा० प्र०	" "	—	"
५८	"	चन्दनवला- लाक्षादि तैल	यो० २०	" "	—	पित्तजन्य में ।
५९	"	महानारायण तैल	च० द०	" "	—	वात जन्य में ।
६०	"	प्रपौण्डरीकाद्य तैल	" "	" "	—	"
६१	नस्य	कणादि नस्य	सि० भै० मणि०	ताम्रपात्र में रख भूनकर नस्य लें	—	सर्वविध में ।
६२	"	करञ्जादि नस्य	भै० २०	चूर्ण बनाकर नस्य लें	—	"
६३	हिम	मधुकादि हिम	२० यो० सा०	१० ग्रा. + ५० ग्रा. जल में घोलकर प्रातः पीवें	—	"
६४	लेप	वाय्वादि लेप	च० द०	काञ्जी में पीस- कर लेप करें	—	कफज शिरोरोगहर ।
६५	"	मरिच्यादि लेप	" "	" "	—	"
६६	"	सारिवादि लेप	" "	काञ्जी में पीस घृत, तैल मिला- कर लेप करें	—	सूर्यावर्तवावभेदकानान्तवातहर
६७	"	जीवन्त्यादि लेप	भै० २०	गोधुग्ध में पीस- कर लेप करें	—	क्षयज शिरोरोगहर ।
६८	"	नतोत्पलादि लेप	च० द०	घृत में पीसकर लेप करें	—	त्रिदोषज शिरोरोगहर
६९	"	हरेण्वादि लेप	भै० २०	जल में पीस गर्मकर लेप करें	—	कफज शिरोरोगहर ।
७०	"	धात्र्यादि लेप	" "	जल में पीसकर लेप करें	—	रक्तज शिरोरोगहर ।
७१	"	चन्दनादि लेप	च० द०	दूध में पीसकर लेप करें	—	पैत्तिक शिरोरोगहर ।
७२	"	त्रिपुरादि लेप	भै० २०	" "	—	"

७३	॥	तिलकल्कादि लेप	मै० र०	जल में पीसकर सैन्धव + भवु मिलाकर लेप करें	—	अर्थाविभेदकहर ।
७४	॥	मुचकन्द लेप	च० द०	पुष्पों को पीस- कर लेप करें	—	वातज शिरोरोगहर ।
७५	उपनाह	वातामादि उपनाह	सि० मै० मणि०	घृत में छोंकेकर शिर पर बन्धन करें	—	रामस्त शिरोरोगहर ।

शिरःशूल में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

वामिक शिरःशूल में स्नेहन, स्वेदन, मर्दन, नस्य, उपनाह, तथा वातनाशक अन्नपान कराना चाहिये पैत्तिक में स्नेहन करने के बाद विरेचन कराना चाहिये। शर्करोदक तथा दूध में जल मिलाकर शिर पर बारा छोड़नी चाहिये। शतघात गोघृत का लेप तथा शीतल जल से शिर को धोना चाहिये। कफज शिरःशूल में लम्बन, रुक्ष, उष्ण तथा पाचन कारक द्रव्यों की पीठली से स्वेदन, तीक्ष्ण द्रव्यों से बना अवपीतन घूँघ्रपान तथा तीक्ष्ण उष्ण द्रव्यों से बना कवल गण्दूप का उपयोग कराना चाहिये। सन्निपातज शिरःशूल में तीनों दोषनाशक मिलित चिकित्सा करनी चाहिये। रक्तज शिरःशूल में पित्तज शिरःशूल के समान चिकित्सा करनी चाहिये। रक्तमोक्षण करना विशेष हितकर है। शतज शिरःशूल में मूलरोग शत को नष्ट करने के लिये वृंहण चिकित्सा करनी चाहिये। वातघ्न, जीवनीय गण के द्रव्यों से पकाये हुये गोघृत का पीना तथा नस्य लेना तथा उरःक्षत अधिकार में वणित घृतयुक्त पदार्थ, गोदुग्ध तथा गोघृत मिलाकर नस्य लेना तथा दूध में घी मिलाकर पीना उपयोगी होता है। क्रिमिज शिरःशूल में क्रमिनाशक द्रव्य से बने नस्य का प्रयोग तथा कफनाशक चिकित्सा करनी चाहिये। सूर्यावर्त में सिरावध करके दूषित रक्त निकालना, दूध में घी मिलाकर नस्य लेना, दूध तथा घृत का निरन्तर सेवन, इसी अनुपात में रेचक द्रव्य देकर विरेचन तथा जंगली जीवों के मांस का उपनाह हितकर है। अर्थाविभेदक में स्नेहन, स्वेदन पूर्वक विरेचन शिरोविरेचन, वूपन तथा वामक भेपज तथा स्निग्ध उष्ण भोजन करना चाहिये। इसमें सूर्यावर्त में सब उपक्रम उपयोगी है। अनन्तवात में सूर्यावर्त में कही गयी सब चिकित्सा करनी चाहिये। शूलक में स्वेदन कर्म को छोड़कर शेष सब क्रिया सूर्यावर्त की करनी चाहिये। गोदुग्ध को मयकर निकाले मक्खन के घी का पीना तथा नस्य लेना विशेष हितकर है।

शिरःशूल में सामान्य औषधि व्यवस्था-पत्र

- (१) शिरःशूलादि रस १ ग्राम। १ माथा × बकरी या गाय के दूध के साथ प्रातः-भाग ६ बजे दें।
- (२) पथ्यापडङ्गु बवाय ५० ग्राम। १ माथा × १० ग्राम पुराना गुड़ मिलाकर प्रातः ७ बजे पिनायें।
- (३) प्रवालमत्स्य ६ रत्ती। १ माथा × ६ ग्राम घृत तथा ६ ग्राम मिथी के साथ २ बजे।
- (४) पड्विन्दु तैल—प्रातः-सायं ६ बूँद दोनों नशनों में छोड़ें।

शिरःशूल के कुछ विशेष प्रकारों में औषधि व्यवस्था-पत्र

१. सूर्यावर्त—

- (१) शिरःशूलादि वज्ररस बटी × १ माथा। २५ ग्राम पुराने गुड़ के हिम के साथ सूर्यावर्त से पहले।
- (२) प्रवालमत्स्य १ ग्राम × ६ ग्राम घृत तथा ६ ग्राम मिथी के साथ।

(३) सारिवादि लेप—माथे पर लेप ।

(४) नस्य—कागजी नीबू का रस ५ बूंद सूर्योदय के पहले जिस भाग में पीड़ा होती है उस ओर नाक में छोड़ें । यदि पूरे शिर में पीड़ा हो तो दोनों नाक में छोड़ें ।

२. अनन्तवात—

(१) वृ० वातचिन्तामणि २ रत्ती + चन्द्रकान्त रस २ रत्ती । १ मात्रा × १० ग्राम घृत तथा ६ ग्राम मिश्री के साथ प्रातः ६ बजे तथा अपरान्ह २॥ बजे दें ।

(२) शिरःशूलादि वज्र १ ग्राम । १ मात्रा × वकरी के दूध के साथ तथा मिश्री के साथ सायं ४ बजे ।

(३) महालक्ष्मीविलास १ रत्ती + लोहमस्म १ रत्ती । १ मात्रा × मुलहठी चूर्ण ६ ग्राम + गोघृत ६ ग्राम तथा मधु १० ग्राम के साथ रात को सोते समय ।

(४) अश्वगन्धारिष्ट २० मि० लि० × १ मात्रा मोजनोपरान्त बराबर जल मिलाकर ।

(५) लेप—शतघृत घृत का दिमाग व मस्तक पर प्रातः ८ बजे और १२ बजे लेप करना चाहिये ।

अनन्तवात की सफल चिकित्सा—आचार्य हरदयाल वैद्य वाचस्पति आयुर्वेद के उत्कट विद्वान् हैं, उन्होंने सुधानिधि के शिरःशूलांक में अनन्तवात की सफल चिकित्सा का वर्णन किया है जो अत्यन्त उपयोगी होने से यहाँ अविकल दिया जा रहा है—

संहिता ग्रन्थों में एवं तदुत्तर कालीन संग्रह ग्रन्थों तथा अयुना प्रकाशित होने वाले ग्रन्थों में शिरो-रोगों की चिकित्सा विशद रूपेण उपलब्ध है । संहिता ग्रन्थोक्त चिकित्सा क्रम बहुशोऽनुभूत भी है तथा इसमें—छाद्य, पेय, लेप, शिरोवस्ति, नस्य, रक्तमोक्षण आदि-आदि समस्त प्रकारों का आश्रय लिया गया है । यदि वही चिकित्सा क्रम यथावत् दोहरा दिया जाए तो यह सम्भव है पाठकों को रचिकर न हो । शास्त्रीय विशाल चिकित्सा क्रम में वर्णित योगों के प्रति यह निश्चय करना प्रत्येक के लिए कठिन होगा कि किस विशेष अवस्था में कौन योग निकाला जाए । उदाहरणार्थ मृत्युंजय, ज्वरांकुश तथा पंचानन रस आदि अनेक योग उपलब्ध हैं इनमें से कौन योग ज्वर की किस अवस्था में निश्चय लाभकर होगा यह सब के सब की बात नहीं ।

अनन्तवात रोग प्रशमनार्थ जो चिकित्सा क्रम हम प्रयोग कर रहे हैं, उसे ही आपकी सेवा में अर्पण किया जा रहा है । चिकित्सा को दो भागों में विभक्त किया जाता है ।

(१) आक्रमण कालिक । (२) प्रतिपेधात्मक । इसके वेग काल में दो अवस्थाएँ सामने आती हैं—प्रथम यह कि रोगी तीव्र पीड़ा से ही आकुल हो । दूसरी यह कि पीड़ा के साथ-साथ अर्ध मूर्च्छित व पूर्ण मूर्च्छित हो । इस अवस्था में चिकित्सक को धैर्य से काम करने की आवश्यकता होती है । कारण कि मूर्च्छा के आरम्भ होते ही क्लृप्ति उसे दूर करने के प्रयत्न से समय पूर्व वह दूर नहीं होती और तीव्रोपाय करने से मूर्च्छा निवृत्ति पर रोगी को पश्चात् काल में चिरकाल तक अस्वामाविक अवस्था में रहना पड़ता है । अण्टे आघ घण्टे के पश्चात् वेग शान्त होने पर स्वतः ही मूर्च्छा दूर हो जाती है । इस काल में नस्य, आचिचन, हस्तपाद और पिण्डलियों के संघर्षण का कार्य करते रहना चाहिए । मूर्च्छान्त में सावधान होने पर रोगी को वृ० कस्तूरी शैरव १ रत्ती आर्द्रक रस मधु से देना चाहिये । अथवा संजीवनी सुरा आवश्यक मात्रा में दी जानी चाहिए । इससे रोगी की दुर्बलता तथा क्लृप्ति दूर हो जाती है ।

प्रतिपेधात्मक चिकित्सा में निम्नलिखित चिकित्सा चालू करने से पुनः २ वेगों का आना एवं अन्य लक्षण शनैः-शनैः शान्त होते जाते हैं । प्रतिपेधात्मक चिकित्सा काल में भी वेगाक्रमण कभी-कभी हो जाय तब निवर्तित न होना चाहिए ।

रोगी प्रातः विस्तर से उठते ही त्रिकला चूर्ण ३ माशा नवसादर ४ रत्ती, रुक्मिण रस १ रत्ती (रसेन्द्रसार सग्रह का) मंदोष्ण जल ३ कप से पिला दें। दो तीन दिन इसे पिलाकर इसमें से रुक्मिण रस निकाल दें। एवं विधि ३-४ दिन बिना रस के दें और बाद में फिर २-३ दिन मिलाकर दें। किन्तु त्रिकला चूर्ण और नवसादर नित्य प्रति देते रहना चाहिए। तदनु प्रातराश के समय राजमृगांक १ रत्ती (रसेन्द्रसार यक्ष्माधिकारोक्त) पिप्पली चूर्ण २ रत्ती आर्द्रक रस मधु से दें। ऊपर से चित्रकहरीतकी ४ माशा चाटकर गोदुग्ध १ कप दिया जाना चाहिये। भोजन से ३ घण्टा पूर्व बज्जरस (रसरत्नसमुच्चयोक्त) २ रत्ती मरिच चूर्ण २ रत्ती नवसादर ४ रत्ती अमाव में शार्ङ्गधरोक्त लोकनाथ रस शीतल जल से मानुषान दें। भोजन के ३ घण्टा बाद और सायं ४-५ बजे शिरःशूलादिवज्जरस २ रत्ती (मैपज्य०) मधुरक्षार ४ रत्ती मिलाकर दिया जाना चाहिए। रात्रिशयन काल में शार्ङ्गधरोक्त वासादिववाय यथा विधि प्रसाधित करके कट्फल चूर्ण ४ माशा मरिच चूर्ण ४ रत्ती, गुट २ तोला, घृत २ तोला में इसका हनुआ सा बनाकर गिला दें और ऊपर से मन्दोष्ण वासादि ववाय को पिला दें।

इस प्रकार २-३ सप्ताह चिकित्सा करने से अनन्तवात एवं तत्सदृश अन्य शिरःशूल मिट जाते हैं।

प्रातः कालीन ओषधि सेवन करने के आद्य घण्टा पूर्व नित्य रोगी को कट्फल चूर्ण की नस्य देना चाहिए। इससे संचित श्लेष्मा निकलेगा और गाढमूलादोषदुष्टि शनैः-शनैः शान्त होगी। रात्रि की ओषधि सेवन के आद्य घण्टा बाद अणु तैल (मुशुतोक्त १ औंस में मद्यसार १ तोला, कर्पूर १ माशा को मद्यसार में विलेय करके अणु तैल में डाल दें। इस मिश्रित योग का १-१ ड्रॉपर भर कर लेटे हुए रोगी की नासा में डाल दें। तब तक रोगी को लेटे रहना चाहिये जब तक यह तैल कण्ठ में न पहुँच जाए। कण्ठ में पहुँचने के मुखस्थ तैल थूकर फेंक दें।

रक्तमोक्षण—तीव्र शिरोव्यथा को तुरन्त दूर करने के लिये रक्तमोक्षण एक जादू असर उपाय है। इसका उपयोग दो प्रकार से होता है। एक नासिका द्वारा रक्तमोक्षण, दूसरा जलीकोपचार द्वारा। नासिका द्वारा रक्तमोक्षण कृतविधि और अनुमयी चिकित्सक का काम है। अनन्यस्त को इसका साहस न करना चाहिये।

अत्यन्त हठीली और तीव्र पीड़ा प्रगमनार्थ अनेक रोगियों पर जलीकोपचार किया जाता है। अति शीघ्र लाभ होता है। कई रोगी तो जलीका, प्रयोग से तुरन्त लाभ प्राप्त करके बड़ी गाढ़ी निद्रा में विलीन हो जाते हैं यह निरापद भी है। जोंक लगाने के समय शंस्रप्रदेश (कनपटियों में) तीन-तीन और नेत्रों के अवःवर्त्म के नीचे दो-दो जोंक लगानी चाहिए। जोको की अशुद्धता और ग्राह्यता पर विशेष ध्यान देना चाहिए। जोंक के छूट जाने पर दंश स्थान पर विशुद्ध असली हरिद्रा का चूर्ण छिड़क कर रुई की पट्टी से बांध देना चाहिए।

पथ्य—शास्त्राज्ञानुसार भोजनार्थ मधुमस्त (मालपूए) संयाव (हनुआ) घृतपूर (धेवर) दूध के साथ देना चाहिए नित्यप्रयुक्त अन्न भी दिये जा सकते हैं।

अपथ्य—दिन में सोना, दही, लस्सी, शीत पेय, मिण्डी, अरबी, कचालू, कटहल, केने, अमरुद; आदु आदि-आदि श्लेष्मक भोजन।

३. मस्तिष्क दौर्बल्यजन्य शिरःशूल—

(१) सारस्वत चूर्ण ३ ग्राम। १ मात्रा × मिथी मिश्रित गोदुग्ध के साथ प्रातः-सायं।

(२) सारस्वतारिष्ट—१० मि० लि० ग्राम + अश्वगन्वारिष्ट १० मि० लि० × १ माना दरावर

जल मिलाकर भोजनोपरान्त।

(३) वादामपाक—२५-५० ग्राम प्रातः दूध में मियो मिलाकर।

(४) ब्राह्मरसायन—२० ग्राम रात्रि की सोते समय दूध से।

(५) हिमसागर तैल से शिर पर मालिश करावें।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्र.सं.	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	सपॅन्थिन टेबलेट	मार्तण्ड	१-२ गोली दिन में २-३ बार ।	शिरः शूल के विभिन्न भेदों में उपयोगी ।
२	सिलेडिन टेबलेट	एलासिन	" "	शिरः शूल तथा उसके कारण उत्पन्न अनिद्रा में उपयोगी ।
३	पीड़ाहर टेबलेट	राजवैद्य शीतलप्रसाद	" "	शिरः शूल में उपयोगी ।
४	दर्दनाशक टेबलेट	वैद्यनाथ	" "	" "
५	सरवाङ्गा स्टांग	डावर	" "	" "
६	ए० पी० सी० एम० टेब०	देशरक्षक	" "	" "
७	शूलान्तक कैपसूल	गर्ग वनीपथि	१-२ कैपसूल आवश्यकता के समय ।	" "
८	शूलगजकेशरी कैपसूल	जी० ए० मिश्रा	१-२ कैपसूल प्रति ३ घण्टे पर ।	" "
९	अगरको सूचीवेध	डीशन क०	३-१ मि० लि० तक मांस में ।	" "
१०	शूलारिन सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	२ मि० लि० त्वचा में ।	" "
११	शूलान्तक सूचीवेध	मार्तण्ड	१-२ मि० लि० त्वचा में ।	" "
१२	महालक्ष्मीविलास सूचीवेध	ए० बी० एम०	२ मि० लि० मांस में १ दिन छोड़कर ।	शिरःशूल में स्थाई लाभ के लिये प्रयोग करें ।
१३	पेन वाम	वैद्यनाथ	शिर पर मालिश करने के लिये ।	शिरःशूल को तुरन्त शान्त करता है ।
१४	झण्डू वाम	झण्डू	" "	" "
१५	डावर वाम	डावर	" "	" "

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औपचि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
१. टेबलेट—			
१. एपिडिन (Apidin)	IDAL	१-२ टेबलेट दिन में २-३ बार ।	विभिन्न कारणों से उत्पन्न शिरः-शूल में लाभप्रद ।
२. डिसप्रिन (Disprin)	Reckitt & Colman	" "	" "
३. एक्वाजैसिक (Equagesic)	Wyeth	" "	" "

४. मेजेटोल (Mazetol)	Suhrid geigy	१-१ गोली ४-४ घण्टे पर दें।	विभिन्न कारणों से उत्पन्न तिर-शूल में लाभप्रद।
५. नोवॉल्जिन (Novalgin)	Hoechst	" "	" "
६. पाइरिजैमिक (Pyrigesic)	East India	" "	" "
७. सुपरजेसिक (Supergesic)	Themis	" "	" "
८. वेगानिन (Veganin)	Warner	" "	" "
९. जिमाल्जिन (Zimalgin)	Rallis	" "	" "

श्वेतकुण्ठहर सैट

केवल तीन
औषधियों



सफेद दाग

के लिये एक अनौखा आविष्कार

- श्वेतकुण्ठहर अवलेह : राने के लिये
- श्वेतकुण्ठहर घृत : दागों पर लगाने के लिये
- श्वेतकुण्ठहर बटी : दागों पर लगाने के लिये

नये तथा पुराने सभी
सफेद दागों के लिये
अत्यन्त लोकप्रिय

सफेद दाग निवारक, तीव्र प्रभाव करने वाला विश्वसनीय सैट

श्वेतकुण्ठ (सफेद दागों) के लिये हमारी तीन औषधियों का व्यवहार करें तथा एक अग्रजित रोग से छुटकारा पावें। ये औषधियाँ आन्तरिक विकृति को नष्ट करके स्थायी और निश्चित रूप में लाभ वन्ती हैं। सैकड़ों, हजारों व्यक्तियों ने लाभ उठाया है। इनके प्रभावशाली गुणों के विषय में धोखा करने की आवश्यकता नहीं।

१५ दिन की तीनों औषधियों का मूल्य १८.००, पोस्ट-व्यय पृथक्।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ [अलीगढ़]

श्वास-तमकश्वास

[अ] एकौषध एवं साधारण प्रयोग ।

(१) उत्तम अगर का महीन चूर्ण शहद के साथ दिन में ३-४ बार चाटने से श्वास में लाभ होता है एवं अगर का भुआ नासिका द्वारा खींचने से भी श्वास में लाभ होता है ।

(२) अंकोल की छाल, राई तथा लहसुन तीनों ६-६ ग्राम खूब महीन पीसकर उसमें ३ वर्ष का पुराना गुड़ सबके समभाग मिलाकर १ गोली बनावें । रोगी को प्रथम दूध पिलाकर यह गोली खिलाने से अन्दर से पीड़ादायक कफ का गोला निकालकर पुराने से पुराना श्वास रोगी आराम की नींद सो जाता है ।

(३) मुनक्का तथा हरड़ के क्वाथ में मिश्री तथा शहद मिलाकर पिलाने से काससह श्वास में लाभ होता है ।

(४) बज्जीर का कल्क ६ ग्राम तथा गोरख झमेली की गिरी ३ ग्राम, दोनों एकत्र मिलाकर प्रातः-सायं सेवन कराने से कुछ दिनों में श्वास में आराम होने लगता है ।

(५) वासापत्र आधा किलो में समभाग कटेरी का पञ्चांग मिला जौकुट कर ४ किलो के साथ मन्दाग्नि पर पकायें और ऊपर ढक्कन बन्द रखें । लगभग ३ घण्टे पकने के बाद २ किलो जल शेष रहने पर छानकर उसमें १ किलो शक्कर मिला शर्वत बना लें । १० से २५ ग्राम तक श्वासयुक्त कास में देने से विशेष लाभ होता है ।

(६) वासा के छायाशुष्क पत्तों का मोटा चूर्ण २० ग्राम को आधा किलो जल में ओटावें । आधा जल शेष रहने पर छानकर उसमें सोंठ तथा पीपल १३-१३ ग्राम तथा शहद १० ग्राम एकत्र मिलाकर रखें । १० से २० ग्राम तक जल के साथ सेवन कराने से श्वास में लाभ होता है ।

(७) जीर्ण श्वास में कफ अधिक बढ़ गया हो, तो उसे सरलता से निकालने के लिए वासा के सूखे पत्र चिलम में रज्जकर पिलाने से या इसके सूखे पत्र के चूर्ण

२५० ग्राम में ५० ग्राम गिलोय का रस तथा २० ग्राम कलमी शोरा मिलाकर सिगरेट बनाकर धूम्रपान कराने से लाभ होता है ।

(८) अदरक को छीलकर छोटे-छोटे टुकड़े करके किसी धी के पात्र में डाल दें तथा अदरक से चौथाई सेंधानमक पीसकर उसी में मिला दें और उसमें उतना ही अदरक का रस डालकर खूब मिला हांडी का मुख अच्छी तरह मिट्टी से बन्द कर घान्यराशि में गाढ़ दें और १ माह बाद निकाल लें । १ से ३ ग्राम तक प्रातः, सायं सेवन कराने से कफ निकलकर श्वास में लाभ होता है ।

(९) अनन्तास के रस में छोटी कटेरी की जड़, आंवला तथा जीरा का समभाग चूर्ण मिला और थोड़ा शहद डाल सेवन कराने से तमकश्वास में लाभ होता है ।

(१०) अपामार्ग की फल वाली शाखा को जौकुट कर या इसके शुष्क पत्तों को ही चिलम या हुक्के में रखकर धूम्रपान कराने से श्वास के तीव्र वेग में लाभ होता है । साथ ही इसकी जड़ का चूर्ण ६ ग्राम में ७ नग कालीमरिच का चूर्ण मिला प्रातः, सायं ताजे जल से लेने से ७ दिन में पूर्ण लाभ हो जाता है ।

(११) २५० ग्राम वजन की एक गाजर लेकर उसमें छेद करके ४ ग्राम अफीम अन्दर भर दें । ऊपर से मिट्टी और कपड़े की कपरोटी कर ४ किलो नीम की लकड़ियों में भस्म करें । २४ घण्टे बाद उसे धीरे से निकाल कपरोटी हूर कर गाजर की राख सहित सबको खरल कर लें । ३-३ रत्ती की मात्रा में शहद के साथ सेवन कराने से श्वास रोग में लाभ हो जाता है ।

(१२) अर्जुन की छाल का महीन चूर्ण ४ ग्राम गाय के दूध की खीर उतने में मिलाकर (जितने में खूब मिल जावे) आश्विन सुदी पूर्णिमा की रात्रि को चन्द्रमा के सम्मुख रख दें । रात्रि भर परमात्मा का भजन करें और

प्रातः ५ वजे खावें तथा कुत्ता वरके शक्ति के अनुसार मील, दो मील भ्रमण करें। फिर स्नानादि करके भूल लगने पर मूली का साग और बिना घृत की रोटी खाकर सो जावें। नित्यप्रति १५ दिन तक मूंग की दाल तथा रोटी खानी चाहिए। उड़द की दाल, पीला कोहड़ा, बैंगन तथा समस्त खटाई २ माह तक खाना निषेध है। इस प्रयोग से श्वास रोग में ८० प्रतिशत पूर्ण लाभ हो जाता है।

(१३) अलसी बीज [वगैर चूर्ण किये] ५ ग्राम लेकर उसमें ४० ग्राम जल मिला चांदी की कटोरी [अभाव में कांच की कटोरी] में मिगो ढककर रखें। १२ घंटे बाद केवल जल को छानकर पी लें। प्रातः मिगोया हुआ शाम को और शाम को मिगोया हुआ प्रातः, इस प्रकार दोनों समय इस अलसी जल के सेवन से श्वासप्रस्त रोगी को बहुत शान्ति प्राप्त होती है और उसकी श्वासपीड़ा कुछ दिनों में दूर होती है।

(१४) अलसी १०० ग्राम को २५० ग्राम जल में मिगो दें। जब अच्छी तरह फूल जाय, तब मलकर झीने कपड़े में छान लें। फिर इस लुआव में २५० ग्राम खांड मिलाकर आग में पकावें। गाढ़ा होने पर उतार लें और उसमें मुलहठी चूर्ण १०० ग्राम तथा कालीमरिच का चूर्ण ५० ग्राम मिला दें। इस लेह को मात्रा ३ से ६ ग्राम तक प्रातः-सायं सेवन कराने से श्वास तथा कास में लाभ होता है।

(१५) अलसी बीज लगभग ३ ग्राम जौकुट कर १०० ग्राम उबलते जल में मिगो, ढांक कर रख दें। १ घण्टे बाद उसे छानकर थोड़ी शयकर मिला पिलाने से शुष्क कास ढीली होकर श्वास रोग की घबराहट दूर होती है।

(१६) आक की जड़ तथा मैनसिल समभाग, त्रिकुटा अर्धभाग। इन सबका मोटा चूर्ण थोड़ा चिलम में रखकर धूस्रपान करें और ऊपर से पान का बीड़ा खावें अथवा दूध पीवें, तो श्वास में लाभ होता है।

(१७) आक के कोमल पत्तों का क्वाथ कर उसमें भूसीरहित भुने हुए जौ को ७ बार मिगो-मिगोकर सुखा दें। फिर चूर्ण कर ६ ग्राम से १० ग्राम की मात्रा में

शहद के साथ प्रातः-सायं सेवन कराने से ध्वाम में विशेष लाभ होता है।

(१८) आक के पत्र पर पानी में महीन पिमा हुआ कत्था तथा चूना लगावें और दूसरे पत्र पर शाय का घी चुपड़कर दोनों पत्रों को परस्पर मिला दें। इस प्रकार कई पत्रों को तैयार कर एक हांटी में रग जला लें। मात्रा १ रस्ती की मस्म को पान में रगकर सेवन कराने से श्वास में लाभ होता है।

(१९) आक का ताजा पत्र १ नग को जल से धोकर गेहूं, ज्वार या बाजरे के आटे के साथ मध्य में रगकर बेलें तथा रोटी बना मली-मांति मँक लें। जब रोटी तैयार हो जाय, तब पत्र को निकालकर फँक दें और रोटी को घृत या दूध के साथ खिलावें। यदि रोगी अपनी प्रकृति के अनुसार उम पत्र का कुछ हिस्सा भी खा गये, तो कोई हानि नहीं। किञ्चित् उष्णता प्रतीत होने पर घृत का विशेष सेवन करावें। यह प्रयोग लगानार २१, ३१ या ४१ दिन सेवन कराने से श्वास रोग समूल नष्ट होकर श्वासवाहिनियां मजबूत हो जाती हैं।

(२०) आकमूल को आकदुग्ध में मिगो और सुत्ता-कर चूर्ण करें। इसे चिलम में रगकर या बीड़ी बनाकर पीने से कफ सड़कर पुरातन श्वास रोग में भी लाभ होता है।

(२१) इलायची, तेजपात, लोंठ, खस, पीपर, नारंगी, तुलसी, अगर, चन्दन और खांड समभाग लेकर चूर्ण बना रखें। १ से ३ ग्राम तक ताजे जल के साथ सेवन कराने से कर्षदश्वास तथा तमकश्वाच में लाभ होता है।

—यनीपथि विशेषांक नाग १ मे।

(२२) ककोड़ा के कन्द का चूर्ण ३ ग्राम लेकर उसमें ४ नग कालीमरिच का चूर्ण जल के साथ पीम-छानकर पिलाने से कफ निकलकर श्वास में लाभ होता है।

(२३) कटोरी की जड़ तथा आंवना का समभाग महीन चूर्ण २ से ४ ग्राम तक शहद से दिन में २-३ बार चटाने से कफप्रधान जीर्ण ध्वाम रोग शान्त होता है।

(२४) कवाबनीनी के मोटे चूर्ण को बीड़ी या चिलम में भरकर धूस्रपान कराने से ध्वाम के वेग में कमी हो जाती है और कफ सरलता से निबल जाता है।

(२५) गजपीपल का चूर्ण ४ रत्ती से १ ग्राम तक की मात्रा में अदरक के रस व शहद के साथ प्रातः-सायं कुछ दिनों तक देते रहने से अथवा इसके चूर्ण को खाने के पान में रखकर सेवन कराते रहने से श्वास प्रकोप का वेग शान्त होता है, कफोत्पत्ति रुक जाती है।

(२६) गुमापत्र या पंचांग का स्वरस, आर्द्रक स्वरस व शहद समभाग मिला अल्मोनियम के पात्र में फाण्ट बना ६ ग्राम की मात्रा में दिन में ३ बार रोगी को पिलाने से श्वास रोग में आराम होता है।

(२७) गूलर के फल, पत्ते तथा छाल १-१ किलो जीकूट कर ४ किलो पानी में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, छान उसमें १ किलो मिश्री मिला पुनः पकाकर अवलेह बना लें। १०-१० ग्राम दिन में ३ बार चटाने से श्वास रोग में लाभ होता है।

(२८) गूलर के पत्ते तथा छाल १३-१३ किलो लेकर जल-मिला मिट्टी के पात्र में २४ घण्टे तक मिगोने के बाद चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उसमें शक्कर ३ किलो मिला शर्वत की चाशनी कर लें। २०-२० ग्राम दिन में ३ बार सेवन कराने से श्वास में लाभ होता है।

—बनीपथि विशेषांक भाग २ से।

(२९) नारियल की जटा को तवे पर भूनकर चूर्ण बना ४ रत्ती की मात्रा में मधु के साथ चटाने से श्वास रोग में लाभ होता है।

(३०) नीमपत्र, विजौरापत्र तथा पटोलपत्र इन तीनों में से किसी एक के पत्तों का क्वाथ कर उस क्वाथित जल में मूंग की दाल का धूप यथाविधि सिद्ध कर उसमें त्रिकटु चूर्ण और यवक्षार या अपामार्ग क्षार उचित मात्रा में अवचूर्णित कर सेवन कराने से श्वासरोग में लाभ होता है।

(३१) पारस पीपल के फल के रस में अथवा इसके वृक्ष को छेदने से जो दूध निकलता है उसमें कालीमरिच तथा हल्दी का चूर्ण मिलाकर २-२ रत्ती की गोलीयां बना लें। इसकी १-१ गोली आवश्यकता के समय सेवन करने से दूषित कफ निकल कर श्वासरोग में लाभ होता है।

(३२) पिप्पली चूर्ण, को ८ प्रहर तक खरलकर मधु के साथ चटाने से श्वासरोग में विशेष लाभ होता है।

(३३) पुष्करमूल का चूर्ण, कचूर तथा आंवले का चूर्ण समभाग एकत्र कर शहद के साथ थोड़ा-थोड़ा दिन में ३-४ बार चटाने से कफ सरलता से निकलकर श्वास का वेग शमन हो जाता है तथा कास में भी लाभ होता है।

(३४) पुष्करमूल के चूर्ण को पिप्पली चूर्ण के साथ मिलाकर शहद में ४-६ रत्ती की मात्रा में सुबह-शाम चटाने से कफ निकलकर श्वासरोग में लाभ प्रतीत होता है।

—बनी० वि० भाग ४ से।

(३५) वरुण के पत्तों की राख में दो गुना शहद मिलाकर १० ग्राम की मात्रा में चटाने से हर प्रकार के श्वास में लाभ होता है।

(३६) वहेड़े के फल का छिलका ५० ग्राम, लवङ्ग, अनार का छिलका, कट्या प्रत्येक २५ ग्राम, कालीमरिच १० ग्राम तथा कर्पूर ६ ग्राम सबको कूट-पीसकर रख लें इसमें से ६ ग्राम लेकर एक पत्थर या कांच की प्याली में शहद २० ग्राम व अदरक का रस ६ ग्राम मिलाकर ७ बार में थोड़ा-थोड़ा चटाने से काम तथा श्वास में लाभ होता है।

(३७) वहेड़े के पक्व शुष्क फलों के ऊपर घृत चुपड़ कर ऊपर से गेहूँ का आटा जल में सानकर चारों ओर मोटा-मोटा लेप कर धीमी आग पर पकावें। ऊपर का आटा रोटी जैसा पक जाने पर निकालकर फलों की छाल के टुकड़े कर रखें। १-१ टुकड़ा मुख में धारण कर चूसते रहने से कफ निकलकर कास तथा श्वास में शीघ्र लाभ होता है।

(३८) वहेड़े के फल का छिलका २०० ग्राम तवे पर रखकर धीमी अग्नि पर सेककर महीन चूर्ण कर लें उसमें १० ग्राम नीसादर (तवे पर सेका हुआ) का चूर्ण मिला खरल कर १-२ ग्राम की मात्रा में शहद के साथ प्रातः-सायं चटाने से श्वास में लाभ होता है।

(३९) वहेड़े के फलों का छिलका १ किलो लेकर ३ किलो जल में पकावें। २ किलो जल शेष रहने पर छानकर उस जल को एक मिट्टी की हांडी में भरकर

पुनः भाग पर चढ़ाकर उसमें शुद्ध नीलाशोया १० ग्राम, अहूसे का क्षार, अपामार्ग का क्षार तथा नागकेक्षार प्रत्येक १५ ग्राम एकत्र मिलाकर पोटली में बांधकर हांडी में लटका दें। मटकी का सब जल शुष्क हो जाने पर पोटली को बाहर निकाल सुलाकर पीसकर दहीली में सुरक्षित रखें। ग्लूकोज या बत्ताशे में ३ रस्ती पिपरमेंट घोटकर उसमें उक्त क्षार ४ रस्ती मिलाकर प्रातः-सायं चटाने से श्वास में ७ दिन में लाभ हो जाता है।

(४०) वहेड़े के फलों के छिलके १ किलो लेकर महीन चूर्ण बना लें। फिर बबूल वृक्ष की अन्तरछाल, अपामार्ग पंचांग, कटेरी पंचांग १-१ किलो, मिलावा २०० ग्राम लेकर जोकट कर १५ किलो जल में पकावें। जब गाढ़ा होने लगे तब उक्त वहेड़े का चूर्ण मिलाकर गाय या भैंस के घृत में अच्छी तरह सेककर उसमें कुटे हुये तिल आधा किलो तथा समानभाग बूरा मिलाकर २५ ग्राम के लड्डू बना लें। यह लड्डू बलानुसार गरम दूध से सेवन कराने से तमक श्वास में कुछ दिन में आशातीत लाभ देवने को मिलता है।

(४१) ब्रह्मदण्डी का स्वरस भाग पर थोड़ा गरमकर (गुनगुना कर) थोड़ा-थोड़ा कर १० ग्राम तक चटाने से श्वास के वेग में आशातीत लाभ होता है। दौरा आसान हो जाता है और कफप्लीयन आसानी से होता है।

(४२) गांजा १० ग्राम, तम्बाकू १५ ग्राम, तोरा १० ग्राम, सोंफ १० ग्राम, लोहवान कौड़िया ५ ग्राम सबको कूटकर चूर्ण कर लें। १ ग्राम चूर्ण चिलम में रखाकर या भाग पर रखकर धुनी देते हैं इससे श्वास के वेग में लाभ होता है।

(४३) भारङ्गीमूलत्वक् और सोंठ को समानभाग लेकर बनाया गया चूर्ण ३ ग्राम की मात्रा में गरम जल के साथ बार-बार सेवन कराने से दमा तथा खांसी में लाभ होता है। —बनी० वि० भाग ५ से।

(४४) राई आधा ग्राम को घी, गृह्द में मिलाकर प्रातः-सायं देते रहने से कफ प्रकोप सह श्वासरोग समन हो जाता है। यदि अपचन होकर श्वास का दौरा हुआ हो तो २-२ घण्टे पर राई देने से वेग समन हो जाता है।

(४५) ४-८ ग्राम तक रीठ के छिलके का चूर्ण नेत्र पानी में नयाथ करके पिलाया जावे तो क्षन्पकाल में ही वमन हो जाती है। पुनः गरम पानी सूत्र पिलायें जिनसे पुनः वमन होकर संचित कफ वमन द्वारा बाहर निकल जाय। इस क्रिया से कुपकुर्गों में संचित कफ निकल जाने से श्वास का दौरा थम जाता है।

(४६) स्वर्णक्षीरी के पंचांग का अर्क प्रातः-सायं १०-१० ग्राम एक माह पर्यन्त पथ्यापथ्य का विशेष विचार कर लेने तथा लाघव पदार्थ के नाथ प्रतिदिन ६० ग्राम घृत अवश्य देते रहने से श्वास में लाभ होता है।

(४७) सर्पगन्वा चूर्ण १५ रस्ती की मात्रा में मुबह-छाम जल के साथ लेने से श्वास के रोगी को आराम पहुँचता है। दमा शुरू होते ही इसको सहृद के मान चटाना चाहिये।

(४८) श्वासरोग में समुद्रफन तथा सफेद पोकरणी के मूल ६-६ ग्राम को दूध में पीसकर पिलाया जाता है इसमें वमन विरेचन होकर श्वासावरोध दूर हो जाता है।

(४९) कफ प्रघान श्वासरोगी को नागरवेत के पान के साथ हारसिंगार की छान २-२ रस्ती दिन में ३ बार देते रहने से कफ का ह्रास हो जाता है और श्वास के वेग में शान्ति हो जाती है।

(५०) हेमकन्द का चूर्ण शयन के नाथ देने से कफ क्षिप्त होकर मरनता से निकल जाता है। कफ प्रघान तमक श्वास में इसका अर्क पिलाने या १॥-१॥ ग्राम १-१ घण्टे तक २-३ बार नियाये जल के नाथ देने से लाभ होता है। —बनी० वि० भाग ६ में।

(५१) सोंठ, कालीमरिच, चोटी पीपर तथा भुना सुहागा इनको बराबर-बराबर लेकर पीप छान लें। फिर पान के रस में रारन करके १-१ रस्ती की गोनिपा बना लें। १-१ गोनी दिन में ३-४ बार पाने से श्वास तथा कफ नष्ट हो जाता है।

(५२) कंटकारी, अट्ठगा, छोटी पीपर, सोंठ, थाप के फूल, पोस्त के टोंडे तथा बबूल की छान इसकी ३-३ ग्राम लेकर कुचल लें और २५० ग्राम पानी में नयाथ बनावे

चतुर्थांश रहने पर छानकर ३-४ ग्राम शहद मिलाकर सुबह-शाम पिलाने से श्वासवेग में लाभ होता है।

(५३) वंगला पानों का रस आधा किलो, अदरक का स्वरस आधा किलो, अनार का रस आधा किलो, छोटी पीपर ७० ग्राम तथा कालीमरिच ५० ग्राम सबको मिला लें और उत्तम घृता डालकर चाशनी कर लें और शर्बत बना लें। सुबह-शाम १०-१० ग्राम शर्बत चटाने से सब प्रकार के श्वास-कास में लाभ होता है।

(५४) आक के फूल ६ तथा कालीमरिच ६ इन दोनों को पीसकर चने समान गोलियां बना लें, दिन में २-३ गोली खाने से कफ की अधिकता वाले श्वासरोग में लाभ हो जाता है।

(५५) मटकटैया के पंचांग को छाया में सुखाकर पीस छान लें। इस चूर्ण में से ४ या ६ ग्राम चूर्ण लें उसमें रससिंदूर मिला लें और दोनों को ६ ग्राम शहद में मिलाकर चाटें तो श्वास में लाभ होता है।

(५६) हरड़ गड़े के वक्कुल, विना बीज के आंवले, सोंठ, देवदार, छोटी पीपर, वच, कालीमरिच, नागवला इनको समान भाग लेकर पीस छान लें फिर इस चूर्ण का १८ घण्टे तक काले घट्टे के रस में १८ घण्टे तक भांगरे के रस से खरल करें और १-१ रत्ती की गोलियां बना लें। सुबह शाम तथा सोते समय १-१ गोली खाने से श्वास तथा कफ विकार नष्ट हो जाते हैं।

(५७) रविवार के दिन सुबह छोटी दुही लाकर उसमें से ६ ग्राम तोल लें और सफेद जीरा ३ ग्राम ले लें। दोनों को सिल पर पीसकर पानी में धोल लें और रोगी को पिला दें। उस दिन केवल एक बार दही में चिउड़ा मिगोकर इच्छानुसार सेवन करावें। इसके बाद सोमवार को दवा न खावें। मंगल को पुनः इसी तरह दवा सेवन करें और दही चिउड़ा खावें। फिर बुध, वृहस्पति, शुक तथा शनि को दवा न खावें। फिर रविवार को इसी तरह दवा खावें और दही चिउड़ा का भोजन करावें इस तरह केवल ३ दिन दवा खाने से पुराने से पुराना दमा निश्चय चला जाता है।

(५८) आग पर फुलाई हुयी फिटकरी २० ग्राम तथा मिश्री २०० ग्राम दोनों को पीसकर रख लें। १-२ ग्राम सुबह-शाम सेवन करने से श्वासरोग चला जाता है।

(५९) मदार की जड़ ३० ग्राम, अजवायन २० ग्राम, गुड़ ५० ग्राम सबको पीसकर जंगली बेर के समान गोलियां बना लें। हर दिन सुबह २-२ गोलियां खाने से दमा या श्वास चला जाता है।

(६०) थूहर का मोटा डण्डा लाकर उसे एक तरफ से पोला कर लें फिर उसमें ६० ग्राम फिटकरी भर दें और मुंह बन्द करके कपरीटी कर दें। फिर कण्डों की आग में डण्डे को रखकर जला दें। आग शीतल होने पर डण्डे से फिटकरी निकाल लें। उसमें से २ रत्ती रोज पान में रख कर खाने से १५-२० दिन में दमा चला जाता है।

(६१) कायफल, सोंठ, पोहकरमूल, काकड़ासिगी, मारङ्गी, छोटी पीपर बराबर-बराबर लेकर पीस छान लें। इसे ३-६ ग्राम की मात्रा में शहद में मिलाकर चाटने से श्वास तथा कास में विशेष लाभ होता है।

(६२) छोटी पीपर ४॥ ग्राम, कालीमरिच ४॥ ग्राम, काकड़ासिगी २ ग्राम, सफेद सज्जी १ ग्राम, अफीम ४ रत्ती इनको कूट-पीसकर अदरक के रस में खरल करें और जंगली बेर समान गोलियां बना लें। सुबह-शाम १-१ गोली खाने से श्वासरोग में लाभ होता है।

(६३) अकरकरा, कालीमरिच, अनार के छिलके, अजमोद, अडूसे के पत्ते, छोटी कटेरी की जड़, बबूल की छाल, सज्जी, लाहोरीनमक, सांभरनमक सबको १-१ ग्राम लें और शुद्ध अफीम २ ग्राम लें। सुबह पीस-छानकर अदरक के रस में खरल करें और चने समान गोलियां बना लें। १-१ गोली मुंह में रखकर बूसे रहने से खांसी तथा श्वास में लाभ हो जाता है।

(६४) गुलबनफसा ६ ग्राम, छिली मुलहठी ४ ग्राम, बीज निकाले उन्नाव ६ ग्राम, अलसी ६ ग्राम, मिश्री १० ग्राम इन सबको कुचलकर २५० ग्राम पानी में मिट्टी की हांडी में पकावें जब आधा पानी शेष रहे तब मल छानकर पिला दें। इसी तरह सुबह-शाम दोनों समय पिलाने से श्वासरोग में लाभ हो जाता है।

—चिकित्सा चन्द्रोदय से।

(६५) गोदन्तीहरताल ४० ग्राम, मदनफल ८ नग, तम्बाकू २० ग्राम, कदलीसार १० ग्राम लें। पहले मदन-

फल को जल में घोटकर गोदन्ती के टुकड़ों पर लेप करें फिर एक उपले में गूँदा करके उसमें मैनफल लगे टुकड़े रख दें। पीछे ५ किलो उपलों में रखकर अग्नि लगा दें। भस्म बनार होने पर इसमें कदलीक्षार तम्बाकू मिलाकर महीन पीसकर रख लें। ३ रत्ती की मात्रा पान के रस में डालकर शहद मिलाकर दें। श्वास में अत्यन्त लाम कर लोग है।

—कवि० विद्याधर शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि सिद्ध प्रयोगांक से।

(६६) छोटी पीपर, शुद्ध कुचला, कालीमरिच तीनों समभाग लें और कपड़छन करके रख लें इसमें घृतकुमारी का रस मिलाकर तीन दिन घोटकर चने बराबर गोली बना लें। १ गोली ६० ग्राम गोघृत के साथ ५-१० दिन तक सेवन कराने से श्वास, पार्श्वशूल में लाम हो जाता है।

—पं० सोमदेव शर्मा द्वारा
अनु० चिकित्सांक से।

(६७) उत्तम ताम्रमस्म ६ ग्राम, मकरध्वज ६ ग्राम सरल में पीसकर १-१ रत्ती की मात्रा बना लें। शहद के साथ सुबह-शाम सेवन कराने से जीर्णश्वास में लाम करता है।

(६८) शुद्ध मीठा विष ६ ग्राम, शुद्ध अफीम ६ ग्राम, धतूरा बीज ३ ग्राम, तम्बाकू की पत्ती ३ ग्राम लेकर पानी में खूब घोटकर सरसों के बराबर गोली बना लें। १-३ गोली तक बंगलापान में रखकर सेवन कराने से श्वास का वेग रुक जाता है। —गंगादेवी राजवैद्या द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(६९) अपामार्ग पंचांग, मुहागा, गुलाबी फिटकरी १०-१० ग्राम बारीक पीसकर फूंक लें ३-३ रत्ती पान में रखकर नित्य घुसने से श्वास का वेग शान्त हो जाता है। —सेठ बान्दीलाल जैन द्वारा
धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(७०) सेंधव को आक के दूध में जितनी घुटाई हो सके करनी चाहिये जितना आक का दूध अधिक पचन होगा उतना अधिक लाम होगा। पूर्णतया मरल होने पर १०-१० ग्राम की टिकिया बनाकर घूप में सुखा लें। सूख जाने पर शराब सम्पुट में रखकर गजपुट में फूंकना चाहिये। घुटाई करके बोतल या शीशी में भरकर रख लें। १ रत्ती मात्रा में पान के स्वरस और शहद के साथ दिन में २ बार सेवन कराने से श्वासरोग में लाम होता है।

—अमृतलाल शर्मा द्वारा
अनुभूत प्रयोगांक से।

(७१) अपामार्ग की जड़ १० ग्राम, कालीमरिच २ अदद, जीरा स्याह २ अदद कपड़छानकर रख लें यह एक मात्रा है यह औषधि साल में केवल २ बार सेवन की जाती है अर्थात् (फागुन सुदी पूर्णमासी तथा असाढ़ शुदी पूर्णमासी) इन दोनों दिनों के अलावा इस दवा के सेवन से लाम नहीं होता। यदि किसी कारण एक बार दवा खाने से लाम न हो तो विश्वास के साथ ६ माह के बाद पुनः सेवन करें। —कवि० वी० एन० शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि अनुभवांक से।

(७२) पुराने बाजरे को बूहर के दूध की ७ भावना दें। लट्जीरा के बीज तथा सांभरनमक इन दोनों में अर्क दुग्ध की अलग-अलग सात भावनायें देकर छाया में सुखा लें। फिर एक हाडी में कुमारी का गूदा २ पत विछाकर ऊपर बूहर भावित बाजरा फिर कुमारी का गूदा, फिर लट्जीरा फिर गूदा उसके अन्दर सांभरनमक फिर ऊपर से गूदा देकर हांडी के ऊपर पारा ढांककर कपड़-मिट्टी कर गजपुट में फूंक दें। घीतल हो जाने पर हांडी खोलकर दवा निकालकर रख लें। १-२ रत्ती की मात्रा में बंगलापान में डालकर २-३ बार सेवन करावें। इसके

१. सेवन विधि—फाल्गुन शुदी पूर्णमासी या आपाढ़ सुदी पूर्णमासी की रात्रि को ६-१० बजे ५० ग्राम बड़िया पुराने चावल की १ किलो गाय के दुग्ध में सीर, मिट्टी, कलई या चांदी के वर्तन में तैयार करें। दवाई सीर में मिलाकर सीर, केले, कमल, डाक के पत्ते पर या चांदी, सोने, कांसे के थाल में डालकर किनी पवित्र स्थान में चन्द्रमा की चांदनी में रख दें। चार पांच घण्टे बाद शुद्ध होकर रोग दूर होने की ईश्वर से प्रार्थना करके ओर मन में यह विचार करके कि इस औषधि से मुझे अवश्य आरोग्यता प्राप्त होगी, सीर खानें। ईश्वर की कृपा से अवश्य लाम होगा। यही औषधि चित्रकूट पर इन दोनों समय पर चांदी जाती है।

सेवन से दमा में निश्चित लाभ होता है इस योग को हमें एक संन्यासी महात्मा जी ने चित्रकूट में बताया था तब से मैं इसका प्रयोग अनेक रोगियों पर कर चुका हूँ।

(७३) अपामार्ग मसम १०० ग्राम, शुद्ध तवकी हरताल, मल्लमसम, शुद्धूम १०-१० ग्राम सबको मिलाकर मसम करें फिर शुद्ध कुचला २०० ग्राम मिला दें और प्रवालमसम १० ग्राम (सैंहुड दुग्ध पुटित) मिलाकर रख लें। १-२ रत्ती तक मधु से लेने पर श्वास में शीघ्र लाभ होता है।

(७४) घतूरे के पत्र शुष्क, मैनशिल, हरताल तवकी, मुलहठी, जटामांसी, नागरमांथा, इन्द्रायण मूल प्रत्येक ६०-६० ग्राम। इन औषधियों का चूर्ण बनाकर चिलम में रखकर पीवें अथवा धीड़ी बनाकर पीवें तो श्वास में लाभ होता है। —पं० शान्तिस्वरूप मिश्र द्वारा

धन्वन्तरि अनुभवों से।

(७५) नमक सातों व नीसादर संमानमाग लेकर रोहू मछली की खोपड़ी में रखकर कपरोटी कर फूंक दें २४ घण्टे की अग्नि दें। १-१ रत्ती लगे पान में डालकर जिसमें सुपारी न पड़ी हो देना चाहिये। २१ दिन में श्वास समूल नष्ट हो जाता है। —श्री कौशिक वैद्य द्वारा धन्वन्तरि अप्रैल १९४१ से।

(७६) पिपरमेंट, सत्व अजवायन, कर्पूर, वासाक्षार समानमाग शहद सबसे दुगुना लेकर एक शीशी में सबको एकत्र कर मिश्रित करें और एक लगे पान में सींक से लगाकर सेवन करावें तो श्वास का वेग थम जाता है।

—वैद्य मुन्नालाल गुप्त द्वारा धन्वन्तरि अनुभवों से।

(७७) बहेड़े का छिलका २५० ग्राम, नीसादर का फूला १० ग्राम, सोनाग्रेह ६ ग्राम। प्रथम बहेड़े के छिलकों को खूब वारीक पीसकर छान लें तथा ऊपर से नीसादर और गेहूँ मिला दें। ३-३ ग्राम दवा सुबह, शाम शहद के साथ खिलाने से श्वास रोग में लाभ होता है।

—धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगों का प्रथम भाग से।

(७८) तुलिया [नीलाचोया] १० ग्राम तवकी हरताल १० ग्राम, मुदीसंग १० ग्राम। इन तीनों को ग्वायपाठे के रस में घोटकर छोटी-छोटी टिकिया बना सुखा लें और

दो सकोरों में बन्द कर कपड़मिट्टी करके गजपुट में फूंक दें। स्वांगशीतल होने पर निकाल उसे खूब महीन पीसकर रख लें। शहद के साथ दिन में दो बार १-१ रत्ती चटाने से श्वास में लाभ होता है।

—पं० विहारीलाल मिश्रा द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगों का प्रथम भाग से।

(७९) यूहर, नागफनी के पके फल लाकर जो लाल हों, उनका रंग निकालें और उस रंग में मिश्री डालकर सीरा बना लें। फिर उस सीरा में कुटकी का चूर्ण ६ रत्ती मिलाकर खाने से श्वास का दौरा शीघ्र ही रुक जाता है।

—ईश्वरीप्रसाद शर्मा द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगों का प्रथम भाग से।

(८०) शुद्ध आमलासार गर्धक १० ग्राम, अहूसा के बीज २० ग्राम, नकछिकनी १० ग्राम। इन तीनों को पीसकर २ भावना पान के बर्क की २ भावना अदरक के रस की देवें, फिर घोटकर सफूफ कर लें। ४ रत्ती से १ ग्राम तक शहद में चटाने से श्वास में लाभ होता है।

—वैद्य वचानसिंह द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगों का द्वितीय भाग से।

(८१) लाल फिटकरी ५० ग्राम, सेंधानमक ५० ग्राम लेकर पीस लें। फिर एक मिट्टी की हांडी में आक का दूध १३ किलो डालकर उसमें ऊपर वाली दवा मिलाकर उसके मुख पर ढक्कन रख उसे कपड़मिट्टी से अच्छी तरह बन्द करके सुखा लें और उसे गजपुट में रखकर अग्नि लगा दें। जब अग्नि शान्त हो जाय और हांडी विलकुल ठण्डी हो जाय, तब इसमें से दवा निकाल वारीक पीसकर शीशी में भर रख लें।

सेवन विधि—श्राणिमा के दिन रात्रि को रोगी से कहना चाहिए कि वह जितना खा सके उतनी खीर पका ले। फिर खीर तैयार होने पर उसमें १२ रत्ती १२ पहरी पीपल मिलाकर उसे ३ घण्टे तक चांद की चांदनी में रखा रहने दें। इसके पश्चात् उपरोक्त दवा में से २ रत्ती दवा खिलाकर वह खीर खिला दें और रोगी से कहें कि कल सुबह जितनी दूर जा सके, घूम आवे और ३ माह तक तैल, खटाई और वादी की चीजों से परहेज रखें।

इसी प्रकार प्रत्येक पूर्णिमा को ३ मास तक दवा खिलाने से श्वास रोग में स्थायी लाभ हो जाता है।

—वैद्य आर्द्ध आर्द्ध श्लेष्म द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(८२) शुद्ध पारद १० ग्राम, शुद्ध गन्धक १० ग्राम, कालि धतूरे के बीज १० ग्राम लें। पहले पारद, गन्धक की कज्जली कर लें। फिर इस कज्जली में धतूरे के बीजों के चूर्ण को मिलाकर आर्द्रक के रस में ३ पहर घोटें। इसके पश्चात् सुखाकर रख लें। मधु तथा घृत के साथ १-३ रत्ती तक की मात्रा में देने से सभी प्रकार की श्वास में लाभ हो जाता है।

—स्वामी ईश्वरदास शास्त्री द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(८२) अदरक का रस, प्याज का रस, लहसुन का रस, खारपाठा का रस, शुद्ध मधु, पान का रस प्रत्येक ३०-३० ग्राम। उक्त सब रसों तथा मधु को लेकर एक कर लें। कांच की बौतल में भर लें और ढाट लगा हिलाकर मिटा लें तथा १ फुट गढ़वा खोदकर जमीन में गाढ़ दें। १५ दिन बाद निकाल रोगी को १०-१५ ग्राम की मात्रा में सुबह, दोपहर, शाम को पिलाने से दमा रोग में कुछ दिन सेवन करने से छुटकारा मिल जाता है।

—वैद्य शिवनरेख पाठक द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(८५) सोडाबाई-कार्ब १६ रत्ती और संखिया २ रत्ती मिलाकर छूय पीस लें। एकजोब हो जाने पर १-१ रत्ती की १८ पुड़ियां बना लें। सुबह, शाम १-१ पुड़ियां शीतल जल के साथ दें। यह ६ दिन की दवा है। पूरा लाभ न होने पर २ सप्ताह के बाद फिर इसे लेना चाहिए। इसके सेवनकाल में घी में भुना दलिया खाना चाहिए। बच्चा न रहे, यह ध्यान रखना चाहिए।

—आचार्य नित्यानन्द शास्त्री द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८५) श्वेत मल्ल १ ग्राम, उत्तम वंशलोचन १० ग्राम, उत्तम मफेद कृजा की मिथी १० ग्राम। सबको २४ घण्टे निरन्तर खरस करके बीसी में भर रख लें। १-२

रत्ती तक सहृद में बबवा भलाई, मिथी में मिलाकर प्रातः, सायं चटाने से श्वास में लाभ होता है।

—पं० उमादत्त शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८३) दूधो ६ ग्राम, खीरा मफेद ३ ग्राम पानी में पीस एक गिलास जल में छानकर रोगी को मंगलवार या इतवार को पिला दें। कुछ दिनों में दमा जड़ से मिट जाता है।

(८७) अर्जुन वृक्ष की छाल ६ ग्राम, गाय के दूध की खीर २५० ग्राम में मिलाकर शरद पूर्णिमा की चांदनी रात में खुले में रख दें। रातभर रोगी को जगाकर ४ बजे रात को स्नान कराके खिलावे तो दमा से हमेशा के लिए छुटकारा मिल जाता है। चित्रकूट में शरद पूर्णिमा के दिन हजारों रोगी इसी औषधि से लाभ उठाते हैं।

—पं० वैनीप्रसाद शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(८८) दीमक के छत्ते को संग्रह करके एवं सुखाकर अच्छी तरह स्वच्छ कर लें। पश्चात् अर्ध सम्भाग मात्रा में अग्निसंस्कार रहित अर्थात् कच्चा तथा इतनी ही मात्रा में अग्निसंस्कारित अर्थात् जलाया हुआ (राख) को लेकर दोनों को सम्भाग में ही बूट-पीसकर तथा छानकर ५० ग्राम में १० ग्राम परिमाण के हिसाब से कालीमरिच मिला दें। उस सुन्दर दवासारि योग बनकर तैयार हो गया। आवश्यकता पड़ने पर श्वास पीड़ित रोगी को शक्ति, धल के अनुसार वाल एवं वृद्ध का विचार कर २-४ रत्ती तक सहृद में मिलाकर प्रातः, सायं दोनों समय व्यवहार करानी चाहिए। २१ या ३० दिन तक परहेज से रहना चाहिए।

(८९) कुचला ५० ग्राम लेकर कड़ाही में घृत ढाल मन्दाग्नि से जला लें। पश्चात् पीसकर चूर्ण कर लें और उसमें सोंठ, कालीमरिच, पीपड़, मुद्गम का फूला, बाल-चीनी प्रत्येक १०-१० ग्राम, इन सबको बारीक पीसकर उक्त चूर्ण में मिला रख लें। आवश्यकता पड़ने पर ४ रत्ती एफेड्रीन हाइड्रोक्लोरा में ५ रत्ती चूर्ण मिश्रित करके रोगी को ताजी पानी से प्रातः, सायं ७ दिन तक सेवन कराने से श्वास में अवश्य लाभ होता है।

(६०) मुलहठी २०० ग्राम, अपामार्ग क्षार २०० ग्राम दोनों को मिलाकर खरल कटें, थोड़े जल के छीटे भी लगा सकते हैं। अबलेह रूप हो जाने पर एक केले के फूल पर लेप कर दें (फूल न दीखे) और गजपुट में फूंक दें। स्वांग-शीतल होने पर निकालकर पीस लें। १ रत्ती की मात्रा में पान में रखकर ४१ दिनों तक सेवन कराने से श्वास रोग में लाभ होता है। —पं० अश्विनीकुमार शर्मा द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(६१) मल्लसिन्दूर १० ग्राम को खरल करके उसमें स्वर्ण मसम १० ग्राम मिलाकर घोटें। एकजीव हो जाने पर अन्नक मसम १० ग्राम, लोह मसम २० ग्राम मिलाकर घोटें। जब खूब घुट जाय, तो उसमें कालीमरिच तथा छोटी पीपल के दाने बारीक पिसे और छने हुए डालकर घोटें। फिर पानों के छने स्वरस तथा आद्रक स्वरस से १-२ दिन घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां बना लें। प्रातः, सायं १-१ गोली तुलसीपत्र स्वरस १० से ६० ग्राम के साथ सेवन कराने से ईतोमोफिलजन्म श्वास रोग में लाभ होता है। —स्वर्गीय पं० रामस्वरूप शर्मा उखलाना द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(६२) १२० ग्राम मज्जित अलसी गरम-गरम पीस लें। ६० ग्राम पोस्तदाना कूट-पीस लें और ६० ग्राम वादाम गिरी पीस लें। २० ग्राम घनियां के बीज पीस लें। सबको ५०० ग्राम मधु में मिलाकर बीसी या चीनी के पात्र में रख लें। २० ग्राम की मात्रा में दिन में ३-४ बार चटाने से श्वास रोग में जब श्वास लेने में अत्यन्त कष्ट हो, कफ निकलने में कठिनाई हो, लाभ होता है। दोरे की स्थिति में १०-१० ग्राम २-३ घण्टे के अन्तर से देना चाहिए। रोगशमन होने लगे, तब समय में अन्तर कर देना चाहिए।

(६३) सोमकल्प चूर्ण ३ ग्राम, छोटी इलायची के दाने १ ग्राम, असली दालचीनी ४ रत्ती, तेजपात १ ग्राम, लोंग १ ग्राम, ६ बीस जल, दूध तथा शक्कर आवश्यकतानुसार चाय की तरह निर्माण कर और छानकर पिलाने से श्वास रोग में लाभ होता है।

—श्री योगेन्द्रदास त्रिपाठी द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(६४) विशुद्ध हरिद्रा चूर्ण [जितनी बारीक हो सके] अच्छे देसी घी में लाल-लाल भूनकर उतार लेनी चाहिए। उसे कैपसूलों में ४-४ रत्ती की मात्रा में भरकर रख लेना चाहिए। वातोत्पन्न श्वास रोग में दिन में आवश्यकतानुसार २-२ कैपसूल ३-६ बार तक गाय के घृत व गरम जल के साथ प्रयोग कराना चाहिए। पित्ताश्रु-वन्ध हो तो थोड़े गर्म दुग्ध के साथ प्रयोग कराना चाहिए। जहां कफ का साथ अधिक हो, वहां कण्टकारी मूल के क्वाथ के साथ प्रयोग कराना चाहिए। इससे श्वास रोग में विशेष लाभ मिलता है। यह मेरा शासकीय आयुर्वेद महाविद्यालय ग्वालियर में अनुसन्धानित योग है।

—कविराज एस० एन० बोस द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(६५) कलिहारी कन्द १०० ग्राम, विना धुनी (बवार कातिक में खोदी हो तो अधिक उत्तम है) लेकर उसका बारीक चूर्ण कर लें। इस चूर्ण की ५० ग्राम घी में कढ़ाई में डालकर खूब भून लें। जब वह लाल हो जाय और एक विशेष प्रकार की गन्ध देने लगे; तब उतार लें और शीशी में भरकर रख लें। इस चूर्ण में से ३ रत्ती से २३ रत्ती तक वय एवं प्रकोप के अनुसार शहद, कवावचीनी चूर्ण या जल के साथ कुछ दिनों तक सेवन कराने से अपने ज्वर और तीक्ष्ण गुण के कारण क्रियाकर रेचन द्वारा कफ को निकालता है। —डा० सिद्ध गोपाल पुरोहित द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(६६) कटु [कड़ुआ] तैल तथा पुराना गुड़ इन दोनों को समान भाग मिलाकर अबलेह की तरह बना २-३ ग्राम की मात्रा में दिन में ४ बार तक चटाने से श्वास रोग में लाभ होता है। औषधि सेवन के तुरन्त बाद ठण्डा जल रोगी को न पीने दें। दमे का दौरा बहुत तीव्र होने पर अबलेह जल्दी-जल्दी चटाया जा सकता है। जिससे रोगी को दोरे में शीघ्र आराम होता है।

—डा० वेदप्रकाश शर्मा द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक के।

(६७) पीपल के कोमल पत्तों का छाया शुष्क चूर्ण २ रत्ती, वासापत्र चूर्ण १ रत्ती, मृगशृङ्ग मसम १ रत्ती,

श्वासकुठार रस १ रत्ती, सितोपला चूर्ण २ रत्ती, वांसाव-
लेह एवं मधु समभाग में मिलाकर सुबह, दोपहर, शाम
चटाने से श्वास रोग में लाभ होने लगता है ।

(९८) यवक्षार, अर्कक्षार दोनों २-२ रत्ती, पीपर.
सैधव लवण, काकड़ासिंही, लवंग, पोहकरमूल प्रत्येक
५-५ ग्राम, अह्वसा के पत्ते १० ग्राम । उपरोक्त अष्ट द्रव्यों
के सूक्ष्म चूर्ण को तुलसी एवं नागरवेल के पान स्वरस की
४-५ भावनायें देकर मूंग के प्रमाण की गोलियां बना लें ।
दिन भर में ८-१० बार २-२ गोली मुंह में डालकर चूसने
से श्वास रोग में लाभ होता है । दोरे के समय भी २-२
गोली चूसने से श्वासवेग थम जाता है ।

—वैद्य जयरी व्यास द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(९९) मदार के फूल १० ग्राम, छोटी पीपर ५ ग्राम,
कटेरी पुष्प १० ग्राम, मूलहठी सत्त्व १० ग्राम । चारों
द्रव्यों की बारीक पीसकर घूप में सुपा लें । तत्पश्चात्
उचित मात्रा में शहद के साथ घोटकर गोलियां बना लें ।
दोरे के समय २ गोली गुनगुने पानी के साथ निगल लें ।
कुछ क्षणों में श्वास का दौरा शान्त हो जाता है ।

—वैद्य चन्द्रमूषण पाण्डेय द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(१००) टंकण मस २ ग्राम, मुलहठी चूर्ण २ ग्राम,
प्रवाल चन्द्रपुटी ३ ग्राम, सत्तु गिलोय २ ग्राम, मृगशृङ्ग
मस ३ ग्राम, घृतभृष्ट हरिद्रा २ ग्राम, सितोपला चूर्ण
२ ग्राम, आंवले का चूर्ण २ ग्राम, जप . धौपधियों का
मिश्रण करें तथा इसकी ४ मात्राएँ बना लें । यह १ दिन
की वयस्क पुरुष की मात्रा है । इसे शहद के साथ चटाना
चाहिए । इसके साथ कनकासब २-२ चम्मच, ४ चम्मच
शीतल जल में मिलाकर सेवन कराने से श्वास रोग में
लाभ होता है । —श्री रूपनारायण कोठारी द्वारा

सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(१०१) बतरा सोंठ, नारियल फल का छिलका,
ताड़ का नेड़ा [कुछ पुरुष जातीय ताड़ के वृक्ष में इस
प्रकार का सम्बा-ता लगता है], कटहल का नेड़ा [कटहल
फल के मध्य में यह रीड़ के सदृश डण्डल से लगा रहता
है] । इन चारों को बराबर की मात्रा में लें । अब बतरा
सोंठ को अच्छी तरह सुखाकर कूट-कपड़ित कर लें ।

शेष तीन वस्तुओं को मन्द अग्नि में उलाकर मसम कर
लें । अब मसम और चूर्ण दोनों को मिला दें । ३ ग्राम की
मात्रा में दवा सुबह, शाम ठण्डे जल के साथ सेवन कराने
से दमा के प्रबल वेग का शमन होता है तथा २ माह
तक इसका सेवन कराने से स्थायी लाभ होता है ।

—वैद्य निरंजनपुरी द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(१०२) शुद्ध कृष्णांजन १० ग्राम, रेशम की रास
१० ग्राम, हुक्के की गुल की मस १० ग्राम । (चिलम के
अन्दर की जली हुई तम्बाकू की गुली) को लेकर पुनः
निर्धूम अंगार पर रखकर जला लें । ठण्डी हो जाने पर
खरल में चोट लें तथा रेशम को भी जला लें और कृष्णां-
जन को भी खरल कर लें । बाद में तीनों चीजों को
पृथक्-पृथक् शीशी में रख लें । तीनों शीशियों में से १-१
रत्ती औषधि लेकर २ मात्रा बना प्रातः, सायं गिलाने से
श्वास रोग में लाभ होता है ।

—पं० छेदालाल शर्मा द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(१०३) स्वर्णक्षीरी के दूध का घनसत्त्व ५० ग्राम,
श्वेत राल २० ग्राम, लगभग ५ वर्ष का पुराना गुड़ ५०
ग्राम । तीनों को खरल करके २-२ रत्ती की गोलियां
बना रख लें । दिन में ३ बार उष्णोदक में सेवन कराने
से श्वास रोग में शीघ्र लाभ होता है ।

—वैद्य कृष्णप्रसाद त्रिवेदी द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(१०४) महायोगराज गुग्गुलु ४ से ८ रत्ती तक धूम्र-
पान कराने से तत्काल श्वास का दौरा शमन हो जाता
है । आवश्यकता पर एक घण्टा बाद फिर से दूसरी बार
धूम्रपान कराना चाहिए ।

(१०६) छाया में सुखाई गयी अह्वसे की पत्ती ४
भाग, छाया में सुखाई गयी धतूरे की पत्ती, भांग, काली
मरिच, सुरामानी अजवायन की पत्ती प्रत्येक २-२ भाग
लें । सबको कूटकर मोटा चूर्ण बना कलमी धोरे के तृप्त
द्रव में [कलमी धोरे को जल में मिलाकर धोल करें, जब
उसमें और अधिक शोरा न धुल नके, तब उन घोल को
तृप्त द्रव कहते हैं] मिलाकर छाया में सुखा लें । आवश्य-
कतानुसार इसकी मोटे कागज में धीड़ी बनाकर धूम्रपान

कराने से श्वास का वेग तत्काल रुक जाता है। छाती में घबराहट दूर हो जाती है और कफ सरलता से बाहर निकल जाता है। —रसतन्त्रसार द्वितीय भाग से।

(१०६) तम्बाकू धार, हरमल धार, अर्क धार, गुड़ जलाया हुआ चारों चीजों को समभाग लेकर खूब अच्छी तरह गरल करके सुरक्षित रख लें। प्रातः, सायं १-१ रत्ती दवा उचित अनुपान के साथ सेवन कराने से श्वास रोग में लाभ होता है। —अनुभूत योग प्रकाश से।

(१०७) रससिन्दूर १ भाग तथा सोमचूर्ण २० भाग लें। प्रथम रससिन्दूर को खूब महीन पीसकर उसमें सोम का कपड़छन चूर्ण मिला एक दिन मर्दन करके शीशी में भर लें। ५-१० रत्ती अकेली या अन्नक भस्म, मागोत्तर घटी अथवा चन्द्रामृत रस के साथ मिलाकर सेवन कराने से श्वास में तात्कालिक वेग में शीघ्र लाभ होता है।

—सिद्ध योग संग्रह से।

(१०८) अर्कपर्णी की लगभग ३ से ५ इञ्च तक लम्बी हृष्ट-पुष्ट पत्तियों का मंथन कर लें एवं रोगी की अवस्था, बल के अनुसार पत्रवृत्त को तोड़कर प्रातःकाल कुछ खाने से पूर्व एक पत्र को पान की तरह चबाना चाहिए। रोगी जब सम्पूर्ण रस निगल जावे, तो ऊपर से कुछ गुनगुना पानी उसे पिला देना चाहिए। रोगी को इसके बाद ३ घण्टा तक आराम से लिटा देना चाहिए। यही प्रयोग ७ या ९ दिन तक कराना चाहिए।

इसके प्रयोग से रोगी को २-३ वमन हो सकती हैं और वेचैनी सी कुछ देर तक हो सकती है। कभी मुख-पाक [छाले] हो सकते हैं। ऐसी दशा में रोगी को धवराना नहीं चाहिए, यह लक्षण स्वयं शान्त हो जाते हैं। इस प्रयोग से दमा रोग में निश्चित रूप से लाभ देखने को मिलता है। • —श्री मायाराम उनियाल द्वारा हृदय कुपकुस रोग चिकित्सा के।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

(१) श्वासरोगारि अवलेह—अहसा (वांसा) का रस, कटेरी का रस, मांगरे का रस, तीनों २००-२०० ग्राम, मिथी ३२० ग्राम, पीपर, गाय का घृत ८०-८० ग्राम एकत्र कर मन्दान्नि पर पकावें। जब आधा अवलेह बन चुके तब नीचे लिखी वस्तुएं भी उसमें मिला दें—मुलहठी, सुहागा, वंशलोचन, अनार के छिलके, बहेड़े का

वक्कुल पांचों २००-२०० ग्राम, काकड़ागिरी ४० ग्राम, कायफल, अकरकरा, तालीसपत्र, १००-१०० ग्राम, अदरक का रस ५० ग्राम। अब पूर्ण अवलेह तैयार करें। जब ठण्डा हो जाय तब शहद ३२० ग्राम मिलाकर त्रिनी या कांच के पात्र में रख दें।

मात्रा—६-६ ग्राम प्रातः-सायंकाल सेवन करावें।

- अर्कपर्णी तथा श्वास रोग—आयुर्वेदिक ग्रन्थों में टायलोफोरा इण्डिका नामक वृट्टी किस नाम से जानी जा सकती है, यह प्रश्न विद्वानों के समक्ष आ सकता है। लेखक के विचार से यह वनस्पति संहितोक्त अर्कपर्णी है जिसका कि उल्लेख सुश्रुत ने कल्प स्थान आठ में किया है, जो विपन्न है। जामनगर आयुर्वेद विश्वविद्यालय में इस वृट्टी पर शोधकार्य किया गया तथा यह निष्कर्ष निकाला गया कि अर्कपर्णी (टायलोफोरा इण्डिका) है। काफी समय पूर्व से इसके मूल एवं पत्रों का उपयोग चिकित्सा में किया जाता है। बम्बई बाजार में बहुत समय पूर्व से ही इसके मूल का विक्रय अन्तःमूली या रास्नामूल के नाम से किया जाता है। आधुनिक चिकित्सा में टायलोफोरीन नामक अल्कोलायड का उपयोग किया जाता है। यह अल्कोलायड पत्तों में सबसे अधिक पाया जाता है। श्वास एवं कफ रोग में इपिकक का यह अच्छा प्रतिनिधि द्रव्य माना जाता है। इण्डियन फार्मेकोपिया में मूल की अपेक्षा पत्र अधिक उपयोगी पाये गये हैं। इस वनस्पति की संदिग्धता एवं अज्ञात का कारण यह भी सम्भव है, कि बहुत सीमित क्षेत्रों में यह वनस्पति पाई जाती है एवं अर्कसहशपर्ण और अर्ककुल की वनस्पति होने के कारण आक (अर्क) का प्रचलन प्रधान हो गया है।

उपयोग—श्वास पर रामबाण योग है। कास पर भी लाभ करता है। —पं० लक्ष्मीनारायण दुवे द्वारा धन्वन्तरि सिद्ध प्रयोगांक से।

(२) श्वासहर आसव—अपामार्ग की जड़ तथा शाखों से रहित ऊपर का हिस्सा, अद्भुतापत्र, घृत कुमारी का गूदा, केला के पत्र, जगल बेर की जड़ की छाल प्रत्येक २-२ किलो-यह सब ताजे डालें। गुड़ देशी पुराना ४ किलो लें। इसमें जवाखार ५० ग्राम, सज्जी १०० ग्राम, नीसा-दर २५ ग्राम।

विधि—यदि बहुत तेज बनाना हो तो पानी ६ किलो अन्यथा जल १२ किलो डालकर मटके में आमच की तरह बन्द करके रख देंगे मर्द्यांश उत्पन्न हो जाने पर बाष्पीयन्त्र (मवके) द्वारा अर्क खींच लें।

मात्रा—२-७ दूध जल में मिलाकर सेवन करावें।

उपयोग—श्वासरोग में बहुत उपयोगी है। श्वास के तीव्र वेग को शीघ्र रोक देता है।

—वैद्य नीराताराम द्वारा धन्वन्तरि सिद्ध प्रयोगांक से।

(३) श्वासहर भस्म—शुद्ध तृतीया १ ग्राम, अहूसे का क्षार १५ ग्राम, अपामार्ग क्षार १५ ग्राम, नागकेशर १५ ग्राम, बहेड़े के फल १ किलो।

विधि—पहले बहेड़े अथकुट करके चार किलो पानी में ओटावें। १ किलो जल शेष रहने पर उत्तरकर शीतल होने पर हाथ से मलकर छान लें। एक हांडी के पेंदे में मिट्टी लगाकर उसमें इस क्वाथ को रखकर आग पर चढ़ा दें। नागकेशर कूट छान लें और शेष तीनों औषधियों सहित पतले वस्त्र में ढोली पोटली बांध लें। पोटली घागे में बांधकर हांडी में ऐसे लटका दें कि क्वाथ में डूबी रहे पर हांडी की तली न छुये। मन्दाग्नि से पकाते रहें जब क्वाथ सब सूख जाय तब पोटली निकालकर फेंक दें। हांडी में एक काली औषधि चिपकी रह जावेगी उसे छुरी से खुरचकर भूप में नुत्ता लें और गीसकर रख लें।

व्यवहार तथा मात्रा—२-४ रत्ती तक प्रातः-सायं वताशे या मिश्री के चूर्ण के साथ खाकर ऊपर से २ घूट गरम जल पीना चाहिये।

उपयोग—श्वास में अत्यन्त लाभकारी योग है। रोगी की वेचैनी एक दो मात्रा देते ही शान्त हो जाती है और निरन्तर सेवन कराते रहने से श्वास में स्थायी लाभ हो जाता है। —श्री महावीरप्रगाद मालवीय द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(४) श्वासारि तैल—लोहवान ४० ग्राम, तज-कल्मी ६ ग्राम, अजवायन देशी ६ ग्राम, जायफल ६ ग्राम, लोंग २ ग्राम, शीतलचीनी २ ग्राम, जावित्री २ ग्राम।

विधि—सबका एकत्र चूर्ण करके बालुकायन्त्र से तैल निकाल लें।

मात्रा—२-६ बूंद वताशे में रखकर यदि किसी को गर्मी करे तो मलाई में रखकर सेवन करें। प्रयोग प्रारम्भ करने से पूर्व किसी वैद्य द्वारा वमन, विरेचन लेना विशेष लाभकारी है।

उपयोग—श्वास, कास, फुफ्फुस क्षय में लाभकारी योग है।

—पं० श्रीनिवास द्वारा

धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(५) श्वासनाशक अमृतचिन्दु तैल—जायपत्री, वादाम की गिरी, जायफल, लोंग, पिस्ता, कालेसिल, अकरकरा, अजवायन, नफेद चन्दनचूरा, बड़ी इलायची दाने, कौड़िया लोहवान, निबोरी की गिरी, चिरोंजी, बहेड़े की गिरी, मालकांगनी, कंजा की गिरी।

विधि—सब बराबर-बराबर लेकर बालुका गन पातालयन्त्र से तैल निकाल लें।

मात्रा—पान में २-३ बूंद यह तैल डालकर सेवन करावें।

उपयोग—श्वासरोग में लाभदायक तैल है कुछ दिन के प्रयोग से स्थायी लाभ होता है।

—बाबू गंगाधर जी स्वर्णकार द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगांक से।

(६) श्वासनाशक योग—संधानमक, गन्धधार, कालानमक, सज्जीक्षार, सामरनमक, अपामार्गक्षार, विडनमक, टंकणक्षार, कालियानमक, नमुदफेन, फिट-करी, दांख, सीप, कीड़ी।

विधि—१४ वस्तुएं बराबर लें। १ दिन आक के दूध में घोटें और लुगदी बनाकर ऊपर आक के ही पत्ते लपेट

कपरीटी कर लें। फिर उपलों को तीव्र अग्नि में फूंक दें स्वांगशीतल होने पर निकाल वारीक पीसकर शीशी में भर लें।

मात्रा एवं व्यवहार विधि—१-३ रस्ती तक दिन व रात्रि में शहद से चटावें।

उपयोग—श्वास में उपयोगी योग है खांसी, कफ सर्दी में भी लाभकर है। —श्री गंगाप्रसाद स्वर्णकार द्वारा धन्वन्तरि अनुमूत प्रयोगांक से।

(७) श्वासचिन्तामणि—श्वेतमल्ल को क्रमशः गोमूत्र, निम्बरस, गोदुग्ध में स्वेदन कर नीचू रस में ७ दिन मर्दन करें और १ दिन मृतसंजीवनी में मर्दन कर डमरू-यन्त्र से उसके फूल उड़ा लें। यह शतमल्ल भस्म कहलाती है यह शतमल्ल भस्म १० ग्राम लें इसमें प्रवालभस्म तथा शुक्तिभस्म ४०-४० ग्राम मिलाकर ग्वरल में खूब घुटाई करें।

मात्रा—प्रातः-सायं १-१ रस्ती विपम मात्रा में घृत तथा मधु या मलाई में चटाकर ऊपर से दूध सेवन करावें।

उपयोग—श्वास संस्थान के समस्त रोगों के लिये रामबाण औषधि है श्वास पर प्रभाव करने वाला ऐसा अचिन्त्य शक्ति प्रयोग मेरे अनुभव में दूसरा नहीं आया।

—वैद्य महावीरप्रसाद जोशी द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(८) श्वासवज्र—अजवायन, हल्दी २०-२० ग्राम, जवाखार १० ग्राम, लाहोरीनमक ४० ग्राम, रसकर्पूर ३ ग्राम।

विधि—इन सब चीजों को पीसकर ६० ग्राम दही में छोड़ दें और मिट्टी के बर्तन में डालकर ऊपर से मिट्टी का शराव ढांक दें। फिर कपड़मिट्टी कर सुखा लें। एक गड्ढा खोदकर उसमें १०-१५ कंड़े नीचे फिर बीच में दवा का सम्पुट और ऊपर से कण्ठ रखकर अग्नि रख दें। स्वांगशीतल होने पर पात्र से दवा निकालकर खरल करके कांच की शीशी में मजबूत कार्क लगाकर रखें।

मात्रा—१ रस्ती प्रातः-सायं शहद या मलाई से।

उपयोग—इसके सेवन से ७ दिन में श्वासरोग में लाभ हो जाता है। धी दूध का प्रयोग औषधि सेवनकाल में पर्याप्त करना चाहिये।

(९) कण्टकार्यावलेह विशेष—कटेरी का रस, रुसे की छाल का रस, अपामार्ग का रस, मुनक्के का क्वाथ, मिश्री प्रत्येक ३-३ किगो लेकर औटावें जब कुछ गाढ़ा हो जाय उतार कर नीचे लिखी औषधियां प्रत्येक २५-२५ ग्राम लेकर कपड़छन चूर्ण कर उसमें मिला दें, मुल-हठी, वंशलोचन, पीपर छोटी, आंवला, सुहागे की खीज, मारङ्गी।

मात्रा—१० ग्राम प्रातः-सायं ककरी के दूध के साथ।

उपयोग—दमा तथा खांसी में बहुत लाभ दिखाता है हमारा कई बार का अनुमूत है। —पं० शान्तिस्वरूप द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(१०) श्वासारि क्वाथ—बेल की मूल २५ ग्राम, रुसा के पत्ते १५ ग्राम, नागफनी बूहर के पके फल २० ग्राम, सोंठ, कालीमरिच, पीपर छोटी प्रत्येक २-२ ग्राम कूटकर ४०० ग्राम जल में पका अष्टमांश क्वाथ सिद्ध कर प्रातः-सायं शहद मिलाकर सेवन कराना चाहिये।

उपयोग—श्वास या दमा में इस क्वाथ से विशेष लाभ होता है। विशेषतः श्वासनली के प्रदाह के कारण छाती में रक्ताधिक्यता के कारण अथवा मानसिक दुर्बलता से जो श्वास होता है उस पर रामबाण कार्य करता है।

—पं० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी द्वारा धन्वन्तरि अप्रैल ४१ से।

(११) श्वासान्तक अवलेह—ब्राह्मी का पंचांग, मुनक्का ५००-५०० ग्राम, मोरेनी, कटेरी का पंचांग, बड़ी हरड़ का कककुल प्रत्येक २००-२०० ग्राम, उन्नाव, गांजवां, गिलोय, खनमी, लसोड़ा, पोहकरमूल, कटेरी का पंचांग, काकड़ासिंगी, इलायची छोटी, कत्था, चमेली फूल, जवासा, खुब्बाजी प्रत्येक ५०-५० ग्राम।

विधि—सब औषधियों को कूटकर १० किलो जल में भिगो दें और २॥ किलो शेष रहने पर २ किलो मिश्री या दाना शक्कर डालकर चाशनी बनाकर नीचे लिखी औषधि मिला दें—

वंशलोचन, पीपल छोटी, तज, इलायची छोटी, लोंग, केशर १०-१० ग्राम, शहद ५० ग्राम कूट-पीस छानकर यह औषधि मिलाकर शीशी में रख लेना चाहिये।

मात्रा—रात दिन में ४ बार ३-३ ग्राम की मात्रा में दूध से ।

उपयोग—श्वास कास में बहुत लाभकारी योग है । कुछ समय तक प्रयोग करने से स्थायी लाभ होता है ।

—पं० शम्भुनाथ पाण्डेय द्वारा चरन्तरि जून ४१ से ।

(१२) श्वासान्तक चटो—वहेड़ा, आंवला, मुनक्का, बेर की गुठली, वायविडङ्ग, पीपर, पोहकरमूल, शहद, मिश्री प्रत्येक १०-१० ग्राम, लोहभस्म ८० ग्राम, सोमकल्प चूर्ण १०० ग्राम बदरक स्वरस की मात्रा देकर बेर जैसी गोली बना लें ।

मात्रा—१-१ गोली ६-६ घण्टे पर सेवन करावें ।

उपयोग—श्वास के लिये उत्तम औषधि है ।

—श्री ब्रह्मदत्त शर्मा आयुर्वेदाचार्य द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(१३) सिद्धश्वासघ्न तैल—गंगा जी की वाछ २०० ग्राम, कलमीशोरा २०० ग्राम, शुद्ध संखिया, जावित्री २०-२० ग्राम, लवङ्ग, तण, शीतलचीनी, पठानीलोघ्न, जायफल, केशर, छोटी इलायची के बीज प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

निर्माण विधि—सबको कूटकर आतशी शीशी (कपड़ मिट्टी की हुयी) में भर दें । पातालघ्न विधि से तैल निकाल लें । इसमें तैल बहुत कम निकलता है अतएव सावधानी से निकालकर शीशी में रख लें ।

सेवन विधि—इस तैल की शीशी में १ सीक बुयोकर लगे हुये बंगलापान में लगा दें । इस पान को प्रातः सायंकाल सेवन करावें । यदि गर्मी अधिक मालूम हो तो मक्खन व मिश्री मिलाकर उसमें सीक से तैल लगाकर मिलाकर सेवन करें ।

उपयोग—सभी प्रकार के श्वासरोग में उपयोगी तैल है ।

—पं० सुरेन्द्रनाथ दीक्षित द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(१४) श्वासान्तक लेह—खसखन के दाने ४०० ग्राम, पोस्त के डोंडे ६० ग्राम ।

विधि—इन दोनों को रात के समय एक मिट्टी के बर्तन में १ किलो पानी में भिगो दें । प्रातः सबको सिल

पर पीसकर उभी पानी में घोल दें और कपड़े में छान लें । इस दूध जैसे पदार्थ को कलईदार कढ़ाही में डालकर आग पर पकावें और जब कुछ गाढ़ा हो जावे तब उसमें ७५० ग्राम मिश्री पीसकर मिला दें जब चाटने के योग्य हो जावे तब उसमें ५० ग्राम मुलहठी का चूर्ण भी मिला दें और उतारकर कढ़ाही से निकालकर कांच के पात्र में रख लें ।

मात्रा—४ ग्राम सुबह-शाम दोनों समय ।

उपयोग—इसके सेवन से अत्यन्त बढ़ा हुआ श्वास तुरन्त दब जाता है । तत्काल फल दिखाने वाला योग है ।

—श्री हरिनारायण शास्त्री द्वारा गुप्तसिद्ध प्रथम भाग से ।

(१५) श्वासारि अद्भुत योग—१॥ किलो वांसा (अडूसा) की जड़ रोद लावें और उसको अच्छी तरह पानी से धो डालें और फिर उसके छोटे १-१ अंगुल के टुकड़े कर लें । इसके बाद मिट्टी या पत्थर के किसी चीड़े पात्र में या लकड़ी के पात्र (कठौता) में उनको रखकर और २॥ सौ ग्राम बकरी का दूध डाल दें और धूप में रख दें । दिन भर धूप में रखने से दूध सूख जायगा । बीच में एक दो बार लकड़ी से चला दें । इस प्रकार रोजाना ४० दिन तक नियम से २॥ सौ ग्राम बकरी का दूध डालकर धूप में रख दिया करें । तात्पर्य यह कि प्रतिदिन ४० दिन तक २॥ सौ ग्राम बकरी का दूध डालकर सुनावें । (यदि गर्मी होगी तो १ दिन में ही दूध सूख जायगा, किन्तु जाड़े में २ दिन भी लग सकते हैं । इन हिसाब से ४० दिन से ज्यादा भी समय लग सकता है) ।

तत्पश्चात् एक चौड़ी हाटी में (हांडी इतनी बड़ी हो जिसमें दवा आ जावे) उसे डाल दें, हां हांटी में दवा डालने से पहले उस हांडी में एक छोटा सा मटर के बराबर मोटा गोल छेद कर देना चाहिये । बाद में दवा भरकर ऊपर से एक बराबर फिट बैठने वाला टक्कन मिट्टी का रखकर कपरीटी करदे सिर्फ ऊपर ही गले तक करनी चाहिये । इसके बाद एक जमीन में १ हाथ लम्बा इतना ही चौड़ा और इतना ही गहरा गड्ढा (गर्त) खो दें (जमीन गीली न हो) और इन गड्ढे के बीच में एक छोटा सा गड्ढा करीब ६ अंगुल का चौड़ा तथा इतना

ही लम्बा और ४ अंगुल गहरा खोदें इस छोटे बीच वाले गड्ढे में एक आलमोनियम या कांसे की कटोरी रख दें जो कि गड्ढे में बिलकुल फिट आती हो। इस कटोरी की ऊंचाई गड्ढे के ऊपर न होनी चाहिये वाद में हांडी उन गड्ढे में इस तरह से रखें जिससे हांडी का छेद नीचे की कटोरी के बीचों बीच में हो, वाद में अगल-बगल चारों ओर सूखे कंडे (अगर बिनवा हों तो ज्यादा अच्छा) भर दें और ऊपर भी कंडे रख दें, वाद में आग लगा दें। अगर कंडे तेजी से जलने लगें तो पानी का हल्का छौंटा मार दें ऊपर से कोई चीज ढंक दें ताकि आग धीरे-धीरे सुलगे। जब सब आग अपने आप ठंडी पड़ जाय (स्वांग-शीतल हो जाय) तब धीरे से पहले सब राख निकालें और राख निकालने के बाद सहारे से हांडी अलग करें, आप देखेंगे कि उस नीचे की कटोरी में घृत जैसा पदार्थ होगा जो कि दूध का घी बनकर अद्वैत क तरब को खींचकर कटोरी में टपक जाता है। इसे आप यदि उसमें राख न मिली हो (असावधानी से कमी राख मिल जाती है तो उसे कपड़े से छान लेना चाहिये) शीशी में भर कर रख लें।

गुण—समस्त प्रकार के श्वास, कास, उरःश्वेत, मुंह से खून का आना, हिचकी तथा वच्चों की कुकरखांसी आदि में पूरी मात्रा में एक सीक सुबह और एक सीक शाम को वंगलापान में दें; अद्भुत लाभ होता है। छोटे छोटे वच्चों को आधी सीक वंगलापान के रस में या मां के दूध में दें, जादू की तरह पहले ही दिन एक ही दो सीक में लाभ मालूम हो जायगा। अति वृद्ध श्वास भी ८ दिन के सेवन से बिलकुल नष्ट हो जावेगा। वच्चों के पसली चलने पर भी तुरन्त लाभ होगा। राजयक्ष्मा में लाभदायक है। सिरदर्द होता हो और इसका नस्य दिया जाय तब भी लाभ होता है।

कफ वाली खांसी तथा सब तरह की श्वास पर तो चमत्कार ही दिखाता है। दमा श्वास तो एक दिन में ही ऐसे बन्द हो जाता है जैसे कि डाक्टरों दवा एफेड्रीन से बन्द होता है।

—पं० सत्यनारायण मिश्र द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(१६) यवानो वटी—पड़िया अच्छी अजवायन लेकर साफ कर लें उसमें से १०० ग्राम के लगभग किसी मिट्टी के पात्र में डालकर उसमें अर्क दुग्ध डाल दें। अर्क दुग्ध इतना डालें कि अजवायन उसमें डूब जावे। फिर १०० ग्राम कालानमक अथवा सेंधवलवण का टुकड़ा उसमें रख दें और कपरोटी कर दें। सूखने पर गोबर के बम्बार में २-३ हाथ नीचे दवा दें। एक माह पर्यन्त पड़ा रहने दें फिर किसी खरल में डालकर ६ घण्टे रगड़ें। अच्छे परिश्रम से औषधि को एकजीव करें। वाद में ३ रत्ती प्रमाण की गोली बना लें यही यवानो वटी है।

मात्रा—१-२ गोली दिन में २-३ बार।

अनुपान—मुनक्का के एक दाने में से बीज निकालकर वटी भर दें मुख में रखकर चबावें नहीं, गले से निगल लें आवश्यकता होने पर ऊपर से गरम जल, चाय दवाय आदि सेवन करावें।

उपयोग—इसके सेवन से श्वासरोग में तत्काल लाभ देखने को मिलता है। श्वास में लाभकर अन्य एलोपैथिक योगों के समान यह तत्काल लाभ करती है। बलाबल विचारकर इसका प्रयोग अधिक लाभकर होता है।

—कविराज धर्मदत्त चौधरी द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१७) सोमकल्पासव—सोमलता, अड़सा दोनों १-१ किलो, घतूर पंचांग ३ किलो, महुआ, मुलहठी, कटेरी, पीपर, नागकेशर, सोंठ, मारङ्गी, तालीसपत्र, काकड़ासिगी, १२५-१२५ ग्राम, शक्कर १५ किलो, मुनक्का १ किलो, शहद ५ किलो, घाघ के फूल १ किलो, जल ४० किलो।

विवि—आसव विवि से निर्माण करें।

उपयोग—यह श्वास, दमा, क्षीणता, में अति उपयोगी है इससे फुफुस तथा श्वासवाहिनियों के रोग दूर होते हैं और दमा के दोरे में अत्यन्त लाभ करता है।

—कविराज ब्रह्मदत्त शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक से।

(१८) श्वासान्तक लेह—आंवला (ताजा सूखा हुआ) ६० ग्राम, बकरी के दूध २५० ग्राम में रात को

चीनी या कलई के वर्तन में मिगोकर रख दें। प्रातःकाल उसी दूध में उवालकर मय लीजिये फिर किसी क्षिरक्षिरे वस्त्र में छानकर घी में तल लें। ४०० ग्राम मिथी की चाशनी में अवलेह बना लें और उसमें निम्न वस्तुएँ पीसकर डालें—

मुलहठी, बंधलोचन, रुमीमस्तङ्गी, गिलोयसत्व, इलायची छोटी, प्रवालमसम, मुक्ताशुक्ति मसम प्रत्येक ६-६ ग्राम।

मात्रा—६ ग्राम से १० ग्राम तक बकरी के दूध के साथ सेवन करावें।

उपयोग—श्वासरोग के लिये बहु-परीक्षित योग है।

—विद्याभूषण वैद्य द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(१६) श्वासकल्प—फिटकरी (लाल) २०० ग्राम, धतूरे का स्वरस २ किलो।

विधि—पहले फिटकरी का चूर्ण कर लोहे की कढ़ाही में डालें और उसमें थोड़ा धतूरे का रस डालकर पकाते जावें जब द्रव्य सूख जाय तब उसे एक घण्टे की अग्नि दें इससे कृष्णवर्ण की मसम बन जाती है इसे खरलकर उपयोग में लेना चाहिये।

मात्रा—१-४ रस्ती तक मधु, वांसावलेह, कण्टकारी अवलेह किसी एक के साथ मिलाकर चाटना चाहिये।

उपयोग—तमकश्वास की अवस्था में अत्यन्त गुणकारक प्रयोग है श्वास के अतिरिक्त कास, हिक्का, पाश्व-शूल, श्लेष्मज उवर में भी उपयोगी है।

—वैद्य मिलापचन्द जैन द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२०) श्वासान्तक बटी—अकरकरा, कालीमरिच, अनार की छाल, अजमोद, अहूमा, छोटी कटेरी, बबूल की छाल, सफेद सज्जी, सेंधानमक, सांगरनमक, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, ताम्रमसम प्रत्येक १-१ ग्राम, शुद्ध अफीम २ ग्राम।

विधि—इन सबको कूट-पीसकर अदरक, नागरपान के रस की १-१ भावना देकर १ रस्ती प्रमाण की गोली बना लें।

मात्रा—१ गोली सुबह तथा १ गोली शाम को अदरक सहद के साथ मिलाकर लें।

उपयोग—नवीन तथा पुराने श्वासरोग में बहुत लाभदायक योग है। —पं० महावीरप्रसाद भार्गव द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२१) श्वासारि मिथण—आक की जड़, धतूरा पंचांग, अपामार्ग पंचांग, तम्बाकू का डंठल, अहूमा पंचांग, कटेरी पंचांग, बहेड़े का बकडुल, अमलतास का गूदा प्रत्येक ४००-४०० ग्राम, पांजो नमक २५० ग्राम, सज्जीखार ५० ग्राम, हल्दी, अजवायन, तुहागा चौकिया, कलमीशोरा, नीमादर प्रत्येक २००-२०० ग्राम।

निर्माण विधि—इन सबको धक्कट करके एक हांड़ी में भरकर मुंह बन्द करके गजपुट में फूँट दें और इस काली राख को पीसकर रख लें, सोमलता १०० ग्राम, पोहकरमूल १२५ ग्राम का चूर्ण बनाकर रख लें। और सत् लोहवान ६० ग्राम लें। अब काली राख २५० ग्राम, सोमलता एवं पोहकरमूल का चूर्ण २५० ग्राम, सत् लोहवान ६० ग्राम तीनों को मिलाकर रख लें।

मात्रा—छोटे बच्चे को १-१ रस्ती, बड़े बच्चे को २-२ रस्ती तथा बड़ों को ४ रस्ती से १ ग्राम तक दिन में ३ बार सहद के साथ।

उपयोग—श्वास में बहुत लाभकारी योग है। श्वास की अत्यधिक अवस्था में भी लाभकारी है एवं स्वायी लाभ भी करता है। —वैद्य प्रयागराज दासी द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२२) श्वासारि हरड़ योग—अहूमे के पत्ते, नीम का बुरादा, झाड़ू की जड़, तीन माल पुराना गुड़ चारों ३-३ किलो, बड़ी हरड़ २० नगने लें। इनको एक मटके में डालकर ४ किलो पानी भर दें और मुंह बन्द करके चूल्हे पर चढ़ावें। बेरी की लकड़ी ५ किनो की मन्दाग्नि से जलाते रहें और यह ध्यान रखें कि जलनी भुंहे न सुख जाय। फिर उतारकर २० हरड़ निकाल लें बाकी सबको फेंक दें। आधा किनो गहद में हरड़ें डाल दें।

मात्रा—१-१ हरड़ प्रातःमात्र सहद के साथ ४० दिन तक सेवन करावें।

उपयोग—श्वासरोग में अत्यन्त उपयोगी योग है।

—वैद्य रामधन शर्मा द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२३) श्वासान्तक योग—गुलाबी फिटकरी, सफेद फिटकरी, तैलिया सुहागा, चौकिया सुहागा, सावरशृङ्ग, शंख, सीप के टुकड़े, पीली कौड़ी, सेंधव, कलमीशोरा, अजवायन, कटेरी, वासा, निम्ब, हल्दी, अफीम डोंडा, वाजरा, हीरा कसीस, गांजा, तम्बाकू, घतूरा, इन्द्रायण का फल सभी समानभाग।

विधि—इनको घबकुट करके मक्खन से चुपड़कर एक हांडी में बड़ के पत्ते बिछाकर कुमारी का गूदा रखें उस पर कुटी हुई दवा और उसके ऊपर कुमारी का गूदा और आक के पीले पत्ते रखकर दृढ़ कपरोटी करें फिर तेज अग्नि में फूंक दें। आग शीतल होने पर हांडी को निकालकर उसमें भस्म हुयी दवा को निकालकर खरल में पीसकर शीशी में भर लें।

मात्रा—१-४ रत्ती तक प्रातः-सायं शीत प्रकृति वाले को अद्रक, पान का रस मधु से चटावें या केवल मधु से चटावें। गर्म प्रकृति वाले को अनार रस सहित तथा मधु मक्खन के साथ चटावें।

उपयोग—जीर्ण तथा नूतन श्वास में धैर्यपूर्वक सेवन करने से निश्चित लाभ होता है।

—वैद्य मुकुन्दचन्द व्यास द्वारा
गुप्तसिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से।

(२४) शरद पूर्णिमा पर सेवन की जाने वाली श्वासरोगनाशक बहु प्रचलित दवा—औश्विन शुक्ला प्रतिपदा को पीपल वृक्ष की अन्तर्ह्वित ताजा लाकर छाया में सुखा लें। आधी छाल का बारीक चूर्ण कर लें और शेष आधी छाल को जलाकर राख कर लें। दोनों में से १॥-१॥ मात्रा मिलाकर एक मात्रा बना लें।

सेवन विधि—शरद पूर्णिमा को सूर्योदय से लेकर रात्रि के १२ वजे (औषधि सेवन का समय) तक उपवास करें तथा जल आदि कुछ भी न लें। पूर्णिमा को सायंकाल आगे दी हुई विधि से खीर बनाकर चांदी या मिट्टी के पात्र में खुली चांदनी में रख दें। १२ वजे रात्रि को

१ मात्रा उक्त औषधि की मिलाकर खावें। दवा उतनी ही खीर में मिलावें, जितनी खा सकें।

औषधि सेवन के बाद २ घण्टे तक जल विल्कुल न पीवें। कुल्ले कर सकते हैं, जल पेट में न जावे। औषधि सेवन करने के बाद टहलने को निकल जावें। शक्ति के अनुसार जितना भ्रमण कर सकें, करें। कार्तिक कृष्ण १ को भूख लगने पर हल्का भोजन करें।

खीर बनाने की विधि—शरद पूर्णिमा को सायंकाल ५ वजे गाय का ताजा और शुद्ध दूध १ किलो, मिश्री (खांड से बनी) २५ ग्राम और चावल बढ़िया २५ ग्राम इनसे चांदी या मिट्टी के बर्तन में यथाविधि खीर बनावें। खीर (तस्मई-खीर) तैयार होने पर चन्द्र उदय होते ही चांदनी में रख दें। अर्द्धरात्रि को इसमें से थोड़ी खीर में औषधि डालकर २-४ ग्रासों में खाकर ऊपर से इच्छानुसार और खीर खा लें।

औषधि में पूर्ण विश्वास रखते हुए और अपने इष्ट-देव का ध्यान करते हुए औषधि सेवन करें, लाभ अवश्य होगा। पथ्य या विधान में गड़बड़ी न करें।

औषधि सेवन के बाद २ माह तक लालमिर्च, तैल, खटाई, मद्य, गुड़, तली चीजें और गरिष्ठ पदार्थ, दही, छाछ, कढ़ी, चाय, ये वस्तुएं न लें। ग्रहाचार्य से रहें, अधिक परिश्रम न करें। —सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२५) श्वास पर अव्यर्थ योग—गोमूत्र ५ किलो, अपामार्ग भस्म १ किलो, सफेद संखिया १० ग्राम, नौसादर १० ग्राम, पांचों नमक १०० ग्राम।

विधि—पहले गोमूत्र ५ किलो तथा अपामार्ग भस्म १ किलो को लेकर ३ दिन तक मिगोना चाहिए तथा प्रतिदिन डण्डे से हिलाते रहना चाहिए। चौथे दिन पानी नियाह कर कड़ाही में चढ़ाना चाहिए। फिर उसमें सफेद संखिया १० ग्राम, नौसादर १० ग्राम, पांचों नमक १० ग्राम मिलाकर पकाना चाहिए। गाढ़ा होने पर शीशी में भर लेना चाहिए।

प्रयोग विधि—७ दिन तक १ सींक में भरकर पान या बत्तासे में रखकर देना चाहिए।

उपयोग—श्वास रोग पर अव्यर्थ योग है।

—पं० द्वारकाप्रसाद हुवे द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२६) श्वासासृत्—शुद्ध संखिया १० ग्राम, लाल फिटकरी २० ग्राम, धतूरपत्र स्वरस, कण्टकारी स्वरस, आक का दुग्ध प्रत्येक २-२ किलो।

निर्माण विधि—शुद्ध संखिया का सूक्ष्म कूर्ण कर फिटकरी मिला खरल करें। पश्चात् धतूरपत्र स्वरस तथा अकंदुग्ध की क्रमशः गावना देकर (पुट देकर) सूक्ष्म खरल करके सुरक्षित रख लें।

मात्रा—१ से २ रत्ती तक।

अनुपान—मधु, च्यवनप्राश, वांसावलेह अथवा कण्ट-कार्यावलेह के साथ मिलाकर चटावें या पान में रखकर खिलावें। कफ कम आने पर कण्टकार्यावलेह और कफ अधिक आने पर मधु या च्यवनप्राश के साथ दें।

उपयोग—श्वास रोग में उपयोगी योग है, अनेक बार का अनुभूत है। —वैद्य कृष्णलाल वर्मा द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२७) श्वासहर लोह—लोह भस्म २०० ग्राम लें उसमें संखिया १० ग्राम, कपूर ३ ग्राम मिलाकर ग्वार-पाठे के रस में घोटकर टिकिया बना सुखा लें तथा गज-पुट में फूंक दें। पश्चात् सिंगरफ १० ग्राम मिलाकर ग्वारपाठे के रस में घोट टिकिया बनाकर सुखा लें और गजपुट में फूंक दें। इसके पश्चात् हस्ताल १० ग्राम, कपूर ३ ग्राम मिलाकर ग्वारपाठे के रस में घोट टिकिया बना कर सुखा गजपुट में फूंक दें। इस प्रकार १६ पुट दें। १६ पुट लगाने के पश्चात् इस लोह भस्म को पोटली में बांधकर मिट्टी बर्तन में डालकर जहाँ गीली मिट्टी रहती हो वहाँ गाढ़ दें तथा १५ दिन बाद निकालकर काम में लावें।

मात्रा—इसकी मात्रा ३ रत्ती है।

सेवन विधि—वादामगिरी १५ नग को पीसकर लुगदी बना उसमें दवा रखकर प्रातःकाल ४० दिनों तक सेवन करें।

उपयोग—इसके प्रयोग से श्वास रोग निर्मूल हो जाता है। सुपरीक्षित योग है।

—वैद्य हनुमानप्रसाद शर्मा द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२८) अपामार्गासव—अपामार्ग २ किलो, वासा के पत्ते २ किलो, केले के नये नर्म पत्ते २ किलो, देशी गुड़ ४ किलो, जंगली बेर की जड़ की छाल २ किलो।

विधि—गुड़ को ६ किलो पानी में गिगोकर अन्य औषधियों को यवकुट करके मिट्टी के बर्तन में डाल दें और १-२ बार हिला दें। अगले दिन इसमें यवक्षार ६० ग्राम, सज्जीक्षार १२० ग्राम, नवसादर पापड़िया २० ग्राम डाल दें। इसको १५ दिन तक मुग्न बन्द करके रखा रहने दें। १५ दिन बाद निकाल लें और मोटे कपड़े से छानकर दोतलों में भर लें।

मात्रा—२-४ चम्मच तक आवश्यकतानुसार जल मिलाकर।

उपयोग—ज्वाम के तीव्र वेग को शान्त करता है तथा कुछ दिनों के सेवन से स्थायी लाभ होता है।

—श्री विश्वनाथ त्रिपाठी द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(२९) दमादमन—काकड़ासिंगी ५० ग्राम, पोहकर भूल ५० ग्राम, पिप्पली ५० ग्राम, बहेड़े की छाल ५० ग्राम, नीसादर सत्व १० ग्राम, शुद्ध सोनामेल ६ ग्राम।

विधि—सबको सूख घारीक पीस छानकर रख लें। सेवन विधि—४ रत्ती से १॥ ग्राम तज मधु में मिलाकर २-३ बार चटावें।

उपयोग—श्वास रोग में अति उत्तम उपयोगी योग है।

—पं० रामगोपाल शर्मा द्वारा
प्रयोग मणिमाला से।

(३०) श्वास रोगान्तक चट्टी [१]—शुद्ध सोमल १० ग्राम, मृगशृङ्ग १०० ग्राम, सोहागे का फूल तथा सफेद मरिच का कूर्ण २०-२० ग्राम।

विधि—सबको मिला नागरवेल के पत्र के रस में ३ दिन रख करके १-१ रत्ती की गोलियाँ बना लें।

मात्रा—१-२ गोली दिन में २ बार शहद में घोलकर या मिश्री मिले दूध अथवा घृत के साथ।

उपयोग—नया तथा पुराना श्वास रोग जिसमें कफ बहुत गिरता हो, श्वास नलिकायें कफ से भरी रहती हों थोड़ा परिश्रम करने पर श्वास रुकने लगती हो, ऐसे श्वास रोग में इस वटी से शीघ्र लाभ होता है।

(३१) श्वासरोगान्तक वटी [२]—शुद्ध वच्छनाग, शुद्ध सिंगरफ, सोहागे का फूला, पीपरा मूल प्रत्येक २०-२० ग्राम, पीपर, सफेद मरिच, मुनक्का, छोटी हरड़, मुलहठी प्रत्येक ५०-५० ग्राम, काली तम्बाकू के डण्ठल १०० ग्राम, केशर ६ ग्राम।

विधि—सबको कूट कपड़छन कर नागरवेल पत्र के रस में १२ घण्टे खरल करके ३-३ रत्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-२ गोली दिन में ३ बार जल, शहद या नागरवेल के रस के साथ दें।

उपयोग—यह वटी तम्बाकू के व्यसन से होने वाली श्वास को दूर करती है। अन्य प्रकार के श्वास रोग में भी उपयोगी है।

(३२) मल्लादि वटी—शुद्ध सोमल, वंशलोचन, इलायची, जावित्री २०-२० ग्राम मिला गुलाबजल में २ दिन खरल करके उवार के दाने बराबर गोलियां बनावें।

मात्रा—१-१ गोली दिन में २ बार दूध के साथ दें।

उपयोग—इस वटी के सेवन सेकफ श्वास आदि विकार शीघ्र ठीक हो जाते हैं।

(३३) श्वासदमन चूर्ण—शुद्ध मैनशिल, भुनी हींग, वायविडङ्ग, कूठ, कालीमरिच, सेंधानमक समानभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करलें।

मात्रा—४-४ रत्ती दिन में २ बार। दौरा होने पर २-२ घण्टे से २-३ बार शहद तथा घी के साथ दें।

उपयोग—इस औषधि के सेवन से श्वास, कास, हिकका आदि में विशेष लाभ होता है।

—रसतन्त्रसार प्रथम भाग से।

(३४) श्वासदमन गुटिका—धतूरे के पके फल, आक के पीले पत्ते, तम्बाकू के सुखे पत्ते, अड़ुसे के पत्ते, अनाज निकाली हुयी मक्का की सूखी डोंडी, अपामार्ग पंचांग, केले के पान यह ७ औषधियां १-१ किलो, नोसादर, सोरा, सेंधानमक ५०-५० ग्राम, मुलहठी १०० ग्राम।

विधि—सबको मिलाकर एक हांडी में मुखमुद्रा का गजपुट में अग्नि दें। स्वांगशीतल होने पर भस्म के निकालकर ४ गुने जल में मिलावें। जल नितर जाने पर ऊपर से सम्हालकर जल निकाल लें। भस्म में धारांश रहा हो तो पुनः जल मिलाकर नितार लें। पश्चात् जल को उवालकर क्षार बना लें उसे दोतल में भरलें। उस क्षार ४० ग्राम, काकड़ासिंगी का चूर्ण १२० ग्राम, लोह वान पुष्प १० ग्राम, सकमोनियां ६० ग्राम और बीज निकाले हुये मुनक्का ३० ग्राम मिला खरलकर १-१ रत्ती की गोलियां बना त्रिकटु के कपड़छन चूर्ण में डालते जावें।

मात्रा—१-१ गोली दिन में २ बार मलाई से।

उपयोग—श्वास दमन गुटिका तमक श्वास और प्रतमक श्वास दोनों को दूर करती है कफ को सरलता से बाहर निकालती है और उसकी उत्पत्ति का दमन करती है। १ मसाह के सेवन करने पर लाभ मालूम होने लगता है और ४० दिन पथ्यपूर्वक सेवन करने से फुफ्फुसों से चिपका कफ निकल जाता है और फिर रोगी स्वस्थ हो जाता है।

(३५) पीतश्वास कुठार—शुद्ध मनःशिला तथा कालीमरिच का कपड़छन चूर्ण दोनों को समानभाग लें।

विधि—सबको मिलाकर अदरक के रस और नागरवेल के पान के रस में १२-१२ घण्टे खरलकर १-१ रत्ती की गोलियां बनालें।

मात्रा—१-१ गोली २-२ घण्टे पर २-३ बार नागरवेल के पत्र या जल के साथ दिन में २ बार।

उपयोग—पीतश्वासकुठार श्वास रोग का दमन करने के लिये उपयोगी है। आशुकारी आक्षेपकाल में २-

१—इस औषधि का उपयोग आक्षेप काल में श्वास वेग के दमनार्थ अधिक होता है। इस औषधि में आक्षेप हर मुख्य औषधि कूठ है और हींग सहायक है। मनःशिलादि शेष औषधियां कफघ्न हैं। आक्षेपकाल में इस औषधि का सेवन १-१ घण्टे पर ३ बार और आक्षेप न होने पर २-३ बार कराया जाता है।

घण्टे पर देते रहना चाहिये। एवं आक्षेप का असर हो तब तक गरम करके शीतल किया हुआ जल देते रहें अन्न नहीं देना चाहिये। इस तरह नम्रहालकर २-३ बार देने पर दौरा शमन हो जाता है यह शीत प्रकोपज्वाला की अपेक्षा अपचजन्य श्वास प्रकोप पर अधिक कार्य करता है।

(३६) तालीससोमादि चूर्ण—तालीसपत्र, सोम, मुलहठी, अहूसे के फूल और पुष्करमूल इन ५ औषधियों को समभाग लें।

विधि—सबको मिला कूटकर कपड़छन चूर्ण करें।

मात्रा—५-५ रस्ती दिन में ३-४ बार शहद के साथ सेवन करावें।

उपयोग—यह चूर्ण श्वासवेग का दमन करता है एवं श्वास, कास तथा प्रतिद्वयाय को दूर करता है यह चूर्ण उत्तेजक, कफघ्न, मूत्रल एवं श्वासकासहर है। घुम्र-पान का व्यसन पुराना होने पर अनेक लोगों को श्वास-रोग की सम्प्राप्ति हो जाती है फिर फुफ्फुस तथा श्वास प्रणालियों में कफ बना रहता है थोड़ा चलने पर श्वास भर जाता है और कार्य करने में उत्साह मन्द हो जाता है उस पर इस चूर्ण का सेवन २-४ वाह तक कम मात्रा में लाभ पहुँचाता है कितने ही रोगियों को श्वास का दौरा बार-बार होता है फुफ्फुस कफ से भर जाते हैं बोलने एवं श्वास लेने में बड़ी कठिनाई होती है बार-बार कास चलती रहती है किन्तु कफ नहीं निकलता है ऐसी स्थिति में तालीससोमादि चूर्ण सत्वर लाभ करता है।

(३७) श्वासान्तक चूर्ण—बहेड़ा २०० ग्राम, लोंग ३० ग्राम, अगामार्गक्षार, स्वर्णवंगक्षार, वच तथा सोनागेरु ६-६ ग्राम लें।

विधि—बहेड़े तथा लोंग को कूटकर कपड़छन करें फिर शेष औषधियां मिलाकर सरन कर लें।

मात्रा—३-३ ग्राम प्रातः-सायं शहद के साथ।

उपयोग—यह चूर्ण श्वास तथा कास में संग्रहीत कफ को सत्वर दूर करता है थोड़े दिनों तक सेवन कराने में कफ निकलकर साफ हो जाता है कफोत्पत्ति बन्द हो जाती है और श्वास कास रोग दूर हो जाते हैं।

(३८) श्वासारिलवण—आक के २०० पीले पके पत्र, १०० ग्राम के लगभग शुद्ध घृत, १ किलो मधव-लवण।

विधि—आक के पत्तों को अच्छी तरह कपड़े से पोंछ-कर साफ कर लें फिर एक मिट्टी की हाडी के भीतर पत्रों को जमावें प्रत्येक पत्र पर थोड़ा घी चुपड़कर ऊपर सेंधानमक चूर्ण डालें ऊपर दूसरा पत्र फिर घी लगाकर सेंधानमक डालकर रखें इस प्रकार सब पत्र घी तथा सेंधानमक लगाकर हांडी में रखकर ढक्कन ढक मुखमुद्रा करके गजपुट में घुट दें। श्वांगशीतल होने पर आक के दूध में मिलाकर हलवे के समान गाढ़ाकर हांडी में भर मुखमुद्रा करके गजपुट दें। श्वांगशीतल होने पर नमक को पीसकर दोतल में भर दें।

मात्रा—२-४ रस्ती शहद के साथ तेज आक्रमण के समय १-१ घण्टे पर २-३ बार दें। श्वासरोग की सामान्य अवस्था में १-२ रस्ती दिन में २ बार शहद या नागरखेल के पान में दें।

उपयोग—यह लवण कफ प्रधान श्वासरोग में आक्रमण के वल को तुरन्त शिथिल कर देना है तथा कफ को सरलता से बाहर निकालने लगता है। जीर्णविस्था में भी यह हितावह है। —रसतन्त्रमार द्वितीय भाग से।

(३९) दमादमन—वावची, लोटागार, कनक बीज, कालीमरिच, नौसादर टीकरी, सुहागा, सज्जी, कलमी-शोरा, देशी अजवायन, पीपल प्रत्येक १०-१० ग्राम इन सब औषधियों को बारीक करके ४ दिन आक के दूध में भिगोकर रखें फिर १० ग्राम संतिया सेफेद का तैल।

१. संखिये का तैल बनाना—संखिया सेफेद १२० ग्राम, सज्जीक्षार ६० ग्राम, जल २४० ग्राम, तीनों चीजों को किसी कड़ाही में डालकर मन्द अग्नि पर पकावें। जब २५-३० ग्राम पानी शेष रहे तब कड़ाही को चूल्हे पर से नीचे उतार दें। कड़ाही शीतल होने पर पानी सूख जावेगा। फिर तैल शवधानी से निकाल लें यही संखिया का तैल है।

मिलाकर घोटें जितना अधिक घोटेंगे उतना ही अधिक गुणकारी होगा।

सेवन विधि—वात तथा कफजन्य श्वास रोगियों को १ रत्ती देवा गुलकन्द में खिलावे तथा पित्त जनित श्वास वाले को १ चावल के बराबर अर्क गुलाब के साथ सेवन करावे।

उपयोग—श्वासरोग में बहु-परीक्षित योग है। वात-जन्य एवं कफजन्य श्वासरोग में विशेष उपयोगी है।

(४०) श्वासनाशक आसव—धतूरे का तेल २४ ग्राम, शुद्ध अफीम २४ ग्राम दोनों को मली प्रकार घोटकर वामा स्वरस ६०० ग्राम, मिश्री देगी ३०० ग्राम डालकर आसव की विधि से बन्द करके रख दें और फिर २१ दिन के बाद खोलकर छान लें।

मात्रा—१५-५० बूंद तक अर्क दशमूल में मिलाकर दिन में ३ बार पिलावें।

उपयोग—श्वासरोग नाशक उपयोगी आसव है अनेक बार इसकी परीक्षा की जा चुकी है।

—अनुभूत योग प्रकाश से।

(४१) श्वासान्तक घृत—एक कांस्थ (फूल) के कटोरा में ६० ग्राम गाय का घृत तथा दूसरे कटोरा में उतना ही आर्द्रक का स्वरस लें और दोनों कटोरों को अलग-अलग गरम करें बाद में छोंक लगाने की तरह एक ही में डाल दें फिर ऊपर से फूल की थाली से ढक दें। सनसनाहट बन्द होने के बाद घृत को मृत्तिका निमित पात्र में रख लें।

मात्रा एवं सेवन विधि—इस घृत को २० ग्राम की मात्रा में १२५ ग्राम गर्म गाय या बकरी के दूध में डालकर सन्ध्या समय श्वासाक्रान्त रोगी को नियमपूर्वक सेवन तथा उसी समय इसी घृत की सुहाता-सुहाता गर्म मालिश रोगी के वक्षस्थल कण्ठ पर करानी चाहिये।

उपयोग—इस प्रयोग से कफ पतला होकर निकलने लगता है जिससे श्वासरोग में लाभ मालूम होता है।

—श्री श्यामदास प्रपन्नाश्रमी द्वारा
घन्वन्तरि अगस्त ५३ से।

(४२) सोमशार्कर—सोमलता चूर्ण ५० ग्राम, हरिद्रा चूर्ण ५० ग्राम, मिश्री ५०० ग्राम।

विधि—पूर्व में सोमलता एवं हरिद्रा का क्वाथ बना लें। इसी क्वाथ में मिश्री के शर्वत की चासनी बनाकर शर्वत बना लें।

मात्रा एवं प्रयोग विधि—३-३ चम्मच सोमशार्कर पिलाकर ऊपर से गर्म जल पिलाना चाहिये।

उपयोग—यह प्रयोग श्वास की अत्यधिक अवस्था में उपयोगी पाया गया है।^१

—वैद्य वासुदेव शास्त्री द्वारा
घन्वन्तरि अक्टूबर ७६ से।

(४३) सोमशारदीय रजनी कल्प—रससिद्धर १ भाग, सोमकल्प चूर्ण ५ भाग, सौ वर्ष पुराने अश्वत्थ की अन्तस्त्वक् ५ भाग, रजनी (हरिद्रा) ५ भाग, सिता (मिश्री) चूर्ण ५ भाग, सर्वप्रथम रससिद्धर की अच्छी तरह घुटाई करें फिर क्रमशः १-१ चूर्ण को मर्दन करते हुए डालते जाय तथा सूक्ष्म चूर्ण बना लें।

मात्रा—१ से २ ग्राम तक अवस्थानुसार शर्वत जूफा व वासावलेह अथवा मधु से दें, श्वासवेगशामक स्थायी लाभदायक योग है। —वैद्य अम्बालाल जोशी द्वारा,
सुवानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(४४) श्वासरोगारि—मल्लसिद्धर १ ग्रा०, कज्जली (अष्टसंस्कारित पारद की) १ ग्रा०, त्रिफला क्षार १ ग्रा०, शुद्ध वत्सनाम १ ग्रा०, छोटी इलायची चूर्ण १ ग्रा०, नागकेशर चूर्ण १ ग्रा०, प्रवालपिण्डी २ ग्रा०, कुचलासत्व २ ग्रा०, पीपल घनसत्व २ ग्रा०, ताम्रमस (गन्धक जारित) २ ग्रा०, वंगमस ३ ग्रा०, अन्नकमस (शतपुटी) ३ ग्रा०, शंखमस ३ ग्रा०, सद् शिलाजीत ३ ग्रा०, हरताल सत्व ३ ग्रा०, कपूर चूर्ण ३ ग्रा०, यवक्षार ३ ग्रा०, सज्जीक्षार ३ ग्रा०, वांसा घनसत्व ३ ग्रा०, स्वर्णमाक्षिक मस ४ ग्रा०, मारंगी घनसत्व ४ ग्रा०, भूय्यामूलकी घनसत्व ४ ग्रा०, गुडूचीसत्व ४ ग्रा०, काकड़ा-सिंगी घनसत्व ४ ग्रा०, घत्तूर घनसत्व ५ ग्रा०।

१—आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय उदयपुर में आये श्वास रोगियों पर उपरोक्त सोमशार्कर योग का परीक्षण किया जा चुका है और ८०% सफलता का दावा किया गया है।

उपरोक्त २५ दवाओं को खरल में डालकर सुखी ही २४ घण्टे की घुटाई करें, फिर मुलहठी क्वाथ, ताम्बूल स्वरस, वासा स्वरस, छोटी कटेरी स्वरस का पृथक्-पृथक् १-१ भावना देकर अन्त में बकरी के दूध की १ भावना देकर १-१ रत्ती की गोलियां बना लें। प्रातः, सां. १-१ गोली रोग के लक्षणानुसार उचित अनुपान से सेवन करें, असाध्य रोगियों पर अव्यर्थ ब्रह्मास्त्र योग है।

—कविराज बी० एस० प्रेमी द्वारा, सुधानिधि द्वासरोग चिकित्सांक से।

(४५) श्वासारि—मदारपुष्प १० ग्राम, कटेरीपुष्प १० ग्राम, मधुयष्टी सत्व १० ग्राम, छोटी पिप्पली ५ ग्राम। उपरोक्त दवाओं को सुखाकर, खरल कर मधु की सहायता से गोलियां बना लें। दोरे के समय गोली को गुनगुने पानी से निगल लेने पर तत्काल श्वासवेग का शमन होता है।

—वैद्य चन्द्रभूषण पांडेय द्वारा सुधानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(४६) श्वासशमन—सोमवल्ली (सोमकल्प) १५ ग्राम, अर्कमूलत्वक् १० ग्राम, वासापत्र १० ग्राम, यष्टी-मधु १० ग्राम, कंटकारी क्षार ५ ग्राम, टंकण मस्म ५ ग्राम, अपामार्ग मस्म १० ग्राम, लोहवान पुष्प ५ ग्राम, श्वासकुठार रस १० ग्राम, तालीसादि चूर्ण २० ग्राम।

निर्माण—काष्ठीपधियों को कूटकर पश्चात् अन्य दवाएं मिलाकर खरल कर रख लें।

मात्रा—४-८ रत्ती तक उष्ण जल या चाय से लें।

गुण—यह तमकश्वास व शुष्ककास के आवेग को शमन करता है तथा दमे के वेग को शीघ्र शान्त करता है तथा चिकित्का कफ का निष्कासन करता है। श्वास के घुटन को दूर करने वाली, शतशोजुभूत, सौम्य औषधि है। बहुत लाभदायक एवं अनुभूत योग है।

—श्री वैद्य मधुसूदन जोशी द्वारा सुधानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(४७) कनकशार्करीय—घटूर पंचांग २५० ग्राम को २ किलो (लिटर) पानी में पकावें तथा अष्टमांश (२५० मि० लि०) शेष रहने पर आग से उतार छानकर मिश्री २५० ग्राम डालकर मिला लें। पुनः छानकर १००

मि० लि० रेक्टोफाइड स्ट्रिप्ट या मृतमंजीवनी मुरा डालकर हिलाकर शीशी में कार्क लगाकर रख लें।

प्रयोग—५ से ३० वृंद तक गर्म दूध अववा वासारिष्ट या कनकासव के साथ देने से तत्काल श्वासरोग की उग्रावस्था का शमन होता है, अधिक प्रयोग वर्जित है।

दृष्टव्य—आचार्य विश्वनाथ द्विवेदी का अनुभूत योग है जिसको हमने मृतसंजीवनी के संयोग से बनाकर लाभदायक पाया है। मात्रा का प्रयोग समझ बूझकर करें, अन्यथा रोगी को नशा चढ़ जाता है और नशे में कपड़े फाड़ने लग जाता है।

—वैद्य चन्द्रभूषण पांडेय द्वारा सुधानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(४८) तालीससोमादि चूर्ण—तालीसपत्र, सोमलता (Ephedra Antermedia), मधुयष्टि, बड़से के फूल और पुष्करमूल, इन पांचों औषधियों को समभाग मिला कूट कपड़छान कर चूर्ण बना लें। ५-५ रत्ती दिन में ३-४ बार मधु से दें। श्वासकुठार रस आदि किसी शास्त्रीय योग के साथ प्रयोग करना अति हितकर है।

उपयोग—श्वासवेगहर, ज्वरहर, कफघ्न, मूत्रल एवं कास-श्वासनाशक सिद्धयोग संग्रह का योग है जो हमारे द्वारा शतशोजुभूत है।

—वैद्य श्री जवरी व्यास द्वारा सुधानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(४९) श्वासरोगहर—अदत्व्य की कोंपल का चूर्ण १०० ग्राम, वासापत्र १०० ग्राम, मृगशृङ्गमस्म १०० ग्राम, श्वासकुठार रस १०० ग्राम, लवङ्गादि चूर्ण १०० ग्राम, सितोपलादि चूर्ण २०० ग्राम सबको खरल करके शीशी में भरकर रखें।

मात्रा अनुपान—प्रातः-सायं वासावलेह एवं मधु से सेवन करने से श्वासरोग का निर्मूलन होता है।

—वैद्य श्री जवरी व्यास द्वारा सुधानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(५०) श्वासहर घूप—नीम की पत्ती ८० ग्राम, बड़ी हरड़ ४० ग्राम, गुग्गुल २० ग्राम, बज्रवामन २० ग्राम, वाक २० ग्राम, मोरपंजी ५ ग्राम, सरसों ५ ग्राम, वज्र, अगर, देवदारु, सफेद चन्दन, सात चन्दन, गुडुची,

तुलसी के सूखे पत्ते प्रत्येक ५-५ ग्राम, हींग १ ग्राम सबको कूटकर मिलाकर घूप बनालें।

प्रयोग—रोगी के कमरे में प्रतिदिन प्रातः-सायं इसकी घूप (कण्डे पर डालकर धुंआं करना) से श्वास और यक्ष्मा के रोगियों को आशानीत लाभ होता है।

—डा० अञ्जनीनन्दन वर्मा द्वारा सुधानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(५१) कर्णवेध—विधि द्वारा तमकश्वास चिकित्सा—बुधवार या मंगलवार शुभपर्व दिन में सूर्य की किरणों के समक्ष लेखक ने अपने घर पर ही, कर्णवेधन के समय कान को स्पष्ट आदि से विसंक्रमित कर, विसंक्रामक सुई और धागे को लेकर, बाहरी कान के मध्यभाग में भीतर की ओर से बाह्य की ओर वेध करते हुए पार कर देते हैं, पश्चात् धागे को वाली का आकार देते हुए दो गांठें लगाकर अवशिष्ट धागे को काट देते हैं, इस विधि द्वारा वेधन के समय रक्तस्राव नहीं होता। सात दिन तक धागे को कान में लगा रहने देते हैं फिर सरसों का तेल लगाकर धागे को काटकर निकाल देते हैं तथा पीतल की वाली पहना देते हैं। उसे ४८ दिन तक रहने देते हैं, फिर चाहें तो वाली सोने की डाल सकते हैं।

पथ्य—रोगी को ४० दिन तक निम्न १३ चीजें ही खाने को दी जाती हैं, अन्य वर्जित हैं रोटी-गेहूँ, जी, दाल-अरहर, मूंग, साग-लौकी, नेतुआ, परवल, जल-पान-किण्विश, मुनक्का, मिश्री, मसाला-कालीमरिच, नमक, पीना-जल, ४८ दिन की अवधि में अन्य कोई दवा न लें, श्वासवेग होने पर मिश्री की चाशनी में कालीमरिच मिलाकर चाटने से आराम मिलता है। अधिकांश रोगियों का कर्णवेधन वैद्य श्री केदारनाथ जी ने किया, कुछ नये रोगियों का लेखक ने स्वयं किया जिनमें से कुछेक की रक्त परीक्षा, व ऐक्स-रे भी लिए गये।

पर्यालोचन—कर्णवेधन का प्रभाव, श्वासरोग में प्रभावशाली पाया गया, ४३ रोगियों में से ४० पूर्ण स्वस्थ होना ९७% बिलकुल ठीक होना अत्यन्त ही उत्साहवर्धक है। अतः दुर्जेय श्वासरोग का नाश करने में कर्णवेधन एक अत्यधिक उपयोगी चिकित्सा है।

प्रसङ्ग सन्दर्भ—लेखक के पिता वैद्य श्री केदारनाथ जी को कानपुर के श्री रामप्रसाद जी से यह विधि प्राप्त हुई थी जिसका प्रयोग सन् १९४८ से सफलतापूर्वक कर रहे हैं। अब तक २६२५ तमकश्वास रोगियों की चिकित्सा की जा चुकी है जिनमें से १२२ रोगियों से पत्रादि प्राप्त हुए। ५० रोगियों से पत्राचार किया गया किन्तु उत्तर ७ रोगियों के आये। इसके अतिरिक्त कुछ पुराने रोगी स्वयं आये और नये रोगियों का कर्णवेधन करके ४३ रोगियों का विवेचन किया गया जिनके परिणाम अत्यन्त ही उत्साहवर्धक रहे।

—डा० सत्यार्थप्रकाश द्वारा सुधानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(५२) श्वासरोगान्तक अवलेह—तवालीर २० ग्राम, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, लवङ्ग, भारङ्गी, काकड़ासिरी, पोहकरमूल, चिरायता, देवदारु, असगन्ध, जायफल, अगर, कैथ, मुनक्का, लोहमस्म, अभ्रकमस्म, प्रवालमस्म, शृङ्गमस्म, शंखमस्म प्रत्येक १०-१० ग्राम, कायफल, अडूमा, मुलहठी तीनों २०-२० ग्राम, त्रिकटु, त्रिफला, बहेड़ा ३०-३० ग्राम, आर्द्रक, चीनी १-१ किलो।

निर्माण विधि—आर्द्रक को कटूकस करके ४०० ग्राम घृत में इतना मूनलें कि रङ्ग लाल हो जाय मगर जले नहीं। वाद में चीनी की चाशनी तैयार करके अदरक तथा ऊपर की अन्य समस्त चीजों को सूक्ष्म पीसकर चाशनी में मिलाकर अमृतवान में भरकर रखलें।

मात्रा—१० ग्राम से १५ ग्राम तक गरम दूध के साथ केवल रात्रि को सोते समय १ बार।

सेवन अवधि—२१-४१ दिन तक।

उपयोग—यह अवलेह श्वास को जड़ से नष्ट करने वाला योग है। श्वासरोग से पीड़ित ऐसे रोगी जो वर्षों से अनेक औषधि सेवन कर निराश हो गये उन्हें इस अवलेह से स्थायी लाभ हुआ। —वैद्य गुरदास द्विवेदी द्वारा सुधानिधि दिसम्बर ७४ से।

(५३) सर्व श्वासहर प्रयोग—मारङ्गी ५ तोला, मधुघण्टि (मुलहठी) ५ तोला, शुण्ठी (सोठ) ५ तोला,

मिठा (हल्दी) ५ तोला, वासापत्र चूर्ण ५ तोला, घसुरा पत्र चूर्ण १ तोला, हरीतकी ५ तोला ।

विधि—उपरोक्त सातों औषधियों का मयाविधि चूर्ण बना लें ।

सेवन विधि—इस चूर्ण की मात्रा ६ मासे 'से लेकर एक तोला तक । रोगवेग, तथा रोगी अवस्था, बल पर

मात्रा निर्भर है । उष्णोदक से ही प्रायः यह मात्रा प्रातः सायं और सूर्योदय से २ घण्टे पूर्व दी जानी है ।

उपयोग—यह चूर्ण श्वानरोगियों के लिए अप्रतिवर्ष है । यह प्रयोग हमारी पानद्यानी परम्परा में मुक्त रहा है ।

—श्री वैद्य मयपनमान कौशिक द्वारा
स्वान्दध जनवरी ८० से ।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्रमांक	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुमान	विशेष
१	रग	श्वानसक्तान्तिता- मणि रस	र०यो०सा०	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	कण्टकारी- स्वस्त्य + मधु	नमी प्रकार के श्वामों में ।
२	"	श्वानचिन्तामणि रस	मै० र०	" "	विमीतक चूर्ण + मधु	"
३	"	श्वानकुठार रस	"	२५० मि०ग्रा० दिन में २ बार	तम्बूल + आर्द्रकस्वरस	"
४	"	वमन्ततिलक रस	र० सा० सं०	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रकस्वरस + मधु	"
५	"	मल्लसिद्धर	सि० मै० मणि०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	कफाधिक्य में ।
६	"	तदनीवितात रस	र०यो०सा०	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	"	क्षिप्त श्वात में ।
७	"	हेममंगपोटली रग	मै० र०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	हृदयावरोध में ।
८	"	चन्द्रामृत रग	"	२५० मि०ग्रा० दिन में २ बार	"	क्षिप्त श्वात में ।
९	"	प्रवाल पंचामृत	मै० र०	" "	"	प्रणमक श्वात में ।
१०	"	कफकोषु रस	मै० र०	" "	"	तमक श्वात में ।
११	"	आनन्दभस्व रस	"	" "	"	"
१२	"	शुद्धादाध रस	"	" "	"	"
१३	"	कानदुग्ध रस	र० यो० म०	" "	"	प्रणमक श्वात में ।
१४	"	मुग्धाशु रग	र० सा० सं०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	पारशान्तिमंदना में ।
१५	"	सूतार्त रग	र० सं०	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	"	तमक श्वात में ।
१६	"	मल्लमनीरपन्नग रस	मि०पो०सं०	६० मि०ग्रा० दिन में २ बार	"	"
१७	"	मिठा निरदूर	र० सं० सा०	१२५ मि०ग्रा० दिन में २ बार	मधु	"
१८	"	रसनिन्दुर	र० सं०	" "	"	"

तुलसी के सूखे पत्ते प्रत्येक ५-५ ग्राम, होंग १ ग्राम सबको कूटकर मिलाकर धूप बनालें।

प्रयोग—रोगी के कमरे में प्रतिदिन प्रातः-सायं इसकी धूप (कण्डे पर डालकर घुंआं करना) से श्वास और यक्ष्मा के रोगियों को आशांतीत लाभ होता है।

—डा० अब्जनीनन्दन वर्मा द्वारा सुधानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(५१) कर्णवेध—विधि द्वारा तमकःश्वास चिकित्सा—विविधार या मंगलवार शुभपर्व दिन में सूर्य की किरणों के समक्ष लेखक ने अपने घर पर ही, कर्ण-वेधन के समय कान को स्प्रिट आदि से विसंक्रमित कर, विसंक्रामक सुई और धागे को लेकर, बाहरी कान के मध्यभाग में भीतर की ओर से बाहर की ओर वेध करते हुए पार कर देते हैं, पश्चात् धागे को वाली का आकार देते हुए दो गांठें लगाकर अवशिष्ट धागे को काट देते हैं, इस विधि द्वारा वेधन के समय रक्तस्राव नहीं होता। सात दिन तक धागे को कान में लगा रहने देते हैं फिर सरसों का तेल लगाकर धागे को काटकर निकाल देते हैं तथा पीतल की वाली पहना देते हैं। उसे ४८ दिन तक रहने देते हैं, फिर चाहें तो वाली सोने की डाल सकते हैं।

पथ्य—रोगी को ४० दिन तक निम्न १३ चीजें ही खाने को दी जाती है, अन्य वजित हैं रोटी-गेहूँ, जौ, दाल-अरहर, मूंग, साग-लौकी, नैनुआ, परवल, जल-पान-किगमिश, मुनक्का, मिश्री, मसाला-कालीमरिच, नमक, पीना-जल, ४८ दिन की अवधि में अन्य कोई दवा न लें, श्वासवेग होने पर मिश्री की चाशनी में कालीमरिच मिलाकर चाटने से आराम मिलता है। अधिकांश रोगियों का कर्णवेधन वैद्य श्री केदारनाथ जी ने किया, कुछ नये रोगियों का लेखक ने स्वयं किया जिनमें से कुछेक की रक्त परीक्षा, व एक्स-रे भी लिए गये।

पर्यालोचन—कर्णवेधन का प्रभाव, श्वासरोग में प्रभावशाली पाया गया, ४३ रोगियों में से ४० पूर्ण स्वस्थ होना ९७% बिलकुल ठीक होना अत्यन्त ही उत्साहवर्धक है। अतः दुर्लभ श्वासरोग का नाश करने में कर्णवेधन एक अत्यधिक उपयोगी चिकित्सा है।

प्रसङ्ग सन्दर्भ—लेखक के पिता वैद्य श्री केदारनाथ जी को कानपुर के श्री रामप्रसाद जी से यह विधि प्राप्त हुई थी जिसका प्रयोग सन् १९४८ से सफलतापूर्वक कर रहे हैं। अब तक २६२५ तमकःश्वास रोगियों की चिकित्सा की जा चुकी है जिनमें से १२२ रोगियों से पत्रादि प्राप्त हुए। ५० रोगियों से पत्राचार किया गया किन्तु उत्तर ७ रोगियों के आये। इसके अतिरिक्त कुछ पुराने रोगी स्वयं आये और नये रोगियों का कर्णवेधन करके ४३ रोगियों का विवेचन किया गया जिनके परिणाम अत्यन्त ही उत्साहवर्धक रहे।

—डा० सत्यार्थप्रकाश द्वारा सुधानिधि श्वासरोग चिकित्सांक से।

(५२) श्वासरोगान्तक अवलेह—तवाखीर २० ग्राम, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, लवङ्ग, भारङ्गी, काकड़ासिगी, पोहकरमूल, चिरायता, देवदारु, असगन्ध, जायफल, अगर, कैथ, मुनक्का, लोहमस्म, गभ्रकमस्म, प्रवालमस्म, शृङ्गमस्म, गन्धमस्म प्रत्येक १०-१० ग्राम, कायफल, अडूमा, मुलहठी तीनों २०-२० ग्राम, त्रिकटु, त्रिफला, बहेड़ा ३०-३० ग्राम, आर्द्रक, चीनी १-१ किलो।

निर्माण विधि—आर्द्रक को कढ़ूकस करके ४०० ग्राम घृत में इतना मूनलें कि रङ्ग लाल हो जाय मगर जले नहीं। बाद में चीनी की चाशनी तैयार करके अदरक तथा ऊपर की अन्य समस्त चीजों को सूक्ष्म पीसकर चाशनी में मिलाकर अमृतवान में भरकर रखलें।

मात्रा—१० ग्राम से १५ ग्राम तक गरम दूध के साथ केवल रात्रि को सोते समय १ बार।

सेवन अवधि—२१-४१ दिन तक।

उपयोग—यह अवलेह श्वास को जड़ से नष्ट करने वाला योग है। श्वासरोग से पीड़ित ऐसे रोगी जो वर्षों से अनेक औषधि सेवन कर निराश हो गये उन्हें इस अवलेह से स्थायी लाभ हुआ। —वैद्य गुरदास द्विवेदी द्वारा सुधानिधि दिसम्बर ७४ से।

(५३) सर्व श्वासहर प्रयोग—भारङ्गी ५ तोला, मधुघण्टि (मुलहठी) ५ तोला, शुण्ठी (सोंठ) ५ तोला,

निशा (हल्दी) ५ तोला, वासापत्र चूर्ण ५ तोला, घतूरा पत्र चूर्ण १ तोला, हरीतकी ५ तोला ।

विधि—उपरोक्त सातों औषधियों का यथाविधि चूर्ण बना लें ।

सेवन विधि—इस चूर्ण की मात्रा ६ माशे से लेकर एक तोला तक । रोगवेग, तथा रोगी अवस्था, बल पर

मात्रा निर्भर है । उष्णोदक से ही प्रायः यह मात्रा प्रातः-सायं और सूर्योदय से २ घण्टे पूर्व दी जाती है ।

उपयोग—यह चूर्ण श्वासरोगियों के लिए अमृतवत् है । यह प्रयोग हमारी खानदानी परम्परा में गुप्त रहा है ।

—श्री वैद्य मकमलाल कौशिक द्वारा
स्वास्थ्य जनवरी ८० से ।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्रमांक	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपात	विशेष
१	रस	श्वासकासचिन्ता-मणि रस	र० यो० सा०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	कण्टकारी- स्वरस + मधु	सभी प्रकार के श्वासों में ।
२	"	श्वासचिन्तामणि रस	मै० र०	" "	विभीतक चूर्ण + मधु	"
३	"	श्वासकुठार रस	"	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	ताम्बूल + आर्द्रक स्वरस	"
४	"	वसन्ततिलक रस	र० सा० सं०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	आर्द्रक स्वरस + मधु	"
५	"	मल्लसिंदूर	सि० मै० मणि०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	कफाधिक्य में ।
६	"	लक्ष्मीविलास रस	र० यो० सा०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	छिन्न श्वास में ।
७	"	हेमर्भगपोटली रस	मै० र०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	हृदयारोघ में ।
८	"	चन्द्रामृत रस	"	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	छिन्न श्वास में ।
९	"	प्रवाल पंचामृत	यो० र०	" "	"	प्रतमक श्वास में ।
१०	"	कफकेतु रस	मै० र०	" "	"	तमक श्वास में ।
११	"	आनन्दमैरव रस	"	" "	"	"
१२	"	शृङ्गाराश्र रस	"	" "	"	"
१३	"	कामडुधा रस	र० यो० सं०	" "	"	प्रतमक श्वास में ।
१४	"	मृगाङ्क रस	र० सा० सं०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	धात्वाग्निमंदता में ।
१५	"	सूर्यावर्त रस	र० त०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	तमक श्वास में ।
१६	"	स्वर्णसमीरपन्नग रस	सि० यो० सं०	६० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	"
१७	"	शिला सिन्दूर	र० त० सा०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	"
१८	"	रससिन्दूर	र० त०	" "	"	"

१९	रस	महावातराज	२० त० सा०	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में २ वार	आर्द्रकस्वरस + मधु	हृदयावरोध में ।
२०	"	पूर्ण चन्द्रोदय	२० सा० सं०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ वार	"	"
२१	"	नागार्जुनाभ्र रस	"	"	"	"
२२	"	अश्वकंचुकी रस	२० रा० सु०	"	"	मलावरोध में ।
२३	"	तालसिन्दूर	२० त० सा०	६० मि० ग्रा० दिन में २ वार	"	तमक श्वास में ।
२४	"	श्लेष्मकालानल रस	२० सा० सं०	२५० मि० ग्रा० दिन में २-३ वार	"	"
२५	"	स्वर्णवसन्त मालती	सि० मै० मणि०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ वार	"	ज्वरानुवन्धी में ।
२६	"	स्वर्णभूपति रस	यो० २०	"	"	धातुवाग्निमन्दता में ।
२७	लोह	महाश्वासरि लोह	मै० २०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ वार	आर्द्रक स्वरस + मधु	महाश्वास में ।
२८	"	शिलाजित्वादि लोह	"	"	"	काश्य में ।
२९	"	पिप्पल्यादि लोह	"	"	"	महाश्वास ।
३०	"	विडंगद्य लोह	"	"	"	वातश्लेष्म वृद्धि में ।
३१	भस्म	अभ्रक भस्म	२० त०	"	वासा स्वरस + मधु	सर्वोपद्रवों में ।
३२	"	मयूरपुच्छ भस्म	च० द०	२५० मि० ग्रा० दिन में २-३ वार	पिप्पली चूर्ण + मधु	तमक श्वास में ।
३३	"	लोह भस्म	२० त०	"	आर्द्रक स्वरस + मधु	"
३४	"	मल्ल भस्म	२० त० सा०	आधे चावल से एक चावल तक दिन में १-२ वार	मुनक्का में रखकर	"
३५	"	वैक्रान्त भस्म	२० त०	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में १-२ वार	घृत + मधु	प्रतमक श्वास में ।
३६	"	ताम्र भस्म (सोमनाथी)	२० २० सं०	"	भरिच + मधु	तमक श्वास में ।
३७	"	यशद भस्म	२० त०	२५० मि० ग्रा० दिन में १-२ वार	आर्द्रकस्वरस + मधु	"
३८	"	कासीस भस्म	"	"	"	"
३९	"	शृङ्ग भस्म	"	"	"	"
४०	"	गोदन्ती भस्म	"	"	"	प्रतमक श्वास में ।
४१	बटी	भागीतरी बटी	मै० २०	२-२ सोली दिन में २-३ वार	गोजिह्वादि क्वाथ	तमक श्वास में ।
४२	"	लवंगादि बटी	वै० जी०	"	चूसते रहें	"

प्र०सं०मं०तृ० ४४

६७	वासव- अरिष्ट	ब्राह्मण	यो० २०	२५ मि० लि० दिन में २-३ बार	समान जल मिलाकर	श्वासशामक स्रोतः शुद्धिकर ।
६८	"	मृगमदासव	मै० २०	१० मि० लि० दिन में २-३ बार	"	श्वासशामक प्रलापहर ।
६९	"	दशमूलारिष्ट	शा० सं०	२५ मि० लि० दिन में २-३ बार	"	वातहर, श्वासहर ।
७०	"	वासारिष्ट	मै० २०	" "	"	प्रतमक, तमक श्वासहर ।
७१	"	अर्जुनारिष्ट	"	" "	"	हृदयरोगियों को ।
७२	"	अमयारिष्ट	चरक०	" "	"	विवन्ध जन्य श्वासहर ।
७३	पाक-लेह	नार्गीशुड	मै० २०	१० ग्राम दिन में १-२ बार	हरीतकी + कवीर्ण जल	सर्वविध श्वासों में ।
७४	"	च्यवनप्राश	शा० सं०	२० ग्राम दिन में १-२ बार	अजादुग्ध	"
७५	"	वांसावलेह	मै० २०	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	"	"
७६	"	कण्टकार्कवलेह	शा० सं०	" "	"	"
७७	"	अगस्त्य हरीतकी	चरक०	" "	"	"
७८	"	चित्रक हरीतकी	मै० २०	" "	"	"
७९	"	व्याघ्री हरीतकी	यो० २०	" "	"	"
८०	"	तमालवलेह	सि० मै०	१० ग्राम दिन में १-२ बार	"	"
८१	"	माङ्गीहरीतक- वलेह	मै० २०	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	"	"
८२	घृत	दशमूलपटपल घृत	"	" "	"	हृत्पाश्वकजायुक्त श्वास में ।
८३	"	तेजादल्यादि घृत	"	" "	"	"
८४	तैल	चन्दनादि तैल	"	प्रयेष्ट, ययासमय	अभ्यङ्गार्थ	"
८५	"	लाक्षादि तैल	"	" "	"	"
८६	"	महानारायण तैल	"	" "	"	"
८७	"	सहचर तैल	"	" "	"	पार्श्वशूल में ।
८८	"	पंचगुण तैल	सि० यो० सं०	" "	"	"
८९	घृन्न	जात्यादि घृन्न	यो० २०	—	वर्त को घी में चुपड़कर घृन्नपान करें	—
९०	"	देवदारवादि घृन्न	मा० प्र०	—	"	—
९१	"	मत्तःशिलादि घृन्न	वृ० मा०	—	"	—

श्वास में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

श्वास वाले रोगी को सर्वप्रथम उर तथा पार्श्व में लवणयुक्त तैल की मालिश कर नाड़ी प्रस्तर या शेंकर विधि से स्निग्ध स्वेदन कराना चाहिए। इससे जकड़ा हुआ कफ स्रोतों में पिघल जाता है। स्रोत मृदु हो जाते हैं, जिससे वायु अनुलोम हो जाती है। इसके बाद ठीक स्विन्न जानकर तत्काल स्निग्ध मोजन पिलाना चाहिए। इससे कफ की वृद्धि हो जाती है। बाद में पीपर, सेंधानमक तथा मधु मिले हुए मूतफल के ववाय को पिलाकर वमन कराके कफ निकाल देना चाहिये। वमन इतना ही कराना चाहिए कि वायु का प्रकोप न हो जाय। कफ निकल जाने से रोगी को बहुत शान्ति मिलती है। यदि कफ पूरा न निकले और कुछ शेष रह जाय, तो उसे घूम्रपान के प्रयोग से शान्त करना चाहिए।

श्वास रोग वाला रोगी कोई बलवान् तथा कोई दुर्बल होता है और उसमें भी कोई कफाधिक्य वाला तथा कोई रुक्ष वातप्रकोप वाला होता है। जो कफाधिक्य और बलवान् है, उसे वमन-विरेचन कराके पथ्य सेवन कराते हुये घूम, लेह आदि शमन औषध का प्रयोग करना चाहिए और जो दुर्बल, बालक या वृद्ध है, उन्हें वातनाशक शमन औषध स्नेह, यूप या मांस्तरस आदि सेवन कराते हुए सन्तर्पण करना चाहिए।

श्वास रोग की आत्ययिक अवस्था में औषधि व्यवस्था-पत्र

(१) श्वासकास चिन्तामणि रस १०० मि० ग्रा०, श्वासकुठार रस १०० मि० ग्रा०, अपामार्ग क्षार २०० मि० ग्रा० × १ मात्रा मारज्जी शुष्ठी ववाय के साथ सुबह, दोपहर, सायं चढावें।

(२) चित्रक हरीतकी ६ ग्राम × १ मात्रा, प्रातः तथा रात्रि को गरम जल के साथ सेवन करावें।

(३) द्राक्षादिष्ट १० मि० लि० + कनकासव १० मि० लि० × १ मात्रा समान जल मिलाकर मोजन के उपरान्त पिलावें या द्राक्षादिष्ट २० मि० लि० में भुना कलमी शोरा १ ग्राम और समभाग जल मिलाकर मोजनोपरान्त पिलावें।

(४) तालीसादि चूर्ण ६ ग्राम, यवक्षार ११ ग्राम × १ मात्रा, १० ग्राम अदुसा शर्वत + १० ग्राम लिसोड़ा शर्वत + १० ग्राम शर्वत गावजवां में मिलाकर रखें और थोड़ा-थोड़ा दिन में कई बार चढावें।

(५) स्नेहन-स्वेदन—पुराने गोघृत में थोड़ा नमक मिलाकर छाती, पसली पर मलकर दिन में कई बार स्वेदन कराना चाहिए।

श्वास रोग में स्थायी लाम हेतु औषधि व्यवस्था-पत्र

(१) शृङ्गाराभ्र मसम ४ रत्ती, शिलाजत्वादि लोह ३ रत्ती, श्वासकुठार रस ४ रत्ती, सोमलता चूर्ण १ ग्राम, यवक्षार ४ रत्ती, तालीसादि चूर्ण ६ ग्राम खरल में बारीक पीसकर ४ चुराक बना लें। ६-६ घण्टे पर १-१ चुराक मधु में मिलाकर चढावें।

(२) च्यवनप्राश १० ग्राम + वांसाबलेह १० ग्राम + वात्ता-कण्टकारी शर्वत (कासारि) ४ चम्मच मिलाकर १ मात्रा बना लें। प्रातः १० बजे तथा रात्रि को सोते समय सेवन करावें।

(३) कनकासव १० मि० लि० + द्राक्षादिष्ट १० मि० लि० + वासादिष्ट १० मि० लि० × १ मात्रा, समान जल मिलाकर मोजन के बाद सेवन करावें।

श्वास रोग की विशेष अवस्थाओं में सफल औषधि व्यवस्था

(१) असहिष्णुजन्य श्वास रोग में—घृतमृष्ट हरिद्रा चूर्ण १ ग्राम को मात्रा प्रातः सायं मधु के साथ सेवन करावें तथा रात्रि को सोते समय मल्लयोग १ पुड़िया (१ पुड़िया में—मल्लसिन्दूर ३ रत्ती + मनःशिला ३ रत्ती + सोमकल्प चूर्ण ४ रत्ती + पिप्पली चूर्ण १ ग्राम) मधु के साथ चढावें।

(२) उपसिप्रियताजन्य श्वास रोग में—उपसिप्रियताहर वटी (मल्लसिन्दूर ३० ग्राम, श्वासकुठार रस, अन्नक मसम, लोह मसम, पिप्पली, कालीमरिच, घृतभृष्ट हरिद्रा प्रत्येक १०-१० ग्राम मिलाकर पान के स्वरस में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बना ले) १-१ गोली तुलसीपत्र रस या उष्ण जल से सुबह, शाम सेवन करावें।

(३) हृदयजन्य श्वास रोगों में—श्वासकास वित्तामणि १ रत्ती+नागार्जुनाभ्रक १ रत्ती+शृङ्ग मसम १ रत्ती+हृदयार्णव रस १ रत्ती मिलाकर १ पुड़िया बना लें। सुबह, शाम शहद या समीरा गावजवां से चटावें। भोजनोपरान्त वांसारिष्ट १० मि० लि०+अर्जुनारिष्ट १० मि० लि० मिलाकर समान जल से दिलावावें। पुष्करमूलादि चूर्ण (मै० २०) १ ग्राम रात्रि को सोते समय जल से दें।

(४) वक्त्रों के श्वास रोग में—शृङ्गाराभ्र १ रत्ती+चन्द्रामृत रस २ रत्ती+टंकण क्षार २ रत्ती+तालीसादि चूर्ण ४ रत्ती मिलाकर १ पुड़िया बना लें और सुबह, शाम मधु से चटावें।

(५) वृद्धों के श्वास रोग में—मल्लसिन्दूर १ रत्ती+स्वर्ण मसम १ रत्ती+अन्नक मसम २ रत्ती+पिप्पली चूर्ण ४ रत्ती मिलाकर २ मात्रा बना लें और च्यवनप्राश १० ग्राम में मिलाकर सुबह, शाम चटावें। मृतसंजीवनी ५ मि० लि०+द्राक्षारिष्ट १० मि० लि० में समान जल मिलाकर भोजन के बाद दिलावावें।

(६) श्वास में कफ रुक जाने पर—टंकण मसम (सुहगे की मसम) ४ रत्ती+चन्द्रामृत रस २ रत्ती+अपामार्ग क्षार २ रत्ती+शुद्ध नवसादर २ रत्ती मिलाकर १ मात्रा बना लें। उष्ण जल से जब भी कफ न निकले दिलावा दे।

(७) श्वास में घबराहट होने पर—वसन्तमालती १ रत्ती+योगेन्द्र रस १ रत्ती+जहरमोहरापिष्टी २ रत्ती मिलाकर १ पुड़िया बना लें। पवराहट होने पर मलाई में मिलाकर चटावें।

(८) श्वास में शीतांग होने पर—लक्ष्मीविलास १ रत्ती+वसन्तमालती १ रत्ती+वृ० वातचिन्तामणि १ रत्ती+मकरध्वज १ रत्ती मिलाकर १ पुड़िया बना लें। शहद तथा अदरक के रस में मिलाकर चटावें।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्र.सं.	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	सोमा टेबलेट	मार्तण्ड	२-२ गोली प्रातः, रात्रि के समय गर्म पानी या दूध के साथ।	श्वास, दमा कफयुक्त कास में उपयोगी। इसके प्रयोग से श्वास का दौरा तत्क्षण शान्त हो जाता है। श्वासरोग नाशक।
२	श्वासान्तक कैपसूल	गर्ग वनीपधि	१-१ कैपसूल जल या कनकासव के साथ सुबह, शाम।	
३	श्वासहारी कैपसूल	ज्वाला आयु०	" "	" "
४	एज्मोसूल कैपसूल	पंकज फार्मा	" "	" "
५	श्वास वा.रि	जी० ए० मिश्रा	१-१ कैपसूल प्रातः, दोपहर, शाम जल के साथ। साधारण अवस्था में १०-१५ बूंद ओपधि १४ मि० लि० शीतल जल में मिलाकर, एक खुराक दिन में	" "
६	दम दमा	डाबर		" "

७	अपमार्गादि घनमत्त्व	गर्ग वनीपधि	३ बार दें। दमा के तीव्र वेग में १०-१५ बूंद औपधि दिन में तीन बार प्रति ३ घण्टे पर दें। १-१ ग्राम आवश्यकता-नुसार जल से।	इससे कफ ढोला होकर निकल जाता है और दौरा शान्त होकर रोगी को चैन आ जाता है। श्वास की तीव्रता में लाभकर है।
८	कल्पसोमा सूचीवेध	प्रताप फार्मा	१-२ मि० लि० मांस में।	" "
९	श्वासरि	जी० ए० मिश्रा	२ मि० लि० मांस में।	" "
१०	श्वासामृत	ए० बी० एम०	दौरे के समय २ मि० लि० नम में श्रीमे-श्रीमे लगावें।	
११	सोमा	मार्तण्ड	१ मि० लि० चर्म में (इसका सूचीवेध केवल चर्म में ही लगाना चाहिये) आवश्यकता पड़ने पर ३० मिनट बाद दुबारा लगावें।	श्वासनाशक सुप्रसिद्ध सूचीवेध है। (विशेष विवरण नीचे देंगे) ^१
१२	हिरण्य	मार्तण्ड	१ मि० लि० चर्म में प्रतिदिन।	श्वास के जीर्ण रोगों में सोमा के साथ मिलाकर दें।

- **सोमा इन्जेक्शन**—यह श्वास, दमे का सुप्रसिद्ध इन्जेक्शन है। यह श्वास-प्रश्वास की गति को नियमित करता है तथा हृदय को उत्तेजित करता है। इससे वायुकोषों तथा श्वास-नलिकाओं की सिफुइन और ऐंठन दूर होती है तथा श्वास सरलतापूर्वक लाने में सहयोग प्रदान करता है। रोगी को प्राणवायु मिलने से उसकी बेचैनी तुरन्त दूर हो जाती है। यह तमक श्वास के तीव्र दौरों को तुरन्त शान्त करता है। निपात (Collapse) एवं स्तब्धता (Shock) की अवस्था में हृदय तथा रक्त परिभ्रमण को उत्तेजित करने के लिए इसका प्रयोग लाभप्रद पाया गया है।
—सम्पादक।

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औपधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
१. इन्जेक्शन— १. बेटनेसोल (Betnesol)	Glaxo	४ मि० ग्रा० का एम्पुल दिन में ३-४ बार मांस में या नस में आवश्यकतानुसार दें।	श्वास की आत्यधिक अवस्था में इनका प्रयोग करावें।
२. डेकाड्रोन (Decadron)	M. S. D.	१ मि० ग्रा० से २ मि० ग्रा० तक आवश्यकतानुसार मांस में या नस में दें।	" "

३. डेल्टाकोर्टिल (Deltacortil)	Pfizer	२०-३० मि० ग्रा० तक विभाजित मात्रा में एक दिन में मांस में दें।	श्वास की आत्यधिक अवस्था में इसका प्रयोग करावें।
४. डेरिफाइलिन (Deriphylin)	German Remedies	१-२ एम्पुल दिन में २-३ बार आवश्यकतानुसार नस में या मांस में दें।	" "
५. एमीनोफाइलिन (Amenophylin)	B. I.	१ एम्पुल दिन में २-३ बार नस में धीमे-धीमे दें।	" "
६. कैडीफाइलेट (Cadiphyllate)	Cadila	१ एम्पुल मांस में आवश्यकतानुसार दें। तीव्र प्रभाव के लिये ३ मि० लि० डिस्टिल वाटर मिलाकर नस में दें।	" "
७. डाइक्राइस्टीसिन-एस (Dicrictisin-S)	Sarabhai	सैन्सिटिविटी टेस्ट करके १ ग्राम से १ ग्राम तक दिन में १-२ बार।	संक्रमण को रोकने के लिए इसका प्रयोग करावें। संक्रमण के लिए और भी एण्टी-वायोटिक्स ग्रुप दिये जाते हैं, जैसे एम्पिसिलिन ग्रुप में वैसेपेन (एलेम्बिक), कैम्पिसिलिन (कैडीला), आक्सी टेटरामाइक्लिन ग्रुप में टेटरामाइसिन (फाइजर) आदि इनके इन्जेक्शन या कैप्सूल आवश्यकतानुसार दें।
२. कैप्सूल तथा टेबलेट—			
१. एस्मापेक्स डिपोट टेबलेट (Asmapex depot tab.)	Nicholas	१ गोली सुबह तथा १ गोली रात को दें। आवश्यकतानुसार अधिक भी दे सकते हैं।	श्वासवेग की तीव्रता को रोकती है।
२. एस्थलिन टेब० (Asthalin tab.)	Cipla	१-२ टेबलेट दिन में ३-४ बार सेवन करावें	" "
३. कैडीफाइलेट टेबलेट (Cadiphyllate tab.)	Cadila	" "	" "
४. कोर्टास्मिल टेबलेट (Cortasmyl tab.)	Roussel	" "	" "

५. डेरीफाइलिन टेबलेट (Deriphylin tab.)	German Remedies	१-१ गोली दिन में ३-४ बार सेवन करावें ।	श्वासवेग की तीव्रता को रोकती है ।
६. मेरेक्स कैपसूल (Marax cap.)	Pfizer	१-१ कैपसूल दिन में ३-४ बार ।	" "
७. सेडोनल टेबलेट (Sedonal tab.)	East India	१-२ गोली दिन में ३-४ बार दें ।	" "
८. टेड्राल टेबलेट (Tedral tab.)	Warner	" "	" "
९. टेड्राल-सी टेब० (Tedral-C tab.)	"	" "	अधिक समय तक जीर्ण श्वास के रोगी को प्रयोग करावें ।
१०. एफ्रान टेबलेट (Afran tab.)	Hoechst	१-२ ड्रोगी दिन में ३-४ बार दें ।	" "
११. डेकाड्रॉन टेबलेट (Decadron tab.)	M. & D.	१-२ टेबलेट दिन में २-३ बार ।	श्वासवेग को रोकने के लिए ।
१२. फॉरिस्टाल टेब० (Foristal tab.)	Ciba Geigy	३-१ गोली दिन में २-३ बार दें ।	असहिष्णुताजन्य श्वास में उपयोगी ।
१३. हिस्ट्रापेड टेब० (Histraped tab.)	Wyeth	१-२ गोली दिन में २-३ बार दें ।	" "
१४. इन्सीडाल टेबलेट (Incidal tab.)	Bayer	" "	" "
१५. बेनाड्रिल कैपसूल या कैपसील (Benadryl caps or Kapseals)	Parke Davis	१ कैपसूल (२५ मि०ग्रा०) सुबह, दोपहर, शाम । कैपसील (५० मि०ग्रा०) सुबह, शाम या आवश्यकतानुसार ।	" "
३. पेय—			
१. एविल एक्स्पेक्टोरेण्ट (Avil Expectorant)	Hoechst	१-२ चम्मच × ४ बार, बच्चों को आधी मात्रा दें ।	कफ को बाहर निकालकर श्वास-वेग को कम करती है ।
२. एफेडैक्स सीरप (Efedex Syrup)	Alembic	" "	" "
३. बेनाड्रिल एक्स्पेक्टोरेण्ट (Benadryl Expectorant)	Parke Davis	" "	" "
४. जीट एक्स्पेक्टोरेण्ट (Jeet Expectorant)	Alembic	" "	" "
५. सैडेक्स (Sedex)	Wockhardt	" "	" "
६. सोवेंटोल (Soventol)	Boehringer Knoll	" "	" "

स्त्रीविकार (सामान्य)

[अ] एकौषध एवं साधारण प्रयोग

[१] मासिकस्राव सम्बन्धी विकार (रजोदोष)—

(१) अजवायन चूर्ण २ ग्राम की मात्रा में प्रातः-सायं गर्म दूध या जल के साथ कुछ दिन तक निरन्तर सेवन कराते रहने से मासिकवर्म की रूकावट दूर होकर खुलकर रजःस्राव होने लगता है।

(२) मासिकधर्म के समय नयंकर वेदना या कष्ट हो और रजःस्राव बहुत कम होता हो तो खुरासानी अजवायन के १ ग्राम चूर्ण में थोड़ा सा खाने का सोड़ा मिलाकर गोखरू के क्वाथ के साथ सेवन कराने से मासिकस्राव की रूकावट दूर होकर कष्ट का निवारण हो जाता है।

(३) यदि रजःरोध हो मासिकधर्म न होता हो तो अडुसापत्र १० ग्राम तथा मूली के बीज, गाजर के बीज ६-६ ग्राम इनका क्वाथ करके कुछ दिन तक पिलाने से यह विकार दूर हो जाता है।

(४) यदि रजःस्राव में रूकावट हो तो अनन्नास के कच्चे फल के १० ग्राम रस में अश्वत्थ वृक्ष की छाल का चूर्ण तथा गुड़ १०-१० ग्राम मिलाकर सेवन कराने से मासिकस्राव की रूकावट दूर हो जाती है।

(५) यदि अत्यार्तव सम्बन्धी विकार हो तो अपामार्ग के ताजे पत्ते २५ ग्राम को १० ग्राम दूर्वा के साथ पत्थर पर पीसकर ५० ग्राम जल में छानकर उसमें १०० ग्राम गाय का दूध तथा १० ग्राम मिश्री मिलाकर प्रतिदिन प्रातः ७ दिन तक पिलाने से लाभ होता है।

(६) बड़ी अरनी के पत्ते २५ नग, छोटी कटेरी के पत्र २५ नग तथा बायबिडङ्ग—कलोजी, मूली के बीज ३-३ ग्राम जौकुट कर आधा किलो जल में अष्टमांश क्वाथ सिद्ध कर उसमें १० ग्राम पुराना गुड़ मिला ऋतु समय से ३ दिन पूर्व प्रातःसायं पिलाने से मासिकधर्म खुलकर साफ हो जाता है।

(७) अश्वगन्वा ५० ग्राम, पठानीलोघ तथा विधारा ४०-४० ग्राम तीनों को कूट-पीसकर रख लेवें। ६ ग्राम तक की मात्रा में दूध के साथ सेवन कराने से अत्यार्तव में लाभ होता है तथा अत्यार्तव जन्य दुर्बलता दूर होती है।

(८) अत्यार्तव या गर्भाशय से स्रवित होने वाले रक्तस्राव की अवस्था में आंवले का कल्क ६ ग्राम तथा शहद ३ ग्राम मिश्रण कर प्रातः-सायं सेवन कराने से विशेष लाभ होता है। यदि योनि से दुर्गन्धयुक्त गाढ़ा स्राव होता हो तो उक्त प्रयोग के साथ आंवलों के फाण्ट से उत्तर वस्ति द्वारा गर्भाशय का प्रक्षालन करने से विशेष लाभ होता है।

(९) मासिकधर्म की रूकावट हो तो इन्द्रायण के बीज ३ ग्राम तथा कालीमरिच ५ नग दोनों को यक्कुट कर २५० ग्राम जल में चतुर्यांश क्वाथ सिद्ध कर पिलाने से तथा इन्द्रायण को जड़ ४० ग्राम और जायफल १० ग्राम दोनों को जौकुट कर प्रातः-सायं मग स्थान पर धूनी देने से मासिकधर्म का स्राव होने लगता है।

(१०) उलटकम्बल को जड़ को जौकुट कर लगभग १ किलो ले लें और ४ किलो जल में पकावें। १ किलो शेष रहने पर छानकर उसमें १०० ग्राम कालीमरिच का चूर्ण तथा १ किलो गुड़ मिलाकर चीनी मिट्टी के पात्र में मुख बन्द कर १ माह तक धान्यराशि में दबा दें फिर छानकर बोटलों में सुरक्षित रख लें। १०-२५ ग्राम तक समानभाग जल मिलाकर दोनों समय भोजनोपरान्त ऋतुधर्म होने से १ सप्ताह पूर्व इसका सेवन कराने से ऋतुधर्म की रूकावट दूर होती है।

(११) अनियमित ऋतुस्राव के साथ गर्भाशय जंघा तथा कमर में विशेष पीड़ा हो तो उलटकम्बल के मूल का रस ४ ग्राम तक लेकर उसमें शक्कर मिलाकर सेवन करने से २ दिन में ही लाभ हो जाता है।

(१२) उलटकम्बल की जड़ की छाल ६ ग्राम तथा कालीमरिच ३ नग दोनों को शीतल जल में पीस छानकर ऋतु के सात दिन पहले से सेवन कराने से मासिक सम्बन्धी सभी विकार दूर होकर ऋतुस्त्राव खुलकर होता है और गर्भाशय बलिष्ठ होता है।

—वनीपधि विशेषांक भाग १ से।

(१३) कठगूलर के फलों का रस ६ ग्राम तक लेकर उसमें समभाग शहद मिलाकर सेवन करावें तो मासिक-स्त्राव में आने वाला अति रक्तस्त्राव दूर होता है।

(१४) कपास की जड़ का क्वाथ पञ्चमांश सिद्ध करके अर्थात् १ किलो जल हो तो शेष जल २०० ग्राम रहने पर छानकर उसमें थोड़ी सी चीनी मिलाकर २५-५० ग्राम तक की मात्रा में दिन में २ बार देने से अनार्तव में लाभ होता है।

(१५) कष्टार्तव के क्षमनार्थ कपासमूल ५० ग्राम का यथाविधि १६ गुना जल मिलाकर क्वाथ करें। बादामरोगन ६० ग्राम मिलाकर प्रातः पान करने से लाभ होता है।

(१६) कपासफूल की पुटपक्वमरुम ३ ग्राम की मात्रा में जल के साथ दिन में २-३ बार पिलाने से मासिकधर्म के समय प्रमाण से अत्यधिक रक्तस्त्राव में लाभ होता है।

(१७) कलौंजी का चूर्ण ५-१० रस्ती तक शहद के साथ दिन में २-३ बार चटाते रहने से रजोरोध तथा कष्टार्तव में लाभ होता है। कष्टप्रसव तथा प्रसव के पश्चात् गर्भाशय संशोधनार्थ इसका प्रयोग कराने से लाभ होता है।

(१८) कायफल के साथ काले तिल, केशर तथा सनई के बीजों का एकत्र चूर्ण कर गुड़ के अनुपान के साथ देने से कष्टार्तव में लाभ होता है।

(१९) कासनी के बीज १० ग्राम जोकट कर ४०० ग्राम जल में अष्टमांश या चतुर्मांश क्वाथ सिद्ध कर दिन में २-३ बार गुड़ मिलाकर पिलाते रहने से ३-४ दिन में मासिकस्त्राव की रुकावट दूर हो जाती है।

(२०) कीड़ामार पंचांग के मोटे चूर्ण १० ग्राम को २५० ग्राम पानी में फाण्ट या हिम बनाकर २५ से ५० ग्राम तक की मात्रा में पिलाने से ऋतुस्त्राव की रुकावट दूर होती है तथा यह निवर्तित हो जाता है।

(२१) कूठ के चूर्ण १॥ ग्राम के साथ कर्पूर ४ रस्ती खरल कर शहद ४ ग्राम में मिलाकर किन में २-३ बार देने से मासिकधर्म बिना कष्ट पीड़ा के समय पर आने लगता है तथा नष्टार्तव और पीडितार्तव दूर होता है। यह प्रयोग मासिकधर्म आने के ७ दिन पहले शुरू कर देना चाहिये। तीव्र पीड़ा की शान्ति हो जाने पर यह प्रयोग प्रातः-सायं ७ दिन तक लेवें इस प्रकार ४-६ माह तक प्रयोग करना चाहिये।

(२२) कनेर ५ रस्ती से १० रस्ती तक लेकर उसमें समभाग अकरकरा चूर्ण मिलाकर जल के साथ खूद खरल कर ३ गोली बनाकर दिन में २-३ बार सेवन कराने से तथा इसी चूर्ण की गोली बनाकर योनिमार्ग में रखने से पीडितार्तव, कष्टार्तव तथा गर्भाशयशूल में लाभ होता है। अथवा इसकी १ ग्राम मात्रा के साथ ४ रस्ती कर्पूर मिलाकर उष्णोदक में खरल कर मासिकधर्म के समय तीन दिन पहले प्रातः-सायं पिलाते रहने से गर्भाशयशूल नहीं होता तथा मासिकधर्म खुलकर हो जाता है।

—वनीपधि विशेषांक भाग २ से।

(२३) चौलाईमूल के साथ गुलाब के पत्ते वर्तिलिया गेरुप्रत्येक ६-६ ग्राम, कपास की जड़ १३ रस्ती तथा पुराना गुड़ २० ग्राम लेकर सबको ७५० ग्राम जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानकर नित्य ३ दिन तक केवल प्रातः-फाल पिलाने से मासिकधर्म की रुकावट दूर होती है तथा गर्भाशय की शुद्धि हो जाती है।

(२४) जटामांसी के चूर्ण तथा काले जीरे का चूर्ण १-१ ग्राम तथा कालीमरिच चूर्ण ३ ग्राम एकत्रकर मिश्रण को दिन में २ बार जल के साथ अथवा गोमूत्र के साथ सेवन कराने से स्त्रियों के मासिकस्त्राव के समय होने वाली पीड़ा तथा मानसिक और शारीरिक अवसाद में लाभ होता है।

(२५) काले तिल, लसोड़ा तथा सोंफ का क्वाथ कर उसमें गुड़ मिलाकर पीने से अथवा २५ ग्राम निर्लो की कूटकर १०० ग्राम पानी में पकावें ५० ग्राम पानी छेप रहने पर १० ग्राम पुराना गुड़ मिलाकर छानकर कुछ दिन इसी प्रकार प्रातः-सायं पीने से ७-१४ दिन में मासिकधर्म खुलकर होने लगता है व कष्टार्तव में भी

लाम होता है। अथवा काले तिल, सोंठ, मरिच, पीपर, भारङ्गी तथा गुड़ समभाग का क्वाथ नित्य प्रातः-मायं १५ दिन तक पिलाने से अग्रातंव, कष्टातंव से लाम होता है।

(२६) मासिकलाव के समय यदि अत्यधिक रक्त आता हो, तो तिल के क्वाथ में त्रिकटु, भारङ्गी व लोघ्र का चूर्ण मिला सेवन कराने से वह बन्द हो जाता है।

(२७) तृण चाय (Andropogon citralus) ताजा तथा भीला २५-३० ग्राम तक की मात्रा में और काली-मरिच ३ ग्राम लेकर उसमें १०० ग्राम पानी मिलाकर पकावें। ७५ ग्राम जल शेष रहने पर छानकर उसमें थोड़ा गुड़ या शक्कर मिलाकर, जब मासिकधर्म के समय उदर में शूल हो तब पिला दें तो पीड़ितातंव, नष्टातंव तथा अल्पातंव में लाम होता है।

(२८) मासिकधर्म बहुत कष्ट से [अति पीड़ापूर्वक] आता हो, तो नागफनी-यूहुर के फलों को कुचलकर १०० ग्राम रस निकाल उसमें समभाग कूपजल मिलाकर पकावें। उवाल जाने पर नीचे उतार उसमें से आधा गरम कर रात्रि के समय पिला दें और शेष आधा क्वाथ फेंक दें। इस प्रकार कुछ दिनों तक सेवन कराने से लाम होता है।

(२९) कुटा हुआ धनिया ६ ग्राम को आधा किलो जल में कलईशर पात्र में पकावें। आधा जल शेष रहने पर छानकर मिश्री १०-२० ग्राम मिला सुखोष्ण पिलावें। इस प्रकार ३-४ दिन तक पिलाने से अत्यातंव में लाम हो जाता है।

(३०) स्त्री को अकाल में ही मासिक बन्द हो गया हो या माफ न आता हो, तो श्वेत दूध और अनार की कली दोनों को बानी पानी में धोये हुए चावल के धोवन के साथ पीसकर ७ दिन तक पिलाने से लाम होता है।

—वनीषवि विशेषांक भाग ३ से।

(३१) अत्यातंव की दशा में जब खून अधिक आता हो और रुक्ता न हो, तो ७ नीबुओं के रस में रसीत साफ ५० ग्राम तथा अफीम साफ १० ग्राम एकत्र मिला साफ खरल में घोटें और गाढ़ा हो जाने पर छोटी-छोटी गोतिया बना लें। १-१ गोली ३-४ घण्टे के बाद नाबलों

के धोवन के साथ अथवा रसीत के पानी (४ रत्ती को १०० ग्राम पानी में मिला दें) के साथ प्रातः-सायं केवल २ बार दें। गर्भपात होने के पूर्व जो रक्तवाह प्रारम्भ हो जाता है, उस समय भी उक्त गोतियों के सेवन से कितना भी खून आ रहा हो, उसी क्षण बन्द हो जाता है। समयानुसार १५-१५ मिनट या १-१ घण्टा या २-२ घण्टे बाद दें। यदि ग्रीष्म ऋतु हो, तो चन्दन के शर्बत या चावलों के धोवन के साथ सेवन करावें। शीत ऋतु में ताजे पानी से दें।

(३२) कष्टातंव या मासिकधर्म में पीड़ा की विशेषता हो, तो नीमपत्रों को पानी की माप पर स्वेदित कर गरम-गरम नाभि के नीचे बांधने से मासिकधर्म के समय होने वाला कष्ट दूर होता है।

(३३) जीकुट की हुई नीम की छाल, गाजर के बीज, ढाक के बीज प्रत्येक ६-६ ग्राम, काले तिल तथा पुराना गुड़ २०-२० ग्राम, सबको एकत्र कर मृतपात्र में ३०० ग्राम पानी के साथ पकावें। १०० ग्राम शेष रहने पर छानकर ७ दिन तक पिलाने से मासिकधर्म खुलकर होने लगता है।

(३४) रुद्धातंव में प्याज ५० ग्राम को १ किलो जल में पकावे। १००-२०० ग्राम जल शेष रहने पर उसमें ३० ग्राम गुड़ मिलाकर गरम-गरम पिलाने से अथवा प्याज के ५० ग्राम रस को गुनगुना कर रात्रि को सोते समय पिला देने से अथवा १०० ग्राम प्याज को कतरकर उसमें गरम मसाला मिला घृत में भूनकर खिलाने से रुका हुआ मासिकधर्म होने लग जाता है।

(३५) देवदाली के पके हुए शुष्क फल तथा बीज २५ ग्राम, रेंडी बीज की गिरी तथा पुराना गुड़ ५०-५० ग्राम लें। प्रथम गुड़ में थोड़ा जल मिलाकर चाशनी करें। फिर उसमें उक्त शेष द्रव्यों का चूर्ण मिलाकर जामुन जैसी लम्ब गोल वस्तियां बना लें। इसे गर्भाशय या योनिमार्ग में धारण करने से बन्द हुआ मासिकधर्म पुनः आने लगता है। ध्यान रहे यदि गर्भाशय या गर्भाशय के मुख पर शोथ हो, तो इस प्रकार के तीव्र उपचारों का प्रयोग नहीं करना चाहिये तथा अधिक निर्बल एवं नाजुक मरुति की रक्षा के लिए तीव्र उपचार करना चाहिये।

(३६) देवदाली के पंचांग स्वरस में रुई मिगोकर बत्ती बना गर्भाशय के मुख पर दिन में २ बार रखने से ७ से १४ दिनों में आतं व प्रवृत्ति होन लगती है, किन्तु गर्भिणी और निर्वल स्त्रियों पर इसका प्रयोग नहीं कराना चाहिये।
—वनीपवि विशेषांक भाग ४ से।

(३७) कण्टातं व या नष्टातं व की अवस्था में बांस की गांठ का मोटा चूर्ण २० ग्राम तथा ४० ग्राम सोया बीज दोनों को एकत्र ६६० ग्राम जल में पकावें। अष्टमास शेष रहने पर छानकर उसमें २५ ग्राम गुड़ मिला सेवन करावें, तो कुछ दिनों में लाभ हो जाता है।

(३८) बांस के कोमल पत्र, सोया बीज, अमलतास का गूदा, वायविडङ्ग, कलौजी, मूली बीज, हंसराज, अजमोद, मंजीठ, अपामार्ग मूल, तोदरी सुख, हरमल; इन्द्रायणमूल प्रत्येक १०-१० ग्राम, चित्रकमूल की छाल ८ ग्राम, कपासमूल की छाल व गाजर के बीज २०-२० ग्राम। सबको यवकुट कर उसमें से २० ग्राम चूर्ण ४०० ग्राम जल में शाम को मिट्टी के पात्र में मिगोकर प्रातः पकावें। १०० ग्राम जल शेष रहने पर उसमें गुड़ डालकर महायोगराज गुग्गुलु १० ग्राम के साथ, जिस दिन मासिकधर्म हो उसी दिन से प्रारम्भ कर ४ दिन तक सेवन कराने से मासिकधर्म के सर्व विकार अनियमित रूप से होना, कण्ट के साथ होना आदि दूर होते हैं और ऋतुसाध खुलकर साफ होता है। गर्भाशय के सभी विकार दूर होते हैं तथा दूषित रक्त मासिकधर्म के साथ निकल जाता है एवं गर्भाशय सन्तानोत्पत्ति के योग्य हो जाता है।

(३९) बांस की गांठ अथवा कोमलपत्र, अमलतास की फली की छाल, कपासमूल, गाजर बीज, मूली बीज, काले तिल, गोखरू, इन्द्रायणमूल, कचरी बीज, सौंर की जड़ समभाग जोड़कर १० ग्राम चूर्ण को ३२० ग्राम जल में चतुर्धाश शेष रहने पर छान उसमें १० ग्राम पुराना गुड़ मिलाकर प्रातः पिलावे। ७ दिन पिलाने से बहुत समय का रका हुआ मासिकधर्म पुनः गुरु हो जाता है।

(४०) केला की जड़ का मोटा चूर्ण कर ३ ग्राम की मात्रा में २०० ग्राम जल मिलाकर चतुर्धाश शेष रहने पर

कर दिन में २-३ बार सेवन कराने से ३ दिन में ही मासिकधर्म की शुद्धि होकर रजःसाव कम होता, कण्ट के साथ होना, गर्भाशय में दर्द होना आदि विकार दूर होते हैं।

(४१) ब्रह्मदण्डोमूल जोड़कर २० ग्राम, पुराना गुड़ ३० ग्राम और जल ३०० ग्राम एकत्र कर पकावें। १०० ग्राम शेष रहने पर छानकर प्रातः सुर्वाद्य के पूर्व पिला दें। यह प्रयोग मासिक होने के ७ दिन पूर्व चालू करना चाहिये। इससे मासिक खुलकर आ जाता है तथा मासिकसाव के समय होने वाली पीड़ा शान्त होती है।

(४२) यदि जीर्ण बीजाशय प्रदाह के कारण मासिकधर्म में विकृति हुई हो तो चरस १ भाग, अफीम १ भाग, कर्पूर २ भाग एकत्र मिलाकर ग्वारपाठे के रस में या जल में खरल कर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें। प्रातः साय १-१ गोली २-४ मास तक देते रहने से बीजाशय तथा मासिकधर्म विकृति दूर होती है।

(४३) अरीठे के फलों की भगज को पीमकर उसकी बत्ती बना स्त्री की जननेन्द्रिय में रखने से मासिकधर्म की रुकावट दूर होती है। प्रसव के समय भी बत्ती रखने से बिना विलम्ब के प्रसव हो जाता है।

(४४) सौंफ यवकुट २० ग्राम को १ किलो पानी में बवाय करें। चतुर्धाश शेष रहने पर गांठ २० ग्राम, दूध २५०-ग्राम मिलाकर चुत्रह, शाम पिलाने से, यदि स्नायव कम हो गया हो या बन्द हो गया हो, तो जारी हो जाता है।

(४५) यवकुट नौफ २० ग्राम, गुड़ २० ग्राम को १ किलो पानी में बवाय बनावें तथा चतुर्धाश होने पर छानकर मन्दोष्ण पिलावें तो रुका हुआ ऋतुधर्म बालू हो जाता है।

(४६) मासिकधर्म बन्द हो जाना, मासिकधर्म के समय अत्यन्त कष्ट होना, मासिकधर्म अत्यन्त देर ने आना आदि विकारों में हरमन का फाण्ट कुछ दिन तक ३-४ माह तक मासिकधर्म आने के एक माह पहले से देने से ये विकार दूर हो जाते हैं।

—वनीपवि विशेषांक भाग ६ से।

(४७) कड़वी तुम्बी के बीज, दन्ती, बड़ी पीपर, पुराना गुड़, मैमफल, सुराबीज तथा यवधार इन सबको बराबर-बराबर लेकर पीस छान लें। फिर इस चूर्ण को यूँही के दूध में पीसकर छोटी अंगुलि के समान बत्तियाँ बनाकर छाया में सुखालें इसमें से १ रस्ती रोज गर्भाशय के मुख या योनि में रखने से मासिकधर्म खुल जाता है।

(४८) कालेतिल, सोंठ, कालीमरिच, पीपर, भारङ्गी तथा गुड़ यह सब दवायें समान-समान भाग लेकर २० ग्राम का वसाध बनाकर २० दिन तक पिया जाय तो निश्चित रूका हुआ मासिकधर्म खुल जाता है।

(४९) मूली के बीज, गाजर के बीज, मँथी के बीज इन तीनों को ६०-६० ग्राम लाकर कूट-पीस और छानकर रख लें। इस चूर्ण में से १० ग्राम के लगभग गरम पानी से कुछ दिन तक लेते रहने से मासिकलाव खुलकर आने लगता है।

(५०) असमय में रजोधर्म बन्द हो जाने पर इन्द्रायन की जड़ की सिल पर जल के साथ पीसकर छोटी अंगुलि के समान बत्ती बना लें और उस बत्ती को योनि या गर्भाशय के मुख पर रखें तो कुछ दिन में रजोधर्म खुलकर होने लगता है।

(५१) भारङ्गी, सोंठ, बड़ी पीपर, कालीमरिच, कालेतिल इन सबको मिलाकर २० ग्राम ले लें और २५० ग्राम पानी के साथ हांडी में पकावें। जब चौथाई जल रह जाय तो उतारकर छान लें और रोगिणी को पिला दें इस योग से रूका हुआ मासिकधर्म खुलकर आने लगता है।

—चिकित्सा चन्द्रोदय से।

(५२) कालेतिल, ब्रह्मदण्डी, जेण्टीमधु, सोंठ, पीपर, कालीमरिच सब समानभाग लेकर यवकुट कर १ किलो पानी में पकावें चौथाई भाग अवशेष रहने पर छानकर पीवें तो रजोविकार ठीक हो जाता है।

—पं० सभाकान्त झा द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(५३) मुसब्बर धुला हुआ, मुरमकी दोनों २०-२० ग्राम, केशर, लोहमस, हींग तीनों ६-६ ग्राम सब औषधियों को कुट छानकर शहद में मिलाकर १-१ रस्ती की

गोलियाँ बना लें। माहवारी खून बंद से आना, ठीक न आना, आदि पर यह गोनियाँ मासिकलाव से कुछ दिन पहले देने से लाभ होता है। —कविराज विश्वनाथ द्वारा
धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(५४) गुड़हर के फूल ५ नग को धोत-पीसकर २५० ग्राम जल में छान लें फिर मालकांगनी के पत्तों की मस २ ग्राम मिलाकर नित्य प्रातः-सायं पिलावें तो बन्द रजोधर्म फिर जारी हो जाता है और नियमित सहज होने लगता है।

—पं० शंकरलाल जैन द्वारा
धन्वन्तरि अनुमूत योगांक से।

(५५) कमलगट्टा की मिर्गी, तगर, फूट मीठा, मुलहठी, श्वेत चन्दन पांघों १०-१० ग्राम पीस लें। बकरी के दूध के साथ ६-६ ग्राम ऋतु के दिनों में सेवन करावें, तो मोक्षक पीड़ा, पेडू की जलन, हाथ-पैरों की गरमी आदि विकार दूर होते हैं।

(५६) मुलहठी, श्वेत चन्दन, खस, कमल, लाख, खीरा की मींग, पप्पाक, घाय के फूल, कदली फल, बट के बंकुर प्रत्येक १०-१० ग्राम ले पीसकर रखें। ४-४ ग्राम की मात्रा में ऋतु के दिनों के बाद प्रातः, सायं २४ दिन गोदुग्ध में मिश्री मिलाकर सेवन करावें, तो मासिकलाव की पीड़ा शान्त हो जाती है तथा मासिक बिना कष्ट के खुलकर आने लगता है।

—गोस्वामी सीताराम शर्मा द्वारा
नारी रोगांक से।

(५७) बबूल का गोंद ३० ग्राम, छोटी इलायची के दाने १० ग्राम, नागरी असगन्ध, शतावर ५०-५० ग्राम इन चारों चीजों का चूर्ण बनावें। इस चूर्ण को गाय के वारोष्ण दूध से कम से कम ४० दिनों तक अवश्य सेवन कराना चाहिए। थोड़े दिन ३ से ४ ग्राम तक सेवन कराने से आर्तबशुद्धि हो जाती है। जिनके गर्भ न रहता हो, उन्हें सर्वप्रथम इस औषधि से आर्तव का शोधन कर लेना चाहिए। रजोशुद्धि के बाद ही अन्य चिकित्सा सफल हो सकती है।

—पं० चन्द्रशेखर जैन द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से।

(५८) कटुतुम्बी बीज, दन्ती, आसव किण्व, यवतन्तु, पीपल, मैनफल सबको समान भाग ले कूट-पीसकर थूहर के दूध में घोट अंगुली के बराबर मोटी बत्तिका बनाकर रात्रि के समय योनि में धारण करके सुबह निकाल देनी चाहिये। इससे निदय ही आर्तव खुल जाता है।

—गुणप्रकाश शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से।

(५९) आवश्यकता के अनुसार अजवायन लेकर मिट्टी के बर्तन में ग्वारपाठे के रस की ७ भावना देकर घारीक घृणं कर लें। यह अजवायन का घृणं ५० ग्राम, उत्तम चीनी ४० ग्राम, गोघृत ४० ग्राम। पहले घृत को गरम करें, फिर उसमें अजवायन का घृणं मिलाकर बाद में चीनी मिलावें और किञ्चित् उष्ण रहते ही सेवन करा दें। इसके आठ दिनों के सेवन से स्त्री के ऋतुकाल में होने वाली पीड़ा, रजावरोध आदि विकार दूर हो जाते हैं। गर्भधारण की शक्ति बढ़ती है।

—श्री रामगोपाल शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से।

(६०) वांस की कोंपल, काला तिल, कपास की पत्ती १५०-१५० ग्राम, पुराना गुड़ २०० ग्राम। इन सबको घृणं कर गुड़ में मिला गूलर के बराबर गोलीयां बना लें। गरम जल के साथ सुबह, शाम सेवन कराने से मासिकस्राव खुलकर आने लगता है।

—पं० राधावल्लभ मिश्र द्वारा
धन्वन्तरि सितम्बर ४७ से।

(६१) गाजर के बीजों का कपड़छन चूर्ण १ भाग, मूली के बीजों का कपड़छन चूर्ण १ भाग, सुहागे की खोल का चूर्ण आधा भाग। इन सबको एकत्र मिश्रित कर शीशी में बन्द करके रखें। १ से २ ग्राम तक पुराने गुड़ के शर्बत के साथ प्रयोग कराने से कष्टार्तव, नष्टार्तव में लाभ होता है। ऋतुकाल के एक सप्ताह पूर्व से एक सप्ताह बाद तक प्रातःकाल एवं आवश्यकतानुसार साथ ही उपरोक्त औषधि को खिलाकर ऊपर से शर्बत पिलाना चाहिये। एक-एक कर होने वाले मासिकधर्म की विकृति

में सामान्यतः ३-४ ऋतुकाल पर्यन्त सेवन कराने से आशा-तीत लाभ होते देखा गया है।

—पं० रामावतार पाण्डेय द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक द्वितीय भाग से।

(६२) प्रत्येक माह मासिकस्राव के समय कटि, पेट, आदि में गर्यंकर दर्द जिन स्त्रियों को होता है; उन्हें कुश की जड़, कास की जड़, अण्डो की जड़, गोलरू की जड़ सभी समभाग लें। इनको कूटकर १२५ ग्राम जल तथा १२५ ग्राम दूध में उबाल लें। जब दूध मात्र शेष रहे, तब रोगिणी को उसकी इच्छानुसार मीठा मिलाकर पिलाने से लाभ होता है।

—श्री जीवनानन्द साहू द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(६३) केशर काशमीरी २० ग्राम, जायफल २० ग्राम, गूलर की छाल २० ग्राम, अशोक की छाल २० ग्राम; कलमी शोरा २० ग्राम, यवक्षार २० ग्राम; सबको कपड़छन करके रख लें। २ ग्राम औषधि में १० ग्राम काले तिल मिलाकर सेवन कराने से सभी प्रकार के रजःविकार दूर होते हैं।

—डा० नगवानदास मण्डारी द्वारा
प्रयोग मणिमाला से।

(६४) राई २० ग्राम, पुराना गुड़ २० ग्राम, केसर १ ग्राम लें। पहले राई को पीसकर गुड़ तथा केसर डाल मूसल से इतना कूटें कि तैल निकलने लगे, तब १-१ ग्राम की गोली बना लें। मासिकधर्म प्रारम्भ होने के १-२ दिन पहले से १-१ गोली प्रातः-सायं कुमारी आसव के साथ सेवन कराने से कष्टार्तव में लाभ होता है।

—बैद्य नाथूराम चौरसे द्वारा
प्रयोग मणिमाला से।

(६५) घृत कुमारी का रस २५० ग्राम, कलमीशोरा ६० ग्राम, हरिद्रा १० ग्राम। सबको कड़ाही में डालकर खूब गरम करें। फिर इस औषधि में १० ग्राम रस के साथ गुञ्जा की बुकनी १-१ रत्ती मिलाकर सेवन करावें। कष्टार्तव में बहुत लाभदायक योग है।

—हरोराम धराटे द्वारा
महिला रोग चिकित्सांक से।

(६६) ववूल का गोंद ३० ग्राम, छोटी इलायची के दाने १० ग्राम, नागोरी अमगन्ध, शतावर ५०-५० ग्राम, इन चारों चीजों का चूर्ण बना लें। इस चूर्ण को १० ग्राम की मात्रा में गाय के धारोष्ण दूध के साथ कम से कम ४० दिनों तक सेवन कराने से आर्तव शुद्धि होकर ठीक समय पर तथा ठीक परिमाण में आर्तवस्राव होने लगता है।

—पं० चन्द्रशेखर जैन द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से।

[२] गर्भाशयजन्य रोग—

(६७) खुरासानी अजवायन के चूर्ण या सत्व की वस्ती बनाकर योनि में धारण कराने से अथवा इसके चूर्ण की छोटी-सी पोटली बनाकर धारण करने से गर्भाशय की वेदना रुक जाती है।

(६८) अनार के १०० ग्राम ताजे पत्तों को १ किलो पानी में पकावें। आधा पानी शेष रहने पर छानकर दिन में २-३ बार इस जल से गर्भाशय का प्रक्षालन करके उसका पित्त धारण कराने और अनारपत्र का कपड़छन चूर्ण ६-६ ग्राम प्रातः-सायं जल के साथ सेवन कराने से लाभ होता है।

(६९) बड़ी अरली के क्वाथ और पत्र स्वरस के साथ साजूफल के महीन चूर्ण को खरल कर शुष्क करें। इसी प्रकार ७ भावनायें देकर छोटे वेर जैसी गोली बनाकर खिलाने से नीचे को लटकता हुआ गर्भाशय अपने स्थान पर बैठ जाता है।

(७०) योनि में वायु प्रवेश हो जाने से यदि गर्भाशय में दर्द हो, तो अरली के ताजे हरे पत्तों का धनसत्व तैयार कर चने जैसी गोली बना गर्भाशय के मुख में रखने से शीघ्र लाभ होता है।

(७१) आम के फूल, छाल तथा पत्तों को पानी में पीस पित्तवर्तिका बना योनि में धारण करने से गर्भाशय

द्वारा स्रवित दुर्गन्धयुक्त जल बन्द हो जाता है तथा योनि की दुर्गन्ध दूर हो जाती है। साथ में यदि आम के बीर का चूर्ण भी प्रातः-सायं १-२ ग्राम की मात्रा में जल के साथ सेवन कराया जाय, तो उक्त रोग में विशेष लाभ होता है।

—वनोपधि विशेषांक भाग १ से।

(७२) कपास की जड़ को जीकृत करके ५० ग्राम लेकर ३०० ग्राम जल में यथाविधि बवाय करे। जब १०० ग्राम जल शेष रह जाय, तब रजत मसम १ रस्ती, कीरकाकोली चूर्ण १ ग्राम, चोवचीनी चूर्ण ४ रस्ती का मिश्रण मधु के साथ चटाकर ऊपर से यह क्वाथ कुछ दिनों तक पिलाने से गर्भाशय भ्रंश में विशेष लाभ होता है। सप्ताह में २ बार वला तैल की उत्तरवस्ति देनी चाहिए। इस प्रकार ४०-८० दिनों में पूर्ण लाभ देखने को मिलता है। औपधि की एक मात्रा प्रातःकाल देनी चाहिए।

(७३) गेरुआ^१ १० से २० रस्ती तक, मकई की काजली^२ ७ से ३० रस्ती तक एकत्र खरल कर सोंठ या पीपरा मूल के फाण्ट के साथ पिलाने अथवा गेरुआ ६ ग्राम लेकर १२० ग्राम अधोटा (खूब उबलता) पानी में डालकर आधे घण्टे तक ढककर रख दें। बाद में छानकर २५ ग्राम की मात्रा में पिलाने से गर्भाशय संकुचित होने लगता है, जिससे सुविधापूर्वक प्रसव होकर प्रसव के बाद रक्तस्राव नहीं होता। दर्द शान्त हो जाता है एवं गर्भाशय अपनी पूर्व स्थिति में आ जाता है। प्रसव के बाद ५-६ दिनों तक इसका प्रयोग कराने से बहुत ही लाभ होता है।

(७४) गर्भस्राव या गर्भपात हो जाने के बाद गर्भाशय में उग्रता रह जाने से जो शूल पैदा होता है, उसके निवारणार्थ गोलरू, मुलहठी व मुनक्का को जल के साथ पीस कल्क करें। फिर दूध में मिला-छान शक्कर डालकर पिलाते रहें, तो गर्भाशय शूल शमन हो जाता है।

—वनोपधि विशेषांक भाग २ से।

१. गेरुआ—गेहूं, जौ आदि के पीधों में होने वाले खत्रक कुल (Fungi) की रोग विशिष्ट वनस्पति को गेरुआ कहते हैं। यही अंग्रेजी में अर्गट (Ergot) कहलाता है।

२. मकई की काजली—मकई तथा ज्वार के खेतों में होने वाली वनस्पति है। इसे काजली, कण्डों, अंगारा आदि कहते हैं।

(७५) गर्भाशय का मुख संकुचित हो जाने से कई बार गर्भधारणा नहीं हो पाती। ऐसी दशा में शल्यकर्म द्वारा गर्भाशय का मुख चौड़ा करना पड़ता है। लेकिन चित्रक की छाल का क्वाथ कर ठण्डा हो जाने पर छानकर गर्भाशय के मुख पर पतली धार से डूब करते हैं। इससे गर्भाशय का मुख बिना शल्यकर्म के चौड़ा हो जाता है। चित्रक अत्यन्त तीक्ष्ण होती है, इसलिए डूब देने से पहले योनि की दीवारों पर घृत चुपड़ लेना चाहिए।

(७६) गर्भाशय शूल की अवस्था में चौलाई मूल, आंवला, अरुण छाल तथा दाहलदी मिला फाण्ट बनाकर पिलाने से गर्भाशय शूल दूर होता है। यह प्रयोग गर्भाशय से होने वाले अति रक्तस्राव में भी लाभकारी है।

(७७) पलाश के पत्तों के स्वरस का हृश देने से अर्थात् गर्भाशय में पत्र स्वरस की वस्ति देने से गर्भाशय-शोथ तथा उसके अन्य विकारों में लाभ होता है।

(७८) प्रसवकाल में पीड़ा बढ़ने पर तथा गर्भाशय शैथिल्यजन्य अति रजःस्राव में गर्भाशय की मासपेशियों के शैथिल्य को दूर करने के लिए त्वक् चूर्ण, पीपरामूल तथा मांग के साथ उचित मात्रा में खिलाने से लाभ होता है।

(७९) नरगिस के कन्द का चूर्ण २ ग्राम लेकर शहद और जल के पाक (१ भाग शहद और ४ भाग जल एकत्र पकावें, तृतीयांश शेष रहने पर उतार कर ठण्डा करें।) के साथ सेवन कराने से अपरा तथा गर्भाशय के दोष दूर होते हैं।

(८०) नरगिस के कन्द को पीसकर योनि मार्ग में लेप करने से या इसके फल की बर्त बनाकर गर्भाशय में रखने से गर्भाशय का मुख खुलकर उसके दोष दूर हो जाते हैं।

(८१) प्रसवकाल में सावधानी न रखने से गर्भाशय योनिमार्ग से बाहर निकल आया हो और रोग नया हो, तो उसे पाठामूल के क्वाथ से धोते रहने तथा मांजूफल और फिटकरी की पोटली धारण करते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

(८२) बयूल की छाल १ भाग को जल १०० भाग के रस के समान मिश्रित कर प्रातः भाग पर पकावें। भाग

जल शेष रहने पर उसे छान बोतलों में भर लें। पेशाव करने के बाद स्त्री इस जल से अपनी योनि को धो लें। अन्यथा इसका पिचु योनि में धारण कर लें, तो कुछ दिनों में योनि शैथिल्य दूर हो जाता है।

—वनोपधि विधेयांक भाग ४ से।

(८३) गर्भाशय में ककंसकोट (कंसर) होने पर गिरा या कैशिका के दूटने पर रक्त निकल जाता है, लसिका-स्राव भी होता है। यह स्राव अति दुर्गन्धमय होता है। इस स्राव की अधिक हानि से बचने के लिए सप्ताह में २-३ बार राई के निवाये जल की उत्तरवस्ति द्वारा धोते रहने से लाभ होता है।

(८४) गूनर के ताजे पत्ते १०० ग्राम २ किलो जल में पकावें। जब १ किलो जल शेष रहे तब छानकर टंकण नस्य ३ ग्राम डाल सुखोष्ण जल से योनिप्रक्षालन कराने से तथा योनिप्रक्षालन के बाद गतनीत घृत १०० ग्राम देशी कर्पूर १० ग्राम, यशद पुष्प ३ ग्राम मिलाकर योनि में लगाने से योनिक्णू रोग दूर होता है।

—पं० वामुदेव शास्त्री द्वारा महिला रोग चिकित्सांक से।

[३] गर्भावस्था तथा प्रसूतिजन्य विकार—

(८५) अष्टमे के पौषे को शनिवार के दिन निमन्त्रण देकर रविवार की प्रातः उसकी मूल लाकर जल तागे से बांध स्त्री की कमर में बांध दें तथा साथ ही नाभ इसकी मूल को जल में घिसकर नाभि के नीचे और योनि पर लेप कर देने से शीघ्र मुखपूर्वक प्रसव हो जाता है।

(८६) वामापत्र ७ ग्राम में समभाग घृत मिलाकर दिन में एक बार ७ दिन तक पिलाने से विभिन्न प्रकार के प्रसूत रोगों से छुटकारा मिल जाता है।

(८७) ताजे अनन्तमूल की छान १०० ग्राम केसे के पत्ते में लपेटकर घुटपाक निधि में पका उनमें श्वेत जीरा २० ग्राम, मुनी हुई प्याज १०० ग्राम, गांठ २०० ग्राम, इनको मेहीन पीसकर सड़के गमनाग गोघृत मिला नित्य प्रातः-मायं ३०-३० ग्राम की मात्रा में ४२ दिनों तक सेवन कराने से गर्भिणी का शरीर पान्तिमान हो जाता है और गर्भपात, गर्भस्राव का भय नहीं रहता।

(८८) बनार के ताजे पत्र २० ग्राम को १०० ग्राम जल में पीस-छानकर पिलाते रहने से तथा पत्तों को पीसकर पेड़ पर लेप करते रहने से गर्भपात या गर्भलाव का मय नहीं रहता ।

(८९) ओंघाहली के पंचांग का स्वरस ४० ग्राम तक प्रातः-सायं कुछ दिनों तक पिलाते रहने से सूखा हुआ मूढ़गर्भ अनायास द्रवीभूत होकर बाहर निकल जाता है ।

(९०) अरलू के ताजे पत्तों का रस २० ग्राम के साथ २ गुना नारियल का दूध तथा थोड़ी शक्कर और शहद एकत्र मिला सेवन कराने से प्रसूता की क्षुधा एवं शक्ति में वृद्धि होती है । उक्त छाल के अष्टमांश क्वाथ के प्रयोग से प्रसूता का ज्वर, श्वास-कास भी दूर हो जाता है ।

(९१) अरलू की छाल के महीन चूर्ण १ ग्राम में सम-भाग सोंठ तथा पुराना गुड़ मिला ३ गोलियां बनाकर दिन में ३ बार दशमूल क्वाथ के साथ अथवा ताजे जल के साथ ही सेवन कराने से प्रसूता की सर्व प्रकार की पीड़ाएँ शीघ्र दूर हो जाती हैं तथा लगातार इसे १५ दिन तक देते रहने से प्रसव के बाद बाने वाली दुर्बलता दूर होकर सूतिका रोग होने का मय नहीं रहता ।

(९२) अशोक घनसत्व के साथ समभाग लोध्र का घनसत्व, गिलोयसत्व, कमल केशर का घनसत्व तथा वंशलोचन सबको गुलाबजल में खरल कर शुष्क हो जाने पर शीशी में भरकर रखें । १ ग्राम की मात्रा में ३-३ घण्टे के अन्तर से जल के साथ सेवन कराने से स्त्रियों के बार-बार होने वाले गर्भपात तथा गर्भलाव में लाभ होता है ।

(९३) अश्वगन्धा २० ग्राम को चूर्ण कर १ किलो जल और २५० ग्राम गोदुग्ध में पकावें । दूधमात्र शेष रहने पर उसमें गोघृत तथा मिश्री ६-६ ग्राम मिलाकर ऋतुकाल के शुद्धि स्नान के बाद तीन दिन तक सेवन कर पुरुष समागम करने से गर्भ न रहने वाली स्त्री को गर्भधारण हो जाता है ।

(९४) यदि बार-बार गर्भलाव या गर्भपात हो जाता हो, तो अश्वगन्धा तथा श्वेत कटेरी की जड़, इन दोनों

का १०-१० ग्राम स्वरस निकालकर प्रथम मास से पांचवें मास पर्यन्त प्रतिदिन प्रातःकाल सेवन कराने से अकाल गर्भपात नहीं होता और गर्भपात के समय इससे गिरता हुआ गर्भपात भी रुक जाता है ।

(९५) इन्द्रायण की जड़ को जल में पीसकर और उसमें घृत मिला योनि के ऊपर की ओर तथा पेड़ पर लेप करने से शीघ्र प्रसव होकर कण्ठ की निवृत्ति होती है, किन्तु फिर उक्त लेप को शीघ्र ही धो डालना चाहिए ।

—वनीपधि विशेषांक भाग १ से ।

(९६) ककड़ी की जड़ १० ग्राम को २५० ग्राम दूध तथा २५० ग्राम जल के मिश्रण में कुचलकर मिला दें और फिर मन्दाग्नि पर पकावें । दुग्ध मात्र शेष रह जाने पर सुखोष्ण पिलाने से गर्भिणी के उदरशूल में शीघ्र लाभ होता है ।

(९७) गर्भपात, मृतवत्सा आदि विकारों पर बड़ी कटेरी तथा छोटी पीपर को मस के दूध में पीस-छानकर कुछ दिनों तक नित्य २ बार पिलाते रहने से गर्भ सुरक्षित रहकर स्वस्थ शिशु का जन्म होता है ।

(९८) कठगूल की जड़ १०० ग्राम के महीन चूर्ण में मुलहठी ५० ग्राम, मदार के शुष्क फूल, लोंग तथा कालीमरिच तीनों १०-१० ग्राम । इन सबका महीन चूर्ण मिला शहद के साथ खरल कर १॥-२ ग्राम तक की गोलियां बना लें । २-२ गोली दिन में ३ बार खिलाने से गर्भिणी को होने वाली उलटियां या उवाक की शान्ति होती है ।

(९९) प्रसव के पश्चात् यदि आंवल ठीक समय पर न निकले तो कटुतुम्बी के फल का सूखा चूर्ण २ भाग, कडुवी तोरई का चूर्ण १ भाग, सर्प की कँचुली १ भाग; इन तीनों के मोटे चूर्ण को सरसों तेल में मिला आग पर थोड़ा-थोड़ा डालें और उस पर एक नलिका रखकर योनि में धुआं प्रवेश करावें, तो आंवल शीघ्र निकल आती है ।

(१००) कमल के बीजों को मिश्री मिले हुए दूध के साथ ३-६ ग्राम तक सेवन कराते रहने से गर्भवती स्त्री का शरीर सबल हो जाता है और गर्भलाव या गर्भपात होने का मय नहीं रहता ।

(१०१) यदि वच्चा उत्पन्न होने के समय अधिक विलम्ब हो रहा हो, तो कलिहारी के कन्द को कांजी या गरम पानी में पीसकर पैरों के तलुवों पर, हाथ की हथेलियों पर, पेट पर तथा भगोष्ठों पर लेप करने से शीघ्र प्रसव होता है। प्रसव हो जाने पर लेप को शीघ्र गरम जल से धो डालना चाहिए।

(१०२) यदि प्रसव के समय कोई कष्ट न हो तथा वच्चा पैदा हो गया हो, किन्तु अपरा या जेर शीघ्र न गिरे, तो उपर्युक्त प्रलेप उक्त प्रकार से कराने से लाभ होता है। यदि इससे लाभ न हो, तो कलिहारी के कन्द को महीन पीस बत्ती बनाकर गर्भाशय में प्रविष्ट करावें। सुखपूर्वक प्रसवाय उक्त प्रकार से लेप कराने के साथ ही साथ कन्द के १ इञ्च के टुकड़े को स्त्री की कमर में बांधने से लाभ होता है।

(१०३) कीड़ामार के शुष्क मूल का चूर्ण ३-६ ग्राम तक लेकर फाण्ट बना पिलाने से या इसके स्वरस को पिलाने से शीघ्र ही गर्भाशय का संकोच होकर सरलतापूर्वक गर्भ निकल आता है। प्रसव के पश्चात् गर्भाशय को संकुचित एवं यथा स्थिति करने में भी यह प्रयोग अगष्ट के समान क्रिया करता है।

(१०४) यदि गर्भावस्था में सगर्भा स्त्री के गर्भाशय में अकस्मात् शूल होकर रक्तस्राव होने लगे, तो केशर १ ग्राम की मात्रा में २० ग्राम गाय के मक्खन में मिला तथा थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराने तथा आवश्यकतानुसार २-३ घण्टे पर पुनः इसे देने से और स्त्री को पूर्ण विश्राम देने से शूलसहित रक्तस्राव की निवृत्ति होती है।

(१०५) खिरनी [*Mimusops Hexandra*] के बीजों की गिरी, एलुआ, इन्द्रायण की जड़ तथा गाजर के बीज प्रत्येक ३-३ ग्राम, लहसुन की गुली लेकर महीन पीस लम्बी बनाकर स्त्री के गर्भाशय में रखने से बहुत दिनों का रुका हुआ मासिकस्राव चालू हो जाता है। यह प्रयोग अनुमयी वैद्य द्वारा कराना चाहिए। गर्भवती को यह प्रयोग न करावें अन्यथा गर्भस्राव का भय रहता है।

(१०६) खिरनी के बीजों की गिरी के चूर्ण की छोटी पोटली बना उसमें एक लम्बा तागा बांधकर योनिमार्ग

के भीतर धारण करें। ३-४ घण्टे बाद तागा नीचकर पोटली निकाल लें। इस प्रकार कुछ दिन करने से गर्भाशय के मार्ग का अवरोध दूर होकर आर्तवस्राव प्रारम्भ हो जाता है। नित्य ताजी पोटली बनाकर धारण करना चाहिए। —वनीपधि विधेयांक भाग २ से।

(१०७) प्रसव के पश्चात् कई स्त्रियों को अनेक विकार हो जाते हैं, यथा—मुंह आ जाना, दस्त लग जाना, योनि-शोथ, योनिकण्डू आदि। ऐसी अवस्था में चित्रकमूल चूर्ण को छाद्य के साथ उचित मात्रा (१-२ ग्राम) में कुछ दिनों तक खिलाने से यह विकार नहीं होने पाते। यदि प्रसूता को ज्वर हो गया हो, तो चित्रक की मूल २ से ६ ग्राम तथा निर्गुण्डी के मूल की छाया १० ग्राम, इन दोनों को जोड़कर २५० ग्राम जल में चतुर्थांश बवाय मिद्ध कर ठण्डा हो जाने पर उसमें १० ग्राम शहद मिलाकर पिलाने से निर्मूल हो जाता है। इससे गर्भाशय उत्तेजित भी होता है और दूधित आर्तव का स्राव होकर मक्कलशूल की सम्भावना नहीं रहती।

(१०८) यदि वच्चा गर्भाशय के भीतर ही मृत हो, तो उसे विना शत्यकर्म के चित्रकमूल की छाल का महीन चूर्ण ४ से ८ रत्ती तक की मात्रा में निर्गुण्डी मूल के बवाय के साथ पिलाते हैं तथा साथ ही साथ उक्त चूर्ण को मल-मल वस्त्र के टुकड़े में पोटली बांधकर योनि में धारण कराने से बाहर निकाला जा सकता है।

(१०९) जिस स्त्री को गर्भलाव होने की शिकायत हो, उसे रजोवर्धन के समय ४-५ दिन तक प्रत्येक माह चौलाई का बवाय यथोचित मात्रा में पिलाने से गर्भपात का भय नहीं रहता।

(११०) जवासे के बीज १० ग्राम में गोघृत ५० ग्राम मिलाकर रजःस्वला होने के ३ दिन बाद ३ दिन तक पिलाने से गर्भस्थापना में सहायता मिलती है। यह साधु-प्रदत्त योग है।

(१११) जामुन की छाल तथा जामवृक्ष की छान २०-२० ग्राम जोड़कर १६ गुने पानी में १ माग बवाय सिद्ध कर उसकी ३ मात्रा बना दिन में ३ बार घनियां व जीरा चूर्ण २०-२० ग्राम मिलाकर पिलाने से गर्भावस्था में होने वाले अतीतार में शीघ्र लाभ हो जाता है।

(११२) गर्भ के प्रथम माह में ढाक (पलाश) के एक कोमल पत्र के महीन टुकड़े कर २५० ग्राम गोदुग्ध (सम-भाग जल मिश्रित) में मिला पकावें। दुग्धमात्र शेष रहने पर छानकर मिश्री मिला दिन में १ बार सुखोष्ण पिलावें। इस प्रकार द्वितीय माह में २ पत्र, तीसरे माह में ३ पत्र, इस प्रकार प्रतिमाह १-१ पत्र बढ़ाते हुए ९वें माह में ९ पत्रों का सेवन कराना चाहिए। दूध गाय का होना चाहिए तथा वह स्त्री की इच्छानुसार जितना चाहे, उतना ले सकती है। यह प्रयोग गर्भस्त्राव या गर्भपात को रोकने के लिए बहुत उत्तम प्रमाणित है। जिन स्त्रियों को ८-१० वार तक गर्भस्त्राव हो चुका था, उन्हें इससे लाभ हुआ है।

(११३) बार-बार गर्भस्त्राव व गर्भपात होने की अवस्था में पलाश अर्क की १० बूंद शर्करा में मिलाकर ६ मास तक देते रहने से गर्भविस्था में कोई उपद्रव नहीं होते और पूर्ण अवधि में सुखपूर्वक प्रसव होता है।

(११४) तिल चूर्ण १० ग्राम, पद्माक या लालचन्दन का चूर्ण ६ ग्राम, दोनों को सिल पर पीसकर १० ग्राम जल में छान थोड़ी मिश्री मिलाकर दिन में १-२ बार पिलाते रहने से बार-बार गर्भस्त्राव होने का कष्ट दूर हो जाता है। योग ४० दिनों तक सेवन कराया चाहिए।

(११५) घनिये का चूर्ण ३ ग्राम तथा शक्कर १० ग्राम दोनों को चावलों के धोवन में घोट छानकर थोड़ा बार-बार पिलावें। इससे सगर्भा स्त्री के प्रातःकाल होने वाले वमन आदि विकारों में लाभ होता है। यदि सगर्भा की वमन तीव्र हों तो घनियां, नागरमोथा, मिश्री २०-२० ग्राम तथा सोंठ ६ ग्राम इनको आधा किलो पानी में पकाकर आधा शेष रहने पर दिन में ४-४ घण्टे से पिलाने से थोड़े दिन में ही वमन की निवृत्ति हो जाती है।

(११६) गर्भविस्था की प्रारम्भिक दशा में जब गर्भवती को रक्तस्त्राव होने लगता है तब हरी या श्वेत दूध के ५ ग्राम-स्वरस में स्वर्णमाक्षिक भस्म तथा मुक्ताशुक्ति

भस्म १-१ रत्ती मिलाकर २-३ बार देने से गर्भस्त्राव या गर्भपात नहीं होने पाता। —वनी० वि० भाग ३ से।

(११७) तीसरे माह में या ४ महीने के पूर्व यदि गर्भस्त्राव का भय हो, गर्भिणी के गर्भाशय में वेदना हो तो नागकेशर के चूर्ण में मिश्री तथा वंशलोचन का समभाग चूर्ण मिलाकर गाय के कच्चे दूध के साथ सेवन कराने से लाभ होता है।

(११८) गर्भवती के वमन, अतीसार, खट्टी उकार आदि की अवस्था में नारङ्गी के रस २५ ग्राम में मधु अथवा मिश्री मिलाकर दिन में ३-४ बार पिलाने से लाभ होता है।

(११९) नारियल का फल जब कली के रूप में होता है उसे नारियल का कोका या पोई कहते हैं। ऐसी बिना खिली एक पोई लेकर ऊपर का छिलका दूर कर अन्दर के दानों को खरल में कूटकर चारीक कर लें। फिर उसमें जायफल, जावित्री, लोंग, कालीमरिच तथा सोंठ २०-२० ग्राम तथा केशर १५ ग्राम पीसकर कपड़े में छानकर मिला दें फिर थोड़े नारियल के दूध के साथ घोटकर १४ गोलियां बना लें यदि पोई ताजी न मिले तो उसमें नारियल का दूध या गाय का दूध मिलाकर घोटकर गोलियां बना लें। इसकी १-१ गोली प्रातः-सायं गोदुग्ध के साथ सेवन करावें। पथ्य में केवल गोदुग्ध दें। जल का सेवन बिलकुल न करावें। रोगिणी की स्थिति के अनुसार ७, १४, २१ दिन तक यह औषधि दी जाती है तथा औषधि पूरी हो जाने पर भी ४-५ दिन तक पानी पीने को नहीं दिया जाता इस प्रयोग से प्रसूता स्त्री की क्षुधा तीव्र होती है, दूध पचता है, शरीर में रक्त वृद्धि होकर चेहरे पर तेज और लाली दिखने लगती है। सूतिका रोग के अतिरिक्त यह प्रयोग क्षय, संग्रहणी तथा मन्दाग्नि में भी लाभदायक है।

- **पलाश अर्क बनाने की विधि**—ताजी पलाश की जड़ वसन्तकाल में एकत्र कर लें और छोटे-छोटे टुकड़े करके भवका द्वारा अर्क निकाल लें। फिर जड़ से चौथाई भाग ताजे पलाश बीज ले, जोकुट करके उक्त अर्क में रातभर भिगोये रखें। दूसरे दिन इस बीजयुक्त अर्क को भवके से पुनः खींच लें। यही पलाश अर्क कहलाता है।

(१२०) नवीन केशर १० ग्राम तथा रेवन्दचीनी, पीपरासूल, पिप्पली तथा कालीमरिच २०-२० ग्राम, जावित्री, खांड, लोंग, जायफल, सोंफ, दालचीनी तथा जीरा ४०-४० ग्राम, एवं नारियल की वाल कलिकायें उक्त सब द्रव्यों के बराबर लेकर सबका महीन चूर्ण कर नारियल के दूध या पानी से घोटकर सुपारी के फल जैसी गोलियां बनालें। १-१ गोली प्रातः गोदुग्ध के साथ सेवन से १४ दिन में दुःसाध्य सूतिका रोग भी नष्ट हो जाता है।

(१२१) निर्गुण्डी ३ ग्राम से १० ग्राम तक लेकर क्वाथ विधि से क्वाथ सिद्ध कर ५० ग्राम शोष रहने पर छानकर उसमें पिप्पली चूर्ण २ रत्ती मिलाकर पिलावें। दिन में ३ बार इस क्वाथ के सेवन से गर्भाशय का दूषित अंश दूर होकर प्रसूति के समस्त विकार नष्ट हो जाते हैं। प्रसूतावस्था में श्वेतपाद (सूतिका के पर की संकोच सूजन (Plegmasia albadolans) नामक व्याधि हो जाती है उसमें भी यह क्वाथ सत्वर लाभकारी है।

(१२२) निर्गुण्डी के पुष्प चूर्ण १-२ ग्राम को शहद के साथ देने से प्रसूता के सूतिका ज्वर में होने वाला गर्भाशय का संकोच दूर होकर अवच्छिन्न रक्त निकलने लगता है। समस्त शोथ उतरकर गर्भाशय पूर्व स्थिति में आ जाता है। शोथ अधिक हो तो जननेन्द्रिय पर इसके पत्तों को गरमकर बांधना चाहिये।

(१२३) प्रसूता को प्रथम दिन से ही ३ दिन तक नीम के पत्तों का ताजा रस १५ ग्राम तक की मात्रा में प्रातः पिलाते रहने से गर्भाशय का संकोच होकर उसके आस-पास की सूजन दूर होती है रक्तस्राव ठीक से होता है ज्वर नहीं आता। प्रसूता के दुग्ध की शुद्धि होती है तथा उसकी वृद्धि होती है।

(१२४) नीम पत्तों को मिलाकर पकाये हुये सुखोष्ण पानी से प्रसूता की योनि धोने से प्रसव के कारण होने वाला योनिशूल एवं शोथ नष्ट होता है तथा व्रण मूखकर योनि शुद्ध तथा संकुचित हो जाती है। योनिशूल की अधिकता हो तो नीम पत्तों के साथ निचौली की गिरी तथा एरुण्ड बीज की गिरी को पीसकर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

(१२५) नीम की अन्तरछाल के छोटे-छोटे टुकड़े ३०० ग्राम कूटकर ३ भाग करें तथा तीन गटने लेकर प्रत्येकमें १०-१० किलोपानी और १००-१०० ग्राम कुटी हुई छाल भरकर उन पर ढक्कन लगाकर भाग पर पकावें जब पानी खीलने लगे तब प्रसूतारोगग्रस्त स्त्री को खाट पर लिटा दें (लेटने से पहले सम्पूर्ण शरीर पर तैल की मालिश कर लें) और ऊपर से धूप जलवा जोड़ा कम्बल ओढ़ावें। जिससे स्त्री का शरीर भी ढक जाय तथा खटिया से लेकर जमीन तक झूलता रहे, (मुख मात्र खुला रखें)। फिर १ गटकी लाकर खाट के नीचे स्त्री की छाती तथा गर्दन के नीचे के भाग की ओर रख पात्र का मुग खोल दें। ५-७ मिनट बाद वाष्प कम होने पर उस गटके को कमर के नीचे सरका दें और दूसरा गटका छाती के नीचे रखकर बफारा दें। पुनः उसकी वाष्प कम होने पर कमर के नीचे वाले गटके को पैरों के नीचे सरका दें तथा उक्त नं० २ गटके को कमर के नीचे लगावें और नं० ३ के गटके को लाकर नं० २ के स्थान पर रखकर बफारा दें। फिर १० मिनट बाद तीनों गटके हटा दें। स्वेद आया हो उसे पोंछकर ३ घण्टा विश्राम के बाद उसे उन्हीं गटकों के पानी से निर्वात स्थान में स्नान करा दें। इस प्रकार ३ दिन तक नित्य प्रातः स्वेदन क्रिया करने से सूतिका रोग का विष प्रस्वेद द्वारा निकल कर रग्णा को लाभ होता है। भोजन में दूध, पुराने चावलों का भात, घृत, शक्कर या दलिया दूध दें तथा गरम करके ठण्डा किया हुआ जल पीने को दें।

(१२६) यदि बालक स्त्री के उदर में मर गया हो तथा उसका विष फैल गया हो और स्त्री बेहोश हो गयी हो तो पुनर्नवा की ताजी जड़ ५० ग्राम जोड़कर ४०० ग्राम जल में पकाकर १०० ग्राम शोष रहने पर छानकर उस स्त्री को किसी प्रकार पिला दें इसके पेट में पहुँचते ही प्रसव तुरन्त हो जाता है और मृत गर्भ बाहर निकल जाता है।
—बनौ० दि० भाग ४ से।

(१२७) वाम की १० पत्तियों को २०० ग्राम जल में पकावें। ५० ग्राम जल शोष रहने पर छानकर उसमें

१० ग्राम गुड़ मिलाकर गरम-गरम प्रसूता को पिलाने से जेर, सिल्ली, निकलकर पीड़ा भी दूर हो जाती है।

(१२८) प्रसवावस्था के समय जब गर्भाशय का मुख खुल जावे। अर्थात् उसमें से गन्दा बदबूदार पानी निकलने लगे तथा पी० बी० करने पर दो अंगुलि विस्फार हो तथा भीतर के जीवित या मृत तच्चे का शिर दिखलाई दे तब निर्धूम कोयलों की आग पर फुलाये हुये सुहागे का चूर्ण ४ ग्राम को दाँम के पत्र के क्वाथ १०० ग्राम में मिलाकर पिला देने से शीघ्र ही प्रसव हो जाता है यदि एक बार के पिलाने से कुछ भी असर न हो तो आध घण्टे बाद दूसरी खुराक पिलावें। यह २-३ खुराक तक दिया जा सकता है।

(१२९) यदि गर्भाशय में शुष्क गर्भ चुपक गया हो तो दाँस की गाँठ को जोकूट कर १ किलो जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानकर उसमें कच्ची फिटकरी १ ग्राम गुड़ २० ग्राम मिलाकर प्रतिदिन प्रातः ३ से १० दिन तक पिलाते रहने से शुष्क गर्भ बाहर निकल जाता है। यह इस कार्य के लिये निर्भय उपाय है सब प्रकार की प्रवृत्ति वाली स्त्रियों के लिये अनुकूल है। यह प्रयोग काठियावाड़ में अनेक वर्षों से घरेलू उपचार के रूप में प्रसिद्ध है इससे पूर्णरूप से सफलता मिलती है गर्भ के निकल जाने पर सोया और सोंठ ६ ग्राम से १० ग्राम तक प्रतिदिन क्वाथ कर उसमें गुड़ २० ग्राम मिलाकर ७ दिन तक पिलाते रहने से गर्भाशय में चिपका हुआ द्रव्य निकलकर जो विप लीन रूप से रहा हो वह जल जाता है तथा गर्भाशय शुद्ध और सबल हो जाता है।

(१३०) अयोग्य आहार-विहार एवं पोषक खाद्य के अभाव में प्रायः गर्भवती स्त्री अशक्त एवं निर्बल हो जाती है जिससे गर्भ के बालक की परिपुष्टि नहीं होती ऐसी अवस्था में किसी विटामिन की अपेक्षा केवल बादाम के तैल को ३ ग्राम की मात्रा में शहद के साथ या दूध के साथ प्रतिदिन लेते रहने से पूर्ण लाभ हो जाता है।

(१३१) तेलगिरी २० ग्राम को चावल के धोवन या मांड के साथ पीसकर थोड़ी मिश्री मिलाकर दिन में २-३ बार देने से गर्भवती के वमन तथा अतीसार में लाभ होता है।

[४] योनिरोग-सोमरोग—

(१३२) अनार के ताजे पत्र २० ग्राम, कालीमरिच १० ग्राम दोनों को जल में पीस छानकर प्रातः-सायं पिलाने से तथा अनार की जड़ की छाल आधा किलो जोकूट कर उसका क्वाथ बनाकर उससे योनि का प्रक्षालन करने से सोमरोग तथा पदर दूर होता है।

(१३३) यदि योनिमार्ग में दाह या खुजली हो तो अपामार्ग के ताजे पत्र के कल्क में थोड़ा मक्खन मिला योनि के भीतर प्रलित करने से विशेष लाभ होता है तथा योनिशूल भी प्रायः दूर हो जाता है।

(१३४) आंवला स्वरस में मधु तथा शक्कर मिलाकर पिलाते रहने से शीघ्र ही योनि की जलन दूर हो जाती है।

(१३५) सोमरोग जिसमें स्त्रियों को पेशाव रोकने की शक्ति नष्ट हो जाने से अत्यधिक साव होता रहता है ऐसी अवस्था में आंवला स्वरस के साथ पका केला, मधु तथा मिश्री मिलाकर खिलाते रहने से या आंवले के रस में मधु व शक्कर मिला रोज प्रातः पिलाते रहने और पके केले खिलाते रहने से थोड़े ही दिन में लाभ होता है।

(१३६) यदि योनिशूल हो तो इन्द्रायण की जड़ के साथ ग्वारपाठे का गूदा और सोंठ का चूर्ण एकत्र कर बकरी के घृत में पीसकर योनि पर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

(१३७) उड़द के साथ समभाग मुलहठी तथा विदारीकन्द का चूर्ण एकत्र मिलाकर प्रातःकाल १० ग्राम की मात्रा में खांड तथा शहद मिलाकर सेवन करने से सोमरोग में लाभ होता है। —वनी० वि० भाग १।

(१३८) कटु तुम्बी के बीजों की गिरी और लोघ्र को पानी में घिसकर योनि के भीतर लेप करने से प्रसव के पश्चात् हुई विस्तृत या शिथिल योनि आंकुचित हो जाती है। प्रसूता स्त्री की योनि में यदि क्षत हो गये हों तो कटु तुम्बी की पत्ती के साथ लोघ्र चूर्ण को जल में पीसकर लेप करने से लाभ होता है।

(१३९) गर्भाशय या योनिशूल में कलिहारीकन्द को अच्छी तरह चिकना कर योनि में वारण कराने अथवा

कन्द के साथ अपामार्ग और इन्द्रायणमूल को पीस पोटली बनाकर योनि में धारण कराने से लाभ होता है।

(१४०) गोरखमुण्डी के पंचांग को १० ग्राम तक जल से पीस छानकर पिलावे से मयंकर योनिशूल दूर होता है प्रदर में भी लाभ होता है।

—वनौ० वि० भाग २ से।

(१४१) ढाक के कोमल पत्र छायाशुष्क करलें और उनका महीन कपड़छन चूर्ण करलें उसमें समभाग मिश्री मिलाकर ३-६ ग्राम तक प्रातः-सायं ताजे जल के साथ १४ दिन तक सेवन करने से तथा इसके गोंद की पोटली योनि में धारण करने से अधिक प्रसव या श्वेत लाव से होने वाला योनि शैथिल्य दूर हो जाता है। गोंद की पोटली के अभाव में इसकी छाल के कवाथ से योनि प्रक्षालन करते रहने से लाभ हो जाता है।

(१४२) योनि शैथिल्य की अवस्था में ढाक का गोंद महीन करलें और पानी में धोल लें फिर फिटकरी २० ग्राम को किसी पात्र में भाग पर पिघलावें और घीमे-घीमे उक्त गोंद का धोल उसमें डालते जावें सब धोल का शोषण जब हो जाय नीचे उतारकर ठण्डा होने पर इस फिटकरी फूले को १० ग्राम घाय के फूल के चूर्ण के साथ खरल करालें। यह मिश्रण चूर्ण योनि में रखने से लाभ होता है।

(१४३) पलाश के बीजों का महीन चूर्ण आटे में मिलाकर हाथ की हथेली के बराबर टिकिया बनाकर योनि पर रखकर पट्टी बांध दें तथा लंगोट कसकर बांध दें। इस प्रयोग से योनिक्कद में लाभ होता है।

(१४४) ढाक के बीज तथा मूलर के फलों को पीसकर तिल तैल से चिकना कर मृदुद मिलाकर लेप करने से योनि की शिथिलता दूर होती है।

(१४५) काले धतूरे के २-३ पत्ते महीन पीसकर १ पत्ती में सैधानमक और धूत मिलाकर बारीक कपड़े में बांधकर लम्बी सी पोटली बनाकर योनिमार्ग में रखने से सब प्रकार का योनिशूल नष्ट होता है।

—वनौ० वि० भाग ३ से।

(१४६) नागदमनी का स्वरग, गोदुग्ध तथा काले तिल का तैल तीनों आधा तिन्नी एकत्र कर मन्द अग्नि

पर पकाकर तैल सिद्ध करलें। इस तैल का काढ़ा योनि में रखने से योनिक्कद, दाहशूल, योनि में ज्वर हो जाता है।

(१४७) नीमपत्र के शीतकपाय या कवाथ से योनि को दिन में कई बार धोते रहने से तथा नीमछाल का धुआं देने से या नीम पत्रों को पीसकर थोड़ा गरम कर सुशोषण लेप करते रहने से थोड़े ही दिन में योनि के भीतर का चिपचिपापन दूर होकर दुर्गन्ध एवं गुजली दूर हो जाती है।

(१४८) नीम की छाल को अनेक बार पानी में धोकर उसी पानी में रुई को भिगोकर प्रतिदिन योनि में धारण करने से तथा धोने से बची हुई छाल को गुत्ताकर भाग पर जलाकर उसका धुआं योनि मुखा पर देने से योनि एकदम प्रगाढ़ हो जाती है।

(१४९) निवोली को नीमपत्र रस में १२ घण्टे पीसकर लम्बी गोलियां बनावें उनमें से १-१ गोली अपत्यमार्ग में बढ़ाते रहने से योनिशूल में लाभ होता है अववा निवोली के बीजों की गिरी तथा कण्ठी के बीजों की गिरी तथा नीमपत्र रस तीनों को समभाग थोढ़कर बत्ती बनाकर योनि में धारण करने से योनिशूल में लाभ होता है।

(१५०) प्रसव के बाद गर्भाशय में या योनिप्रदेश में शूल होने लगे तो पीने मांगरे की जड़ का चूर्ण तथा समभाग वेल की जड़ की छाल के चूर्ण के साथ मद्य मिलाकर उचित मात्रा में देने से पीत्र ही शूल शमन हो जाता है।

(१५१) माजूफल के चूर्ण में चवां हिस्ता फिटकरी का चूर्ण मिलाकर पोटली बनाकर योनि में धारण करने से तथा माजूफल के फाण्ट की उत्तरवर्द्धि देने से योनि-अंश में लाभ होता है। —वनौ० वि० भाग ५ से।

(१५२) योनिमार्ग से गर्भाशय तथा योनि बाहर आ जाने से लजालू के पानों का रस या मूल विसर्जक कमल पर लेप लगाकर ऊपर से लंगोट बांधने से योनि-ग्रन्थ विकार दूर होता है। —वनौ० वि० भाग ६ से।

(१५३) मेनफल, मुनहड़ी तथा कपूर इन तीनों को बराबर लेकर महीन पीस छानलें फिर दूध चूर्ण को महीन

कराना चाहिये। यह योग स्त्री के प्रदरादि सर्व विकारों को भी दूर कर हृष्ट-पुष्ट बनाता है।

—बनौ० विशेषांक भाग ५ से।

(१७५) मुलहठी का वारीक चूर्ण करलें। निरोगी गाय जिसका वछड़ा भी मौजूद हो उसका २५० ग्राम दूध तथा २५० ग्राम पानी और ३ ग्राम चूर्ण तीनों को एकत्रित कर मन्दाग्नि पर पकावें जब दुध मात्र शेष रहे तब शीतल होने पर बिना शक्कर मिलाये स्त्री को प्रथम माह से नवम माह तक नियमित पिलाते रहने से स्त्री को गर्भ सम्बन्धी कोई रोग नहीं सताता और पूर्ण समय पर निरोग बालक की उत्पत्ति होती है। —कृष्णाकुमारी द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

[६] स्तन विकार—

(१७६) इन्द्रायन की जड़ का लेप करने या पुल्लिस जैसी बांधने से स्तनशोथ, स्तन पाक दूर होता है और सभी प्रकार की स्तनग्रन्थ पीड़ा दूर होती है।

—बनौ० विशेषांक भाग १ से।

(१७७) बड़ी कटेरी की जड़, अगर वृक्ष की छाल तथा कन्दूरी की छाल तीनों को पीसकर लेप करते रहने से लटकते हुये ढीले स्तन दृढ़ एवं कड़े हो जाते हैं।

(१७८) गेंदा के पत्तों को कपड़े में बांधकर ऊपर से कपड़ मिट्टी कर पुटपाक विधि से भूमल में सेककर अन्दर के गर्भ पत्रों को निकालकर स्तन पर बांधने से स्तनशोथ दूर होता है।

(१७९) ग्वारपाठे की जड़ को कुचलकर थोड़े जल में महीन पीसकर हल्दी मिलाकर गरम कर दिन में २-३ बार इनकी मोटी लुगदी बांधने से स्तनशोथ में लाभ होता है। यदि किसी चोट आदि के कारण स्तनग्रन्थि बन गयी हो तो ग्वारपाठे की जड़ या पत्ते के गूदे में हल्दी मिला पुल्लिस बनाकर बांधने से गांठ विखर जाती है।

—बनौ० विशेषांक भाग २ से।

(१८०) कभी-कभी प्रसूता स्त्री के दुग्धवेग की अतिवृद्धि होकर स्तन पर तीव्र वेदनायुक्त सूजन होती है ऐसी दशा में पान के पत्तों को गरम कर स्तनों पर बांधने से दुग्धवेग रुक जाता है व सूजन कम हो जाती है।

अथवा पान के रस में थोड़ा चूना मिला गरम कर लेप करने या पान की लुगदी में चूना मिलाकर पुल्लिस के रूप में व्यवहार करने से भी लाभ होता है।

(१८१) धतूरे के पत्तों को हल्दी तथा थोड़ी अफीम के साथ थोड़े पानी में पीस कुछ गर्म कर स्तनों पर लेप करने से स्तनों का पीड़ायुक्त शोथ दूर हो जाता है। शोथ की प्रारम्भिक दशा में कुछ पत्तों पर तीन चुपड़कर लोहे के तवे पर रखकर गरम कर स्तन पर बांधने से लाभ हो जाता है। जिन स्त्रियों के स्तन ढीले होकर लटक गये हों यदि वह धतूरे के पत्तों को गरम कर स्तन पर कसकर बांधें तो कुछ दिन में ही उनमें कड़ापन आकर उनकी दशा ठीक हो जाती है।

(१८२) स्तन पाक होकर ब्रण हो गया हो तो नीम के पत्तों की काली राख बनाकर उसमें २५ ग्राम पत्तियों की राख को ५० ग्राम सरसों के तैल में मिलाकर आग पर रखकर नीम के डंडे से खूब घोटकर उस राख मिश्रित तैल को चुपड़ दें तथा कुछ सूखी राख को ऊपर से बुरककर वस्त्रखण्ड से बांध दें। २-३ दिन के उपचार से विशेष लाभ हो जाता है।

(१८३) स्तन में जब प्रदाहयुक्त पाक होकर स्तन लाल वर्ण के हो गये हों या घाव होकर दुर्गन्धयुक्त राग निकलती हो तो पुनर्नवा की जड़ का लेप करने से शीघ्र यह पाक दूर हो जाता है।

(१८४) स्तन के घाव पर २५ ग्राम प्याज को १०० ग्राम मीठे तैल में डालकर आग पर जला लेवें फिर नीम के कुछ पत्र जलालें और दोनों को खूब घोटकर थोड़ा मोंम मिला मलहम बनाकर लगाते रहने से शीघ्र घाव भर जाता है।

(१८५) बच्चे के सिर मार देने से या दूध के रुक जाने या अन्य किसी कारण से स्त्री के स्तन पर जो शोथ हो जाता है जिसे मापा में कहीं-कहीं थनेला कहते हैं यदि इस सूजन में पीड़ा हो तो, तथा कुछ दाह भी हो किन्तु भीतर पीव न पड़ी हो तो इसकी गिरी के साथ सम-भाग किशमिश और मुनक्का एकत्र थोड़े पानी के साथ खूब महीन पीसकर थोड़ा गरम कर सुखोष्ण लेप दिन में ३ बार करने से २-३ दिन में लाभ हो जाता है।

(१८६) अविकसित स्तन वाली स्त्री जिसके स्तन विलकुल छोटे हों शरीर के अन्य अंगों के साथ बढ़ते न हों तो वादाम के तैल की नियमित मालिश करते रहने से वे विकसित एवं पुष्ट हो जाते हैं।

—वनौ० विदो० भाग ५ से।

(१८७) किन्हीं बालकों तथा पुरुषों को कमी-कमी स्तनों में शोथ उत्पन्न हो जाता है उस शोथ को दूर करने के लिये छुईमुई पंचांग की लुग्दी गर्म कर लेप करने से अतिशीघ्र लाभ होता है। —वनौ० विदो० भाग ६ से।

(१८८) यदि स्तनों में शोथ हो पीड़ा हो और बालक दूध न पीता हो तब दूध को प्रतिदिन ३-४ बार दूध निकालने के यन्त्र से दूध निकालकर स्तन पर इन्द्रायन की

जड़, हल्दी, कत्या, मँनफल, गूगुल गद नमान नाग कूटकर चूर्ण कर उसमें घृत के पत्र-स्वरम को मिलाकर गरम-गरम लेप करने से लाभ होता है।

—धन्वन्तरि नारी रोगांक से।

(१८९) मुलहठी, नीम की छाल, नीम के पत्ते, हल्दी, सम्मालू, घाय के फूल सबको नमान भाग लेकर चूर्ण करें। इस चूर्ण को स्तन ग्रन्थ पर बुझाने से स्तन ग्रन्थ भर जाता है।

(१९०) जलसी के बीज, चावूना, उंकासानी, तिल, नाचूना पाचों समभाग लेकर बारीक पीसकर गुलरोमन में मिलाकर लेप करने से स्तन-शोथ दूर हो जाता है।

—धन्वन्तरि नारी रोगांक से।

[आ] अनुभूत एवं परीक्षित प्रयोग

[१] मासिकस्राव सम्बन्धी विकार—

(१) स्त्री गदान्तक वटी—सोंठ, हीराकसीस १०-१० ग्राम, एलुआ, हीरावोल, तैलिया सुहागा तथा उलट-कम्बल चूर्ण ४०-४० ग्राम।

विधि—इनको घृतकुमारी रस में घोटकर २-२ गुंजा के बराबर गोलियां बनालें।

मात्रा—सायंकाल २-३ गोली पुनर्नवादि क्वाथ के साथ सेवन करावें। भोजनोपरान्त दोनों समय अशोक-रिष्ट २-२ औंस बराबर जल मिलाकर सेवन करावें।

उपयोग—इस प्रयोग के कुछ दिन तक नियमित सेवन कराते रहने से २-३ माह से अवरुद्ध हुआ रज भी नियमित होकर आने लगता है।

(२) रजःकुच्छ्र हर वटी—मुसव्वर, केशर, अफीम, वंगमसम ६-६ ग्राम, लवंग चूर्ण २० ग्राम।

विधि—पान के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोलियां बनालें।

मात्रा—मासिकधर्म आने के समय से ८-१० दिन पूर्व इस योग का सेवन मकोप स्वरस, कुमारीआसव या जल के साथ कराना चाहिये।

उपयोग—यह योग रजःकुच्छ्र को दूर करने के लिए अत्यन्त उपयोगी तथा निरूपद है अनेक बार का परीक्षित है।

(३) ऋतुशोधक वटी—लोहसस्म, मण्डूरसस्म, कसीसशुद्ध, लघ्नकसस्म, रससिन्दूर, स्वर्णमाक्षिक सस्म प्रत्येक १०-१० ग्राम, एलुआ, बीजावोल, मिलाजीत शुद्ध २०-२० ग्राम, कुटकी, गुग्गुल शुद्ध ५०-५० ग्राम।

व्यवहार विधि—घृतकुमारी रस में घोटकर २ रत्ती प्रमाण की गोलियां बना छामा में मुत्ताकर हवा से गुर-सित करदें।

मात्रा—२ गोली गोदुग्ध के साथ भोजन के १ घण्टा पश्चात् दिन में २ बार। प्रातःकाल वाशम के हलुवे में २ रत्ती प्रवालसस्म देते रहें।

उपयोग—२ माह के अन्दर ही शरीर में नवीन और शुद्ध रक्त उत्पन्न होकर पूर्ववत् मासिकधर्म आने लगता है तथापि स्थायी लाभ के लिये २-३ माह तक इस प्रयोग करना चाहिये। यह योग विशेषकर रक्ताल्पताजन्य मासिकधर्म विकृति पर अधिक उपयोगी है।

(४) रजःकुच्छ्र हर मिश्रण—इमर्बी फल का गूदा (रस और दीज रहित) २०० ग्राम, मोरानामा २०० ग्राम।

व्यवहार विधि—दोनों एकत्र सूत्र कूटकर उनकी अंगुष्ठ जैसी मोटी दली बनाकर उनके एक छिरे में अग्नि लगादें और फिर एक बड़े मटो में रस छोड़ें। यह

मटका खुली हवा में रख छोड़ें। आध घण्टे में वह बत्ती जलकर भस्म हो जावेगी। पश्चात् खरल में डालकर महीन वस्त्रपूत कर लें। एक बड़ी चीनी की थाली लेकर उसमें वह भस्म फैलाकर डाल दें और वह थाली किसी ठण्डी जगह रख दें। २ दिन में इस थाली में पानी सा काला द्रव तैयार हो जावेगा। उसको निथार कर कपड़े या प्लाटिंग से छान लें और बोतल में कार्क बन्द कर रख दें।

मात्रा—३०-६० बूंद ५० ग्राम जल के साथ दिन में ३-४ बार सेवन करावें।

समय—रजोधर्म के पूर्व ४ दिन से लेकर पश्चात् भी ४ दिन तक दें।

उपयोग—इस प्रयोग से मासिकधर्म विना कष्ट के योग्य प्रमाण में आने लगता है। वाधकशूल को नष्ट करने में अद्वितीय योग है। —एस० धी० सातोडकर द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(५) अत्यार्तव रिपु—स्वेत फिटकरी, काला सुरमा १०-१० ग्राम, कहरवा समई ३० ग्राम, हीराबोल कतीरा गोंद, गोंद ववूल तीनों २५-२५ ग्राम।

विधि—प्रत्येक वस्तु को पृथक्-पृथक् कूट-पीसकर छानकर फिर मिलाकर रगड़ कर रख लें।

मात्रा—३ ग्राम से ६ ग्राम तक बलावल के अनुसार गोदुग्ध के साथ सेवन करावें।

उपयोग—यह योग हजारों रोगियों पर परीक्षित किया हुआ है इससे रक्तप्रदर, अत्यार्तव में अत्यधिक लाभ होता है। —डा० वेदव्यासदत्त द्वारा धन्वन्तरि अनुमवांक से।

(६) कष्टार्तव हर क्वाथ—असगन्ध नागीरी ३ ग्राम, मंजीठ ६ ग्राम, वायविडङ्ग ६ ग्राम, ब्रह्मदण्डी ६ ग्राम, काले तिल ६ ग्राम, पुराना गुड़ ६ ग्राम।

विधि—सबको ३२० ग्राम जल में चतुर्थांश क्वाथ कर पिलाना चाहिये। मासिकधर्म होने के ४ दिन पहले से इस क्वाथ का सेवन प्रारम्भ कराना चाहिये।

उपयोग—इससे कष्टार्तव, कृच्छार्तव, न्यूनातंत्र आदि विकार शान्त हो जाते हैं।

—श्री मुनेश्वरीप्रसाद द्वारा स्त्री रोगांक से।

(७) रजःशोधक बटी—त्रिफला, पोहकरमूल, यवक्षार, पीपर, मैथी, चन्द्रशूर, मूलीबीज, गाजर बीज, कलौजी, कालाजीरा सभी समानभाग।

विधि—कूट कपड़छन करके इस चूर्ण से आधा गुंड मिलाकर १-१ ग्राम की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-१ गोली सुबह-शाम जल के साथ।

उपयोग—रजःशुद्धि के लिये बहुत उपयोगी गोली है कुछ दिन के सेवन से रजःशुद्ध होकर नियमित हो जाता है। —पं० गुणप्रकाश शर्मा द्वारा नारी रोगांक से।

(८) ऋतुकर क्वाथ—अपामार्ग के बीज, मूली के बीज, सोये के बीज, हंटराज, अमलतास का गूदा, अज-मोद, वायविडंग, मंजीठ, कलौजी प्रत्येक ६-६ ग्राम, चित्रक-मूल की छाल ४ ग्राम, गाजर के बीज १० ग्राम, गुड़ पुराना २० ग्राम।

विधि—सब औषधियों को कूटकर रात्रि के समय आधा किलो जल में मिगोवें प्रातः अग्नि पर चढ़ाकर क्वाथ कर लें जब १२५ ग्राम पानी शेष रहे तो मल-छान कर शीशी में रख दें।

उपयोग—ऋतुकर उत्तम योग है। नियमित सेवन करने से मासिक खुलकर और नियमित आने लगता है।

(९) ऋतुकर वृत्तिका—चिन्ताल डोंडे की जाली और बीज २५ ग्राम, मुसव्वर, इन्द्र जी, एरण्ड बीजगिरी, विरोजा सूखा चारों ६-६ ग्राम, महुये के बीजों की गिरी २ लदद, अम्बर बड़िया ३ ग्राम, गुड़ पुराना १२ ग्राम।

विधि—सबको बारीक पीसकर ३ रत्ती की गोली बना लें।

प्रयोग—आवश्यकता के समय योनि में धारण करावें।

उपयोग—वन्द मासिक को लाने के लिये उत्तम वर्ति है।

—पं० देवदत्त शर्मा द्वारा धन्वन्तरि रोगांक से।

(१०) रजःप्रवर्तक क्वाथ—सोंठ, मरिच, पीपर १-२ ग्राम, वायविडंग, भारंगी, चितौले, इन्द्रायन की जड़ सफेद बच, मूली के बीज, गाजर के बीज, सोयाबीज ३-३ ग्राम, काले तिल २० ग्राम, पुराना गुड़ २५ ग्राम।

विधि—समस्त औषधियों के अथकुट चूर्ण को २०० ग्राम पानी में कम से कम १२ घण्टे मिगोकर अग्नि के ऊपर औषधि पात्र को चढ़ा देना चाहिये । ५० ग्राम क्वाथ शेष रहने पर कपड़े से छानकर प्रातः तथा रात्रि में सोते समय सेवन कराना चाहिये ।

उपयोग—रजःप्रवर्तन के लिये बहुत उत्तम योग है । साथ में रजःप्रवर्तिनी बटी मुख में रखकर ऊपर से क्वाथ को पीने से विशेष लाभ होता है ।

(११) रजःप्रवर्तक पोटली—कड़ुवी तोरई का गुद्दा, छोटी पीपर, मैनफल, यक्षार, पुनर्नवा के बीज, पुराना गुड़ १०-१० ग्राम ।

विधि—समस्त औषधियों को कूट-पीस छानकर चूर्ण बनाना चाहिये अनन्तर उसी में हाथ से गुड़ को मसलकर किसी चौड़े मुख की साफ शोशी में औषधि को भरकर रख देना चाहिये ।

प्रयोग तथा उपयोग—आवश्यकतानुसार १ ग्राम से ३ ग्राम तक थोड़ी सी शराब में मिलाकर और स्वच्छ कपड़े में पोटली बनाकर रात्रि में सोते समय गर्भाशय में रखने से बन्द हुआ मासिकधर्म पुनः प्रारम्भ होकर खुल जाता है ।

(१२) रजःप्रवर्तक वर्ती—अजमोद, वायविडङ्ग, गन्दाविरोजा, फिटकरी का फूल, सोये के बीज, लोंग, नरकचूर, सेंधानमक प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

विधि—समस्त औषधियों का कपड़छान किया हुआ सूक्ष्म चूर्ण १५० ग्राम, शुद्ध तिल के तैल में मिलाकर रख लेना चाहिये । इस तैल में अंगुष्ठ प्रमाण रुई का पिचु या कपड़े की मोटी बत्ती हुवाकर रात्रि में सोते समय योनि में रखने से मासिकधर्म खुलकर होता है ।

(१३) रजःप्रवर्तक दूस्—दशमूल १०० ग्राम, त्रिफला ३० ग्राम, माजूफल, दन्ती, रास्ना, असगन्ध, समुद्रकैल, कायफल, हल्दी, गोवरु, जायफल, जावित्री, छारछबीला, लवङ्ग प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

विधि—समस्त औषधियों को यथकुट कर किसी बोटल में भरकर रख लेना चाहिये ।

मात्रा तथा उपयोग—५० ग्राम औषधि को ३ पीण्ड पानी में १२ घण्टे मिगोकर तथा अग्नि के ऊपर चढ़ाकर १॥ पीण्ड क्वाथ सिद्ध कर लेना चाहिये । इस क्वाथ से

शुद्ध समय तक दूस् लेने से योनि के समस्त रोग दूर होकर नियमित रूप से मासिकधर्म होने लगता है ।

—डा० इन्द्रादेयी द्वारा घन्वन्तरि नारी रोगोंक से ।

(१४) रजःवृद्धि हर योग—लेंच बीज, छोटा गोखरू, सेमल की भूसली, गिलोयसत्व, आवला, पीपर की लाय, सिधाड़ा, कसेरू ।

विधि—यह सब औषधियां समभाग ले कूट-पीस कपड़छान कर कुल चूर्ण के बराबर मिश्री मिलाकर चार-चार ग्राम की पुड़िया बनालें ।

मात्रा—१-१ पुड़िया सुबह-शाम दूध से सेवन करावें ।

उपयोग—मासिकधर्म अधिक समय तक जारी रहे तब यह प्रयोग विशेष लाभदायक रहता है ।

(१५) रजःवृद्धि हर योग—सफेद चन्दन, कमल-गुद्दा, धायफूल, खस, अनार का फूल, जामुन की गुठली, नागरसोंधा, जटामांसी, मंजीठ, पाठा, रसीत, कमलकेशर, लोध्र, अतीस, मिश्री, बेलगिरी, आम की गुठली, कुड़ा की छाल हाऊवेर, इन्द्रयव, मोचरस, छोटी इलायची ।

विधि—इन औषधियों को बराबर ले कूट-पीसकर छानकर तीन-तीन ग्राम की पुड़िया बनालें ।

मात्रा—१-१ पुड़िया सुबह-शाम चावल के धोवन के साथ प्रयोग करावें ।

उपयोग—अतिरजःस्राव में अति उपयोगी योग है । रक्तप्रदर, में भी उपयोगी है ।

—श्री मुकुन्दप्रसाद जी आयु० रत्न द्वारा

घन्वन्तरि नारी रोगोंक से ।

(१६) रजावरोध हर प्वाथ—गूनी, गाजर, मीची, चन्द्रमूर, मालकांगनी सभी ३-३ ग्राम, सोये के बीज ४ ग्राम, अमलतास फली की छाल ४ ग्राम, कर्तोजी ४ ग्राम, सबको कूटकर १ किलो पानी में टाककर किसी मिट्टी के पात्र में पकावें । चतुर्थांश शेष रहने पर उतारकर छानलें और ३० ग्राम पुराना गुड़ मिलाकर उष्ण ही रोगी को पिलावें ।

उपयोग—इसकी प्रातः-मायं २ माना पीने से ही कई दिन का रुका रज पर्याप्त मात्रा में निकल जाता है एवं रोगी को शान्ति मिलती है । —पं० रामप्रसाद शर्मा वैद्य द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगोंक चतुर्थ भाग से ।

(१७) वनिता विनोद-पीपर, पीपरामूल, चित्रक, सोंठ, मरिच, रीठा १००-१०० ग्राम, शीशम के पत्ते २०० ग्राम, काले तिल २ किलो, गुड़ २ किलो ।

विधि—शीशम के पत्ते व काले तिलों को २० किलो जल में आटावें । चौलाई गेर रहने पर छानकर अन्य औषधियां एवं गुड़ मिलाकर अरिष्ट विधि द्वारा अरिष्ट निर्माण करें ।

(१८) नष्टपुष्पान्तक ववाय—काले तिल ५ ग्राम, सोंठ १ ग्राम, भाङ्गी ५ ग्राम, गुड़ १० ग्राम, मरिच १ ग्राम, पीपल १ ग्राम, हीराबोल ३ ग्राम, शुद्ध सुहागा ३ ग्राम, गाजर बीज १ ग्राम, जल ८० ग्राम ।

विधि—ववाय विधि से ववाय कर लें ।

उपयोग—यह ववाय १५-२० दिन तक पिलाने से रुका हुआ आतं वसाव शुरू हो जाता है ।

वियेप—द्वय योग में हीराबोल से थोड़ा जी मिचलाया करता है, पर थोड़ी देर में स्वतः ठीक हो जाता है । जिन स्त्रियों को रक्ताल्पता हो, तो उन्हें यह योग नहीं देना चाहिए । प्रयोग के समय खाने के लिए चावल नहीं देना चाहिए । साथ में पेंडू प्रदेश पर खेत में से एक हाथ नीचे से खोदकर लाई हुई मिट्टी को पानी में सानकर कपड़े की पट्टी भी रोज १ घण्टे तक रखने से अधिक लाभ होता है ।

—पं० जगदीशप्रसाद द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(१९) रजावरोधक मुञ्जिस—वनपसा ६ ग्राम, गुलाब के फूल १० ग्राम, मुनक्का ७ दाने, अज्जीर ४ दाने, मालकागनी ४ ग्राम, निशोय ७ ग्राम, तुरज्जवीन १० ग्राम, सनाय ७ ग्राम, बड़ी हरड़ का छिलका १० ग्राम, नीलोफर ६ ग्राम ।

विधि—उपरोक्त १ मात्रा को रात्रि को ३ किलो जल में भिगो दें । प्रातः मलकर आटावें और आधा जल शेष रहने पर छानकर पिला दें ।

व्यवहार—५ दिन तक मुञ्जिस पीकर कोष्ठ साफ कर लें, फिर नीचे लिखी वटी का सेवन करावें ।

आतं व प्रवर्तनी वटी—सनाय की पत्ती, एलुआ, निशोय, सुरज्जान मीठा, नवसादर, इन्द्रायन की जड़, शकुनित्या प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

विधि—सब औषधियों को कूट छानकर घृतकुमारी के रस में तीन दिन तक बराबर घोटकर छोटे वेर के बराबर गोली बना लें ।

व्यवहार विधि—मासिकधर्म के एक दिन पहले २० ग्राम गुलाब जल के साथ १-१ वटी सेवन करानी चाहिए ।

उपयोग—मासिकधर्म के न होने या कम होने की अवस्था में उपयोगी है ।

—वैद्य बालकराम शुक्ल द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से ।

(२०) रजःप्रवर्तकारिष्ट—कलौजी २०० ग्राम, कबीला २०० ग्राम, गाजर के बीज २०० ग्राम, मूली के बीज २०० ग्राम, रेवन्दचीनी १०० ग्राम, इन्द्रायन की जड़ २०० ग्राम, सज्जी लोटिका २५० ग्राम, कालात्मक ५० ग्राम, एलुआ २२० ग्राम, राई ६० ग्राम, हींग १० ग्राम, गजपीपल ३०० ग्राम, घाय के फूल २०० ग्राम, गुड़ ५ किलो ।

विधि—सब औषधियों को बबकूट कर लें और गुड़ तथा घाय के फूलों को अलग रख लें । जौकूट की द्रुयी औषधि में से १ किलो पृथक् कर दें, बाकी सब औषधि को ४० किलो पानी में आटावें । जब १० किलो पानी शेष रहे तब छान लें और उसमें गुड़, घाय के फूल जौकूट कर बची द्रुयी औषधि में डाल मिट्टी के घड़े में मुख बन्द कर १ माह तक जमीन में गाढ़ दें । फिर निकाल छानकर बोटलों में भर लें ।

मात्रा—४-४ चम्पच दिन में ३-४ बार बराबर जल मिलाकर दें ।

उपयोग—कुच्छार्तव, कष्टार्तव, अनार्तव आदि उपयोगी योग है ।
—पं० रामप्रसाद शर्मा द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(२१) हव्वमुर्दिर हैज—पीला एलुआ २ ग्राम, हीराकसीम तथा काशभीरी केशर १-१ ग्राम ।

विधि—सबको जल में महीन पीसकर तीन गोलिएं बना लेवें ।

मात्रा एवं सेवन विधि—१ गोली सुबह, १ दोपहर तथा १ रात्रि को सोते समय जल या सौंफ अर्क के साथ

४-५ दिन तक मेवन करावें। यदि उष्णता प्रतीत हो, तो मात्रा कम कर दें।

उपयोग—यह कृच्छ्रावर्तव, निरुद्धावर्तव में परम गुणकारी योग है।

(२२) चाफामुदिरं हैज—महुआ के बीज की गिरी, पीला एलुआ, कडुआ कूठ, हीराबोल प्रत्येक ४-४ ग्राम, फिटकरी २ ग्राम, सज्जी १ ग्राम।

विधि—इनको जल में पीसकर छूहारे की गुठली के बराबर मोटाई में बर्त बना लें।

प्रयोग विधि—वर्त को रेंडी के तैल से चिकना करके गर्भाशय के मुख पर रखें।

उपयोग—यह आर्तव प्रवर्तन के लिए परम गुणकारी योग है।

—वैद्य दलजीत सिंह द्वारा
महिला रोग चिकित्सा के से।

(२३) लक्ष्मणा लौह—लक्ष्मणा पंचांग ४ किलो, अशोक छाल, कुश की जड़, महुये का मगज, मुलहठी, खरैटी की जड़, पाठा तथा बेलगिरी यह ७ औपधियां ४०-४० ग्राम तथा लौह भस्म सबके समान लें।

विधि—पहले लक्ष्मणा को जीकुट कर ८ गुना जल मिलाकर चतुर्थांश स्वाद्य बना मसल-छानकर पुनः चूल्हे पर चढ़ाकर घन बना लें। काष्ठादि औपधियों को कूटकर कपड़छान चूर्ण करें। पश्चात् घन, चूर्ण और सबके समान लौह भस्म मिला मर्दन कर २-२ रस्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-२ गोली तक जल, अशोकारिष्ट या रोगानुसार अनुपान के साथ दिन में २ बार दें।

उपयोग—यह लौह स्त्रियों के गर्भाशय की विकृति को नष्ट करता है। गर्भाशय प्रदाह, मासिक समय पर न आना, मासिकधर्म आने के समय कष्ट होना, मासिकधर्म बहुत कम आना, गर्भाशय में शूल चलना आदि विकार दूर होते हैं।

(२४) सौभाग्यादि गुटिका—मोहागे का फूला, मुनी होंग तथा कसीस तीनों १०-१० ग्राम, अजवायन २० ग्राम, फालीमरिच ३० ग्राम, एलुआ ५० ग्राम।

विधि—सबको मिलाकर घीग्वार के रस में ६ घण्टे सरल कर १-१ रस्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-४ गोली निवाये जल या अरुं गोंफ अवघा रोगानुसार अनुपान के साथ दें।

उपयोग—मासिकधर्म में कष्ट होना, मासिकधर्म समय पर न होना, मासिकधर्म की विकृति से शिरदर्द, नेत्र की दुर्बलता आदि विकारों में लाभदायक योग है।

(२५) रजोदोषहर वटी—मुद्ग तरामसी, देवन्द चीनी, तगर, तुल्य हरमल, सातर, सोंफ, अनीसून, तुल्य कार्ष्ण, अजगर, सोया तथा वास की जड़ यह ११ द्रव्य १००-१०० ग्राम, चलट कम्बल की जड़ ४०० ग्राम मिला जीकुट कर चौगुने जल में पकावें। चौथाई जल छेप रहने पर कपड़े से छानकर मन्दाम्नि से पकावें। जब करछली से लगने लगे, सब नीचे उतारकर धूप में सुगावें। गोली बनाने योग्य हो जाय, तब उसमें कूठ का चूर्ण २० ग्राम, जावशीर २० ग्राम, जुन्दवेदस्तर १० ग्राम मिलाकर २-२ रस्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा—४-४ गोली प्रातः, सायं जल से दें। रजो-वर्धन के समय निम्न दवाय से दें—

अजगर, मुद्ग तरामसी, अनीसून, अवहल, ककड़ी का मगज, गोखरू, हंसराज प्रत्येक ६-६ ग्राम जल में पकाकर ५० ग्राम जल छेप रहने पर कपड़े से छानकर १० ग्राम गुड़ मिला पिलावें।

उपयोग—यह वटी स्त्रियों के मासिकधर्म की विकृति, अल्प रजःस्राव कष्ट रजःनाव आदि में उपयोगी है।

(२६) पीडितार्तवहर लेप—तिल तथा सरसों की सबी, गुठली रहित खजूर ४०-४० ग्राम, टीकामाली, गुगल, एलुआ, पोस्त छोड़े सबी २०-२० ग्राम।

विधि—इनको २०० ग्राम जल में मिलाकर हृन्व के समान पकावें। फिर सहन हो सके, इतना गरम रहने पर घाम को गर्भाशय और बीजाशय के ऊपर तैल लगाकर लेप करना चाहिए और ऊपर से रुई बिपका कर कपड़ा बांध देना चाहिए। मुँह लेप को छुट्टाकर तैल लगा दें।

उपयोग—इस लेप के प्रयोग में मासिकधर्म नाक बा जाता है, कष्ट नहीं होता, गर्भाशय में शूल हो तो वह भी दूर हो जाता है। यह अति निर्भय और श्रेष्ठ उपाय है।

—रसतन्त्रसार द्वितीय भाग से।

(२७) शोणितार्गल रस—लोह मसम, अभ्रक मसम, रसौत, शुद्ध खपरिया चारों १०-१० ग्राम, फिटकरी का फूला ५ ग्राम, रक्तचन्दन, सोनागुरु, रससिन्धूर, पीपल की लाख प्रत्येक २०-२० ग्राम ।

विधि—सबको बारीक पीसकर, रसौत का पानी बनाकर उसमें सब चीजें मिला २-२ रस्ती की गोलियां बनाकर सुखा लें ।

मात्रा—१ गोली दिन में ३ बार जल के साथ लेनी चाहिए ।

उपयोग—अत्यधिक रक्तस्राव, रक्तप्रदर, मासिकधर्म की अधिकता में लाभदायक योग है । जिन स्त्रियों को हर माह आर्तवस्राव अधिक मात्रा में होता हो, उन्हें इस योग को प्रयोग कराने से स्राव कम तथा नियमानुसार होने लगता है ।

(२८) स्त्री गदान्तक वटी—एलुआ २० ग्राम, रक्तबीज २० ग्राम, राकनीस १० ग्राम, सोंठ १० ग्राम, सुहागे का फूला २० ग्राम, दालचीनी २० ग्राम ।

विधि—इन सबको मिला बारीक पीस लें और थोड़ा मधु डालकर चने के बराबर गोलियां बना लें । योग में यदि बिबनीन १० ग्राम और मिला दी जाय तो अधिक उपयोगी हो जाता है ।

मात्रा—२-२ गोली प्रातः, सायं पानी के साथ ऋतु आने के ६ दिन पूर्व लेनी चाहिए । ऋतु ठीक आने पर दवा बन्द कर देनी चाहिए । इसके साथ कुमारी आसव १-१ तोला और सेवन कराया जाय, तो अधिक लाभ होता है ।

उपयोग—मासिकधर्म कष्ट से आना, कम आना, देर से आना और न आना इत्यादि मासिकधर्म की शिकायतें इस योग के सेवन कराने से ठीक हो जाती हैं ।

विशेष—यदि मासिक बहुत कष्ट से आता हो, तो उस समय गोली के साथ उलट कम्बल का क्वाथ सेवन कराने से लाभ होता है ।

—वैद्य गोपालकुंवर ठक्कर द्वारा धन्वन्तरि नारी रोगोक्त से ।

(२९) अर्क प्रतिका—कटु तुम्बी बीज, दन्ती, आसव किण्व, यवतु, नीर, मैनफल ।

विधि—सबको समान भाग लेकर कूट-पीस थूहर के दूध में घोटकर कन अंगुली के बराबर मोटी, लम्बी वर्तिकायें बना लेनी चाहिए ।

प्रयोग विधि—रात्रि के समय योनि के अन्दर घृत में चुपड़कर लगा दें और सुबह निकाल दें ।

उपयोग—इसके प्रयोग से रूका हुआ आर्तव प्रवर्त हो जाता है ।

(३०) ऋतुशोधक वटी—एलुआ ४० मि० ग्राम, बीज २५ मि० ग्राम, सोंठ १२ मि० ग्राम, सुहागा १२ मि० ग्राम, शुद्ध नौसादर १२ मि० ग्राम, काले तिल १२ मि० ग्राम, गोखरू १२ मि० ग्राम, गाजर के बीज १२ मि० ग्राम, मेंथी के बीज १२ मि० ग्राम, सोया के बीज १२ मि० ग्राम, उलट कम्बल १२ मि० ग्राम ।

भावना—चित्रक क्वाथ, उलटकम्बल, कपास की जड़, इन्द्रायण की जड़, वासा के पत्ते, मूली के बीज, अजवायन, निर्गुण्डी के क्वाथ की ३-३ भावना देकर ३-३ ग्राम की गोलियां बना लें ।

मात्रा—२-२ गोली दिन में ३ बार पानी के साथ ।

उपयोग—रूके हुए मासिकधर्म, कष्ट से होने वाला मासिकधर्म, नष्टार्तव, अनियमित आर्तव आदि में उपयोगी है ।

—वैद्य सुन्दरलाल जैन द्वारा धन्वन्तरि जनवरी ७७ से ।

(३१) अल्पातर्व तथा कृच्छ्रातर्वहर अनुभूत योग—एलुआ २४ ग्राम, सोंठ ३० ग्राम, शुद्ध हींग (घी में भुनी हुई) ५ ग्राम, साबुन (लक्स) २४ ग्राम ।

विधि—सब चीजों को कूटकर महीन चलनी या कपड़े से छान लें । साबुन लक्स २० ग्राम के चाकू से महीन बर्क कर लें और प्रथम खरल में डाल घोट-पीस कर महीन कर लें । फिर अन्य कपड़छन अथवा महीन चलनी में छनी हुई चीजें डालकर घोटें । तत्पश्चात् ६० ग्राम थोड़े कुटे हुए इन्द्रायण के गूदे को ३ किलो पानी में ओटावें । चतुर्थांश जल शेष रहने पर छानकर क्वाथ बना लें और इसमें उपर्युक्त दवा को चोट लें । गोली बनाने योग्य होने पर ४-४ रस्ती की गोली बना लें । मैंने यह प्रयोग “धन्वन्तरि” से लेकर मलावरोध (कब्ज) के लिए बनाया था और फिर अल्पातर्व तथा कष्टार्तव की

रोगिणी महिलाओं पर अनुभव किया, तो अधिक सफल रहा। तब से कई बार प्रयोग किया है।

नोट—गोली कुछ कसैली (कड़वी) होती है, अतः सग्वित निगलवानी चाहिए। चबाकर खाने या पीसकर देने से उल्टी (वमन) होने की सम्भावना रहती है। किसी रोगी महिला को निम्नलिखित काढ़ा भी सुबह-शाम चला दिया गया—काले तिल ६ ग्राम, विनोले (कपास के बीज) ६ ग्राम, अजवायन ६ ग्राम, गुड़ २५ ग्राम डालकर जल ४०० ग्राम में ओटावें। ६०० ग्राम शेष रहने पर छानकर गुनगुना (थोड़ा गर्म) काढ़ा पिलावें। कई स्त्रियों को महायोगराज गुग्गुल अथवा योगराज गुग्गुल, कुमारी आसव भी देने की आवश्यकता पड़ती है।

सावधानी—कोई गर्भवती स्त्री या अत्यार्तव की रोगी महिला इन प्रयोगों को काम में न लें।

—वैद्य गोवर्धनदास चागलानी द्वारा सुधानिधि दिसम्बर १९७२ से।

[२] योनि एवं गर्भाशय सम्बन्धी विकार—

(३२) योनिशोधकतैल—गिलोय, देवदारु, रास्ना, फटेरी, मालती, खरैटी, चित्रक, मुलहठी, चमेली की जड़ साती १०-१० ग्राम।

विधि—रात को यकृत कर ५ किलो जल में मिगों में प्रातः पीसकर २ किलो तैल में मिलाकर अग्नि पर चढ़ा दें। उसमें २ किलो गोदुग्ध तथा २ किलो गोमूत्र भी मिला दें। मन्द-मन्द अग्नि पर पचावें जब केवल तैल मात्र रह जावे उतारकर छान लें बोतल में रखें।

प्रयोग विधि—इस तैल में फाहा तर कर नित्य १ माह तक प्रतिदिन योनि में रसना चाहिये।

उपयोग—योनि के अनेक विकार योनि शोध, योनि-दाह, योनिक्ण्डू आदि विकारों के लिये अति उत्तम तैल है।

—गोस्वामी सीताराम द्वारा धन्वन्तरि नारी रोगांक ३२ से।

(३३) योनिशोधक पिचकारी—नीम की छाल १० ग्राम, महुआ की छाल १० ग्राम, असोक की छाल और पत्ती १० ग्राम, नीम की पत्ती २० ग्राम, गुलर की छाल २० ग्राम, जामुन की छाल २० ग्राम, आम की

छाल ३० ग्राम, अरण्ड के जड़ की छाल ५० ग्राम, चकायन की जड़ १० ग्राम, वटवृक्ष की कच्ची जटा २० ग्राम, हरड़ बड़ी का बकुल १० ग्राम, बहेड़े का बकुल १० ग्राम, आंवले का छिलका १० ग्राम, फिटकरी ६ ग्राम।

विधि—इन सबको कूटकर जोकट कर लें और बाठ गुना (२॥ किलो) जल डालकर अर्धावशेष रहे तब उतार लें और छानकर रख लें।

व्यवहार—रोगिणी को इस प्रकार लिटावें कि कमर कुछ सीधी और जांघें कुछ ऊंचाई पर रहे। और इस बवाय की जरा गरम-गरम योनि में पिचकारी दें। इसके बाद शृङ्गा योनि द्वार को हाथ से कुछ देर बन्द रखें ताकि जल अन्दर प्रभाव करता रहे और कुछ नैक करें। बवाय ठण्डा होने पर निकालकर पुनः पिचकारी दें इस प्रकार २१ दिन तक योनिप्रक्षालन करें।

उपयोग—योनिगत विकार, योनिशोथ, योनिक्ण्डू, सोमरोग, प्रदर आदि में अत्यन्त उपयोगी पिचकारी है। बिना किसी औषधि के अन्तः प्रयोग से यह पिचकारी जीर्ण प्रदर को ठीक करने में समर्थ है।

(३४) गर्भाशय शोधक—छुहारे, जायफल, नाग-केशर, जावित्री, असगन्ध, शतावर ६ चस्तुयें ६-६ ग्राम, लोंग ३ ग्राम, केशर ३ ग्राम, वायस की मिर्ची १० ग्राम, कामलगट्टा की मिर्ची १० ग्राम, चीनी ६० ग्राम।

विधि—सब औषधियां कूट-पीसकर बच्च में छानकर गांठ मिला दें और १४ पुड़िया बनाकर रखें।

व्यवहार विधि—मासिकधर्म जारी हो उसी दिन से प्रातः-साय १ पुड़िया लाकर ऊपर से गोदुग्ध पिलावें। इस प्रकार २७ दिन सेवन करावें।

उपयोग—गर्भाशय के नमी दोष दूर होकर गर्भ धारण और गर्भ स्थापना होगी।

—श्री पं० गंगादत्त शर्मा द्वारा धन्वन्तरि नारी रोगांक से।

(३५) गर्भाशयशोधक वस्त्रिका—अन्दाज के अन्दर का गूदा बीज समेत १० ग्राम, महुआ की गिरी २ नग, एनुआ स्याह, अरण्ड की गिरी, अजवायन, चहरोजा युक्त चारों ६-६ ग्राम, कूट-पीसकर पुराना गुड़ बत्ती बनाने योग्य मिलाकर ३ वस्त्रियां बनाने आवश्यकता

हो तो सोंफ का अर्क मिलावें । एक सिरा पतला रहे जो गर्भाशय में जावे । ४ अंगुल वत्ती होवे और वांस की सीख उसमें होवे जिससे बारीक सिरा टूटकर गर्भाशय में न रहे । वांस की सीख में एक मोटा धागा भी बांधकर रखें । साया में सुखालें और सूखने के बाद केशर १ रत्ती कस्तूरी १ ग्राम (इनके बिना भी काम में ला सकते हैं) पीसकर लेप करके सुखा लेवें ऐसा २ वत्तियों पर करलें । जब वत्ती प्रयोग करानी हो तब शहद लगाकर दाई से रखवा दें तीन घण्टे के बाद निकाल दें बाद यदि कण्डू प्रतीत हो तो घी लगा दें ।

उपयोग—यह बहुत उपयोगी वृत्ति है । गर्भ स्थिति के लिये बहुत सी औषधियाँ इसलिये बेकार जाती हैं कि गर्भाशय को साफ नहीं किया जाता । इस वृत्ति का एक माह तक प्रयोग करने के बाद गर्भ कारक औषधि दें तो गर्भधारणा होती है । गर्भाशय का मुंह बन्द हो तो इससे खुल जाता है । इसके ५-६ माह पश्चात् गर्भ न रहे तो एक बार फिर इस वत्ती का प्रयोग करना चाहिये । इससे बन्द हुआ मासिक स्राव भी खुल जाता है ।

—पं० ठाकुरदत्त शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से ।

(३६) गर्भाशय शोधक वृत्ति-[२]—जायुन की गुठली, आम की गुठली की मींग, माजूरफल, फिटकरी, धाय के फूल, त्रिफला, कासीस सभी समानभाग एकत्र कर शहद के साथ खरल कर कपास में तर कर वृत्ति बना लें ।

उपयोग—इस वृत्ति को योनि में धारण कराने से गर्भाशयशोथ, गर्भाशय वेदना आदि विकार दूर होते हैं ।

—कृष्णप्रसाद त्रिवेदी द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से ।

(३७) सोमेश्वर वटी—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, अभ्रकमस्म, लोहमस्म, बंगमस्म, नागमस्म, मृगशृङ्ग-मस्म, प्रवालमस्म, मुक्ताशुक्ति मस्म, स्वर्णमासिक मस्म, श्वेत सुरमा की मस्म, वंशलोचन यह १०-१० ग्राम, शुद्ध गूगल, शुद्ध शिलाजीत, गिलोयसत्त्व ५०-५० ग्राम, रीठा की मिनी २७० ग्राम ।

विधि—पारद गन्धक की उत्तम कज्जली बनाकर तथा खरल में डालकर प्रथम रस भस्मों को मिलाकर

खरल करना चाहिये बाद में वंशलोचन, गिलोयसत्त्व, रीठा की मींग का चूर्ण मिलाकर खरल करना चाहिये । इन सब द्रव्यों के एकजीव हो जाने पर शुद्ध गूगल तथा शुद्ध शिलाजीत मिलाकर घृत के योग से औषधि को खूब कूटना चाहिये । कम से कम ३ दिन तक कूटने के बाद जब औषधि पिण्ड स्निग्ध हो जाय तो ४-४ रत्ती की गोली बनाकर सुखाकर शीघ्री में रख लेना चाहिये ।

मात्रा एवं उपयोग—१-२ गोली सुबह-शाम जल या दूध के साथ कुछ दिन तक सेवन कराना चाहिये ।

उपयोग—यह सोमरोग तथा अन्य योनिगत स्रावों के लिये उत्तम योग है । —पं० गयाप्रसाद शर्मा द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से ।

(३८) सोमरोग हर चूर्ण—छोटी इलायची का दाना २५ ग्राम, गोंद ववूल, मखाने २००-२०० ग्राम, गोंद कलीरा, वंशलोचन, शतावर १००-१०० ग्राम, लवङ्ग २५ ग्राम, संगजराहत ५० ग्राम, मिश्री ११ किलो ।

विधि—गोंद ववूल को घृत में भूनलें पश्चात् सब औषधियों को कूट-पीसकर छानकर रख लें ।

मात्रा—१०-१५ ग्राम प्रातः-सायं गाय के दूध के साथ सेवन करावें ।

उपयोग—सोमरोग को नष्ट करने के लिये अति उत्तम चूर्ण है । यदि भोजन के साथ फलघृत का भी प्रयोग कराया जाय तो विशेष लाभ मिलता है ।

(३९) सोमरोग हर योग—प्रवालमस्म उत्तम १० ग्राम, शतावर, सेमर पुष्प, मुलहठी प्रत्येक ५०-५० ग्राम, दुब्दी छोटी का पंचांग सूखा १०० ग्राम, मिश्री १ किलो ।

विधि—सबको कूट-पीसकर छानकर मस्म मिलाकर रख लें ।

१

मात्रा—६ ग्राम से १० ग्राम तक इसे खिलाकर ऊपर से मिश्री युक्त दूध पिलाना चाहिये ।

उपयोग—सोमरोग में अति उत्तम योग है । यदि रोग बढ़ा हुआ हो तो कीतल पानी में फिटकरी तथा रसीत मिलाकर वस्ति देने से सोमरोग में लाभ होता है ।

—तेजीलाल नेमा द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से ।

(४५) गर्भाशय भ्रंशहर मूषक तैल—तिल तैल २०० मि० लि०, मूषक मांस रस ४०० मि० लि० ।

निर्माण विधि—दोनों को इकट्ठा करके घीमी आग से पकावें तैल अवशेष रहने पर छानकर बोतल में भर दें ।

प्रयोग विधि एवं मात्रा—४ इंच सफेद घागे के साथ थोड़ा सा रुई का गोला बांध देते हैं । ३ से ५ मि० लि० मूषक तैल रुई पर लगाकर योनि मार्ग में से ३ इंच अन्दर को रख देना चाहिये और ऊपर से कोपीन बन्ध बांधना चाहिये ।

उपयोग—बहु-प्रसव, संदंश यन्त्र द्वारा प्रसव तथा दीर्घत्वता के कारण योनिगर्भ की दोनों दीवार तथा गर्भाशय बाहर निकल आता है उस अवस्था में योनिपिचु रखने से उसे ६ माह की अवधि में योनि तथा गर्भाशय का भ्रंश दूर होता है ।

—इला श्रीकान्त देशपाण्डेय द्वारा सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(४६) योनिक्ण्डूहर योग—सिंगरफ १ ग्राम, तुलिया १ ग्राम, सफेद सुरमा २० ग्राम, दही का तोड़ १२० ग्राम, गुलाबजल १२० ग्राम ।

विधि—औषधियों को खरलकर थोड़ा सा दही का तोड़ डालकर घोंटे जब दवा नहीं रहे तब शेष दही का तोड़ और गुलाबजल मिलाकर १ शीशी में भरकर रख लें ।

व्यवहार विधि—रुई का फोहा भिगोकर योनि मार्ग को इससे स्वच्छ कर दें ।

उपयोग—योनिक्ण्डू नाशक उत्तम योग है ।

—श्रीमती सरोजनी देवी द्वारा प्रयोग मणिमाला से ।

(४७) गर्भाशय शोथहर दुग्ध—खैर छाल, अनार की छाल, बबूल की छाल तीनों २०-२० ग्राम, मांजूफल तथा हरड़ १०-१० ग्राम ।

विधि—सबको मिलाकर जौकुट चूर्ण करें ।

प्रयोग विधि—इसमें से २० ग्राम चूर्ण को १॥ किलो जल में मिलाकर उबालें । ४-६ उफान आने पर उतार कर ढक दें । निवाया रहने पर छानकर ६ ग्राम बोरिक एसिड तथा ३ ग्राम कच्ची फिटकरी मिलाकर गर्भाशय

में डूबा दें । यह प्रयोग रोज प्रातः एक बार करना चाहिए ।

उपयोग—४-६ दिन के प्रयोग मात्र से गर्भाशय शुद्ध होकर उसका जीर्ण शोथ भी ठीक हो जाता है । यदि गर्भाशय में कोई क्षत होता है, तो वह भी भर जाता है । गर्भाशय से आने वाला दूषित स्राव बन्द हो जाता है । गर्भाशय स्थिर हो गया हो और बाहर निकल आता हो, तो भी यह दूध लाभ करता है । यह दूध गर्भाशय को शुद्ध, सुदृढ़, सबल तथा निरोग बनाने वाला है ।

—रसतन्त्रसार द्वितीय भाग से ।

(४८) सोमहर चूर्ण—भिण्डी की जड़, सूखा आंवला, विदारिकन्द तीनों ४०-४० ग्राम, उड़द की धोई दाल की मैदा २० ग्राम ।

विधि—इन सब औषधियों को कूट-कपड़छन करके शीशी में रख लें ।

मात्रा एवं व्यवहार विधि—प्रातः तथा सायं ६-६ ग्राम औषधि खाकर ऊपर से मिश्री मिला हुआ दूध पीना चाहिए ।

उपयोग—इससे स्त्रियों के सोमरोग में लाभ होता है ।

—अनुभूत योग प्रथम भाग से ।

(४९) गर्भाशय मांसांकुर वृद्धिहर योग—स्याह जीरा, हाथी दांत का बुरादा दोनों ४-४ रत्ती, रेंडी का तैल १॥ ग्राम ।

विधि—स्याह जीरा तथा हाथी दांत के बुरादे को खूब घोट ले और जब वह पावडर की तरह काफी महीन हो जाय, तब उसे तैल में मिलाकर महीन कपड़े से छान रख लें । यह एक मात्रा है ।

व्यवहार विधि—इस तैल में रुई का फाया भिगोकर रात्रि को सोते समय योनि में रखना चाहिए और प्रातः काल हटा देना चाहिए ।

उपयोग—इसके प्रयोग से गर्भाशय के अन्दर उत्पन्न मांसांकुर मिट जाते हैं । —अनुभूत योग चतुर्थ भाग से ।

(५०) योनि संकोचक पोटीली—बड़ी मांई, छोटी मांई, फिटकरी, मांजूफल, जंगली बेर की छाल, पठानी लोघ्र, गुलाब के फूल, केशर प्रत्येक ३-३ ग्राम, तगर, वालछड़ तथा छरीला तीनों १-१ ग्राम ।

वनाने की विधि—सभी चीजों को कपड़छन करके साफ मलमल के कपड़े में रख १-१ ग्राम की पोटलियां बना लें ।

व्यवहार विधि—योनिको गरम जल से धोकर उसके अन्दर पोटली रखनी चाहिए । १० मिनट के बाद पोटली को निकालकर फेंक देनी चाहिए ।

उपयोग—इस प्रयोग से योनि से पानी गिरना, दुर्गन्ध आना, ढीला होना आदि गिकार दूर हो जाते हैं ।

(५१) योनि संकोचक कटफलादि धूप—कायफल, केशर, गेरू, जूही का फूल, कूठ, सफेद चन्दन का बुरादा प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

विधि—सभी चीजों को कूट-कपड़छन कर रख लें ।

व्यवहार विधि—कण्डे की धोमी आग पर धोड़ी-ती औषधि डालकर धूनी देनी चाहिए ।

उपयोग—इसके प्रयोग से स्त्री की ढीली योनि कस जाती है और उसकी दुर्गन्धि नष्ट हो जाती है ।

—प्रयोग रत्नावली से ।

[३] बन्ध्यत्वहर योग—

(५२) बन्ध्यत्वहर पाक—हाथी दांत का चूरा, गुल अनार, शृङ्ग भस्म, सुपारी, आवरेशम प्रत्येक १-१ ग्राम, मोती अनविधे, मूंगा, मूंगा की जड़, संगयशम श्वेत, फूल गुलाब, गिरी धनियां, रूमीस्तङ्गी, नरकचूर, कदावचीनी प्रत्येक २०-२० ग्राम, सीरा खंड ४० ग्राम, अमली शहद ५० ग्राम ।

विधि—सब औषधियों को कूट-छान लें । फिर सीरा और शहद मिलाकर अवलेह बना लें ।

मात्रा—३ ग्राम की मात्रा से प्रातः सेवन करावें ।

उपयोग—बन्ध्यत्वनाशक बहुत उपयोगी योग है । जिन्हें बार-बार गर्भपात हो जाता हो, ऐसी स्त्रियों को २ माह गर्भ रहने के बाद ही इसका प्रारम्भ कर देना चाहिए ।

—कविराज विश्वनाथ द्वारा बन्धन्तरि अनुनवाक से ।

(५३) शिव मुटिका—अश्वगन्धा, सरंटी, नागबला, मुलहठी, नागकेशर, मायाफल, पुत्रजीवक, कमल बीज, सधाने, कटफल त्वक् प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

भावनायं द्रव्य—बटांकुर स्वरम या ववाथ, जीवन्ती ।

विधि—उक्त सब औषधियों का चूर्ण कर उममें बटांकुर की तीन भावनायें दें । यदि उपलब्ध हो सके, तो श्वेत कण्टकारी के स्वरस या ववाथ की भावनायें भी दें । यदि जीवन्ती न मिले तो उसकी भावना न दें । बाद में ४-४ रत्ती की गोदियां बना लें ।

मात्रा—६ गोली प्रतिदिन जल के साथ सेवन करें ।

उपयोग—यह योग पुत्रप्रद तथा गर्भंस्त्राय दूर है । या जिन स्त्रियों के लड़कियां ही लड़कियां होती हैं या जिनके बच्चे मर जाते हैं अथवा जिन्हें ३-४ मास का गर्भंस्त्राय हो जाता हो, उनके लिए अति उत्तम है ।

—कविराज महेन्द्रकुमार शास्त्री द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(५४) बन्ध्यत्वनाशक योग—पीपल की जटा ४ भाग, शिचिलिनी १ भाग, अश्वगन्धा २ भाग, कुड़ा की जड़ १ भाग, लाल कुमुदनी के फूल ४ भाग, नागकेशर १ भाग, सोंठ १ गांठ, छोटी इलायची १ भाग, बड़ की कोमल पत्ती १ भाग, सतावरी ४ भाग, बरियारी की जड़ १ भाग ।

विधि—उपरोक्त सभी वस्तुओं को कूट-कपड़छन चूर्ण तैयार कर रख लें ।

मात्रा—३ ग्राम चूर्ण को मधु के अनुपात के साथ देकर ऊपर से २५० ग्राम दूध मिश्री मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—काकबन्धा, मृतवत्सा, गर्भंस्त्राय का दार-बार होना, योनिदोष आदि विकारों में उपयोगी योग है ।

—बन्धन्तरि नवम्वर १६५८ से ।

(५५) कामिनी कुलमण्डन रस—शुद्ध पारद, शुद्ध ग्रन्थक, अन्नक नरस, ताम्र भस्म तथा लोह भस्म प्रत्येक १०-१० ग्राम, हरड़, बहेड़ा, आंवला, रेवन्द चीनी चारों ३०-३० ग्राम, त्रिप्रकभूल त्वक्, शुद्ध पुष्पुल तथा शुद्ध शिलाजीत तीनों ५०-५० ग्राम, एलुआ, सोंठ, काली मरिच तथा पीपल चारों २०-२० ग्राम, गुटकी ४० ग्राम ।

निर्माण विधि—यवन पारद तथा ग्रन्थक की कज्जली बना लें । फिर अन्नक भस्म, ताम्र भस्म तथा लोह भस्म को मिलाकर घुटाई करें । फिर एलुआ, पुष्पुल तथा

शिलाजीत को मिलाकर कूटें और एकजीव करके रखें। इसके बाद त्रिफला, त्रिकुटा आदि औषधियां मिलाकर कूटें और कपड़े से खूब छान लें। सभी औषधियों को थोड़ी-थोड़ी कर खरल में मिला लें, फिर कुमारी स्वरस में मर्दन कर गोली बना लें और छायाशुष्क कर गोलियां शीशी में रख लें।

सेवन विधि—१-१ गोली प्रातः-सायं सुखोष्ण गोदुग्ध के साथ सेवन करें। भोजन के पूर्व प्रातः तथा रात्रि में सोते समय दें।

उपयोग—नारी के स्थौल्य तथा वन्ध्यापन को दूर करती है तथा रजःप्रवृत्ति को नियमित करती है।

विशेष—यह प्रयोग यशस्वी चिकित्सक पं० गोवर्धन जी शर्मा छांगानी, मिपग केशरी नागपुर वालों द्वारा धन्वन्तरि के नारी रोगांक में (सन् १९४०) प्रकाशित किया गया था। यह प्रयोग आरोग्यवर्धनी वटी का ही अपभ्रंश प्रयोग है, जिसमें निम्बपत्र स्वरस के स्थान पर कुमारी स्वरस की भावना दी गई है। लेखक ने इन गोलियों के सेवन के साथ अशोकारिष्ट का प्रयोग करना लिखा है। परन्तु हमने इसमें कुमारी आसव का प्रयोग प्रशस्त पाया है। इसके साथ हम रुग्णा को मधु-शीतजल तथा निम्बस्वरस का प्रयोग भी दिन में एक बार कराते हैं, यह प्रयोग वैद्य जीवन का है। दुग्ध में भी हमने यह परिष्कार किया है। एक कप दूध (चाय वाला प्याला) तथा एक कप पानी में २ पत्ते पीपल (अश्वत्थ) के डाल कर उवालों। पानी जल जाने पर केवल दुग्ध में से पत्ते निकाल कर उक्त दुग्ध सेवन करें।

—वैद्य अम्बालाल जोशी द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५६) गर्भलावी वन्ध्या में ववूल गोंद खोवा—

ववूल का गोंद ५० ग्राम, गाय का दूध २ लिटर।

निर्माण विधि—ववूल का गोंद दूध में डालकर जिस तरह दूध से खोवा बनाते हैं, उसी तरह धीमी आग से खोवा बनाना चाहिए। आवश्यकतानुसार शर्करा डालने के बाद खोवा को स्वादिष्ट बनाने के लिए छोटी इलायची, वादाम आदि भी डाल सकते हैं।

मात्रा—२०-५० ग्राम तक प्रातःकाल या मध्याह्न भोजन के पूर्व दें।

उपयोग—वात, पित्त तथा रक्त की विशेष दुष्टि के कारण ही पुनः-पुनः गर्भलाव होता है। आधुनिक परीक्षण में पति एवं पत्नी में विशेष विकृति न आई हो, तो इस गोंद के खोवा को ३ से ६वें मास पर्यन्त सेवन कराने से अवश्य प्राकृत प्रसन्न होता है।

—इला श्रीकान्त देशपाण्डेय द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५७) वन्ध्यत्वहर योग—स्फटिकां श्वेत तथा मांजूफल।

प्रयोग विधि तथा मात्रा—रजोधर्म से पूर्णतः निवृत्ति होने पर ७ दिनों तक स्फटिका द्वारा उत्तर वस्ति (इश) का प्रयोग करना चाहिए एवं मासिकवर्म प्रारम्भ होने के ४ दिन पहले से मासिक निवृत्ति तक १० ग्राम उलट कम्बल का वगथ बनाकर चुबह, शाम दें। मासिक समाप्ति के बाद मांजूफल चूर्ण २ ग्राम में प्रातःकाल कुछ भी खाने-पीने बिना सूर्य की तरफ मुंह किये जल के साथ लगातार ४ दिन तक दें। इसी बीच अशोकारिष्ट २० ग्राम समान जल मिलाकर भोजनोपरान्त दोनों समय दें तथा प्रवालपिण्डी १-१ रत्ती प्रातः, सायं मधु से दें।

उपयोग—प्रदर एवं अन्य कारणों से उत्पन्न विकृतियां जिसमें स्त्रियां अपने को गर्भधारण में अक्षम पाती हैं। इनमें उपरोक्त प्रयोग विशेष लाभप्रद प्रमाणित हुआ है।

—श्रीमती राजकुमारी त्यागी द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(५८) मृतवत्सा योग—रक्त चन्दन, देवदारु,

छोटी इलायची, पित्तपापड़ा, सुगन्धवाला, वच मीठी, रसीत, वायविडङ्ग, बड़ी हरड़ का छिलका, पिप्पली, एलुआ प्रत्येक १०-१० ग्राम, रजत भस्म ५ ग्राम, स्वर्ण-माक्षिक भस्म ५ ग्राम, शुद्ध खर्पर या यशद भस्म ५ ग्राम, मुक्तापिण्डी ३ ग्राम।

विधि—काण्ठीपथियों का सूक्ष्म वस्त्रपूत चूर्ण कर भस्मों और पिण्डी को मिश्रित कर खरल में एकजीव होने तक मर्दन करें। बाद में शीशी में भरकर सुरक्षित रख लें।

नागकेशर, दालचीनी, कमलकेशर, सालमसिन्धी ममी १०-१० ग्राम, चांदी के बर्क ५० ग्राम, कायमीरी केशर ६ ग्राम, उत्तम कस्तूरी ४ रत्ती, गाय का घृत ६०० ग्राम, गाय दुग्ध का खोवा ४८० ग्राम, बूरा ८०० ग्राम के लगभग ।

विधि—वादाम भिगो छीलकर उतार लें । कौन और कमलगट्टा के छिलके उतार दें । सोंफ जीरा कूट फटक कर उनके चावल निकाल लें अर्द्रक भी छील लें इन सबको पीस लें और शेष चीजें अलग पीस लें और फिर ३०० ग्राम घी में ५ मिगट तक सबको भून लें । शेष ३०० ग्राम घी में खोवा कुछ लाल होने तक भून लें । फिर केशर, कस्तूरी, चांदी के बर्क पीसकर बूरा सहित मिला दें और खूब एकजीव कर मिट्टी के पात्र में रख लें ।

व्यवहार विधि—६-६ ग्राम प्रातः-सायं सेवन कर थोड़ा दूध पिलावें ।

उपयोग—स्त्रियों के लिये अमृत रमायन है । प्रसूति के विकार दूर कर निरोग और बलवान् बनाता है ।

—श्री भुवनेश्वरीप्रसाद शर्मा द्वारा
घन्वन्तरि नारी रोगांक से ।

(६३) गर्भरक्षक पाक—अनविधे मोती, अकरकरा ३-३ ग्राम, सोंठ, रसीमस्तङ्गी १४-१४ ग्राम, कपूरकचरी, लज्ज, केशर, छोटी इलायची के दाने, जायफल, जावित्री सब ७-७ ग्राम, वहमन सुंख, वहमन सफेद, छोटी पीपर, श्वेत मरिच १०-१० ग्राम, दालचीनी १५ ग्राम, मिश्री कुंजा ३०० ग्राम ।

विधि—मिश्री व मोतियों को छोड़कर शेष दवाओं को कूट कपड़छन कर लें और खरल में डालकर सुरमा की तरह घोटकर रख लें और मोतियों को अर्क के बड़े में घोटकर इसमें मिला दें । अर्क गुलाब डालकर मिश्री की चाशनी करके उसमें उपरोक्त सब औषधियां मिला दें ।

मात्रा—४-४ ग्राम प्रातः-सायं ३ घूंट ताजा जल के साथ ।

उपयोग—यह गर्भरक्षक पाक गर्भपात एवं गर्भस्त्राव की रोगिणी के लिये बहुत उत्तम है । गर्भधारण होते ही पाक का प्रयोग करने से गर्भपात या गर्भस्त्राव का भय

नहीं रहता । गर्भविस्था की पूर्ण अवधि तक लेते रहने से गर्भ पुष्ट होता है ।

—वैद्य गुणप्रकाश शर्मा द्वारा
घन्वन्तरि नारी रोगांक से ।

(६४) प्रसूतिका रोगहर पाक—जीरा, हाज्वेर, घनियां, सोंफ, देवदारु, अजवायन, अजमोद, हींग, तेजपात, कसौंदी, पीपर, पीपरामूल, सोये के बीज, चीते की छाल प्रत्येक ४०-४० ग्राम, कसेरु, सोंठ, कूठ मीठा, अजवायन प्रत्येक १६०-१६० ग्राम, गुड़ या बूरा ५ किलो, घृत १ किलो, दूध २ किलो ।

विधि—इन सब वस्तुओं से ५०-५० ग्राम के मोदक बना लें ।

मात्रा—रात्रि को गर्भ दुग्ध के साथ सेवन करावें ।

उपयोग—यह प्रनूतरोगनाशक अति उत्तम पाक है ।

—पं० मनोहरलाल वैद्यराज द्वारा
घन्वन्तरि नारी रोगांक से ।

(६५) प्रसूतरोगारि [१]—गिलोय १ किलो, परवल की पत्ती, चिरायता ३-३ किलो, निशोथ, लालचन्दन २५०-२५० ग्राम इन सबको २० किलो जल में क्वाथ करना चाहिये ५ किलो शेष रहने पर छान लें इस प्रकार किया हुआ क्वाथ ५ किलो, उत्तम मधु १० किलो, घाय के फूल १ किलो, वायविडङ्ग, छोटी इलायची, पीपर, स्याहजीरा, सोंठ, २०-२० ग्राम ।

विधि—उपरोक्त लिखित औषधियों को कूटकर मिला देना चाहिये और मजबूत मटके का मुँह बन्द कर १५ दिन जमीन के अन्दर गाढ़ देना चाहिये ।

मात्रा—२० ग्राम बराबर जल मिलाकर प्रातः-सायं १० दाने किशमिश खाकर दवा को पीना चाहिये ।

उपयोग—इसके सेवन से विभिन्न प्रकार के प्रसूतरोग नष्ट होते हैं ।

—पं० हरीशंकर पांचोली द्वारा
घन्वन्तरि नवम्बर ४० से ।

(६६) प्रसूतरोगारि—देवदारु, वच मीठा, कूठ मीठा, पीपर, सोंठ, कायफल, नागरमोथा, चिरायता, कुटकी, घनियां, हरड़, गजपीपर, धमासा, गोखरू, जवासा, कटेरी की जड़, अतीस, गिलोय, स्याहजीरा, काकड़ासिगी प्रत्येक ४०-४० ग्राम ।

विधि—यक्कुट कर मिट्टी के पात्र में १६ किलो पानी में क्वाथ बना लें इस क्वाथ में १ किलो मिश्री और १ किलो घाघ के फूल का क्वाथ मिलाकर दूसरे मिट्टी के पात्र में मुँह बन्द कर एक माह रखा रहने दें। १५ दिन के बाद इस अर्क को छानकर बोतलों में भरकर रख लें।

मात्रा—१०-२० ग्राम तक भोजन के बाद सेवन कराना चाहिये।

उपयोग—प्रसूत ज्वर तथा उससे उत्पन्न अन्य उपद्रव यथा ग्यांगी, श्वाम, शिरःशूल, शरीर का दर्द आदि विकार पान्त होते हैं।

—गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(६७) प्रसूतरोग हर क्वाथ—पीपल, अजमोद, पीपरामूल, सरसों, कालीमरिच, मारङ्गी, गजपीपर, सोंठ, इन्द्रजी, चित्रकमूल, जीरा, इलायची, चव्य, निम्ब की छाल, अलीस, कुटकी, राणविडङ्ग प्रत्येक ५०-५० ग्राम, दशमूल ४०० ग्राम, मुनक्का १ किलो ४०० ग्राम।

विधि—यह औषधियों को यक्कुट कर ३८ किलो जल में मिलाकर मिट्टी के पात्र में उवालों लगभग १० किलो जल शेष रहने पर उतार मथकर छानलें फिर शीतल होने पर यह १ किलो ८०० ग्राम तथा गुड़ १ किलो ५०० ग्राम मिलाकर यथा विधि चीनी मिट्टी के पात्र में मुख मुद्रा करके १॥ माह तक रख दें परिपक्व होने पर छान लें।

मात्रा—१० ग्राम से १५ ग्राम तक दिन में २-२ घण्टे से जल मिलाकर दें।

उपयोग—यह प्रसूता स्त्री के लिये अत्यन्त हितकर क्वाथ है। —गुप्तसिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(६८) प्रसूतरोगारि अर्क—श्वेत चन्दन, लाल-चन्दन, गजपीपर, धनियाँ, जीरा, अजमोद, त्रिफला, पलाशपापड़, चायविडङ्ग, साहतारा, चिरामता, पीपर छोटी, मरोड़फली, काकड़ामिमी, नैत्रवाना, पाठा, नाग-केशर, मुलहठी, पोहकरमूल, अकरकरा, मारङ्गी, काय-फल, सोंठ प्रत्येक २०-२० ग्राम, कुटकी ४० ग्राम, वनपसा ५० ग्राम, लाहौरीनमक ५० ग्राम, हींग ६ ग्राम, दशमूल ३ किलो, वत्तीता २५० ग्राम, अरुण की जड़,

कुश, कांम, झाक, चांमा, जवामा दोनों कटेरी इन सबकी जड़ शुद्ध जल से धुली हुयी २०-२० ग्राम लें। नीम का यक्कुल, बरना की छाल, कंचनार की छाल, वन (फपास) हरी कांभी प्रत्येक २०-२० ग्राम।

विधि—प्रथम इन औषधियों में स्वच्छ करने योग्य औषधियों की स्वच्छ करलें पश्चात् सबको दरदरा करके भस्के से भली प्रकार अर्क पींचलें फिर स्वच्छ करके बोतलों में भरकर रख दें।

मात्रा—१० ग्राम से २० ग्राम तक प्रातः-सायं।

उपयोग—बच्चे की उत्पत्ति के समय स्त्रियों को विविध प्रकार के रोग हो जाते हैं उस समय से लेकर यदि जब तक बच्चा कम से कम ३ माह का हो जाय तब तक स्त्रियों को पिलाया जाय तो उन्हें किसी प्रकार के प्रसूतजन्य रोग नहीं सताते। प्रसूता के ज्वर दुर्बलता में विशेष लाभकारी योग है। —पं० द्याचूराम दर्मा द्वारा गुप्तसिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से।

(६९) गर्भरक्षक अमृत भस्म—प्रवालमाणा, मुक्तामुक्ति, अकीक पत्थर, पत्थरवेर, गोलनामि, पीत-कपर्द प्रत्येक १०-१० ग्राम।

निर्माण विधि—सबको शामिल कर कूटकर छानलें फिर ३ किलो गोदुग्ध में डालकर गजपुट दें फिर गुलाब-जल में घोटकर ठिकी बनाकर मुसलें तथा १० किलो कण्डों की लग्न दें। ऐसे ३ पुट दें। आवश्यकता पड़ने पर पुनः पुट दें। फिर बाधी बोतल गुलाबजल में घोटकर पिण्डी बनालें।

उपयोग—यह पिण्डी समस्त स्त्रीरोगों की अनुपम औषधि है। विशेषकर गर्भाशय में इत्रका सेवन करने से स्त्री तथा बच्चा दोनों पुष्ट होते हैं और कौनसियम की पूर्ति सम्पूर्ण रूप से होती रहती है।

—पं० ब्रम्हाचान जोशी द्वारा बन्धुवर्ति गुप्तसिद्ध प्रयोगांक से।

(७०) नरनारायण योग—वामनगुह्य की गिरी (जिमी रहित), समुत्तमतर, छोटी इलायची के दाने, वंश-लोचन, गोपल छोटे, उत्तम नागकेशर, शतावरी, सोंक, ध्वेतमूलनी, मुलहठी, मफेर चन्दन, प्रवालपिण्डी, मोदनी

पिण्डी, शुक्तिमस्म, नीलकमल, जस सभी औषधियां १-१ भाग, अष्टवर्ग १२ भाग ।

विधि—एक द्रव्यों का कपडछन चूर्ण बनाकर शीशी में भरलें ।

मात्रा—१०-१० ग्राम भोजन से पूर्व दूध अथवा जल से ।

उपयोग—यह प्रयोग गर्भक्षाय, गर्भपात, गर्भ का समुचित विकाश न होना, योनिपथ प्रदाह, गणिणी की दुर्बलता, स्तन्य की कमी आदि विकारों में अतीव लाभप्रद योग है । —पं० रामनारायण शास्त्री द्वारा

सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(७१) गर्भरक्षक रसायन—अकरकरा ६ ग्राम, उत्तम सोंठ २७ ग्राम, रूमीमस्तङ्गी २७ ग्राम, कपूर कचरी ७ ग्राम, दहनज अकरवी ७ ग्राम, तुलम करफस ७ ग्राम, चित्रक ७ ग्राम, तज ७ ग्राम, बड़ी इलायची के दाने ७ ग्राम, दक्षिणी जायफल ७ ग्राम, जावित्री ७ ग्राम, वहमन सुरी ७ ग्राम, वहमन श्वेत ७ ग्राम, छोटी पीपल १० ग्राम, कालीमरिच १० ग्राम, दालचीनी १८ ग्राम, असगन्ध नागोरी ७ ग्राम, डाक के सूखे पत्ते २४ ग्राम, मोती की सीप घुटी १२ ग्राम, मिश्री सफेद ३०० ग्राम ।

विधि—मोती की सीप तथा मिश्री को छोड़कर शेष सब दवायों को कूट-पीस बरखपूत कर लें । उत्तम मोती की सीप को धर्क चन्दन में घोटकर सुरमे की तरह बना मिला दें । २०० ग्राम मिश्री की अर्क केवड़े में चाशनी बनावें । जब माजून के योग्य चाशनी बन जावे, तब कुटे पिसे चूर्ण को भली प्रकार मिला दें व कांच की साफ बरतनी या छोटे मुँह की शीशी में रखकर ६-६ ग्राम गर्भ रहते ही खिलाना प्रारम्भ कर दें ।

उपयोग—वच्चा होने तक इस गर्भरक्षक रसायन का प्रयोग लगातार कराया जाय, तो नियत समय पर वच्चा हृष्ट-पुष्ट उत्पन्न होता है । अपूर्ण गर्भ गिरना बन्द हो जाता है । —डा० ताराचन्द्र लोढ़ा द्वारा

सफल सिद्ध प्रयोगांक से ।

(७२) गर्भाश्रुत हटी—श्वेत चन्दन, रक्त चन्दन, जनावरी, असगन्ध, इलायची, विटारीकन्द, नगकेशर,

नागरमोथा, मोचरस, कमल बीज, लोध्र पठानी, रूमीमस्तङ्गी, सुपारी चिकनी, वंशलोचन, अशोक स्वरस, अहसा स्वरस, कचूर, गैरिक, धाय के फूल सबको सम-भाग लें ।

विधि—सबको कूट-कपडछन कर क्रमशः बटुगुण, चौलाई रस, चन्दन क्वाथ में घोटकर चने प्रमाण की गोतियां बना लें ।

मात्रा—१-१ गोली सुबह, शाम दूध से दें ।

उपयोग—गर्भाश्रुत में सेवन कराने से पूर्णकाल में स्वस्थ प्रसव होता है । गर्भपात का भय नहीं रहता ।

—महावीरप्रसाद जोशी द्वारा धन्वन्तरि नारी रोगांक से ।

(७३) केशरादि वटी—केशर, कालीमरिच, चित्रक मूल, जायफल, जावित्री, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध वच्छनाग, अन्नक मस्म प्रत्येक १०-१० ग्राम तथा एरण्ड तैल से शुद्ध किया हुआ कुचला ५० ग्राम ।

विधि—सबको यथाविधि मिला नागरखेल पान के स्वरस में १२ घण्टे खरल कर १-१ रस्ती की गोतियां बना लें ।

मात्रा—१-१ गोली दिन में २-३ बार अदरक के रस और शहद के साथ दें ।

उपयोग—यह योग सूतिका ज्वर, कफ कास, हृदय की शिथिलता, वातप्रकोपज उपद्रव में लाभकारी है ।

(७४) सूतिका रोगान्तक क्वाथ—रास्ता, देवदारु, इन्द्रायन, दारुहल्दी, अतीस, पीपरा मूल, चित्रक मूल, मारङ्गी मूल, हल्दी, कुदकी, पुष्कर मूल, निर्गुण्डी, सुरासानी अजवायन, कुष्ठ, सोया, गोखरू, हरड़, ब्राह्मी, वासापत्र, पियावांसा, गिलोय, नागरमोथा, धमासा, अरणी, पुनर्नवा, पाठा, खरैटी के बीज, रेणुका बीज, विधारा, गोरखमुण्डी, निशोय, सोंठ, अरणी मूल, फिटकरी का फूला, सारिवा, सतावर, चिरायता, पीपल, खस, त्रायमाण, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अमलतास की फली का गूदा, वायविडङ्ग, निम्बछाल, पटोलपत्र, इन्द्रजो, लहसुन, गुग्गुल तथा प्रसारणी इन ५० औषधियों को समभाग मिलाकर जीकूट चूर्ण करें ।

मात्रा—२०-४० ग्राम का १६ गुने जल में क्वाथ बनाकर २ भाग करें। प्रातः, रातः ६-६ ग्राम गृह्य मिलाकर पिनाते रहें।

उपयोग—यह सूतिका रोगान्तक क्वाथ प्रसूता के ज्वर, वातप्रकोप, घबराहट, वमन, अतीसार, शोथ, कटिवेदना आदि को दूर करता है। सूतिका के नये तीव्र विकार और जीर्ण विकार दोनों अवस्थाओं में यह क्वाथ उपयोगी सिद्ध हुआ है।

(७५) सूतिका ज्वरहर कषाय—हरड़, बहेड़ा, बाबला, गिलोय, मुलहठी, चंच प्रत्येक ६-६ ग्राम तथा वोस्त के डोंडे १ ग्राम।

विधि—सबको मिला जोकट कर १६ गुने जल में मिलाकर चतुर्धा क्वाथ करें।

मात्रा एवं व्यवहार विधि—इसके २ भाग कर सुबह तथा रात्रि को पिनायें। पिलाने के समय गुड़ और हल्दी २-२ ग्राम तथा कलमी चूता १ ग्राम मिलायें।

उपयोग—इस कषाय का उपयोग १ सप्ताह करने पर यह सूतिका विष को जला देता है, रक्त का प्रसादन करता, आम का पचन करता है, कफ को बाहर निकालता है और वातप्रकोप को शमन करता है।

—रसतन्त्रसार द्वितीय भाग से।

(७६) प्रसूति दोषहर कषाय—देवदारु, बालचंच, कूठ, अड़ुआ, पीपल, सोंठ, कायफल, नागरमोथा, चिरायता, कुटकी, अनियां, बड़ी हरड़, रात्रपीपल, जवासा, गोखरू, घमागा, बड़ी कटेरी, अतीस, गिलोय, काकड़ा-सिंगी तथा रंगाह जीरा प्रत्येक ५०-५० ग्राम।

निर्माण विधि—बड़ी हरड़ को गुठली निकालकर वजन करें। सभी औषधियों को कूटते समय ही ताजी गिलोय को भी मिलाकर कूटें और जबकुट औषधियों को २-४ घण्टे तक धूप में डाल दें। इस प्रकार ताजी गिलोय का रस सभी औषधियों में मिश्रित हो जायगा और नूतन जायेगा। सुन जाने पर कूटकर मोटी चत्तनी से सभी को एक बार छान पात्र में डेकर रख लें।

मात्रा—इस कषाय में से २०-२५ ग्राम लेकर एक मिट्टी के पात्र में डालें और ऊपर से आधा किलो जल डालकर रात्रि में ढंक दें। प्रातःकाल क्वाथ पकायें और

१२५ ग्राम शेष रहने पर कपड़े से छानकर सेवन कराना चाहिए।

उपयोग—इससे प्रसूता स्त्री के वरीर में होने वाले विविध कण्ट दूर होते हैं। विशेषकर यह कागम धूल, वांसी, ज्वर, कम्प तथा शिर में होने वाले दर्द को शीघ्र मिटाता है।

—अनुभूत योग मात्रा ५ से।

[५] स्त्रीरोग नाशक सामान्य योग—

(७७) स्त्री जीवन—अशोकद्वाल अमली ५ किलो, वांसे के पत्ते आधा किलो, वांशा के फूल, गुलर द्वाग, कमल पुष्प, शतावर स्वरस, पीपर की राख १-१ किलो, लक्ष्मणा, कृष्णजीरक, श्वेतजीरक, नागरमोथा, नागकेशर असली, सोंठ, छोटी इलायची के बीज, शिवलिंगी १०-१० ग्राम, विफला ७५० ग्राम, उत्तम मधु ५ किलो, पुराना गुड़ १० किलो।

विधि—काष्ठादिक औषधियों को जबकुट करके ४० किलो पानी में एक रात्रि भिगोकर क्वाथ करें और फिर छानकर शतावर स्वरस गुड़ मधु मिलाकर किसी चिकने पात्र में भरकर मुख बन्द करके जमीन में गाड़ दें। ४० दिन बाद निकालकर छान लें और बोतलों में भरकर दस दिन धूप में रखें उसके पश्चात् छानकर सुरक्षित रखें।

मात्रा—२० ग्राम आवश्यकतानुसार या गुद जन के साथ।

उपयोग—यह औषधि अनुपान भेद से स्त्रियों के सब रोगों पर सेवन कराई जाती है और तत्काल अपना भ्रमकारी प्रभाव दिखाती है। साधारणतया सभी प्रकार के प्रदर, योनि विकार सन्तान का न होना, मानिकलाव की खराबी आदि पर उत्तम है।

—डाक्टर इन्द्रदत्त शर्मा द्वारा चम्पन्तरि सिद्ध प्रयोगिक से।

(७८) नारीरसायन [टॉनिक]—विफला, निकट, तेजपत्र, कालाजीरा, जायफल, सफेद जीरा, जायवी, पीपरामूल, काकड़ासिंगी, चिन्तक, श्वेतचन्दन, सोंफ, अज-मोय, कलोजी, धनियां, नागकेशर, शालपीपी, कम्पकट्टी की शिरि, मोंगा, सस, सोंग, बन्ग, श्वेतइलायची, बरानी-कन्द, असगन्ध, शतावर, तिषादा, मोमसैनी शूरूर, केदार,

चिकनी सुपारी, वंशलोचन सभी २०-२० ग्राम, छुहारे ५० ग्राम, बादाम १०० ग्राम, शिलाजीत १०० ग्राम, चिरोंजी १६० ग्राम, गोला २०० ग्राम, निशोध ४०० ग्राम, सोंठ का चूर्ण ४ किलो, गोदुग्ध २० किलो, घृत ४ किलो, मिश्री १६ किलो, मधु १ किलो।

विधि—प्रथम सोंठ के दूध में खोवा बनाकर घृत में भून लें और मिश्री की चाशनी बनाकर ऊपर की औषधियां मिला दें और मोदक के समान चाशनी आने पर उतार लें। ठंडा हो जाने पर मधु मिलाकर रख लें।

मात्रा—२० ग्राम से १०० ग्राम तक सुबह-शाम दूध के साथ सेवन करावें।

उपयोग—यह स्त्रियों के लिये रसायन है यह वन्ध्यत्व को दूर करता है। गर्भिणी को खिलाने से प्रसव सुखपूर्वक होता है तथा वह स्वस्थ रहती है प्रसूति के पश्चात् खाने से बल बहुत शीघ्र आता है प्रत्येक अङ्ग सुडौल हो जाता है कुचों में कठोरता आ जाती है। प्रदर, कटिशूल आदि स्त्री विकारों से शीघ्र छुटकारा मिल जाता है। स्त्रियों को साल में ३-४ माह इसका सेवन कराने से विशेष शक्ति की प्राप्ति होती है।

—श्रीमती गंगादेवी द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से।

(७६) सौभाग्य संजीवनी—अशोक की छाल ५ किलो, वीजरहित द्राक्षा १ किलो लेकर ८० किलो जल में औटावें। २० किलो जल शेष रह जाय, तब उसमें निम्न प्रक्षेप डालें—

गुड़ ५ किलो, शर्करा ५ किलो, मधु २३ किलो, घाय के फूल १ किलो, वासा, आम की गुटली, दाखहल्दी, सफेद जीरा प्रत्येक का चूर्ण ८०-८० ग्राम, सेमर के फूल, गुड़हल के फूल, पोस्त के फल, श्वेत सारिवा, कृष्ण सारिवा, खैरटी, कमल, नागरमोथा, कालाजीरा, सोंठ, मांगरा, तगर, पतङ्ग काष्ठ, लोध्र, आंवला, हरड़, बहेड़ा, खैरसार, चिरायता, रसौत, बेलगिरी, शुद्ध मिलावा, नागकेशर, रक्त चन्दन, दालचीनी, इलायची के बीज, लोंग, केशर प्रत्येक ४०-४० ग्राम।

सन्धान समय—३० दिन।

मात्रा—१० से २५ ग्राम तक समभाग जल मिलाकर मोजनोपरान्त दें।

उपयोग—स्त्री रोगनाशक अत्यन्त उपयोगी औषधिकल्प है। प्रदर, अनियमित रजःस्राव, दुर्बलता, अजीर्ण, रक्ताल्पता आदि में बहुत उपयोगी है। गर्भकाल में देने से गर्भ की पुष्टता प्राप्त होती है। स्त्रियों को वायु, पुष्टि, बल, कान्ति बढ़ाने वाली नवजीवन प्रदाता रसायन है।

—पं० श्यामसुन्दरलाल द्वारा
धन्वन्तरि नारी रोगांक से।

(८०) नारी रोगारि—वंशलोचन, छोटी इलायची के दाने, जायफल, सुपारी दखिनी, मांजूफल, केशर, नागकेशर, छोटी मांई, शिवलिङ्गी बीज, पीपल की दाढ़ी, पीपल की कोंपल, जावित्री, कमरकस।

विधि—प्रत्येक १०-१० ग्राम लेकर चूर्ण करें। फिर पीपल, जामुन, गूलर तथा बबूल इन चारों वृक्षों की अन्तरछाल समपरिमाण में २ किलो लें और १६ किलो जल में पकावें। ४ किलो शेष रहने पर छान लें, फिर इस क्वाथ को कड़ाही में पकावें और गाढ़ा हो जाने पर उपरोक्त चूर्ण डाल गोली बनाने योग्य करके चने के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—१ से २ गोली तक दुग्ध, अर्क सॉफ अथवा दशमूल अर्क से दें।

उपयोग—हर प्रकार के स्त्री रोगों में उपयोगी योग है। कष्टार्तव, अनियमित ऋतु, योनिशूल, कटिशूल, शारीरिक दुर्बलता आदि में उपयोगी है।

—श्री धर्मदत्त चौधरी द्वारा
गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से।

(८१) स्त्री दौर्बल्यहर पाक—जीरा १ किलो, लोध्र ३ किलो। इन दोनों के वस्त्रपूत चूर्ण को १ किलो मावे में मिलाकर १ किलो गोघृत में अच्छी तरह भुजें। फिर मिश्री की बरफी बनाने योग्य चाशनी बना उसमें उपरोक्त घृतपूत मावा आदि तथा तज, पत्रज, नागकेशर, पीपल, सोंठ, जीरा, खैर, रसौत, धनियां दोनों हल्दी, अड़सा, वंशलोचन तथा तवाखीर प्रत्येक १०-१० ग्राम का चूर्ण डाल खूब मिलाकर शाली में जमा दें और २०-२० ग्राम की कतमी बना लें।

मात्रा—प्रातःकाल तथा रात्रि को सोते समय गरम गोदुग्ध के साथ १-२ कतली प्रयोग करानी चाहिए ।

उपयोग—स्त्रियों की किसी भी प्रकार की दुर्बलता के लिए उपयोगी पाक है । श्वेतप्रदर की अधिकता से या गर्भपात के कारण होने वाली दुर्बलता के लिए इसका प्रयोग विशेष उपयोगी है । —पं० श्रीकृष्ण शर्मा द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(८२) स्त्री जीवन—असगन्ध नागोरी, नागकेशर, सोंठ, पाषाणभेद, दाबहल्दी, हजरत जहूर, पठानी लोघ्र प्रत्येक २५-२५ ग्राम ।

विधि—सबको पीस-छानकर अशोक की छाल के क्वाथ में और पाहल के रस में १-१ दिन घोटकर सुखा लें । बाद में हरड़, बहेड़ा, आंवला तथा रसोत चारों २५-२५ ग्राम, तज १५ ग्राम, वंशलोचन ६ ग्राम, मोती की सीप का कपड़छन चूर्ण ६ ग्राम, मिश्री २०० ग्राम मिलाकर रख लें ।

मात्रा—६ से १० ग्राम तक सुबह; शाम गरम दूध से देनी चाहिए ।

उपयोग—यह औषधि स्त्रियों के प्रत्येक रोग के लिए रामबाण लाम करती है । हर तरह के प्रदर, रज-दोष, मासिकधर्म की अधिकता आदि में विशेष लाभ-दायक है ।

—डा० मगवानदास मण्डारी द्वारा गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(८३) सौभाग्य शृङ्गार—अशोक की छाल २०० ग्राम, अश्वगंधा २०० ग्राम, अर्जुन की छाल २०० ग्राम, अतीस, काला जीरा, धनियाँ, वच, सोंठ, देवदारु, हरड़, मरिच, बहेड़ा, आंवला, पीपल, वायविहङ्ग, मौंया, हल्दी, चित्रक, चव्य, पीपरामूल, दाबहल्दी, चिरायता, गज-पीपल प्रत्येक १०-१० ग्राम, निशोय १५० ग्राम, दन्ती-मूल १५० ग्राम को यवकुट कर ८० किलो जल में पकावें । जब चतुर्थांश-शेष रह जाय, तब छान लें और पुनः अग्नि पर चढ़ावें तथा निम्न प्रक्षेप उसमें मिलावें—

शिलाजीत सूर्यतापी ४०० ग्राम, शुद्ध गूगल ४२० ग्राम, यव क्षार, सज्जी क्षार, सेंधव लवण, विड नमक प्रत्येक ५०-५० ग्राम । उपरोक्त वस्तुयें डालकर जब गाढ़ा

हो जावे, तब तक हिलावें । पुनः लेही जैमा गाढ़ा होने पर निम्न वस्तुयें डाल दें ।

एला चूर्ण, दालचीनी, तेजपत्र तीनों ५०-५० ग्राम, लोह भस्म १६० ग्राम, कर्पूर २० ग्राम, तवासीर १०० ग्राम, स्वर्णमाक्षिक भस्म ८० ग्राम ।

विधि—ठीक तरह मिलाकर ४-४ रत्ती की गोली बना लें ।

मात्रा—२-२ गोली सुबह, शाम दूध से दें ।

उपयोग—कष्टातंव, नष्टातंव, अल्पातंव, प्रदर तथा उसके उपद्रवों के लिये रामबाण है । स्त्रियों की दुर्बलता, रक्ताल्पता आदि में विशेष उपयोगी है ।

—श्री सत्यव्रत प्रेमी द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक प्रथम भाग से ।

(८४) महिलामृत मोदक—इमली के बीजों का आंटा २०० ग्राम, बबूल का गोंद ४० ग्राम, आंवले सूखे बीजरहित ५० ग्राम, गूलर के फल छाया शुष्क ४० ग्राम, चौबचीनी, फूल मखाना, चिरोजी प्रत्येक २०-२० ग्राम, नागकेशर १० ग्राम, मगज बादाम ४० ग्राम, इलायची १० ग्राम, शक्कर ६०० ग्राम, गोघृत ३०० ग्राम ।

विधि—उपरोक्त औषधियों में से कूटे जाने वाली दवाओं को कूट-कपड़छन कर लेना चाहिए । मगज बादाम के छिलके साफ कर दारोकि पीस लेना चाहिए । घृत को जलग गरम कर छान लेना चाहिए । फिर सबकी एकत्र कर घृत, शक्कर मिला ४०-४० ग्राम के लड्डू बना लें ।

मात्रा—१-१ लड्डू प्रातः, सायं लें ।

उपयोग—स्त्रियों के गुप्त रोग, योनि रोग, श्वेत रक्तप्रदर पीड़ा आदि रोगों में अद्वितीय लाभकारी है । शरीर को स्वस्थ कर गर्भाशय को बलवान् बनाता है ।

—पं० ताराचरन शर्मा द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक तृतीय भाग से ।

(८५) नारीसंजीवन चूर्ण [१]—गतावरी, अस-गन्ध नागोरी, पठानी लोघ्र; सफेद विवारा, समुद्र सोल, मांजूफल, मोचरस, कमरकस, कतीरा गोंद, चुन्नी गोंद प्रत्येक ५०-५० ग्राम, मिश्री या शक्कर ५०० ग्राम ।

विधि—समस्त औषधियों को कूट-पीस छानकर सूक्ष्म चूर्ण बना लेना चाहिए । मिश्री या शक्कर को नी

पीस-छानकर उक्त चूर्ण में हाथ से मसलकर एकजीव कर लेना चाहिए ।

मात्रा—२ से ४ ग्राम तक गोदुग्ध या जल के साथ सुबह, शाम दिन में २ बार दें ।

उपयोग—स्त्रियों के सर्वप्रकार के रोगों में उपयोगी चूर्ण है । दुर्बलता को कम करता है और प्रदर तथा प्रदर-जन्य विकारों के लिये विशेष उपयोगी है ।

(८६) नारी संजीवनी चूर्ण [२]—पठानी लोध्र, शतावरी, अनार के फूल, छोंकर की माई, रूमीमस्तङ्गी, धाय के फूल, कत्या, सफेद मांजूफल, अनार फल के छिलके (भुने) कहरवा, वंशलोचन, राल सफेद, मोचरस, सेलखरी, सोनागेरू, शुद्ध फिटकरी प्रत्येक २५-२५ ग्राम, शुद्ध हिंगुल, मोती की सीप की मसम, त्रिवङ्ग मसम, संजराहत की मसम चारों २५-२५ ग्राम ।

विधि—शुद्ध फिटकरी पर्यन्त १६ औषधियों को कूट-पीस छानकर सूक्ष्म चूर्ण बना लें । इसी चूर्ण में खरल किया हुआ शुद्ध हिंगुल तथा शेष मसमादि मिलाकर एवं खरल में डालकर एकजीव करना चाहिए । अनन्तर मिश्री या शक्कर मिलाकर शीशी में रखना चाहिए ।

मात्रा—१॥ से ३ ग्राम तक मधु, गोदुग्ध या ताजे जल के साथ प्रातः, सायं या रात्रि के समय दें ।

उपयोग—प्रदर तथा प्रदरजन्य उपद्रव, रक्ताल्पता तथा दुर्बलता के लिए उपयोगी है ।

(८७) नारी संजीवनी वटी—सतावरी, सफेद मूसली, काली मूसली, मुलहठी, मोचरस, अमृतासत्व, वंशलोचन, शुद्ध सोनागेरू, सफेद राल, कहरवा प्रत्येक १०-१० ग्राम, प्रवाल मसम, स्वर्णमाक्षिक मसम, नाग मसम, त्रिवङ्ग मसम, लोह मसम पांचों २०-२० ग्राम ।

विधि—काष्ठादि औषधियों तथा अन्य द्रव्यों को कूट-पीस छानकर सूक्ष्म चूर्ण बना लेना चाहिये । उक्त चूर्ण तथा मसमादि को खरल में डालकर एकजीव करना चाहिये । अनन्तर पके हुये अनारदानों के रस तथा आवली के स्वरस की ३-३ भावनाये देकर २-२ रस्ती की गोलियां बना लेनी चाहिये ।

मात्रा—१ से २ गोली तक गोदुग्ध या जल के साथ प्रातः, सायं या रात्रि को सोते समय दें ।

उपयोग—रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, मोम रोग, कटिशूल, अङ्गमर्द, दुर्बलता आदि विभिन्न स्त्री रोगों में उपयोगी है । अनेक बार का परीक्षित है ।

—डा० इन्दिरा देवी द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(८८) देवी सुधा—दशमूल क्वाथ ८ किलो, अशोक क्वाथ ४ किलो, जीरक क्वाथ ४ किलो, लोध्र क्वाथ ४ किलो, मधुघण्टी क्वाथ ४ किलो, चीनी १६ किलो । उक्त द्रव्य तब तक गीठायें जावें, जब तक चीनी की चिकनाहट हाथ में न लगने लगे । फिर उसमें घाय के फूल १ कि०, अर्जुनत्वक् ३ कि०, अश्वगन्धा ३ कि०, चन्दन चुरा २५० ग्राम, कमल पुष्प २५० ग्राम, कुमुदनी पुष्प २५० ग्राम ।

विधि—समी को १ माह तक अरिष्ट के रूप में सन्धान कर लें और बाद में छानकर बोतलों में भर लें ।

उपयोग—स्त्रियों के विभिन्न प्रकार के रोगों के लिये उपयोगी औषधि है, अनेक बार का परीक्षित है ।

—पं० शशीन्द्र पाठक द्वारा

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक चतुर्थ भाग से ।

(८९) नारी रोगनाशक वटी—वंशलोचन, सूक्ष्म एलावीज, जायफल, केशर, सुपारी दक्खिनी, मांजूफल, नागकेशर, छोटी माई, बीज शिवालिंगी, पीपल की दाढ़ी, जावित्री, कमरकस गूदा प्रत्येक १०-१० ग्राम ।

विधि—सबको कूट-पीस वस्त्रपूत कर लें । फिर पीपल, गूलर, जामुन, बबूल, अशोक वृक्ष की अन्तरछाल प्रत्येक मिलाकर २ किलो लें और १६ किलो पानी में पकावें । ४ किलो जल शेष रह जाने पर छान लें । फिर इस गाढ़े क्वाथ को वाष्पयन्त्र द्वारा पकावें, ताकि इसका जलीयांश सूख जाय । शिलाजीत की तरह सूख जाने पर उपरोक्त चूर्ण डालकर चने के बराबर गोली बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली तक दूध, अर्क सॉफ अथवा दशमूल अर्क के साथ दें ।

उपयोग—यह अनेक प्रकार के स्त्री रोगों में उपयोगी है । इससे कण्ठार्तव, अनियमित ऋतुस्राव, योनिशूल,

कटिशूल आदि के लिये उपयोगी है। स्त्री रोग अथवा जननेन्द्रिय विकारों में ३० वर्ष से इस योग का उपयोग हमने किया है।
—श्री धर्मदत्त चौधरी द्वारा
सफल सिद्ध प्रयोगांक से।

(६०) महिला वन्धु—अशक्तवक् घनसत्त्व, लाक्षा चूर्ण, दम्बुल अखवेत, घृत पाषाण, सफेद जीरा, मुलहठी, वंशलोचन, इलायची दाना, नागकेशर, आंवला, निशोध प्रत्येक समभाग और मिश्री सब के बराबर लें।

विधि—सबका कपड़छन चूर्ण तैयार करके गोशो में रखना चाहिए।

मात्रा—३-३ ग्राम की मात्रा में मक्खन के साथ चटावें और ऊपर से धारोष्ण दुग्धपान करावें।

उपयोग—सर्व प्रकार के प्रदर, योनिदोष, गर्माशय शोथ आदि स्त्री विकारों में बहुत लाभदायक योग है।

—पं० प्रभुदत्त शास्त्री द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(६१) कामिनी कल्पलता—शुद्ध स्वर्ण गैरिक, धी में भुता हुआ गोंद वबूल, गोखरू बड़े, फिटकरी का फूला, पीपल की लाख, चमेली का पत्ता, कतीरा, सेल-खरी, कल्या पपरिया प्रत्येक १०-१० ग्राम, सफेद सुरमा २० ग्राम।

विधि—इन सबका बारीक कपड़छन चूर्ण करके शतावर के क्वाथ में एक दिन मर्दन कर १॥-१॥ ग्राम की गोलियां बना लें।

मात्रा—१-२ गोली अदुसा, शतावर, दाहहल्दी, खरैटी, बेलगिरी, रसीत, लाल चन्दन, चिरायता, नागर-मोंथा इन सबको समभाग लेकर १० ग्राम औषधियों के शीत कषाय के साथ सेवन करावें।

उपयोग—स्त्रियों के सभी प्रकार के प्रदर, कटिशूल, मासिकधर्म के समय का शूल, शिरःशूल, अङ्गमर्द तथा रज के दोषों को दूर करता है।

—पं० रामदत्त शर्मा द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(६२) स्त्री रोगहर खण्ड—दक्षिणी सुपारी ४०० ग्राम, छुहारा गुठली रहित ४०० ग्राम, मजीठ ६०० ग्राम, तीनों को कूट-कपड़छन कर लें और उसे १० किलो गाय के दूध में डाल सोवा बना लें। फिर मूग का आटा २००

ग्राम, गेहूँ का आटा २०० ग्राम को थोड़े से घृत में भून लें। फिर सोवा मिलाकर और १ किलो गाय का घृत डालकर मन्दानि से खूब भून लें। जब लाल-सा हो जावे तब ३ किलो मिश्री को चाशनी में डालकर घोटें। जब एकजान हो जावें, तब वबूल का गोंद २०० ग्राम पृथक् धी में भूनकर उनमें ही मिला दें और बादाम की गिरी छिली-पिसी ४०० ग्राम को भी उसमें मिला दें। फिर गोखरू ४०० ग्राम, पलाश का गोंद २०० ग्राम, गोला २०० ग्राम, सालम मिश्री २५ ग्राम, दालचीनी २५ ग्राम, लोंग २५ ग्राम, बड़ी इलायची के दाने २५ ग्राम, गोंठ २५ ग्राम, जायफल २० ग्राम, जाविनी १० ग्राम, पिस्ते का फूल १५ ग्राम, सुपारी का फूल १५ ग्राम, कचनार की छाल ६ ग्राम, वबूल की छाल ६ ग्राम, शंताहुली ६ ग्राम, केशर १० ग्राम, कस्तूरी ६ ग्राम।

विधि—सबको कूट कपड़छन कर उसमें ही मिला दें और अग्नि पर ही रखकर खूब घोटें। जब स्वा-रवा से हो जाय अर्थात् खिल जाय, तब उतार कर रखा लें।

सेवन विधि—इसको १० ग्राम सुबह तथा १० ग्राम रात्रि को दूध के साथ सेवन करावें।

उपयोग—इसके सेवन से सब प्रकार के आर्तव रोग नष्ट हो जाते हैं। कटिशूल, कुटिशूल, गर्माशय विकार नष्ट होकर सन्तान सुख प्राप्त होता है।

—पं० कृष्णाचार्य द्वारा प्रयोग मणिमाला से।

(६३) स्त्री रोगहर मोदक—नवीन जीरा १ कि०, लोघ्र ३ किलो, सोवा १ किलो, गोघृत १ किलो, मिश्री ३ किलो, तज, तेजपात, इलायची छोटी, नागकेशर, पीपर छोटी, सोंठ, जीरा स्याह, देवदारु, खैर, रसीत, घनियां, हल्दी, हरदार, अदुसा, वंशलोचन, तवागीर प्रत्येक १०-१० ग्राम।

विधि—जीरा, लोघ्र को कूट-कपड़छन कर मावा मिला घृत में भून लें और मिश्री की चाशनी कर उगमे मिला लें तथा शेष औषधियां भी कपड़छन कर उनमें मिला जमा दें और २०-२० ग्राम की कतली काटकर रख लें।

सेवन विधि—प्रातःकाल तथा रात्रि को सोते समय १-१ कतरी दूध के साथ सेवन करानी चाहिये ।

उपयोग—स्त्रियों की सभी प्रकार की दुर्बलता में लाभकारी है ।

—पं० श्रीकृष्ण शर्मा द्वारा
प्रयोग मणिमाला से ।

(६४) सोहाग पुड़ा योग—जायफल, सुपारी दक्षिणी, जावित्री, अमलतास, नारियल, वादाम, छुहारा, केदार, नागकेशर, सूक्ष्म एला बीज, माजुफल, शिवालिंगी बीज, कमरकस, छोटी माई, पीपर की कोंपल, बड़ जटा, वंशलोचन प्रत्येक १०-१० ग्राम लेकर पीस वस्त्रभूत कर लें । फिर गूलर, बबूल, पीपल, अशोक तथा जामुन इन पांचों की अन्तरछाल बराबर परिमाण में लेकर (२-२ किलो) १६ किलो जल में ओटाकर घनसत्व तैयार कर लें और उसमें उपरोक्त वनोषधियों का चूर्ण मिला दें । जब गोली बनाने लायक हो जाय, तब चने प्रमाण की गोली बनाकर शीशी में भर रख लें ।

मात्रा—१-२ गोली अवस्थानुसार सुबह-शाम दें ।

उपयोग—महिलाओं के सर्वप्रकार के प्रदर रोगों में उपयोगी है । कष्टार्तव, अनियमित आर्तव, योनिशूल, गर्भाशय शोथ आदि में लाभकर है ।

—चौधरी धर्मदत्त वैद्य द्वारा
महिला रोग चिकित्सांक से ।

(६५) अवला संजीवनी वटी—वंग मसम श्वेत ३ ग्राम, प्रवाल मसम ५० ग्राम, मकरध्वज १० ग्राम, लोह मसम ३ ग्राम, अभ्रक मसम ४० ग्राम, बड़ की कोमल जटा १०० ग्राम, अशोक छाल १२० ग्राम, कृष्ण सारिवा १०० ग्राम, रक्त चन्दन १०० ग्राम, मंजीठ १०० ग्राम, दाहहल्दी १०० ग्राम, छोटी इलायची दाने ५० ग्राम ।

विधि—सब दवायें मिलाकर खरटी, सेमल छाल, गूलर छाल इनके कवायें में २-२ दिन खरल करके २-२ ग्राम की गोलियां बना लें ।

मात्रा—१-१ गोली सुबह, शाम मिश्री मिलाकर गाय के दूध से ४० दिनों तक सेवन करावें ।

उपयोग—यह वटी स्त्रियों के विविध रोगों पर उत्तम कार्य करती है । अति रजःस्राव, रक्त प्रदर, श्वेत

प्रदर, प्रसव के पश्चात् गर्भाशय की शिथिलता, गर्भाशय शोथ तथा दाह में लाभकारी है ।

(६६) महिला सौख्य वटी—हरड़ त्वक्, बहेड़ा त्वक्, आंचला, सोठ, पीपर, काली मरिच, पीपरामूल, वायविडङ्ग, नागकेशर, शिवालिंगी बीज, दालचीनी, तमालपत्र, छोटी इलायची, नागरमोथा, जटामांसी, सेंधव लवण, अनन्तमूल, कचूर, अतीस, शीतल मरिच, ब्रच, देवदारु, मंजीठ, मिश्री, हल्दी, निम्ब बीज मग्न प्रत्येक ४०-४० ग्राम, पारद, गन्धक, लोह मसम, स्वर्णमाक्षिक मसम, वंशलोचन, अभ्रक मसम, प्रवाल मसम, रौप्य मसम, शुक्ति मसम प्रत्येक १६०-१६० ग्राम गाय का घी १६० ग्राम, सूयंतापी शिलाजीत, मधु, गुद्ध गुग्गुलु तीनों ३२०-३२० ग्राम ।

विधि—सबको मिलाकर भृङ्गराज के रस में ७ दिन तक खरल करके १-१ रत्ती की गोलियां बना लें ।

मात्रा—२-४ गोली प्रातः-सायं धारोष्ण दूध या रोमानुसार अन्य अनुपान से सेवन करावें ।

उपयोग—गर्भाशय के विकार, योनिरोग, रजोदोष, सूतिका दोष, दुर्बलता आदि विकारों में अमृत के समान गुणकारी यह गोलियां हैं । —श्री हरिराम बराटे द्वारा
महिलारोग चिकित्सांक से ।

(६७) महिला वत्तीसा—वायविडङ्ग, छोटी माई, बड़ी माई, गोखरू, तोदरी सफेद, तोदरी सुर्ख, वहमन सफेद, वहमन सुर्ख, मूसमी सफेद, मूसली स्याह, मूसला सेमल, पिस्ता के फूल, सुपारी का फूल, धवयी के फूल, सालम, मिश्री, सकाकुल मिश्री, चुनियां गोंद, मैदा लकड़ी, तज, तालमखाना, मंजीठ, छोटी इलायची, सतावर, पाषाणभेद, हरामाजू, चिकनी सुपारी, तुखम सखाली, बीजवन्द, समुद्रसोख, लोघ्रपठानी, संगजराहल, इमली के बीज, बहुफली प्रत्येक १०-१० ग्राम, घी में भुना हुआ बबूल का गोंद २५० ग्राम, मोठे वादाम की गिरी, पिस्ता की गिरी प्रत्येक ६०-६० ग्राम, नारियल की गिरी १२५ ग्राम, छुहारा, सफेद मखाना, सिंघाड़े का आटा, गेहूं का आटा, मूंग का आटा, चारों घी में भुने हुये प्रत्येक २५० ग्राम, चीनी २ किलो । चीनी की चाशनी करके शेष

समस्त द्रव्यों का कपड़छन पूर्ण करके मिलायें और ६०-६० ग्राम के लट्ठ बनाकर रगें।

मात्रा—१-२ लट्ठ सुबह कलेवा के रूप में सेवन करावें।

उपयोग—यह स्त्रीजन्य रोगों के लिये बहु-उपयोगी योग है। रोग के विविध प्रकार के स्त्रावों (मोम) श्वेत प्रदर तथा शुक्रमेह को रोकने के लिये अधिक गुणकारी तथा प्रसवोत्तर कालीन निर्वलता को दूर करने के लिये बहुत लाभकारी एवं परीक्षित योग है।

—हकीम दलजीतसिंह द्वारा महिला रोग चिकित्सांक से।

(६६) अवला संजीवन अर्क—अशोक छाल, कालीसारिवा, रक्त चन्दन, मंजीठ, दासहल्दी इन पाँचों को १-१ किलो लें।

विधि—सबको जोकट कर चूर्ण करें। फिर ८ गुने जल में भिगोकर अर्क नीच लेवें।

मात्रा—१-२ आंग दिन में २-३ बार पिलावें।

उपयोग—यह अर्क स्त्रियों के विविध रोगों पर व्यवहृत होता है। अति रजःस्राव रक्तप्रदर, प्रसव के पश्चात् गर्भाशय की क्षिण्वता, गर्भाशय दाह, शोथ, गर्भाशय विकार के कारण चक्कर आना, घबराहट, हाथ-पैरों में दाह, निर्वलता को दूर करता है।

—सिद्ध प्रयोग संग्रह मे।

(१००) नारी मंगला—अन्नकमर २० ग्राम, लौहमर २० ग्राम, स्वर्णमालिक १० ग्राम, शंखमर २० ग्राम, पिप्पलीचूर्ण २० ग्राम, गोंठ का चूर्ण २० ग्राम, गिलोय-घनसत्व २० ग्राम, रससिन्दूर १० ग्राम।

निर्माण विधि—प्रथम रससिन्दूर को अच्छी तरह खरल कर और मरमे मिलादे फिर चूर्ण तथा घन मिलावें सब एक प्राण हो जाने के बाद दशमूल बवाय की ३ भावना देकर २-२ रस्ती की गोली बनावें।

मात्रा—२-२ गोली मधु के साथ प्रातः-मायें दें।

उपयोग—यह योग स्त्री की दुर्बलता के लिये राम-बाण है। किसी भी रोग के कारण स्त्री की दुर्बलता के बाद इस योग का प्रयोग कराने से लाभ होता है। यह

योग प्रसूति रोग के बाद आधी दुर्बलता तथा अन्य विकारों के लिये उपयोगी है।

—वैद्य मोहनलाल द्वारा धन्यन्तरि नारीरोगांक से।

(१०१) महिलारक्षक चूर्ण—विदारीकन्द, दाल-चीनी, गोखरू, समुद्रगोख, बीजबन्द, तालमरगाना, सका-कुल, सालममिथी, वेदाना, गफेद गुमली, इन्द्रजी, बह्मन दोनों, उदंगन बीज, कोंच के बीज, मतावर, कतीरागोंद, त्रिफला, ईसबगोल की भुगी, मनाय, तवासीर, लक्ष्मणा, असगन्ध, मोचरग, मिथी ५०-५० ग्राम, गिलाजीत २५ ग्राम, बंगमर २०-२० ग्राम।

विधि—सब औषधियों को बारीक चूर्ण कर मिथी मिला लेवें।

मात्रा—६ ग्राम गोदुग्ध के साथ।

उपयोग—सभी प्रकार के प्रदर, मामिकयम की अनियमितता, दुर्बलता, योनियैथिल्य योनिगत रक्तस्राव आदि विकार दूर होते हैं। —श्री रत्नलाल जैन द्वारा धन्यन्तरि नारीरोगांक से।

(१०२) सुन्दरीरक्षक पाक—बह्मन सफेद, उदंगन, बीज, शुद्ध कोंच बीज, मतावर, इन्द्रजी, कतीरा गोंद, ईसबगोल की भुगी, हरड़ की छाल, मनाय, चेहेड़ा, आंवला, बबूल फली, तवासीर, लक्ष्मणा, असगन्ध, मोचरग, गिलाजीत, बंगमर, समानमात्रा का कपड़छन चूर्ण कर फिर मिथी सबके बराबर मिलाकर शीशी में भरकर रखने।

मात्रा—४-४ ग्राम सुबह-शाम गोदुग्ध के साथ सेवन कराना चाहिये।

उपयोग—योनि से विभिन्न प्रकार के स्त्राव तथा उनसे होने वाली दुर्बलता, मिर का दर्द, कमर तथा पेट का दर्द, क्षुधानाश, मन्दाग्नि, रजोविकार, आदि समस्त जननेन्द्रिय सम्बन्धी विकार छोड़े दिन में ठीक हो जाता है।

—डोगाशंकर दधीच द्वारा धन्यन्तरि चिकित्सा संग्रह्यांक से।

(१०३) चन्द्रप्रभा मोदक—बादाम, मीन, दासा बीजरहित तथा मिथी बीजों की तीनों ५०-५० ग्राम, बंस-नोचन अनली १० ग्राम, यदुशिशोब १० ग्राम, पीपर ६ ग्राम, छोटी इलायची के बीज ६ ग्राम।

विधि—बादाम भिगोकर छिलका साफकर सिल पर आरीक पीसलें । बीजरहित द्राक्षा की अलग घटनी करलें और मिश्री आदि द्रव्यों को अलग एकत्र कर कूट-पीस कर अति सूक्ष्म करलें यहां तक कि खरल की नूसलों से चुपकने लगे इतना घोटें तत्पश्चात् सबको एक कर घोटें । एक जीव हो जाने पर १०-१० ग्राम प्रमाण मोदक बनालें और चांदी के बर्क लपेटते जावें । यह चन्द्रप्रभा मोदक है ।

मात्रा तथा प्रयोग विधि—प्रातः सायं १-१ मोदक मिश्री युक्त दुग्ध के साथ सेवन कराना चाहिये ।

उपयोग—स्त्रियों की किसी भी प्रकार की दुर्बलता के लिये अति उपयोगी योग है । गर्भावस्था, प्रसूतावस्था में जब स्त्री अत्यन्त दुर्बल हो जाती है तो इसका सेवन बहुत लाभ पहुँचाता है इसको पुरुष भी सेवन कर बलवीर्य प्राप्त कर सकते हैं ।

—गणेशीलाल जैन द्वारा
धन्वन्तरि समन्वयांक से ।

(१०४) प्रमदा जीवन—संगजराहत १०० ग्राम, गिलोयसत्व २५ ग्राम, उत्तम सूर्यतापी शिलाजीत २० ग्राम, उत्तमधूप (राल) १० ग्राम, प्रवाल मस्म ६ ग्राम शुद्ध कुचला ३ ग्राम ।

विधि—इन सब औषधियों को सूसली सफेद, सता-वर, जामुन की छाल, मुलहठी इनके बनाव से मर्दन कर १-१ ग्राम की गोली बनालें ।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः सायं गौदुग्ध के साथ सेवन करावें ।

उपयोग—श्वेतप्रदर तथा उससे होने वाला कटिशूल, योनि से सदैव लसदार पदार्थ का बहना बन्द करने में बहुतक योग है । स्त्रियों की निस्तेजना, दुर्बलता को दूर कर उन्हें हृष्ट-पुष्ट बनाती है । —श्री जगदीशनारायण द्वारा
धन्व० समन्वयांक से ।

[इ] प्रमुख शास्त्रीय योग

क्रमांक	कल्पना	औषधि नाम	ग्रन्थ सन्दर्भ	मात्रा एवं समय	अनुपान	विशेष
१	रस	वसन्तकुसुमाकर रस	२० यो० सा०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	सिता + नवनीत	प्रदर, सोमरोगहर वल्य ।
२	"	पुष्पवन्दा रस	मै० २०	" "	मधु	बन्धत्व, योनि लावहर ।
३	"	कामदुधा रस	२० यो० सा०	२५० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	जीरक + सिता	रक्तप्रदर, सर्गर्भावान्तिहर ।
४	"	चन्द्रकला रस	नि० २०	" "	अशोकारिष्ट	प्रदरहर, गर्भपोषक ।
५	"	स्वर्ण मालिनी वसन्त	सि० मै० मणि०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	मधु	"
६	"	बोलवद्ध रस	नि० २०	२५०-५०० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	तण्डुलोदक	प्रदर (रक्त) गर्भपातहर ।
७	"	प्रदरास्तक रस	२० त० सा०	२५० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	आमलकी- स्वरस + मधु	प्रदरहर ।
८	"	प्रदरारि रस	नि० २०	२५०-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	तण्डुलोदक	"
९	"	सर्वाङ्गमुन्दर रस	२० चं०	१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	मधु	सूतिकारोगहर ।

१०	रस	हिमालय रसायन	२० त० मा०	३०-६० मि० ग्रा०	नाम्बूल मे	प्रदरहर ।
११	"	हेमनाथ रस	मे० २०	१२५ मि० ग्रा०	मधु	प्रदर, काश्यहर ।
१२	"	कालकूट रस	२० त० मा०	६०-१२५ मि० ग्रा०	आर्द्रक स्वरस + मधु	कफ प्राधान्यप्रसवोत्तर अनुवृत्तिहर ।
१३	"	प्रतापलक्ष्मण रस	यो० २०	२५० मि० ग्रा०	आर्द्रक स्वरस + मधु	मूत्रिकारोगहर ।
१४	"	महावातविश्वसन रस	२० च०	१२५ मि० ग्रा०	मधु	गर्भशयविवृति, मयकलशूलहर ।
१५	"	कस्तूरीमंदिर रस	२० रा० मु०	" "	शमून् कवाय	मूत्रिकारोग, योषापम्भारहर ।
१६	"	लक्ष्मीनारायण रस	यो० २०	" "	"	"
१७	"	सूतिका रस	२० त० मा०	२५० मि० ग्रा०	आर्द्रक स्वरस + मधु	"
१८	"	गर्भपाल रस	२० च०	" "	मृद्विका स्वरस	गर्भशय, पातहर,
१९	"	गर्भविन्तामणि रस	२० त० मा०	" "	दुग्ध	सर्गमारोगहर ।
२०	"	अष्टमूत्र रसायन	"	३०-५० मि० ग्रा०	मधु	फिरंगज गर्भशय, पातहर ।
२१	"	नक्षत्रीचिलांस रस	२० यो० मा०	१२५ मि० ग्रा०	यवक्षार + शमूल कवाय	मयकलशूलहर ।
२२	"	चन्द्रांशु रस	२० च०	२५० मि० ग्रा०	जीरक कवाय	योनिशूल, दाहहर ।
२३	"	स्वर्ण सिद्धर	२० सा०	१२५ मि० ग्रा०	शमूल कवाय	प्रसूतारोगहर ।
२४	भस्म	ताग भस्म	२० त०	१२५-२५० मि० ग्रा०	मधु	गर्भशयसोपहर ।
२५	"	वंग भस्म	"	" "	"	"
२६	"	विषंग भस्म	२० त० मा०	" "	शुद्ध भस्म + तण्डुलोदक	ज्वरप्रदरहर ।
२७	"	स्वर्णमाशिक भस्म	२० त०	" "	मेरु	प्रदरजन्य पाण्डुहर ।
२८	"	प्रवाल भस्म	"	" "	"	प्रदरजन्य काश्यहर ।
२९	"	संगजत्राह्न भस्म	२० त० मा०	" "	निता + न यनीत	"
३०	"	गोदन्ती भस्म	२० त०	२५०-५०० मि० ग्रा०	तण्डुलोदक	रक्तप्रदरहर ।
३१	"	मण्डूर भस्म	"	" "	मन्तानिका	प्रदरजन्य उपद्रवहर ।
३२	"	नीह भस्म	"	" "	तण्डुलोदक	दारुण प्रदरहर ।
३३	"	स्वर्ण भस्म	"	३०-१०० मि० ग्रा०	स्वरस	"
				दिन में २ बार		

३४	भस्म	रजत भस्म	२० त०	६०-१२५ मि० ग्रा० दिन में २ बार	ब्रह्मदण्डीचूर्ण + घृत	योषापस्मारहर ।
३५	"	अभ्रक भस्म	"	१२५-२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	देवदार्यादि क्वाथ	प्रसूतरोगहर ।
३६	"	कासीस भस्म	२० त० सा०	" "	एलवा + हिगु	रजावरोगहर ।
३७	पिप्पटी	प्रवाल पिप्पटी	"	" "	मधु	शामक, दोषहर ,
३८	"	तृणकान्तमणि पिप्पटी	"	२५०-५०० मि० ग्रा० दिन में २ बार	खूनखराबा- चूर्ण + अशोकारिष्ट	रक्तप्रदरहर ।
३९	लीह	प्रदरान्तक लीह	"	१ ग्राम दिन में २ बार	सिता + घृत + मधु	जीर्णप्रदरहर ।
४०	"	ताप्यादि लीह	"	२५० मि० ग्रा० दिन में २ बार	"	"
४१	पर्पटी	अभ्र पर्पटी	४० रा०	१२५ मि० ग्रा० दिन में ३-४ बार	जीरक चूर्ण + मधु	गर्भवती अतीसारहर ।
४२	"	पंचामृत पर्पटी	मै० २०	१२५-५०० मि० ग्रा० दिन में २-३ बार	कुटजत्वक् + मधु	सूतिका, ग्रहणी, अतीसारहर ।
४३	"	बोल पर्पटी	"	" "	अशोकारिष्ट	प्रदरहर ।
४४	"	लीह पर्पटी	"	" "	शामूल क्वाथ	सूतिकारोगहर ।
४५	मण्डूर	पुनर्नवा मण्डूर	च० सं०	२-४ गोली दिन में २-३ बार	कुमार्यासव	काश्यं, पाण्डु, शोथहर ।
४६	गुग्गुल	योगराज गुग्गुलु	च० द०	" "	"	वन्ध्यादोषहर ।
४७	"	महायोगराज गुग्गुलु	शा० सं०	१-२ गोली दिन में २-३ बार	"	"
४८	"	गोधुरादि गुग्गुलु	"	२-४ गोली दिन में २-३ बार	अशोकारिष्ट	प्रदरहर ।
४९	वटी	कासीसादि वटी	२० त०	२ गोली दिन में २ बार	जल	अनियमित रजोदर्शन में ।
५०	"	अमरसुन्दरी वटी	नि० २०	" "	"	जीर्णप्रदर, सूतिकारोगहर ।
५१	"	कन्यालोहादि वटी	२० त० सा०	" "	"	अनियमित रजोदर्शन में ।
५२	"	रजःप्रवर्तनी वटी	मै० २०	" "	दशमूल क्वाथ	योनिव्यापद्हर ।
५३	"	चन्द्रप्रमा वटी	शा० सं०	" "	दुग्ध	प्रदर, गर्भसावहर ।
५४	"	बोलादि वटी	सि० यो० सं०	" "	जटामांसी क्वाथ	अनार्तव नाशक ।
५५	"	कुमारिका वटी	मै० २०	१-२ गोली दिन में २-३ बार	उष्ण जल	योनिशूल, मवकलशूलहर ।
५६	"	कांकायन वटी	शा० सं०	" "	उष्णी दुग्ध	रक्तगुल्महर ।
५७	"	प्रदरान्तक वटी	२० त० सा०	" "	तण्डुलोदक	रक्तप्रदरहर ।
५८	"	चन्द्रकला वटी	मै० २०	" "	"	"

५६	आसव- अरिष्ट	अशोकारिष्ट	मै० र०	१५-३० मि० लि० भोजनोत्तर	समान जल मिलाकर	प्रदर, योनिशूलहर ।
६०	"	कुमार्यासव	यो० र०	" "	"	गर्भाण्यविकारहर ।
६१	"	उशीरासव	शा० सं०	" "	"	रक्तप्रदरहर ।
६२	"	देवदार्यारिष्ट	"	" "	"	प्रदर, गर्भास्यदोषहर ।
६३	"	दशमूलारिष्ट	"	" "	"	गोनिष्ठापहर ।
६४	"	पद्मांगासव	मै० र०	" "	"	प्रदर, ज्वरपाण्डुहर ।
६५	"	जीरकाद्यरिष्ट	"	" "	"	सूतिकारोग, ग्रहणी, अतीसारहर ।
६६	"	सारस्वतारिष्ट	"	" "	"	रजोदोष, अपतश्चक्रहर ।
६७	"	अम्यारिष्ट	"	" "	"	गर्भास्यविकृतिहर ।
६८	"	जम्बूनासव	"	" "	"	उष्णताहर ।
६९	घृत	हृवाद्य घृत	मै० र०	१०-२० ग्राम दिन में १-२ बार	दुग्ध	रक्तप्रदरहर ।
७०	"	फल घृत	शा० सं०	" "	"	वन्ध्यत्वहर ।
७१	"	अशोक घृत	मै० र०	" "	"	प्रदरहर ।
७२	"	वृ० धातु घृत	"	" "	"	शोमरोगहर ।
७३	पाक-तेह	कूटजाष्टकावलेह	शा० सं०	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	अजादुग्ध	प्रदररोगहर ।
७४	"	जीरकाद्यवलेह	यो० र०	" "	दुग्ध	प्रदर, दाह, तृषा, क्षीणताहर ।
७५	"	शुंखादि पाक	२० त० सा०	१०-२० ग्राम दिन में १-२ बार	"	सूतिका दीर्घत्वहर ।
७६	"	सीमायशुष्ठी पाक	"	२०-२५ ग्राम दिन में १-२ बार	"	सूतिकारोगहर ।
७७	"	मधुकाद्यावलेह	"	५-१० ग्राम दिन में १-२ बार	"	प्रदरहर ।
७८	"	सुपारी पाक	घृ० पा० सं०	" "	"	प्रमवजातकाव्यहर, योनिदोष- हर ।
७९	क्वाथ	दाव्यादि क्वाथ	शा० सं०	१० ग्राम का क्वाथ कर दिन में २ बार	मधु	सगूल, प्रदरहर ।
८०	"	अर्कादि क्वाथ	वै० जी०	" "	"	सूतिकाज्वरहर ।
८१	"	दशमूल क्वाथ	शा० सं०	" "	"	सूतिकादोषहर ।
८२	"	स्तन्यशोषक क्वाथ	यो० र०	" "	"	स्तन्यदोषहर ।
८३	"	देवदार्यादि क्वाथ	नि० र०	" "	भृष्टहिमु + सन्धय	सूतिकारोगहर ।
८४	"	त्रिफला क्वाथ	चक्र०	१० ग्राम का क्वाथ कर दिन में १-२ बार	—	वातानुलोमन ।
८५	"	न्यग्रोषादिपाक क्वाथ	५० द०	" "	मधु	प्रदरहर ।

८६	तैल	धातव्यादि तैल	च० सं०	यथेष्ट	पिचु धारणार्थ	योनिशूल, योनिक्लंदहर।
८७	"	नतादि तैल	व० सं०	"	"	वातजयोनिरोगहर।
८८	"	लाक्षादि तैल	शा० सं०	"	अभ्यङ्गार्थ	गर्मपुष्टि हेतु।
८९	"	बलादि तैल	"	"	"	सूतिकारोगहर।
९०	"	शतावरी तैल	"	"	पिचु धारणार्थ	योनिशूलहर।
९१	"	चन्दनबला	यो० २०	"	अभ्यङ्गार्थ	गर्मवती हेतु हितकारी।
९२	"	लाक्षादि तैल	२० त० सा०	"	पिचु धारणार्थ	अपरापातितार्थ।
		सिद्धार्कादि तैल		"	उत्तरवस्ति हेतु	

कुछ प्रमुख स्त्रीरोगों में सामान्य चिकित्सा उपक्रम

(१) प्रदर में अन्य उपायों के साथ रक्त-पित्त नाशक क्रिया उपयोगी है। (विशेष विवरण, प्रदर तथा अलगदर के अन्तर्गत पृथक् देखें)।

(२) तोमरोग में उदकमैहवत चिकित्सा करनी चाहिये।

(३) योनि व्यापद में वातशामक चिकित्सा—यथा वस्ति, उत्तर वस्ति, अभ्यंग, परिपेक, प्रलेप, पिचु धारण आदि हितकारक है।

(४) गणिणी चिकित्सा में मासानुमानिक क्रम से व्यवस्था करनी चाहिये। गर्भावस्था में उत्पन्न रोगों का उपचार सौम्य होना चाहिये।

(५) सूतिका रोगों में प्रधानतः वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये।

कुछ प्रमुख स्त्री रोगों में सफल औषधि व्यवस्था-पत्र

सोमरोग—(१) वृ० सोमनाथ रस २ रत्ती, वसन्तकुसुमाकर १ रत्ती। १ मात्रा × कच्ची गूलर के फल के छाया गुष्क चूर्ण ६ ग्राम मधु के साथ प्रातः-सायं।

(२) मापादि चूर्ण ६ ग्राम × १ मात्रा मधु में मिलाकर प्रातः ८ वजे।

(३) बहुभ्रान्तक रस १ रत्ती, तारकेश्वर रस १ रत्ती। १ मात्रा × आमलकी स्वरस तथा मधु के साथ दिन में २ वजे तथा रात्रि को सोते समय।

(४) चन्द्रप्रभावठी २ गोली × १ मात्रा प्रातः १० वजे तथा रात्रि को सोते समय जल या दूध से।

नष्टार्तव और कष्टार्तव—(१) रजःप्रवर्तिनी वटी २ गोली × १ मात्रा १ घूंट गर्म जल के साथ ६ वजे प्रातः-सायं और रात को सोते समय।

(२) नष्टपुष्पाहतक रस २ रत्ती, टंकणक्षार (गुहाग्रे की खीज) ६ रत्ती। १ मात्रा × प्रातः १० वजे तथा सायं ४ वजे तिलादि क्वाथ १५० मि० ग्रा० के साथ।

(३) कुमारीआतव २० मि० लि० × १ मात्रा। भोजनोपरान्त बराबर जल मिलाकर दोनों समय।

(४) आतव प्रवर्तिकोवर्ति रस में सोते समय योनि में धारण करावे।

१ तिलादि क्वाथ—काले तिल की जड़ या तिल, लसोई की फली, कलोंजी प्रत्येक ५-५० ग्राम लेकर २५० ग्राम जल में पकावे। जब चौथाई रहे तब १० ग्राम गुड़ मिलाकर ठण्डा करके पिये।

२. आतव प्रवर्तिका वर्ति—कड़वी तुम्बी के बीज, दन्ती की जड़, पीपर, मैनफल का चूर्ण, यवक्षार, वासवारिष्ठ की सीठी (गाद), गुड़ तथा सेंहुड का दूध सब समभाग लेकर पीसकर वर्तिका बनाले।

वन्द्यत्व—(१) चतुर्मुख रस १ रत्ती × १ मात्रा । प्रातः ८ बजे मधु के साथ दिन में १ बार ।

(२) फलघृत—२ चम्मच × १ मात्रा । प्रातः १० बजे तथा रात्रि को सोते समय २५० ग्राम अश्व-
गन्धा क्षीरपाक^३ से ।

(३) दशमूलारिष्ट १० मि० लि० × १ मात्रा । बीजनोपरान्त दोनों समय ।

(४) सुपारीपाक—१० ग्राम × १ मात्रा । रात्रि को सोते समय दूध से ।

वन्द्यत्व (गर्भस्थापनार्थ) की सफल चिकित्सा—सुधानिधि के आदि सम्पादक वंश देवीशरण
गर्ग ने सहस्रों वक्ष्या स्त्रियों की चिकित्सा कर उन्हें पुत्रवती बनाया । इस रोग की वह जो चिकित्सा करते थे
उसका विवरण उन्होंने सुधानिधि के महिलारोग चिकित्सांक में विस्तार से दिया था उसे पाठकों के लामार्थ यहां
अविकल दिया जा रहा है—

गर्भ स्थापनार्थ चिकित्सा करने में पूर्व सर्वप्रथम यह देखना अत्यन्त आवश्यक है, कि पुरुष के वीर्य में
सन्तानोत्पादक कीटाणु हैं अथवा नहीं ? यदि पुरुष के वीर्य में सन्तानोत्पादक कीटाणु नहीं हैं, तो सर्वप्रथम पुरुष
की ऐसी चिकित्सा होनी चाहिये जिससे सन्तानोत्पादक कीटाणु उत्पन्न हो जाय । बहुत से व्यक्तियों के वीर्य में,
सन्तानोत्पादक कीटाणु होते तो हैं, किन्तु वे अत्यन्त निर्बल या मृतप्राय होते हैं । जिन्हे पुरुषों के वीर्य में
सन्तानोत्पादक कीटाणु हैं ही नहीं, उनकी चिकित्सा बहुत कठिन है । किन्तु जिन पुरुषों के वीर्य में सन्तानोत्पादक
कीटाणु निर्बल या मृतप्राय हैं, उनकी चिकित्सा की जा सकती है । पुरुष वीर्य में सन्तानोत्पादक कीटाणु हैं या
नहीं ? इसका पता किसी मेडिकल अस्पताल में या टेस्ट करने वाले किसी डाक्टर से कराई जा सकती है ।

यदि पुरुष वीर्य में जनन-शक्ति है तो यह समझना चाहिये कि स्त्री में ही इस प्रकार की वृद्धि है कि
गर्भ नहीं रहता । इसलिये सर्वप्रथम यह देखना आवश्यक है, कि स्त्री को मासिकधर्म सम्बन्धी कोई विकृति तो
नहीं है । मासिकधर्म समय पर आता है या नहीं ? मासिकधर्म के समय विशेष कष्ट तो नहीं होता और स्त्री
पुरानों प्रदर की रोगिणी तो नहीं है ? यदि इनमें से कोई विकार है, तो पहले उसे दूर करने का यत्न करना
चाहिये; फिर गर्भस्थापनार्थ औषधि का व्यवहार करना चाहिए । ऐसा न करने से कभी-कभी उत्तम से उत्तम
गर्भस्थापक प्रयोग भी व्यर्थ हो जाते हैं ।

गर्भस्थापक चिकित्सा—यह चिकित्सा मासिकधर्म होने के पश्चात् स्त्री के शुद्ध होने पर प्रारम्भ
करनी चाहिये और जब तक पुनः मासिकधर्म प्रारम्भ न हो, यह चिकित्सा चलनी चाहिये ।

प्रातः, मायं—कामिनीकुलमण्डन रस २ गोली, संगजराहृत मसम २ रत्ती, प्रयानपिण्टी १ रत्ती । सब
वस्तुओं को पीसकर १ मात्रा बनावे और ऐसी १ मात्रा प्रातः भोजन से पूर्व तथा १ मात्रा सायंकाल भोजन से
२ घण्टे पूर्व शर्वत पलाश में मिलाकर चटावे ।

बीजनोपरान्त—अशोकारिष्ट १० मि० लि० बराबर जल मिलाकर पिलावे ।

रात्रि को—पलाश-पत्र साधित गोदुग्ध में १० मि० लि० फलघृत मिलाकर पिलावे ।

कामिनीकुलमण्डन रस का प्रयोग—पारा शुद्ध, गन्धक शुद्ध, अभ्रक मसम शनपुटी, उत्तम ताम्र मसम,
लोह मसम तीनसो पुटी प्रत्येक १०-१० ग्राम, हरद, वहेद, आवला, देवन्दरीनी चारों ३०-३० ग्राम, चिचक
छाल, शुद्ध गुग्गुल, जिलाजीत सूर्यतापी तीनों ५०-५० ग्राम, एलुका, सोंठ, मुरिच, पीपल तीनों २०-२० ग्राम,
कुटकी ४०० ग्राम ।

३. अश्वगन्धा क्षीरपाक—दूध २५० ग्राम में जल भी २५० ग्राम मिलाकर २० ग्राम अश्वगन्धा डालकर पकावे ।
पानी जल जाय तब उतारकर छानकर उसमें घोड़ा घृत तथा मिर्ची मिलाकर देना चाहिये ।

विधि—प्रथम पारा, गन्धक की अच्छी प्रकार कज्जली बनावें और उसमें अन्नक भस्म, ताम्र भस्म, लोह भस्म मिलाकर पुनः एक दिन घुटाई करके इसे जलग रख लें। फिर गुग्गुल, शिलाजीत और एलुआ मिलाकर कूटें और एकजीव करके रखें, फिर त्रिफला आदि औषधियों को कूटकर कपड़हन कर लें। अब इसमें जलग रखा हुआ गुग्गुल, शिलाजीत, एलुआ का मिश्रण अच्छी तरह मिला दें। उसके पश्चात् भस्मों सहित रखी हुई कज्जली मिलावें और १ दिन ग्वारपाठे के रस में तथा १ दिन पलास-पत्र में घोटकर २-२ रत्ती की गोली बना लें।

पलास-पत्र साधित दुग्ध बनाने की विधि—ढाक का एक हरा और कोमल पत्ता लेकर उसके ५-६ छोटे-छोटे टुकड़े करके २५० ग्राम गोदुग्ध तथा २५० ग्राम जल मिलाकर उममें डाल दें और फिर भाग पर ओटावें। जब दुग्ध मात्र शेष रहे, तब उत्तार कर छान लें और मिश्री मिलाकर पिलावें। यदि नित्यपति पलाश-पत्र न मिले तो छाया में सुखाये हुये पलाश-पत्रों के चूर्ण को ३ ग्राम की मात्रा में गोदुग्ध में मिलाकर ओटावें। लेकिन जितना शीघ्र लाभ हरे पत्ते पिला ओटाकर होता है, उतना चूर्ण से नहीं होता।

यह चिकित्सा जब तक मासिकधर्म का प्रारम्भ नहीं होता, निरन्तर चलनी चाहिये। जैसे ही मासिकधर्म प्रारम्भ हो जाय, निम्नलिखित प्रयोग प्रारम्भ करें—

ढाक के एक कोमल पत्र को लेकर खूब बारीक पीसें और पीसते समय आवश्यकतानुसार गाय के कच्चे दूध के छोटे देते जाय। जब खूब बारीक पीस जाय, तो गाय के ५० ग्राम कच्चे दूध में इसे घोलकर मिला लें और स्त्री को पिलाकर ऊपर से गाय का कच्चा दूध पिलावें। प्रथम दिन स्त्री को केवल गोदुग्ध पान करावें तथा अन्य कोई वस्तु खाने को न दें। प्रातःकाल की औषधि तो कच्चे दूध के साथ ही सेवन कराई जायगी, उसके पश्चात् जीटाये हुये दूध में मिश्री मिलाकर पिलाना चाहिये। इस प्रकार जिन स्त्रियों को तीन दिन मासिकलाव होता है, उनको तीन दिन और चार दिन मासिकलाव होता हो, उन्हें चार दिन व्यवहार करानी चाहिये। तीन या चार दिन इस प्रयोग के करने के पश्चात् पुनः पूर्व लिखित औषधियों का सेवन कराना प्रारम्भ कर दें और पुनः मासिकधर्म होने पर इस प्रयोग को करावें।

साधारण दिनों में जैसा कि लिखा जा चुका है, पलाश-पत्र चूर्ण का प्रयोग दुग्ध बनाने में कराया जा सकता है। किन्तु मासिकधर्म के समय प्रयोग कराने के लिए हरा और ताजा पत्र ही होना आवश्यक है।

औषधि सेवन काल में गर्म, तली हुई वस्तु, कब्जकारक पदार्थ, मीठा, मिर्च, खटाई, चाय का व्यवहार नहीं करना चाहिये और पुरुष सहवास एक मास में दो बार से अधिक नहीं करना चाहिए।

यद्यपि सभी बातें स्पष्ट और विस्तार से लिखी गयी है, फिर भी यदि कोई बात समझ में न आवे तो पत्र द्वारा स्पष्ट करली जा सकती है।

फलघृत शास्त्रीय औषधि है, इसका प्रयोग मंज्य रत्नावली, रसतन्त्रसार किसी ग्रन्थ में देखा जा सकता है। इस फलघृत को या तो स्वयं बनाना चाहिये या किसी विश्वस्त स्थान से लेना चाहिये।

शर्वत पलाश बनाने की विधि—हरे पलाश पत्रों को जल के छोटा लगाकर खूब कूटें और कपड़े में निचोड़कर रस निकाल लें। ऐसे ५० ग्राम रस में १० ग्राम मिश्री डालकर शर्वत की चासती कर लें।

उक्त विधि से प्रयोग करने वाले चिकित्सकों से प्रार्थना है, कि फलाफल अवश्य लिखें।

गर्भलाव (बार-बार होने वाला)—बार-बार गर्भलाव होने वाली स्त्री को गर्भ धारण के पश्चात् ६ माह तक निम्न औषधि व्यवस्था करने से लाभ होता है—

(१) गर्भपाल रस २ रत्ती—सर्गजराहृत ४ रत्ती—सूतशेखर रस २ रत्ती—प्रवालभस्म २ रत्ती, १ मात्रा × प्रातः दोपहर शाम आवले के मुखवे के साथ या शहद से दिन में ३ बार।

(२) मुक्तापिण्डी १ रत्ती + प्रवालपिण्डी २ रत्ती + त्रिवङ्गमस १ रत्ती - १ मात्रा × प्रातः-सायं १० ग्राम च्यवनप्राश में मिलाकर चढ़ावें ।

(३) पलाशपत्र साधित दुग्ध २५० ग्राम प्रातः ८ बजे (विधि वन्ध्यत्व की चिकित्सा में वर्णित है) ।

सूतिका रोग—(१) प्रतापलंकेश्वर रस ३ रत्ती १ मात्रा × अदरक का रस ३ ग्राम तथा मधु ३ ग्राम के साथ ६ बजे प्रातः मध्याह्न तथा सायंकाल ।

(२) देवदारुवादि क्वाथ-८० ग्राम । १ मात्रा × प्रातः ७ बजे ।

(३) सीमाग्यशुण्ठी पाक २० ग्राम । १ मात्रा × गोदुग्ध के साथ प्रातः ८ बजे तथा सायं ४ बजे ।

सूतिका ज्वर—(१) प्रतापलंकेश्वर रस २ रत्ती + लक्ष्मीविलाम रस २ रत्ती + वसन्तमालती १ रत्ती - १ मात्रा × प्रातः, दोपहर, सायं पीपर चूर्ण २ रत्ती तथा मधु के साथ प्रातः ६ बजे । ऊपर से दशमूल क्वाथ पिलावें ।

(२) दशमूलारिष्ट २० मि० लि० १ मात्रा × बराबर जल मिलाकर भोजन के पश्चात् ।

(३) चन्दनवला लाशादि तैल-अभ्यंग के लिये प्रयोग करें ।

[ई] प्रमुख पेटेण्ट आयुर्वेदीय योग

क्रमांक	योग का नाम	निर्माता कम्पनी	उपयोग विधि	विशेष
१	ल्यूकोल टेब०	हिमालय	१-२ गोली दिन में २-३ बार ।	प्रदर, मासिकस्राव की अनियमितता, गर्भाशयजन्य रक्तस्राव में उपयोगी है ।
२	स्टिपलोन टेब०	एलासिन	" "	गर्भाशयिक रक्तस्राव में उपयोगी ।
३	आयापोन टेब०	"	१-२ गोली दिन में ३-४ बार ।	विभिन्न कारणों से उत्पन्न गर्भाशयिक रक्तस्राव में उपयोगी, प्रसूति के बाद होने वाले रक्तस्राव में भी उपयोगी ।
४	एलोज कम्पाउण्ड टेब०	"	" "	अनियमित मासिकधर्म, अल्प रजःस्राव, नष्टांत, रजःकुच्छता, वन्ध्यत्व में उपयोगी ।
५	लेप्टाडिन टेब०	चरक	२ गोली दिन में ३ बार ७ दिन तक ।	बार-बार होने वाले गर्भापात में उपयोगी ।
६	कैरीटोन टेब०	"	२ गोली सुबह, शाम जल के साथ ।	गर्भावस्था में उत्पन्न विकारों तथा घनन, अग्निक, मलावरोध में उपयोगी ।
७	टीनापोन टेब०	"	२ गोली २-३ बार १० दिन तक ।	कष्टान्त, अनियमित आवृत्ति में उपयोगी ।
८	लूनारेक्स टेब०	"	२ गोली २-३ बार ।	मासिकहीनता या बिचम्ब से होने वाले मासिक रक्तस्राव में उपयोगी ।

	सूत्रांश फोटो	चक्र	२ गोली दिन में ३-४ वार जल के साथ ६-७ दिन तक।	मासिकधर्म की इच्छानुसार शोध आवश्यकता हो तो इसका प्रयोग करावे। मासिकधर्म की रुकावट में गर्भ पहिचान (Pregnancytest) के लिये उपयोगी है।
१०	पोक्स टेब० साधारण एवं फोटो	"	" "	गर्भाशयिक रक्तस्राव में उपयोगी।
११	रजावरोधान्तक कैप०	गर्ग वनीपधि	१-१ कैप० प्रातः तथा रात्रि को।	अल्प मासिकस्राव, कण्टरज, मासिक-विलम्ब, गर्भाशयशोथ में उपयोगी।
१२	एस० टोन० लिक्विड	चक्र	१-२ चम्मच भोजन से ३ घण्टे पहले।	अत्यार्तव तथा अनियमित आर्तव में उपयोगी।
१३	हेमपुष्पा	राजवैद्य शीतलप्रसाद	" "	मासिक अनियमिता, गर्भाशयशोथ वन्ध्यत्व में उपयोगी।
१४	कामिनी काडियल	मार्तण्ड	१-२ चम्मच दिन में २-३ बार।	गर्भधारण में अशक्त तथा गर्भाशय-शोथ, योनि-दुर्गन्धितस्राव आदि में उपयोगी।
१५	अशोका काडियल फोटो	गर्ग वनीपधि	" "	गर्भाशय-शोथजन्य रोगों में उपयोगी।
१६	स्त्रीसुधा	धन्वन्तरि कार्यालय	" "	" "
१७	अवलारि	डाक्टर	" "	गर्भाशय-शोथ; गर्भाशय से विभिन्न प्रकार के स्रावों में उपयोगी।
१८	अपामार्ग सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	१-२ मि० लि० आवश्यकतानुसार।	विलम्बप्रसव तथा कण्टप्रसव में उपयोगी।
१९	उलट कन्वल सूचीवेध	जी० ए० मिश्रा	" "	कण्टरजस्राव, गर्भाशयिक दुर्बलता में उपयोगी।
२०	अशुशोधन सूचीवेध	मार्तण्ड	१ एम्पुल प्रतिदिन मांस में।	कण्टातव, अनियमित मासिकस्राव, गर्भाशय-शोथ में उपयोगी।
२१	गर्भपालन सूचीवेध	बुन्देलखण्ड	१-२ सि० लि० सप्ताह में २ बार।	बार-बार होने वाले गर्भपात में उपयोगी।
२२	घृतकुमारी	"	१-२ मि० लि० १ दिन छोड़कर।	कण्टातव में उपयोगी।
२३	दशमूल	"	१-२ मि० लि० प्रतिदिन मांस में।	प्रसूतिजन्य विकारों में उपयोगी।

[उ] प्रमुख पेटेण्ट एलोपैथिक योग

औषधि का नाम	निर्माता	मात्रा एवं व्यवहार-विधि	विशेष
[१] मासिकस्राव सम्बन्धी विकार			
१. इन्जेक्शन—			
१. इरगोमेट्रीन (Ergometrine)	B. D. H.	मासिकधर्म प्रारम्भ होने से पहले २५ से ५ मि० ग्रा० तक मात्रा में नित्य तब तक लगावें, जब तक मासिकस्राव आना बन्द न हो जाय।	मासिकस्राव के कष्ट में जाने पर इसका प्रयोग करावें।
२. ओवोसाइक्लीन (Ovocyclin)	Ciba	१.५ मि० ग्रा० का इन्जेक्शन मास में नित्य लगावें। कुल ५ इन्जेक्शन लगावें।	" "
३. टेस्टोस्टेरोन प्रोपियोनेट (Testosterone Propionate)	B. I.	मासिकधर्म के तुरन्त बन्द होने पर १० मि० ग्रा० मास में नित्य या हर तीसरे दिन कुल ४-८ इन्जेक्शन रोग के अनुसार लगावें।	" "
४. पेटिडीन हाइड्रोक्लोराइड (Pethedine Hydro chloride)	B. I.	५०-१०० मि० ग्रा० का इन्जेक्शन रोजाना मात्रा में लगावें।	अल्प मात्रा में मासिकस्राव की पीड़ा में प्रयोग करावें।
५. स्टिलबोएस्ट्रॉल (Stilboestrol)	B. C. Co.	हर माह माहवारी बन्द होने के बाद १-५ मि० ग्रा० नित्य माह में लगावें।	अनियमित मासिकस्राव की सुधारने के लिए प्रयोग करावें।
२. टेबलेट—			
१. बार्डेस (Bardase)	Parke Davis	१ गोली दिन में २-३ बार दें।	मासिकस्राव के कष्टपूर्वक आने पर प्रयोग करावें।
२. बुस्कॉपान कंपोजिटम (Buscopan Compositum)	German Remedies	१-२ ड्रैगम दिन में २-३ बार दें।	मासिकस्राव के अनियमित तथा कष्ट के समय प्रयोग करावें।
३. इरगटैब (Ergatab)	Mercury	१-२ कैपसूल दिन में २-३ बार दें।	मासिकस्राव के रुकने पर इसका प्रयोग करावें।
[२] गर्भपात एवं गर्भस्राव—			
[गर्भपात एवं गर्भस्राव प्रकरण में देखें]			

[३] प्रसवोत्तर रक्तस्राव एवं वेदना

१. इरगोमेट्रीन (Irogometrine)

Dey's

२४०-३२० ग्रै. के सुई चर्म में लगावें।

प्रसवोत्तर रक्त-
स्राव को रोकता
है।

२. मिथर्जिन (Methergin)

Glaxo

१ सी० सी० की सुई चर्म में लगावें।

प्रसवोत्तर रक्त-
स्राव में लाभ
करता है।

३. पिटोसिन (pitocin)

Parke Davis

३-१ सी० सी० सुई मांस में लगावें।

" "

४. पेटिडीन हाइड्रोक्लोराइड
(Pethidine Hydrochloride)

B. I

५०-१०० मि० ग्रा० की २ सी०-
सी० की सुई दिन में १-२ बार चर्म
में लगावें।प्रसवोत्तर वेदना
में लाभप्रद।

[४] वन्ध्यत्व—

१. इटीसाइक्लीन (Eticyclin)

Ciba

७५ मि० ग्रा० की १-२ टिकिया
नित्य माहवारी आने से पहले दें।वन्ध्यत्व की
अवस्था में उप-
योगी।

२. एनोवोलर २१ (Anovolar 21)

Sherring

माहवारी आने के पांचवें दिन से
इक्कीस दिन तक १-१ गोली नित्य
रोगानुसार दें।

" "

३. ओवोसाइक्लीन (Ovocyclin)

Ciba

१-१ गोली मासिक आने के दिन
से २ सप्ताह तक गोजाना सेवन
करावें।वन्ध्यत्व की
अवस्था में उप-
योगी। (इसका
इन्जेक्शन भी
आता है।)

४. वोल्डीज (Voldys)

B. D. H

माहवारी आने के पांचवें दिन से
बीस दिन तक १-१ गोली नित्य
सेवन करावें।

" "

[५] योनि रोग

(Vaginal Disease)

१. फ्लेजिल (Flagyl)

May & Baker

२०० मि० ग्रा० दिन में ३ बार
७ दिन तक दें या ४०० मि० ग्रा०
दिन में २ बार ५ दिन तक दें।योनिगत स्राव;
दुर्गन्धि आदि के
लिए उपयोगी।

२. गायनोसान (Gynosan)

Suhrid geigy

१ गोली रात को योनि में धारण
करावें।योनिशोथ, योनि-
गत स्राव में उप-
योगी।३. ट्रिपल सल्फा क्रीम
(Triple Sulfa)

Ethnor

योनि में लगावें।

योनिशोथ, योनि-
कण्डू आदि में उप-
योगी।४. माइकोस्टेनिन वैजाइनल
(Mycostanin vaginal)

Sarabhai

१-२ गोली योनि के अन्दर तक
रखावें।योनिगत दुर्गन्धित
स्राव में उपयोगी।

[६] सामान्य स्त्री-रोगों में पेय			
१. अशोका कार्डियल (Ashoka cardial)	Bangal	२-४ चम्मच खाने के बाद ।	दुर्बलता, प्रदर, मासिक अनिय- मिता में उप- योगी ।
२. यूटेरोमीनोल (Uteromenol)	Eastern drug	" "	" "
३. यूटेरोन (Uteron)	Bengal Chemical	" "	" "
४. एलेट्रिस एलिक्सिर (Alettris Elixir)	Alembic	" "	श्वेतप्रदर तथा अन्य स्त्री विकारों में उपयोगी ।
५. अशोकाविन विद हार्मोन्स (Ashokavin with Hormones)	Smith	" "	" "
६. हिपेटोग्लोबिन सीरप (Hepatoglobulin syrup)	Raptakos	" "	विभिन्न कारणों से उत्पन्न रक्ता- ल्पता में उप- योगी ।